






Santa Maria Wellness
Center (SMWC)

225 E. Inger Drive Suite #101A

(805) 928-0139



Marzo 2025

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
		<i>El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!</i>	<i>Llame a nuestro centro si necesita más información sobre cómo convertirse en miembro del SMWC.</i>		<i>1 Abierto para Evento 10am-2pm Café con Amigos en la comunidad Debe Confirmar Asistencia y Traer</i>
<i>3 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</i>	4 Cerrado por Entrenamiento del personal	5 Cerrado por Entrenamiento del personal	6 Cerrado por Entrenamiento del personal	7 Cerrado por Entrenamiento del personal	8 CERRADO
<i>10 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</i>	11 Horario 10am-4pm <i>11:30am Recogida del Banco de Alimentos Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (1) La Sala Principal Abre a la 1pm</i>	<i>12 Horario del Centro 10am-7pm</i> <i>12pm Gratitud y Bienestar</i> <i>1pm Buscando Seguridad</i> <i>2-5pm Grupo de Horneado ¡Debe Confirmar Asistencia!</i> <i>6pm Grupo de Ansiedad en Línea</i>	<i>13 Horario 9am-4pm</i> <i>No Grupo de Ansiedad</i> <i>No Bienestar en un Tazón - Almuerzo</i> <i>11am Equilibrio en la Vida: Herramientas y Apoyo</i>	<i>14 Abierto para Evento 12:30-2pm</i> <i>12:30 Recogida de Almuerzo del Día de San Patricio</i> <i>¡Debes Confirmar tu Asistencia!</i>	<i>15 Horario del Centro 10am-2pm</i> <i>10am Café con Amigos</i> 
<i>17 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</i>	18 Horario 10am-4pm <i>11:30am Recogida del Banco de Alimentos Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (1) La Sala Principal Abre a la 1pm</i>	<i>19 Horario del Centro 10am-7pm</i> <i>12pm Gratitud y Bienestar</i> <i>1pm Buscando Seguridad</i> <i>2pm Manualidades y Creación de Tarjetas</i> <i>6pm Grupo de Ansiedad en Línea</i>	<i>20 Horario 9am-4pm</i> <i>10am Grupo de Ansiedad</i> <i>11am Equilibrio en la Vida: Herramientas y Apoyo</i> <i>12pm Bienestar en un Tazón - Almuerzo</i> <i>12:30-2pm Mentes Creativas -</i>	<i>21 Horario 9am-4pm</i> <i>10am WHAM (Manejo de salud integral)</i> <i>7:30am-2pm Ventas de Garaje Comunitarias en Morro Bay y Almuerzo</i>	<i>22 Horario del Centro 10am-2pm</i> <i>10am Café con Amigos</i> 
<i>24 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</i>	25 Horario 10am-4pm <i>11:30am Recogida del Banco de Alimentos Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (1) La Sala Principal Abre a la 1pm</i> <i>4-7pm Grupo En Español Con Banco de Alimentos</i>	<i>26 Horario del Centro 12am-7pm</i> <i>12pm Gratitud y Bienestar</i> <i>1pm Caminata por el Bienestar</i> <i>4-6:30pm Casa Abierta - ¡Todos son Bienvenidos!</i>	<i>27 Horario 9am-4pm</i> <i>10am Grupo de Ansiedad</i> <i>11am Equilibrio en la Vida: Herramientas y Apoyo</i> <i>12pm Bienestar en un Tazón - Almuerzo</i> <i>12:30-2pm Mentes Creativas - Arte para el Bienestar</i>	<i>28 Horario 10am-3pm</i> <i>10am WHAM (Manejo de salud integral)</i> <i>11am Presentación del Condado de SB</i> <i>12--3pm Bingo con Premios y Bocadoillos</i> <i>¡Debes Confirmar tu Asistencia!</i>	<i>29 Horario del Centro 10am-2pm</i> <i>10am Café con Amigos</i> 