

保持身、口、意清淨 才是去除災難的藥方

為了倡導慎終追遠，孝親報恩之美德，馬密總般若雷藏寺於每年清明節均啟建孝親報恩清明法會，在法會中設有祈福、消災、增益及超度牌位，期盼與會同門善信至誠懺悔，以消宿世冤業，除了將法會功德迴向予過世祖先得以超生出苦、上升佛國、蓮品增上，現生父母得以延年益壽，更祈求諸佛菩薩庇祐，讓人心淨化，社會祥和，眾生增福增壽，闔府吉祥如意，所以清明的意義不僅是追思緬懷先人，更重要是對後人的啟迪。

馬密總般若雷藏寺於2014年3月23日假座士毛月富貴山莊世外桃園大禮堂主辦《摩利支天》息災、增益、祈福、超度大法會，恭請釋蓮叢金剛上師主壇、蓮花程祖金剛上師、釋蓮大金剛上師、釋蓮夫金剛上師、釋蓮一金剛上師及法師團護壇。法會跟隨著真佛儀軌進行，與會大眾虔誠一心，梵唱頌經，專注持咒，懺悔諸惡業，清淨身口意，祈求法會主尊歡喜攝受。主壇上師觀想供品變化，無量無邊、無窮無盡，並演化息災、祈福、增益、超度手印。

法會結束後，主壇上師開示道：首先感謝馬密總邀請我主持這場《摩利支天》息災、增益、祈福、超度法會，當我知道法會地點是在富貴山莊，我有一點“驚驚”（福建語），因為這裡是“夜總會”，要求超度的比較多，但是我想自己頭頂著根本上師，一切由師尊做主，最終一切吉祥圓滿。

觀想要仔細，力量出來

今天的法會主尊是摩利支天菩薩，師尊在書中已經講了很多關於摩利支天菩薩，因為摩利支天菩薩的庇佑，師尊避開了很多的災難，祂是一尊非常偉大、法力無邊的菩薩。師尊本身是用福建音來唸摩利支天菩薩心咒，一般上，根本上師怎麼唸，我們跟著照唸就不會有錯。摩利支天菩薩的法相很多，有多臂、多面，在1995年，師尊教我們觀想祂是天女身，左手拿天扇，右手與願印，天女身比較容易觀想，有時候你要觀想祂是三面、多臂，還有很多的法器，會比較困難。我們作觀想要很仔細，才會有力量出來，如果觀想模糊不清，力量產生不出來，召請的時候祂不一定會到，我們密宗也叫念力宗，好好作觀想，去持祂的咒，咒力才能生出來。我們修摩利支天法，可以躲開很多的災難，包括病難、魔難、官非之難、口舌之難、意外之難等等，種種災難都能化解，但是我們修行人要懂得，“災難”是從那里來的？災難是一個果，假如你沒有這個“因”，就不會產生這個“果”。因為我們的前世可能做了某些事情，這一世會有災難發生在我們身上，摩利支天菩薩很慈悲，叫你唸祂的心

咒，災難能夠化解去除。問題是去除了之後，我們還會不會再有“災難”呢？答案是會，因為我們的身、口、意不能清淨，假如身、口、意不清淨，就會產生這個果。所以師尊叫我們好好修法，觀想本尊住頂，要說好的話，不要說一些綺語、妄語，意念上不能有不好的念頭，如果不好的念頭想多了，就會表現在我們的行為上，我們的一切行為，都是因為我們有這個意念才會去做，所以我們要時時保持身、口、意清淨，這個才是去除災難藥方。因果是很可怕的，就好譬我的母親，她這一世沒有做過甚麼壞事，她是一個賢妻良母，她很照顧家庭、丈夫、孩子，但是後來為甚麼她會患上癌症，就是因為她的前世犯上了殺業。我們做了怎樣的因，就要償還怎樣的果，看你怎樣還而以，你是要一次償還或是分期償還，就看你自己。

