

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

真佛

密法生活營

地點：Cinta Sayang Golf & Country Resort



馬來西亞真佛宗密教總會“大德佛學院”於2014年12月19日至21日，假座北馬區吉打州Cinta Sayang Golf & Country Resort 舉辦的“真佛密法生活營”圓滿結業。是次“真佛密法生活營”導師陣容由釋蓮大金剛上師、蓮花程祖金剛上師、釋蓮夫金剛上師、釋蓮鳴金剛上師、釋蓮熾金剛上師與黃維雄醫師組成。為期三天兩夜的“真佛密法生活營”分別由馬密總“大德佛學院”蓮花細妹講師擔任營長，並由黃維雄臨床心理醫生擔任總指揮。

此次為期三天兩夜的“真佛密法生活營”分為《初級密法研習班》、《中級密法研習班》。前者專為新皈依、對《四加行》修法儀軌不熟習的同門而開辦；後者則特別為所有對《四加行》修法儀軌有一定了解，同時欲提升自己修行層次的真佛行者而設。釋蓮大金剛上師於生活營開幕禮上致詞時表示此屆的“真佛密法生活營”獲得同門的熱烈響應，紛紛報名參加。營員人數多達190餘位。其中包括12位真佛精英及青少年。營員歲數從9歲的小菩薩至60歲的成年人不等。他認為大家不惜自討腰包參與宗派生活營的精神值得嘉許。

12月19日上午，營員們陸陸續續抵達活動現場報到。在整理好自己所攜帶的用品及上交違禁品如手機與貴重物品後，系列課程活動便開始。《初級密法研習班》一開始由馬密總會長釋蓮大金剛上師為大家講解《真佛密法基礎知識》，內容涵蓋〈因果業報〉、〈六道輪回〉、〈佛教大意〉、〈戒律〉、〈修行次第〉等。當天下午，馬密總“大德佛學院”非常榮幸邀請來自加拿大的釋蓮熾金剛上師為大家講解《真佛密法修行次第》，讓大家對殊勝的真佛密法有更深入的了解。與此同時，釋蓮夫金剛上師也指導《初級密法研習班》所有學員修習內法基礎課程，即《寶瓶氣》。

次日，釋蓮太上師再次為學員講解《真佛密法基礎知識》。同時，蓮太上師也為所有剛皈依的學員講解《四加行法修持儀軌》，引領學員學習、掌握修持儀軌，並鼓勵大家按部就班地修持殊勝的“真佛密法”。當天下午，釋蓮太上師再次為大家講解《佛教徒基本禮儀》，同時指導學員修習內法基礎課程，包括《寶瓶氣》、《六姿體功》、《七重輪》、《大禮拜》等等。為確保學員更易於了解課程內容，釋蓮志法師也在活動現場親身為大家示範《六姿體功》與《七重輪》。研習班最後一天，釋蓮太上師與釋蓮夫上師個別為大家講解密教灌頂防護法，即《四重

結界法》，及分享“如何改變命運”。

為期兩天的《中級密法研習班》則由蓮花程祖金剛上師與來自加拿大的釋蓮鳴金剛上師授課。接著，蓮花程祖上師在課堂上耐心為大家深入、詳細講解內法課程，即《寶瓶氣》、《六姿體功法》與《拙火定》。他語重心長地勸勉所有學員必須每日一修真佛密法，實修實證。釋蓮鳴上師則以分組討論的方式引領學員針對宗派發展的各項議題，道場發展等等進行較深入的探討。釋蓮鳴上師所採用的、較為靈活的授課方式，讓學員們充滿熱情的完成指定的任務。大家都在課堂上踊躍提出個人的意見，互相交流，可謂獲益良多。

