

祈請根本傳承上師聖尊

蓮生活佛盧勝彥佛光加持

1年1度感恩護法護持

# 戰威金剛 摩利支天

Marici Fire Puja Ceremony

## 息災、祈福、超度 藏密式護摩法會

時間: 2015年1月17日 8PM

地點: 般若雷藏寺主辦

恭請: 釋蓮太金剛上師主壇  
眾法師、講師、助教護壇



No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 / 3373 4969  
Email: boyeone@gmail.com



tbsmalaysia



tbsn.my



### January 1月



### 馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA  
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 / 3373 4969  
Email: boyeone@gmail.com Website: http://www.tbsn.my



## 2015 全月活動預告

| SUN / 星期日  | MON / 星期一  | TUE / 星期二   | WED / 星期三  | THU / 星期四   | FRI / 星期五  | SAT / 星期六   |
|--|--|---|--|---|--|---|
| 備註:<br>為安全起見,<br>法會報名請勿用現金<br>郵寄, 請將款項直接<br>匯入馬密總戶口                    | 支票、匯票或<br>Wang Pos 抬頭:<br>P.A.B.T. Chen<br>Foh Chong Malaysia<br>Public Bank 號碼:<br>3123296930 | <b>備註</b><br>本寺每日開放時間:<br>早上10時至傍晚6時<br>星期二至星期六:<br>傍晚7時30分至晚上9時                                      |  | <b>1</b> 十一 9:00AM<br>吉騰島海上<br>敬獻龍王寶瓶<br>6:00PM<br>歡慶新年 | <b>2</b> 十二 8:00PM<br>護摩同修<br>金剛心菩薩<br>Fire Offering Practice<br>(Vajrasattva Practice)  | <b>3</b> 十三 8:00PM<br>護摩同修<br>大白蓮花童子<br>Fire Offering Practice<br>(Namo Padmakumara)  |
| <b>4</b> 十四 10:00AM<br>蓮花童子上師相應法<br>Root Guru Yoga Practice<br>晚上沒有同修  | <b>5</b> 十五 11:00AM<br>佛前大供<br>Meal Offering<br>晚上沒有同修   | <b>6</b> 十六 2:30PM<br>拜土地公<br>Earth Deity Dharma<br>8:00PM<br>懺悔大禮拜《49拜》<br>The 49 Great Prostration  | <b>7</b> 十七 11:00AM<br>佛前大供<br>(阿彌陀佛聖誕)<br>8:00PM<br>阿彌陀佛本尊法<br>同修   | <b>8</b> 十八 8:00PM<br>眞佛寶懺同修<br>True Buddha Repentance  | <b>9</b> 十九 8:00PM<br>護摩同修<br>金剛心菩薩<br>Fire Offering Practice<br>(Vajrasattva Practice)  | <b>10</b> 廿 8:00PM<br>護摩同修<br>大白蓮花童子<br>Fire Offering Practice<br>(Namo Padmakumara)  |
| <b>11</b> 廿一 10:00AM<br>慈悲放生<br>Release Life<br>晚上沒有同修                 | <b>12</b> 廿二<br>晚上沒有同修   | <b>13</b> 廿三 8:00PM<br>懺悔大禮拜<br>《49拜》<br>The 49 Great Prostration                                     | <b>14</b> 廿四 8:00PM<br>金剛心菩薩<br>四加行法<br>Vajrasattva (Vajra-Heart)<br>Practice (Of the Four<br>Preliminary Practices) | <b>15</b> 廿五 8:00PM<br>煙供法同修<br>Smoke Offering Dharma   | <b>16</b> 廿六 8:00PM<br>護摩同修<br>金剛心菩薩<br>Fire Offering Practice<br>(Vajrasattva Practice) | <b>17</b> 廿七 8:00PM<br>一年一度供養護法<br>摩利支天<br>藏密式護摩大法會                                   |
| <b>18</b> 廿八 10:00AM<br>蓮花童子上師相應法<br>Root Guru Yoga Practice<br>晚上沒有同修 | <b>19</b> 廿九<br>晚上沒有同修   | <b>20</b> 十二月 11:00AM<br>初一<br>佛前大供/Meal Offering<br>8:00PM<br>懺悔大禮拜《49拜》<br>The 49 Great Prostration | <b>21</b> 初二 11:00AM<br>拜土地公<br>Earth Deity Dharma<br>8:00PM<br>金剛心菩薩<br>四加行法  | <b>22</b> 初三 8:00PM<br>煙供法同修<br>Smoke Offering Dharma   | <b>23</b> 初四 8:00PM<br>護摩同修<br>金剛心菩薩<br>Fire Offering Practice<br>(Vajrasattva Practice) | <b>24</b> 初五 8:00PM<br>護摩同修<br>大白蓮花童子<br>Fire Offering Practice<br>(Namo Padmakumara) |
| <b>25</b> 初六 10:00AM<br>蓮花童子上師相應法<br>Root Guru Yoga Practice<br>晚上沒有同修 | <b>26</b> 初七<br>晚上沒有同修   | <b>27</b> 初八 8:00PM<br>懺悔大禮拜<br>《49拜》<br>The 49 Great Prostration                                     | <b>28</b> 初九 8:00PM<br>金剛心菩薩<br>四加行法<br>Vajrasattva (Vajra-Heart)<br>Practice (Of the Four<br>Preliminary Practices) | <b>29</b> 初十 8:00PM<br>煙供法同修<br>Smoke Offering Dharma   | <b>30</b> 十一 8:00PM<br>護摩同修<br>金剛心菩薩<br>Fire Offering Practice<br>(Vajrasattva Practice) | <b>31</b> 十二 8:00PM<br>護摩同修<br>大白蓮花童子<br>Fire Offering Practice<br>(Namo Padmakumara) |

