



# 好好學習 天天向上

【2013年12月23日至25日】

馬來西亞真佛宗密教總會【內明協會】再次假座霹靂州務邊區“平和養老院”舉辦“真佛青少年生活營”。目的是讓青少年有機會全方面鍛鍊自己，提高本身的素質，使自己的生技能與時併進。是次的生活營活動內容以服務及回饋宗派，特別是護持平和養老院為主。馬密總內明協會會長兼真佛生活營營長蓮花細妹講師讚歎真佛青少年在活動期間虛心向學、認真完成指定任務的態度。

2013年12月22日下午，營員們陸續抵達平和養老院報到。在整理好自己所攜帶的用品及交上違禁品如手機與貴重物品後，營員們便開始享用晚餐。梳洗完畢，大家一塊參與破冰遊戲及團康舞蹈活動，讓平日寂靜的平和養老院多用途禮堂頓時充滿此起彼落的歡笑聲。與此同時，也拉近了營員彼此間的距離。

是次生活營共有70多位來自全馬各地的青少年報名參與。其中包括8位未皈依的青少年及29位“真佛精英”成員。生活營開始前，特別安排真佛精英學習如何帶領青少年完成指定的任務及為青少年們樹立良好的榜樣。與此同時，他們也需懂得配合生活營總指揮黃維雄醫師的指令行事，務使是屆的真佛生活營成為宗派培訓真佛精英的重要平台之一。

生活營活動劃分為“室內”與“室外”兩種模式。當中，尤以室外活動最具挑戰性。令人感欣慰的是，透過一系列戶外活動的進行，營員們慢慢懂得如何搭帳篷、用火炭生火煮飯，燒菜準備早、午與晚餐。至於戶內活動方面，透過聆聽黃維雄醫師主講的課程，營員們學習如何更為瞭解自己的性格特點，以便日後從容應付日常生活中的各項挑戰，如人際溝通、升學、及職場等方面。除了活動、遊戲時間，大家也抽空打掃平和養老院，讓長者們有個乾淨、舒適的優質生活環境。由於適逢冬至佳節，是次的生活營，也讓大家有機會親自搓湯圓。大家紛紛陶醉於與友人一起歡慶佳節的溫馨氣氛。

在這三天兩夜的真佛生活營裡，青少年們可謂不負所望，積極參與各項活動及享受當中的樂趣。透過有紀律的群體生活方式，大家一起開心的學習、成長。種種活動讓營員們有機會學習如何規劃與管理時間、聽從指令、帶領團隊、提升自立能力、清洗餐具與衣物和自備餐點等等。這些寶貴的經驗，將使青少年們勇於面對生活、堅持理想及心存感恩。大家共同攜手邁向“好好學習、天天向上”的里程碑。相信營員們必對生活營中的點點滴滴抱有着回味無窮的心情。無論如何，營長蓮花細妹講師及總指揮希望眾營員再接再厲，在未來的日子裡將所學到的“小智慧”，轉化為“現實生活中的大道理”。



# 住與不住

我說：「無所住則無所謂！」

(請仔細參一參，我的這一句話)

先提示一段佛的典故：

殃崛摩羅尊者，還沒有出家的時候，先皈依外道的邪師「嬌尸迦」。

邪師教導殺千人，取千人指頭串成花冠，便可登王位。

殃崛摩羅共殺了九百九十九，唯欠一指，竟然欲殺其母取母的指頭，便滿千人之數。

佛在靈山知道了。

便化身在殃崛摩羅及其母之間。

殃崛摩羅遂放棄殺母親，欲殺佛補充千人之數。

佛徐徐而行。

殃崛摩羅急急而追。

但，始終追不上。

殃崛摩羅大叫：「瞿曇，且住，且住。」

佛回首說：「我住久矣！是汝不住。」

殃崛摩羅聽了，忽然心中開悟。

便棄下刀，跟隨佛陀出家去了。

我請教大家幾個問題：

「佛只是徐徐而行，殃崛摩羅急急追趕，為何追不上？」

「佛所說，我住久矣！是住何處？」

「佛現在又住何處？」

「佛說，殃崛摩羅不住，是何不住，如果住，又住何處？」

我告訴大家我寫的偈：

住即不住。

不住即住。

何處有住。

住有何處。

釋迦牟尼佛現在住何處，其實沒有人可以知道，佛是那裡都不住，也即是那裡都住。

無所住即住。

殃崛摩羅追不上佛，是佛根本無所住，無所住則追不上也。

殃崛摩羅大叫：「住，住！」

是叫佛停步。

佛回答：

「我住久矣！是汝不住！」

佛指的是，我早已明心見性久矣，是汝沒有明白自己的心，不明白佛性，狂走急奔，當然是不住了。

所以：

無所住——任意運行。

住——明心見性。

住與不住——住即是不住，不住即是住。

坦白說我盧勝彥「無所住」久矣，我早已不住紅塵之中。

不住名位之中。

不住金錢之中。

不住豪宅名車之中。

不住兒女孫子之中。

(此即不住慾望之中)