除了成年人，是次的“真佛密法生活營”也吸引了為數眾多的小菩薩報名參加。在這三天兩夜裡，大家一起參與破冰遊戲及團康舞蹈活動。活動內容可謂多姿多彩，包括做運動、影片分享、基本禮儀課程及室內遊戲等等。活動現場可謂無時無刻都洋溢著活力的氣息與笑聲。有別於以往的“生活營”，參與此屆“真佛密法生活營”的小菩薩們，都有機會參與“水上活動”。在“真佛精英”的帶領下，小菩薩們浩浩蕩蕩前往“水上樂園”進行系列經過“真佛精英”與真佛青少年精心安排的活動。過程中，雖然下著毛毛雨，但大家始終保持堅定的意志，及堅守紀律，完成各項指定的任務。小菩薩們的表現，可說是不負所望，同時也獲得營長與總指揮的嘉許。

活動期間，真佛精英獲安排擔任小組組長。他們不止負責帶領小菩薩完成指定任務，也協助營長與活動總指揮安排活動內容。對他們而言，是很難得的學習與成長經歷。對營長蓮花細妹講師與總指揮黃維雄醫師而言，這數十位經過長時間培訓、磨練的“真佛精英”，已然是宗派籌辦

各類型活動的得力助手。馬密總“大德佛學院”兼“真佛密法生活營”營長與活動總指揮寄望父母們鼓勵孩子參與系列宗派生活營，以便加以培訓成“真佛精英”，成為宗派未來發展的接班人。

通過紀律的群體生活方式，大家一起快樂的學習、成長。系列活動讓小菩薩們有機會學習如何規劃管理時間、聽從指令、帶領團隊、提升自理、自立能力等等。這些寶貴的經驗，將使青少年日後勇於面對生活挑戰、堅定理想與心存感恩。大家共同攜手邁向“好好學習、天天向上”的里程碑。過程中，營長與總指揮時刻勉勵大家多參與諸如“真佛密法生活營”等有益身心的活動，以便鍛煉自己的自理能力與解決、克服問題的毅力，並時刻將所學習到的知識“小智慧”轉化為現實生活中的“大道理”。



從涅槃生起

我讀「密宗道次第廣論」，談到「化後歌勸生起法」時，就想到「涅槃生起」的事。

佛教的「涅槃」二字，含義深廣，我解釋為：
「無邊無際的靜。」
「無邊無際的真如。」
「安在光明大樂。」

這「涅槃」兩字有「不動」之性也，是「入滅」之意。

由這裡，可以聯想到，地球如何生起？宇宙如何生起？甚至上帝如何生起？諸神如何生起？佛如何生起？人類如何生起？宇宙萬物如何生起？

這是很多人共同的疑問！

在「密宗道次第廣論」中，密教要勸請「化入涅槃」的佛，來度化眾生，是以「歌」來勸生起。這是很妙的一件事，唱啊唱的，就把佛菩薩唱醒了起來。

由這裡，我想到—

種子是由「地」生起的。(植物)

魚是由「水」生起的。(水族)



盧勝彥文集115冊
《明空之大智慧》
瑤臺月下清虛殿。

卵生是由「火」(熱)生起的。(包含胎生的動物)

這整個宇宙，地球、月亮、星星，是由「風」生起的。

這「地、水、火、風」是生起的四大要素。

當然，談到這裡，「諸佛菩薩」、「諸天」，是由「空」生起的。我們常常聽到的是，諸尊原是寂靜涅槃的，由於一識之念動，由寂靜中有了動意，於是下降娑婆世間，來作利益天下眾生的事業，也就是度化眾生，進入真如。

