



Programa de Parentalidad Positiva

Dos horas de Sesiones de Grupo
Por Diez Semanas

- Como fomentar el comportamiento apropiado de los niños.
- Como cuidarse a sí mismo como padre mejorando sus habilidades personales para afrontar y reducir el estrés.
- Como manejar la mala conducta de los hijos.
- Como planificar actividades y rutinas anticipadamente.

A través de Zoom

Comenzando el miércoles 13 de enero
de 5 pm a 7 pm.

**Regístrate Llamando a
Maria Perez
(805) 441-3325
o enviando un Correo
Electrónico a
mperez@t-mha.org
antes del 18 de Diciembre**

GRATIS

