


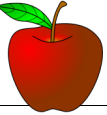



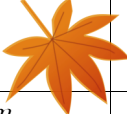


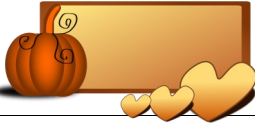




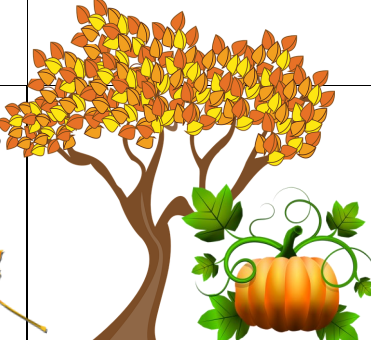



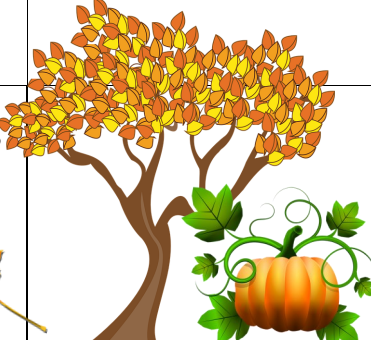



Septiembre 2019

Lunes 	Martes	Miércoles 	Jueves	Viernes
<p>2 <u>Cerrado</u></p> 	<p>3 Horas de Servicio 8-4pm 10:30-12:30pm Banco de Comida - Solo Miembros</p> 	<p>4 Horas de Servicio 8-4pm 10:30am WRAP 12pm Programa de Almuerzo RSVP: Sanwiches de Tri-tip 1pm Caminar por el Bienestar</p>	<p>5 Horas de Servicio 8-2pm 10:30-3pm Nadar en el Centro Acuático Lompoc y Almuerzo Picnic en el Parque ¡Debes Registrarte!</p> 	<p>6 Horas de Servicio 9:30-12:30pm  10-4pm Tienda de segunda mano Compras Y almuerzo en SLO ¡Debes registrarte Y Trae dinero \$!</p>
<p>9 Horas de Servicio 12-4pm 9-12pm Centro Embellecimiento No Abra Clase de Abrazando el Envejecimiento 12pm Club de Cine</p>	<p>10 Horas de Servicio 8-4pm 10:30-12:30pm Banco de Comida - Solo Miembros</p> 	<p>11 Horas de Servicio 8-4pm 10:30am WRAP 12-2pm Pan del Mes- Pan de Manzana y Nuez ¡Usted debe Inscribirse!</p> 	<p>12 Horas de Servicio 8-4pm 10:30am Grupo de Arte Abierto 2pm Grupo de Apoyo de Oír Voces</p> 	<p>13 Horas de Servicio 2-5pm 5 pm-8pm Alliance For Mental Wellness: Foro de Prevención del Suicidio en Allan Hancock College ¡Debes Registrarte!</p>
<p>16 Horas de Servicio 8-4pm 9:30am Clase de Abrazando el Envejecimiento 12pm Club de Cine</p> 	<p>17 Horas de Servicio 8-4pm 10:30-12:30pm Banco de Comida - Solo Miembros</p> 	<p>18 Horas de Servicio 8-4pm 10:30am WRAP 12pm Programa de Almuerzo RSVP: Queso Espinacas Rellenas- Chuletas De Pollo Con Arroz 1pm -Junta de Planificacion</p>	<p>19 Horas de Servicio 8-4pm 10:30am Grupo de Arte Abierto 2pm Grupo de Apoyo de Oír Voces</p> 	<p>20 Horas de Servicio 9:30-12:30pm</p> 
<p>23 Horas de Servicio 8-4pm 9:30am Clase de Abrazando el Envejecimiento 11am Computadora Básica 12pm Club de Cine</p>  	<p>24 Horas de Servicio 8-4pm 10:30-12:30pm Banco de Comida - Solo Miembros</p> 	<p>25 Horas de Servicio 8-4pm 10:30am QPR (Pregunta, Persuadir, Referir) 12pm Programa de Almuerzo RSVP: Pastel de Tamal Y Celebraciones de Cumpleaños 1pm Caminar por el Bienestar</p>	<p>26 Horas de Servicio 8-4pm 10:30-12pm Artesanía de Calabazas Para Otoño ¡Usted debe Inscribirse! 2pm Grupo de Apoyo de Oír Voces</p> 	<p>27 Horas de Servicio 9:30-11pm 11-3pm barbacoa en el Parque y BINGO Para Premios ¡Usted Debe Registrarte!</p> 
<p>30 Horas de Servicio 8-4pm 9:30am Clase de Abrazando el Envejecimiento 11am Computadora Básica 12pm Club de Cine 5-6:30pm Grupo de Apoyo en Espanol!</p> 			<p>*Si usted esta interesado en asistir a cualquier de nuestros grupos y convertirse an un miembro de RLC, Por favor, pongase en contacto con el personal Para mas Information</p>	<p>*Mayoría de los Grupo son en Ingles a menos que se especificamente otra cosa,pero esperamos que se sienta comodo y el placer de asistir de todos modos gracias.</p>