

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



四念處

2015年4月18日馬來西亞真佛宗密教總會【般若雷藏寺】主辦南摩地藏王菩薩息災、祈福、超度護摩法會

釋蓮鳴金剛上師開示：

今天開示的佛法主題是“四念處”，是三十七道品裡的“四念處”。一開始的時候在佛陀時代，其實並沒有分所謂的什麼宗什麼派，沒有分什麼中觀，唯識，華嚴宗，天台宗，淨土宗等，沒有分什麼宗派。在佛陀的時代，佛法就是佛法，沒有分別宗派。後來，在佛陀涅槃之後，大概一百年，那時候出現一個比丘，他的名字叫做大天比丘，他是一個上座部的比丘，也就是西天的和尚。那時候在西印度裡面，出家眾會出去行腳（到別的地方參拜），那時候他到東印度去化緣，看到有出家眾跟白衣（在家居士）在一起化緣，看到當中的化緣有涉及金錢（紅包）。

大天比丘就走過去對他說，法師你這個化緣是犯戒的。因此，那時候開始就出現了宗教的根本分裂。其實，佛教的分裂源頭是從戒律開始，這個上座部-西印度的出家眾認為佛教所講的戒律就是根本的，不可以改（一個字都不可改）。東印度的出家眾覺得在沒有離開五戒的前提下，因應不同環境國家的需要，戒律是可以作稍微修改。

西方國家的四季氣候（尤其是冬天的時候溫度非常低）對比馬來西亞的溫度高氣候熱是有差別的，如果按照佛陀的戒律，一般的出家眾右邊的肩膀是沒有衣服的，是以一塊布包裹的，同時也沒有穿鞋子，所以在冷天的時候非常寒冷。因此大眾部認為在某一些環境國家國情的情況下，戒律是可以修改的，所以兩派就慢慢成為了第一個根本分裂。那時候是發生在釋迦牟尼佛涅槃後的一百年。

之後西印度的出家眾慢慢的往南方發展，度眾，那些南方國家就包括了泰國，寮國，斯里蘭卡，馬來西亞，印尼等，用的文字就是巴利文。因為是南方的佛教，所以成為南傳佛教。東印度的出家眾往東方，北方過喜馬拉雅山弘法甚至到蒙古，中國，韓國，日本等國家。那時候的佛教流傳到中國，是在漢朝時期（漢明帝）。

當時，漢明帝夢到一個光頭的出家眾，其中一隻白色的馬從西邊來到中國，之後漢明帝真的見到一個出家眾從印度來到中國弘法，所以漢明帝就很注重佛法，也興建了中國第一座佛廟，名為白馬寺。白馬寺也就是中國佛教的主廟。

因此佛教是開始於漢朝時期，所以中國的佛教，北傳佛教，也稱為漢傳佛教，文字主張漢文。之後佛教傳入西藏，變成藏傳佛教，其實佛教是以文字來決定派系如漢傳，藏傳，南傳等。在佛法裡面，有一些觀點如大乘佛教不承認小乘佛教，在某一些佛法的觀點上面，小乘佛教也不承認大乘佛教，互相不承認對方。

修行不分宗派

但是，卻有一個佛法是無論你是藏傳，南傳，大乘，小乘也好，都會承認，這個佛法就是四念處，就是今天我要開示的主題。其實四念處講起來很簡單，但是做起來卻不容易。四念處是釋迦牟尼佛一開始所弘揚的佛法。它的來源是來自於阿含經裡面的念處經，也就是小乘的根本。

一般來說，當我們講到四念處，在原始佛教與上座部的佛教，四念處就是代表修行。釋迦牟尼佛那時候用了很多年來講授四念處。四念處分為四個要點。

第一，觀身不淨，身體不乾淨；第二，觀受是苦，你所感受到的是苦的；第三，觀心無常，你的心是無常的；第四，觀法無我。

第一，觀身不淨，身體不乾淨。現在與大家分享一個笑話。有一天，一隻蒼蠅與它的母親在洗手間吃飯，吃的也就是“黃金”，兒子就問媽媽，“媽媽為什麼我們總是要吃大便？”最後母親就說，“孩子，在吃飯的時候不要講這麼噁心的事情。”一般來說，洗手間都是不乾淨，不衛生，我們一般修法，讀經，供奉佛像，禮佛都不會在洗手間。為什麼？因為我們認為洗手間是不衛生的，所以我們不會供佛像在洗手間裡面。

