

## 供僧特刊

大馬真佛宗密教總會大德佛學院主辦

### 2015年度第10屆 大德佛學培訓班 2015年10月11日至17日

10月18日 真佛宗平和養老院

## 請佛住世

### 全國供僧大會

tbsn.my/offering2sangha | offering2sangha

## 釋迦牟尼佛

### 藏密護摩大法會

法會日期：2015年10月18日 下午3時  
釋迦牟尼上師主壇、上師及法師團護壇  
法會地點：真佛宗平和養老院

tbsn.my/offering2sangha | offering2sangha

# 物質追求愈豐富 心靈素養愈空虛

即將來臨的2015年10月18日，馬來西亞真佛宗密教總會已邁入第4屆舉辦全國性的供僧大會，屆時來自世界各地的真佛僧人將雲集一地，而來自十方的在家善信，將逐一為僧人遞上發自內心最真誠的恭敬與供養。

歷屆的供僧大會，不僅供給僧人們生活上的資糧，更重視供給僧人們智慧上資糧。因此，馬密總會誠意邀請宗內的資深金剛上師，來為僧眾與各級弘法人員提供研習班授課。



蓮花添達講師訪談  
供僧花絮：

從2012年第一屆全國供僧大會開始，自己便偕同家人出席參與馬密總主辦的請佛住世暨全國供僧大會至今。因現今的社會隨著科技與物質文明的繁榮發展，現代人對物質的追求也愈來愈豐富，但是相對的，對於心靈的素養亦愈來愈空虛。由於對佛教的正知正見未能深入理解，造成現代年青族群對於佛、法、僧的恭敬亦相對的不足。

依據佛制，僧在佛在，因此僧伽代表佛陀，我們對每一位僧人從事教化度生的辛苦，表示感謝。供養僧眾的意義在於幫助僧眾無生活物資的煩惱，成就僧眾之修持，能積極推廣弘法利生的工作，其意義深遠，功德無量。

有鑑於此，馬密總通過主辦年度“全國供僧大會”，為社會普羅大眾提供了一個學習敬僧、供僧意義的教育平台。馬密總肩負著推廣佛陀教育的大任，期許此殊勝“全國供僧大會”的法緣能延綿不斷，同時通過“全國供僧大會”來傳達請佛住世的意義，憑藉著“全國供僧大會”傳達此信息予根本傳承上師，希望師尊長住世間，永轉法輪，佛體安康。

去年，偕同女兒（蓮花漢欣）與同門訂了機票前往東馬古晉法輪雷藏寺參加第三屆全國供僧大會。當時，我們還上演了烏龍記，誤訂了飛往美里的機票，因此誤打誤撞，只好在美里來個半日遊。為了配合第三屆全國供僧大會舉辦的“南無尊勝佛母法會”，平時在家都會持誦二十一遍尊勝佛母心咒。

全國供僧大會當天，在獻供哈達予上師們時，本想敬獻哈達予主壇上師，但因人潮湧躍，只能聽從工作人員的指揮，不能隨心所欲，唯恐自己的期望落空。結果卻出乎所料，最終圓滿了自己的願望。而湊巧當時獻供的哈達是青色的，而青色也代表一切所求皆圓滿，感恩師尊與佛菩薩的佛光加持。



蓮花玉成訪談  
供僧花絮：

## 幾世修來的福

歲月如梭，時間飛逝，即將來臨的10月份就是我們萬眾期待的年度請佛住世暨全國供僧大會。對於一年一度的全國供僧大會，我只有一個觀點，那就是把握時間做“對”的事。供僧，就是種福田；參與這難得殊勝的全國供僧大會，就是給我們機會廣種福田。發心供養，流露出人性的真善美，一剎那間的感動，筆墨難以形容。僧眾住持佛法，就已讓人很感動，因為僧眾，我們才可以接觸到至高無上的佛法。

我們身為家居士，發自內心的誠懇供養，流露出內心由衷敬佩的感觸，因為感戴這一切皆是我們幾世修來的福報啊。或許有很多人活了大半輩子，尚且沒接觸過僧眾，更不了解供僧的意義。但，自2012年馬密總舉辦了第一屆全國供僧大會至今已邁入第四年，這何嘗不是一個讓我們了解“佛法住世，僧眾住持佛法”的機會呢？

