

馬來西亞真佛宗密教總會【內明協會】於般若雷藏寺舉辦由黃維雄臨床心理醫師主講的「情緒管理從心開始！心理健康講座會」。在開講前，黃維雄醫師表示真佛密法與心理學一樣，可以運用在我們的日常生活中。真佛宗弟子可以用修密法方式-以中西醫結合密法方式來治療現代人的心理病。因為修持密法與心理學離不開關係，同時真佛弟子也可學以致用來提升自己的修為，幫助自己福慧增長。

首先，黃維雄醫師以「情緒管理從哪裏開始？」帶出課題。首先，人的身體可以分為幾個部分，而人本身的情緒問題將造成身體的傷害，所以這是有連貫性的。一般上，人都有脾氣而且都與思想息息相關，常發脾氣將會影響身體的健康。簡單來說，人的身體分成內、外兩部分，身體外在好比一個殼；而內在則是指內心思想。一個人的情緒上有問題就是我們所說的精神健康出了問題，實際上那是由內而外發出來。依黃維雄醫師的看法，情緒管理可以藉由修持真佛密法入三摩地來達致內心安定。



黃維雄臨床心理醫師



# 情緒管理從心開始

【2014年2月23日】  
地點：馬來西亞真佛宗密教總會般若雷藏寺  
主講：黃維雄臨床心理醫師

## ● 壓力影響健康

黃維雄醫師表示所謂的“情緒病”，就是說身體最大的問題源自於生活的壓力。現在一些先進國的人們就面對很高的生活壓力；如果沒有壓力，一個國家不可能會變得先進。尤其現在的馬來西亞是在邁入先進國的起步，所以國家轉型導致人們面對很高的生活壓力，人人都知道有壓力才有進步，而人的內心不定就會導致思想錯亂；所以內在思想對於壓力的矛盾將造成人們身體和生活習慣紊亂，所謂“心定”的心不是指心臟而是指我們的頭頂-大腦。



人生最煩惱的就是感情，感情是抽象的，它會影響心情。身體、思想(行為)和情感(感情)這三個部分會導致情緒問題。黃維雄醫師闡明情緒障礙指的是人在心情上的不如意導致問題發生，就會生氣。每個人的人生不一樣，人生的多姿多彩和起起落落導致情緒的起伏不定，情緒障礙在短時間內不會造成疾病，但長期下來就會影響健康。

打個比方，一個人會生氣是因為面對一些不如意的事情所以心里不平衡。生氣在行為上的表現可以通過臉色、表情、行為：如手握拳頭、身體緊繃、發洩等動作來展現。生氣的人喜歡壓氣，身體就會緊繃，就會出現連貫性的行為。生氣就得壓氣，而壓氣就得充氣，所以身體細胞就會吸進二氧化碳進而產生毒素；變成癌細胞，所以一個喜歡壓氣的人容易患癌症。壓氣的人，身體產生毒素，皮膚也容易長肉瘤。壓氣導致身體的血液循環不通，二氧化碳一高，身體的酸性就越來越高，比如胃酸，所以生氣的人容易肚子脹、胃脹風(因為胃酸高)。因此喜歡生氣的人，身體容易腰酸背痛進而變成酸性。同時，肌肉承受壓力過後變得僵硬，酸性一多，鈣質就下滑流失，導致骨骼疏鬆症。

## ● 產生睡眠障礙

此外，人在一壓氣的時候就會在情感方面受傷，如憂傷、悲傷。因為憂傷久了過後，興奮分泌就會減少，產生憂鬱症進而引發焦慮。焦慮就是害怕，而焦慮對身體帶來極大的負面影響，例如，呼吸急促、手腳發抖、頭痛、心悸、四肢無力等。只要一個人斷斷續續的長達三個月有這樣的情緒，就表示他有了這些病症。

同樣的，有焦慮症就會有憂傷，所以這個情緒病就會導致一個人睡不着，變成睡眠障礙。睡眠對我們很重要，一個人在各階段

成長過程中所需要的睡眠時間長短不一。在嬰兒階段，最少需要10個小時的睡眠時間；而小學、中學和成年階段則需要8個小時。簡單來說，正常人都需要8到15個小時的睡眠時間。話說回來，現代人上網、沉迷打電子遊戲機、半夜外出吃宵夜、深夜狂追電視劇不睡覺導致生活作息紊亂；只有2至3個小時的睡眠時間，肝也因此不能排毒。

