



Servicios de Apoyo de Comunidad de Santa María

Este es un programa menos intensivo que el modelo de ACT y apoya a 115 adultos y adultos mayores con enfermedades mentales persistentes a recuperarse y vivir independientemente. El equipo está disponible 24/7, 365 días al año y trabaja al lado de cada cliente en la comunidad a lograr sus objetivos de tratamiento.

El servicio de apoyo de comunidad de Santa María provee tratamiento ambulatorio de salud mental para adultos y adultos mayores con trastornos mentales severos y persistentes. El equipo de tratamiento intensivo ayuda a los individuos a recuperarse y a vivir independientemente dentro de su comunidad. Los participantes del programa recibirán ayuda en sus esfuerzos a obtener las destrezas necesarias para tomar decisiones que reflejan sus propios valores, preferencias y metas. El apoyo está desarrollado para satisfacer las necesidades de cada persona y para empoderar a cada individuo a obtener su nivel más alto de independencia y recuperación posible.

¿Cómo es?

Los servicios se entregan a los clientes de acuerdo a lo pedido en el idioma preferido. Les da la oportunidad y habilidad a los clientes de tener input en su plan de tratamiento individual. Los servicios podrían incluir:

- Cuidado de apoyo, manejo de casos y servicios de salud mental rehabilitadores
- Respuesta 24/7 a las crisis de salud mental de cada individuo
- Planes de recuperación individuales orientados a objetivos y colaborativos
- Citas regulares con proveedores de medicamento
- Acceso regular a servicios médicos
- Apoyo con destrezas y desarrollo de relaciones y comunicación
- Grupos terapéuticos
- Terapia individual
- Tratamiento, medicamento e hito personal individualizado
- El desarrollo de destrezas de vivir independientemente, incluso cocinar, la limpieza, ir de compras, resolución de conflicto, manejo de finanzas y destrezas sociales
- Grupos de apoyo concurrentes de trastornos

- Oportunidades apoyadas de empleo, voluntariado y educación

Los servicios de apoyo de comunidad de Santa María se enfocan en fomentar la recuperación de cada individuo y su búsqueda de una vida completa y productiva por medio de trabajar con la persona completa en vez de enfocarse en aliviar síntomas. Los servicios y los equipos de personal están integrados completamente para darle a cada miembro una variedad de opciones, lo cual hace que el individuo sea la persona que principalmente toma las decisiones en su proceso de recuperación.

¿Quién se califica/es elegible?

Adultos, adultos mayores y jóvenes de edad transicional quienes reciben servicios por medio del Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness (departamento de bienestar de comportamiento del condado de Santa Barbara) pueden ser referidos a los servicios de apoyo. Para obtener información favor de contactar a la línea de ACCESS del Santa Barbara County Department of Behavioral Wellness (Departamento de bienestar de comportamiento del condado de Santa Barbara) que se encuentra al (888) 868-1649.