



## HISTORIA

### COMPARTIMOS EL CAMINO

En 2019, TMHA celebró su 40 aniversario proporcionando servicios de salud mental en la Costa Central. A continuación, se muestra una cronología de los aspectos más destacados que nos llevaron a la apertura de Bishop Street Studios.

### NUESTRA HISTORIA

**1979:** Nuestra historia nació de lo que se convirtió en la Asociación de Salud Mental de San Luis Obispo (*San Luis Obispo Mental Health Association*)- antes conocida como la Sociedad de Higiene Mental de SLO- y su asociación con el condado de SLO. Gracias a un documento de 1979 con el título “The Model for California Community Mental Health Programs,” nuestro estado tenía suficiente evidencia para enfatizar la importancia de cuidado de calidad para la salud mental, la participación de la comunidad, la atención a las poblaciones rurales y minoritarias, y los recursos sin barreras. Desde atención aguda y de emergencia hasta servicios de manejo de casos y servicios de educación, el Modelo California (*The California Model*) inspiró a las subvenciones estatales a incorporar una gama más amplia de cuidado de la salud mental a todos los consumidores en diferentes etapas de recuperación. Veinticinco condados en total recibieron subvenciones para establecer estos programas. San Luis Obispo fue uno de ellos. Y aquí comienza nuestra historia...

**1984:** Nuestro condado tomó medidas para superar los desafíos de salud mental de los desempleados. Cualquiera que haya pasado por un periodo de desempleo entiende la frustración y la humillación que acompañan la incapacidad de apoyarse a sí mismo. Debido a las personas como Barb Fischer, entonces Directora Ejecutiva de la Asociación de Salud Mental de San Luis Obispo (*San Luis Obispo Mental Health Association*), nuestro pueblo finalmente trabajaba para mejorar la vida de aquellos que eran desplazados del trabajo. Así nació Growing Grounds Farm y Nursery.

**1989:** Una vista de THMA en el pasado se vería radicalmente diferente de la agencia que conoce hoy en día. Teníamos un papel importante proveyendo servicios para jóvenes en el condado, ya que SLO Transitions operaba cinco casas de grupo distintas y refugios de emergencia para jóvenes fugitivos y de acogida. A medida que el Departamento de Servicios Sociales (*Department of Social Services*) cambió su filosofía hacia enfatizar la reunificación de las familias, el número de casas de grupo ha disminuido. Hoy en día, TMHA tiene un programa residencial para jóvenes de edad de transición. El Programa de Tratamiento Juvenil (*Youth Treatment Program, YTP*) es un programa terapéutico residencial de corto plazo que trabaja con niños con el más alto nivel de necesidad en el condado de San Luis Obispo. Tomamos a los jóvenes de nuestro condado de buena gana a medida que salen de las unidades psiquiátricas y las estancias hospitalarias para estabilizarse en un programa como YTP. Saludamos el trabajo de Alley Jensen y su equipo.

**1993:** San Luis Obispo fue inspirado a conectarse con nuestro condado vecino y la Asociación de Salud Mental San Luis Obispo (*San Luis Obispo Mental Health Association*) comenzó su primer programa en la calle South Broadway en Santa Maria. Lo que empezó como un programa de Rehabilitación Social y un Centro informal (“Drop-In”) se convirtieron en la Comunidad de Aprendizaje de Recuperación de Santa Maria (*Santa Maria Recovery Learning Community, RLC*), que eventualmente se trasladó a su ubicación actual en Inger Drive. Hoy servimos a casi 1000 clientes y familiares anualmente en esta parte de la Costa Central. TMHA opera Helping Hands RLC de Lompoc, la finca Growing Grounds en Santa Maria, Servicios Familiares para el condado de Santa Bárbara del norte, y dos programas de tratamiento intensivo – Lompoc ACT y Servicios Comunitarios de Apoyo – que proporcionan servicios ambulatorios a adultos con enfermedades mentales persistentes y graves.