## ● 以感恩的心管理好情緒

現代人因為科技發達，生活過得很舒適所以很難保有感恩的心，因此人要有感恩的心，才懂得感恩、懂得忍讓，就會接受生活上的壓力。現代人吃苦的少，所以生活和以前的人走得不一樣。六七十年代的人因為科技不發達所以只能以腳代步才能到達目的地，不然就只能選擇搭公車、巴士和騎腳踏車。那個年代的人比較刻苦耐勞。反之，現在的人因為時代變遷，生活節奏步伐變快，所以變得越來越性急，情緒緊繃，作息也變得不正常。如今時代改變，現今企業的老闆在聘請新晉員工的時候都不能用以前老一輩的思想來套在這時代的年輕人，尤其是90年代的新新人類，因為他們沒有經過苦的訓練。



## ● 性格思想息息相關

現代的青少年也因為時間不夠用所以犧牲睡眠，拉長補短，把重要的作息變得不重要；因此整日精神不濟。若要調整他們紊亂的生活作息，父母們就得從訓練他們吃苦下手，分幾個層次不讓他們睡覺，讓他們渴望睡床，激起睡覺的欲望，吃過苦頭后才懂得感恩和忍讓，思想就會改變，明白只有失去才懂得珍惜正常的生活作息。因此人只有吃過苦頭才會明白睡眠的重要性。人在身體健康的時候會有傲慢心，當身體出現問題了才開始調整作息、心態和飲食習慣，所以人因為思想傲慢而痛苦。如果一個人的睡眠不好就會有精神上的問題，因為肝只要沒有做工，就有12個分泌不能運作，間接就會影響我們的大腦。

人在面對壓力的時候，就會壓，這時就會把心臟的規律轉變了；心臟一不規律，心就會跳得很快，所以就產生害怕的心理，思想就會紊亂。人從一出世開始就有性格，而性格又影響人的思想，性格與思想息息相關。人的思想分正、負兩面，性格也分內、外兩部分，正面與負面。如果一個人的性格是正面的，他的想法就會是好的；反之若性格是負面的，他的想法就會是不好的。打個比方，如果你認為一個只裝滿一半自來水的水瓶里裝的水是乾淨的，那你就把它複雜化了。第一，你不知道它是不是乾淨的，如果水不是乾淨的又或者你超之過急，那負面的想法就產生了。如果你看到現實的東西是什麼就是什麼，直接說水瓶裏的水是白色是透明的，水是跟著瓶子的形狀的，這就是事實了。簡單來講，如果一個人說水瓶里有一半是空的，那表示他是一個充滿負面想法的人，因為他是先看到不好的一面；而一個正面的人會告訴你水瓶裏是裝有一半的水。

再舉個例子，一個性格好開朗型的嬰兒不管打雷、開燈、關燈，他都不會哭。反之，只要一打雷、開一下燈就哇哇大哭的嬰兒，那你明白那是有性格咯。意思是說，性格不是教出來的，是自然就已經有的。不過，外來的因素還是會有影響，家庭教育就會影響一個孩子的性格。話說回來，一個水瓶的想法就讓你超之過急，想得很遠很複雜，你的心就會變亂。若要把心控制好不變亂，就要把份內的東西解決掉。在普通生活里，你必須衡量內外遠近，但往往沒有人可以做到，導致身心不平衡。因此，身體、思想、情感及習慣綜合起來造就我們的行為。

(未完待續)



