

ТИ ЯК?

Всеукраїнська програма ментального здоров'я
за ініціативою Олени Зеленської

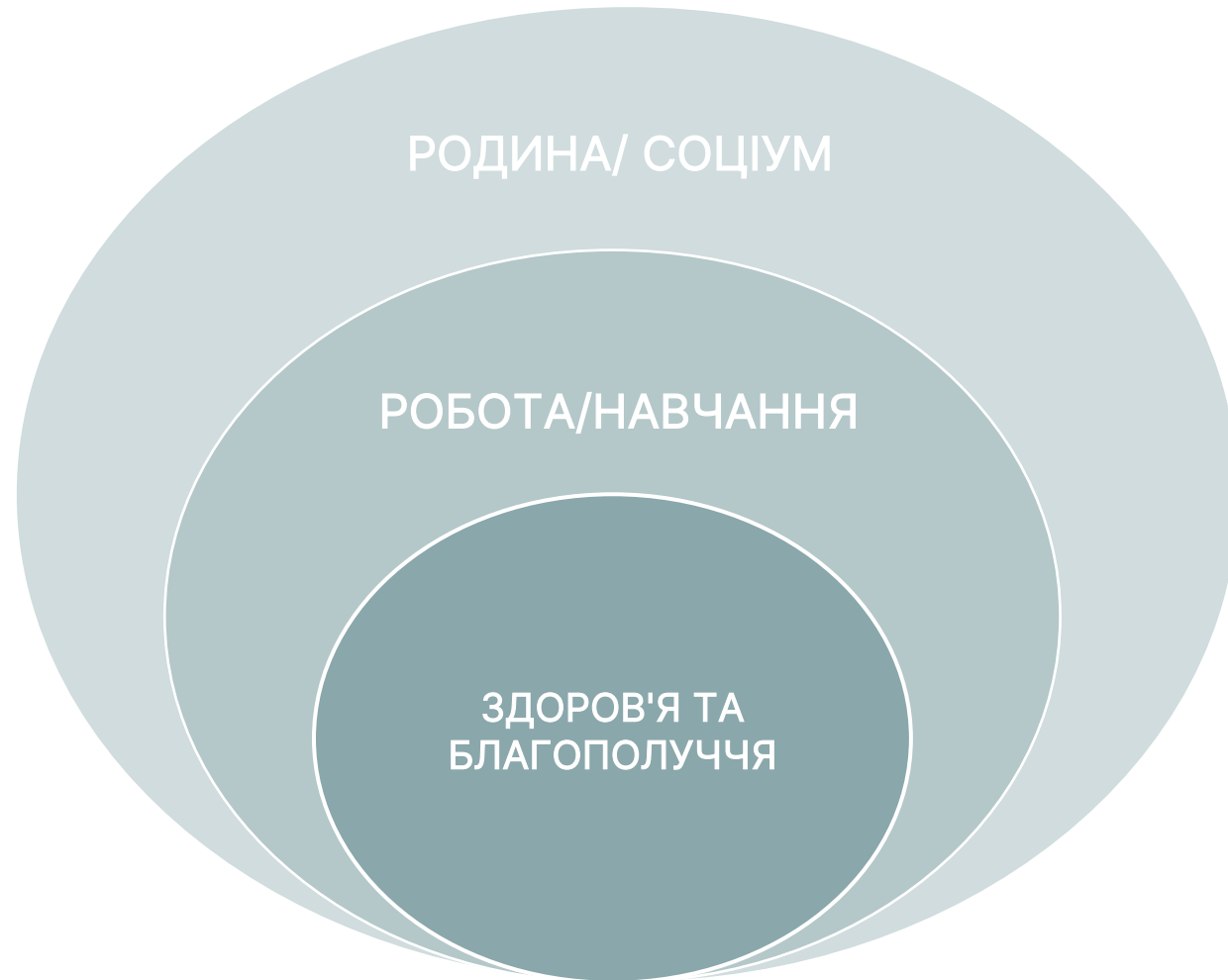
Психосоціальною
підтримкою – це?

