

A ZARÁNDOKLAT ÖRÖMHÍRE

A tizenegy tanítvány elment Galileába arra a hegyre, ahol Jézus rendelte őket. Amikor meglátták, leborultak előtte, de néhányan kételkedtek. Jézus hozzájuk lépett, és így szólt: „Nekem adatott minden hatalom a mennyben és a földön. Menjetek, és tegyetek tanítvánnyá minden népet! Keresztelejétek meg őket az Atya, a Fiú és a Szentlélek nevében, és tanítsátok őket, hogy megtartsák mindenzt, amit parancsoltam nektek! Íme, én veletek vagyok minden nap a világ végezetéig. (Mt 28, 16-20)

Jézus-füzér

Áldott vagy, Úr Jézus Krisztus, elő Istensz, világ megváltója,
Urunk és Üdvözítőnk, aki ♥ ...

Jöjj el, Uram Jézus, maradj velünk, hogy mindenkor benned éljünk,
és eljussunk Atyád országába! Ámen!

Bevezető titkok

- ♥ aki a hit beteljesítője vagy!
- ♥ aki a remény forrása vagy!
- ♥ aki a szeretet példája vagy!

Tizedek titkai

- ♥ aki örömhírt hoztál!
- ♥ aki megtérésre hívta!
- ♥ aki szolgálni jöttél!
- ♥ aki mesterünkkel lettél!
- ♥ aki megdicsőítette az Atyát

Tizedek végén: Dicsőség...

Záró fohász (Jézus-Ima a keleti ortodox hagyományból):
Uram, Jézus Krisztus, elő Istensz, könyörül rajtam, bűnös emberem!



Mennyei Király, Vigasztaló, Igazságnak Lelke,
ki mindenütt jelen vagy, és mindeneket betöltesz,
minden jónak kúfeje, és az életnek megadója,
jöjj el és lakozzál mibennünk,
és tisztits meg minden szennyőtől,
és üdvözítsd, Jóságos, a mi Irelkünket.

ITINERÁRIUM

SZENT BENEDEKEK HIMNUSZ

Úti imádság

Simuljon előzékeny lábunk alá az út,
és támogassa meg szél a hárunkat! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Arcunkat fürössé fényében s melegében a nap,
és bő eső itassa szomjas földjeinket. - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Amíg újból nem látjuk egymást, Isten tartsa meg óvó tenyerén
szállásadóinkat és szeretteinket. - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Ha pihenünk, hajoljon Isten hozzáink,
és tartson gyöngédön óvó tenyerén! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Föl felé vezessenek útjaink, és barátságos idő kísérje lépteinket,
a szél pedig támogassa erősen a hátunkat! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Kívánjuk, hogy legyünk már rég otthon az égben,
amikor az ördög észreveszi hiányunkat! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Az Úr legyen előttünk,
hogy jó utat mutasson nekünk! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Az Úr legyen mellettünk, hogy karjaiba zárjon
és megvédjön a veszedelmektől! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Az Úr legyen mögöttünk,
hogy oltalmazzon a gonosz cselvétéseitől! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Az Úr legyen mibennünk, hogy megvigasztaljon, ha szomorúak vagyunk,
hogy megvédjön, ha ránk rotnak! - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Az Úr legyen fölöttünk, hogy megáldjon - **Urunk, segítsd lépteinket!**

Mi Atyánk...
Az elbocsátó házigazda áldását adva mondja:
így áldjon meg titkait a jóságos Isten:
az Atya, + a Fiú és a Szentlélek, ma, holnap, és mindenkor.

A zarándokok válaszolják: **Amen.**
V Indulunk békében! R Hogy találkozzunk az Úrral.

1. Szent Benedekhez szálljon fel az ének,
Zengjen szívünkbeli ünnepi dicséret,
Jó Atyánk, hozzád, kit szent kegyelmével
Isten megáldott.

2. Még gyermekek voltál, de szíved már érett,
Szent tüzet gyújtott benne a Szentlélek,
Elhamvasztotta e világnak vágyat,
Tarka virágát.

3. Istenhez egyre úzött tiszta vágjad
Róma bűnéból a sziklás magányba,
Testedet mig ott fegyelembet törted,
Győzött a lelkeid.

4. Krisztusi ferfi, te ki ura lettél!
Száz szenvédélyel lázadó magadnak,
Krisztusnak édes igáját te addad
Barbár nyugatnak.

5. Szent hadseregek lettél a vezére,
Gyermekeid útján kisaradt a béké,
Templomok nőttek, városok támadtak:
Élet az Úrnak.

6. Most mi is bátrán nyomdokodba lépünk,
Szent Reguláddal, kérünk, légy vezérünk,
Építünk együtt Istennék országot,
Szent Atya, Áldott.

7. Dicséret, áldás és dicsőség légyen
Fonn az Atyának, Egysülött Flának,
S Néked, ki által szentté leszünk minden,
Szentlélek Isten.

V. R. S.
Váde Réto Satana!
Távozz tőlem, Sátán!
n. S. m. V.
nunquam Sua de mihi
Vana

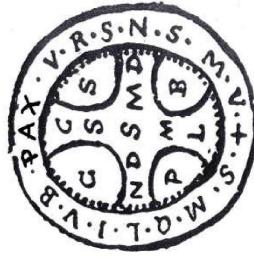
Soha ne kíérts
hiábavaló dolgokkal
S. m. Q. I.
Sunt malia Quae libas
amit nekem mutatsz,
az Rossz

i. V. B.
ipse Venena Bibas
Te magad idd
meg a mérget.

C. S. S. m. L.
Crux Sacra Sit mihi lux
a Szent Kereszti
legyen az én
fényem.

C. S. P. B.
Crux Sancti
Patis Benedicti
Szent Benedek
ctyánk kereszje

N. D. S. m. D.
non Draco
Sit mihi Dux
nem az ördög
az én vezérem



2020. július 4. szombat: Találkozás

szállásfelelős: Levente

Virág szombaton este Mária fiát kérdezte.	Piros vérrel izzadózik. Nagypénteken mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám egy keresztre fel leszek én majd feszítve.
Jövő héten mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni?	HÉM-kör és szervezetébeli utolsó simitások Te a kereszt alatt leszel szent kezdetvel el nem érhetsz. Szent kezdetvel el nem érhetsz. Szűz ölelke le nem tehetsz.
Virágvasárnapján mit fogsz ten- ni?	Vacsora 17:30 Vesperás és szentmíse 20:00 Olvasmányos imaóra 20:30 Előkészület az útra, bepakolás a kisbuszba
Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám király leszek.	21:00 Bevezető gondolatok 21:30 Beszélgetés, éneklés 23:15 Indulás Pannnonhalmára
A Jeruzsálemba bé mejek.	
Hát nagy hetfőn mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám beteg leszek.	
A templomba nem mehetek.	
Hát nagykedden mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám vándorolok.	Húsvét napiján mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz művelni? Akkor anyám fellámadok mennyországbba uralkadok.
Az utcákon le s fel járok.	Húsvét után ötven napra piros pünkösdi hajnalára elküldöm a vigasztalót a fehér színű galambot.
Nagy szeredán mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám hamis Júdás	Pünkösd után nyolcvan napra Nagyboldogasszony napjára felviszlek a mennyországbba a mennyei boldogságba.
Engem harminc pénzért elád.	
Nagycsütörtökön mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Anyám Getszemáni kertben	Nagyszerűen mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Anyám Getszemáni kertben
Felmegyek az olajok hegyikbe.	Engem harminc pénzért elád.
Térgyen állva imádkozik.	Felmegyek az olajok hegyikbe. Térgyen állva imádkozik.
Jézus a Getszemáni kertben.	Jézus a Getszemáni kertben.
Fenn az olajok hegyikbe.	
Térgyen állva imádkozik.	

Jáki Sándor Teodóz bencés szerzetes tanár, néprajzludós Futásfalván lelt
rá és mentette meg a magyar kultúra számára a moldvai csángómagyarok
népénekét az Aranymiátyánkokat.

2020. július 5. vasárnap: Győr-Pannonhalma (23 km)

szállásfelelős: Erik, Rendi Kati

11:00 Találkozás a győri rendházban	11:00 Találkozás a győri rendházban
12:30 Napközi imaóra	12:30 Napközi imaóra
13:00 Ebéd a Tejívőban	13:00 Ebéd a Tejívőban
14:30 Éneklés	14:30 Éneklés
15:00 HÉM-kör és szervezetébeli utolsó simitások	15:00 HÉM-kör és szervezetébeli utolsó simitások
Te a kereszt alatt leszel szent kezdetvel el nem érhetsz. Szent kezdetvel el nem érhetsz. Szűz ölelke le nem tehetsz.	Vacsora 17:30 Vesperás és szentmíse 20:00 Olvasmányos imaóra 20:30 Előkészület az útra, bepakolás a kisbuszba
Hát nagyszombaton mit fogsz tenni?	21:00 Bevezető gondolatok 21:30 Beszélgetés, éneklés 23:15 Indulás Pannnonhalmára
Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám koporsóumba bésszállók a gyászos síromba.	
A templomba nem mehetek.	
Hát nagykedden mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám vándorolok.	Húsvét napiján mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz művelni? Akkor anyám fellámadok mennyországbba uralkadok.
Az utcákon le s fel járok.	Húsvét után ötven napra piros pünkösdi hajnalára elküldöm a vigasztalót a fehér színű galambot.
Nagy szeredán mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Akkor anyám hamis Júdás	Pünkösd után nyolcvan napra Nagyboldogasszony napjára felviszlek a mennyországbba a mennyei boldogságba.
Engem harminc pénzért elád.	
Nagycsütörtökön mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Anyám Getszemáni kertben	Nagyszerűen mit fogsz tenni? Szent fiam mit fogsz szenvedni? Anyám Getszemáni kertben
Felmegyek az olajok hegyikbe.	Engem harminc pénzért elád.
Térgyen állva imádkozik.	Felmegyek az olajok hegyikbe. Térgyen állva imádkozik.
Jézus a Getszemáni kertben.	Jézus a Getszemáni kertben.
Fenn az olajok hegyikbe.	
Térgyen állva imádkozik.	

NAPIRENĐ

ÍR ÁLDÁS

2020. július 6. hétfő: Pannonhalma-Bakonyszentlászló (25 km)

szállásfelelős: Erik, Rendi Kati

- 5:00 Ébredés
5:30 Bepakolás a kisbuszba
6:00 Vigilia és Laudes
7:00 Reggeli ●
7:45 Indulás
9:15 Imádság a templomban Ravazdon
9:45 Tovább indulás
13:00 Ebéd Gicen ●
14:00 Indulás
17:00 Érkezés Bakonyszentlászlóra
kipakolás, mosakodás, vacsora
19:00 Vesperás az evangélikus templomban
20:00 Csoportos beszélgetés
Virrasztás a katolikus templomban
22:00 Jó a hálózsákban

Si - mul - Jon min - dig lá - bad e - lé jó út,
Fúj - jon csak a há - tad mö - gül szé!,
Hulljon az e-ső.

2020. július 7.kedd: Bakonyszentlászló-Bakonybél (20 km)

szállásfelelős: Zsombor, Edina

- 5:00 Ébredés
5:30 Bepakolás a kisbuszba
6:00 Reggeli az iskolaudvaron
6:30 Indulás
8:00 Laudes az erdőben, a keresztnél
11:30 Napközi imádra a Kőris-hegyen ●
12:00 Ebéd a kilátónál
13:00 Indulás
16:00 Érkezés Bakonybélbe
17:00 Vesperás + Szentmíse
18:00 Vacsora és mosakodás
19:30 Közös beszélgetés vagy egyéni elmélyülés
20:30 Kompletérium
21:00 Virrasztás a templomban
22:00 Jó az ágyban

2020. július 10. péntek: Tótvázsony-Tihany (18 km)
Szállásfelelős: Négus

- 5:45 Ébredés
6:15 Bepakolás a kisbuszba
6:45 Laudes
7:15 Reggeli ●
7:45 Indulás
11:30 Aszófő pihenő és felkészülés a bevonulásra ●●
14:00 Megérkezés Tihanyba - Napközi imaóra
14:30 Ebéd
15:15 Fürdés a Balatonban
16:40 Készsüldés az ünnepre
17:40 Indulás a templomba
18:00 Szent Benedek Ünnepé
Öröm lakoma az apátság udvarában
20:00 Összetartás a Regin udvarban
21:00

2020. július 11. szombat: Elbúcsúzás Tihanyban

- 5:05 A felkelő nap köszöntése a Balatonból
7:00 Laudes az apátságban
7:30 Reggeli
8:30 Kiscsoportos beszélgetés
12:30 Ebéd
13:00 Zártó áldás

Boldogok vagyok mindenjában, * ha értem üldöznek ti-teket.

