

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

### 華嚴雷藏寺舉辦中秋親善晚會

## 同歡共樂

# 中秋

慶典

馬來西亞真佛宗密教總會華嚴雷藏寺於2015年9月26日(農曆八月十四日)傍晚六點舉辦“中秋親善晚會”並由“柔南華光功德會”協辦。此晚會備有自助餐供大家享用，蓮生法王書畫展及現場小丑表演。今年的中秋親善晚會是第二年主辦了，希望能與鄰近花園的居民廣結善緣，把真佛密法傳入民間得到社會的認同。



鼓樂演出



捐款儀式



靈氣及威武雄猛的舞龍表演



小朋友精彩演出



▲釋蓮花盛法上師與同門大眾歡慶中秋

### 妙理雷藏寺舉辦中秋聯歡會



點燃許願燈



兒童填色比賽



提燈籠



### 沙巴雷藏寺歡慶中秋聯歡聚會



娛樂環節



豐富的美食



提燈籠



釋蓮韓上師與同門合照

### 法輪雷藏寺歡慶中秋晚會



小朋友制作月餅



法輪雷藏寺舉辦一年一度的中秋節慶典。當晚的活動包括了佳肴分享、小朋友制作月餅、繪畫比賽頒獎典禮、卡拉OK、提燈籠、猜燈謎等等。無論男女老少，都收獲滿滿！

「亞庇華光功德會」於9月24日傍晚六點半假座「真佛宗沙巴雷藏寺」舉辦中秋聯歡聚會，同門均攜老帶幼來參加，場面熱鬧。此中秋聯歡聚會是「亞庇華光」首次舉辦。感謝各界人士及同門大眾參加是晚的中秋聯歡聚會，也非常感謝每位同門攜帶自煮的佳餚供分享（當晚多達幾十款的美食佳餚，不勝枚舉，色香味樣樣俱全），希望明年中秋佳節的聚會辦得更好。

「亞庇華光功德會」舉辦中秋聯歡聚會的目的除了慶祝這個最具有中國傳統色彩的節日及傳承中華文化之外，同時，該會也希望借此活動增進彼此間的認識和互相了解。

# 真實佛法息災賜福經

祈請蓮生活佛加持文：

嗡。啞。吽。  
敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。  
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。  
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。  
恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。  
放光遍照於三際。一如無間能現證。  
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。  
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。  
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。  
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。  
如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。  
南摩佛眼佛母。  
南摩蓮花童子。  
南摩蓮生活佛。  
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

唵聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥修行尊者。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。  
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。  
南摩觀世音菩薩摩訶薩。  
南摩彌勒菩薩摩訶薩。  
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。  
南摩普賢菩薩摩訶薩。  
南摩金剛手菩薩摩訶薩。  
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。  
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。  
南摩地藏王菩薩摩訶薩。  
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。  
我今見聞得受持。願解如來真實義。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。  
過去早修證。離欲超凡間。  
今創真佛界。憐愍諸群有。  
化身為教主。下降至娑婆。  
善哉號誕生。為眾廣宣說。  
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八

菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所欲。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「嗡。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。

真實佛法息災賜福經終。



蓮生法王盧勝彥

## 蓮生活佛盧勝彥尊者的金句

能夠鞭策自己的人，才不會被徵服，  
無窮盡的考驗，才有無窮盡的成就。

He who relentlessly spurs himself onward  
will never be conquered.  
It is by facing endless tests that one gains  
the infinite accomplishment.

【恭錄自蓮生活佛盧勝彥尊者第66  
文集一圓頂的神恩 - 先難後易】  
(Excerpt from Sheng-yen Lu's Book: #66:  
Contemplation of the Ordained - Darkness Comes Before Dawn)

《助印者：蓮花秀婷（綉草）、鐘鐘鴻、胡淑萍、  
鐘天來、邱雲恩、謝代興、謝洵芯、謝俊好、  
謝羅儀、謝礎安

迴向：消除業障、消除諸毒害、冤親債主纏身靈  
往生淨土、超生出苦、  
一切所求皆吉祥圓滿。》

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

釋蓮寧金剛上師主講

# 大德 2014佛學培訓班

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

大德佛學院2014年長達4天的佛學培訓班於10月12日假古晉法輪雷藏寺大殿正式開課，此次課程培訓的對象涵蓋了宗內出家眾及在家居士等。

如何深入真佛密法、保持戒律、威儀、及實踐修行生活是此次大德培訓班的課程內容重點。指導師資方面，馬密總亦誠意邀請宗派內世界各地學養深厚的金剛上師來為學員講課。

## 本期專題：「禪定」

(文接1076期第9版)