我也不住「光」中。

我也不住「空」中。

(此即不住色界、無色界)

哪我盧勝彥到底住何處？

答：

「我與佛住！」



盧勝彥文集190冊《無所謂的智慧》原來這世間臻於完美的力量，竟然是「無所謂」。

## 度過生死的大海 (65)

(文接第988第8版)

不要貪愛一時快樂的色相，男根、女陰、愛慾、如幻、如響、鏡中影、水中月、快樂如水泡，很快破滅，還是極樂世界才好！

### 我與佛菩薩是一家

隱居閉關於「葉子湖」。我說：「我與佛菩薩是一家。」

我常對佛菩薩說：

「吃飯了！」

「我要出去買水果！」

「我想睡了！」

「佛啊！我醒來了！」

我絕對不是「自我貢高」，我的的確確是這樣子隱居閉關的，甚至我病倒了，我對佛菩薩說：「我不想活太久，病業太苦了，太可怖了，讓我不病可以嗎？就你們接引我往生去吧！」

對這一趟人生。

我哈哈大笑。

我不怪任何人，洒脱的來，洒脱的走，一點事也沒有，我根本和佛菩薩是一家，一起的。

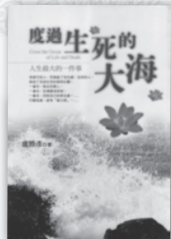
大家知道「瑜伽」是什麼嗎？「瑜伽」就是「相應」，就是「結合」，我這個人和菩薩是接通的，所以，我是「大善知識」，其實每一個低劣的靈魂，只要從制心的修行開始，不要被錯誤的情識所污染，心不受障礙，真心、真如、真佛，本有的如來藏性，一切智智，法身本有的光明，如何不顯！

修行「瑜伽」，我與佛菩薩是一家。

修行「瑜伽」，你與佛菩薩是一家。

大家都是一家人也！

「中陰身」（靈魂）其實是走出肉體的束縛。



(待續) 盧勝彥文集163冊《度過生死的大海》

(文接第988第8版)

這是我們真佛宗派的做法，對於不是自己殺的，但是你吃了就必須做這些事情，多做放生可解很多業障，和解掉冤魂的怨氣。平時修法時唸七遍「往生咒」迴向給冤魂及所有生物，及加持這些你每天所吃的生物，這都是很重要的。

我們宗派雖葷素不計，但是我們是戒殺生的。不可以殺生，還要放生。因最惡的事情是殺生，最善的事情是放生。

喻嘛呢叭咪吽。

### 「三昧耶」

「三昧耶」叫做「誓盟」，「誓」就是發誓，「盟」就是結盟，有這個「誓盟」存在。你有了這個「誓盟」，才算是「如法」的，否則就是「不如法」的。每一個密教的弟子都應該要先皈依，接受這個法的灌頂。接受了法的灌頂你就有一個誓盟，皈依以後一樣有一個誓盟就叫「三昧耶」。〈新虹光大成就 第十八頁〉「三昧」就是「融入合為一體」的關係。這種「三昧耶」的誓，發的這個「三昧耶」「融入一體」的這種關係。〈密教智慧劍 第一一二頁〉簡述「三昧耶」的重要性？皈依根本上師就是「三昧耶戒」。《大日經》裡面講，要這樣發誓的：「從今天以後，乃至於你失去了生命，都不應該放棄了你的正法菩提心。」今天講說，唉呀！我今天不拜佛了，不修密教了，那個都是已經犯了「三昧耶戒」。「從今天起，一生一世要恭敬上師，恭敬三寶，要行善」這個都是誓約。古人守這個三昧耶戒，守得很緊。這一條最重要了！「生命是可以捨去的，但三昧耶戒不能破。」〈密教智慧劍 第十六頁〉為什麼根本上師、根本本尊、根本護法三者之間有「三昧耶」？修行密教有這樣子的三根本：上師是加持根本、本尊是成就根本、護法就是事業根本。這三者之間就是一個三昧耶，三昧耶就是一個誓盟。一個修行人不能離開自己的根本上師，不可以離開自己的根本本尊，也不可以離開自己的根本護法。一個行者時時都要憶念上師、本尊跟護法的。因為上師時時在為你作灌頂、作加持。本尊，你將來要成就祂，你隨時都要跟祂在一起。護