# 忍辱如烏龜

我是老子的信徒，因為我相信他的兩句話：柔弱生之徒，老氏戒剛強。還有佛教徒的忍辱婆羅蜜，是六度之一。

「菩薩忍受一切惡。向眾生，心平等；不動搖，如大地。」

「若以靜止靜，畢竟不得止，唯忍能止靜，是法真尊上。」

「如有暴惡人，非理相加謗，智者以誠言，安忍能除之。」

還有一條是：「忍之為德，持戒若行，所不能及，能行忍者，名為有力大人。」忍辱還是「有力大人」。

據我所知，我的祖父脾氣不怎麼樣，父親脾氣不怎麼樣，所以我的脾氣也是不怎麼樣。

也就是說，祖父會忽然勃然大怒，父親也會勃然大怒，而我也會。我們都是「紅面鴨」的一族，生氣起來的時候，面紅脖子粗，很像「紅面鴨」。

我那時奉行兩句話：



盧勝彥文集115冊  
《明空之大智慧》  
瑤臺月下清虛殿。

「生氣即莊嚴。」 「忍辱如烏龜。」  
當我忿怒的時候，我竟然發覺自己的威猛及英氣，發覺怒中格外的莊嚴，發覺唯我獨尊，發覺非常的率性，發覺一夫當關，萬夫莫敵，.....

這時候心中只有三個字：「誰怕誰！」  
不知是誰講的：  
誰怕誰！烏龜怕鐵錘，螳螂怕草鞋。.....。哈哈！

我現在常常想，我是一個常常有資格發怒的人嗎？一個佛教徒可以常常發怒嗎？一個有深度修養的人可以發怒嗎？

一個明白「寂靜禪定」功夫的人，可以隨便發怒嗎？去仔細深入的想我(蓮生活佛盧勝彥)是不動如山的行者，是不可以隨便就生氣的，但是，我是有情的人，也有自己的情緒.....。

想想：  
那些混蛋弟子。  
貪財如命的金剛上師。  
比俗人更俗氣的法師。  
「真佛密法」舉世難覓，而那些退了道心的「驢」。.....。

我恨不得一拳把他們打來，我寫了那麼多的

書，講了那麼多的法，怎麼仍聽不懂，簡直要把我活活的氣死。我想把他們打爛，自己也打爛，大家都不活算了。

但是，但是，但是.....。

我知道，所謂眾生相，原本就是如此的，因為是如此，才需要去救度，無始以來，都是一樣的。釋迦牟尼佛還授記他的叛逆弟子提婆達多呢！耶穌還要替猶大及眾生流血呢！一切眾生自然是有善有惡的，何必生氣呢！眾生與我都是有緣的，又何必發怒相對，而去傷害他們，制裁他們呢！

我覺得「忍辱」果然是「有力大人」一人來加害，不恨。

人來誹謗，不氣。

人來誣陷，不瞋。

人來譏笑，不怨。

還要，謙卑、恭敬、和顏.....低下。

我學習過忿怒尊的「降伏法」，我自知我的降伏法非常的厲害，但「降伏法」一定要行者的「瞋怒心」來牽動。但是，我自己知道，我心已寂靜，思前想後，怨怨相報的日子已過了。

人家給我一個大巴掌，我仍然不動如山，我是老子信徒，是「有力大人」，是忍辱如烏龜。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

馬來西亞真佛宗密教總會本覺堂主辦

## 藥師寶懺

日期：2014年4月19日-25日

每日三懺：10AM、2PM、7:30PM

主壇：釋蓮已金剛上師、法師團護壇



## 地藏王菩薩瑜伽焰口

### 息災、祈福、超度法會

日期：2014年4月26日 時間：7:30PM

主壇：釋蓮已金剛上師、法師團護壇

●『藥師懺主祈者』RM1000

●『藥師懺功德主』RM500

賬戶：P.J.F.C.BENJUE TANG SABAH / 賬號：MBB 510107422450

請把銀行收據傳來本覺堂或親自移駕到本堂接洽

聯絡：釋蓮運法師 016-847 9760、釋蓮晃法師 016-839 2413

馬來西亞真佛宗密教總會~沙巴本覺堂

PERSATUAN JEN FOO CHUNG BEN JUE TANG SABAH

1st Floor, Lot 2,3&4, Block 34A, Bandar Penampang Phase 2B, 88300 Penampang, Kota Kinabalu Sabah, Malaysia. Tel: 088-712863 Fax: 088-726760.



