












Santa Maria Wellness
Center (SMWC)

225 E. Inger Drive Suite 101A

(805) 928-0139



Octubre 2024

Lun	Mar	Mie	Jue	Vie	Sab
 <p>1 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos <i>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (l)</i> <u>La Sala Principal</u> <u>Abre a la 1pm</u></p>	<p>2 Horario del Centro 10am-6pm 12pm Gratitud y Bienestar 1-4pm Pan del Mes – <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i> 4pm Tiempo Libre!</p> 	<p>3 Horario 9am-4pm 11am Grupo de Ansiedad y Depresion 12:30-3pm Taller para Buscadores de Empleo en Allan Hancock – <i>¡Se proporcionará transporte!</i></p>	<p>4 Horario 9am-1pm 10 am Embellecimiento del Centro en Preparacion de Halloween</p> 	<p>5 Abierto para Evento 10am-2pm Café con Amigos en Solvang <i>Debe Confirmar Asistencia y Traer</i></p> 	
<p>7 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>8 Horario 10am-4pm <u>No Hay Banco de Alimentos</u></p> 	<p>9 Horario del Centro 10am-6pm 12pm Gratitud y Bienestar 1-3pm Grupo de Arte y Manualidades – <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i> 4pm Tiempo Libre!</p>	<p>10 Horario 9am-4pm 11am Grupo de Ansiedad y Depresion 12:30-3pm Taller para Buscadores de Empleo en Allan Hancock – <i>¡Se proporcionará transporte!</i></p>	<p>11 Abierto para el Evento 8:30-4pm Festival de Espantapajaros en Cambria con un almuerzo. <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p> 	<p>12 Horario del Centro 10am-2pm 10am Café con Amigos</p> 
<p>14 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p> 	<p>15 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos <i>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (l)</i> <u>La Sala Principal</u> <u>Abre a la 1pm</u></p>	<p>16 Horario del Centro 10am-6pm 11-1pm Alcance de Empty Bowls 12pm Gratitud y Bienestar 1pm Planificación del Calendario – <i>¡Todos son Bienvenidos!</i></p>	<p>17 Horario 9am-4pm 11am Grupo de Ansiedad y Depresion 12:30-3pm Taller para Buscadores de Empleo en Allan Hancock – <i>¡Se proporcionará transporte!</i></p>	<p>18 Horario 9am-4pm 9-3pm Dia en la Granja Avila! <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p> 	<p>19 <u>Cerrado</u></p> 
<p>21 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>22 Horario 10am-4pm <u>No Hay Banco de Alimentos</u></p>  	<p>23 Abierto para el Evento 12-6pm 1-4:30pm Fiesta de Disfraces – Nos uniremos para un dia de celebracion con almuerzos de Halloween– <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p> 	<p>24 Horario 9am-4pm 11am Grupo de Ansiedad y Depresion 2pm Escritura Creativa</p>	<p>25 Abierto para el Evento 12:30-2pm Almuerzo y Celebracion de Cumpleanos! <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p>	<p>26 Horario del Centro 10am-2pm 10am Café con Amigos</p> 
<p>28 Solo con Cita Previa 12pm Apoyo Familiar</p>	<p>29 Horario 10am-4pm 11:15am Recogida del Banco de Alimentos <i>Confirmar Asistencia Antes de las 5pm del Lunes (l)</i> <u>La Sala Principal</u></p>	<p>30 Horario del Centro 10am-6pm 12pm Gratitud y Bienestar 2pm Caminata por el Bienestar en Waller Park – <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p>	<p>31 Abierto para el Evento 9am-4pm 10-3pm Fiesta de Halloween de TMHA en Pismo Vet's Hall <i>¡Debe Confirmar Asistencia!</i></p> 	<p>Llame a nuestro centro si necesita más información sobre cómo convertirse en miembro del SMWC.</p>	<p><i>El horario del centro, las actividades y los eventos están sujetos a cambios. ¡Gracias!</i></p>