

Santa Maria Wellness
Center (SMWC)

225 E. Inger Drive Suite 101A

(805) 928-0139



Julio 2024

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
<p>1 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>2 Horario 10am-4pm No Hay Banco de Alimentos</p> 	<p>3 Horario del Centro 10am-4pm 12pm Gratitud y Bienestar</p> 	<p>4 Horario 9am-1pm 11am Grupo de Ansiedad y Depresión 12pm Conocimientos de Computación</p>	<p>5 Horario 9am-4pm 1pm Session de Baile— "Just Dance"</p> 	<p>6 Abierto para Evento 10am-2pm Café con Amigos en Lompoc <i>Debe Confirmar Asistencia y Traer Dinero</i> No Hay Clase de Computación</p>
<p>8 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p> 	<p>9 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos <i>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (l)</i> La Sala Principal Abre a la 1pm</p>	<p>10 Horario del Centro 10am-4pm 12pm Gratitud y Bienestar 2-4pm Noche de Comediantes</p> 	<p>11 Horario 9am-4pm 11am Grupo de Ansiedad y Depresión 12-3pm Pan del Mes – <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p>	<p>12 Horario 9-4pm 11-3pm Picnic en Oso Flaco <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p>	<p>13 Horario del Centro 10am-2pm 10am Café con Amigos 12pm Clase Básica de Computación</p>
<p>15 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>16 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos <i>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (l)</i> La Sala Principal Abre a la 1pm</p>	<p>17 Horario del Centro 10am-6pm 12pm Gratitud y Bienestar 2-4pm BINGO y Juegos de Mesa!</p> 	<p>18 Abierto solo para el evento 11-2pm Barbacoa de TMHA (Cuesta Park, SLO) <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p>	<p>19 Horario 9am-4pm 1pm Viernes Flexible— Ejercicios <i>ligeros de flexibilidad</i></p> 	<p>20 <u>CERRADO</u></p> 
<p>22 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p> 	<p>23 Horario 10am-4pm No Hay Banco de Alimentos</p> 	<p>24 Horario del Centro 10am-6pm 12pm Gratitud y Bienestar 1pm Planificación del Calendario – <i>¡Todos son Bienvenidos!</i></p>	<p>25 Horario 9am-4pm 11am Grupo de Ansiedad y Depresión 12pm Conocimientos de Computación 1:30-3pm Grupo de Arte y Manualidades – <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p>	<p>26 Horario 9am-4pm 2pm Escritura Creativa</p> 	<p>27 Horario del Centro 10am-2pm 10am Café con Amigos 12pm Clase Básica de Computación</p> 
<p>29 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p> 	<p>30 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos <i>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (l)</i> La Sala Principal Abre a la 1pm</p>	<p>31 Horario del Centro 10am-6pm 12pm Gratitud y Bienestar 2pm Caminata por el Bienestar en Waller Park – <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p>	<p>Llame a nuestro centro si necesita más información sobre cómo convertirse en miembro del SMWC.</p> 	<p>El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!</p>	<p>It's SUMMER!</p> 