大德佛學院在家居士培訓班  
日期：2014年10月18日

舉個例子，為宗派做事，堂與堂難免會發生爭執，意見不合，一定會不爽。問題是你的念頭接收到“不爽”的信息，你可以多少時間把它消耗掉，你會放在心中一天嗎？兩天嗎？還是永遠的記在心中？這就是你消除你的不好的念頭。

你一開始的時候或許會不習慣，還是有生氣。你有感覺之後，要用你正確的念頭來壓制你的感覺，慢慢的修，放空，轉你的念頭，多用之後，開始的時候你可能半天會討厭對方，看事情的嚴重性，慢慢你會修到一小時可能你還會放在心中，過後你放下，慢慢你會修到馬上斬斷你的念頭。

剛開始有人對你罵了一聲，你會反駁回去不喜歡，甚至開始罵回對方，恨對方。可是現在你修行了知道上師說不能，我有戒律，有口戒，可是你心中還是不爽，你不用身口意去反駁他。到最後，你在心中減掉你的念，算了吧，看開一點，放空一點。你別小看你平時的念頭在轉動。你一個小時可能會有幾萬個念頭在產生，你慢慢的這樣子修，有益於你的修行，這就是修行。有些人在佛堂修法很精進，可是個性不改，他永遠改不了，永遠是這麼吵鬧，所以修法與修心是分開來的。所以我們開始靜坐的時候，讓平時的念頭也要“靜坐”。

### ~~行者四個念頭~~

你也知道“不爽”的念頭在腦海中閃過，可是你不是被他綁，你站在旁邊看念頭閃過，你就慢慢在進步，你的念頭好像一根小草，久了你會看到你的念頭日益精進。有四個念頭是行者必須要做的，你有惡念，要壓制它，別讓它產生出來。你沒有惡念，就別讓它產生。你有善念，就讓你的善念增長。你沒有升起善念，就趕快升起來。

為什麼會這麼說？你一整天在外奔波，回到家後，你靜坐把六識閉起來，觀想佛菩薩，師尊的面孔，當你觀想得很清晰之後，把面孔給放了，就放空。再有妄念的時候，就觀想師尊的相貌或佛像，不要去想任何東西，念頭不去想，就會自自然然的，你就會定在那個地方，這是一層一層的進去。因為你靜坐就是在看你的念。

斷念的方法很多，可以用九節佛風的觀想，白光進來，黑氣出去，九節佛風你練熟之後，你很快就入定。你可以學數息法，也可以用九節佛風，甚至也可以用你自己喜歡的方法。有些人用唸咒也可以。可是九節佛風是我們的必修，是因為九節佛風要用來修寶瓶氣。

你甚至也可以觀想吐納的時候，白色進來，黑色出去，不用想的那麼複雜。你在修定的時候，要天天

祈禱師尊給你加持，祈求三根本給你加持。九節佛風的訓練是讓我們能更加詳細的修氣跟集中精神，更上一層樓。

之前有人講入定的條件是無事無心，也是對的。你靜坐的時候，你的心不亂，你坐下來你會產生很多念頭，你會感覺到更加多念頭，而且念頭很清晰，你甚至還會想到很多以前沒有想過的東西，那是因為你自己把念頭縮起來專一。

當你專一的時候，就如本來有波動的“一杯水”在平靜下來之後，雜質是雜質，水是水，你可以分清楚，你可以明朗，你會知道，這是我的業障，這是我要走的路線。你在靜中看東西會很清晰，很明白。你禪定了，會有快樂的感覺，沒有痛苦的感覺，因為產生光明。你靜坐的時候，在怎麼困難也不要記太多名稱，無事無心，放鬆。平時就要把鬆跟緊調的很好。

### ~~禪定不是理論 靠實修~~

禪定不是理論是要實修的。記住，三個很重要的口訣。身不動，心不亂，氣平和。再來，三個重要的東西，連續天天修法，每一天都要修，每一天專注去修，用心去觀想，這是人性的問題。有時候是業障阻礙，可是你也要想辦法堅持去做。顯教有一個課，叫做八關齋戒。靜坐的時候全部人要面對著牆壁，分開來坐，清淨的修行一整天。

所以你們回去一定要找時間練習。禪定不是用口講的，是靠實修，所以鼓勵大家每一天都要找時間來練習。很多方法可以修，身體要修，運動也要修，氣也要修，吃方面也要修，睡眠也很重要。現在與大家分享到這裡。噯。咕嚕。蓮生。悉地。吽。