所以：

佛菩薩下降娑婆就是「生起」。

佛菩薩回歸寂寂就是「化入」

在密教中的「諸尊」生起，是很戲劇化的，但是具文化的特徵，也很詩意，例如：

種子字從「空點」而生。

拍掌驚醒。彈指驚醒。拍全身各部位。

以唱歌的方式勸生起。

怪不得印度及西藏的僧侶，在唸頌經文「勸化生起」時，會一直不厭其煩的反覆又反覆，時間冗長又不精簡，必須要花費長久的時間，不停的唱唱唸唸。

為什麼要拍全身各部位？因為每一個人身，都象徵一個小宇宙，人身是相應整個宇宙的，拍人

身就驚動了那部位的諸神。例如左右腿部，右腿部代表男護法(勇父)，左腿部代表女護法(勇母)。

當我想到這麼多的時候，我也曾經想到，到底是進入涅槃(無邊無際的靜寂)好呢？還是在娑婆世界人間好呢？這二者如何選擇？

就像基督天主的教義一樣，認真而仔細的研判一下，是天堂好呢？還是人間好？

試問——天堂好在那裡？

很多人說，天堂很美麗，天堂有更好更美妙的音樂，天堂的空氣最清新，天堂有一切的享樂，天堂人人平等無爭鬥，天堂有最好的氣溫。……還有沒有？還有沒有？

還有「天堂永生」。當然，永生在這「唯真」、「唯善」、「唯美」的世界是真的很好，但是，我又覺得欠缺什麼？會不會欠缺「刺激性」，欠缺「冒險性」，欠缺「比較性」，欠缺「痛快淋漓」，欠缺「令人顫慄」，甚至欠缺「新聞性」！

在極樂世界，不用寫作，不用畫畫，我毫無樂趣可言。

在極樂世界，不用工作，就有吃穿，毫無樂趣可言。

我成了佛，如果進入「涅槃」，我終於達到了彼岸，我捨不得拋棄那條船，因為我還要回娑婆世界，我怎麼捨得狂歡捨得痛飲？

(文接第1038第8版)

無形之通 (4)

(文接第1038第8版)

在我肉眼所看見的世間一切，沒有一樣是我的，這世間的萬事萬物均是無常而變幻，實無一有啊！我在「坐忘」中，「盧勝彥並不存在，過去，現在，未來，均不存在。」

所謂「盧勝彥」，即非「盧勝彥」，即是「盧勝彥」。

我最喜愛的二個字：『失敗』

(一)自古以來，人類最嚮往的是：

「功成名就」這四個字。這四個字，使人人擠破了腦袋瓜。

老師從小給我們的教導：

要做一個「有用」的人。

要「成功」，不可「失敗」。

做一個世界上最有「成就」的人，最「成功」的人物。

(二)然而，我卻喜愛「失敗」。

當我說出我喜愛「失敗」，欣賞「失敗」，尊重「失敗」之時，眾皆嘩然，認為我標新立異，與眾不同。

是的。我至今未承認我是「成功」。

我認為，現在的我是「失敗」。完全的「失敗者」。

我是一個徹徹底底，毫無一用，最是愚魯的「失敗」者。

(三)我漸漸的發覺，原來外表的「成功」，其實是「失敗」。請仔細的體會我這一句話。

我發覺了「成功」就是「失敗」的道理。因為成功的時候，你會變得「一無所有」，「一貧如洗」、「空無一物」。……

什麼東西是你的？即然什麼東西都不是你的，你不是一個失敗者嗎？

我靜坐沉思禪定：原來「成功自滿」就是「失敗」。

(待續)

盧勝彥文集074冊《無形之通》



真佛宗 戒律講義

(錄自 蓮生活佛文集·開示)

