

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

真佛宗民都魯東都堂堂主邱昌發(中)向甘榜巴魯清真寺主席熙剛魯瑟(右)了解甘榜巴魯耆老面對的問題，左為東都堂華光功德會會長郭樹隆。



受惠耆老感動非常！

東都堂慈悲布施耆老貧戶！



慈悲心助人 布施增福德

真佛宗民都魯東都堂為了配合慶祝尊蓮生活佛誕辰，發起關心耆老幼童的布施活動，號召同門善信一同共襄盛舉，落實照顧在地弱勢民眾的需求，永續關懷耆老，並給予最實質的幫助。

同時，更期望擴大菩薩行，散播愛心種子，讓更多有緣民眾，透過布施波羅蜜，開啟眾人六度萬行的第一步，進而發願精進修行。透過布施行善活動，落實大眾關心社會弱勢的心，也是一種取之於社會，回饋於社會的概念。尤其，捐贈愛心米糧的善行，也能發起慈悲意識，號召同門善信行善植福田。

東都堂愛心耀社群的第一波活動於2015年6月21日早上進行，主要鎖定甘榜巴魯耆老貧戶，第二波義舉將擇日移師奧蘭加雅國小，扶助這所學校的清寒幼童。

一行人，於今早在堂主邱昌發的帶領下，前往甘榜巴魯的清真寺，捐助米糧予家境貧苦的耆老。受惠者分別來自甘榜巴魯登雅、甘榜巴魯達臘及甘榜巴魯老勿。

東都堂慈悲善心，受惠耆老受落感動！甘榜巴魯清真寺主席熙剛魯瑟，感謝真佛宗民都魯東都堂布施耆老義舉，希望東都堂仁風義舉成表率，吸引更多團體齊心共鳴，廣起拋磚引玉之效。

東都堂繼今年佛陀日慶典，在甘榜巴魯行布施後，今日配合慶祝蓮生活佛誕辰再行善舉，令受惠耆老獲得溫馨援助，暖入心扉。

他稱，該堂實際落實救助貧苦需要，不僅針對孤苦高齡老人有所救助，對於弱勢的單親家庭、特殊兒童等，也同樣給予協助，彰顯東都堂高風亮節，慈悲為懷！

他表示，布施善舉的推動，對於受贈民眾而言，格外珍貴。而東都堂這種大愛的表現，更讓受惠群內心十分感恩！

受訪時，他也鼓勵受贈民眾，懷抱感恩的心，將來若有能力回饋時，也可以發揮自己的善心幫助他人。

東都堂扶弱濟貧善舉，令人欽佩，他代表受惠者，獻上最誠摯的感謝之情，並深盼東都堂繼續落實永續關懷弱勢服務的義舉，造福社群。



A-慈悲布施！真佛宗民都魯東都堂財政周永月移交物資予受惠者。
B-副財政沈鳳鳴移交物資予受惠者。
C-總務邱詩琳移交物資予受惠者。



真佛宗民都魯東都堂堂主邱昌發(左1)，在甘榜巴魯清真寺主席熙剛魯瑟(左2)的見證下，移交米糧予受惠者。

布施，不是有錢人的專利

東都堂堂主邱昌發稱，布施，不是有錢人的專利，而是有心人的參與。

他引述虛師尊法語開示，闡明：“布施是一切之福。佛菩薩賜給你錢財，你就要好好的運用這些錢，也要去布施，心中有布施的念頭，你才会有那個福分到來。財施、法施、無畏施，都是福分的根源。”也因此，他強調，布施修福真智慧，福報從同情心、救濟人而來！

