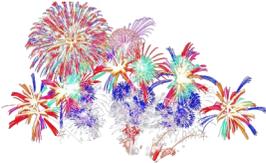


Santa Maria Wellness  
Center (SMWC)

225 E. Inger Drive Suite #101A  
(805) 928-0139



# Julio 2025

Lunes	Martes	Mircoles	Jueves	Viernes	Sabado
	<b>1 Horario 10-3pm</b> <i>No</i> Recogida del Banco de Alimentos 	<b>2 Horario 9am – 3pm</b> <i>12pm</i> Gratitud y Bienestar <i>1pm</i> Grupo Tomando Acción <i>2:30-5pm</i> Grupo de Hornear <b>¡Es necesario confirmar asistencia!</b>	<b>3 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Pisando la Ansiedad <i>11am</i> Viviendo en Equilibrio <i>12pm</i> Bienestar en un Tazón <b>1-2:30pm</b> Mentes Creativas: Arte para el Bienestar <i>5-9pm</i> Salida Mercado de Agricultores <b>Debe RSVP!</b>	<b>4 Horario 9am– 1pm</b> <i>10am</i> Centro de Embellecimiento y Almuerzo 	<b>5 Abierto para Evento</b> <i>10-2pm</i> Café con Amigos en la comunidad
<b>7 Solo con Cita Previa</b> <i>12pm</i> Apoyo Familiar	<b>8 Horario 10-3pm</b> <i>11:15am</i> Recogida del Banco de Alimentos <b>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes—a la 1pm La Sala Principal Abre</b>	<b>9 Horario 9am – 3pm</b> <i>No</i> Gratitud y Bienestar <i>1pm</i> Grupo Tomando Acción <i>2:30pm</i> Planeación Del Calendario – <b>¡Todos son bienvenidos!</b>	<b>10 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Pisando la Ansiedad <i>11am</i> Viviendo en Equilibrio <b>1-2:30pm</b> Mentes Creativas: Arte para el Bienestar	<b>11 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Apreciación de Música y Cine <i>1pm</i> Reunión del Comité Mejor Juntos Todos estan Invitados!	<b>12 CERRADO</b> 
<b>14 Solo con Cita Previa</b> <i>12pm</i> Apoyo Familiar	<b>15 Horario 10-3pm</b> <i>No</i> Recogida del Banco de Alimentos	<b>16 Horario 9am – 3pm</b> <i>12pm</i> Gratitud y Bienestar <i>1pm</i> Grupo Tomando Acción <i>2:30-5pm</i> Grupo de Arte y Manualidades – <b>¡Es necesario confirmar asistencia!</b>	<b>17 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Pisando la Ansiedad <i>11am</i> Viviendo en Equilibrio <b>1-2:30pm</b> Mentes Creativas: Arte para el Bienestar	<b>18 Abierto para el event</b> <i>11-3 pm</i> BBQ en SLO: <b>¡confirme su asistencia!</b>	<b>19 Abierto para el event</b> <i>12-4pm</i> 25 aniversario de GGF: <b>debe confirmar su asistencia!</b>
<b>21 Solo con Cita Previa</b> <i>12pm</i> Apoyo Familiar	<b>22 Horario 10-3pm</b> <i>11:15am</i> Recogida del Banco de Alimentos <b>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes—a la 1pm La Sala Principal Abre</b>	<b>23 Horario 9am – 3pm</b> <b>12-3pm</b> Bingo con premios y almuerzo. <b>¡Es necesario confirmar asistencia!</b>	<b>24 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Pisando la Ansiedad <i>11am</i> Viviendo en Equilibrio <b>1-2:30pm</b> Mentes Creativas: Arte para el Bienestar	<b>25 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Apreciación de Música y Cine <i>12pm</i> Simulacros de Seguridad y Protocolos	<b>26 CERRADO</b> 
<b>28 Solo con Cita Previa</b> <i>12pm</i> Apoyo Familiar	<b>29 Horario 10-3pm</b> <i>No</i> Recogida del Banco de Alimentos <b>NO Abra</b> Grupo de Apoyo en Español	<b>30 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Pisando la Ansiedad <i>11am</i> Viviendo en Equilibrio <b>1-2:30pm</b> Mentes Creativas: Arte para el Bienestar	<b>31 Horario 9am– 3pm</b> <i>10am</i> Pisando la Ansiedad <i>11am</i> Viviendo en Equilibrio <b>1-2:30pm</b> Mentes Creativas: Arte para el Bienestar	<b>Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro del Centro</b>	<b>Los Horarios, actividades y eventos del centro está sujetos a cambiar. ¡Gracias!</b>