ТИ ЯК?

- не є окремою послугою з однойменною назвою, а є **КОМПОНЕТОМ ВЖЕ НАЯВНИХ послуг у громаді;**
- не потребує окремих фахівців з психосоціальної підтримки, а **залучає та посилює наявні кадри;**
- не потребує додаткового обладнання чи складної кваліфікації, але **використовує доказові алгоритмізовані інтервенції;**
- не створює додаткового навантаження та обов'язків у системі, а **відпрацьовує запити на першій лінії під час рутинних контактів;**
- не створює потік клієнтів до психологів, а **закриває потребу з максимальним фокусом на власні ресурси людини та силу соціальних зв'язків.**

ТИ ЯК?

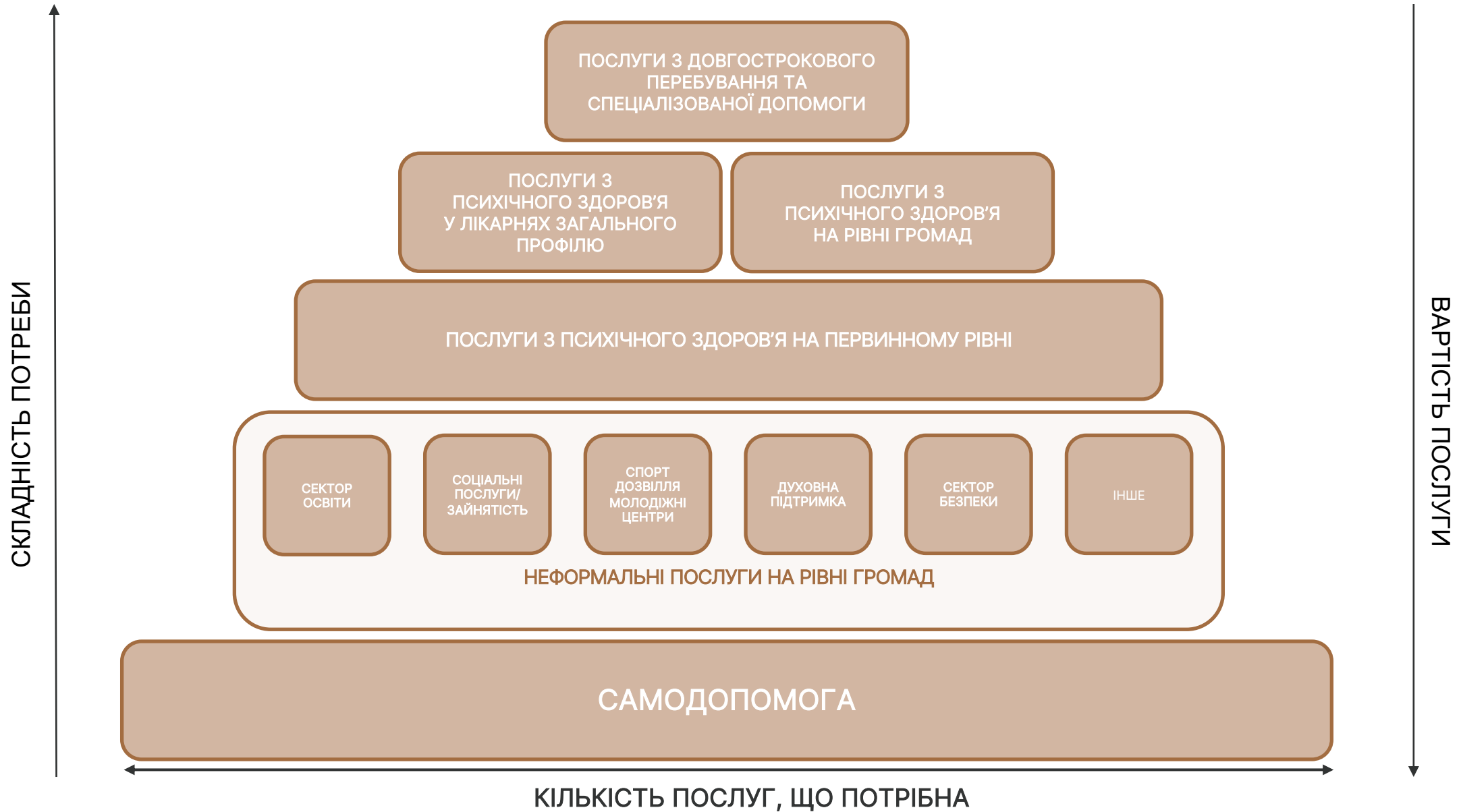
ЛИШЕ БІОПСИХОСОЦІАЛЬНИЙ ПІДХІД КОМПЛЕКСНО ВІДПОВІДАЄ НА ПОТРЕБИ

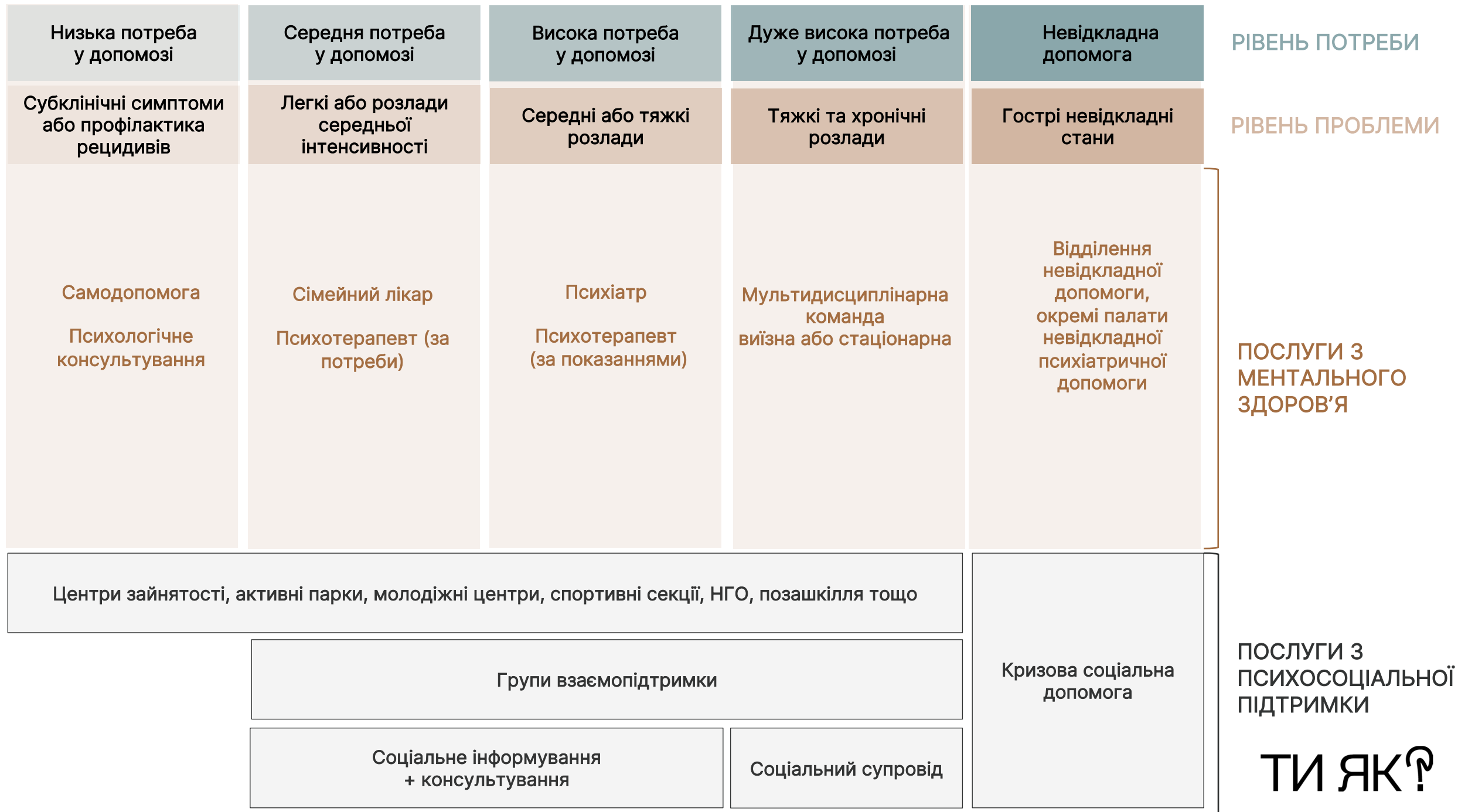


- Неможливо впоратися з соціальними та професійними труднощами, нехтуючи питаннями психічного здоров'я
- Неможливо впоратися з проблемами психічного здоров'я, нехтуючи соціальними та економічними детермінантами
- Лише скоординовані дії дозволять розірвати **порочне коло**

ТИ ЯК?