他稱，大眾必須修善行布施才有福德。唯有行布施，當布施的功德達到某個程度，就能消除行者無始

以來偷盜的罪業。然後再行布施，布施一分就得一分的福報；好比債務還清，賺一分錢得一分受用。

俗語說：“君子愛財，取之有道”，要有道之財才能取；但更重要的是“用財有道”，有錢要用在做善事，對自己、對下一代才有好處，所謂“積善之家必有余慶”。

堂主邱昌發於今早在東都堂布施耆老活動上受訪時，發表上述引人省思的談話。他強調，布施是自利利他、修善積福的殊勝法門，是行菩薩道的根本。

為此，他殷盼，真佛宗弟子遵循師佛教誨，秉持佛教慈悲為懷的精神，將溫暖關懷的雙手，伸向任何需要幫助、需要關懷的角落。

天仙堂華光功德會

於2015年6月14日 到孤兒院老人院行布施



拜訪老人院



探訪孤兒院



各大報章報導

真實佛法息災賜福經

祈請蓮生活佛加持文：

嗡。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。
恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。
放光遍照於三際。一如無間能現證。
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。
如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生佛。
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。願解如來真實義。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金閣。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號號生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八

菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所欲。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯滯幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退散。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「唵。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。

真實佛法息災賜福經終。



蓮生法王盧勝彥

蓮生活佛盧勝彥尊者的金句

我們要常常去望天，人世間的事是多變化的，但無論如何變化，無論是幸運或是不幸運，我們要學習「心胸」廣闊，不在自己的腦海中構成了困擾。

We should often look up to the sky.
The world may be ever-changing with its ups and downs, but we must still learn to have a magnanimous heart. Don't let our minds be burdened with troubles.

【恭錄自蓮生活佛盧勝彥尊者第67文集—皈依者的心聲】
(Excerpt from Sheng-yen Lu's Book: #67: Letters from the Initiates)

《助印者：蓮花秀婷（綉葦）、鐘鎬鴻、胡淑萍
鐘天來、邱雲恩
迴向：消除業障、消除諸毒害、冤親債主纏身靈
往生淨土、超生出苦，
一切所求皆吉祥圓滿。》

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

大德 2014佛學培訓班

馬來西亞真佛宗密教總會〔大德佛學院〕主辦

大德佛學院2014年長達4天的佛學培訓班於10月12日假吉晉法輪雷藏寺大殿正式開課，此次課程培訓的對象涵蓋了宗內出家眾及在家居士等。

如何深入真佛密法、保持戒律、威儀、及實踐修行生活是此次大德培訓班的課程內容重點。指導師資方面，馬密總亦誠意邀請宗派內世界各地學養深厚的金剛上師來為學員講課。

(文接1058期第9版)

正行：觀想

正行的事法是在做觀想的時候，稱為三段法身觀。第一個是觀空。第二個是種子字咒，第三個是觀想本尊出來。之後就做三光加被。三段法身觀的意思就是本尊如何出來的階段。很多人在做觀空的時候有一個障礙，就是觀空但是並沒有“空”。這就是因為你都把責任怪在“法”的身上，首先要知道，你念的觀空咒本來就是空的，就好比念了清淨咒，產生了一個清淨的磁場。

因為你不能“空”，所以你需要靠事法來幫忙，就是因為你不能“清淨”所以你要靠念清淨咒。假如你已經“空”了，那事法對你來說已經是不復存在了。這就是為什麼師尊可以做很多事情，是因為他已經超越了事法，他做出來的一切事法是要示範給弟子們看，因此師尊是以身作則，做給弟子們看。當你的次第到了，你就會明白，哦！原來如此。

為什麼你不能“空”？因為你有兩個障礙--念頭和身體的障礙。正行的行法是用意根去破除障礙。如何破除？第一，把念頭放在月輪上面，問自己“有什麼好煩惱的？”你會發現在那一剎那，你會一片空白，那就對了。如何破除身體的障礙？首先，想象自己在還沒有出身之前，你是感覺不到身體的，那你就會覺得“空”。為什麼是“空”？因為它有地水火風的元素。首先把身體看破，不要被實體給綁住，因為我們都被六識影響，所以被身體存在的這個概念綁住，因此你會覺得身體從來都沒有“空”過。

