



## **CENTRAL COAST- LINEA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS.**

### **CENTRAL COAST HOTLINE**

La línea de intervención en Crisis de Central Coast, es una línea confidencial donde podrá acceder a herramientas e información para atender la salud emocional, al igual que prevención de crisis y de suicidio.

Llama si necesitas ayuda, estamos para servirte. El numero es **800-783-0607**, este servicio de intervención funciona las 24 horas del día, los 365 días del año y es gratuito.

La línea de intervención en crisis es un recurso valioso en la comunidad. Apoya el trabajo del gobierno local, de las agencias de servicios de salud mental y reduce el número de llamadas al 911 que no son de emergencia. Somos un centro de crisis acreditado y evaluado por la Asociación Americana de Suicidología, que establece y monitorea los criterios para las líneas de crisis en los EE. UU.

Queremos reducir el estigma, educar e informar a nuestra comunidad sobre las enfermedades mentales: lo que son y qué no son.

Este servicio de intervención en crisis puede referir a las personas que llaman con otras necesidades al 2-1-1, operado localmente por United Way. Este es un servicio gratuito de información y referencia que conecta a personas y familias con recursos de la comunidad.

Para llamadas que no son de crisis, este servicio de intervención también puede enlazar a las personas a California Peer Support WarmLine 855-845-7415.

## ¿Quiénes son los voluntarios?

Voluntarios forman el núcleo de este servicio de intervención. Los voluntarios, entre 18 y 80 años, aportan una diversidad de experiencias y habilidades y comparten un interés común **ayudar a los demás.**

Siempre necesitamos voluntarios, así que contáctenos para "Ser la voz del otro lado de la línea" - "Be the Voice on the Other End of the Line."

Como Voluntario de la línea de intervención en crisis de Central Coast, recibirás capacitación para ayudar al personal de la única línea directa de salud mental 24/7 del Condado y harás la diferencia en la vida de los jóvenes, los adultos mayores y las familias. Como voluntario aprenderás las habilidades necesarias para proporcionar apoyo de salud mental y emocional, reducir situaciones de crisis y ayudar en la prevención e intervención del suicidio.

Requisitos:

- 18 años o más
- Mente abierta
- Voluntad de ayudar a individuos con creencias y antecedentes diferentes al tuyo

¡Visite nuestra página de voluntarios para obtener más información! Queremos comunicarnos con usted sobre cualquier pregunta que pueda tener.

Comuníquese con Marisa Balmana, Coordinadora de recursos comunitarios, para obtener más información sobre el voluntariado. Comuníquese con Ileara Brown, gerente de CENTRAL COAST HOTLINE, para obtener información sobre la línea de intervención.