



Programa de Tratamiento Para Jóvenes (Youth Treatment Program – YTP)

YTP es un programa de tratamiento residencial innovador e informado de trauma que está disponible para jóvenes del condado de San Luis Obispo quienes necesitan estructura terapéutica y apoyo para aprender las destrezas sociales, emocionales y cognitivas para poder prosperar en sus relaciones con los adultos y en esta comunidad.

YTP es un programa de tratamiento residencial innovador e informado de trauma que está disponible para jóvenes del condado de San Luis Obispo quienes están bregando con desafíos en su vivienda actual y quienes necesitan estructura de vivienda diferente para poder recuperarse y estabilizarse.

YTP está ubicado en una casa victoriana restaurada en San Luis Obispo, California. Este hogar es una instalación de cuidado residencial con siete camas y servicios autorizados por California Health and Safety Code (el código de salud y seguridad de California). Los servicios que proveen YTP han sido contratados por San Luis Obispo County Mental Health (Salud mental del condado de San Luis Obispo) para jóvenes elegibles que viven en nuestro condado.

¿Cómo es?

La misión de YTP es ayudar a empoderar a cada joven para vivir, trabajar y crecer in su propia comunidad. Para lograr la misión, la meta para los jóvenes que viven en YTP es la reunificación con la familia y/u obtener conexiones permanentes con adultos atentos y bondadosos. Colocación en YTP ayuda a que los jóvenes permanezcan en su comunidad original y que mantengan acceso a su familia, escuelas y amistades para poder continuar su participación en el trabajo, los deportes y las actividades extracurriculares dentro de su comunidad.

YTP es un programa de tratamiento informado de trauma y restaurativo. El tratamiento está basado en investigaciones sobre la neurobiología del comportamiento humano y como el estrés del desarrollo y el trauma pueden cambiar el cerebro e interrumpir la formación de relaciones saludables. La filosofía del programa asume que cambiar el comportamiento requiere cambiar el cerebro.

El programa se centra en la idea que los jóvenes se sanan (y cambian su comportamiento) con la presencia de adultos quienes son seguros, regulados, predecibles, empáticos y conscientes. YTP se enfoca en cómo crear las condiciones para que el cerebro y el cuerpo restauren la máxima calma y autorregulación que puedan, lo cual es la fundación para el crecimiento, el aprendizaje y el cambio de comportamiento motivado intrínsecamente.

Por ser un programa terapéutico estructurado, YTP ofrece una variedad de servicios para alcanzar las metas de los jóvenes y sus familias:

- Terapia semanal individual, de grupo y de familia
- Modalidades de tratamientos que se basan en evidencia
- “Santuario sensorial” para calmar y regular el sistema nervioso (con apoyo de empleados), incluso la terapia equina
- Reuniones de equipo de tratamiento/reuniones de niño y familia
- Educación dentro del sistema de educación pública; apoyo por medio de reuniones de escuela, IEPs (Planes educativos individualizados), y tutoría para tarea
- Servicios médicos y dentales
- Consultación psiquiátrica y manejo de medicina por medio de County Mental Health (Salud mental del condado)
- Actividades sociales, de arte y recreación dentro de la comunidad (por ejemplo, deportes, música, yoga, baile, artes marciales); entrenamiento para destrezas de vivir independientemente y asistencia vocacional
- Educación de la salud y el sexo
- Referencia a recursos terapéuticos de afuera de la organización cuando relevante, como servicios de alcohol y drogas

Nuestro enfoque restaurativo e informado de trauma está alineado con los principios de la integridad, el bienestar, etapas de cambio y resiliencia que se ubican al centro del modelo del bienestar y recuperación (Wellness and Recovery Model) – un modelo que cobra vida en Transitions-Mental Health Association.

¿Quién es elegible para el programa?

Se aceptan referencias del County Mental Health, Child Welfare Services y Juvenile Services (Salud mental del condado, Servicios de bienestar infantil y Servicios juveniles). Nuestro cuidado residencial basado en comunidad y nuestros servicios psicológicos se proveen a jóvenes entre la edad de 12-17 y dependientes mayores de edad. La duración de la estancia depende en las necesidades de la familia y del individuo.