法也是一樣，隨時都要護持你，作種種的法務。像息災、增益、敬愛、降伏，都須要請護法來幫你完成這些事業和法務。〈語語昇華 第八十五頁〉列舉觸犯「三昧耶戒」之例：密教的法本，均印有：「未經灌頂，請勿翻閱」。密教的咒語也一樣，未皈依受灌頂，未得上師的加持力，唸了等於白唸，等同盜法，還犯了三昧耶戒，唸咒修持不會產生相應的法力。〈蓮生活佛文集第一五四冊第七十五頁〉

以密宗來說，密法又叫「秘密莊嚴」，傳密法是很慎重的一件事，有可以說的，也有不可以說的，密教三昧耶大戒對於有些密法，如「不共法」，祇單獨對個人傳，不得向修練未成熟的人宣說，若向未成熟的人宣說，是犯密教根本大戒的。〈蓮生活佛文集第四十八冊第一頁〉皈依上師的時候，你是發了誓了，有「三昧耶」的，有「本誓」的，那你放棄了以後又皈依別人，然後你又罵當初皈依的師父，這個都不好的！你認為這個師父不好，你可以去皈依別人，但是不要罵比較好一點，因為你已經違反了這「三昧耶誓」了。〈密教智慧劍第一二八頁〉灌頂成為上師的，你必須要守四個很大的戒律（上師證書裡面有）：「明心見性，自主生死，發菩提心，傳法度眾」。今天灌頂上師，灌了幾天以後，上師證書寄回來了：「他不願意當上師」，這是犯了「三昧耶戒」的，很嚴重的！（待續）



歡迎道場、同門索請：

馬來西亞真佛宗密教總會新推出《地藏王菩薩的故事》、《觀世音菩薩的故事》、《真佛孩童日記》的故事童書，數量有限。歡迎各道場、同門索請善用，廣度眾生！

敬請聯絡：03-3374 9399 嘉嘉

馬密總 文宣處 謹

# 84大成就者傳



## 咕嚕納卡波笛傳

當龍樹菩薩仍住在布哇拿寺時，有一位從印度北方來到這裡的婆羅門小偷，他在寺廟大門外向內偷看，看到龍樹菩薩用著黃金的盤子，裝滿豐盛的美食在享用著。龍樹菩薩知道小偷心中所生出的貪念，就把金盤子向他這裡丟過來。

小偷心中就想著大師為什麼要這樣作？他就走進寺廟中，詢問菩薩：“我剛剛正在想要偷竊東西，您竟然把東西丟給我，這是為什麼呢？”

菩薩告訴他：“我是龍樹，我的所有財寶都是為了要來利益眾生。你不須要偷竊，你先留下來享用這裡的飲食。當你要走時，你需要什麼再送給你。”

小偷因此對菩薩生出了信心，就向大師請求開示佛法。龍樹菩薩就給予他密集金剛的灌頂，並且開示了貪欲自然解脫的法門：

“舍離所有煩俗事，專注頭頂之角上。寶石莊嚴自性具，光芒射出依此觀。”

菩薩就將房間中裝滿了珍寶，讓小偷在裡面修持。小偷非常的高興，就依照上師所教授的來禪修。

經過了十二年，小偷頭上長出了很大的角。在移動往來時，常會碰到，非常的疼痛。大師又問他身體安好吗？他回答：“不好，請您開示安樂的法門。”大師就又開示他如下的口訣：

“觀修珍寶之羊角，能摧毀所有安樂。因為貪愛財物故，眾生陷入痛苦中。

諸法本來無真實，如天空雲聚而生。生住滅中此三者，或有利益或有害。

如此心性本清淨，何能傷害或利益。本來即無有執著，吾心本性即空性。”

他了悟上師所開示的空性意義，在六個月中安住在三摩地中，體悟到輪涅無二，得到了證悟。因此被人稱為納卡波笛。

龍樹菩薩並指定他為法脈承繼者，並且告訴他：

“眾生中八大成就，  
鑽地行走御劍飛。  
誅殺與救護二者，  
眼睛作藥與寶藏。  
神行快疾與究連（性命精華），  
以此來利益眾生。”