Ví-gan örvendezze-tek, mert jutalma-tok lesz az égben.

BOŁDOGSÁGOK

BENCÉS ZSOLOZSMA

Bol-dogok a lelkí sze gé-nyek, a menynek országa az ott - honuk.

2. Boldogok, akik szomorúak: megvigasztalják őket egykoron.
3. Boldogok, a szellőn élők: örökségük s jutalmuk lesz a föld.
4. Boldogok, az igazságvágyók: a szomjúságuk egykor csillapul.
5. Boldogok, akik írgalmaznak: mások is írgalmaznak majd nekik.
6. Boldogok, a tisztaszívűek: megláthatják az Istenet egy napon.
- 7. Boldogok, a békét teremtők: Isten őket fiának hívja mind.**
8. Boldogok, akik üldözöttek: a menyek országa az otthonuk.
9. Boldogok, akitket gyálaznak: őket Isten öröme tölti el.

Áldjad én lelkem az U - rat!

Áldjad én

Áld-jadén lelkem az U - rat!

lelkem az U - rat!

Áld - jad én lel - kem,

Al - le - lu - ja - Al - - le - -

lu - ja! Áld - jad én lelkem az U - rat!

2. Zengj alleluját az Úrnak!
3. Dicsérjük együtt az Urat!
4. Áldjad én bensőm az Urat!

Az imaóra kezdése (minden zsolozmában)

Előimádkozó:

Közössége:

I s-tinem, halgass hívásomra! Uram, si - es segítségemre!

Dicsőség az Atyának és Fi- únak és Szentlé-lek Istennék. Miképpen

kezdetben, most és mindenkor és mindenrőkön-örökkel. Ámen.

Al-le-lu-ja.

Az imaóra befejezése (minden zsolozmában)

Előimádkozó:

Közössége:

M ondjunk áldást az Úrnak! Istennék legyen há - la!

A zsoltárok antifóna vezeti be és zára le.

A zsoltárokat válaszoz formában imádkozzuk:
vérkony belüs részek kántor

vastag betűs részek közösségek (mindannyian)

Jelölések: * lélegzetvételyi szünet
† egészen rövid szünet

Y. a kántorok mondják vagy éneklik ezt a verset
R. a közösség válaszol ezzel a verssel

LAUDES

KÁNONOK

Az imaóra kezdésé: /stenem, hallgass hívásomra! ... (7. oda!)

Jöjjetek, áldjuk

Himnusz

Brev. Maur.

1. Jöjj - je - tek, áld - juk az - ls - ten Ne - vét!
2. Al - le - lu - ja - le - lu - ja!
3. Jé - zus - hoz - jöjj - je - tek meg - fá - rad - tak!

1. Bol - do-gan hir - des sük - di - csé - re - té!
Al - le - lu - ja - al - le - nyu - gal - mat ja!
3. I - gá - é - des és - nyú, gal - ma ad.

I - gérsz, Urunk, s mi bízha-tunk, Mi-vel szí-lárdan áll szavad,

Azért kér most e hajna-lon A jó reményért é-neküink. Á-men.

2. A gyarlı ember hitszegő:
Igér, de csalón rászed is;
Tört nádszáll, hogy ha megfogod,
így szür kezdebe álnokul.

3. Mily boldog hát, ki teljesen,
Urunk, ölelde rejtezik.
E várban biztos béké vár,
Nem rázhat itt meg vész, vihar.

4. És hogy ne féljen gyöngé szív,
Magad szent esküvel kötöd;
Reményünk, látva íly kezest,
Már földön ízlel égijót.

5. Már gondolatban nálad él,
Szolgál szent trónusod körül;
Az égi áldás tengerérét
Már itt előre élvezeti.

6. Szentháromság, dicsér szavunk,
Örök kegyelmek kútfeje;
Ki üdvünk egy reménye vagy,
Engedd, keressünk szüntelen!
Ámen.

Légy köve - tó - je, add ne-kí szí-ve-det, lé-gyenaz éi - ted szép!
Vé-güli a csenddel má-mo-ra vé-gig jár.

Hallod-e, Jézus hív

1

Ne ag - go-dal - mas - kod - jál, nézz is - te-ned - re fel!
Ó fel - ru-ház és táp - lál, rád gon - dot Ö vi - sel.

2

Di - cső Kí - rály, ég és a föld U - ra
Szi - vünk Ti - éd, légy an - nak is u - ral

Halod-e, Jézus hív!

3

Hal - lod-e, Jé - zus hív! Pezs-dül, é - ledaz al - vé szív
Röp - le varázs - lat szálij! Han-gok zá - po-ra vá-gyom rád!

4

Légy köve - tó - je, add ne-kí szí-ve-det, lé-gyenaz éi - ted szép!
Vé-güli a csenddel má-mo-ra vé-gig jár.

Glória szálljon a mennybe fel, jöjjön a földre a béke,
És az emberi szívbe a jóakarat! Ámen, ámen.

Zörgétevő állók itt és azt ígérem csendesen
Ha valaki halja hívó szómat, ha valaki ajítót nyit nekem,
En belépek ajtaján és nála lesz a lakheyem.

Az Úr a pásztorom, jó pásztor Ő
Nyájával arra jár, amerre várvá vár,
A forrás hús vize, a zöld mező.

Szívem csendben az Úrra figyel, ki segít 2x,
szívem csendben az Úrra figyel.

Zengd lelkem Krisztus szent nevét, és örömenek dicsérőtét,
Mert értünk adta életét! Kegyeime áld és véd!

Ne csüggédj, lelkem! Hű az Isten!
Bizzál Öbenne, Ó hordja ter ned.
Megváltód, óriző Pásztorod ó!

Hol hit, ott szeretet, / hol szeretet, ott béké,
Hol béké, ott áldás, / hol áldás, ott Isten,
Hol Isten, ott szükség nincsen!

Áldjon meg téged, áldjon az Úr!
Örizzen téged, örizzen Ó!
Orcáját mennyekből forditsa le rád Atyád!
Kónyörüljön rajtad, kónyörüljön rajtad,
Adjon békességet!

Shalom chaverim, shalom chaverim, shalom!
Lehitraot, lehitraot, shalom, shalom!
A béké veled, a béké veled, te jó testvérl!
És boldogan élj, és boldogan élj, te jó testvérl!

Szívem csendben az Úrra figyel, ki segít 2x,
szívem csendben az Úrra figyel

1. antifóna

Zsolt 5, 12.13

Ör-vendezzenek mindená-jan, * a-kik tebenned bíznak, mert
meg-áldod az i-gazat, U-ram, és pajzs ként vé-di őt jóságod.

VI.F

5. zsoltár (2-10.12-13) • Reggeli ima

Az Ige bennük lakik, azért örökre ujjonganak azok, akik őt betegadták. – Lit. Hor.

Hallgasd meg, Uram, szavam, *
figyej könyörgő imámra!
Imádságom jusszon eléd, *
én királyom, Istenem!

Mert hozzád könnyörgök, Uram, †
már reggel meghallod szavam, *
reggel hozzom imám eléd, úgy várunk téged.
Mert nem vagy olyan Isten, hogy kedvelnéd a hamisságot, †
a rossz ember nem talál otthonra nálad, *
az istentelen meg nem áll színed előtt.

Gyűlölsz minden gonosztevőt, †
elvezíted, akinek hazugságot beszél szája, *
a véreskezű és álnok ember utalatos az Úr színe előtt.
Én azonban kegyelmed bőségében házadba lépelek, †
leborulok szent templomod felé, *
mert féllek téged.

Te vezess, Uram, ellenségeim miatt igaz voltodban, *
tedd járhatóvá előttem utadat!

Mert nincs igaz szó szájukban, *
gonoszat forralnak szívükben.

LAUDES

NÉPDALOK

De örvendezzenek mindenjában, akit tebenned bíznak, *
uijongjamak minden időben!

Légy oltalmuk, hogy örvendjenek benned minden szertet! akik szeretik nevedet!

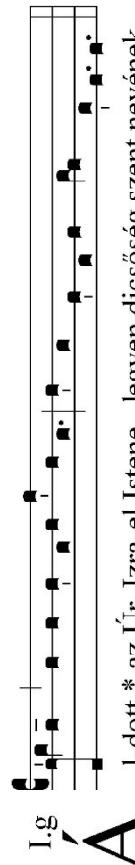
Mert te, Uram, az igazat megáldod, *
s pajzskat borító fölébe jóságod.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
és Szentlélek Istennék.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindenrökön-örökké. Ámen.

1. antifóna ismételve Örvendezzenek mindenjában,

2. antifóna



A l-dott * az Úr, Izra-el Istene, legyen dicsőség szent nevének.

Ószövetségi énekek (Tób 13,2-16) • Tóbiás imája

Áldott legyen az Istenn, Urunk, Jézus Krisztus Atyja, aki nagy irgalmaságával új életre hívott minket. – PRÉT 1,3

Áldott legyen az élő Isten, *
mert országa örökké megtarad.

Mert megfenítő és igalmaz, †
letasít az alvilág mélyére s a pusztulásból visszahoz ereje, *
nem menekülhet el senki kezéből.

Izrael fiai, dicsősítsétek őt a nemzetek előtt, †
mert ha szétszórt is titeket közéjük, *
ott mutatta meg nekik nagyságát.

Magasztaljátok minden elő előtt, †
mert ő a mi Urunk, ő a mi Atyánk, *
ő a mi Istennünk örökön-örökké.

Gonoszságokért megfenít titeket, *
de meg is könyörüli rajtak.

1. Hárrom akó borom van,
a negyedik a lipitájtona zimizamizajlati tejtoma csapon van.

2. Az is olyan, mint a méz,
ki kit szeret a lipitájtona zimizamizajlati tejtoma arra néz.

3. Én egy szököt/barnát szeretek,
ha ránézek a lipitájtona zimizamizajlati tejtoma nevetek.
(Raposka)

Balatoni halászlegény vagyok én
Partódalba', kiskunyhóba' lakok én

Jöjj be hozzáám kisangyalom pihenni,
Van jó anyám, ki gondodat viseli

Lemegek a Balatonra halászni,

Ha nagy fén szél rám találna támadni,
A hullámok elnyelik a sajkámat,
Fonyód alá kidobja a babámnak.

4. Rívám néztél, s kacagál, kacagál
Nálam nélkül maradál, maradál
Rívám néztél, s kacagál

Rívám néztél, s kacagál
Nálam nélkül maradál
Szeretőm elejibe, lejibe

Le az úton le, le, le
Le az úton le, le, le
Szeretőm elejibe

6. Barassóba híd alatt, híd alatt
Nyársom süti a halat, a halat
Barassóba híd alatt

Barassóba híd alatt
Nyársom süti a halat

7. Ingem vesz az ólibe, ólibe
Másnak néz a szemibe, szemibe
Ingem vesz az ólibe
Ingem vesz az ólibe
Másnak néz a szemibe

8. Ne néz rívám, ne kacagi, ne kacagi
Mer' a szívem megszakad, megszakad
Ne néz rívám, ne kacagi
Ne néz rívám, ne kacagi
Mer' a szívem megszakad

9. Papirosba takarják, takarják
S a legénynek úgy adják, úgy adják
Papirosba takarják
Papirosba takarják
S a legénynek úgy adják
(Moldva)

1. Tötvázsonyi csárda nem az Isten háza,
Ott mulat a Bogár Imre, kilenced magába.
 2. Kilencedmagába, szívar a szájába.
Háromszor is körülárra, mégsem gyűjtött rája.
 3. Kocsmárosné, hallja, van-e sóre, bora?
Söröm is van, borom is van, betyárok számára.
 4. Nem vagyunk betyárok, csak rablósziványok,
Szegényeket gázdagítunk, gazdagot rabolunk.
 5. Harangoznak délré, de nem az ebédre,
Most viszik a Bogár Imrért, az itélőszékre.
 6. Kocsmárosné, hallja, van-e sóre, bora?
Söröm is van, borom is van, turisták számára.
 7. Nem vagyunk turisták, hanem zarándokok,
Mi már nem csak sétálhatunk, örömhirt hordozunk.
(Tötvázsony)
1. Sárga csíkó, sárga csíkó, selyem nyereg,
nem ül arra, nem ül arra minden gyerek.
Sej-haj, aki felül, tyuhaj, a nyerlegbé,
szászás legyen a zsebébe'!
 2. Százas is volt, ezres is volt, de elfogyott,
szép lány is volt, csunya is volt, de elhagyott.
Sej-haj, ha elhagyott, tyuhaj, ha elhagyott,
verje meg az egek Ura.
 3. A gyimesi, a gyimesi juhászlegény,
es az eső, es az eső, ázik szegény,
Sej-haj, szonnyan legel, tyuhaj, az ó nyája,
itassa meg a babájá.
 4. Megitatnám, megitatnám, de nem merem,
nagy a veder, nagy a veder, nem emelem,
Sej-haj, míg a vederet, tyuhaj, megemelem,
szásszor megöl a szerelem.
 5. Udvaromon, udvaromon három vályú,
abbold iszik, abból iszik háromszáz juh,
Sej-haj, én vagyok a, tyuhaj, órizője,
barna legény szeretője. (Gyimes)

Összegyűjt benneteket a népek közül, *
ahová szétszórt tüteket.