好好修行把習性改掉

每一個人都有業障，如果沒有業障你就不會生為人，有業障並不可怕，最可怕的是我們有業障而不懂得修行。我曾經看過一齣劇集，劇中人物曹操說知錯、改錯、不認錯，你不認錯，那不是還會重覆去做不好的事情嗎？修行人不能做不好的事情，因果是不可思議的，我們既然有緣皈依真佛宗，我們就要好好去修行把我們的習性改掉，你的習性改了，你的環境也跟著改，你的習性不能改，你永遠在那個環境里面兜圈，這個就叫著輪回，輪回就是因生果，果又生因。修行是沒有甚麼特別的，把我們不好的習性改掉，這就是修行。你的習性改了，在下一世就不會遭遇到這麼多的小人及

清明節是中華民族傳統習俗中最重視的節日之一，在古時，「清明」最初指的是節氣，原是人們在冬去春來時，摘取新火的日子，後來更加入郊遊、植樹、放風箏、蕩秋千等多種活動。沿傳至今，慢慢就和掃墓、祭祖聯系在一起，它承載著數千年來慎終追遠的中華文化，並未因為現代化經濟發展，人們生活緊張而淡化，人們都會在清明時節踏青掃墓，祭祀先人，表達自己的孝思。



▲ 摩利支天壇城

主壇
釋蓮叢金剛上師



上師結摩利支天手印



上師帶領于會大眾禮拜壇城及三寶



護壇法師團



主壇上師為大眾做灌頂

災難，小人從那里來，是從我們身邊最親的人而來，你沒有接近他，他怎麼會跟你有仇，梁皇寶懺里面有說，一切怨敵從親開始，所以，要記得對我們身邊的人好一點。

這一世我們皈依了師尊，好好去修真佛密法，能夠增加我們往生的資糧，在每次修法後記得要迴向，求師尊、佛菩薩加持臨終的時候可以往生淨土。師尊在書中有寫過，有一個同門，很勤力的修法，當他往生的時候，空行母帶著他去見師尊，師尊問空行母為何他不能往生淨土，空行母說他修法時沒有迴向往生淨土，所以要記得，我們每一次修法後，要迴向增加往生淨土的資糧，這是很重要的喔！修行沒有其它的，就是把自己的身、口、意清淨了，讓自己原有的佛性顯現出來。今天很感謝大家來參加這一場法會，也感謝所有的工作人員的辛勞，我希望大家能好好的修真佛密法，跟著師尊的腳步走，一定能夠成就。嗡。嗎呢。叭咪。吽。

▼ 馬密總青少年梵唄組



流浪的註解

從中國的歷史上看來，人們的流浪，是刀兵劫，是戰禍，是家族式的，走過千山萬水，證明「苛政猛於虎」。

從聖經中看，摩西帶領希伯來人出埃及，正是離開被奴隸之地，尋找可以棲身的「迦南地」。

有人說：「盧勝彥也是流浪，從台灣流浪到美國，從東半球流浪到西半球，這是為何？」

前二則，是有組織的流浪。

而我，只是個人的流浪。

坦白說，我確實喜歡流浪，既然世界那麼大，自己想多走走，很珍惜各地的山水，記下各地的所見所感，這樣的人生才算是無價啊！

人家提到「格陵蘭」，我想去；人家提到「盧森堡」，我亦想去；人家提到「薩哈拉」，我更想去；人家提到「拉薩」，我非去不可；人家提到「蘇門答臘」，令我心嚮往之。……

我永不忘記，流浪的溪水，週而復始，連綿不絕，永不駐足在一個地方。



盧勝彥文集115冊
《明空之大智慧》
瑤臺月下清虛殿。

流浪的雲，揮一揮手，不帶走一片晴空。

流浪的人，瀟灑輕鬆，換得一身襤褸。

我嚮往啊！一鉢千家飯，孤僧萬里遊！

在我尚未全心全意投入宗教的時候，我是一名測量工程師，台灣雖然小，但地方仍很多，我測量大鎮小城，像「鳳鼻頭」、「拱北山」、「大崗山」、「大坪頂」、「尖筆山」、「歸仁」……。

有很多不知地名的三家村。……

不要以為我會忘記，地名可以忘記，地方可不會忘記，我經過的地方，對我均特別有意義，雖然只是匆匆過客，也是見過一面的緣份。

說真的，在宗教界，我也是一名流浪漢，我經歷了基督教，經歷了道教，經歷了佛門顯教，佛門密教，想想，這也是有意思。

在宗教界流浪，是為了：「尋找解脫之道。」

最後，我終於知道了，我的流浪，就是我的解脫之道，我從大日如來出來，我從佛眼佛母出來，我從蓮花童子出來，我現在是盧勝彥。得將來我死之後，盧勝彥復歸於塵土的日子，然後，再轉世，不叫盧勝彥了，可以叫「流浪漢」！

