



# Alexis THOMAS

25 ans

Naviguant en compétition depuis mes 6 ans, j'ai suivi toute ma scolarité en section Sport Études Voile. J'ai par la suite pu aménager mes emplois du temps dans le supérieur afin de concilier la voile au niveau olympique et mes études.



## PARCOURS SPORTIF

**SKIPPER DE COURSE AU LARGE - FIGARO 3** (La Charente Maritime)

Team Vendée Formation *feb 2021 - Maintenant*

**ATHLÈTE OLYMPIQUE** - 470

Pôle France Voile - Sport Études (cycle universitaire)  
*2014 - 2017*

**ATHLÈTE** - 420

Pôle d'Excellence Régional - Sport Études  
Membre de l'Equipe de France  
*2012 - 2014*

**ATHLÈTE** - LASER RADIAL

Centre d'Excellence Régional - Sport Études  
*2011 - 2012*

**COUREUR INTERNATIONAL** - OPTIMIST

Centre d'Excellence Régional - Sport Études  
*2006 - 2011*



## EXPERIENCE HABITABLE ET COACHING

**Entraînements IRC (DUO/SOLO)** - SF3600 -

3 entraînements par semaine + 1 côtier (120 à 400 milles) par mois - *2020*

**Convoyages A/R La Rochelle/La Trinité** - 11 fois

Grand Surprise / SF3600 / SF3300 / JPK10.30 / JPK 10.80 / KL28 / TS5 - *2020 - 2019 - 2018 - 2017 - 2016*

**Convoyage en solo A/R La Rochelle/St Quay Portrieux** - SF3600 - *été 2020*

**Coaching ligue Poitou Charente Optimist et 420** ( 3 à 10 remplacements / an) - *2017 - 2018 - 2019 - 2020*

**Convoyage en solo Southampton/Lorient** - Sun Fast 3200 - *Été 2017*

**Croisières à Minorque, Corse, Sardaigne, Cyclades, Croatie** (skipper) - *2015 - 2016 - 2017 - 2018 - 2019*



## PALMARÈS

**18<sup>ème</sup> (2<sup>ème</sup> Bizuth) de la Solitaire du Figaro**- Figaro 3 (La Charente Maritime) - *sept 2021*

**9<sup>ème</sup> de la Solo Guy Cotten (1<sup>er</sup> Bizuth)** - Figaro 3 (La Charente Maritime) - *juin 2021*

**Participation au Tour de Bretagne la Voile** (abandon pour casse matériel) - Figaro 3 (La Charente Maritime) - *juin 2021*

**13<sup>ème</sup> de la Sardinia Cup** - Figaro 3 (La Charente Maritime) - *Avril 2021*

**Participation à la Solo Maitre Coq** (abandon pour casse matériel) - Figaro 3 (La Charente Maritime) - *mars 2021*

**8<sup>ème</sup> championnat UNCL 2020 Manche Atlantique** - IRC Double - *2020*

**9<sup>ème</sup> Spi Ouest France** - IRC Double (skipper) - SF3600 - IRC Double - La Trinité/mer - *sep 2020*

**5<sup>ème</sup> Cap 300 milles** - IRC Double (skipper) - Arzon - SF3600 - *sep 2020*

**25<sup>ème</sup> Nuit de l'Armen** - IRC Double (skipper) - SF3600 - IRC Double - La Trinité/mer - *juin 2020*

**14<sup>ème</sup> Atlantique Télégramme** - IRC Double (skipper) - SF3600 - IRC Double - Lorient- *mars 2020*

**11<sup>ème</sup> du Championnat de France Espoir Équipage** (skipper) - LONGTZE - Brest - *Été 2019*

**25<sup>ème</sup> du Championnat du Monde Jeune** 470 - Thessalonique (Grèce) - *Été 2016*

**Giraglia Rolex Cup** - IRC 2 équipage (GV Tactique) - Grand Soleil 43 - *Été 2015*

**5<sup>ème</sup> du Championnat de France élite** - 470 - Maubuisson - *Automne 2014*

**Equipe de France Jeune (Bleuets)** - 420 - *2012 - 2013 - 2014*

**10<sup>ème</sup> du Championnat du Monde** - 420 - Travemunde (Allemagne) - *Été 2014*

**4<sup>ème</sup> du Championnat du Monde** - 420 - Valence (Espagne) - *Été 2013*

**Champion de France** - 420 - Martigues - *Été 2013*

**Participation au Championnat du Monde** - OPTIMIST - (Malaisie) - *Hiver 2011*

**7<sup>ème</sup> du championnat de France** - Optimist - Maubuisson - *Été 2010*