供僧大會當天，個別信眾有機會可以敬獻哈達，這是無比的榮幸啊。因為敬獻哈達代表了信眾對真佛僧眾最高的敬意，尊敬佛、法、僧。還有最殊勝的，在於供僧當晚的護摩大法會，釋迦摩訶上師將持著根本傳承上師的聖物為大眾賜福、灌頂，這其實就是象徵著師尊親臨大馬為我們賜福與灌頂，就這一點著實已讓我們無比期待供僧大會的來臨。

此外，女兒在報名參加第三屆全國供僧大會前，怎料碰上幾天就要應付學校考試，因此在供僧大會當天，女兒只好在會場外溫書複習。不可思議的，女兒表示當天為考試準備而溫習的功課，全數都與考題吻合，讓人咋舌。女兒也覺得不可思議，信心大增。

在此勉勵大家，要好好把握參與供僧大會的難得機緣，而我也會參與於霹靂州務邊區平和養老院舉辦的第四屆全國供僧大會，報名當義工，身體力行，充滿法喜的去做。



蓮花雲翔訪談  
供僧花絮：

自己於2013年才開始皈依真佛宗，有幸參與了第二屆於柔佛新山華嚴雷藏寺舉辦的全國供僧大會。很難得可以在同一時間供養那麼多的出家僧眾，尤其是來自國外的上師團與法師團，莊嚴又殊勝，讓我感動莫名。雖已參加過第二屆的供僧大會，但第三屆的供僧大會還是不容錯過，所以決定請假跟隨義工組坐了飛機前往古晉，只因參與全國供僧大會，機會難得；通過獻供，了解供僧意義非凡。

## 佛學班 成就自己

記得自己報名參與了於柔佛華嚴雷藏寺舉辦的“大德佛學培訓班”，覺得受益良多。還記得上師在課堂上提到什麼是“相應”，我才明白其實“相應”就是行者的行為和佛菩薩一樣，才能與佛菩薩相應。舉例，如果你每天與人打架，那你要如何與佛菩薩相應呢？再說磁場不一樣，當然不會相應。

通過佛學培訓班啟發了我的智慧，其實我們修法學佛的目的是在於改掉自己不好的行為。通過上課，讓我更了解學佛修習密法的意義，提升自己修法的成就。還有讓我印象最深刻的是釋迦摩訶上師的開示，上師提到當我們產生了邪念或不對的念頭又或者做了某些錯事，可以藉助念誦百字明咒來懺悔自己。此外，我也了解到其實佛教中的戒律是用來觀察自己，加以修正自己，而不是以戒律這把尺來衡量別人。

另外，盛法上師在佛學班開示中提到，為什麼很多人修密法修了很久還是不能相應？其實原因還是在於習性，只有把習性改了，才能相應。這些都是我通過參與大德佛學培訓班所了解到的佛理，讓我受益匪淺。希望真佛同門能把握此難得的機會參加全國供僧大會與大德佛學培訓班。



蓮花柔嘉訪談  
供僧花絮：

# 真實佛法息災賜福經

祈請蓮生活佛加持文：

嗡。啞。吽。  
敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。  
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。  
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。  
恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。  
放光遍照於三際。一如無間能現證。  
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。  
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。  
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。  
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。  
如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。  
南摩佛眼佛母。  
南摩蓮花童子。  
南摩蓮生佛。  
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。  
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。  
南摩觀世音菩薩摩訶薩。  
南摩彌勒菩薩摩訶薩。  
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。  
南摩普賢菩薩摩訶薩。  
南摩金剛手菩薩摩訶薩。  
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。  
南摩地藏王菩薩摩訶薩。  
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。  
我今見聞得受持。願解如來真實義。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。  
過去早修證。離欲超凡間。  
今創真佛界。憐愍諸群有。  
化身為教主。下降至娑婆。  
善哉號誕生。為眾廣宣說。  
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八

菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所欲。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「嗡。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。

真實佛法息災賜福經終。



蓮生法王盧勝彥

## 蓮生活佛盧勝彥尊者的金句

懷抱『希望』，  
才能有勃勃的生機，才不會憂鬱，  
對任何事，看得開，放得下，  
自自在在，『隨遇而安』！

By embracing "hope"  
One overcomes sorrow and life becomes vibrant.  
No matter what happens, see through and let go.  
Remain at ease, and "go with the flow."

