

**ABRIL 2019****Helping Hands of Lompoc (805)819-0460 Ext. 153**

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Clase de Tejido Abril 1, 15 y 29	Tai Chi con Yuka Martes Abril 2 10:40am	Plaza del Mercado Miércoles Abril 10 y 24		Grupo Nuevo Comparte Tu Historia Viernes 9am
<b>1 GRUPOS DE 10:30-4</b> 10:45 Compañerismo 12:00 Grupo de Apoyo para los que Oyen Voces 1:15 Caminos de Recuperación 2:00 TAY Cocinando con Jovenes 2:45 Tejido	<b>2 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Junta de Comunidad 9:30 Diverción con Amigos 10:40 Tai Chi 11:30 Caminata 1:00 Junta de Comunidad	<b>3 HORARIO 8-4</b> 9 Diverción con Amigos 10:30 Clase de Google 10:45 Enfermera 11:30 Caminata 1:00 WRAP 1:30 Arte	<b>4 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Diverción con Amigos 10:30 Personas Altamente Sensibles 11:30 Caminata 1:00 Diagnóstico Doble 2:00 Arte	<b>5 HORARIO 8-4</b> 9:00 Comparte Tu Historia 10:00 No Quiero Hablar de Eso 11:30 Grupo de Apoyo 11:30 Caminata 2:00 Cuponear
<b>8 GRUPOS DE 10:30-1:30</b> 10:45 Compañerismo 12:00 Grupo de Apoyo para los que Oyen Voces 1:15 Caminos de Recuperación	<b>9 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Junta de Comunidad 9:30 Diverción con Amigos 11:30 Caminata 1:00 Junta de Comunidad	<b>10 HORARIO 8-4</b> 9:30 Plaza del Mercado 10:30 Clase de Google 10:45 Enfermera 11:30 Caminata 1:30 Arte	<b>11 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Diverción con Amigos 10:30 Personas Altamente Sensibles 11:30 Caminata 1:00 Diagnóstico Doble 2:00 Arte	<b>12 HORARIO 11-7</b> 11:30 Grupo de Apoyo 11:30 Caminata  3:30-6:30 Baile 
<b>15 GRUPOS DE 10:30-4</b> 10:45 Compañerismo 12:00 Grupo de Apoyo para los que Oyen Voces 1:15 Caminos de Recuperación 2:00 TAY Cocinando con Jovenes 2:45 Tejido	<b>16 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Junta de Comunidad 9:30 Diverción con Amigos 11:30 Caminata 1:00 Junta de Comunidad	<b>17 HORARIO 9-4</b> 8 Junta del Personal 9 Diverción con Amigos 10:30 Clase de Google 10:45 Enfermera 11:30 Caminata 1:30 Arte	<b>18 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Diverción con Amigos 10:30 Personas Altamente Sensibles 11:30 Caminata 1:00 Diagnóstico Doble 2:00 Arte	<b>19 HORARIO 8-4</b> 9:00 Comparte Tu Historia 10:00 No Quiero Hablar de Eso NO HAY Grupo de Apoyo 11:30 Caminata
<b>22 GRUPOS DE 10:30-1:30</b> 10:45 Compañerismo 12:00 Grupo de Apoyo para los que Oyen Voces 1:15 Caminos de Recuperación	<b>23 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Junta de Comunidad 9:30 Diverción con Amigos 11:30 Caminata 1:00 Junta de Comunidad	<b>24 HORARIO 8-4</b> 9:30 Plaza del Mercado 10:30 Clase de Google 10:45 Enfermera 11:30 Caminata 12:30 Cumpleaños Abril 1:30 Arte	<b>25 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Diverción con Amigos 10:30 Personas Altamente Sensibles 11:30 Caminata 1:00 Diagnóstico Doble 2:00 Arte	<b>26 HORARIO 8-4</b> 9:00 Comparte Tu Historia 10:00 No Quiero Hablar de Eso 11:30 Grupo de Apoyo 11:30 Caminata
<b>29 GRUPOS DE 10:30-4</b> 10:45 Compañerismo 12:00 Grupo de Apoyo para los que Oyen Voces 1:15 Caminos de Recuperación 2:45 Tejido	<b>30 HORARIO 8-4</b> 8:30 Atención Plena 9:00 Junta de Comunidad 9:30 Diverción con Amigos 11:30 Caminata 1:00 Junta de Comunidad		Laboratorio de Cómputo Mar 9:30-2:30 Mier 2-3:45 Juev 9-2 Vier 9-2	Almuerzo Servido a las 12:30 Mar-Mier-Juev-Vier (excepto 4/10 y 4/24) Regístrate antes de 12