

SERVICIOS DE FAMILIAS

Servicios Familiares asisten a cualquier persona que tiene o conoce a alguien que se sospecha tenga una enfermedad mental. Nuestros Servicios provén apoyo emocional, educación e información. Además como asesores de familia le ayudaremos a navegar el sistema privado o público de Salud Mental. En un ambiente confidenciale grupos de apoyo provén potestad para familiares y amigos con el fin de entender más a fondo las enfermedades mentales y a manera sobrellevar una enfermedad mental con un ser querido. Todos los servicios se ofrecen en español y en Ingles en los Condados de Santa Bárbara y San Luis Obispo. Los servicios familiares son gratuitos.

Grupo de Apoyo Familiar en Español:

- **Viernes** 12:00-2:00 pm, 500 Foster Road, Santa Maria, 805-441-3325

Clase de Proyecto de Familia: Un programa de 10 semanas para padres de niños de 11-18 anos de edad, y un programa de 7 semanas para los de niños de 5-10. Estos programas ayudan a apoderar a los padres de niños difíciles y fuera de control. Se ofrecen clases en Español e Inglés. Llame a Patty Ramirez, Socia Familiar de Juventud al 805-458-2596 para más información.

Clase de Padres Activos: Ayuda para padres de niños de 0-5 años de edad para obtener las cualidades necesarias paraqué los niños pueden desarrollarse en nuestra sociedad. Padres son equipaos para enseñar a sus hijos cooperación, esfuerzo, responsabilidad y para promover amor propio. Llame a Patty Ramirez, Socia Familiar de Juventud al 805-458-2596 para más información.

Grupo de Familia Positiva: Juntas en Santa Maria. Este es un grupo ambiente positivo y confidencial en donde se puede compartir ideas, experiencias e información. Tenemos actividades y compartimos una comida para familias y sus seres queridos que tienen una enfermedad mental. Llame 805-441-3325 para más información.

Superar: Superar es una campaña de concientización sobre salud mental en español diseñada para vincular a nuestros vecinos latinos con los servicios de salud mental en espanol que ofrecen nuestras comunidades; Demostrar que la recuperación es posible; Y eliminar el estigma asociado con recibir servicios de salud mental. Visite www.t-mha.org/superar.php para ver la documental de 9 minutos.

Por favor siéntase libre de llamar para confirmar fechas y horarios o para más información.

De vuelta a la página para más información de contactos de Servicios de Familia.



Transitions-Mental Health Association
Post Office Box 15408, San Luis Obispo CA 93406
Phone: (805) 540-6500 • Fax: (805) 540-6501 • info@t-mha.org



CONTACTOS PARA SERVICIOS DE FAMILIAS

Condado de San Luis Obispo y Santa Barbara

Servicios de Familia de Enlace Forense del Condado de San Luis Obispo

Shawn Ison
805-540-6571

Asesores de Familias - Condado de San Luis Obispo

*Fernando Vasquez: 805-540-6574
Vivian Soul: 805-540-6572

Asesores de Familiares - En el Norte del Condado de Santa Bárbara

*Maria Perez, Santa Maria & sus alrededores: 805-441-3325
Janine Cruz, Lompoc & sus alrededores: 805-458-5487

Asesores Familias de Jovenes - Condado de San Luis Obispo

*Jose Gonzales SLO & Sur condado de SLO: 805-458-6388
*Patty Ramírez, SLO & Norte condado de SLO: 805-458-2596

Línea de crisis Condado San Luis Obispo y Santa Barbara

TMHA 24 horas al día 7 días de la semana. Prevención confidencial de crisis de suicidio, apoyo emocional y línea de crisis de salud mental. 800-783-0607

De Familia a Familia de NAMI Condado de San Luis Obispo

*Henry Herrera
805-440-3516
www.nami.org/f2f

NAMI California (Alianza de Enfermedad Mental)

NAMI es una organización de familias y personas quienes sus vidas han sido afectadas por enfermedad mental seria. Para mas información o un afiliado en su área favor de hablar: 916-567-0163 o vaya al sitio de web www.nami.org.



namicalifornia.org.



Transitions-Mental Health Association
Post Office Box 15408, San Luis Obispo CA 93406
Phone: (805) 540-6500 • Fax: (805) 540-6501 • info@t-mha.org