現在進入觀想的部分。有時候儀軌要你觀想與本尊合一，有時是進入禪定時才合一。分別在哪裡呢？假如觀察我們修法的儀軌的話，你會發現當你修本尊法的時候，都是持咒完后進入禪定的部分才觀想本尊合一。假如你修煙供法護摩，你會發現你會觀想本尊合一后才持咒。為什麼會有這個差別呢？差別在於因為它有行法。因為煙供法要變化，所以你要觀想入我我入，護摩也是一樣，你要馬上跟本尊合一。

唸咒

唸咒的時候觀想左手是金剛鈴，右手是金剛杵，佛頭珠變成一座多寶佛塔，四粒間珠變成四大天王，一定要把四大天王的形象想象出來。如果基本的沒有做好，那後面的法就不能修得順暢。這些就是修你守護的力量。

過後，觀想金剛心菩薩出來，心輪放出一道白光，圍著你念珠的線繞一圈。觀想每一粒念珠都出現本尊（空性變化的每一個本尊），當你跟本尊合一的時候。這時候你的念珠出現一個本尊，你要問自己到底哪一個才是本尊。當你同修與大家一起唱誦的時候要把自己的聲音與大家融入一起，因為這樣你才能把“我”放下。當你的聲音與大家的融入一起了，你本尊的覺受才會慢慢出來。因為你開始忘記了“我”的存在，你會發現你的心越來越大。

入我我入

入我我入的事法，觀想本尊出來在前面，進來你的頭上方變小，變成一個光點進入中脈，進入心輪，

心輪上有蓮花，蓮花上有本尊的咒，光點跟咒融入變成光，光就生出一個小的本尊，小的本尊再慢慢變大，這種所謂的入我就是師尊教導的入我方法之一。

九節佛風

觀想前面出現本尊或根本上師，觀想白光進到身體變成紅光，再出去變成黑色的氣回到本尊或根本上師的身上。九節佛風的重點在於你要慢慢的做，如果你做得很專一，你會發現你的呼吸是很順暢的。反之，如果你不專一，那你的九節佛風會做得很辛苦。其實九節佛風就是你身體的心，你要知道你的身體有沒有定下來，從九節佛風就會知道。當你靜下來了，你也無需再做九節佛風了。當你靜下來了，就不要去破壞這時候的“靜”。

三摩地

靜坐，禪定和三摩地是有分別的，是不一樣的。禪定可分為兩個部分。第一，“定”不一定是坐，走路也是可以“定”。禪就分為兩種現象，一種是定力，一種是定境。為何有些人會不能“定”呢？因為他們把那個定的境界看得太高了。假如你沒有定的話，你走路都會跌倒，因為你沒有辦法專注嘛對不對。可是你的定卻不足以達到四禪八定，所以你就覺得自己沒有“定”。

其實你有“定”，只是你的“定”沒有達到四禪八定。所以你得靠修行的力量來使你的“定”超越進入四禪八定。四禪主要是指一種現象。八定是指所有的眾生只能生存在三種環境，第一是欲界天，第二色界天，第三無色天。八定是指四個色界天加四個無色天的意思。

三摩地是什麼呢？三摩地就是我們密教裡一個很重要的名詞。三摩地其實就是禪定加上神變，為什麼會神變呢？因為你跟本尊合一。只要你好好的從事部進入行部，你的三摩地隨時隨地都在過程當中，包括在你的大禮拜裡面，也可能是在你的四皈依裡面，或者是大供養裡面，過後你才能分別出來。當你明白三摩地的觀點之後，你才能分別你那時候也沒有進入三摩地。

當你進入三摩地的時候，那種感覺有點像做夢，你做夢的時候可能在做夢，可是當你醒來的時候會知道自己在做夢。你剛開始進入三摩地的時候，你不會知道你在三摩地；當你出了三摩地的時候你就會想剛才那是什麼狀況。久而久之，你就會知道你那時候是在三摩地。當你這個狀況習慣久了，你自己就可以控制，當你在三摩地的時候你會知道，而且你不會大驚小怪，你會跟著它變化，不會受它影響，這就是禪。

