

Estimados Amigos,

Para ayudar a reducir la propagación de COVID-19, se están limitando varios de los servicios de T-MHA, además se han cancelado o pospuesto varios eventos y capacitaciones. Visite las siguientes páginas para obtener actualizaciones:

- [San Luis Obispo Programs \(Programas San Luis Obispo\)](#)
- [Santa Barbara Programs \(Programas Santa Barbara\)](#)
- [Family Services \(Servicios Familiares\)](#)
- [Wellness Centers and Recovery Learning Communities \(Centros de Bienestar y Recuperación\)](#)
- [Growing Grounds Downtown](#)
- [Bowl-A-Thon](#)
- [Training Events \(Entrenamientos\)](#)

Por favor no dudes en comunicarte...

**Oficina Principal TMHA:** 805-540-6500

**Línea de Intervención en Crisis SLO:** 805-783-0607

**Wellness Centers (Centros de Bienestar):** San Luis Obispo 805-541-6813

\* Atascadero 805-464-0512 \* Arroyo Grande 805-489-9659

**RLCs:** Santa María 805-928-0139 \* Lompoc 805-819-0460

**Peer Support WarmLine:** 805-845-7415

**Línea de Información Covid-19: 805-543-2444**

Como siempre, nuestro compromiso con su salud y bienestar es nuestra prioridad. Tenga cuidado durante estos tiempos difíciles.