【恭錄自蓮生活佛盧勝彥尊者第146  
文集—虛空中的孤鳥—絕路行者之一】  
(Excerpt from Sheng-yen Lu's Book: #146:  
The Lonely Bird in the Sky - Facing Despair)

《助印者：蓮花秀婷（綉草）、鐘鐘鴻、胡淑萍、  
鐘天來、邱雲恩、謝代興、謝洵芯、謝俊好、  
謝羅儀、謝礎安

迴向：消除業障、消除諸毒害、冤親債主纏身靈  
往生淨土、超生出苦、  
一切所求皆吉祥圓滿。》

在我學習寫「現代詩」的時代裏，我同時欣賞其他詩人寫的現代詩。  
我常常有標題下有二個字：「無題」。  
看到「無題」二字，我啞然，連寫詩的題目都沒有，也是一首現代詩嗎？  
我問老一輩的詩人  
「什麼是無題？」  
「想什麼就是什麼，任情去發揮，沒有固定的範圍。」  
「那不是散？」  
「也不會，無題就是懸案，由讀者體會去！」  
我讀過一首《懸案》的時，作者是「莫非」，其詩如下：  
線索都斷了。  
彷彿一閃即逝的目光。  
想一想吧！  
相愛了卻沒有察覺。  
分手了又無從知道。



盧勝彥文集115冊  
《明空之大智慧》  
瑤臺月下清虛殿。

在歲月的卷宗裏，證據時有時無。  
推理中遭遇上所有的假象。  
看來最荒誕的還是邏輯。  
那些日子彷彿同一個陌生的女人走遠了。  
再也沒有回過頭來。  
把地址都寫在心裏。  
交通圖攤開一座城市。  
查無下落。  
充足理由法律宣告作廢。  
我只能用全部的疑問，交出我的答案。  
既然是懸案，那就讓它懸著吧！  
這首詩，言簡意深，但，也很容易明白，懸案就是懸案，沒有答案就是沒有答案。我到了中年，明白什麼是無題，明白為什麼詩人要寫「無題」詩。  
人到了中年，有些事是需要猶豫很久的；有些事是拿不定主意的；有些事，左也不是，右也不是；有些事，根本也沒有公道可言。  
有些弟子有委屈，要我「主持公道」，要我「抑強扶弱」。但是，我知道，在地球的表面，那裡找平坦的土地，而且這世界，真的人人抑強扶弱嗎？  
有些答案，其實是我個人「一廂情願」罷了！這個世界原本不是和平的，也不是寧靜的，不是善的，不是惡的，天理人道都不是正確的答案。  
為什麼這樣的上師也是上師呢？  
為什麼這樣的法師也是法師呢？

# 無題

為什麼這樣的弟子也是弟子呢？  
假如我回答，同樣是：  
「無題。」「懸案。」  
在這世界上，要每一件事都有定案，都有結果，都合天理，都合人道，也不是一件容易辦到的事。  
我告訴大家，我是一個牧羊人，耶穌也是一個牧羊人。我們趕著羊群，要牠們吃有營養的，喝清淨的水，按照指定的路，出門回家，即使如此的小心翼翼去做。  
羊也會走失了。  
羊也會掉到懸崖。  
羊也會病了。  
羊也會被狼吃了。  
這幾年來，牧羊人有多麼的辛苦，別的沒有得到，倒是世情是參透了幾分，怨天尤人根本沒有什麼用，修心、養性、學佛、悟道就在其中。  
上師是人，法師是人，弟子也是人。人不是聖人，難保沒有雜念，很多事很多事，都不一定是合情合理的啊！  
很多問題，沒有答案，那就是「無題」。很多問題，沒有結果，自然是「懸案」。

## 無形之通 (10)

(文接第1069第8版)