# 夏日飲食 衛生第一

## 肉毒桿菌中毒的預防

文 / 芷瑩 整理 圖 / 意念數位科技 提供

**前** 一陣子發生兩起肉毒桿菌毒素中毒事件，肉毒桿菌到底是什麼？一時之間成了大家討論的話題，連帶也使真空包裝產品的安全性產生疑慮。一般民眾都以為真空包裝的食品安全性高，對於儲藏方式並未注意，衛生局特別提醒民眾，購買真空包裝食品仍需立即冷藏，不要放在室溫下，食用前也要加熱，以免肉毒桿菌中毒。

### 肉毒桿菌污染食物的條件

肉毒桿菌(Clostridium botulinum)是一種極厭氧的產孢桿菌，其所產生的毒素是致病因子。毒素的產生是由於食品處理或保存不當，醃製食品酸度不足或鹼性食物食品水活性較高(0.85以上)，或低溫殺菌及輕微醃製後沒有冷藏保存(尤其是在封緊的容器內)所造成。衛生局說，肉毒桿菌污染食品必須在一定條件下才會繁殖生長而產生毒素。因此，食品中毒若未能採得適當的檢體，有可能無法驗出。由於肉毒桿菌適合在低酸性(酸鹼值>4.6)及厭氧狀態下生長並產生毒素。因此，一般食品若在在有氧狀態下，例如，未經鹽漬的鮮蚶仔、未包裝的豆干、現煮滷豆干等，都不會有肉毒桿菌生長的問題。

### 肉毒桿菌中毒的感染來源

肉毒桿菌中毒有三種型式，傳統型、嬰兒肉毒桿菌症及創傷型肉毒桿菌症。傳統型肉毒桿菌症是一種很嚴重的中毒，製作罐頭時如果殺菌不完全或烹飪不充分，在厭氧的情形下，肉毒桿菌會產生毒素，攝食後就會引起傳統型肉毒桿菌症。像家庭式的醃製蔬菜、水果、魚、肉類、香腸、海產品等為主。創傷型肉毒桿菌症大多來自二次感染，傷口處遭受細砂、泥土的污染，長期濫用藥物成癮者亦會發生。嬰兒肉毒桿菌症的來源為

攝食含有此菌孢子的食品，而非因食品中有此毒素。肉毒桿菌孢子會存在食品及灰塵中，蜂蜜中也會含有此類孢子。

### 肉毒桿菌中毒的症狀

傳統型肉毒桿菌症的神經性症狀通常於12~36小時出現，但亦有數天後才發作。潛伏期愈短病情通常愈嚴重，死亡率愈高。肉毒桿菌中毒主要是侵襲神經系統，患者剛開始會有視覺模糊或複視的現象，以及吞嚥困難或口乾。接下來會產生弛緩性麻痺、嘔吐、便秘或下痢也會出現，嚴重時會因窒息而死亡。肉毒桿菌中毒除非併發感染，不然不會有發燒現象。假若給予好的呼吸系統照顧及抗毒素治療，死亡率可能低於15%，然而復原的速度極慢，一般需要幾個月的時間，有些甚至會拖上好幾年。