我不是生生世世發願度眾生嗎？

我不是生生世世在流浪嗎？

死是上遁。

生是換妝。

輪迴就是流浪。

我讀老子讀瘋了，我快變成老子了，我讀聖經讀瘋了，我幾乎成了耶穌；我讀阿彌陀經讀瘋了，我已經變成阿彌陀佛了。這一刻，全融化在祂們之中，祂們分出了我，我回歸祂們之國。

水就是水，但水蒸發成氣，氣聚則成雲，雲又會化為雨，而水又會成冰。

雨、冰、水、雲、雹、露、霜、雪、霧……。

怎知道，同是一個你字了得。同是一個流浪了得。

前世如幻。

今世如夢。

來世如影。

滄海桑田。

知否，知否。

結束那一場塵緣，又來另一場塵緣，結束一個大麻煩，又來另一個大麻煩，一個誹謗接一個誹謗，一個讚美接一個讚美，一遍又一遍的清查我自己的前世，一遍又一遍尋找我靈魂裡的瑕疵。

我的流浪就是：

「尋找解脫。」

(文接第997第8版)

如果屬真，當然不算妄語了。

但若傳言不實，大家傳來傳去便犯「妄語戒」，虛妄不實的言語，在今日，早已充斥，人與人，甚至全世界、國家，大家都在說謊。傳播工具，也一樣大妄語。

我們行者，最忌妄語，念佛持咒吧！少說一些無聊的話，我實實在在的告訴大家，我的書，是我一字一字寫出來的，決不妄語啊！而且，我還活著，活的還可以了。

謠言止於智者？ (第158文集 孤燈下)

佛陀時代。有很多流言對釋迦牟尼佛大大不利。

有人說，只要佛陀走過，丈夫就跟著佛陀出家，成了沙門，佛陀是寡婦的製造者。

有人說，只要佛陀走過，兒子就跟著佛陀出家，成了沙門，佛陀會使人沒有後代。

有人說，竹林精舍，祇園精舍，太華麗了，是釋迦牟尼佛詐財得來的。

有人說，孫陀利女子被殺棄屍在精舍旁，精舍充滿了迷離疑雲，釋迦牟尼佛脫不了干係。……。

釋迦牟尼佛對這些謠傳，心是很痛，但他始終一句話也沒說，他也沒說謠言止於智者，他只是要他的弟子，忍辱羅蜜。

今天的媒體，就是傳播者，有電視、電子、報紙、雜誌等等，傳播的範圍更廣更大，甚至全世界。這些傳播完全是真相嗎？那不可能，其中自然也有很多的謠言。

我個人相信謠言止於智者這句話，但，問題的所在是，社會大眾之中，又有幾個人是智者？滾滾塵世，迷霧漫漫。

只要認真的想一想，其實社會大眾完全是盲目的，完全聽傳播媒體的傳播。

媒體只要講一百次，就算謠言也變成真的了。就算是假的，也接近於真。所以，謠言果然可怕，媒體也實在夠恐怖，人言可畏，真真確確。

我終於明白，釋迦牟尼佛為何永不辯解，釋迦牟尼佛為何一句話也不說，我不再疑惑，因為社會大眾是盲目的，要找幾個智者出來，都很難矣！

度過生死的大海 (73)

(文接第996第8版)

我告訴大家，要度化眾生，不只是在「陽世」、不只是在「中陰身」、不只是在「冥間」，甚至佛陀仍然以報身的身份，在「色究竟天」說法，盧舍那佛就是釋迦牟尼佛。

修行全在於明白一般凡夫位的錯誤的思想及見聞覺知，去除行為上的虛妄造下來的「業障」，讓真正的實相現了出來，一個人的身口意完全擺脫「業障」的糾纏不休，業障消除的時候，實相正智的光明才顯現了出來。

