

De Familia-a-Familia

Información, comprensión y apoyo sobre enfermedades mentales

Curso de 12 semanas a partir de septiembre de 2020

De Familia a Familia es un programa de educación gratuito de 12 sesiones para los miembros de la familia de adultos que viven con una enfermedad mental y está diseñado para ayudar a los miembros de la familia a entender y apoyar a su ser querido mientras mantienen su propio bienestar.

La clase también cubrirá información sobre enfermedades como la esquizofrenia, el trastorno bipolar, la depresión mayor y otras condiciones de salud mental y es enseñada por maestros capacitados que también son miembros de familia que saben lo que es tener un ser querido luchando con una enfermedad mental.

Esta clase está incluida en el Registro Nacional de Programas y Prácticas Basadas en Evidencias de SAMHSA.

“Este curso en general fue el unico, sin duda, algo útil e informativo jamás ofrecido en todos mis años de búsqueda de respuestas... Me ha ayudado a entender mejor y comunicarme más eficazmente con mi hermano”

Se requiere pre-registro. Comuníquese con Maria Perez, Especialista en Apoyo Familiar, al 805-441-3325, mperez@t-mha.org, o Transitions-Mental Health Association, 225 Inger, #101, Santa María.



Santa Barbara County