(文接第996第8版)



## 真佛宗 戒律講義

(錄自 蓮生活佛文集·開示)

有幾個回來跟我講，他說：「有啦！我以前做生意的時候，我不講妄語，怎麼會賺到錢？」

他說：「有、有、有，我以前做生意，一定要妄語的。做生意你有時候不妄語，賺不到錢。」

其實他現在也在妄語，並不是以前做生意的時候。

講真實的話很難，相當困難。

講一些不干重要的話，就是「綺語」，修行人不應該講。有些不重要的話、不相干的話，不可以講。

所以我們行者講話，就是講有意義的話，講清淨的話。

你每一要講話以前，你要想一想：「這個是清淨的話嗎？」

再想一想：「這是有意義的話嗎？」

其它不相干的話，最好少講，免得犯了口業。

另外還有要講「真實語」，真實語就是真的話。

還有一點，就是要講「柔軟語」，柔軟語就是講一些比較有慈悲心、有愛心的話。記得這樣子講的話，就不會有錯。

其它的話、閒言閒語少講，「假話」那更不用講。另外，粗口、講粗話、口出惡言，不要講。

這是今天講的重點。噯嘛呢叭咪吽。

### 也算大妄語 (第175文集 天涯一遊僧)

在「菓子湖」三昧中——見一男子向人說：「我知師尊隱居閉關的處所，你們要供養的錢交于我，我可轉交。」

有弟子信以為真，便紛紛轉交給他，也不分辨真假，而這些錢，被這名男子吞了。

這犯了二罪：

一、「妄語罪。」

二、「偷盜罪。」

如果這名男子，實知我住處，也將供養金全數交我手上，則此二罪，當然不犯的。

在這世上，隨口說說的人很多，有人說我在馬來西亞，有人說我在星加坡，有人說我在印尼，有人說我在台灣，有人說我在中國大陸。.....

又說，我已重病住院，又傳我已中風，又傳我得了癌症，又傳開刀，又傳我已不成人形，又傳我早已不在人世，一切的書，全由他人捉刀代寫。

謾謗的文章，電視、雜誌、報章、電腦、網路，仍然會出現，並不因為我隱居閉關近四年而減少，謠言仍然很多。這是人世間必然的現象，想想也知道。

(待續)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



# 馬密教總會第5屆 第15次中央理事會議記錄

【2014年3月8日】

在會議開始前，蓮花程祖上師首先感謝諸位理事出席馬密總第5屆第15次中央理事會議，在會議上就馬航MH370客機于3月8日由吉隆坡直飛中國北京，中途失聯，音訊全無一事，蓮花程祖上師感慨的說到這也是無常，並祈願馬航MH370客機全體人員最終化險為夷，一切平安吉祥。



▲ 蓮花程祖上師致詞

目前有1個新道場及5位助教申請加入成為馬密總會員，新道場是位于巴生的合一堂，已獲得社團合法注冊准證。助教分別是：安住同修會蓮花鄭輝助教與蓮襖助教、愛染同修會蓮花春暖助教與蓮花士量助教、般若雷藏寺蓮花時浣助教。

蓮花程祖上師就釋蓮度法師往生一事說到，由於宗內出家的法師們，很多的年紀也逐漸趨向老化，馬密總有義務來照顧所有的出家僧眾，讓他們都能夠老有所歸。馬密總在3月9日所主辦西馬區各級弘法人員及道場領導人員培訓班，據資料顯示報名人數雖多，但是道場的出席率卻不高，基於很多道場的領導人員已經更換，卻沒有向馬密總及時呈報，上師表示馬密總與各道場的聯係與互動，有待于改善及加強，上師也說無論是中央理事成員或是公關組員，都是屬於馬密總與各道場相互交流的一座橋樑，有義務去了解各道場所面對的困境與難題，從傍給予指導與協助。同時為了歡慶師尊七十聖誕，在培訓班當天，馬密總邀請所有上師、法師、道場代表及弘法人員，預先錄製向師尊賀壽的短片，在盛法上師的指導下，馬密總也準備了連串的精彩表演節目，屆時在與佛供餐的晚宴上，呈獻佛前。