我升上天界的最高境界「非想非非想處天」。我再升上四聖界。  
我領悟到「心中的空白」。.....  
那種境界，並非是完全的沉寂，也不是完全的清淡，沒有空間與時間的感受，沒有潛沉的色香，沒有溫柔流傳，更不是萬紫千紅及五光十色，亦非恬淡及閒適，那種境界，我無以名之，就叫「心中的空白」。  
將來，我要到何種境界？  
天上界。  
羅漢。  
緣覺。  
菩薩。  
佛。  
我根本從來不去想，也從來不起分別，祇因我「心中空白」故！  
(二)我承認自己有無數的缺點，好像也有一丁點的優點。在我的外表來說，我沒有感覺到自己的漂亮，但在精神上來說，內在是煥發的，身體是健康的，一切均是愉悅的。  
這是個人觀感。  
但，當我達到「虛靜」的生命之時，我內在的生命出現，我亦驚訝自己「心中的空白」，且聽我如此剖白：  
在我的內心沒有「善惡」。  
在我的內心沒有「是非」。  
在我的內心沒有「美醜」。  
在我的內心沒有「香臭」。  
在我的內心沒有「尊卑」。  
在我的內心沒有「大小」.....  
我這「心中的空白」，令很多很多人驚訝，我常常如此說：「在沒有地球以前，在沒有人類以前，什麼是『善惡』、『是非』、『美醜』、『香臭』、『尊卑』、『大小』，.....。」  
請仔細細思量。  
(持續) 盧勝彥文集074冊《無形之通》



(文接第1069第8版)

## 密教的灌頂 (二)

密教的灌頂在真佛宗裡面，有四個層次的灌頂，是由淺往深的。好像我們讀書一樣，先從幼稚園開始，然後小學、初中、高中、大學、碩士、博士這樣的順序。我們真佛密法裡面，也分了很重要的四個很大的層次。  
一般講起來，先是外密的灌頂，再來是內密的灌頂，再來是密灌頂，最後是密密灌頂。密教是分四個層次灌頂，外密的灌頂是瓶灌頂，你看到上師用灌頂瓶，給你灑水，這是剛開始的初灌，這就是第一層次的灌頂——「瓶灌頂」。  
你修成了以後呢，再進入到內密灌頂。第二層次的灌頂是修氣、脈、明點的灌頂。這個時候灌頂是用紅花跟白花，以「紅白花」作為灌頂，都有象徵性的。紅代表「紅菩提」，白代表「白菩提」。第一個灌頂是「瓶灌頂」，是代表清淨的，用水。第二個是用「紅白花」。  
再進入無上密部灌頂，就是「密灌頂」。密灌頂在真佛密法裡面叫「觸灌頂」。要用接觸的，用筆來點你的輪的，這叫做「密灌頂」，是很高深的灌頂。  
最後密密灌頂是「大圓滿灌頂」，那是一種成佛的授記，是一個很大的灌頂，是屬於最後的灌頂——「成佛授記」的灌頂。  
密教裡面分四個灌頂：「外灌頂」、「內灌頂」、「密灌頂」、「密密灌頂」，在我們真佛密法裡面也分這四種。我們先要修證外灌頂，修證了，得到印證了，再接受第二層次的灌頂。第二層次的灌頂得到印證了，再進入第三層次的灌頂。第三層次的灌頂再印證了，再進入第四層次的灌頂。最後的灌頂，可以講是沒什麼儀式的。  
像以前釋迦牟尼佛，拈一朵花笑一笑，底下大迦葉已經領會了，「微笑，領會了。」這是什麼呢？這已經「灌頂」了，這是「不拘形式」的。所以真正的金剛上師，好像揚一個眉，眉毛揚起來，或者「哼」一聲、「哈」一聲，都是一種灌頂。喝一口茶也是一種灌頂，是不拘形式的。講一句話，你領會了，也是一種灌頂。  
在禪宗裡面的一棒一喝都是一種灌頂。在密教，這是不拘形式的一種灌頂，讓你能夠馬

# 語語昇華

(摘自 蓮生活佛開示)