在佛法的觀點裡，洗手間是不乾淨的。但是，它不乾淨的東西是從我們身上來。真正不乾淨的是我們，所以人的身體是不乾淨的，因此我們不可貪著這個“我”，我們要貫徹這個“我”，慢慢的離開這個“我”，也就是所謂的“破我”，把“我”破除掉。

小故事-什麼是苦樂

第二，觀受是苦。並不是每一個受是苦的，有時候是快樂的。其實苦和樂並非永久，快樂與痛苦是一個循環。快樂太久就會痛苦；痛苦太久就慢慢變成快樂。快樂和痛苦是很奇妙的。以前在中國民革之前，有一個非常有錢的人，很多街道的店舖都屬於他，他有一個壞習慣，就是喜歡賭博，所以有一次他輸了很多的錢，就把自己的一根手指砍了下來，以提醒自己不要再賭了。可是他惡性不改，最終把整個街道的店舖都輸光了。

最後，他帶著家人回鄉做苦力以維持生活。之後，文化大革命（資本主義）的時代來臨，當時窮人仇視資本家（有錢人），認為錢財是屬於公家的，因此當時的窮人會去批鬥，傷害，甚至殺害那些少數的有錢人，掠奪了他們的家財平分給老百姓，那時候的中國死了很多人。那個成了苦力的有錢人每次上到街道都看見有錢人被打殺。有一天，他看見一個有錢人被打死，他就停下來看，發現那個被打死的人有點眼熟，原來那個被打死的有錢人就是贏走他全部家產的勝利者。

頓時，他心裡有很深的感觸，覺得如果當初贏的那個人是他，那天被打死的就是他了。幸福和痛苦是很奇妙的循環。今天，佛菩薩給我們的安排，我們不一定可以馬上明白。那時候他輸掉了金錢，但是卻贏回了生命和家人。勝利者贏得了金錢，雖然很開心，但誰知道他已輸掉了生命和家人。究竟什麼是苦？什麼是樂？在佛法的角度，很奇妙。痛苦和快樂其實都是一如。你有你可以享受，沒有也不要貪著。

在佛法的角度，今天你有資糧，你要吃好的，可以。你要住好一點的房子，可以。你要開好一點的車子，可以。你穿好一點的衣服，吃好一點的食物，可以。其實修行是快樂的，不是痛苦的。但是在享受快樂之後，但你不要貪著這個快樂。快樂來的時候，你可以去享受。快樂過了之後，你要放下。所謂百花從中過，片葉不留身，就是這個意思。



供品上供

修行不追求痛苦

如果每個人修行都要去追求痛苦。那麼你不用去西方極樂世界，你去極苦世界就可以了。在六道輪迴裡面，身心的感受其實都是短暫而不永久的，過了就放下，這在佛法裡面稱為“破除我所”。什麼叫做“我所”？我的金剛鈴杵，我的金錢，我的房子，我的孩子，我的家人，我的這個，我的那個。這個就稱為我所。所以第一個觀身不淨，是破我。觀受是苦，是破我所。

心是無常

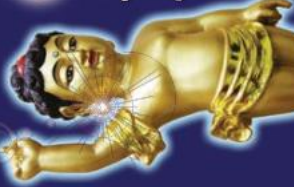
第三，觀心無常。觀心無常的無常有兩個意思。第一個意思，是無常一到，人身掛掉。第二個意思是，沒有永久的常態，沒有永久的無常，我們的心沒有永久的。今天，你喜歡這個人，他講的都是對的；今天你不再喜歡這個人，他講的你都覺得是不對的，就算他沒有講話，也是不對的，你看到他的背後都認為是不對的。心啊，是無常的。