馬密總將於3月23日假座士毛月富貴山莊世外桃園大禮堂主辦《摩利支天》息災、增益、祈福、超度大法會，恭請釋蓮叢上師主壇，歡迎所有的真佛道場及同門善信出席扶持，馬密總也鼓勵所有靈骨塔位的購買者出席參予，如有任何的疑問，現場將有富貴集團的專員給予更加詳細的講解。另外，3月25-27日大馬內明協會將主辦第16屆中學組及第7屆小學組《真佛生活營》，所招收的對象，除了宗內的真佛子弟參與，也非常歡迎宗派以外的青少年報名參加，通過生活營的管道，讓外界人士能夠更加深入認識及了解真佛宗。

## 6月29日 — 馬密總將召開第6屆會員代表大會

5月3日(1pm)馬密總假座東馬沙巴雷藏寺召開中央理事第16次會議、晚上出席《愛在一起》的義演。5月4日(10am-5:30pm)于沙巴雷藏寺主辦東馬區各級弘法人員及道場領導人員培訓班。5月15日馬密總假座台灣主辦《師尊七十仙壽》祝壽晚宴、在5月18日將出席護持由台灣雷藏寺舉辦為師尊祝壽活動暨晚宴。6月28日假座巴生Centro Mall主辦《馬密總15週年慶典暨歡慶師尊七十仙壽晚宴》，大約席開80桌左右（本宗所有上師、法師、各級弘法人員及道場各3位代表，將由馬密總供養，余者將以購票方式入場，每張票價為馬幣80元），這是馬密總成立15年一路走來，一個成果的呈獻，屆時《馬密總學術研究特刊》也將同時推出。6月29日1pm馬密總將召開第6屆會員代表大會。

大馬雷藏寺地段申請變更土地用途一事，已開始啟動，馬密總也積極的向外尋求新的善緣與助力，希望能夠盡早達致目標。上師也提到，關於大馬道場及資產（如汽車等）的買賣程序問題，由於每個國家的國情各不相同，為了統一運行機制達到共識，宗委會建議馬密總加以研究探討，擬定一個方案後再呈報予宗委會。近日大馬遭遇乾旱氣候的侵襲，導致大馬多州各地乾旱無雨，廣大群眾面對無水可用的困境，因此，上師呼籲大馬所有的道場及真佛行者共同修持龍王法暨龍王護摩，來祈求龍王菩薩賜雨給全國各地乾旱的地區，消除旱災，解除民困。

宗委會傳來最新的道場申請表，其中一條新增的條例是在新道場申請程序第一階段中，增加了一份必須呈報給宗委會的文件，即當地密總的建議函。另外一條是在道場申請表中增加了一個欄位，即道場地點是否設在個人住宅。蓮花程祖上師表示請總秘書重新整理宗委會所需要的文件後，再傳給大家。

## 各小組報告

大馬華光會長釋蓮支上師說《愛在一起》歌舞劇慈善巡回義演自去年開跑以來，在全馬各地主辦了5場義演，共幫助了108家弱勢團體，超過1萬多人受惠。新的一年伊始，大馬華光《愛在一起巡回義演》將卷土重來，共有8場對外的演出，由4月19日第1場在直涼開始，直到7月5日最後一場將在新山演出。這一次來回走了東馬幾趟，發覺東馬道場與當地媒體的互動非常的好，這一次

RTM、IFM都會與我們配合，通過當地媒體的報導，讓我們活動的見報率非常的高，有7份報刊連續都有報導，包括英文及馬來報刊，這是非常難得的。通過華光的種種活動，有助於促進道場與道場之間彼此的關係，更加融洽。

內明小組在會議上彙報說內明計劃將平和養老院原有的禮堂，加以擴建成為2層樓建築，以便將來舉辦各項活動時，底層可以容納更多的人群。樓上則可作為宗派的出家僧眾及弘法人員閉關修行的地方。師尊也親自為這座大樓題名，賜名“本然”，往後內明將會以本然教育大樓為根據點，著重教育的推廣。建此大樓需耗資馬幣60至70萬元，希望大家慷慨解囊，踴躍贊助，讓這座教育大樓早日聳立在大馬的真佛淨土上。

