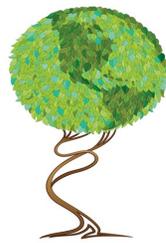


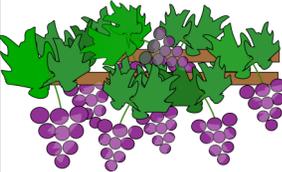
Santa Maria Wellness
Center (SMWC)

225 E. Inger Drive Suite #101A

(805) 928-0139



Junio 2025

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
<p>2 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p> 	<p>3 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes <i>La Sala Principal</i></p>	<p>4 Horario 10am – 6pm 12pm Gratitud y Bienestar 1pm Grupo Tomando Acción 2:30-5pm Grupo de Hornear ¡(Confirma tu asistencia!) No Abra Grupo Virtual:</p>	<p>5 Horario 9am– 4pm 10am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12pm Bienestar en un Tazón 1-2:30pm Mentes Creativas: Arte para el Bienestar 5-9pm el Mercado de Agricultores-Debe confirmar!</p>	<p>6 Horario 9am– 4pm 10am Apreciación de Música y Cine 11-3pm Compras de segunda mano Almuerzo local ¡Debes confirmar tu asistencia y traer dinero!</p> 	<p>7 Abierto para Evento 10am-2pm Café con Amigos en la comunidad</p> 
<p>9 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>10 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes <i>La Sala Principal</i></p>	<p>11 Horario 10am – 7pm No Gratitud y Bienestar 1pm Grupo Tomando Acción 2:30pm Planeación Del Calendario – ¡Todos son bienvenidos! 5pm Grupo Virtual:</p>	<p>12 Horario 9am– 4pm 10am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12pm Bienestar en un Tazón 1-2:30pm Mentes Creativas: Arte para el Bienestar</p> 	<p>13 Abrieto para el Evento 12-2pm 12:30-2pm Almuerzo de Celebración (Debe confirmar su asistencia) No Apreciación de Música</p>	<p>14</p> <p><u>CERRADO</u></p> 
<p>16 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p> 	<p>17 Horario 10am-4pm No Recogida del Banco de Alimentos</p> 	<p>18 Horario 10am – 6pm 12pm Gratitud y Bienestar 1pm Grupo Tomando Acción 2:30-5pm Grupo de Arte y Manualidades – ¡Debe Confirmar Asistencia! ¡Confirma tu asistencia!</p>	<p>19 Horario 9am– 4pm 10am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12pm Bienestar en un Tazón 1-2:30pm Mentes Creativas: Arte para el Bienestar</p>	<p>20 Horario 9am– 4pm 10am Apreciación de Música y Cine 12pm Simulacros de Seguridad y Protocolos 1pm Reunión del Comité Mejor Juntos Todos estan Invitados!</p>	<p>21 Horario 10am-2pm 10am Café con Amigos</p> 
<p>23 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>24 Horario 10am-4pm No Recogida del Banco de Alimentos NO Abra Grupo de Apoyo en Español</p>	<p>25 Horario 10am – 6pm 12pm Gratitud y Bienestar 1pm Grupo Tomando Acción 2:30pm Caminata por el Bienestar en Waller Park – ¡Confirma tu asistencia! 5pm Grupo Virtual:</p>	<p>26 Horario 9am– 4pm 10am Pisando la Ansiedad 11am Viviendo en Equilibrio 12pm Bienestar en un Tazón 1-2:30pm Mentes Creativas: Arte para el Bienestar</p>	<p>27 Horario 9am– 4pm 10am Apreciación de Música y Cine 11am Reunión del Comité Mejor Juntos Todos estan Invitados! 12pm Película y Pizza</p>	<p>28 Horario 10am-2pm 10am Café con Amigos</p> 
<p>30 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p> 		<p>Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro del Centro de Bienestar de Santa María.</p>		<p>Los Horarios, actividades y eventos del centro está sujetos a cambiar. ¡Gracias!</p>	