Ha visszatértek hozzá teljes szíveteikből és lelketeikből, †
hogy az igazságot cselekedjétek színe előtt, *
felétek fordul és nem rejt el többé arcát.

Lássátok most, mit tett veletek, *
és magasztaljátok őt hangsos szóval!

Az igazságosság Urát áldjátok, *
és magasztaljátok az öröök Királyt!

Én dicsérem őt fogásgom földjén is, *
erejét és nagyságát hirdetem a búnös népnek.

Térjetek meg, ti búnösök, †
tegyétek azt, ami igaz színe előtt, *
bizzatok, hogy felétek fordul és könyörül rajtak.

Az eg Királyának magam is éneket mondok, *
és lelkek örvend életem minden napján.

Áldjátok az Urat, mind az ó választottai, †
dicsérjétek fenségét mindenjában, *
ülietek örömmnapot és zengjetek hálát néki.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
és Szentlélek Istennének.

Miképpen kezdethen, most és mindenkor *
és minden örökkön-örökké. Amen.

2. antifóna ismételve Áldott az Úr...

3. antifóna

Zsolt 64,6

I.d

H allgass meg minket, megvál-tó Istenünk, * mert te vagy csak reménye minden földha-tárnak.

64. zsoltár • Ünnepélyes háláadás

A sóvárgással eltelő természetnek megmarad az a reménye, hogy a mulandóság szolgai állapotából felszabadul Isten fiainak dicsőséges szabadságára. – Róm 8,19

Teged illet az ének Sionon, Istenem, *

a fogadalom Jeruzsálemben néked addassék!

Te vagy, ki meghallgatod az imádság szavát, *

tehozzád siet bűneinek terhével minden ember.

Erőt vettek rajtunk vétkeink, *

de te megbocsátod öket nekünk.

Boldog, akit kiválasztasz és magadhoz emelsz, *

csarnokaidnak lenet lakója.

Töltsenek el bennünket házad jávai *

és templomod szentsége!

Igaz voltodban meghallgatsz minket, megváltó Istenünk, †

nagy csodákat miúrász vejünk, *

te vagy reménye minden földhatarának és a távoli partonknak.

Erőd épített szilárd hegyeket, *

hatalommal övezed magadat.

Lecsendesíted a tenger moraját, *

habjai zúgását és a nemzetek zaját.

Jeleid láttán felelem fogja el a föld határáin lakókat, *

örömmel töltöd el Kelet és Nyugat kapuit.

Meglátogatod a földet és megöntözöd, *

elhalmozod bőséges javakkal.

Isten patakja bővízű; †

gabonát sarijasztasz az ember számára, *

a földet is elökészíted:

1. ||:Túl a vízen egy kosár, abban lakik egy madár. ||
||:Abban lakik egy madár, kiért szívem holtig fáj. :||
2. ||:Vári madárkám, vári, vári, este hozzád meyek már :||
||:megvizsgálom szívedet, véle szeretetedet. :||
3. ||:Túl a vízen zörgős malom, ott őröl az én galambom :||
||:ott egyebet nem órólnék, csak bút bánatot eleget. :||
4. ||:Nékem is van egy bánatom, odaviszem, lejáratom :||
||:egy szem búza, kettő rozs, felöntöttem, járja most :||
5. ||:Én istenem, halálon, nem ér engem az álom. :||
||:mert az álom nyugodalom, s a szerelém szívájdalom :||
6. ||:Én istenem, teremtőm, de beteg a szeretőm :||
||:én istenem, gyógyítsd meg, harmadnapra fullaszd meg. :||
(Moldva)

1. Voltál-e már Igricébe,

Háltál-e már földpincébe?
Seije, bunda, bunda, bunda,
Csilligári, csalogári cifra bunda.

2. Förmászott a nyúl a fára,
Ha ügyes vagy, mássz utána!
Seije...
Csilligári, csalogári cifra bunda.
3. A Csicsóné háza előtt
Fekete disznó röfögött.
Seije...
Csilligári, csalogári cifra bunda.

(Vigántpetend)

JÓKEDVRE HANGOLÓ

LAUDES

- 1: **Ha vándorúton járok,** megtöltöm jól a zsákom.
Megtöltöm, megtöltöm jól a zsákom,
- 2: Ha húzza, nyomja vállam a pípos útiszásák, zsák, a pípos útiszák,
- 3: Hát átrakom hasamba az elemősiát, át, az elemősiát.

Tumbaj, tumbaj, tumbaj, tumbaj, tumbaj, tumbaj.
Ding, dong, ding, dong, diridiri dong, Ding, dong, ding, dong, ding, dong.
Trallalalla, lallalalalla, lallalalalla, lala.

Gloria, gloria, 2x
Gloria, Hosanna, Hosanna, Hosanna, 2x
Alleluja Jézusnak, alleluja, 2x
Sanctus Dominus, Deus Sabaoth! 2x

Gloria, gloria in excelsis Deo, gloria, gloria, alleluja!
Et in terra pax hominibus bonae voluntatis!

Ej, haj, álij elő, szekér,
Látod, egy felhőt felénk hajt a szél,
csúrba rakd a kévet, csúrba rakd a kévet.

1. **Mikor Noé a szőlőt ültette** / még akkor a termést nem ismerte
Noé a termés közepeibe állott / de még ilyen szép bogyót nem láttott.
2. Noé mondja: már megöregődtem / szakállam a fődig eresztötttem
Pipámat is de sokszor rátöttem / de még ilyen jó bogyót nem öttem.
3. Az Úr mondja: Noé fiám, Noé / Kóstold meg a bogyó levét, jó-é
Noé mondja: ihaj-csuhaj, Sári! / most kezdök csak három Istent látni.

Barázdáit megöntözöd, görögjeit széjelvágod, *
Záporesőkkel puhiód és megáldod sarjadó vétését.
Megkoronázza az évet áldásod, *
s jólét és bőség jár nyomodban.

Virulnak a rétek a pusztában, *
a halmon is örömöt öltenek.
Nyájakba öltözökönnek a legelők, †
a völgyeket gabona borítja, *
ujjonganak és éneket zengenek.

Dicsőség az Atyanak és Fiúnak *
és Szentélek Istennek.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindenrőkön-örökké. Ámen.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor, *
és mindenrőkön-örökké. Ámen.

3. antifóna ismételve Halgass meg minket,...

Olvasmány

Ki szakíthat el bennünket Krisztus szeretetétől? Nyomor vagy szükség?
Üldöztetés vagy éhínség, ruhatlanság, életveszély vagy kard? De mindenekben diadalmaskodunk őrültet, aki szeret minket.

Válaszoz ének

R.
E mlékezz szolgádnak adott szá-vadra, * benne reményt adtál
(Kiskunhalas)

1. **Tátika, Somló, Badacsony, / Hej,** az én rózsám alacsony.
Úgy szerelem, ha alacsony, / A szürüm alá takarom.

2. Háborog, zúg a Balaton, Száz keszeg árat mulatom.
Edesanyám ne sirasson, / Sir utánam pár garasom!

3. Kéklik a csendes Balaton, Mint a te szemed, angyalom.
Fűzfa levele, hajolj rám, kék szemű rózsám pillants rám.

Róm 8,35.37
Ki szakíthat el bennünket Krisztus szeretetétől? Nyomor vagy szükség?

Üldöztetés vagy éhínség, ruhatlanság, életveszély vagy kard? De mindenekben diadalmaskodunk őrültet, aki szeret minket.

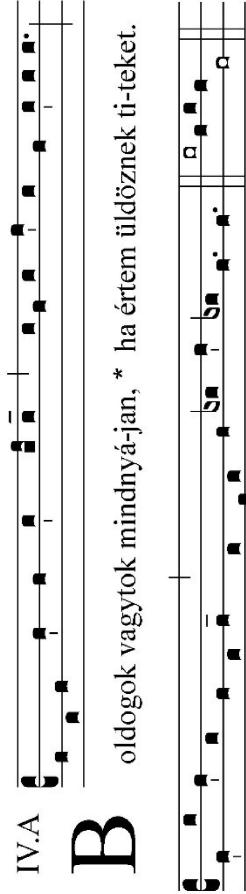
LAUDES

ÉNEKEK VÁRAKOZÁSHOZ

4. antifóna

1Jn 1,3

Boldogok vagytok mindenjá-jan, * ha értem üldöznek ti-teket.



Ví-gan örvendezze-tek, mert jutalma-tok lesz az égben.

Evangéliumi ének (Mt 5,3-10) • A nyolc boldogság

Boldogok a lélekben szegények, *
mert övék a mennyek országa.

Boldogok, akik sírnak,
mert ők vigaszt lehnek.

Boldogok a szélidek, *
mert övék lesz a föld.

Boldogok, akik az igazságot éhezik és szomjazzák, *
mert majd eltehnek vele.

Boldogok az írgalmás lelkük, *
mert majd írgalmat nyernek.

Boldogok a tiszta szívűek, *
mert megítáják az Istant.

Boldogok a békességszerzők, *
mert Isten fiainak hívák majd őket.

Boldogok, akik az igazságért üldözést szenvednek, *
mert övék a mennyek országa.

Dicsőség az Átyának és Fiuinak *
és Szentlélek Istennék.

Miképpen kezdethet, most és mindenkor *
és mindenbőkkön-örökké. **Amen.**

4. antifóna ismétlése

Boldogok vagytok mindenjá-ján...

Ahol szeretetet és jósgá, ahol szeretet, ott van Istenünk.
Ubi caritas et amor, ubi caritas, Deus ibi est.

Áldjátok az Urat, áldjátok az Urat minden népek, alleluja.
Laudate Dominum, laudate Dominum, omnés gentes, alleluja.

Áldott légy, Uram, szent neved áldja lelkem.
Áldott légy, Uram, mert megváltottál már.

Az Úr jósága, hogy még élünk a földön. Az ó iringalma soha véget nem ér:
Újjaéled reggelre, minden reggelre. Nagy a Te húséged, Ó, Uram,
Nagy a Te húsegéd.

Bizakodjatok, jó az Úr, jósága éltet. Bizakodjatok, jó az Úr, alleluja.
Confitemini Domino quoniam bonus. Confitemini Domino, alleluja.

Csak vándorolunk az éiben, mert forrás vizére vágyunk,
||: Szomjunk a fény a sötétben. :||

Irgalmas Istenünk jóságát mindenörökke éneklelem.
Misericordias Domini in aeternum cantabo.

Jézus életem, erőm, békém, Jézus, társam, örööm,
Benned bizom, Te vagy az Úr,
||: már nincs mit félhem, mert bennem élsz. :||

Jézus, majd gondolj rám, ha a te országod előjn. 2x
Jó az Úrban bizakodni, jó az Úr! Remélj és bízz benne, jó az Úr!

Magnificat, magnificat, magnificat anima mea Dominum,
magnificat, magnificat, magnificat anima mea.
Te vagy a fény a szívemben, Jézus,
Add, hogy ne szólhasson bennem a sötét.
Te vagy a fény a szívemben, Jézus, Krisztus, jöjj, Te vezess utamon.

Várij és ne félj, az Úr jön már. Várij és ne félj, hú szívvel vári!

ÉNEKEK KIVONULÁSHOZ

LAUDES

4. Te mint reménycsillag - mosolyogszer felénk,
Ha türve s Istenben - Bízva szenvédéenk. (R)
5. És ha elközelget - Éltünk alkonya,
Te vagy vigasztejes - Esti csillaga. (R)

1. Krisztus, virágunk

Szép termő águnk,

R: Feltámadt Krisztus, vidadunk! A bűnból mink is támadunk!

2. Ki feküdt sírban, Felkelle vigan. (R)

Jézusnak éljünk, semmit ne féljünk! (R)

4. Dicsőség légyen Istennek égbeni! (R)

1. Győzelmről énekeljen Napkelet és Napnyugat,

Milliós szív összecsengjen, magasztalja az Urat!

Krisztus újra földre szállott, vándorlásunk társa lett;

Mert szerette a világot, kenyérzsinbe rejezett.

R: Krisztus kenyér s bor színében, Úr s király a föld feléit:

Forrassz eggyé békességgben minden népet s nemzetet!

2. Egykor értünk testet öltött, kisgyermekként jött közénk,

A keresztfán vére ömlött váltásáunknak béréként.