公關組在會議上彙報說妙明同修會缺乏法務暨行政領導人員，希望馬密總能夠代為引薦合適的人選。

文宣組提到馬密總文宣部將有新的成員加入，主要是負責大馬真佛報的編寫及採訪。

祥安養老院在會議上彙報說最近剛剛順利圓滿舉辦了一場慈善歌藝競賽，祥安養老院也計劃在不久的將來，在吉隆坡舉辦另外一場慈善演唱會，並邀請本地歌唱藝人負責指導。其中有會員建議，要在吉隆坡舉辦演唱會，是一項艱鉅的任務，有待仔細商量，從長計議。

## 其它事項

會議中提到，在直涼傳印堂鄰近地區，有一間《叁娘善心老人院》，他們遇有白事誦經，一向都是由顯教的法師處理。去年，在因緣具足的情形下，他們邀請真佛宗的同門前去誦經，一般上顯教的法師都是一兩人前往，而我們真佛宗的同門一去就有十人左右，非常莊嚴的為亡者誦經，而老人院給予真佛宗同門的供養，同門也悉數回饋于老人院，令其負責人深受感動，非常讚歎真佛宗的殊勝，老人院內收留的長者也一致同意，往後將採用真佛宗的助念儀軌。



會議于6時左右圓滿結束。

## 放生及新春團拜活動兼小學生填色比賽

【2014年1月19日】

馬來西亞密教總會華光功德會（霹靂州分會）于真佛宗平和養老院及閉關中心舉辦《放生及新春團拜活動》兼《小學生填色比賽》，邀請馬密總華光功德會（霹靂州分會）理事及成員們、平和養老院代表、霹靂州真佛宗各道場代表出席給予支持、難得的是務邊區居民也受邀出席同歡共樂。

此次活動估計有近50人出席參與，甚至連養老院裡的常住法師及年長者也都被邀請參與這項意義非凡的慈善及愛心活動，場面感人。馬密總華光功德會霹靂州分會主席蔡長池師兄致閉幕詞提到了華光功德會霹靂州分會開始進入老化狀態，尤其是老一輩義工們，必須盡快訓練一群年輕一輩來接棒這項永恆長久的慈善事業。

最後，主席代表全體理事及成員們感謝所有到來的善信朋友及義工們的幫忙，讓我們共同締造一個愛心的社會。

更多資訊，敬請密切留意：（馬密總華光功德會-霹靂州分會）官方專頁www.facebook.com/CFZLotusLightPerakMalaysia  
（馬密總霹靂華光青年組）官方專頁www.facebook.com/lotuslight.pk youth.my

# 修行要像西游記裡的人物一樣

## 要悟空 要守戒 要悟淨

【2014年3月14-16日】

吉隆坡真佛宗蓮園堂仰叩根本上師蓮生活佛和諸佛菩薩，慈悲佛光加持，在3月14-15日於蓮園堂分別舉辦了《南摩瑤池金母》息災、祈福、增益、超度、治病大法會及《南摩摩利支天菩薩》息災、祈福、增益、超度、治病大法會，並於3月16日假座雪隆精武體育館舉辦《南摩密教五財神》息災、祈福、增益、治病、超度大法會。

主壇上師為釋蓮火金剛上師，釋蓮世金剛上師、蓮主金剛上師、蓮花以仁金剛上師、法師團、講師、助教護壇。

近日常吉隆坡已連續三個月沒有降雨，又適逢煙霾污染，污染指數已達300點危險水平，但在當天法會結束後竟然下起了傾盆大雨，大地得以滋潤，令雪隆一帶的居民飽受蓄水池水位下降的制水、配水之苦得以舒解，吉隆坡的煙霾污染也因這三天法會期間持續下雨而得以驅散，體現了真佛密法的真實見證及不可思議。

蓮主上師在法會上開示鼓勵同門修行要像西游記裡的人物一樣，要悟“空”，要守八“戒”，要悟“淨”（心要清淨），更要守住自己的心（將心猿意馬收歸），抱元守一。



主壇上師為與會大眾作賜福灌頂

釋蓮世金剛上師佛法開示道：“你們什麼教都能信，就是“計較”和“比較”不能信。”上師的妙語如珠引來了哄堂大笑。主壇上師釋蓮火金剛上師在開示時勉勵同門要迷途知返，趕緊修行，盼望大家一起回到西方極樂世界的摩訶雙蓮池。