麼？皈依的弟子要如何才算合於皈依的本份。

「事師法五十頌」，解釋如下：(此法本取材自總持寺) 原著者：馬鳴菩薩。

第一條 十方世界中 三世一切佛 恆於灌頂師 三時伸禮奉

解釋：弟子要一日三時(日初、日中、日落)，禮拜上師，憶念上師。如同三時拜佛一般的恭敬。

第二條 起最上恭敬 合掌以持花 散彼曼荼羅 頭面接足禮

解釋：對壇城獻花，對上師恭敬的行五體投地的大禮。

第三條 彼師或在家 及新受具戒 置經像于前 則息諸疑謗

解釋：上師不管是在家或出家，或剛受具足戒，祇要在佛像前，經前，都要恭敬，不得有懷疑及謗語的惡念頭。

第四條 若出家弟子 常淨心承事 已坐當起迎 唯除於敬禮

解釋：對上師淨心承事，懂得讓座之禮。

第五條 彼師及弟子 當互審其器 若不先觀察 同得越法罪

解釋：拜師前要先觀察老師，是不可承師，老師也要注意這位弟子可教導否，不則，同樣犯了不如法的過失，都是輕罪罪。

第六條 若忿悲無慈 貪愛多輕浮 傲慢自誇矜 抉擇不應依

解釋：容易發脾氣，無慈悲心，貪心愛虛榮，傲慢自我誇張，這樣的老师，不應去皈依，所以要皈依先看清楚老師的習性。

第七條 具戒忍悲智 尊重無詭曲 了秘密儀範 博聞諸論議

解釋：有大慈悲的，有大智慧的，守住戒律的，自我尊重，不詭不曲，通一切法的，才是好的上師，所以擇師時就必須注意了。

(待續)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

南無紅財神護摩法會



2014年12月25日馬來西亞真佛宗《常居堂》很榮幸的邀請到來自印尼棉蘭《圓月堂》的釋蓮祖金剛上師蒞臨主壇南無紅財神息災、祈福、增益、敬愛護摩法會，護持此次法會的有來自馬來西亞的釋蓮豪法師，安住同修會的釋蓮魏法師，謹和助教，亞友助教，天仙堂的作仁講師，梵德同修會的俊裴助教，法顯堂的緬業助教，本堂的芼華助教及來至各分堂的同門與善信大德，場面座無虛席。

護摩火供後，上師以幽默精彩的方式來開示，讓大眾明白深奧的佛法法門及佛理，幽默式的開示，大家聽得入神，開示真是粒粒珍珠，上師說到幽默處時，眾同門都捧腹大笑，法喜充滿。

上師講解紅財神的來歷，修紅財神的重點，口訣及法要，除了儀軌周全，供養紅財神喜歡的供品，最重要的是一定要有皈依方能修。上師也鼓勵大家發菩提心，行善布施，贊助佛堂，發心來佛堂當義工及修法，佛堂如一片田，讓大眾來種福田，增加福份。修法的同時也要修心，要多閱讀師尊的文集，才能增加我們的智慧，每一篇都是珍珠，每一本都是寶啊，最後上師也勉勵與祝賀大家修行都能成就。

法會後，上師為新皈依者做皈依灌頂及為大眾做紅財神賜福灌頂，法會圓滿吉祥。噯。嘛呢。叭。咪。吽！

南摩阿彌陀佛



護摩法會



馬來西亞真佛宗《華嚴雷藏寺》於2015年1月11日舉辦南摩阿彌陀佛息災、祈福、超度護摩法會。由《華嚴雷藏寺》住持釋蓮今金剛上師主壇，眾法師助教護壇，法會於傍晚六時圓滿結束。

上師法語開示如下:-
上師勉勵同門多閱讀師尊的書，多學習師尊的教誨，修行是要修正自己的心，不受外界影響自然就會修正我們的心。人非十全十美，必須互相扶持互相勉勵所以修法也要修心以免成為魔的點心。

今天護摩主尊是阿彌陀佛~也是師尊的三根本之一。剛才在法會期間有念阿彌陀經，阿彌陀佛也叫無量光佛，經中有寫到阿彌陀佛淨土是非常莊嚴，我們必須相信它。同門善信應多多尊敬出家眾，因出家眾是福田僧承啟佛陀教育來度眾生。

壇城中央有供奉一尊妙色身如來，那是因為師尊在04年秋季大法會中有提到妙色身如來在每次法會中都會降臨及接引眾生，所以以後每次法會都要供奉此尊，法會令牌也要多增添妙色身如來接引往生。最近頻頻發生天災及水災，災黎亡靈都非常恐懼，有鑑於此，宗委會呼吁各道場每次同修都要持大救難咒以安撫眾靈免於恐懼，得生佛國。