**1997:** Transiciones de SLO, Inc. (*SLO Transitions, Inc.*) y la Asociación de Salud Mental de San Luis Obispo (*San Luis Obispo Mental Health Association*) se unieron, y la Asociación de Salud Mental – Transiciones (*Transitions – Mental Health Association*) nació. Jill Bolster-White lideró como directora ejecutiva, prometiendo continuar proveyendo servicios para aquellos que tienen enfermedad mental a cualquier edad y necesidad. T-MHA tenía metas elevadas de mejorar los servicios vocacionales, los programas de la salud mental y los programas de educación para la comunidad. Un futuro brillante estaba por delante.

**2005:** Los legisladores de California aprobaron el *Mental Health Services Act (MHSA)*, mejorando dramáticamente el futuro de los recursos de la salud mental. Las metas principales del MHSA incluyeron aumentar la conciencia de los problemas de la salud mental, identificar las necesidades de salud mental antes de que surjan desafíos significativos, reducir las barreras al tratamiento, promover la competencia cultural, y eliminar el estigma en todos los sistemas públicos de salud mental. Nuestro condado se alineó con los objetivos de este modelo basado en las fortalezas, y nos hemos dedicado más que nunca a empoderar a nuestros clientes para dictar su propia experiencia de recuperación. Como parte de nuestra implementación de estos objetivos, abrimos nuestra tienda de Growing Grounds Downtown en San Luis Obispo para que nuestros clientes pudieran interactuar con su comunidad mientras que adquirieron una valiosa experiencia laboral. Una variedad de nuestros otros programas se han beneficiado directamente de la ley MHSA, incluyendo nuestros programas de Servicios Familiares,

Educación, y Navegación de la Salud del Comportamiento, y nuestra campaña anterior de SLOTheStigma.

**2009:** *Transitions-Mental Health Association* (Asociación de la Salud Mental - Transiciones, TMHA por sus siglas en inglés) trasladó su sede a la antigua Quaglino Hardware Store, lo que hizo de High Street nuestra nueva ubicación. Heredamos una útil herramienta para informar a la comunidad: una marquesina que más de 14,000 choferes ven cada día. El impulso de ofrecerles ayuda a más personas en nuestra comunidad inspiró algo enorme: nos convertimos en los únicos operadores de *SLO Hotline*, que respondió a más de 10,000 llamadas locales en el último año.

**2014:** TMHA inició 50Now, una colaboración con la *Housing Authority of San Luis Obispo* (la Autoridad de vivienda de San Luis Obispo, HASLO por sus siglas en inglés) y el *County of San Luis Obispo Department of Social Services* (El departamento de servicios sociales del condado de San Luis Obispo). El objetivo era identificar a las 50 personas crónicamente sin hogar más vulnerables en el condado y proveerles vivienda. 50Now se convirtió en 60Now ya que nuestro condado reconoció el impacto positivo de este programa, y solo siguió creciendo a partir de ahí. Estamos orgullosos de anunciar que el San Luis Obispo Board of Supervisors (el consejo de supervisores de San Luis Obispo) votó a favor de expandir el programa por segunda vez. Ahora presentamos ... ¡70Now! Este programa aborda el desamparo crónico con un modelo de *Housing First* (la vivienda primero). El personal del programa coloca a los clientes en viviendas permanentes y les provee tratamiento de salud del comportamiento, acceso a un médico de cabecera, administración de casos y otros servicios que les ayudan a estabilizarse y mantener su vivienda. Los resultados hablan por sí mismos: nuestros clientes ven una reducción de 98% de los días que pasan encarcelados, una reducción del 97% de las citaciones y arrestos, una reducción de 91% en las estancias en el hospital y un increíble 89% de los clientes que aumentaron o mantuvieron sus ingresos en los primeros 12 meses.

**2019:** Los residentes se mudaron a Bishop Street Studios, lo cual fue un gran logro este año. Continuamos cumpliendo nuestra misión a través de más de 40 programas diferentes, y le alentamos a unirse a nosotros. Por favor, explore nuestra [página de carreras](#), intente [ofrecerse como voluntario](#) o utilice [nuestros servicios](#). **¡Gracias por ser parte de la comunidad de *Transitions-Mental Health Association* (Asociación de la Salud Mental - Transiciones)!**