有一句話是這樣的，依法不依人。我們要依佛法的真理來判斷一件事情的對錯。不要因為你喜歡或不喜歡這個人就認為對或錯，這是不對的。在佛法的觀點裡面，我們要依佛法，不依某一個人的喜好，所以這個很重要。我們在皈依之前需要觀察師父三年，師父也需要觀察弟子三年。之後確定這個師父所傳授的佛法是對的，也就是說這個師父所傳的佛法是按照三法印來傳授的。

那我們就可以確認這個師父是完全可以依附的。那當你皈依之後，你就要身心都依附於他，把我們佛法的慧命交在他的手上，並不是叫我們每一天都躲在師父背後，看他什麼時候犯錯。以前在佛陀時代，那時候有一個弟子叫做提婆達多，之後有一個叫善信比丘。這兩個比丘佛法造詣高，神通也很大。提婆達多沒有看到佛陀的三十二相，提婆達多沒有看到佛陀的八十隨好，提婆達多沒有看到佛陀的圓滿成就，在提婆達多的眼中只看到佛陀醜陋的一面，這表示我們的心是無常的。

我們把身心交付給師父之後，就不要像檢察官一樣躲在後面，“噢，原來佛陀也要上洗手間的，原來佛陀也是要吃飯的，原來佛陀也會生病的，祂不是金剛不壞體嗎，原來是假的。”我們把身心皈依給根本

（文轉第10版）



衛塞節 浴佛慶典

2015年5月3日大馬真佛宗
雷藏寺及各真佛道場舉辦一年
一度衛塞節浴佛慶典花絮。

本覺堂浴佛



中道堂浴佛



妙智堂浴佛



明法堂浴佛



心燈堂浴佛



敬佛堂浴佛



敬法堂浴佛



般若雷藏寺浴佛



華嚴雷藏寺浴佛



妙理雷藏寺浴佛



法輪雷藏寺浴佛



沙巴雷藏寺浴佛



平和養老院浴佛



東都堂浴佛



直心堂浴佛



護清堂浴佛



法輪精舍浴佛



世明同修會浴佛



華德同修會浴佛



寶幢同修會浴佛



梵德同修會浴佛



正法同修會浴佛



淨願同修會浴佛



愛染同修會浴佛



圓慧同修會浴佛



安樂同修會浴佛



大德 2014佛學培訓班

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

大德佛學院2014年長達4天的佛學培訓班於10月12日假古晉法輪雷藏寺大殿正式開課，此次課程培訓的對象涵蓋了宗內出家眾及在家居士等。

如何深入真佛密法、保持戒律、威儀、及實踐修行生活是此次大德培訓班的課程內容重點。指導師資方面，馬密總亦誠意邀請宗派內世界各地學養深厚的金剛上師來為學員講課。

(文接1053期第10版)

修法的念頭

修法的念頭。修法的第一個念頭就是一定要慢，不要快。現代人什麼都講求快。當你快的時候，你會錯過很多細節的部分。第二個念頭，你在修法時不可以亂動你的身體。因此，你會發現當你在剛開始修四加行的時候，在前面部分(一到七)已佔用了你一個小時的時間，而在修上師相應法的時候你會發現很輕鬆，因為前面部分(一到七)只用了五分鐘。修四加行最快最熟練也要45分鐘，帶領同修的話也需要一個小時。

四加行—進入禪定的練習

為何修上師相應法你會覺得很輕鬆，這是因為你修四加行的時候，它已經是訓練你的坐盤的功夫，所以你要知道四加行的過程不是讓你修禪定的，它是在培養你進入禪定的練習，你在修四加行達到條件，你會發現你可以花很長的時間在禪定，因為你的心沒有散亂，而且你本身也很正，你的心也比較安穩，你在做觀想的時候，在最短的時間內把它做出來，假如你修上師相應時無法觀想法白紅藍三光，那你的法味就不能出來了，因為你進入禪定的時候，本身就已經很累。