Піраміда оптимальної комбінації послуг у сфері охорони ментального здоров'я ВООЗ



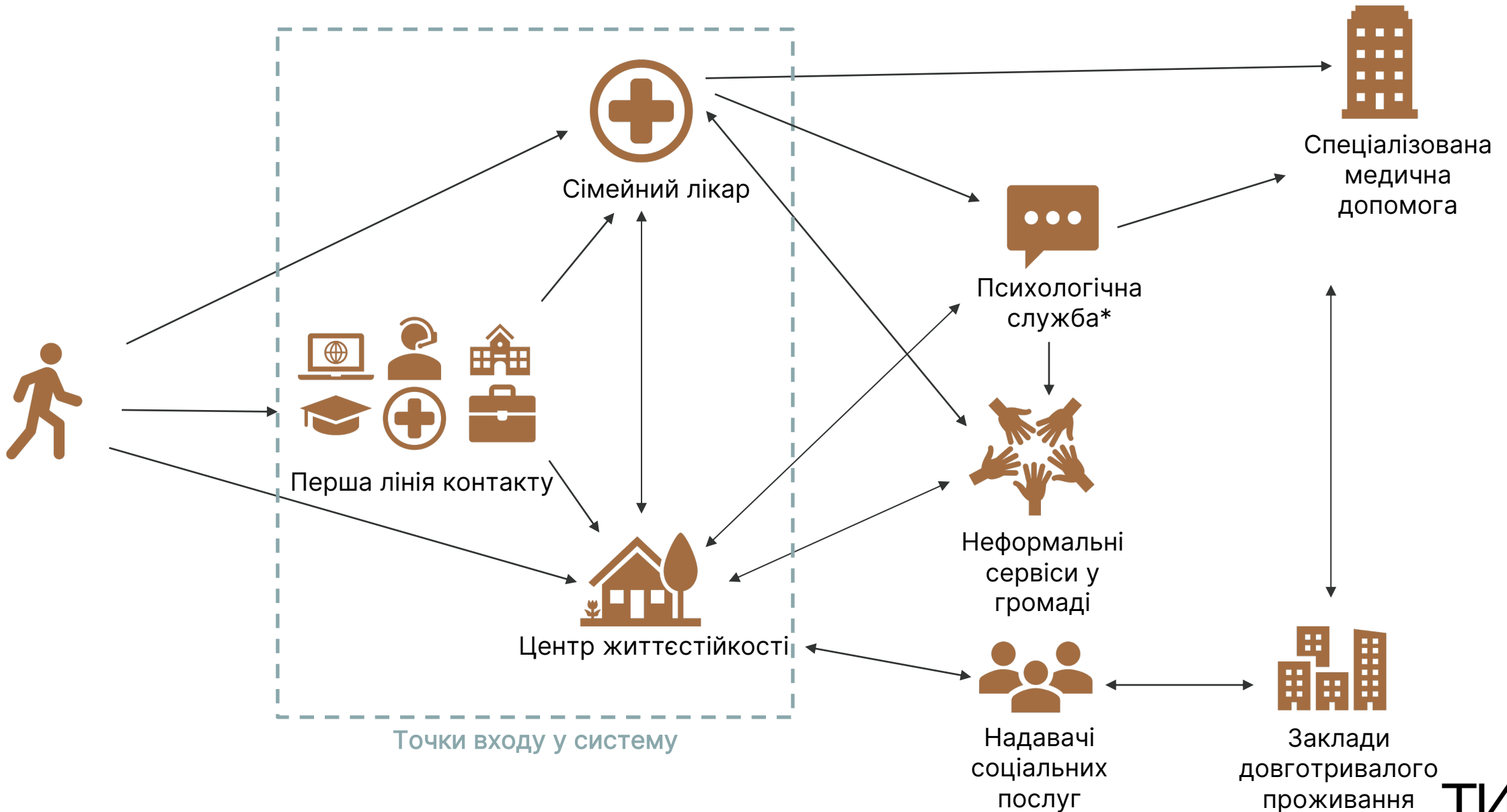


Послуга з ментального здоров'я починається там, де відбувається перший контакт з системою

ТИ ЯК?



Загальний маршрут користувача



*Представлена у освіті, соц. сфері, медицині, NGO

Центр життєстійкості = центр інтегрованих соціальних послуг



Психосоціальний компонент у сфері освіти

- Психоемоційне навчання та плекання стійкості як складова освітнього процесу
- Навички базової та кризової психологічної підтримки для освітян
- Групи взаємопідтримки для освітян та здобувачів освіти для боротьби з вигоранням та профілактики дистресу
- Психопросвітницькі заходи із залученням підлітків та молоді з досвідом переживання проблем та розладів у сфері ментального здоров'я
- Скринінг та базові психологічні консультації фахівцями шкільної психологічної служби
- Перенаправлення до інших ланок допомоги у громаді: медичної, соціальної





Психосоціальний компонент у сфері соціальних послуг

- Навички базової та кризової психологічної підтримки для всіх фахівців соціальної сфери
- Комунікаційні заходи з психоедукації та навичок самодопомоги на рівні громади: тренінги, семінари, доступна інформація на інформаційних майданчиках