龍樹菩薩又告訴他：“你應該像這樣來利益眾生，直到彌勒慈氏下生前，都應該住在巴吉山來利益眾生。”據說他住世二萬年。這是咕嚕納卡波笛大師的故事。

## 我學佛重在實踐

### 塵客夢語

作者：釋蓮翰上師



當一個人不擇任何手段，想盡千方百計要擁有財利、地位、權勢的時候，蓮生聖尊講「一切皆空」，他能夠真正聽得進去嗎？

當你在享受著自己豪華的房子、名貴的車子、高高在上的位子，得意滿滿之時，你能夠「夢幻」得起來嗎？

當你纏綿在兩情相悅、如膠似漆的甜蜜之時，你能夠「空」得起來嗎？

當你陶醉在夫妻恩愛、孩子乖巧聽話的幸福家庭中，你能夠「泡影」得起來嗎？

當你的財產被人詐騙而去的時，你還能心湖平靜、漣漪不生嗎？

當謠言譏諷四面八方襲來，大家都用異樣的眼光像冰鋒利刃掃割過來時，我們還能無動於衷、談笑自若嗎？誰還能夠「虛幻」得起來？

當你孤身跋涉在大沙漠中、飢渴交逼之時，你還能體會這是「夢幻泡影」嗎？

當你一旦被宣判得了重病或絕症、「來日無多」之時，你還可以雲淡風輕地說：「這是夢幻」嗎？

當你被人誣告，將成冤案冤獄，投訴無門之時，你還能瀟灑自如，高歌「世界多美好」嗎？

當你新買的名貴房車被人砸爛玻璃的時候，你能不面紅耳赤、暴跳如雷嗎？

假若你的自尊與威嚴在大眾面前受到嚴重的污辱損傷之時，你還能如常氣定神閒、溫文優雅嗎？

假如你在大庭廣眾面前受到聖尊的極力讚揚之時，你心中若是飄飄然、氣趾高揚、鼻孔朝向天；那麼，你還配為聖尊所稱讚的「聖弟子」嗎？

。未完待續。

師尊曾提過與寶頭顱尊者同住世，是老朋友。師尊亦在法會開示時說身患病者可以摸寶頭顱尊者之石像，那里不舒服就摸那里，祈求尊者加持令病業消除，非常靈驗。般若雷藏寺有安奉寶頭顱尊者金身，歡迎大家告訴身邊的親朋好友這個好消息！



## 寶頭顱尊者感應篇

上個星期，我的舅舅才剛從中國旅行回來。這對於一般人而言，並不是什麼特別的事情。但對於我的舅舅而言，這可是一件不可思議的事情。

我的舅舅，張友林，現年 56 歲，並不是真佛宗弟子，但是偶爾會來佛堂拜拜。最近這幾年，因腰骨及腳筋不適，別說要去商場閒逛，就連行幾步路也會導致疼痛而需要休息。平時放工回家，都需要妻子幫忙按摩其腳部，不然會疼痛得難以入睡。平時看到路上的老公公、老婆婆，行起路來比自己還快，對於年紀不是很老的舅舅來說，也是一種心理上的壓力及某種程度上的羞恥。這樣的病苦，讓喜愛旅遊走走的舅舅，很多事情也不能做，很多地方不能去。原本多姿多彩的生活，卻變成千篇一律、黯淡無色。

近期師尊有開示：“可以祈求寶頭顱尊者治病，自己的身體哪裡不舒服，就手摸尊者身體的相同部位，虔誠祈求，就會有感應。”幾個月前，在般若雷藏寺有一場法會，我母親特別邀請舅舅過來參加，並告訴他提早過來，禮拜寺內的寶頭顱尊者石像。母親將師尊的開示告訴舅舅，並讓他向前觸摸寶頭顱尊者石像。舅舅就帶著“有拜就有庇佑”的心態，觸摸了寶頭顱尊者石像的腰部及腿部。從此之後，疼痛慢慢減少，身體慢慢恢復。如今，疼痛不再復發，並且可以如常人一般行動。對此，舅舅開始對於師尊蓮生活佛的信心大增，也更加的相信有神佛的存在。舅舅也非常感恩寶頭顱尊者的庇佑，更高興自己可以恢復自己的健康，可以如常一般的人活動。

今天，我以此文章與大家分享，希望讓更多人知道師尊的偉大，寶頭顱尊者的靈驗。如果沒有師尊的這番開示，我舅舅不可能重獲健康，他也不可能因此對師尊更有信心。希望以此感應篇，讓大家對於師尊更有信心。祝福大家身體健康，修行精進。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持  
馬來西亞吉隆坡真佛宗蓮園堂主辦



南摩瑤池金母息災祈福增益超渡大法會

日期：2014年3月14日(星期五) 7:30PM

南摩摩利支天息災祈福增益超渡大法會

日期：2014年3月15日(星期六) 7:30PM

法會地點：真佛宗吉隆坡蓮園堂  
25-A, Lorong Meranti Satu, Off Jalan Kenanga, 55200 Kuala Lumpur, Malaysia. Tel: 03-9226 3231, 016-210 5633 Fax: 03-9226 3231

密教五財神息災祈福增益超渡法會

日期：2014年3月16日(星期日) 2:00PM

法會地點：雪隆精武體育會  
Chinwoo Athletic Association Selangor & Kuala Lumpur, Stadium Chinwoo, Jln Hang Jebat, 50150, K.L.