第二個念頭是，你修法過程當中出現很多問題的

(文接第7版)

上師，皈依了之後，我們學習的是佛法。依根本上師的佛法意思，所以叫做依人又依法，我們不要誤會了這個意思。

以前大寶法王曾經開示，有一個燒餅，燒餅有很多燒焦的地方，就是說有不好的部分，你不要了那個燒餅，下一個燒餅也有很多燒焦的，你也不要了。祖師是在講說，在這個末法時期，每一個人都有他住世的習性，只要我們把燒餅燒焦的部分拿走了，還是可以吃很多很好的部分。我們學習佛法，是學習根本上師的佛法不是叫我們像檢察官一樣，每天躲在後面觀察根本上師的對錯，導致心中產生不好的念頭，所以弟子跟上師一定要保持距離，不然你看不到師父的功德，這個非常的重要。不然你就只會認為他只是一個凡夫而已。你會再看不到這個上師的功德，所以距離是非常重要的。

觀心無常。這個心啊，是不定的。很多人以為心就是我們的念頭，是我們的靈識，其實不是。我們的心不是我們的靈魂，也並不是我們的思想，我們的心啊，其實是我們的真如，也是我們的佛性。這個很重要。第一個，觀身不淨，是破我。第二，觀受是苦，破我所。第三，觀心無常，是破我們的心所，破我，破我執，破我所，破心所。

心就是水晶球

第四，觀法無我。觀法無我的“法”在佛法的立場來說，講的是上至揭揚雜念，重至舉手投足，下至吃飯上洗手間。佛法有一句話，以戒為師，萬法為心造，就是說這個法從哪裡來呢？佛從哪裡來？這個佛啊，其實是從我們的心中化現出來。今天你的心中有

時候，你不要怪罪於法，你要怪自己。因為法本身是沒有問題的，有問題也是出自於我們自己身上。你要保持這兩個念頭，所以在修法的過程當中，不要快，不要遷怒在法的身上。

如果你修法的時候覺得“為什麼這麼慢”，“很慢啊”等，當你出現這種念頭的時候，不要遷怒在法的身上，那是因為自己的耐心不夠，不然你不會產生歡喜心。如果你修法越來越沒有歡喜心，你就白修了，因此千萬不要遷怒在法的身上。修這壇法的目的，你修這壇法有時候你要自己拿捏。你要分清楚自己修這壇法的目的是禪定還是為了迴向，專注其一，不要給自己太大的壓力，詳細關注的去修，以避免自己勞累。此課到此為止。謝謝大家。喻，咕嚕。蓮生。悉地。吽。

真佛密法一—第4講

頂禮根本上師，尊敬的上師、法師，大家吉祥圓滿。今天要講的課題是真佛密法。首先先和大家說明蓮生活佛的心要，密教的技法，就是要進入“最深意識”，唯有應用“最深意識”的秘密技巧，才算是開發了第九識。

熟悉密教的儀軌，就是“深層領域的技巧”。這就是讓你們進入自身內在的念力。密法是一種有系列

佛，你就可以見到佛，今天你的心中沒有佛，你就見不到佛。佛是你心中生出來的一個法。這個地藏王菩薩，這個法，其實就是我們心中的顯現，我們的心就好像水晶球一樣，一隻鳥飛過，心中就顯現一隻鳥的模樣；鳥飛走了，水晶球還是沒有那隻鳥。

你心中的那顆水晶球顯現的地藏王菩薩不是永久的，當中這個水晶球沒有這個意念要生出地藏王菩薩。你心中的水晶球是無我心，也就是說你心中的水晶球沒有“我”的存在。所以在佛法裡面稱為破法執，第一是破我執，第二是破我所，第三是破心所，最後是破法執，法的一種執著。我們會以為這個法門會帶我們到西方極樂世界，這個法是永久而不滅的，其實不然。