3月14、15日連續兩天法會出席的同門眾多，16日於雪隆精武體育館的法會更是座無虛席，蓮園堂於法會開始前特別安排了舞獅表演，主壇上師更為醒獅納福，現場一片溫馨洋溢。感恩聖尊加持，菩薩放光，法會殊勝莊嚴，一切吉祥圓滿，令與會大眾共沾法益，冥陽兩利，六親眷屬及冤親債主等過往先靈得以超度。



主壇上師為醒獅納福，現場一片溫馨洋溢

# 文殊慧劍除災難

# 智慧第一妙吉祥

【2014年3月22日】

敬師堂文宣報導

由馬來西亞真佛宗密教總會-首邦敬師堂主辦【南摩文殊師利菩薩】息災、增益、敬愛、超度護摩法會，特別恭請釋蓮一金剛上師主壇、釋蓮太金剛上師、法師及助教護壇。祈願以殊勝的護摩大法供養法會主尊及諸佛菩薩，與會大眾誠心祈求「文殊師利菩薩」以智慧之光，加持所有報名與會者，令眾人智慧增長，入世出世一切祈願吉祥圓滿。

無上法王聖尊蓮生活佛曾開示文殊師利菩薩曾經是七佛的師父，祂的證悟、智慧是非常高，在華嚴經中，文殊菩薩、普賢菩薩輔佐釋迦牟尼佛，故稱「華嚴三尊」。密教三怙主則是智慧的文殊師利菩薩、慈悲的觀世音菩薩、法力的金剛手菩薩。文殊師利菩薩又於三昧中化生大威德金剛，可知文殊師利是菩薩，也是金剛護法，可息災，賜財，辯才無礙。

法會進行，行禮如儀，隨著法會周全儀軌，恭迎釋蓮一金剛上師進壇場主持法會，點燃護摩火，供品下爐，上師演化手印，眾人虔誦文殊師利菩薩的心咒「唵。阿拉巴雜那底。」，自身融入護摩火中和文殊師利菩薩合一，觀想業障化為黑氣消失於虛空中，全身靈體透明，清涼自在，法喜充滿。

法會後，主壇上師開示文殊師利菩薩是智慧的象徵，我們學佛修行為的就是要得到智慧，只有智慧才能轉化我們在人生旅途上所遇到的種種災難。一般人面對種種難題的時候，往往帶著負面消極的

思想，而有智慧的人會以正面積極的思想來面對。修行人的道場並不只是在各寺、堂或同修會，真正的道場是在於當你出到外面所面對種種人、事、物的考驗，在修行的路上，我們必需要有慈悲跟智慧，所謂“慈悲”就是能夠包容別人、所謂“智慧”就是能夠明白事情的真理。密教修行要懂得“敬師”，因為根本上師賜予我們慧命，祂能加持我們修行成就，對於根本上師我們要懂得“知恩、感恩”，要多看師尊的書，去了解師尊的心，跟著師尊的腳步走。世間的八法都是來考驗我們修行人的，甚麼是世間八法，就是，稱、譏、毀、譽、利、衰、苦、樂“八風”，面對讚譽，行者應當不喜不驕、面對譏毀，行者應當不理不畏、面對利衰，行者應當懂得喜捨、面對苦樂，行者應當懂得轉化。

最後感恩根本傳承上師與南摩文殊師利菩薩慈悲放光加持與會大眾、報名眾等及釋蓮一金剛上師精彩寶貴的開示，法會吉祥圓滿。法會結束後，由敬師堂理事載滿法會供品（包括食品、飲料、糧食等等）贈給大馬大愛腦傷兒童基金會（簡稱大愛之家）。“大愛之家”屬於非政府組織團體，主要是照顧特殊的腦傷兒童，無論是先天或后天腦傷的孩子都需要社會人士的關愛。這也是敬師堂首次對外進行的愛心活動，秉持著師尊慈悲喜捨精神，以佛陀「無緣大慈，同體大悲」理念為宗旨，因此，希望本宗同門及有緣善信應對其它社群的弱勢團體，無私奉獻愛與關懷，甚至身體力行為他們的明天出一份力。

釋蓮一金剛上師加持護摩供品



主壇上師供品下爐



與會大眾誠心共修



主壇上師妙語開示



愛心獻供大愛之家