Most az oltár Golgotáján újra itt a drága vér,

Áldozat az Istenbárány, Krisztus teste a kenyér. (R)

3. Zúgjon hát a háláének, szálljön völgyön, tengeren,

A szeretet Istenének dicsőség és üdv legyen.

Az egész Föld legyen oltár, virág rajta a szívünk,

Minden dalunk zengő zsoltár, tömjénillat a hitünk. (R)

4. István király árva népe, te is hajtsd meg homlokod,

Boruj térdre, szórd élébe minden gondod, bánatod.

A keresztt volt ezer éven reménységed oszlopa

Most is Krisztus jele légyen jobb jövődnak záloga. (R)

Könyörögések

Áldott legyen megváltó Istenünk, aki megigérte, hogy Egyházával marad az idők végezetéig. Hálás szívvel könyörögünk hozzá:
Maradj mivelünk, Urunk!

Urunk, maradj velünk a mai napon,

– kegyelmed napsugarát ne forditsd el tőlünk!

Neked szenteljük mai napunkat,

– megfogadjuk, hogy nem bántunk meg vétkünkkel!

Világosságod ajándékával törlsd be egész napunkat,

– hogy a föld sója és a világ világossága lehessünk!

Szentelked szeretete irányítsa szívünköt és ajunkat,

– hogy mindenjában igazságodban és dicséretében maradjunk!

Az Úr imádsága

Testvérek! Könyörögünk, amint az Úr tanított minket imádkozni!

Mi Atyánk...

Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség, mindenrőkkel. Ámen.

Zárokönyörgés

Istenünk, küldd ragyogó világosságodat szívünkbe, hogy minden parancsaid után járunk, és mentek legyünk minden eltévelvédéstől. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egy-ségen, Isten mindenrőkön-ötöké!

Áldás

Éljetek szentül és istenfélőben, várjátok Isten napjának eljöttét, hogy békességen, széplőtelennék találjon benneteket!

A mindenható Istennek: az Atyának, a Fiúnak + és a Szentléleknek áldása szálljon le rátok és maradjon veletek mindenrőkkel!

Az imaóra befejezése

Mondjunk áldást az Úrnak!

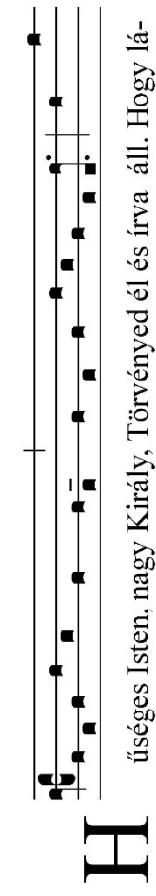
Istennek legyen hála! +

NAPKÖZI IMÁÓRA

ÉNEKEK KIVONULÁSHOZ

Az imaóra kezdése: /stenem, hallgass hívásomra! ... (7. oda!)

Himnusz



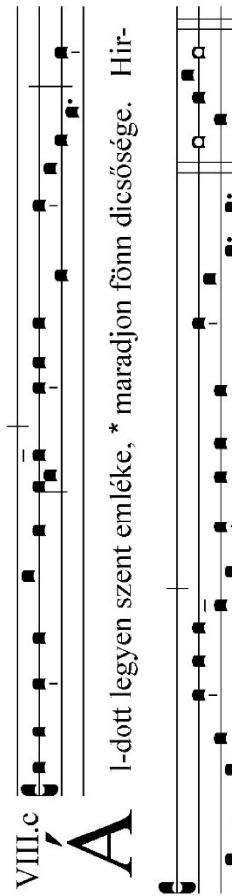
H üséges Isten, nagy Király, Törvényed él és írva áll. Hogy lá...
gyan kejlen hajnal fény. S lángoljon forró tűzö nap. Á- men.

2. **Viszállynak, pernek oltsd tüzet,**
Szüntesd az ártó szennedélyt,
A testet tartsd meg erőben,
A szivet táplálд bekéddel.
3. **Hallgass meg, kérünk, jó Atya,**
Atyának mása, egy Fia,
És Lelek, lelket gyógyító:
Egy szent Fölségként trónoló.

Amen.

Antifóna

Sir 46,14-15



A l-dott legyen szent emléke, * maradjon fön dicsősége. Hir-
dessék nevét köve-tő-i a nemze-tek között minden örökké.

122. **zsoltár • A nép az Úrban bízik**
A két vak kiátozni kezdett:
Uram, Dávid Fia, körönél rajunk! – Mt 20,30

Hozzád emelem szememet, *
aki a mennyben lakozol.

Amint a szolgák gazzájuk kezét figyelik,
ahogy a szolgáló úrnőjének kezére tekint,

R: **Mária, Mária, szép virágszál**, Mária, szíkrázó Nap.
Szeplőtlen fogantatott ártatlan lány, Kónyörögj érettünk Anyánk!
Mária, Mária szép virágszál, Mária, szíkrázó Nap.
Védelmez, magyarok Nagyasszonyai Imádkozz érettünk Anyánk!

1. Nézzd, önzésünk mély, sötét börtönbe zár,
A hűtlenség kígyója szívünkre vár.
Erőtlen gyermeked Hozzád kiált,
Ne hagyj el, jöjj, segíts mār! (R)
2. A szeretet hűsége szívedben ég,
Mint hajnali veřefény, oly tiszta, szép.
Lánglelked tűzjelét ragyogtasd ránk,
Utunkon előtünk járj. (R)

3. **Gloria, gloria, in excelsis Deo! Gloria, gloria, alleluia, alleluia.**

1. **Boldogasszony anyánk / Régi nagy Pátrónánk!**
Nagy inségen lévén, / így szólít meg hazánk:
Magyarországról, / édes hazánkról,
Ne feleitkezzél el / Szegény magyaroikról!
2. **Ó Atyaistennek / kedves szép leányá,**
Krisztus Jézus anyja, / Szentlélek mátkája!
Magyarországról...

3. **Nyisd fel az egeket / Sok kiáltásunkra,**
Anyai palástod / Forditsd otalmunkra.
Magyarországról...

1. **Te vagy földi éltünk Vércsillaga,**
Édes reménységünk, kegyes Szűzanya.

R: **Téged rendelt jó anyánknak az Isten Fia,**
Azért áldunk örvendezve, - Ó Szűz Mária!

2. **Te hajnalcillag vagy - éltünk hajnalán,**
hogy kövessünk annak - Egész folyamán. (R)
3. **Te reménycsillag vagy - étünk tengerén,**
Átragyogsz minden bú - és baj fellegén. (R)

ÉNEKEK KIVONULÁSHOZ

NAPKÖZI IMAÓRA

3. Szent Erzsébetből hős szeretet árad
Margit imái vezekelve szállnak
Minket hiába, Uram, ne sirasson
Áldott Boldogasszony!
4. Ránk, bűnösökre minden verés ráfer,
De könyörögnek ők tépett hazánkért
Hadd legyünk mi is tiszták, hősök, szentek,
Hazánkat így mentsd meg!

Úgy tekint szemünk Istenünkre, az Úrra, *
amig meg nem kegyelmez nékünk.

Könyörülj rajtunk, Urunk, könyörülj, *
mert a gyalázattal nagyon őlteltünk.

Mert nagyon megtelt a lelkünk *
a gazdagok gúnyolódásával, a dölyfösök büszke gógiével.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
és Szentlélek Istennék.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindenkor-őrökkel. Ámen.

1. **Isten élő Lelke, jöjj,** áldva szállj le rám
Égi lángod járja át szíven és a szám.
Oldj fel, küldj el, töltés el tüsszel!
Isten élő Lelke, jöjj, áldva szállj le rám!
2. Isten élő Lelke, jöjj, légy vezérem itt,
Ó, segíts, hogy hagyjam el bűnök útjait!
Oldj fel, küldj el, töltés el tüsszel!
Isten élő Lelke, jöjj, légy vezérem itt!
3. Isten élő Lelke, jöjj, hadd lehessék szent,
S Jézusommal légyek egy már e földön lenth!
Oldj fel, küldj el, töltés el tüsszel!
Isten élő Lelke, jöjj, hadd lehessék szent!
4. Isten élő Lelke, jöjj, győzedelmet adj,
S majd a végző harcon át mennyibe fölragadj!
Oldj fel, küldj el, töltés el tüsszel!
Isten élő Lelke, jöjj, győzedelmet adj!

1. **Az Úristent magasztalom,**
jövötárolt gondolkodom,
irgalmához folyamodom,
mert meghallgat, azt jól tudom.
2. Csomálatos tetteiről,
szabadító erejéről,
emlékezem jóvoltáról,
bizodalmat veszek abból.
3. Mert ő erős halálommal,
dicsőséges szent jobbjával
az ő népért megmentette,
fogságából kivezette 4. Úgy vezette
szent Egyházát,
mint jó pásztor kedves nyáját,
5. Háláit adjunk az Istenek,
Atya, Fiú, Szentléleknek,
három személy Fölségénék,
egymivelől Istenségek

Úgy tekint szemünk Istenünkre, az Úrra, *
amig meg nem kegyelmez nékünk.

Könyörülj rajtunk, Urunk, könyörülj, *
mert a gyalázattal nagyon őlteltünk.

Mert nagyon megtelt a lelkünk *
a gazdagok gúnyolódásával, a dölyfösök büszke gógiével.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
és Szentlélek Istennék.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindenkor-őrökkel. Ámen.

1. **zsoltár • Segítségünk az Úr névében**
Az Úr így szól Pálihoz: Ne fej!... Én veled vagyok! – ApCsel 18,9-10
Ha az Úr nem lett volna mivelünk, valija meg most Izrael, †
ha az Úr nem lett volna mivelünk, *
amikor az emberek ellenünk támadtak,

Elevenen nyeltek volna el bennünket, *
mikor haragjuk fellángolt ellenünk.

Elsodorták volna minket a vízeik, †
átcsapott volna rajtunk a folyó, *
átcsapott volna rajtunk a tajézkő habok.

Az Úr legyen áldott, *
aki nem vetett oda minket zsákmányul fogunknak.

Lelkünk megmenekült, mint a madár a vadászok hálójából, †
a háló szétszakadt, *
és mi szabádok lettünk.

Segítségünk az Úr névében, *
aki az egét és a földet alkotta.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *
és Szentlélek Istennék.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindenkor-őrökkel. Ámen.

NAPKÖZI IMAÓRA

ÉNEKEK BEVONULÁSHOZ

124. zsoltár Az Úr népének őrzője.

Békesség és irgalom, Isten választott népének. – Gal 6,16

Aki az Úrban bízik, olyan mint a Sion hegye, * nem inogn meg az, megráradt örökké.

Jeruzsálemet hegyek övezik, † az Úr így veszi körül népet, *
most és örökön-örökkel.

Ne uralkodjék az igazak földjén a gonoroszág jogara, * nehogy az igaz is erőszakra nyújtsa kezét.

Tégy jót, Uram, a jókkal, *
és azokkal, aikik igazságvűek.

De aikik hajalanak a hamis utakra, †

Üzze el az Úr a bűnösökkel együtt őket.

Békesség legyen Izraelnek!

Dicsőség az Atyanak és Fünak *
és Szentéiek Istennek,

Miképpen kezdethet, most és mindenkor *
és minden-örökön-örökkel. Amen.

Antifóna ismételvę Áldott legyen szent emléke, ...

Olvasmány

Tegyétek öröömöt teljessé azzal, hogy egyetértetek, egymást szeretitek, együtt éreztek, egyet gondoltok. Semmit se tegyetek vetélkedésből vagy hiú dicsőségvágyból. Tekintse inkább alázatosan egyik a másikat magánál kívárobbnak. Senki se keresse csak a maga javát, hanem a másét is.

¶ Nem górgós az én szívem, Uram,
R Szememben nincsen kérkedés.

Zsolt 130,1

Zárokonyörgés

Istenünk, te Szent Benedek atyánkát szolgáládat iskolájában kiváló mesterré tettek; add, kérünk, hogy szeretetednek semmit előbe ne tegyünk, és szármályai szível füssünk parancsaid útján. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad által, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységen, Isten minden-örökön-örökkel.

Az imaóra befejezése

Mondjunk áldást az Úrnak!

Istennek legyen hálá! +

Angyaloknak Királynéja, tiszta Szűz!

Kér jed a Te szent Fiadat érettünk.

Ékes virágszál, hozzád esdeklünk

Szép szűz Mária, könyörögj értünk!

Pátriárkák királynéja, tiszta Szűz! ...

Prófetáknak királynéja, tiszta Szűz! ...

Apostolok királynéja, tiszta Szűz! ...

Vértanúknak királynéja, tiszta Szűz! ...

Hittállóknak királynéja, tiszta Szűz! ...