創傷型肉毒桿菌症，通常與發病前兩週內，傷口被肉毒桿菌污染有關，症狀跟傳統型一樣。而嬰兒肉毒桿菌中毒則有便秘、吮食乏力、漸進性虛弱、呼吸衰弱甚至死亡等特徵，且多發生於一歲內的嬰幼兒。

### 如何預防肉毒桿菌中毒

- 處理及製作醃製品或保存時，必須有效地滅菌及控制其 pH 值。
- 肉毒桿菌不耐高溫，約攝氏80度，10分鐘以上的烹煮就可以破壞其毒性。真空包裝的食品也必須加熱後才可以食用。
- 過期罐頭、罐身鼓出或是凹陷的罐頭，切忌食用。開罐後如有異味更是絕對不能食用，應立即丟棄。
- 由於孢子存於自然界很廣，一歲以下的嬰兒應避免餵食蜂蜜。
- 污染性傷口，應儘早尋求醫師的處理。

## 肉毒桿菌素是美容聖品？

1985年被用在眼睛斜視、眼皮震顫、神經內科頸部肌肉不協調問題的治療上，1992年加拿大皮膚科醫師卡魯梭以肉毒桿菌素注射皺眉紋，發現效果不錯，之後魚尾紋，抬頭紋也相繼可以注射肉毒桿菌素去除，一時肉毒桿菌素大行其道。美國食品藥物管理局也於2002年通過肉毒桿菌素應用於美容除皺方面，十年的肉毒桿菌素在美容整形的角色，才算正名。

肉毒桿菌素是如何成為美容利器的？每個人臉部的表情肌，約有50~60種肌肉組成，又分成上提的肌群(levators)與下拉的肌群(depressors)，因為肌肉群的作用，因此可以表現出各種喜怒哀樂的表情。但在不同的肌肉群交界處，就容易產生皺紋。當皺紋的產生是因做表情時才有的，稱為「動態皺紋」，而不做表情也有的皺紋稱為「靜態皺紋」。隨著年齡增長，上提的肌群漸漸變弱，下拉的肌群則

變強，造成整個臉部鬆弛下垂，例如：眉尾、眼角下垂、下眼袋鬆垂、兩側臉頰下垂以至於變雙下巴等。肉毒桿菌素是一種神經肌肉阻斷劑，適量的劑量可以讓肌肉放鬆，讓人煥然一新，達到美容的最大效果，特別對動態皺紋有立竿見影的效果。不過在選擇美容院時，最好先打聽一下，因為打的好當然可以恢復青春美麗，打不好就有可能變得臉部不對稱或僵硬沒表情，這完全要靠醫師的功力了！

將肉毒桿菌素注射於下拉的肌群，讓肌群放鬆，相對上提的肌肉可充分發揮，尤其臉頰下方下顎線處放鬆後，對整體臉部拉提效果很大。

把肉毒微針注射在兩側下顎線緣(下巴線)及上頸部，以放鬆頸肌(platysma muscle)的下拉力量，一併改善下臉頰鬆垮現象，可達到頸部緊實、下巴線條變明顯而年輕的效果。



**追** 求年輕光滑的肌膚，企圖不被歲月打垮，是每一個愛美人士的心願，近年來美容醫學發達，施打肉毒桿菌素成為一股美容時尚潮流，越來越多人感受肉毒桿菌素撫平臉上歲月痕跡的魔力。



## 摩利支天菩薩簡介

### 【摩利支天菩薩 法相介紹】

「摩利支天菩薩」身著紅色天衣，身上披滿種種寶飾，嚴飾其身。  
 「摩利支天菩薩」三面、三目、八臂（左手：持絹索、弓、無憂樹枝、線；右手：持金剛杵、針、鈎、箭。）  
 三面的正面善相，微笑，深黃色，開目，唇如朱紅，作大勇猛自在相；右面深紅色，如秋月圓滿蓮花寶色，出最上光明，慈顏和悅，如童女相；左面是豬面，醜惡憤怒，口出利牙，貌青色，鬚眉，吐舌，見者驚怖，作大忿怒相。菩薩立或坐於金豬戰車上，拉車之馬為金豬。

【天女形象的摩利支天】：菩薩坐或立於蓮花座上，左持一把天扇，如維摩詰前天女之扇，右手下垂，掌心向外，施與願印。此菩薩身著白色天衣，亦可想像菩薩旁有兩位天女，手持白拂，持立左右。