### ~~~~發問環節~~~~

#### 如何認識自己的明心？

其實明心，坦白的講不要逼自己太執著於明心。只要你每一天修好做好功課，一天一腳步，天天祈禱本尊和三根本的加持，有一天會明心。每一個人都會有明心，時間的問題而已。明心的人就是期望每一個人都會明心見性，所以不要好高騖遠，慢慢一步一步走就行了。這“明心”是需要各方面的修行，是個很大的問題，這就是為什麼你今天為修真佛密法而來。補充一句，不要為自己，為別人想，就可以明心。

#### 如何解脫了生死？

“了生死”一定要走禪定進去。一般上，你要入定修你的念頭，修你的心，修你的氣。“氣”分開來講是你平時在修禪定，修的不是很好，你們要修寶瓶氣，練氣。練氣是一種培養你的修行，練氣很重要是因為可以把你全身不好的氣變成清淨的氣，跟脈與明點（荷爾蒙）連接起來。你的氣足對靜坐是有

幫助。只要你的脈一通，對你觀想跟氣的流動也有幫助，相輔相成的。

#### 如何能透過實修放下慾望，貪念，跟煩惱，打開智慧之門？

完全還是要從你的心跟念做出來。心跟念是最根本的，你離開這個就不叫修行了。你要煩惱斷，你要斷念，可以。你一定要從念頭全部重新做開始。

#### 如何透過靜心靜坐來化解無明的障礙？

無明就等於是你的掃把星在你的心上，它離不開你，你也離不開它。當你在這個了解進入智慧，靜坐方面，你可以明空之後，你的無明才能慢慢的一步一步消除。無明不能一天晚上就消除，是經過累世的修行來消除，包括菩薩，有沒有無明？也有。你別小看無明，無明就是潛伏在你的業障。

#### 看見光出現的時候，應如何把光注在妄念之中？

每一個人靜坐的時候，天心（兩眼之間）就開始產生光，對不對。有很多方法可以保有這個光，有的。你要配合長期的受訓，看光，轉化光，跟運用光去修行，直接坦白的說，這跟你的氣脈明點和心是有很深的連續。用你的念頭來控制這個光，放大小都可自如，可是你不能執著它。看你本身有什麼執著，要是你不聽的話，太複雜的話，可以請問上師。

#### 如何專注於禪定？

沒有別的選擇，每一天都要修煉。你如果做一次要睡覺，就把它分開做。平時偶爾吃完饭，可以用一兩分鐘觀想師尊住頂，進入定，觀想，三分鐘五分鐘也好，那也是一種定，直接馬上觀想入定，放鬆自己，然後再繼續做你的事情，有時間再定。多次的入定，次數多，定境少，直到你覺得準備了可以做久一點，就做久一點。沒有得逃避，一定要自己花時間去學，一定要配合你的生活習慣，坐下來修，這樣你才能專注禪定。

#### 如何專注不受外界的影響？

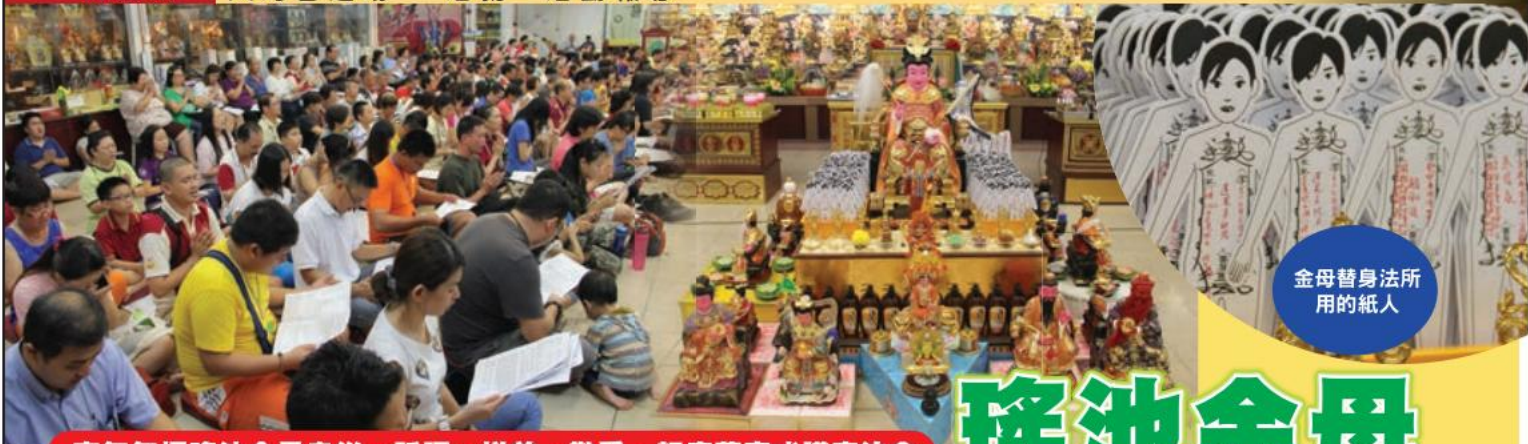
這是還沒有入定之前的問題，所以你平時學習專注就是在你念咒語的時候，坦白的講，你在唸咒的時候你觀想得很清楚。不受外界的影響就是我們要把心攝回來。