- Групи взаємопідтримки для фахівців з соціальної роботи для боротьби з вигоранням та профілактики дистресу
- Скринінг та базова психологічна допомога на базі центрів у громаді
- Перенаправлення до неформальних соціальних сервісів
- Кейс-менеджмент після кризової події у співпраці з іншими надавачами допомоги

ТИ ЯК?

Психосоціальний компонент у первинній медичній допомозі

- Психоедукація та промоція здорового способу життя
- Скринінг та базова психологічна підтримка для найпоширеніших проблем та розладів
- Психофармакологічний супровід найпоширеніших проблем та розладів
- Перенаправлення до спеціалістів інших ланок: психолога, психотерапевта, психіатра
- Перенаправлення до надавачів формальних та неформальних соціальних сервісів у громаді
- Участь у кризовому реагуванні спільно з іншими ланками у громаді





Психосоціальний компонент у сфері зайнятості

- Комунікаційні заходи на рівні громади з психоедукації та навичок самопомоги: тренінги, семінари, доступна інформація на інформаційних майданчиках
- Програми зі сприяння ментальному благополуччю на робочому місці
- Підтримка програм «повернення до роботи» для особливих цільових груп

ТИ ЯК?

НЕФОРМАЛЬНІ ПОСЛУГИ У ГРОМАДАХ

ТИ ЯК?



Перед тим, як створити
щось нове, має бути
впевненість, що ми добре
управляємо тим, що вже є