定境，是一種環境，然後你產生定力。如你觀想本尊合一，你可以觀想到很好的話，這就是你的定境，有這樣的定境，一定要有相同的定力，就好像你現在喝水，你需要的定力不需很深，可是假如我要把這個筆蓋蓋回去，這個定力肯定會比喝水多一點。當然喝水算是一種定境，它會產生相同的定力。當我要把筆蓋蓋回去的時候，這個定境肯定比喝水的來得強，我要產生相同的定力來做這件事。

你要穿線進針孔需要更高的定力，對不對。當你



釋蓮萊金剛上師主講

第6講

本期專題：

「真佛密法」

禪定的時候，你會發現你觀想跟本尊合一，這叫做定境。你沒有相同的定力，是沒有辦法觀想進去的。你要觀想自己的九節佛風，氣進來，不受妄念，再出去。那也是一種定境。當你做久的時候，你的定境會變化，你可能看到山，看到水，看到這個變化，那個變化。假如你沒有產生相同的定力，跟著定境的話，你就會被定境帶著走，這時候你的定境肯定強過你的定力。

依根本上師的心要，四禪八定，可分四個部分，初禪，二禪，三禪，四禪，這四禪是代表不同的定境，進入不同的定境才能產生不同的定力，以達到佛性。四禪八定的重點不在於修禪而是要你找到佛性。在初禪的階段（因心中尚有粗細的思想-粗身），你會失去兩個知覺，鼻識和舌識。進入二禪的階段（因心中尚有大喜樂之心-細身），你會失去三種知覺，眼識，耳識和身識。接下來就是意根。進入三禪的時候（因呼吸中尚有粗息-最細身），差不多只剩下末那識而已。進入四禪的時候（一切均無-無身），全部的心識都不在了。通過四禪八定，你要找出“佛性”和“不生不滅的特性”。當你找到“不生不滅”，那你這個禪定就達到目的了。在修法的時候為何要我我入？這是要破除你對“空”跟“有”的這種執著。

當你做完三光加被，持咒108遍后，你就靜下來，不要給自己設目標如進入禪定，其實那不是重點。假如你入到四禪天，還沒有看到自己的佛性，這表示你還沒有達到真正的目的。你還是有自己的執著，所以沒有辦法破除，你還是有法執，沒有完全破除法執。你要破除法執，那你的四禪定才算成功。

當你觀想跟本尊合一，進入我我入，靜下來（禪定有次第）專注一個形象，慢慢的禪定下去。當你生出很多雜念，你要如何破除呢？你要看破它，看破意根的掛礙。你在跟本尊合一的時候，要注意你的念頭，假如你的煩惱是處理眾生的事情，而非“我”的，你會發現和本尊產生一些相應的現象，因為你的本尊也是時時刻刻在想眾生，你還是在禪定裡面。

假如你發現你沒有事情做又沒有妄念，你可以觀想本尊還是在那裡，虛空之中有很多的佛菩薩出來，周圍有很多眾生出來，虛空中的佛菩薩變成白光，進入你的身體，所有的眾生變成白光進入你的身體，感受自己和宇宙的和合。

你也可以觀想金剛手出現在你的頭頂上，發出白光照射你。你吸進白色的光，“吽”字進入丹田，變成紅光，充滿你的全身。呼氣的時候，觀想藍色的“吽”供養給所有的眾生，利益所有的眾生。這就是金剛誦。在入三摩地你也可以“數”息以增加禪定。或許剛開始你會覺得“數”息很好，但過後你會覺得呼吸很“粗”。你會覺得不“數”息倒好，覺得很煩躁，然後你會把“數”放下，專注在呼吸上。