#### 修行如何觀想，如何專心入到修法當中，如何得定？

因為你沒有定，所以你修法得不到修法的感受。你做很多事情不能專注。專注的人有定力。要專注，可以做深呼吸把氣息調回來，把心情定下來。

(2014年大德佛學培訓班系列報導刊登完結)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



# 瑤池金母替身法

蓮花程祖金剛上師主壇

南無無極瑤池金母息災、祈福、增益、敬愛、超度藏密式護摩法會

馬來西亞真佛宗宗教總會【般若雷藏寺】  
日期：2015年9月19日

## 蓮花程祖金剛上師開示：

南無無極瑤池金母是師尊最尊敬也是最重視的本尊，也是師尊得到相應的本尊。師尊從台灣移居到美國時，祂的三根本就是瑤池金母，阿彌陀佛與地藏王菩薩。瑤池金母可以說是師尊26歲的時的啟蒙者，除了幫師尊開天眼，金母也帶著師尊神遊十方世界。瑤池金母也是引師尊走入修道學佛的佛門(金母透露師尊是大白蓮花童子)。瑤池金母好比是師尊的母親。

藉著今天這個機緣，法會以瑤池金母為主尊。大家可以看到位於我前方的曼陀羅壇城有很多替身法的紙人。兩天前我剛從美國西雅圖回來，突然感覺身體很緊繃。通過了解才發現，原來有很多信眾報名了金母替身法，據悉還有很多是特地從外地寄過來的，這可以說是非常難得。從這五百多個金母替身法的報名來看，只能說眾生是苦啊，須經歷災難，病難，魔難，還有窮苦啊，我感歎眾生遭受病苦與窮苦啊，所以這次就為大家做金母替身法。藉這個瑤池金母法會的因緣，現在與大家講解何謂瑤池金母替身法。

首先，先向大家稍微講解瑤池金母替身法，此法前行基本上與一般儀軌無異(儀軌由一到七)。在正行的時候，觀想月輪觀，種子字觀，白色的卍字旋轉，瑤池金母顯現虛空，頭戴鳳冠，有只鳳凰，瑤池金母基本上有兩個造型，不過都是右手持佛塵，左手拿如意或是仙桃，如意就代表一切祈求皆圓滿的意思。

觀想月輪觀與種子字觀，然後瑤池金母顯現，放光加持你，淨化你，然後與你合一，你變成瑤池金母。當你做替身法的時候，須先準備紙人。紙人可以向般若雷藏寺知客處的法師請。瑤池金母替身法是以紙人代替病業很重的人，遭人下降頭，受衝犯干擾，受災難病難，或者衰神一直相隨，就連走路都會跌倒，冤債債主都在跟著。

在紙人的符祿上，你可以畫金母勒令，然後寫上你的名字，八字(出生日期)，左邊就是你的住家地址，把你的祈願寫在符後面，以這個紙人來代替你，你要對著這個紙人的頭，身，腳“哈”三口氣，“哈”了三口氣之後就把這個紙人放在壇城上再修瑤池金母替身法。

在修持瑤池金母替身法持咒時，觀想祈請瑤池金母放光加持，奉請南無瑤池金母做主加持某某人(名字)，也可以為自己的家人做此法。過後持誦《大悲咒》或《百字明咒》三遍，七遍，二十一遍，過後用劍指，金剛指(手印)加持堅固替身紙人。

凡事，只要你是真佛宗弟子或修行人，只要真佛弟子精進修持都會有法力。再來，唸三遍的替身咒，奉瑤池金母勒令，“天圓地方，律令九章，我做替身，災厄消亡，急急如律令，攝”。過後，送

走替身，先燒紙金，直到火旺了，再燒了紙人，燒的時候要持咒，“天羅神，地羅神，人羅難，難離身，一切災殃化為塵”，祈求瑤池金母佛光加持，業障病業魔難消除。

## 瑤池金母八大法

瑤池金母八大法非常殊勝。師尊親傳的“瑤池金母八大法”包括：一、金母治癌瘡法。二、眼睛運動法。三、牙齒運動。四、鳴耳鼓法。五、心肌運動。六、臍輪運動。七、腎臟運動。八、神水法。