A szűzeknek királynéja, tiszta Szűz! ...

Mindenszentek királynéja, tiszta Szűz! ...

Rózsafüzér királynéja, tiszta Szűz! ...

Békességnak királynéja, tiszta Szűz! ...

Magyarország nagyasszonya, tiszta Szűz! ...

1. **Krisztus feltámadása** minden ó nagy Kínjából,
ezben mi is örülünk, Krisztus legyen reményünk,
kirjelejzen.

2. Ó kegyes Mária, mennyei szép rózsá,
kér jed, hogy szent Szűlötted üdvözítse lelkünket,
kirjelejzen.

Magasztaljon Téged minden nyelv!
Dicsérje és áldja szent neved!
Áldott légy Uram áldott!

Nagyságod előtt most hódolunk.

1. **Isten, hazánkért** térdelünk elődbe.

Rút bűneinket jósgáoddal föld be
Szent magyaroknak tiszta lelkét nézzed,
érdemét idézzed!

2. István királynak szíve gazzdagságát,
Szent Imre herceg kemény tisztaságát
László királynak vitéz lovagságát
Ó, ha csak ezt látnád!

ÉNEKEK BEVONULÁSHOZ

5. Dicsérjen szép húgocskánk a csobogó Víz; alázatos, tisztaágos csupa jó íz; s minket hódít.
6. Dicsérjen vad öcskösnünk, a daloló tűz; jökedében messze fénylik, éjet száműz; hatalmas és fiatal, lobogó lángjaival ég felé húz.
7. Dicsérjen Föld-asszonnyanyánk, drága dajka; füvel pompás, gyümölcstermő, fával tarka; keblén zsendül minden ág, ékesítő vadvirág
8. Dicsérjen, ki szereimmedért békétűró, Valamikor betegség vagy háború jó. Boldog, aki megbocsát, Töled nyer majd koronát, könyörülő.
9. Dicsérjen a testi halál, édes nénérők; rosszaknak. Jai; értük is jó, hogy megtérnénk. Boldog, aki hozzád tért, Benned hunyt el, kiben élt, s ma is él még!
10. Dicsérjétek Istenet, minden Teremtmények. Hálaszóval hódoljatok Szerelemnének. Szolgáljátok, ahogy kell, S alázatos szívekkel szeressétek!
1. **Mária országa**, hit védőbástyája, keresztenységenek Pajzsa, Szent István hű népe, királyod „Intelleme” nemzetünket megtartsa, Imádjuk szentségeben, hitvalló húsegben Istenet szent templomában.
2. Mária Országa, térij meg és kelj hadra, szolgáljad Istenedet. Imre szüzessége, Margit vezeklésére legyen a példaképed, László vitézsége, Erzsébet szentsége legyenek örökiséged.
3. Egek ékessége, földnek dicsősége: Magyarok Nagyasszonya. Mennyei Pátrónánk, Boldogasszony, Anyánk, ügyeink szószdlójája: Égi édesanyánk, viselj gondot reánk, légy a mi oltalmunkra!
4. Gyözhetetlen Kőszál, védelemező Kővár, Krisztus Isten, dicsérünk! Kegyelemnek kútja, Igazságunk útja téged Úrnak ismérünk!
5. Könnyögünk népünkért, minden testvérinkert, egész ifjúságunkért; Szent Egyházad hitét, papjaid hűségét asztalod közösségeben. Őrizd meg épességen, erősítsd egységen, kormányozd békességet!
6. Ezért fohászkodunk, igalmadban bízunk, egy, igaz, élő Isten. Magasztalunk, áldunk, néked hálát adunk nappal, s ha jön az éjjel, Ki a nagy mennyégen éisz és uralkodol most és mindenkor, Amen!

VESPERÁS

Az imaóra kezdése: Istennem, hallgass hívásomra! (7. oldal)

Himnusz
Brev. Maur.

Mily jó, ha egy cél s gondol-at Vezérli a testvé-reket Kik-

nek szí-vébe Krisztus önt, Az egy kö-zös Fő é-le-tet. Á- men.
2. Nevednek mily jó, Istenünk, Házadban zsoltárt zengeni, Es együtt kérni tégedet Buzgó imával, sürgetőn.

3. Szeressük ezt a házat, Deritsék fel vidám szívek! Gonosznak jaj, ki elveti Vízszályok nérges magvait.
4. Ám minden rossz javára lesz Annak, ki Krisztust szereti, Növeszti harc a pályabér, Az ártó rossz is jót terem. Amen.

Zsolt 126,2
II.D

Boldog az az ember, * a-kit az Úr sze-ret, álmában is bőven megáldja.

126. zsoltár • Bizakodás a gondviselésben
Isten épülete vagytok. – 1Kor 3,9
Hogyha nem építi az Úr a házat, * építői hasztalan faradnak.

VESPERÁS

ÉNEKEK BEVONULÁSHOZ

Hogyha nem őrzi az Úr a várost, *
őrzője hasztalan várászt.

Hasztalan nektek hajnal előtt kelni, †
nyugovóra későn téri, *

és verejékkel enni keryeret;

Pihentében is megad minden áldást *
annak az Úr, akit szerejt.

Íme, a gyermek az Úrtól kapott örökség, *
az anyáméh gyümölcse jutalom.

Akár a hős kezének nyílai, *

olyanok a serdülő ifjak.

Boldog ember, aki velük tölti meg tegzét, *
ha a kapúban vitába száll az ellenséggel, nem éri szégyen.

Dicsőség az Atyának és Fjúnak *
és Szentélek Istennek.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és minden-körök-ké. **Ámen.**

1. antifóna ismételve Boldog az az ember... .

2. antifóna

Zsolt 140,2

Szálljon föl, Uram színedhez * imádságom, mint a tömjén füstje;
kezem ha fe-léd ki-tá-rom, esti áldozatként fogadd jó szívvel.

140. zsoltár (1-9) • Imádság vészély idején

A tömjénáldozat füstje a szentek imádságával felszállt az angyal kezéből
Isten színe elé. — Jel 8,4

Uram, hozzád kiáltok, siess oltalmamra, *
halld meg szavam, amikor hívjak!

Szálljon föl színedhez imádságom, mint a tömjén füstje, *
kítárt kezem legyen előttek áldozat!

1. Mária, Mária, mennyei szép hajnal
Kit szépen köszöntött Gábriel arkangyal.

2. Mária, Mária, üdvössége hajnala
Kire felvirradott boldogságunk napja.

3. Mária, Mária, mennyei szép virág,
Kit áldva magasztal a mennyei világ.

4. Mária, Mária, mennyei szép csillag,
Ki a gyászos égen értünk szépen csillog.

5. Mária, Mária, hazánk Védasszonya,
Özvegyek és árvák megvígasztaójá.

6. Mária, Mária, gyászban is fényesség,
Árva magyaroknak te vagy az ékesség.

1. Menny és föld vigadjon, Néki hálát adjon, Jézus feltámadt, halleluja /2x

2. Öt küldte Istenünk, hogy mi el ne vesszünk, Jézus fellámadt...
3. Búneinknek ára ártattan halála, Jézus fellámadt...
4. Ahogy meg volt írva nem maradt a sírban, Jézus fellámadt...
5. Halál legyőzöje, légy szívünk örzője, Jézus fellámadt...
6. Lelked lakjon bennünk, hogy mi is győzhessünk, Jézus fellámadt...
7. Hadd hirdessük bátran az egész világnak, Jézus fellámadt...

Assissi Szent Ferenc naphimnusza

1. Mindenható, féliséges jó Uram, Isten.
Teged áldás, hír, dicséret dicsőítsen.
neved venni ajkára, ki van méltó magában?
Senki sincsen!
2. Sokféle szép teremtményed mind dicsérjen,
Bátyáink urunk, kedves napunk kiváltképpen.
hintve arany sugarat, jelenti szent magadat
szerelmében.
3. Dicsérjen Hold asszonynénénk, s minden Csillag,
az ég boltján szende fényivel világhonak.
oda való vagyok én, ahol ragyog az a fény
biztatolag.
4. Dicsérjen jó Szél-öcsénk is, frissen fűvő;
oszthat derűt, hozhat borút minden széljő!
Uram Isten, te tudod, szándékukat Te bírod,
igaz Bíró.

KÁNYÁDI SÁNDOR: TUDOD...

VESPERÁS

Tudod,
soha nem bántam meg,
hogy megszerettelek,
az egész életem,
pedig felbolygatta ez a szeretet
Tudod,
soha nem csalódtam benned,
pedig sokszor nem értettem
a cselekedetedet,
sokszor feltettelek,
leginkább magadtól feltettelek,
Tudod,
lassan fogynak körülöttem a dolgok,
a dolgaim,
vagy messzire kerülnek tőlem,
vagy csak én távolodok,
ahogy szakadoznak a szálak,
az érzés egyre jobban magához láncoz,

Tudod,
ebből az érzesből táplálkozom,
miattta össze sem csuklom,
ha elesek is, érte felállók,
ha sírok is elmosolyodok,
talán,
ha vélegel elalszom,
érte akkor is felébredek.

Veszprémfajzsi asszonyokkal énekeljük:

Ó üdvözítő Jézusom szerelmed hogy hálálhatom,
Szeretni vágyom szívedet, miként szerettél engemet.
Jézus szíve lelkem kincse, légy ezerszer üdvözölve,
Szűz Mária veled együtt legyen dicsérve mindenütt.
Szarvas miként forrás után sietve fut ha enyhet talál,
Hasonlóképp óhajtok én, Ó jöjj Jézus szíve felém.
Jézus szíve lelkem üdve, légy ezerszer üdvözölve,
Szűz Mária veled legyen dicsérve mindenütt.

Tégy, Uram, zárat a számra,
és örizzed ajkam kapuját!
Ne engedd, hogy szívem rosszra hajoljon, †
hogy gonosz terveket szőjek a gonosztevőkkel, *
és megízeljem lakomájuk!

Az igaz ember ha ostoroz és megfدد, jót tesz velem. †
De a búnós ne kerje meg olaajai fejemet; *
miközben gonoszat tesznek, én jmádkozom.

Ha majd bíráik kezébe esnek, *

meglájták, mily szelíd volt szávam.

Mint ekevas a földet széjelvágja, *

úgy szórónak le csontjaik az alvillágba.

De én rád tekintek, Uram, Istenem, *

hozzád menekülök, ne engedd elvezni életem!

Ments meg a törtől, mit nekem vettettek, *
és a gonoszterők osapdától! ...

Dicsőség az Atyának és Fjúnak *

és Szentlélek Istennek.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *

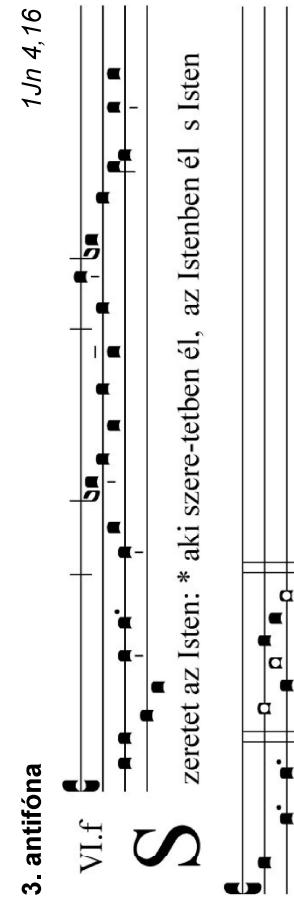
és mindenrőkön-öröké. **Amen.**

2. antifóna ismételv Szálijon föl, Uram szinedhez imádságom...
3. antifóna

1Jn 4,16

Szeretet az Isten: * aki szere-tetben él, az Istenben él s Isten

VI.f



1. Ich bin ein junge fischer
Ste auf in alle frü
Und geh hinunder dibache
Und schau den fischlein zu.
2. Der fischlein in der wasser
Der schwimmet hin und her
Und wenn ich glaub ich hab in schon
Szoruccs ta mit ausz der hand
3. Da trunt über die bache
Da stet ein hohes haus
Da schauen drei schwarzbraune
metijen
bei fenster auf mich herausz.
4. Die erste heiSt Szuszánna
Die zweite Zsuszánná
Die dritte die will ich nicht nenen,
Die szoja mein eigene sein.

él bennc.

Újszövetségi ének (1Jn 4,7-16) • Szeretet az Isten
Szeretteim, szeressük egymást, *
ment a szeretet Istenről van.
Mindaz, aki szeret, Istenől született, *
és ismeri Isten.

VESPERÁS

KERESZTÚT

Aki nem szeret, nem ismeri az Istenet, *
mert az Isten szeretet.

Abban nyilvánult meg Isten szeretete irántunk, *
hogy egyszüliött Fiát küldte a világba, hogy általa éljünk.