所謂法尚需捨，何況非法。這句話的意思是了義的佛法。當去到彼岸之後還是要放下，何況是一般的財神法，息災法，禱學法，乃至不了義的佛法。這就是法尚需捨，何況非法。其實此岸和彼岸不是距離的問題，是心的問題。這就是所謂觀身不淨，觀受是苦，觀心無常，觀法無我。這四個要點分開來講，就有分別，所以稱為別善。但融合來說，就稱為總善。什麼是融合來說？意思是我們平常修行的時候可以一個一個來修，沒有辦法了解深奧的法，但是我們可以觀察身體乾不乾淨，當只修這一點，這就是分別的修“觀身不淨”。在我們完全的修“觀受是苦”，我們只是去觀察我們的每一個感受，去了別它的無常，這就是去觀察觀受是苦。之後，每一個分開的來修，我們稱為別善。四個綜合來修，稱為總善。四個加起來就是“苦”，“空”，“無常”。

觀身不淨就是我們的身體，觀受是苦就是慢慢從



釋蓮萊金剛上師主講

第4講

本期專題：

「真佛密法」

的訓練。真佛密法就是師尊以傳統密教及新的現代理念，組成更具具有成就，更強更有力量的方法。手印即「訊號」，手印能夠傳達意識，是一種深秘密的精神法力。咒語即是「密言」，是宇宙意識表達化出的真實聲音。觀想即「意秘密」，觀想即觀於心，想於心，一切為心造。

真佛密法就是從內身至深的一種修行，通過六識-眼耳鼻舌身意來修，只是照儀軌模仿，稱為「初密」，這就是我們所了解的“事部”。當你懂得用末那識來修，稱為「深密」-儀軌很熟，產生念力，這就是“行部”。當你懂得用阿賴耶識來修，稱為「深秘密」-自身融合於法，產生法力（這是開悟的境界）。當你懂得用庵摩羅識來修，稱為「至深秘密」-自我，他人，宇宙全部融合（這是見性的境界）。

之前提過的五種相應裡面，【境】任何環境下運用得好，六識相應包括末那識（第七識）與本尊相應，【理】開悟時才能相應-智慧上的相應，【行】見到佛性時念頭才會與本尊相應，【果】是果位，【機】是幻身。【果】與【機】的相應是要靠你修出幻身才能與你的本尊相應。

現在談談修法的前行。大家都知道修法需要壇城，但若是沒有壇城，就用觀想來建立虛空的壇城。

(未完待續)

我們的身體來體會自身的感受，再慢慢的觀察，從感受去到我們的“心”，再從我們的“心”去了解到“法”的方向。其實分開來說是四個，但是綜合起來就是“一”。根據佛陀在阿含經裡的開示，我們修四念處，如果你的根基好，修七天就可以證初果，連續修七年就可以證阿羅漢果，所以四念處在佛法裡是非常重要的法，你什麼法都不用修，只修四念處就可以了生死，往生的時候就會前往西方極樂世界。

在西方極樂世界一出生，就是蓮花化生，我們的種子都在蓮花裡面，在八功德池有功德水，八功德池的水每天一滴一滴的洗淨我們一切的習性，一切的業障。日以夜繼，蓮花慢慢的開，最後你就是一個站在蓮花裡面的蓮花童子，當蓮花開放之後，蓮花童子開眼見到的第一尊佛就是阿彌陀佛，所以在佛法裡面有一句話，“花開見佛，悟無生法”。

每一個人往生到西方極樂世界一開眼就見到佛性，每一個人往生到西方極樂世界一出生就是開悟的，每一個人就是明心見性的，我們就稱為後補佛，所以往生到西方極樂世界是第一重要的事情。在人世間我們要好好的修真佛密法，好好的去做四念處的修行，往生的時候一念祈請往生到西方極樂世界去，這就是我們修行人很簡短的簡介。

不管將來你的緣分到或沒到，但是四念處已經在你們心中種下了一個種子，總有一天你們也是可以修行來證這個果位，這就是種子的散佈，非常重要。希望在不久的將來和你們再結另一個善緣。謝謝大家，阿彌陀佛。

(續完)