身清淨。

口清淨。

意清淨。

煩惱才能真正的斷，心識才是如來藏的「真我」、「真心」、「真如」、「真佛」。

這才是法身，大圓滿的境界。

人類自從輪迴以來（不只是單指人類，應該是眾生）就有了無始無明，就是無量無邊的無明，眾生的無明當然有差別，也各個不一，厚與薄不同，有慧有劣。

障礙的正是：

我見。

貪、瞋、癡。

煩惱。

等等。……。

但這些全是「無明」而起。

要無明滅，須知人心妄想，須要修「出離法」，也就是「解脫道」。用佛陀的「四念處」：

觀身不淨。

觀受是苦。

觀心無常。

觀法無我。

由「五蘊皆空」的修行，無明則滅，以無明滅，心無有起，以無起，因緣俱滅，才證解脫阿羅漢。

(待續)

盧勝彥文集163冊《度過生死的大海》



真佛宗 戒律講義 (錄自 蓮生活佛文集·開示)

人言之可畏 (第175文集 天涯一遊僧)

這一生，最感痛心的是「人言之害」，有很多人均受「人言之害」，這一害，一點名，很可能一輩子都無法翻身。

我自己當然是其中之一，一出道就如此，看來，永遠的污名，我要背一輩子了。

有時想想，這個人在說我，那個人也在說我，說來說去，全是盧勝彥，這個媒體一樣，那個媒體也一樣，所以，我一遇媒體，敬而遠之。說來可笑，我也是一位媒體人呢！

我在日本北海道「湯川寺」禁口，禁口也是修行之一，避免口業，口業易不易犯？很簡單，易犯。

很多佛門的醜聞，多半是佛弟子傳出去的，傳來傳去，加油添醋，一變十，十變百，變來變去成了妖怪，實在不像話。一般人喜聽醜聞，聽了又說，說的更狠，被說的人，成了十惡不赦了，如此，毀了他人一生，自己也犯口業，尤其糟的是，佛教行者，名譽全盪然無存。

佛教戒律知否？若說他人犯戒，說的是真，仍然是犯「說四眾過」戒！若說他人犯戒，說的是假，更加犯了「妄語」戒！如果說的是僧人，不管真假，全犯了「毀謗三寶」戒！那麼僧人或修行在家眾，犯戒怎麼辦？是要經過殷勤三諫，若不聽，再上僧團會上做出處置，有一定的程序。

如果自己隨口說，是犯口業的波羅夷罪，當在地獄，九十二萬一千六百萬年。口業重不重，佛弟子當知。所以，我說：不如禁語。不如念佛持咒。不如隱居閉關。

不要閒聊天 (第175文集 天涯一遊僧)

我住日本寺院時，經行繞寺，走在碎石子路上，沙沙而行，口中喃喃唸佛持咒。

看見前面有日本僧人行來，他向我一躬身，算是打一個招呼，我也向他一躬身，他低頭行他自己的路，我低頭行自己的路，很少閒聊天。

(待續)

情緒管理從心開始

(文接第997第7版)

【2014年2月23日】

地點：馬來西亞真佛宗密教總會般若雷藏寺
主講：黃維雄臨床心理醫師

●舒解情緒障礙

問題從哪里來，要怎樣去解決？情感不能改變，是需要被影響。以心理學來說：(一)生活作息一定要平常，一個人要保持平常心要從生活作息開始，做工休息飲食方面要保持平衡。(二)睡眠一定要好要足夠，睡眠不足就會紊亂。(三)吃要好、不超量、慢慢吃，所謂好就是健康。飲食方面可以選擇吃糙米、穀糧、蔬菜、番薯、水果等營養的食物。現代人通常都吃沒有營養的食物導致身體變得不尋常，出現問題。(四)多運動。在家多勞動做家務，勞動之餘不要參雜情緒，帶有情緒成分的勞動是不好的，保持好心情的勞動才是好的。科技發達造就現代人少運動，多數人怕流汗，喜歡呆在冷氣房，沒有出汗和排尿，造成新陳代謝緩慢，身體一定出狀況。運動就是要勞動四肢，只有往生了的人才不需要動。多動是好事，只有多動，腦才會靈活。這就是為什麼中風的人需要做物理治療，因為只有做物理治療，頭腦才會通，血液才會流通。大動作的運動是必需的，但小動作的運動更是重要。