上領會到「即心即佛」。這時候，你的心就是佛，能夠轉化為大圓滿佛，成為全部無礙的現象，這就是「大圓滿灌頂」。  
大圓滿灌頂是完全不拘形式，從有形修到無形。但是禪宗是直指人心，見性成佛，完全是直接修空、修無的，可以講「禪宗就是密教的大圓滿」。密教是先從有形的儀軌開始，一直修到無一「大圓滿」。禪宗是直指人心，見性成佛，教外別傳，不立文字，這是一個很特殊的教法，要大根器才可以修。  
密教雖然也稱為「大乘」，但是事實上密教的最高境界跟禪宗是合一的。禪的最高境界，到最後也沒有什麼形跡可以講。有人講，釋迦牟尼佛何必去拈花呢？拈花已經多此一舉了。大迦葉何必微笑呢？微笑也是多此一舉啦！只要佛陀的心中一放光，大迦葉心中也放光，光光相照，通通不露形跡，就是禪宗。  
釋迦牟尼佛拈花，露了形跡，也就露了尾巴。大迦葉微笑，就捉住尾巴，這個就是露了形跡了。事實上不用露形跡就是「禪」，露了形跡已經是二等了。所以「大圓滿灌頂」完全是不露形跡的，為佛跟佛彼此之間的一種印證，這是很高的境界。  
密宗行者，剛開始的時候，還是從外法先修，跟一般的顯教是一樣的，要修身、口、意清淨；然後再進入二灌氣、脈、明點相應；再進入三灌一無上密部。能夠進入無上密部，就等於跟虛空相應，再延長虛空的相應，就是大圓滿，就是成佛。這個灌頂等於是一個階梯，從淺的到深的。  
想要修密教，一定要「皈依」「受灌頂」，這個是非常重要的，這也是它的意義所在。密教很不平凡，大法出世，眾生應珍惜之。今天就講到這裡。  
喻嘛呢吽咪吽 一九九六年七月

## 禪宗、密教、淨土宗

今天我們來談一談禪宗、密教，還有淨土宗。上回我們提到禪宗，我本人對禪宗是非常的尊崇，因為禪宗在我們中國曾經發揚光大過，可以講禪宗就是中國獨創的一個佛教，是獨自在中國弘揚光大，非常光輝燦爛的一個佛教。  
(持續)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

釋蓮一金剛上師主講

# 大德 2014佛學培訓班

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

大德佛學院2014年長達4天的佛學培訓班於10月12日假古晉法輪雷藏寺大殿正式開課，此次課程培訓的對象涵蓋了宗內出家眾及在家居士等。

如何深入真佛密法、保持戒律、威儀、及實踐修行生活是此次大德培訓班的課程內容重點。指導師資方面，馬密總亦誠意邀請宗派內世界各地學養深厚的金剛上師來為學員講課。

## 本期專題：「佛菩薩的加持，就是精神力量」

大德佛學院在家居士培訓班（2）  
日期：2014年10月17日

頂禮根本上師，尊敬的上師、法師，大家吉祥圓滿。今天要講的主題還是「修行生活實踐」。修行與生活真正來說是分不開的。根本上我們生活也是在修行，平時我們修法都是運用在日常生活當中，要如何運用，每個人心得也大不同，而且這得看每個人的修持到哪裡。

六祖惠能大師有說過一句話，“佛法在世間，不離世間覺，離世覓菩提，猶如求兔角”。所以祂已說得很清楚，佛法本身就是通過日常生活去修行去覺悟，如果你離開這個世間，你能不能覺悟？不能。為什麼？因為沒有眾生，沒有世間的萬事萬物給你磨練，你就很難修行成就。

師尊在著作《瑜伽士的寶劍》裡說過，眾生不可思議，所以你要成就就一定要通過眾生，沒有眾生你就不能成就。無論那個眾生對你好還是不好，你都要平等對待。對你好，你別高興得太早，別升起傲慢心。師尊說過，世間大法都是陷阱。什麼是世間大法？稱讚你的，你會很高興很傲慢；反之，譏笑你的，你心裡又不舒服，毀謗你的，你又覺得迷惑不開。

### —— 提起、放下、都是佛法 ——

修行其實也是一個做人的道理，你的為人如何，待人接物就是一種修行。什麼是佛法？其實任何一件事情都是佛法，只是看你有沒有體會。明朝有兩個奇人-布袋和尚與淨瓶居士。布袋和尚平時都是背著布袋在街上走來走去，有人問布袋和尚什麼是佛法，布袋和尚靜而不語就把布袋放下，過後又背起布袋慢慢的走了。因此，提起和放下都是佛法。如果你了解其中的密義，這就是佛法。