A szeretet ebben mutatkozik meg: †
nem mi szerettük Istenet, hanem ő szeretett minket, *
és elküldte Fiát engesztelő áldozatul bűneinkért.

Ha Isten így szeretett minket, *
nekünk is így kellett egymást szeretnünk.

Isten sohasem lássa senki. †
Ha szeretjük egymást, Isten élt bennünk, *
és tökéletes lesz szívünkben szeretete.

Abból ismerjük meg, hogy benne élünk és Ő mibennünk, *
hogy saját Lelkéből adott nekünk.

Láttuk és tanúságot teszünk róla, *
hogy az Atya elküldte Fiát mint a világ Megváltóját.

Aki vallja, hogy Jézus Isten Fia, *
abban Isten él, és Ő az Istenben.

Megismertük a szeretetet, amellyel Isten szeret bennünket, *
és hittünk benne.

Szeretet az Isten: †
aki szeretetben marad, Istenben marad, *
és Istenben.

Dicsőség az Atyának és Fiúnak *

és Szentlélek Istennek.

Miképpen kezdethet, most és mindenkor *
és mindenörökön-örökké. Amen.

3. antifóna ismételve Szeretet az Isten... .

Olvasmány

Új parancsot írok nektek, amely Krisztusban is, és tibennetek is megvalósult. A sötétség mulatóban van, és az igaz világosság már ragyog. Aki azt állítja, hogy világosságban van, de testvéret gyűlöli, az még most is sötétségen van. Aki szereti testvéret, az világosságban él, és ebben nincs megbotránkozni való.

Jesus ließ verwundter Jesu mein, wie kan ich dir gnug.
1Jn 2,8-10
du alleit geliebt hast mich. Jesu mein Gott im Gerra-
ment, dir sei lob, Preis, ohn alles End, Maria du o
Jungfrau rein, sonst auch sterbhn gepriesen seyn.
2. Mir gibst dich auf ein neue Weiß, o großer Gott
in einer Spieß; aus gies jü mir machst du dich klein,
wie sonst dein lieb doch großer seyn. Jesu mein ic.

amikor elfogadod. És ekkor rám találász. Messze állok tőled mindaddig, amíg ellenállsz a halálnak, és amíg azt kéréd, szabadítsalak meg tőle.

Értsd meg, a halálban találász rám. A halál megsemmisít mindenöt, ami bűnös és halandó volt benned. Én meg széstrombolom a halált. A halál megszabadít a keresztekötől, én meg a haláltól. Nézz ma szembe vele! Fogadd ezt a kereszttet az Atya ajándékaként! Te is véges vagy. Ez az, amit az Atya ad. Amíg ellenállsz a halálnak, nem találasz rám. A tizenkettedik kereszт olyan, mint az ünnep, mint a csúcs, mint mindenek a beteljesedése. De valójában az Élet kezdete.

XIII. JÉZUST LEVESZIK A KERESZTRŐL /mádunk Téged..... TIZENHARMADIK KERESZT: LEMONDÁS GYÜMÖLCSENÉK ÉL- VEZÉSRŐL.

A barátaim csak akkor közelítettek, amikor meghaltam. Te egy jóvendőbeli időnek a magja vagy. Mégis minden látni szeretnéd kezed munkájának gyümölcset. Az én tanítványaim gyakran reménytelenségen és szegyenteltes körülmenyek között halnak meg, miközben mások aratják le munkájuk termését az ő sírdombjukon. Az örömet és az életet mások elvezik Téged én arra rendeltelek, hogy az új világ számára vess.

Ez a te kereszted. Hitet adok neked, mert életed folyamán alig fogsz valamit is meglátni a sikerkől. Majd csak a haláloid után fognak éllettini. Majd csak akkor vesznek le a keresztről. Az örökkévalóságban kereszt nélkül fogsz élni, mert volt bátorsságod rajta függi életed folyamán. Ez a tizenharmadik kereszт: dolgozni anélkül, hogy elveznéd kezed munkájának gyümölcset. Bátorság is kell: venni azért, hogy mások arassanak. De itt vagyok én, aki elébed megyek. Ez a feltámadás.

XIV. JÉZUST SÍRBA HELYEZIK /mádunk Téged..... TIZENEGYEDIK KERESZT: LEMONDÁS AZ UTOLСÓ EMBERI VÁGYRÓL

Barátaim azt gondolták, testem sírba tételevel tisztelnék meg a legjobban. Gondoskodtak a testről. Ez minden, amit meg tudtak tenni. De elfelejtették, hogy azt mondtam: ez csak három napig tart. A halálnak nincs hatalma fölötteim. Ne feledd, te félsz a sírtól. Amikor lebocsátanak a mélybe, eltűnsz. Mit fogsz tenni, ha majd nem marad mögötted semmilyen nyom sem?

Akkor találkozol majd velem, ha tudatára ébredsz, hogy senki sem fog ki-jónni síroddhoz, ismeretlenül fekszel a földben, és semmit sem hagysz hártra. Ez is keresztnak számít: elveszíteni az utolsó vágyat is, hogy itt a földön valamit jelentsél, hogy maradjon valami utánad. Ez az, ami megártol abban, hogy világosság légy. Itt majd találkozol velem. De hogyan, amikor

VÁLASZOS ÉNEK Zsolt 36,11

Ö

dot visel az Isten az ártatlannok é-le-té-re. * mert a föld... Dicsőség...

4. ANTIFÓNA

H

tünk és töké-le-tes lesz sze-re-te-te, amely bennünk van, alle-lu-ja.

MAGNIFICAT VII. modus

[Zakariás házában Mária így szól:]

Magasztalja lelkem az Urat,*
ujjongjon szívem üdvözítő Istenemben.
Tekintetre méltatta alázatos szolgáló lányát: *

LAM, EZENTÚL BOLDOGNAK HIRDET MINDEN NEMZEDÉK.

Mily nagy dolgot művelt velem *

ő, a hatalmas, akit Szentháromság hívunk.

NEMZEDÉKRŐL NEMZEDÉKRE MEGMARAD IRGALMA *

azokon, akitik félik őt.

Nagyszerű dologokat művelt karja, *
a szívükben gógosöket széjjeliszörta.

Uralkodókat üzött el trónjukról, *
de a kicsinyeket magasra emelte.

VESPERÁS

KERESZTÚT

Betöltötte az éhezőket minden jóval, *
a gazdagokat elbocsátotta üres kézzel.

Főkarolta szolgáját, Izraelt: *

Melyet atyáinknak hajdan megígérte, *
Ábrahámnak és utódainak örökkön-örökké.

Dicsőség az Atyának és Fjúnak *
és Szentlélek Istennének.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindenrőlönkön örökké. **Amen.**

4. antifóna ismételve Ha szeretjük egymást mindenájár...

Könyörgések

Dicsőtsüks Krisztusunkat, lelkünk pásztorát és vezetőjét. Öszinte remény-
nyel imádkozzunk:

Uram, igalmazz!

- Örök pásztor, oltalmazz Cirill főapátunkat
– és Egyházad minden pásztorát.
- Tekints kegyesen az üldözöttetekre,
– mentts ki őket nehéz helyzetükbeli.
- Kónyörülj, Urunk, az inséget szenvedőkön,
– készíts táplálékot az éhezőknek.
- Világosítsd meg a törvényhozó testületeket,
– hogy mindenben bőlc meítányossággal döntsenelek.
- Meghalt testvéreinkért vérebet ontottad;
– add, hogy veled együtt léphessenek be a menyegző lakomára.

Az Úr imádsága

Testvérek! Könyörgjünk, amint az Úr tanított minket imádkozni!

Mi Atyánk, aki a mennyeeken vagy, ...

Mert tiéd az ország, a hatalom és a dicsőség, mindenrőkkel. Ámen.

Zárokönörgés

Urunk és Istentünk, tiéd a nappal és tiéd az éjszaka. Engedd, hogy szí-
vünkben soha ki ne aludjon az igazságosság napja, hogy eljuthassunk arra
a fényességre, amelyben lakozol. A mi Urunk, Jézus Krisztus, a te Fiad ál-
tal, aki veled él és uralkodik a Szentlélekkel egységen, Isten mindenrők-
kön-örökké.

amikor mindenről le kell mondani, amikor a semmit mondhatod a maga-
dénak, sőt, még azt is elveszik tőled. Ajándékozz mindenet Istennek!

Az egyetlen érintetlen bensőség majd - te, az Atya és én leszünk. A kereszt nemcsak a test pörére vetkőztetése. Még fájdalmasabb a lelked lemezelte-
nítése. A bűnök ezt már régen megittek. Vedd ezt a keresztet, és többé senki sem fog lemezelteni! Engedd meg az Atyának, hogy új ruhát ad-
jon rád! Add oda neki az intimitásodat! Engedd, hogy felbőltszen a töke-
letes ártatlanságba! Hiába törekszel ártatlanságot megőrzésére. Ismerd el
még ma, hogy ezen a téren gyöngé vagy. Ez a tízedit kereszt: a szemé-
mességek, a szégyenerzéinek, az ártatlanság utáni vágynak és az attól
való félelemnek a keresztre, nehogy felismerjen valaki, amikor elesel. Vedd
ezt a keresztet, és gyorsan rám találsz! Itt várak rád. Akkor már nem fogsz
félni. Fogadd el a tényt: ezen a téren gyöngé vagy, és olyan, amilyen. Inti-
mitásában megbecstelenített ember. Itt majd találkozunk. És többé már
senki sem tud megbecsteleníteni.

XI. JÉZUST KERESZTRE SZEGEZIK *Imádunk Téged.....*
TIZENEGYEDIK KERESZT: A SAJÁT KERESZTEDRE VALÓ FELFESZÜLÉS

Amig viszed a keresztet, van rá lehetőséged, hogy elvesd. De amikor föl-
szegnezek rá, nincs tőle többé elszakadás. Most már tudod: a kereszt a te
sorsod a halálig. Ezt nehéz elfogadnod, ezért is szeretnél megszabadulni
tőle, de föl vagy rá szegjezve. Az emberek szegneznek oda, ahol a halál vár
rád. Mit teszel: megijedsz, vagy pedig belém veted bizalmadat? Vannak ke-
resztek, amelyeket mindenről levethi magadrol.
Töled függ, föladod-e ezt a szélmalomharcot, és hozzáj össz-e? Akkor
majd meghalsz, és új életet kezdesz.

Ne felji! Csupán azt akarom, ne élj hiába való várakozásban. A keresztek
mindvégig megmaradnak, és minél előbb meghalsz, annál hamarabb föl-
támadsz. Minél előbb fölhagysz az ellenállással, annál hamarabb találkozol
velem. Jegyezd meg ezt a tizenegyedik keresztt! Ez a mi tizenegyedik ta-
lálkozásunk. Én öröliknek neki.

XII. JÉZUS MEGHAL A KERESZTEN TIZENKETTÉDIK KERESZT: KERESZTHALÁL *Imádunk Téged.....*

Halál. Elhagyom a földet. De azért, hogy éljek, nem pedig, hogy eltúnjek.
Az én halálom az Atya akaratának a teljesítése. Ezért is mondjam: „Atyám,
a te kezdebe ajánlom lelkemet”. Befejeztem az Atya tervét. Te azt gondo-
lod, a halál a véget jelenti, és ezért felsz. Ellenállsz, és sokat szneveldsz
mindaddig, amíg nem fogadd el ezt a keresztt. A halált akkor győződ le,

A győzelem ott kezdődik, amikor másokat kezdesz vigasztalni, miközben te is vigaszra szorulsz. Ilyenkor minden vigaszod Istentől ered. Légy bátor! Ne támászkodj emberi vigaszra! Keresd Isten erejét, mert csak az győzi le a világot! Ne engedd, hogy az önsajnálkozás kerítsen a hatalmába! Ha a fájdalomtól összetörve lesz erőd mások megvigasztálására, megtalálsz engem. Nyísd meg ezt az ajtot is, mert mögötte ott állok én, hogy rám támazkodj!

IX. JÉZUS HARMADSSZOR ESIK EL A KERESZT ALATT *Imádunk...*

KILENCEDIK KERESZT: MINDENNEK ELVESZÍTÉSE

Harmadszor is elestem! Azt gondolták, ez az én teljes csödöm. Amikor már mindenki azt hitte, tovább már nem bírom, én ismét fölegyen esedtem, fogtam keresztemet, és fölvittem a Golgotára. Akkor is lehetséges tovább, amikor mindenki azt gondolta, lehetetlen. Lesz idő, amikor a többiek majd azt mondják: „Belőledd már nem lesz semmi, te már kész vagy”, te pedig azt gondoldod: „Nem bírom tovább!” Teljes tehetetlenséged idejé, teljes csödök pillanata ez: annak felismerése, hogy nem tehetsz többet. Vajon a kérésébeesés embere leszel? Ne félj! Ez csak ajtó ahoz, hogy újra rám találj.