最後上師提醒與會大眾若要資糧俱足，須多護持道場、參與同修及參加法會多做義工。法會過後上師為新同門做皈依灌頂，為與會大眾做賜福灌頂。

84大成就者

咕嚕恰力巴傳



在阿巴札拉地區有一位婆羅門名叫恰力巴，他非常的富有，有許多財寶。他專心從事於煉丹的修持，購買了許多的汞，加入了各種的藥材。但是因為對於某一劑藥缺乏了解，未能生出預期中的結果。他非常的生氣，就把那本密籍丟到恆河中。而他由於在十三年中的各種試驗，財富也耗盡無余。

此後他流浪到城市中乞食。他來到某地有一座寺廟，在這裡有一位婦女達力母，她來到了恆河岸邊沐浴時，檢到了婆羅門丟棄的書籍，又拿去請教婆羅門。他一看原來是他丟棄的書，不禁大笑了起來。達力母問他為什麼發笑？他就把以前發生的事情告訴他。

婆羅門就決定購買種種材料，再作一次實驗，他就仍和以前一樣，加入各種的藥材，認為必定可以成功。婆羅門非常興奮的自以為是。

又購買了許多汞，花費了一年時間，但是對一味紅色庵摩羅果，因為不了解到底是什麼，所以仍然未能成功。

有次，達力母在沐浴時，突然有一朵自然生出的花，黏在她的指頭上。不小心掉了一些到藥裡面，立刻就產生了一些反應。婆羅門問她為什麼會這樣，她卻沒有回答實話，只說什麼都沒有加進去。

達力母在婆羅門的食物中加入了一點點的某種藥，開始時他並沒有感覺。有一天他感覺出來了，達力母就問他還沒有成功嗎？他問她為什麼這樣問？達力母告訴他：“以前我加入藥時，你並沒有感覺，今天你卻有感覺。”婆羅門說道：“這就是成功的徵兆。產生了自右旋的八種吉祥徵兆等等，這是非常吉祥的。”

婆羅門和達力母，還有一匹馬都吃下了甘露法藥，三者都得到了長壽無死的成就。

婆羅門因為吝嗇的緣故，為了不願將此密法傳給任何人，就來到了天界，但是卻沒有天神要來向他禮敬。他就又來到喝蘭巴國王的境內附近，有一塊巨石，非常非常的大，高度有一由旬，大小有十俱盧舍。最後他選擇住在這裡。在巨石上面有一株大樹，他就住在樹蔭下。

後來這個無死甘露法藥的法門斷絕了，龍樹菩薩在得到了空行成就之後，來到了這裡。他將一只鞋子藏起來，只拿著一只鞋子，向婆羅門頂禮後，請求他教授無死甘露法藥的法門。

婆羅門問他怎麼能夠來到這裡？龍樹菩薩就把鞋子拿出來，示範鞋子能飛行的神通妙用。婆羅門就傳給他此密法，並且要求他將鞋子獻出來作為供養。龍樹菩薩就憑著原來藏起來的鞋子，才得已回到地球上。後來他在巴吉山禪修，利益了許多眾生。他說道：“心中若仍有貪婪等任何煩惱，則無法生出功德。若是心中未能生出清淨的功德，則最重要的是能得到上師的口訣教授。”這是咕嚕恰力巴大師的故事。

(八十四密行大成就者故事已轉載完)

歡迎道場同門索請



馬來西亞真佛宗密教總會已推出《地藏王菩薩的故事》、《真佛孩童日記》的故事童書，數量有限。歡迎各道場、同門索請善用，廣度眾生！
敬請聯絡： 03-3374 9399 嘉嘉 馬密總 文宣處 謹

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



大德

2014佛學培訓班

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

釋蓮一金剛上師主講 第3講續

本期專題
「戒律」



(文接第1038期第7版)