### 【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴開示——摩利支天菩薩之偉大來歷及修持口訣】

「摩利支天菩薩」是大日如來「毘盧遮那佛」的化身，有隱形自在的大神通力，是帝釋天的眷屬，常隨日天，在前疾走。「摩利支天」是護持《真佛宗》的一尊很大的金剛，號為「戰威金剛」，或是「揚威金剛」，是無能勝，祂有很大的power，力量非常偉大。此菩薩是一位大戰之神，修持摩利支天法者，能夠打勝戰，戰無不勝，威風顯赫，如必勝的獅王，勇猛無敵。昔日，我(蓮生活佛 盧勝彥)遭逢危難時，蒙「摩利支天菩薩」的守護，救護，所以至今一切安然無恙。

「摩利支天」掌管北斗七星、二十八宿星辰、三十六天罡、七十二地煞、縵天華蓋、日天、月天，祂管理一切星宿鬼神，所以被稱為「髮鬘星主」。「摩利支天」在道教稱為「斗母星君」，在密教稱為「摩利支菩薩」，婆羅門教也尊崇摩利支天，稱為「摩利支提婆」。日本的東密最尊崇這一尊，忍者的祖師爺拜的就是這一尊，忍者所結的手印就是摩利支天的手印，日本全部忍者都尊崇摩利支天。「摩利支天」有刻像法，可以除難的，有守護跟除災難的作用。

### 《摩利支天》

◎摩利支天菩薩根本印：  
小指、無名指內轉、中指勾食指合掌。

◎種子字：「摩」字放金色光。

◎摩利支天菩薩心咒：  
「唵。摩利支依。梭哈。」

●摩利支天誦經法 (請參考：蓮生活佛文集45《密法修持》)  
●摩利支天不共大法 (請參考：蓮生活佛文集132《天佛地土法集》)

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2015年1月17日晚上8時正舉辦一年一度感恩護法護持「摩利支天菩薩」息災、祈福、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮一金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

### 歡迎道場 同門索請

馬來西亞真佛宗密教總會新推出《地藏王菩薩的故事》、《觀世音菩薩的故事》、《真佛孩童日記》的故事童書，數量有限。歡迎各道場、同門索請善用，廣度眾生！  
 敬請聯絡：03-3374 9399 嘉嘉 馬密總 文宣處 謹

### 真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

### 華香同修會恭請釋蓮一金剛上師主壇

## 拜懺及護摩法會



### 2014年10月25日真佛寶懺暨放生法會

釋蓮一金剛上師在放生活動里有講解佛經所說諸功德中放生第一，諸惡業中殺業最重。放生能夠讓我們常養慈悲心及發菩提心。時時都要升起慈悲心愛護生物而不要殺害生物。還有放生也能夠讓我們改變很多不如意事情的同時也可以改變命運增加福分。救度臨入死門的生物，買來放生最好。

### 真佛寶懺

拜懺後，蓮一上師說到拜懺的重點在於禮拜、供養和懺悔。真佛寶懺是所有懺中最短和最好拜，用虔誠的心為自己去禮拜。學習對佛菩薩有尊敬的心和去除貢高我慢的習性。以頭觸地頂禮把貢高我慢心放下，提醒自己要謙卑的心。

在學佛前每個人都充滿著無明、執著和我慢。有些學佛久了也會產生一種我慢的心。學佛最重要時時觀照自己的心，每天反觀內照自己有沒有過失，必須每天要懂得懺悔。不要把我们自己的真心蒙上塵埃。可以每天修一壇簡易懺悔法或念百字明咒來懺悔將一天的過失清除掉。

上師說修行要有一個覺心讓自己醒覺所作所為如不如法、有無過失。時時留意自己的身口意是否清淨。真正修行要修改自己的行為和觀照自己的過錯，用佛法來把它淨化減少業障，而做大供養可以訓練我們的心力。應以清淨的心及修行成就供養根本上師和佛菩薩。



### 2014年10月26日南摩護世四大天王 息災、祈福、增益、超度護摩法會

釋蓮一金剛上師講解法會所祈求都以「息、增、懷、誅」為主。密教都以光來做代表，息災(白光)-消除業障和消除病業、增益(黃光)-資糧具足、敬愛(紅光)-多貴人和增善緣、降伏(藍光)-降伏自己的貪瞋癡而不是降伏別人，在祈求方面也要合情理。最重要是有一顆善良的心(慈悲心)，才能得到佛菩薩加持圓滿所求和得到善果。