Ha többé már nem számitasz magadra, akkor találsz meg engem. Akkor hinni fogsz teljes szívedből, és én majd válaszolok hívásodra. Ez is kereszt: minden elveszítened, végleg elhagyottnak lenned, hogy többé senki sem számít rád, elveszítettek minden beléd velett reményt. Ez a kereszt még jobban hozzá vezet, és képessé tesz téged arra, hogy elküldjelek a világ végére. Elfogadod-e ezt a kereszttet? Ne felj, én veled vagyok! Én legyőztem a világot.

X. JÉZUST MEGFOSZTJÁK RUHÁITÓL *Imádunk Téged.....*

TIZEDIK KERESZT: LEMEZTELENÍTÉSED MEGENGEDÉSE

Megengedtem, hogy lemeztelenítsemek, hogy az emberek elvegyék tőlem azt, ami számomra a legbensőségebb. Megengedtem, hogy a pokol gonoszsága kitomboja magát rajtam. Megengedtem, hogy semmibe vegyék szemérmességet, megsértsék testem intimitását. Azon igyekezzel, hogy az élet és a világ egy kicsinyke zugát, a magadénak vallhasd, ahol senki sem zavarhat magányodban: ami csak a tiéd, és amiért te is szégyelled magad. Valamit csupán a magadénak akarsz tudni, amibe másoknak nem engedsz betekintést, mert megbecstelenítének. Ezért is szeretnéd feltétt kincsként őrizni és rejtgetni, mert az a meggőződésed, hogy jogod van erre. És te éppen itt fogsz férni a bűntől. Mivel minden áron meg akarod őrizni intimitásodat, küzdeni fogsz érte. Ám elérkezik a pillanat, amikor már képtelen leszel erre. Ezt a keresztet is el kell fogadnod! Vannak helyzetek,

Áldás

Ismerjétek meg Krisztusnak minden ismeretet felülmúló szeretetét, és teljet be Istennel egész teljességevel!
A mindenható Istennel: az Atyanak, a Fiúnak † és a Szentléleknek áldása szálljon le rátok és maradjon veletek mindenörökkel!

Az imaóra befejezése

Mondjunk áldást az Úrnak!
Istennek legyen hála!

KOMPLETÓRIUM

Az imaóra kezdése: *Istenem, hallgass hívásomra! ... (7. oldal)*
Lelkiismeret-vizsgálat: Testvéreim! Mindnyájan rászorulunk Isten irgalmára. Szálljunk magunkba, és bocsássunk meg szívünkben egymásnak, hogy Isten irgalmára mi magunk is méltók legyünk!

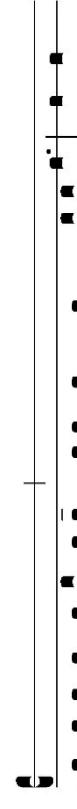
Bűnbánat

Urunk, Istenünk, könyörüli rajtunk,
– **mert vétkéztünk ellened és testvéreink ellen!**
Urunk, mutasd meg nekünk irgalmasságodat,
– **és add meg nekünk az üdvösséget!**
Befejezés
Irgalmazzon nekünk a minden ható Isten, bocsássha meg bűneinket, és veszzen el az öröök életre. – **Amen.**

KOMPLETÓRIUM

KERESZTÚT

Lit. Hor.



Immár a nap le- áldozott, Teremtőnk, kérünk tégedet, Kegyel-

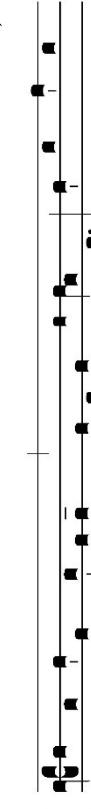


med oszd most gazzdagom, S ó-rizzed, óvjad népedet. Á- men.

2. A szívünk rólad álmodik,
S phientében is rád tekint,
Ha felkel fényes, új napunk,
Világosságod rontsa szét.

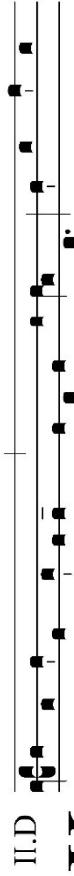
Egyeszer már elestem. mindenki azt várta, erős leszek. De akkor újra eles-tem. Tudtam, ez megrendíti anyámát, ellenségeim csúfot üznék belőlem, söt meghökkenti és kiábrándítja barátaimat. Gyöngeségem megbotránkoz-tatott minden embert. Feltétek a kérdést: Ez valóban Isten? Elfogadtam ezt a keresztet. Az Atya meg akarta mutatni, hogy erősebb bennem minden botránynál. Az első esés után még ki tudsz magyarázkodni, de ha másod-szor is csatát veszel, akkor mindenki azt mondhatja rólad, hogy fabatkát sem érsz. Te ellenállsz a keresztnek. Önigazolásra törekszel, és a jobbk-oldalról akarsz megnutatkozni. Ez azonban eltávolít tőlem. Mert ezzel nem melletem teszel tanúságot, hanem saját magad és erőd mellett. Tud meg: mindig el fogsz esni. Én azonban majd fölmemlek, és akkor majd azt mond-ják: Nézdz valaki fölembel! A te hetedik kereszted abban áll, hogy elesel, és ezt elismered. Ne féj az eséstől, hanem fordulj hozzá! Ha ezt a keresztet jól értelmezed, megtalálsz benne engem. Ez a test veszte és a lélek győz-elme.

Zsolt 81,8



Antifóna

4. Add meg, Teremtő jó Atyánk,
Urunkért, Jézus Krisztsért,
Ki véled és Szentekkel
Uralkodik menny trónusán. Ámen.



Kelj fel, Urunk, Istenünk, * és í-télj a földön, hiszen minden

nemzet a te örökséged.

81. zsoltár • Isten ítélezetek a gonosz bírákon

Ne ítélezetek, még el nem jön az Úri – 1Kor 4,5

Feláll az Isten az istenek gyűlésén, *

ítéletet tart az istenek körében.

„Meddig akartok még hamisan ítélni, *
meddig pártoljátok még a gonosz ügyét?

mindent viszonozni! Viszonzás helyett önmagadat add! Tanulj meg ajándé-kotat elfogadni viszonzás nélküli! Üzleti szellem nélküli! Ez, ajtó hozzá. Fogadd el a „szégyent”, hogy nincs mivel viszonoznod a jötéteményt. Ó olyan, mint a forrás, amely kristálytiszta, üdítő vizet ad, fizet-ség nélküli, és soha sem apad ki. Ha te ilyen vagy, az én Atyám gyer-meke vagy. Ez a te hatodik kereszted. Istennék nem viszonozhatod a szeretetét. Légy olyan, mint a gyermek, aki elvezeti szüleinek jóságát!

VII. JÉZUS MÁSODSZOR ESIK EL A KERESZT ALATT /mádunk.... HETEDIK KERESZT: ÚJRAESEDÉD ELISMERÉSE

Egyeszer már elestem. mindenki azt várta, erős leszek. De akkor újra eles-tem. Tudtam, ez megrendíti anyámát, ellenségeim csúfot üznék belőlem, söt meghökkenti és kiábrándítja barátaimat. Gyöngeségem megbotránkoz-tatott minden embert. Feltétek a kérdést: Ez valóban Isten? Elfogadtam ezt a keresztet. Az Atya meg akarta mutatni, hogy erősebb bennem minden botránynál. Az első esés után még ki tudsz magyarázkodni, de ha másod-szor is csatát veszel, akkor mindenki azt mondhatja rólad, hogy fabatkát sem érsz. Te ellenállsz a keresztnek. Önigazolásra törekszel, és a jobbk-oldalról akarsz megnutatkozni. Ez azonban eltávolít tőlem. Mert ezzel nem melletem teszel tanúságot, hanem saját magad és erőd mellett. Tud meg: mindig el fogsz esni. Én azonban majd fölmemlek, és akkor majd azt mond-ják: Nézdz valaki fölembel! A te hetedik kereszted abban áll, hogy elesel, és ezt elismered. Ne féj az eséstől, hanem fordulj hozzá! Ha ezt a keresztet jól értelmezed, megtalálsz benne engem. Ez a test veszte és a lélek győz-elme.

VIII. JÉZUS VIGASZTALJA A JERUZSÁLEM ASSZONYOKAT

/mádunk Téged Krisztus és áldunk Téged.....
NYOLCADIK KERESZT: A TÉGED VIGASZTALÓK MEGVIGASZTALÁSA

Az asszonyok hallgattak rám, megszerettek és hittek nekem. Megáldottam gyermekkeket. Szívükkel néztek. Nem tudták felfogni, hogy el vagyok ítélezve. Sírtak emiatt. Éreztek, hogy ez az élet elítélezést jelenti. Szomorúság vett erőt raituk. Akkor én vigasztáltam őket. Ez is kereszt: átvészeli saját szenvédésedet, felükerekedni rajta, és meg látni a megszabadulást. Egyetlen fájdalom sem tragikus. A szív vaksága és keményisége az igazi tragédia. Az a tragédia, ha önmagadon sainálkozol, és ha nem tudatosítod, hogy minden halált feltámadás követ, minden betegséget gyógyulás, minden elítévozást visszatérés.

KERESZTÚT

KOMPLETÓRIUM

nevetnek rajtad. Lehetetlen nem kiábrándítani azokat, akik szeretnek téged. Ettől nem kímélheted meg öket.

Látod, mennyire fáj nekik a te elkesered. Marcantogoló kín ez számodra. Az én anyám az esésemben érte meg ki vagyok. Amikor kialudt benne a vágy utolsó szíkrája is, hogy én sikert érjek el, akkor született meg benne igazán a hit. Barátra akkor teszel szert, ha minden jó meghal benned. Akkor majd csak téged látnak. Fogadd el az óhataltanul bekövetkező megbotránkozásokat! Fogadd el a tényt, hogy jogod van kiábrándítani! Akkor majd megtalálsz engem és anyámat.

V. CIRENEI SIMON SEGÍT VINNI A KERESZTET /mádunk Téged...

ÖTÖDIK KERESZT: MÁSOK SEGÍTSÉGENEK MEGENGEDÉSE

Mindenki lenézett. Cserbenhagyta, akiket meggógyítottam. Még azok is, akik legközelebb álltak hozzáim. Amikor sajgó és vérvő sebekkel, az anyámmal való megrendítő találkozás után szeretetre vágytam, rákényesítettek egy embert, hogy segítsen nekem. Arra számítottam, részvétből és szeretetből segíteni fog valaki. Ehelyett Simeont kényszerítették rá, hogy vigye a keresztemet.

Ez a kereszt: amikor nincs senkik, aki megsainálha és szerethne. Ha ezt elfogaddod, én itt vagyok, akkor nem vagy egyedül. És még valami: legyen bátoroságod, és engedd meg, hogy mások segítsenek neked! Ezt én is megengedtem, habár mindenható vagyok. Lásd be, hogy mások erősebbek. Engedd, hogy védjenek. Ne feledd, szükséged van másokra, a segítségi szorulsz! Ez kereszt, és nem menekülhetsz előle! Értsd meg, ez is hozzáim vezető ajtó. Ne csodálkozz hár, ha minden lázad e kereszt ellen. „A lélek a test ellen vágyik, a test a lélek ellen.” Ne feledd: Vedd fel keresztedet, és kövess engem! Találkozni fogunk.

VI. VERONIKA KENDŐJÉT NYÚJTJA JÉZUSNAK /mádunk Téged ...

HATODIK KERESZT: A VISZONZÁS NÉLKÜLI ELFOGADÁS

Mindenemet elvettek, és mindenki elhagyott. Egyedül maradtam, minden nélkül a halálba vezető úton. Ekkor Veronika lépett hozzáim, és a kendőjét nyújtotta. Tudod-e, mit jelent ez? Meghatódtam, hálát éreztem, de együtterzését nem tudtam viszonozni. Nekem csak szenvédésem és fájdalmam volt és ezt adtam neki: vérrrel verejtékezett arcomat kendőjébe nyomtam.

Kereszt az is, ha megengeded, hogy az emberek jót tegyenek veled, amikor nem tudod mivel viszonozni. Légy bátor és tudd, amit én is tetteim! Engedd meg, hogy az emberek jók legyenek hozzáid akkor is, amikor nincs mivel meghálálnod! Engedd meg magadnak, hogy addós maradj! Nem kell

Védelmezzelek a nincstelen és az árva jogát, * szolgáltassatok igazságot a szegénynek s gyengének!