當你在修行過程當中，你如何對待自己的根本傳承上師，這個希望大家心裡自己要明白。雖然現在我們還沒有成就，但是千萬不要做些背叛根本傳承上師的事情，不要做不如法的事情。因為你不止會損壞你自己的慧命，而且道果也會沒了，道果是成就佛的果位，成就佛的果位沒有了，這一世你如何成就呢？

有一個同門很發心的護持宗派，但是經過一段時間，突然得了重症，當時世界各地的同門都很慈悲念經迴向給他，經過根本上師加持還有同門的念經迴向後，他的病情真的好轉，大家都替他感到開心。在一次晚宴，那位同門還上臺發表感言表示他的命是根本上師教回來的，所以希望剩下的生命能夠為宗派服務，護持自己的根本上師。

背叛根本上師是很嚴重的一條罪。佛陀時代，提婆達多生起貪嗔癡（破三昧耶戒），為了領導僧團而背叛佛陀，因此造了很大的業。最嚴重的一條罪是破和合僧，當時提婆達多帶走五百比丘（五百比丘是一個數目代表一代表很多的意思）。此外，自立門派後也不斷散播謠言，毀謗佛陀。最後，提婆達多也墮入了地獄。我們宗派也有很多的亂象，也有照片顯示弘法人員身穿西藏的服飾，戴法王帽，上法座，這就不如法了。

修行人一定要廣結善緣

每個人所做的一切事情都有他的因果存在，他有自己的因果，我們不要為了這些事情而與他們結惡緣，尤其我們修行人一定要廣結善緣，千萬不要與別人結惡緣，當你與人結惡緣後，對修行會有障礙。明白後，我們所做的事情一定要廣結善緣。

此外，還有一件事是謠傳（假傳聖旨）的趣事。幾個月前，大家應該都在手機網絡平台收到一封信息指師尊說：今年的農曆九月初九 1 點之前向東方叩九次（頭要到地），就能消除一切業障。這就是不如法的事情，而且是很嚴重的。也許大家都認為大禮拜是很好的事情，但是非師尊親口所說的，就不可以師尊名義來說。這警惕我們凡事要看清楚，不要隨便就散佈未經證實的消息。

第二條，捨離根本傳承上師、捨離佛、捨離真佛宗正法、捨離聖賢僧、或故意令他人捨離者。我記得一個認識的同門，皈依師尊很多年了。這個同門，他經常觀看十七世大寶法王的開示，慢慢的他就以大寶法王的一切為主，最後他真的離開真佛宗。但同時他也唆使其他同門也和他一樣脫離真佛宗。這也是不如法的。

還有一個同門，他皈依師尊以前是學習顯教的，而顯教是以很清淡很平實的生活條件著稱。早期，他看到師尊穿龍袍，戴勞力士名錶，乘坐勞斯萊家車。當時這個同門就寫了一封信給師尊，希望師尊不要戴名錶，把豪華車轉賣，他認為師尊這樣會影響很多人。師尊說，現在連同門也管到我頭上來了。大家想一想，這個同門錯在哪裡？不敬師。最重要的是，對根本上師身口意不恭敬。這也是很嚴重的一個過失。

廣結善緣是成佛資糧

很多事情，當你起了一個不好的緣，那後面的緣也不一定是好的。所以在密教修行，最注重的是緣起要好的。我們必須要廣結善緣，讓這個緣是好的，是善的。這個就是我們成佛的資糧。不要以為沒有什麼大問題。一件事情是沒有什麼，但一旦累積起來，就是很大的過錯。

修密教要發菩提心

第三條，退失菩提心，或故意令他人退失菩提心者。我們修密教最重要是發菩提心，發菩提心意思是所做的一切都能夠利益眾生。用什麼方法來利益眾生呢？每一個人都不一樣。其實發四無量心也是一種菩提心。所謂慈悲喜捨，慈就是給眾生快樂。悲就是幫助別人解決他們的痛苦。喜是很歡喜的去做。捨是能夠捨去我們的一切。因為沒有眾生，我們就不能成就，所以眾生對我們是非常的重要，沒有眾生我們成不了佛。