黃維雄醫師表示，人類原始的構造是有尾巴的，因為沒有用到，所以就變得越來越短；因此現代人已經進化到沒有尾巴了，就好像人的手指、尾指，比較少用到，所以就比較短變成退化。密法也提到手指的重要性，這就說明為什麼密法有手印，需要用到五根手指，缺一不可。但現在的人只會用兩根手指來運作科技產品，導致腦袋不靈活。因此人需要多動動手指，做一些手指運動來訓練頭腦。很多上了年紀的人做不了一些手指運動，代表他們的頭腦已經退化。

據最新研究顯示，頻繁接觸電腦的人，在訓練手指運動時，眼睛和手指是跑位的。這說明我們的動作和思想已經發出了一些訊息給我們。簡

單的情緒問題開始導致我們的身體產生變化，不注重健康的人，思想就會退化。我們要常運用前腦來思考，因為常用後腦來思考的人會變得衝動。心要定，要先活動全腦。人們運動是為了活動全身，從身體前後左右、手指，達至四肢平衡，乃至於有規律的動。運動也是社交其中一個很重要的部分，通過愉悅的情緒，幫助我們達至起居作息和身心平衡。

●心理建設需平常心

此外，我們需要心理的建設。所謂的心理建設是我們有沒有看書，去明白和領悟。心理建設不光是靠講，是要靠修，是修智慧。心靈建設就需要做禪定，如在密法里入三摩地的狀態，把未來不好的東西暫時放開，避免受影響，放空身心，才能升起智慧。心靈建設則需要信仰寄托，如果沒有辦法就選擇相信自己，相信自己才能讓別人也相信你，這是基本的道理。情緒管理就需要人與人之間互相的交換。因為世界是公平的，是禮尚往來的方式，如呼吸。我們吸收氧氣，呼出二氧化碳，間接就與花草樹木做交流。人需要定下心來與宇宙做交流，這就是禪定里面的心理建設；心不定，心理就會錯亂。所以要修思想定下來，你必須要了解自己的情緒，掌控達到什麼程度和階段，慢慢拿捏，這就是情緒管理。

心靈和心理建設需要平常心。你用什麼平常心去看，以心理學角度來看，做什麼事情都需要從紅綠燈開始做起，先紅燈、黃燈，再來就是青燈。別亂下定論，先用平常心來看待。紅燈先停，黃燈先思考，青燈再行動。這就稱為思考。有情緒病的人是不能用平常心和平衡的心來看待某件事情，因此容易生氣。生氣是一種表達方式沒有錯，可是生氣所帶來的後果是傷害，所以用平常心來對待比較健康。

一旦問題發生，要解決問題就需要大智慧。大智慧就是轉念，要有平常心，把心定，練好基本功才能轉念。人生當中有很多事情需要轉念，轉念不成就先觀想，但先明白觀想是轉念的下一步。轉念是一門不簡單的學問，把不好的想法轉成好的想法，你必須要有信心，累積資糧，但是不可以亂轉。轉念的開始就是保持好的念頭，不計較，分享種福田。在佛教里最注重的是佈施，佈施就是轉念的資糧。轉念轉得對，就會得到平常心，這也稱為清涼心。累積資糧的第一步是從口開始，說好話，想好的，做好事，而且每天都要做。密教里教我們在修寶瓶氣時先做好九節佛風。如果我們直接修寶瓶氣，我們很快就會“燒焦”，因為氣不能控制。所以修法只能一層一層做，沒有捷徑，基礎要打穩。九節佛風就是教我



們別動氣，教你怎麼吸、呼和排氣，氣才會順。

今天大家聽的情緒管理是比較大的學問，是大理論。我們需要知道分析好每一個小小的部分，怎樣打好基礎。第一，人需要動，不要怕動。第二，睡眠要夠。第三，吃喝要健康。第四，氣要做得對，一步一步去做，問題就不大。只有打好基礎，做好九節佛風才能入三摩地。入三摩地要做多久看個人，眼睛放輕鬆，沒有吵雜聲，心要定。心不定就不能入三摩地。重復以上幾點，要感恩必須要吃苦，往往要失去才會感恩，年輕人要多做，不要怕吃虧；上了年紀的人也不要怕吃虧，多做，歡喜做，快樂做，一定會有福報。做好九節佛風的人，身體的能量是不一樣的。