所謂的“提起”是什麼呢？“提起”就是提起正念。正念就是正確的觀念。你明白這個道理是怎麼一回事。比如花無百日紅，這代表一種正確觀念，一種特定的現象並非永恆存在，你就會明白你的人生何妨不是一樣呢。人生的過程有長有短，整個世界的現象都是無常。當你明白了其中重點，就不要太執著世間的萬象萬物，包括我們的“人身”。

### —— 修持智慧 適當運用 ——

雖然你不能控制無常，但是你可以把握寶貴的人身，做一些更有意義，有價值的善舉，這就是你可以做的，但是你不能控制無常，這就是人世間的真理。人生的過程都是掌握在我們自己的手中，你要如何去演化自己的人生，就要看自己，真正的佛法在哪裡，在你的心中？你的要如何演化你的人生，就要看你在修持當中得到般若（智慧）以運用在日常生活

當中，你這個人生是非常有意義，也很有價值，這就是我們明白的一種正念。

當花開的時候，我們可以歡喜的心來欣賞花的美麗；但是花凋謝了，我們就要放下執著。一般人是很難逃過五指山-妻、財、子、祿、壽。這些都是暫時的現象，你不要墮落其中，這就是陷阱。你能不能放下這些執著。所謂放下執著並不是叫你捨棄。

### —— 人最困難是看清自己 ——

對我們修行人來說，世間的每一件事情對我們都很有用。人最困難的是看清自己，人生什麼最重要？最重要莫過於懂得“看清”自己。我們的人身真正需要的是什麼？所謂真正的需要，是“了義”的佛法；不需要的是“不了義”的佛法。我們必須為自己定下一個目標，一個方向，這是我們人生最重要的方向。

無論你今天你在修持的道路上，遇到任何事情，挫折和逆境，千萬不要偏離你為自己定下的目標，它就是你精神上的支柱，佛菩薩就是我們精神上的力量，如果你不懂得藉助佛菩薩的力量，你自己一個人在人生道路上，會走得很辛苦。當你遇到不如意的事情或者挫折時，你很容易就會怨天尤人，“為什麼老天這麼不公平，偏偏是我遇到這些事情。。。。”。其實整個宇宙的定律是非常公平，平等的。為什麼是你遇上這些事情，這就涉及因果律了。

“因果”就是你種下這些種子，前一世或者以前很多世，你已經種下很多不好的種子，所以這一世你會遇到很多不如意的事情，或者逆境。但是，你千萬不要抱怨。以前歷代的祖師爺遇到很多的挫折，修行人並非一帆風順的，有順境也有逆境的。這就是我們的人生。

### —— 力量就是加持 ——

當你遇到挫折時，必須抓住自己定下的目標，這是我們精神上的支柱，也給了你一種力量，這就是叫做“加持”。佛菩薩給予我們的一種加持，讓我們對佛法更充滿信心，接受任何的考驗。任何人都打不倒你，這就是力量。真佛宗很多同門，一聽到負面或毀謗的事情時，就進入腦海裡。反之，師尊花了四十多年寫了那麼多書，做了很多的開示，竟然都沒有聽進腦海裡。

有時候，人的業力真的很重。為什麼這麼重？釋迦牟尼佛開示說法四十九年。別人一句話你就聽進去，釋迦牟尼佛說了四十九年都不如別人說的一句話。你說眾生是不是很可憐？眾生是不是業障很重。師尊寫書就是要你解脫煩惱，要你真正的走上修行這條路。你修不修行與佛菩薩一點關係都沒有。

你今天來到佛堂，看到佛菩薩很莊嚴，禮不禮拜，與佛菩薩一點關係都沒有。佛菩薩不需要你禮拜，祂已經清淨無為，其實你要禮拜的是你自己，藉著大禮拜升起對佛菩薩恭敬的心，讓自己去除拱高我慢的心，這是為自己而做，所以最難的還是“看清”自己。你如何的“看清”自己，這就不簡單了。除了修行之外，你每天都要反觀自己，反觀內照。為什麼要反觀內照？因為一般上人都是向外看，很少有反觀內照。每天臨睡前，要想一想今天自己所做的每一件事情，如不如法，身口意清不清淨。