Az elnyomottat és a szűkölködőt tegyétek **sza**_**bad**_**dá,** *

mentsetek ki a gono**_**szok ke**_**zéből! *

Ök azonban nem tudnak és nem értenek semmit, sötétben járnak: * alapjaiban inog az egész föld!

Bár azt mondtam: „Istenek vagytok, *

s a Magasságbeli fiai mindenájan.”

Mégis meghaltok, mint bármelyik ember, * és mint a fejedelmek, elhulltak mindenáján.

Kel föl, Istenünk, ítéj a földön, *

hiszen a te örökséged minden nemzet.

Dicsőség az Atyanak és Fiúnak *

és Szentlélek istennek.

Miképpen kezdetben, most és mindenkor *

és mindenkoron-örökkek. Ámen.

Antifona ismételve Kel fel, Urunk, Istenünk...

Zak 14,6-7

Azon a napon nem lesz többé sem hideg, sem fagy. Csodálatos nap lesz csak az Úr ismeri. Nem lesz nappal és nem lesz éjjel; és este is világos lesz.

Válaszos ének

R.
U - ram, tebenned remé-lek, * kezedbe a-jánlon lelekem.

VI. Megváltottál engem, Uram, hűséges Istenem. * kezedbe a-jánlom...

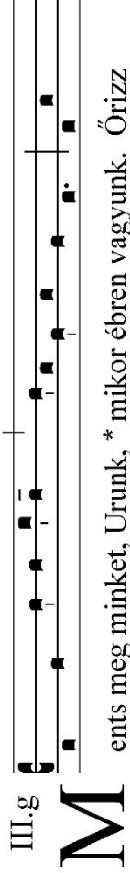
Dicsőség az Atyanak és Fi-únak és Szentlélek Istennek. R. Uram...

KOMPLETÓRIUM

KERESZTÚT

Evangéliumi ének Antifóna

Ments meg minket, Urunk, * mikor ébren vagyunk. Őrizz békességhen nyugodjunk.



Lk 2,29–32

Simeon éneke
Bocsásd el most szolgádat, Uram, *
szavaid szerint békességbeni;
Hiszten már láttá szemem az üdvösséget, *
melyet minden népnék készítettél,
Hogy felragyogjon világosságára a pogányoknak, *

Dicsőség az Atyának és Fíúnak *
és Szentlélek Istennek,
Miképpen kezdetben, most és mindenkor *
és mindenrőkön örökké. Ámen.

Antifóna ismételve Ments meg minket, Urunk ...

Zárókönyörgés

Adj, Urunk, testünknek üdvös pihenést, és mai munkálkodásunk magveté-

sét érleld meg az örök aratásra, Krisztus, a mi Urunk által!

Aldás

A békesség Istene szenteljen meg titkemet teljesen: őrizze meg szellemetek, lelketek és testetek egészen feddhetetlenül Urunk Krisztus eljövete- léig! – Ámen.

II. JÉZUS MAGÁRA VESZI A KERESZTET Imádunk Téged..... MÁSODIK KERESZT: A MINDENNAPOK ELFOGADÁSA

Védekezhettem volna, vagy pedig kerhettem volna, vegyenek védelmükbe. Mondhattam volna, ártatlan vagyok! Miért szemvedje? Ehelyett én ellenvétés nélkül elfogadtam a keresztet.

Életed minden pillanata kereszt: elvállalhatod, vagy elvetheted, el is szökhetsz előle. Én vállaltam. Most már tudod, hol találsz meg. A te erőd nem a szökésben rejlik. minden pillanat döntést követel, hogyd el a sajátodat, és kövess engem! Ez a második kereszt. Kevesen vannak, akik felismerkik. Az emberek rendkívüli keresztek keresnek, holott a kereszt a minden napok elfogadása. Az elfogadott kereszt által nagy kegyelmekben részesül sz, és hited patakja folyammá duzzad.

III. JÉZUS ELŐSZÖR ESIK EL A KERESZT ALATT Imádunk Téged... HARMADIK KERESZT: BÁTORSÁG AZ ELESÉSHEZ

Nehéz ellesni. mindenki talpon akar maradni és győzni. Én Isten vagyok, mégis lehetetlenül rogyok össze a kereszttel. mindenki nézte csodáimat és ármult tölöttük. Most meg azt figyelik, miként esem el megalázottan, csatát veszettben. Legyen bátoroságod ellesni! Ne titkold el elesésedet, inkább ismerd el! Ezen a földön nem lehetsz másmilyen! Azért vagy itt, hogy meghalj. Mert, aki elveszítü életét, megtalálja azt". Miért fél széseiitől? Miért fél sz az emberek szemébe nézni, amikor csatát vesztesz, amikor mások okosabbak nálad? Miért fél sz, ha a bűnök terhe rád nehezedik?

Te azért küdzdesz, hogy jónak tünjél mások szemében. Lásd, az esés által hozzám közeledsz! Ne fejl! Az esés nem a véget jelenti. Miért fogod fel hát annyira tragikusan az esésekkel? Miért a szégyen? Az esés azért van, hogy közelebb kerülj hozzámban, és én fölemeljelek. Amikor maid megérted, hogy én is elestem, akkor elesésedben meg fogod látni az én arcomat, minek folytán együtt fogunk győzni az esések és a bűnök fölött. Az elesésben csupán az fontos, ne maradj egyedül, hanem hozzámm jöjj!

IV. JÉZUS TALÁLKÖZIK SZENT ANYJÁVAL Imádunk Téged..... NEGYEDIK KERESZT: SZERETTEID ELSZOMORÍTÁSA

Lehetetlen nem elszomorítani azokat, kiket szeretsz. Elkerülhetetlen volna ezt a találkozást anyámmal. Tudod-e, mit jelent látni a szeretett személyt, akit kiábrándítottál? Engem lenéztek és megvetettek, mert tévhitteresztőnek és hamis útra vezető tanítónak tartottak. Anyám mindezt tudta. Láttatá teszt és lelkai fájdalmamatt, és a szemembe nézett. Ez jelenti a keresztet: szemébe nézni a számodra legkedvesebb lénynek, amikor mindenannyian

KERESZTÚT

KOMPLETÓRIUM

Bevezető:

Ébredd tudatára, hogy Jézus előtted van!
Kérд, hogy beavasson az önmegtagadás titkába!

Jézusom találkozni akarok veled! Vigyél magaddal! Mária, tanításal meg, hogy minden elfogadjam Jézus szavát, miközben életem kárváriának a csúcsára megyek! Segítsél, hogy úgy tudjak beszélni, mint te is: „Legyen nekem a te igéd szerint”, és megtegyem mindenzt, amit Jézus mond! Atyám, imé, itt vagyok. Be akarok hatolni Fiádnak, Jézusnak a titkába, hogy felismerjél ma, mint visszatérő gyermekedet! Ámen.

A stációk közötti ének: Jézus téged követünk, Jézus téged szeretünk, szenvédésed égi jel így jutunk a mennye fel!

Minden stációnál mondjuk:

Imádunk Téged Krisztus és áldunk Téged,
mert Szent Kereszted által megváltottad a világot.

I. JÉZUST HALÁLRA ITÉLIK ELSŐ KERESZT: AZ ITÉLET ELFOGADÁSA

Hallgasd, mit mond Jézus: fölötttem itélkeztek és élítétek. Az állami és a vallási uralrok a néppel együtt élítétek, barátaim meg az apostolok szét-széledekek. Nemrégén még dicsértek, ámultak csodáimn, meg akarták érinteni, és kitartó barátságot fogadtak. Most viszont ellenem fordultak, és azt követelik Pilátustól, feszítsen keresztre. Pilátus, aki idegen volt hazámban, meg akart szabadítani. Polgártársaim azonban rákényszerítették, hogy élíteljen. Környezetted és legjobb barátaid itélkezni fognak fölötted, és el is itélnek. Az itélet elkerülhetetlen! Ez azonban nem azt jelenti, hogy hibás vagy. Ez csak annak felismerésére vezet, hogy megértsd: sohasem támaszkodhatsz teljesen az emberekre.

Egyedül Isten a biztos és szilárd támasz! Ez a Kereszt megszabadt az emberektől, akiire támaszkodsz, és fölhív: énram támaszkodj! Amikor az emberek élítélnek, az én oldalamra állhatsz, mert fölöttelem is itélkeztek, engem is élítétek. Ne védekezz, amikor itélkeznek fölötted! Az itélet nem semmisíthet meg. Nem hagy egyedül, hanem hozzáim vezet. Ez a te és az én első keresztem: Ne felj! Számodra az itélet hozzáim vezető ajtó. E hamis itéletben találkozni fogsz velem. Akkor többé már senki sem bíráskodhat fölötted.

Mária-antifóna

Üdvözlégy Királynő, * nagy irgalmasság anyja, élet, édesség boldog remény, áldunk. Hozzád kiáltunk Évának száműzött fiai. Hozzád fohászko-dunk sőhajtva, zokogva, hozzád, e siralomvölgyben. Kérünk tehát, kegyes közbenjárónk, fordítsd felénk mindenkor éber szemedet üdvösségeinkre. És Jézust anyaságod áldott szent gyümölcset, nekünk e földi út végén mutasd meg. Ó áldott, ó édes, ó jóságos, szép Szűz Mária.

Apostoli hitvallás:

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek Teremtőjében. És Jézus Krisztusból, az Ö egeszszülött Fárában, a mi Urunkban; aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Mária-tól, szenvédett Poncius Pilátus alatt, megfeszítették, meghalt és eltemették. Alászállt a poklokról, harmadnapon föltámadt a halottak közül, fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atyaisten jobbján, onnan jön el itélni előket és holtakat. Hiszek Szentlélekben, hiszem a katolikus Anyaszentegyházat, a szentek közösséget, a bűnök bocsánatát, a test föltámadását és az örökké életet. Ámen

Miatyánk, Üdvözlegy, benne a Jézus neve után befúzott titkok

Minden tizedet Miatyánkkal kezdünk, és a következő imádságokkal zárunk:

Dicsőség az Atyának, a Fiúnak és a Szentléleknek,
miképpen kezdetben, most és mindenkoréig. Ámen.

Ó Jézusom, bocsásd meg bűneinket, ments meg minket a pokol túzéről, s vidd a mennybe a lelkeket, különösen azokat, akik legjobban rászorulnak iringalmadra. Ámen.

Örvendetes rózsafüzér titkai

1. Aki hitünköt növeje
2. Aki reményünket erősítse
3. Aki szeretetünket tökéletesítse

Tizedekben:

1. Akit te, Szent Szűz, a Szentlélektől fogantál
2. Akit te, Szent Szűz, Erzsébetet látogatván hordoztal
3. Akit te, Szent Szűz, e világra szültél
4. Akit te, Szent Szűz, a templomban bemutattál
5. Akit te, Szent Szűz, a templomban megtaláltál

Világosság rózsafüzér titkai

1. Aki megtisztítson minket
2. Aki a lelkünk békéjét megőrizze
3. Aki a szentségekben megerősítsen

Tizedekben:

1. Aki a Jordán vizében megkeresztelkedett
2. Aki a kámai menyegzőn kinyilvánította isteni erejét
3. Aki meghirdette Isten országát
4. Aki a Tábor hegyén megmutatta isteni dicsőségét
5. Aki az Eucharisztíában nekünk adta önmagát

Fájdalmas rózsafüzér titkai

1. Aki értelmünköt megvilágosítja
 2. Aki emlékezetünket megerősítse
 3. Aki akaratunkat tökéletesítse
- Tizedekben:
1. Aki érettünk vérel véréjékezett
 2. Akit érettünk megostoroztak
 3. Akit érettünk tóvissel koronáztak
 4. Aki érettünk a keresztet hordozta
 5. Akit érettünk keresztre feszítettek

Dicsőséges rózsafüzér titkai

1. Aki gondolatainkat igazgassa
 2. Aki szavainkat vezérelje
 3. Aki cselekedeteinket kormányozza
- Tizedekben:
1. Aki föltámadt a halottak közül
 2. Aki a mennybe fölment
 3. Aki nekünk a Szentléleket elküldte
 4. Aki téged Szent Szűz a mennybe fölvette
 5. Aki téged Szent Szűz a mennyben megkoronázott

Ének rózsafüzér után

1. Szent Olvasót imádkoztunk, Máriához fohászkodtunk, Kérve kérjük Szűzanyánkat, fogadjá el hű imánkát.
2. Szent Olvasót mikor mondunk, Máriának füzért fontunk, Fonogattuk koszorúnkat, rózsafüzert Asszononyunknak.
3. Imádságunk koszorúzza Ót, aki a legszebb rózsa, Egi bimbót hajtott nékünk rajta nyílt ki üdvösséggünk
4. Szűz Mária, szívünkben vagy, soha bennünk el ne hervadj! Nyílj ki bennünk, ég virág, tégy méltóvá mennyországra.