**金母治癌瘡法。**觀想瑤池金母顯現虛空中，頭戴鳳冠，冠上有鳳凰，鳳凰銜著珠子，此時行者唸：「戴鳳冠。持佛塵。持仙桃(或「持如意」，依照自己供奉的金母所持的法器)。持念南無瑤池金母大天尊。南無瑤池金母大天尊。南無瑤池金母大天尊。」行者用手按患癌瘡的部位，觀想癌瘡變化為蜂巢，唸：「南無無極瑤池金母大天尊。南無無極瑤池金母大天尊。南無無極瑤池金母大天尊。南無無極瑤池金母大天尊。吽！吽！吽！」。觀想很多的蜜蜂從蜂巢中飛出來。每天都要在固定的時間做一次，天天做，癌瘡會慢慢消失，一定要有恆心，而且一定要在瑤池金母的面前作，向金母祈禱癌瘡消除。

虔誠一心的觀想，你會感受到虛空法流的加持，瑤池金母也就是虛空，你將得到虛空的加持，藉由虛空把你的癌帶走，通過宇宙能量來加持你。

**眼睛運動法。**每天清晨起床，坐在床上閉目，開始旋轉眼睛，向左、上、右、下、閉著眼睛旋轉，共14遍，觀想很遠很遠的山，山中有樹，稍靜一下子，眼睛猛然張開，越大越好，望向遠方的山、樹；如果前方是牆，也要把視線放得很遠很遠，透過牆看見很遠很遠的山、樹。這就是眼睛的運動。可避免青光眼、白內障、視力模糊、衰退、老花、近視等等。一天只需要做一次。

**牙齒運動。**做完眼睛運動後，閉著嘴，叩齒36下，一天只做一次。這是牙齒、牙齦、牙床的運動。

**鳴耳鼓法。**雙手掩著雙耳彈指14次。雙耳會清楚聽見像打鼓的聲音，此為“鳴耳鼓法”，是耳朵的運動，一天做一次，能避免聽力衰退、重聽。

**心肌運動。**行此法時不著上衣(洗澡之前)，單手握拳，以突出的大拇指關節尖，在胸腺上(胸部的中心線)，由上而下刮，數次數時可唸：「1、2、3、4、5、6、阿、彌、陀、佛」10下，「2、2、3、4、5、6、阿、彌、陀、佛」20下，依此類推，一共刮50次。

**臍輪運動。**雙手合掌，摩擦到發熱，雙手按在肚臍上，右手在下，左手在上，向左摩擦14圈，向右摩擦14圈。此法可讓臍輪的氣調得順暢，習之久久，男者可得無漏，女者可調理理氣。

**腎臟運動。**雙手先合掌搓到發熱，左、右手分別放在腰後腎臟的位置(觀想太陽在掌心)同時用



蓮花程祖金剛上師主壇



光明吉祥護摩火



雷藏寺外與會大眾

力以手掌上下摩擦至少100下。此法是腎臟的保健法，能固腎。每天定時做，有恆必然見效。

**神水法。**一天至少要9次到21次，把舌頭抵住牙縫，稍微轉幾圈，自然有神水慢慢的流到口裡面，它滿的時候你用舌頭攪動它，變成一個泡泡，然後把它咽下去，每天要吞9口到21口，這個就是「神水法」。然後「神水法」再配合「寶瓶氣」，把唾液攪勻再吞下去的時候，馬上吸一口氣，這一口氣要下到丹田；然後再提起來，再把這一口氣存在下丹田，一直到閉住呼吸，能夠閉多久就閉多久，再把呼吸吐出來，上氣壓下，下氣提上，就變成寶瓶氣的修法。

學習金母八大法能夠提高你的免疫力、體抗力，每天都要做，而且一定要持之以恆，必能見其功用。此外，每一天通過修持寶瓶氣，拙火法，無漏法，明點法，通過中脈五輪的輪脈，氣，拙火，明點，通過五輪的輪脈進入每個細胞，你就會充滿生命力。所以希望大家都能夠長壽又健康，青春永駐，心情開朗。我們要感恩師尊慈悲傳授瑤池金母八大法。

開示完畢，上師為與會大眾做「瑤池金母賜福灌頂」與「瑤池金母替身法灌頂」，眾同門皆沐佛光，法會在「蓮花童子心咒」聲中圓滿結束，感恩師佛佛光加持，法會吉祥圓滿。(完)