### —— 每天懺悔 洗滌身靈 ——

如果今天你認為自己還是有一點不清淨，那麼你臨睡前可以修懺悔法，簡易的懺悔法15分鐘就可以解決，你可以念百字明咒，觀想百字明咒的心輪放白色的光在加持你，讓你業障消除，那麼你就會睡得很安心，每天重覆的做。師尊說過，懺悔法是每天必須做的，每天都要懺悔，每一個佛弟子每天都要懺悔，這就是師尊教導我們的。每天懺悔，重新洗滌我們的身靈，這就是修行。

有一個小和尚，到一個寺廟報到，就問老方丈，“我剛來報到，請問有什麼需要幫忙的嗎？”老方丈就答道，“你什麼都別做，但是先去認識我們寺廟的每一個出家眾，與他們打個招呼。”小和尚就如實照做。第二天，小和尚就問老方丈，我全部人都已打了招呼。老方丈就說，其實你還漏了一個很重要的人。接著，第三天小和尚還是一樣找不到。最後，小和尚才發現方丈要他找的人其實就是自己。

### —— 利他為主 第一重要 ——

今天你們沒有白白參與這個佛學班，因為佛學班可以啟發你們的智慧。此外，你們也要每天看師尊的著作，聽師尊的開示。我們每一個人其實還是有很多的習性，最怕你不懂自己有習性，還以為自己很清淨。若你能看見自己的習性，這就是“覺”。但是你要每天慢慢的改過來，靠修行的智慧，在日常生活的待人接物，對人對事，想想自己做的事情是為他人還是為自己而做。如果有受過菩薩戒的人就會明白，利他為主是為第一重要。

每一個人每天所做的其實是要發菩提心，做多一點利他的事情，其實利他就是利己，是同樣的道理。你幫助他，其實就是幫助自己。利人利己，就是成佛的資糧。每天一點一滴，去一分執著，增長一分資糧，每天慢慢的提升自己的心，這就是修行的過程，所以提起和放下就是佛法。

(未完待續)

# 2015 大馬文宣功德主 贊助回饋方案

《真佛報》是由《真佛宗》根本傳承上師蓮生活佛所創辦的文宣刊物之一。《真佛報》是以弘揚《真佛密法》為主旨，以正信正見來淨化人心，引領眾生走向『敬師、重法、實修』的光明大道。《真佛報》是根本傳承上師蓮生活佛賜于衆生成就無量功德、福慧並修的良善法緣！期盼您能一起來發心，勤耕福田，廣度有緣。

## 方案 1

### 師尊加持 富貴吉祥 硃砂佛珠

此佛珠配以硃砂合製而成。硃砂帶有極強陽氣的磁場，大凡道家、仙佛用於開光、避邪、鎮煞等等，非用硃砂不可，是人們公認的避邪聖品，具有鎮靜安神的功效，每個人均可佩帶。

RM **1338** 一次付清 或 分10期付款 全套2串



健康符、光明定心符、地神賜財符 / 真佛報及燃燈雜誌1年 / 馬密總上師團12次護摩迴向

## 方案 2

### 師尊加持 增福增慧 菩提佛珠

此佛珠菩提子上均有一個大點和許多小點，如眾星拱月，故名星月菩提子。像徵無量宇宙，可增福慧，帶來安寧、吉祥。不僅可以作為修佛唸經的法器，也可作為項鍊佩戴，或繞在手腕上。

RM **868** 一次付清 或 分10期付款 全套2串



地神賜財符、光明定心符 - 2選1 / 真佛報及燃燈雜誌1年 / 馬密總上師團12次護摩迴向

## 方案 3

### 師尊加持 驅邪避禍 金剛子珠

金剛子的質地堅硬無比，代表無堅不摧之意。經常誦唸更具有摧毀邪惡的能量，是密宗修持者必備的唸珠之一。其凸粒的表面，亦可刺激末稍神經，起著按摩穴道的作用。

RM **438** 一次付清 或 分5期付款 全套1串



地神賜財符、光明定心符 - 2選1 / 真佛報及燃燈雜誌1年 / 馬密總上師團12次護摩迴向