但是，呼吸久了，你又會發現呼吸“很粗”。你會忘記了自己的呼吸，你的意根會開始注意到更特別的，可能會看到幻境。或者你會感覺到身體很輕，甚至你感覺到呼出去的氣是熱（重）的，吸進來的是冷（輕）的。這種覺受會比這個呼吸來得更細，慢慢的你會把這個呼吸也忘記了，只關注在熱跟冷及重跟輕。最後，才慢慢進入三摩地。

(未完待續)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

滂沱大雨下法會殊勝圓滿



謝師儀式



大雨中的光明吉祥火



馬來西亞真佛宗佛教總會【般若雷藏寺】於2015年6月6日晚上8時恭請釋蓮夫金剛上師主壇「南無釋迦牟尼佛護摩法會」，由釋蓮夫金剛上師，眾法師，講師，助教，各分堂代表護壇。

釋蓮夫金剛上師開示：

最近天災人禍疫情頻傳，間接讓我想起一個故事，現在簡單的與大家分享一下。從前有一個國王，想找一句話。但是“這句話”是要讓痛苦的人馬上感覺歡喜，反之，讓歡喜的人瞬間變成痛苦。國王為此煩惱很久，究竟世間有沒有這樣一句話。後來，有一天晚上國王夢見一位智者對他說了一句話，“一切都會過去”。國王當下就醒覺了，這就是他尋覓已久的偈言。

無論你今天在家庭事業生活面臨失意，或者身體正承受著病業，但請一定要謹記這句話，“一切都會過去的”。同樣的，若你今天春風得意，事事都很順利，你也要謹記“一切都會過去的”。再者，這句話也讓我想到，之前連續七天禮拜“三千佛洪名寶懺”引起的膝蓋舊疾復發導致疼痛，終究“一切都會過去的”。不過，其實這也只是剛開始。因此，我們要不斷的保持懺悔的心。

《釋迦牟尼佛傳》的故事

今天的法會的主尊是釋迦牟尼佛。因此與大家簡單分享《釋迦牟尼佛傳》的故事。釋迦牟尼佛的父親是淨飯王，母親是摩耶夫人。依古代習俗規定，摩耶夫人在即將分娩的時候一定要回娘家待產。摩耶夫人回娘家途經一座藍毗尼花園，覺得很漂亮，便和宮女下來走走，走到一棵樹下，當時，釋迦牟尼佛就從摩耶夫人右手腋誕生了。（註：在沒懷孕前，摩耶夫人

曾夢到有一隻大象從左手腋進去，之後就懷孕了。）

《釋迦牟尼佛傳》故事中的每一個細節都值得我們去深入研究。釋迦牟尼佛在十二歲的時候，淨飯王就特地請來了許多練武，射箭，拳擊，畫畫，精通天宇的專才來教導他。釋迦牟尼佛從小天資聰慧，十六歲就精通一切。一次出遊，釋迦牟尼佛就看到一個病人，老人，死人。從而，他體會到無常-生老病死是人生必經的過程。

接著，他也看到一個婆羅門出家僧眾長得非常莊嚴。從此，釋迦牟尼佛就認定修行才是他所要追求的生活。釋迦牟尼佛就常思考為什麼人會生老病死，背後的真理究竟是什麼？要如何才能超越生老病死？之後，釋迦牟尼佛就離開宮殿出外修行。在修行期間，釋迦牟尼佛看到很多修苦行的方法。在那個時代，有很多修行者都是深居山林里等等，通過種種方法來修苦行。

釋迦牟尼佛認為苦行不是修行唯一的方法，於是便跟隨外道學禪定與瑜伽。但是，這也不是他的最終所要的目的。最後，釋迦牟尼佛就在一顆菩提樹下發願，“我坐下後如不能得到我所想要的答案，就永遠一坐不起”。經過六年的苦行，釋迦牟尼佛在菩提樹下坐禪連續四十八天，直到早上看到一顆東方的明星閃爍，釋迦牟尼佛瞬間明白了世間所有的一切。