上師提及五福-長壽、富貴、康寧、好德得及善逝。長壽-不會經歷地水火風之難也不會夭折。在好的環境生長，必須要會珍惜和懂得學佛。富貴-有錢地位尊貴的人不多，要學會利用錢的意義，身在福中再造福，要懂得做布施、幫助和救濟有需要的人。康寧-學佛要追求明白和看破人間因緣的智慧，懂得心靈上的平靜或精神上富有的生活才有價值和意義。好德-有錢要懂得多做布施，累積出世的資糧。善逝-臨終會很安詳，沒有掛礙。

兩天的法務活動，在大眾充滿法喜中圓滿結束。



## 2015大馬文宣功德主 贊助回饋方案

聖尊蓮生活佛曾說：「眾生不可思議」。大馬真佛宗秉持著聖尊蓮生活佛「不舍一眾生」的宗旨，法船慈航，廣渡眾生。而大馬真佛宗文宣局負著推廣宗派成長與弘揚的使命感，您的發心護持文宣等同護持真佛宗派，亦與助印經書相等，有無量無邊功德。

### 報名表

| 姓名 | 年齡 | 地址 | 祈願 |
|----|----|----|----|
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |
|    |    |    |    |

### 訂閱方案

- 方案1: RM1338       方案2: RM868       方案3: RM438  
 一次付清       分10期付款       分5期付款

聯絡人： \_\_\_\_\_ 電話： \_\_\_\_\_ 手機號碼： \_\_\_\_\_  
 性別：  男       女       訂戶       非訂戶      訂戶編號： \_\_\_\_\_

聯絡人地址： \_\_\_\_\_

### 付款方式

- 支票，號碼： \_\_\_\_\_ 銀行： \_\_\_\_\_  
 匯票，號碼： \_\_\_\_\_  
 Wang Pos，號碼： \_\_\_\_\_  
 信用卡 / Credit Card:  Master       Visa

(支票、匯票或Wang Pos抬頭：P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia 或馬來西亞真佛宗密教總會)

您也可將款項直接匯入馬密總文宣部戶口 - 銀行：MayBank 號碼：512101604748

(請將匯款收據連同表格一起傳真或郵寄至馬密總)

以上表格填妥後，請寄至：No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor.  
 Tel: 603-3374 9399 Fax:603-3377 1908 / 3373 4969 E-mail: boyeone@gmail.com

### OFFICIAL USE ONLY

贈品已領      雜誌從 \_\_\_\_\_ 期起  
 報費從 \_\_\_\_\_ 期起      經手人： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

# 2015 大馬文宣功德主 贊助回饋方案

《真佛報》是由《真佛宗》根本傳承上師蓮生活佛所創辦的文宣刊物之一。《真佛報》是以弘揚《真佛密法》為主旨，以正信正見來淨化人心，引領眾生走向『敬師、重法、實修』的光明大道。《真佛報》是根本傳承上師蓮生活佛賜于眾生成就無量功德、福慧並修的良善法緣！期盼您能一起來發心，勤耕福田，廣度有緣。

方案 1

## 師尊加持 富貴吉祥 硃砂佛珠

此佛珠配以硃砂合製而成。硃砂帶有極強陽氣的磁場，大凡道家、仙佛用於開光、避邪、鎮煞等等，非用硃砂不可，是人們公認的避邪聖品，具有鎮靜安神的功效，每個人均可佩帶。

RM **1338** 一次付清 或 分10期付款 全套2串



健康符、光明定心符、地神賜財符 / 真佛報及燃燈雜誌1年 / 馬密總上師團12次護摩迴向

方案 2

## 師尊加持 增福增慧 菩提佛珠

此佛珠菩提子上均有一個大點和許多小點，如眾星拱月，故名星月菩提子。像徵無量宇宙，可增福慧，帶來安寧、吉祥。不僅可以作為修佛唸經的法器，也可作為項鍊佩戴，或繞在手腕上。

RM **868** 一次付清 或 分10期付款 全套2串



地神賜財符、光明定心符 - 2選1 / 真佛報及燃燈雜誌1年 / 馬密總上師團12次護摩迴向

方案 3

## 師尊加持 驅邪避禍 金剛子珠

金剛子的質地堅硬無比，代表無堅不摧之意。經常誦唸更具有摧毀邪惡的能量，是密宗修持者必備的唸珠之一。其凸粒的表面，亦可刺激末稍神經，起著按摩穴道的作用。

RM **438** 一次付清 或 分5期付款 全套1串



地神賜財符、光明定心符 - 2選1 / 真佛報及燃燈雜誌1年 / 馬密總上師團12次護摩迴向