恭請：釋蓮火金剛上師主壇  
釋蓮世金剛上師、蓮主金剛上師  
眾上師、法師、講師、助教護持

參加法會報名：隨喜功德。

釋蓮火金剛上師慈悲於3月14、15日為大家提供問事服務，問事者需先到本堂報名，費用隨緣。

釋蓮世金剛上師慈悲於3月14、15日為同門陽宅堪輿，請先到本堂或來電預約報名，費用隨緣。

蓮園堂仰叩根本上師蓮生活佛及諸佛菩薩，慈悲佛光加持，冥陽兩利，六親眷屬與怨親債主等過往先靈，得以超度。蓮園堂理事與全體同修誠邀各界同門，善信大德踴躍親臨，或傳真報名參加。

詳情請聯絡：蓮同法師 016-210 5633、惠淇師姐 016-917 0072、美美師姐 012-221 1393 / 預約請早，額滿為止

徵求法會義工，有意者請聯絡惠淇師姐 016-917 0072

蓮生活佛說：

「堅牢地神」是大地的護法金剛神，有神變與大力的神通。是得地義之神，能令地域堅牢，魔不能入，堅牢地神對一切正法的修持者是恭敬擁護的。一切地，皆由「堅牢地神」來護持，凡大地的百千事業，堅牢地神皆可知悉周備。

由於「堅牢地神」有大力與神變，也可賜福眾生，可醫療眾病，祇要你去修持，很快就得到相應，隨修隨得，非常如意殊勝。

發心助印真佛報：

助印經書，消業增福，而助印真佛報，功德更為超勝。因『真佛報』所刊載，多為根本上師說法開示和新著短論，與佛弟子心心相印，息息相關，可讀性高，易讀易懂，易於流佈，廣度眾生。

聚沙成塔，積腋成裘，多一位善信弟子助印佛報，就可早一時達至根本傳承上師對『真佛報』的期望，把這份佛報，流佈天涯海角，進入每一位佛弟子的家庭。

善信弟子量力而為，贊助一份、十份、百份、千份、萬份，發心至誠，消業增福，功德無量。

以此因緣，馬密總于新春伊始之際，誠意推出大馬文宣功德主贊助回饋方案，呼籲所有真佛弟子上下合力，鼎力護持。



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

精緻琉璃堅牢地神



RM 1338 一次付清 或 分10期付款

健康符、光明定心符、地神賜財符  
真佛報及燃燈雜誌1年 / 馬密總上師團12次護摩迴向

想要了解更多，歡迎致電般若雷藏寺詢問，也可上網游覽：  
www.tbsmalaysia.org 獲取更多詳情！Tel: 603-3374 9399



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

# 啟發兒童的智慧 助印兒童故事叢書！



蓮生活佛向來非常重視兒童教育，因此，為了延續真佛法脈，培育真佛宗的新生代，馬來西亞真佛宗密教總會推出一系列中英文合版「兒童圖畫故事叢書」，就是為了啟發兒童的智慧，導引他們進入「真佛密法」這無比殊勝的法門。

歡迎大家發心助印  
每本助印價 RM5



我要助印：.....本《八大本尊的故事》 / .....本《真佛兒童日記》 總數量：.....本 (x RM5.00=RM.....)

姓名：..... 電話：..... 電郵：.....

地址：.....

迴向：.....

(支票，匯票或 Wang Pos 抬頭：P.A.B.T.Chen Foh Chong Malaysia)，您也可將款項直接匯入馬密總戶口：

銀行：Public Bank 號碼 3125 842930 / Maybank 號碼 5121 0160 4748 / 負責人：佳佳師姐、品貞師姐

馬來西亞真佛宗密教總會  
No.1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka,  
Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor,  
Malaysia. Tel: 603-3374 9399  
Fax: 603-3377 1908 / 3373 4969  
E-mail: boyeone@gmail.com  
Website: http://www.tbsmalaysia.org