

ЗАТВЕРДЖЕНО
рішення тридцять третьої сесії
Корюківської міської ради
восьмого скликання
від 31.01.2025 року № 3-33/VIII

ПРОГРАМА
психологічної підтримки дітей та дорослих
в умовах війни на 2025-2027 роки

м. Корюківка
2025 рік

ПАСПОРТ
Програми психологічної підтримки дітей та дорослих в умовах війни на
2025- 2027 роки

1.	Розробник програми	Відділ освіти, культури, молоді та спорту Корюківської міської ради			
2.	Відповідальний виконавець програми	Відділ освіти, культури, молоді та спорту Корюківської міської ради			
3.	Співвиконавці програми	Відділ освіти, культури, молоді та спорту Корюківської міської ради			
4.	Учасники програми	Відділ освіти, культури, молоді та спорту Корюківської міської ради, заклади загальної середньої освіти та заклади культури Корюківської міської ради, фінансове управління Корюківської міської ради			
5.	Термін реалізації програми	2025-2027 роки			
6.	Перелік бюджетів, які беруть участь у виконанні програми	Місцевий бюджет			
7.	Обсяги фінансових ресурсів, потрібних для реалізації програми, всього, у тому числі:	Всього (тис. грн)	у тому числі за роками (тис.грн)		
			2025	2026	2027
			300,00	300,00	300,00
7.1	Кошти міського бюджету	900,00	300,00	300,00	300,00
7.2	Кошти інших джерел	-	-	-	-

1. МЕТА ПРОГРАМИ

Метою Програми є:

- надання емоційної підтримки та відновлення психологічного благополуччя дітей та дорослого населення через практику арт-терапії;
- підвищення рівня стресостійкості;
- розширення навичок адаптації до життя в умовах стресів та травматичних переживань;
- ознайомлення з особливостями нейрофізіологічних процесів, які виникають в стресових ситуаціях;
- ознайомлення з методами, які допоможуть легше нормалізувати стан, і як результат - сприяння покращенню ментального здоров'я.

2. ОСНОВНІ ЦІЛІ ТА ЗАВДАННЯ ПРОГРАМИ

1. Стимулювання самовираження через мистецтво: за допомогою різноманітних мистецьких технік та методів арт-терапії сприяємо самовираженню учасників, що допомагає їм відтворити та висловити свої емоції, навіть ті, які складно висловити словами.

2. Зменшення емоційного дискомфорту: програма спрямована на зменшення рівня тривоги, стресу та відчуття безпорадності шляхом сприяння позитивним емоціям та самовираженню через арт-терапію.

3. Розвиток копінг-стратегій: надання учасникам програми можливості розвивати та вдосконалювати позитивні стратегії адаптації та подолання стресу під час військових дій.

4. Створення безпечного простору: надання учасникам можливості вільно виражати свої почуття та емоції в безпечному та підтримуючому середовищі, сприяючи їхньому психологічному благополуччю.

Методи, що використовуються у програмі, ретельно відібрані, враховуючи вікові та психологічні особливості дорослих та дітей, а також підібрано оптимальні підходи до арт-терапії в умовах військових конфліктів.

Завдяки цій програмі, відбувається забезпечення не лише психологічної, а й емоційної підтримки дітям та дорослим, які пережили воєнні події, а й здійснюється допомога їм в подоланні труднощів через творчий процес, а отже - покращується стан ментального здоров'я .

Завданнями програми є:

1. Розвиток почуття внутрішнього контролю.
2. Розвиток довільності психічних процесів.
3. Розвиток креативності, творчих здібностей і підвищення самооцінки.
4. Розвиток соціально значущих почуттів і способів спілкування (почуття задоволення, яке виникає в результаті виявлення прихованих талантів і їх розвитку, взаємного прийняття, співпереживання, емпатії).
5. Розвиток пізнавальних і творчих навичок і комунікативних здібностей.
6. Стимулювання творчого самовираження, розкриття власного «Я».

7. Розширення уявлень про власну особистість, розвиток інтересу до самого себе.
8. Розвиток впевненості в собі, підвищення самооцінки.
9. Зняття напруги, гармонізація емоційного стану.

3. ВИЗНАЧЕННЯ ПРОБЛЕМ, НА РОЗВ'ЯЗАННЯ ЯКИХ СПРЯМОВАНА ПРОГРАМА

Необхідно відзначити, що військові конфлікти та їхні наслідки мають серйозний вплив на емоційний стан дітей та дорослих. Діти та дорослі, які пережили або переживають воєнні події, часто зазнають емоційних та психологічних травм, які потребують невідкладної уваги та підтримки. Такі люди знаходяться в складній ситуації, коли їхня емоційна стабільність та психічне здоров'я під загрозою. Отже, ця програма важлива й необхідна, оскільки сприяє покращенню ментального здоров'я дітей та дорослого населення.

Завдяки використанню мистецтва та творчості, надається можливість дітям та дорослим висловлювати свої почуття, які часто є складними для словесного опису. Потужний вплив арт-терапії сприяє зниженню рівня стресу, тривоги, та допомагає дітям та дорослим знайти внутрішню силу та ресурси для подолання негативних емоцій, що виникають під час воєнних дій.