問題一

問：怎樣知道人用前腦多還是後腦多？

答：我們就看一個人衝動不衝動。衝動的人、匆忙的人，多數是用後腦；有好好去思考，很鎮定的人是用前腦的人，所以鎮定就是運動我們的前腦。雖然現在的生活節奏快速，但是速度拿捏還是要平衡，不快不慢；該快的時候就快，該慢的時候就慢。需記得，每一天的節奏都分快和慢，以保持平常心。

問題二

問：書要看很多遍才是對的嗎？

答：不要為了看而看。如果你今天是修書，你修了就不會忘記，因為這就是智慧，就是你的知識。這說明現在為什麼很多人讀了大學過後還什麼都不會，因為他那是讀書，不是修書，所以大學是修的，不是讀的。正確的說，我們是修大學，沒有讀大學。可是現代人太現代化所以叫讀大學，讀了就忘。以前的人和現在的人不一樣，以前的老師都是很有智慧的，因為他們都是修出來的。因此，我們現代人應該在讀書的時候，要重復的讀；如果智慧不夠，讀書的人就需要有人從旁指點，多問人尋求指引，找對的人，但最終還是要靠自己。不急躁，一步一步去做，多看書，管理情緒肯定會有成就。

。續完。



【2014年3月27日】

【馬來西亞真佛宗古晉法輪雷藏寺】很榮幸邀請來自美國三輪雷藏寺的釋蓮鎮金剛上師為同門善信講解《密教養身法》。

此次隨行的有釋蓮央法師及釋蓮姜法師。法輪雷藏寺的釋蓮允金剛上師也參於了這次的盛會。釋蓮鎮上師表示，此次能再次來到法輪雷藏寺是基於有很好的因緣。

談到健康，上師開示說一個人的身體要健康，心靈要健康，道德也一樣要健康。有健康的體才有健康的心靈。有了健康的體，才有修行的能量。就如蓮生活佛師尊每天早上必到每一個壇城做伏地挺身，一天裡總共累計200下的伏地挺身。蓮生活佛師尊的身體健康是第一的，師尊的修行皆是第一的。

釋蓮鎮金剛上師健康談【密教養身法】

上師說到，一個人的病痛在於他本身的氣通與不通。引述蓮生活佛常說的，修行人應該把這股氣存入身體裡，讓這股氣流通百脈。而寶瓶氣法及九節佛風也是密教裡修氣的最佳方法。

除此之外，上師也教導大家修練六氣法以調解我們身體裡的五臟六腑。此法以養心、養肝、養脾、養

肺、養腎及保三焦為主。配合了呼氣、發聲、手印及觀想而達到養身的目的地。上師皆很慈悲的教導大家以打棒法去除病疼及疲勞。

這次的解說不僅讓大家对《密教養身法》有進一步的了解，更讓大家对健康養身的重要性。很感謝釋蓮鎮上師很慈悲地为大家法語開示。



祈 請 根 本 傳 承 上 師 聖 尊 蓮 生 佛 佛 光 加 持

馬來西亞真佛宗密教總會主辦

恭賀根本上師七秩聖壽

暨馬密總 15週年慶典

感恩晚宴

2014年6月28日 7:00PM

晚宴地點 / Venue : 皇宮海鮮酒家

KLANG PALACE RESTAURANT

F101A, 1st Floor, Centro Mall

No, 8 Jln Batu Tiga Lama, 41300 Klang,
Selangor

精彩節目表演 / Splendid Performances:

輝煌慶典 萬眾矚目

第6屆會員代表大會

6月29日1PM 地點-般若雷藏寺



值此蓮生聖尊七秩佛誕之際，企盼各道場同門踴躍出席，您的蒞臨，讓活動倍增光彩，您的參與更是我們的榮耀。請大家一起來歡慶，向師尊、師母獻上我們最熱忱的感恩之心。

本宗所有上師、法師、各級弘法人員及道場各3位代表，將由馬密總供養，余者將以購票方式入場，每張票價為馬幣80元，請盡早訂購。

詳情請聯絡：釋蓮太上師 012-951 2502、釋蓮玄法師 012-261 7861、王達講師 012-359 1817、
細妹講師 012-450 2338



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺
PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebuhr Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 / 3373 4969
Email: boyeone@gmail.com Website: http://www.tbsn.my