師尊在《瑜伽士的寶劍》里寫道，白度母說過，眾生不可思議，沒有眾生我們成不了佛。你自己一個人在家裡修，你要如何發菩提心。眾生就是我們的資糧主，所以為何我們要發菩提心就是這個道理。

記得以前，在西雅圖彩虹雷藏寺有一個同門很喜歡講笑話，讓人歡喜。這個同門為什麼會想到要講笑話呢？以前他也是一個充滿煩惱的人，一不開心，他就會翻開笑話冊，每次看完就覺得心裡很舒服，所以他收集了很多笑話跟朋友分享，逗他們開心。他發現原來講笑話也可以令人產生歡喜心。這就是給眾生快樂。不要以為很簡單的一些事情，其實是可以結下很多的善緣。他每講一個笑話，就跟每一個眾生結善緣。

不要小看所講的每一句話

這就好比我們講話，你講的話讓人產生歡喜心，你就是跟他結善緣。他就是你的貴人和善知識。你不要小看你所講的每一句話，包括你的意念都是很重要的。慈，發菩提心就是給眾生快樂。悲，幫助眾生解決他們的痛苦。

以前我認識一個同門，是歌手藝人。他從來沒有做過善事。有一次，他跟隨宗派同門去老人院和兒童

殘障中心做布施。他去了兒童殘障中心，才發覺原來幫助別人是一件很快樂的事。尤其其他從中領受到他幫助的人（殘障者）發自內心的喜悅。從此，他一遇見人就會說感恩！感恩！

第四條，譏謗三寶及一切三乘教典。曾經有人認為高王經是偽經。其實佛經只要能夠利益眾生，能夠讓你成為好人，能夠解脫煩惱，這本經就是真的，對不對？不管這部經是出自哪里。如真佛經就是根本上師成就之後自心流露的一部經典。我們皈依根本上師就是以師尊為主。其他人不了解，我們也無話可說，但是我們自己必須要了解。

第五條，邪淫戒。無論同性或異性，凡自淫、姪他、一切姪行，包括修「雙身法」。（開緣：若睡眠無所知覺，若被逼行姪而不受樂，若一切無有姪意，若為癡狂心亂痛惱所纏者，均不算犯戒。）

舉兩則故事例子。一，唐朝時期非常盛行，人民安居樂業。自從唐明皇封了楊貴妃之後，每天沉溺於美色，對她千依百順，尤其楊貴妃最愛吃荔枝，但北方沒有盛產荔枝，所以唐明皇就命人每日馬不停蹄，不分晝夜從南方帶來新鮮的荔枝獻給楊貴妃。慢慢的唐明皇就荒廢朝政，從此唐朝開始衰落，就是這個原因。

二，春秋時期，吳國夫差為報父仇，帶兵攻打越國，迫使越王勾踐投降。勾踐夫婦被押解到吳國，尤其勾踐忍受了許多折磨和屈辱，才被吳王夫差釋放。勾踐回國後為報仇雪恨，帶頭日夜苦幹，重新集聚力量。

為了激勵自己，他在日常生活定制二規矩，一是“臥薪”，晚上睡覺時不用墊褥，就躺在柴鋪上，提醒自已，國恥未報，不能貪圖舒服；二是“嘗膽”，在起居的地方掛著一個苦胆，出入和睡覺前，都拿到嘴裡嘗一嘗，提醒自已不能忘記會稽被俘的痛苦和恥辱。經過艱苦奮鬥，越國終於翻身，利用時機起兵滅了吳國。這兩則故事警惕我們美色當前，提醒自已不要犯錯。

今天就講到這裡，明天繼續。

(未完待續)