Мета програми: надання емоційної підтримки та відновлення психологічного благополуччя дітей та дорослого населення через практику арт-терапії.

Ця програма є важливим кроком у створенні сприятливого середовища для відновлення психологічного здоров'я та забезпечення дітей та дорослих необхідною емоційною підтримкою в складний для них час.

Арт-терапія є ефективним засобом психологічної допомоги дітям та дорослим, оскільки її застосування знижує втому, ліквідує негативні емоційні стани та їх прояви, пов'язані з військовими діями в країні, спираючись на внутрішні механізми саморегуляції, розвиває почуття внутрішнього контролю, допомагає вибудовувати стосунки з оточенням на основі любові та взаємної прихильності.

Арт-терапія сприяє вираженню думок, почуттів, емоцій, потреб, як і будь-яка творчість, формує впевненість у своїх силах. Арт-терапія є найбільш м'яким та делікатним методом роботи з важкими проблемами. Емоції та почуття людини – це те, що наповнює її життя особливим сенсом, збагачує духовний світ, дає змогу приймати реальність через призму своїх переживань, насолоджуватись та радіти, засмучуватися і страждати, тобто жити повноцінним життям. Саме арт-терапія здатна допомогти особі будь-якого віку усвідомити свої емоції та навчитися керувати ними.

Отже, використання арт-терапії у воєнний час – це можливість допомогти людям у розв'язанні психологічних проблем.

У роботі з реалізації програми використовуються такі методи: тренінги, арт-терапія, дискусії, візуалізація, рефлексія, інформаційні повідомлення,

вправи направлені на релаксацію та заземлення, обговорення, які допомагають знизити рівень тривожності, стресу, емоційної та м'язової напруги, а також використовуються презентації для того, щоб візуалізувати особливості сприйняття. Заняття проходять за принципом партнерства, супроводжується зворотнім зв'язком через обговорення інформації, в процесі заняття учасники отримують корисну інформацію у вигляді вправ та рекомендацій.

4. ОЧІКУВАНІ РЕЗУЛЬТАТИ

Очікувані результати після реалізації Програми:

- позитивні зміни у психологічному стані дітей та дорослих;
- розвиток моторних здібностей дітей та дорослих через оволодіння різноманітними техніками арт-терапії, що впливають на їхні психофізіологічні функції;
- звільнення дітей та дорослих від негативних переживань (фобій, тривожності тощо), внутрішньоособистісних конфліктів;
- уміння працювати з своїми переживаннями (аналіз, реагування, прийняття тощо);
- розкриття внутрішніх ресурсів особистості;
- зниження емоційної тривожності;
- підвищення самооцінки;
- розвиток комунікативних навичок.

5. КООРДИНАЦІЯ ТА КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВИКОНАННЯ ПРОГРАМИ

Виконання Програми здійснюється шляхом реалізації її завдань та заходів.

Безпосередній контроль за виконанням заходів і завдань Програми, цільовим та ефективним використанням коштів забезпечують відповідальні виконавці (головні розпорядники бюджетних коштів).

З метою підвищення ефективності використання бюджетних коштів, відповідальні виконавці (головні розпорядники коштів) протягом року ініціюють внесення змін до Програми на підставі даних аналізу щодо стану її виконання.

Звіт про хід виконання Програми щорічно виноситься на найближче засідання сесії Корюківської міської ради для розгляду, але не пізніше 1 квітня року, що настає за звітним.

В останній рік дії Програми розробник подає пропозиції про доцільність її фінансування на наступні роки.

Секретар міської ради

Анастасія ПЛЮЩ

НАПРЯМИ ДІЯЛЬНОСТІ ТА ЗАХОДИ
Програми психологічної підтримки дітей та дорослих в умовах війни
на 2025-2027 роки

№ п/п	Заходи Програми	Відповідальні виконавці	Термін виконання заходу	Джерела фінансування	Орієнтовні обсяги фінансування (тис.грн), у тому числі по роках:				Очікуваний результат
					Всього	2025	2026	2027	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Придбання матеріалів та обладнання для проведення арт-терапевтичних занять	ВОКМтаС Корюківської міської ради, арт-терапевти	2025-2027 роки	Місцевий бюджет	180,00	60,00	60,00	60,00	Впровадження методів арт-терапії у повсякденне життя, розвиток моторних здібностей дітей та дорослих через оволодіння різноманітними техніками арт-терапії, що впливають на їхні психофізіологічні функції, покращення ментального здоров'я дітей та дорослих

2	Оплата послуг, наданих арт- терапевтами	ВОКМтаС Корюківської міської ради, арт-терапевти	2025-2027 роки	Місцевий бюджет	720,00	240,00	240,00	240,00	Стимулювання ефективної роботи арт- терапевтів, підвищення їх фахового рівня, творчого потенціалу
---	---	---	-------------------	--------------------	--------	--------	--------	--------	--

Секретар міської ради

Анастасія ПЛЮЩ