很多人常說苦行非道，但若釋迦牟尼佛就是經過這六年的苦行，才有這段成道的因緣。釋迦牟尼佛就是因為這六年的苦行就修了練氣，練拙火，練瑜伽等，練得身體變很瘦，導致營養不足。最後，釋迦牟尼佛就接受了一個牧女供養的牛奶，恢復體力，才因此得以成道。釋迦牟尼佛經過六年的苦行，進入甚深的禪定時就成道了。這一連貫都是有因緣的。

釋迦牟尼佛因為了解到祂明白的真理太深奧了，



釋迦牟尼佛手印

莊嚴壇城

一般世間的人都不會明白，就思考要如何把這甚深微妙法帶給眾生，再繼續進入禪定。出定後，釋迦牟尼佛就找回祂的五個弟子-五比丘。釋迦牟尼佛就為五弟子講解苦集滅道，那時候就稱為初轉法輪。在那個時候，佛教就因為有了這五個弟子就成為了最初的僧團。慢慢的從初轉法輪的四聖諦-四念處，慢慢就把祂所領會的，從小乘的教法慢慢到大乘的教法，甚至是到金剛乘的教法，講經說法到四十九年，直到八十多歲。

最後，釋迦牟尼佛因接受了珍貴的山蘑菇供養而因此示疾。釋迦牟尼佛在涅槃之前說過，獻供牛奶的牧女與獻供山蘑菇的女子功德是一樣而平等的。從此，佛教慢慢的從印度，傳到北上的中國，西藏，南邊的斯里蘭卡，台灣，韓國，及馬來西亞等國家。謝謝大家，阿彌陀佛。



與會大眾



延生位



往生位



超度法船



法會供品



法會主祈

(文接1061期第7版)

結懺日，釋蓮太上師法語開示：

第三，懺悔的力量。師尊說過，要修兩百壇的懺悔法，以數量來計算，通過懺悔的力量來轉化業力。當然，若懺悔法可以修到有瑞相（吉祥的夢示）是最好。

第四，大禮拜，供養，造寺造塔，就是布施的力量來轉化。早期，了凡四訓就是通過做善事來轉化業力。第五，念誦佛菩薩的名號直至相應，就是以“佛號”的力量。第六，通過禪定以得到“戒定慧”的力量。定力，一般來說不簡單，修真佛密法在前行正行後行，一套完整的法就是修戒定力的方法，但是重點還是在於正行和進入三摩地，保持一日一修。

第七，根本上師的加持力來轉化業力，以根本上師的加持力量來替代與轉化。若有真佛弟子經濟許可，可以計劃每年一次朝聖面見師尊，讓師尊親自摸

頂加持，比較理想。若再不行，也可通過努力修法念經持咒以得到師尊的加持力。第八，通過真空化無的力量，才能真正轉化業力。前面這七種方法都是用替代來轉化業力，只有最後一個方法才是真正轉化業力。

這八種方法就是所謂的增善緣，把一切業障遮止住，不怕你的功力多少，做多少功課。一份努力，一份耕耘，一份收穫。告訴大家，一個小小的禮佛，也可以造就一個成佛的因緣。反之，一個小小的惡因，也可以造就下地獄的因緣。這就是為什麼我們現在學佛了，懂得了因果，知道了因果的可怕，就要遮止因果，不然茫茫然的隨著因果和因緣走，後果不堪設想。

人的習性很多，很少有智慧的大智者一聽就懂，因為那是需要累積累世的福分。因此，增善緣對修行來說是非常重要的。說到因緣果報增善緣，最重要的一句話是，一步一腳印的去實修實踐，你修多少，就得到多少。地藏經里有一句，七份功德，一份給他人，六份給自己。今天跟大家簡單的分享到這兒。謝謝大家，阿彌陀佛。（續完）