

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



# 釋迦牟尼佛 護國藏密護摩大法會

釋蓮寧金剛上師 | 佛法開示

首先，先頂禮根本傳承上師蓮生活佛，頂禮護摩主尊南無本師釋迦牟尼佛，頂禮供僧法會賓頭顛尊者，長眉尊者，頂禮南無無極瑤池金母大天尊，以及壇城諸佛菩薩金剛護法神眾，頂禮穢跡金剛，頂禮獅面空行母，頂禮金剛亥母。噯嘛呢叭咪吽。

尊貴的各位金剛上師，尊貴的供僧賓頭顛尊者，我們的貴賓馬華全國婦女組主席首相譽國民團結顧問拿督王賽芝，還有最親近的法律顧問日良與月琴律師，還有馬來西亞密教總會中央理事，以及平和養老院的諸位理事，還有來自馬來西亞的各分堂代表，各堂主，各理事長，講師，助教，還有法師們，大家下午好。

## 六隻老鷹盤旋空中

今天早上供僧法會的時候，有人告訴我說，看到六隻老鷹盤旋在空中，還拍照留證。其實那六隻老鷹很吉祥，是六隻而非一隻(獨鷹盤旋)。其實很妙，因為早上供僧法會的時候，由於時間不允許，我本來想為大家開示“六和敬法”，六就代表六隻老鷹，代表相應了。“六和敬法”是一個戒律，在僧團裡面有六合敬，僧團團結的話，佛法才會廣傳，才會得到根本的加持，會一代一代的傳下去。

密教的行者有一個法門叫做“六念法”。一個行者在密教裡面，要常常有六個念頭。六念法第一就是念佛。在密教根本上師代表佛，我們要天天念師尊，不要念他，在密教根本十四大戒裡面，規定一天三時要念他，其實不是指這三個時段而已，而是念念不忘他。

第二，念法。念你常常修的法，念你常常用的法去對治你的貪嗔癡。第三，念僧。念僧人是念師尊，上師，真佛宗的出家團為主，以根本上師代表一切。為什麼要念僧人呢？念他守戒，念他佛法，念他教導眾生，念他帶領著佛法度眾生。但是念僧千萬不可對長得英俊的法師念到有非分之想哦。有同門告訴我說，他是某某僧人的尊貴粉絲，念念下變成有非分之想，這是不可以的，其實那也是一種業障，這是因為他的心有問題。念僧人是念他的莊嚴的行為，莊嚴的弘法，而不是進入非非之念，要以正念去去除它念。

第四，念戒律。講到戒律，大家都想睡覺，但是還是要念。因為戒律能保護你，能保護你不墮落。再來是第五，念施。念天的善行，念天的功德，以天來代表自己的一種修行，不止念天，還要超越天界，解脫才是最後的結果。

第六，念天。你知道常常念天，有一個很大的好處。女生常常念天，你會漂亮，你會莊嚴，你念天，會得到他的加持，因為天很接近人間，你會很快得到他的加持。真佛宗有一個法叫做“天色身法”。這是一個很特別的法，你要修解脫超越六道輪迴不是那麼容易，有些人選擇念天。他早上起來的時候，太陽出來，他觀想那個雲變化成他觀想的天的形象，你很快就跟他相應。

念天呢，你是往生到他跟他合一，合一之後你在天界修行，你很快得到解脫，進入淨土。我們有這個法門叫做“天色身法”。有些上師或者法師也是有在修的，不是沒有的，是有的。

## 供養佛法的認知

六念法。我們常常念這個僧人，我都講在家眾天天供養，你不止要供養出家人的生活，你還要供養出家人的慧命，你們供養本然教育樓。告訴你們，以後這個本然教育樓將來會變成大馬大德佛學院的訓練中心，是培養人才的中心，所以你要贊助就趕快贊助這個本然教育樓，它將來會培育很多出家眾、上師、法師與在家眾。你供養一個出家人，不如供養他對佛法的認知，一層一層的進入，這一點大家都要有共識。

你知道有一本經典《四十二章經》記載，你供養一百個凡夫，不如供養一個善人，你供養一百個善人，不如供養一個優婆塞優婆夷，不如供養一個持五戒的行者，你供養一萬個持五戒的行者，不如供養一個須羅漢(羅漢的成就者)，供養一百一萬一千也好，不如供養斯陀含，你供養斯陀含不如供養阿那含，你供養很多阿那含，不如供養一個阿羅漢，你供養很多阿羅漢，不如供養一個真正菩薩行的人。

從五戒到聲聞戒，從聲聞戒到菩薩戒，你供養很多菩薩，不如供養一個佛，你供養佛的意義是什麼，就是供養一個真正得到大持明金剛上師，也就是我們的師尊，所以一切的佛法都是來自於師尊。

今天我坐在壇城上面，師尊的法相在後面，在此呢，我知道馬密總常常邀請師尊前來大馬弘法，我們大家都期望，對不對？師尊也知道，今天馬密總辦的活動，你看大不大？雖然缺少師尊的應化身，可是他的法身是有來的哦。但我們都希望師尊能夠親臨大馬，對不對？所以高上師，蓮太上師，日良與月琴常常去西雅圖求師尊。讓我們等待師尊再次蒞臨馬來西亞，再給我們傳佛法，好不好？

師尊其實有交代我，他說每一次的供僧法會，蓮太上師跟高上師去請師尊，希望師尊能來受供，我們也知道因緣還沒有成熟，所以師尊每次都派我做代表前來大馬，師尊也問大家精進修法，要每日一修，要變成很好的真佛弟子，師尊就會來了。

師尊與師母也很感謝全體上師，法師，弘法人員，各堂主在馬來西亞這個國度弘揚真佛密法，很感謝大家，阿彌陀佛。

你看馬密總弘揚真佛密法，這裡有127個道場，還不包括老人院，華光功德會等各單位，馬來西亞的真佛密法旺不旺？旺，都是由大家一起弘法，現在大家給自己一個掌聲鼓勵。

## 供僧有什麼功德

供僧有什麼功德？其實供僧最大的功德，只要其中一個僧人修到有成就，佛法肯定會住世(所謂的佛法是正法)，所以我們要常常供養，其他的五個益處，辯才，身體莊嚴，身體健康等是比較其次的，最重要的是佛法常住世間。今天有師尊常住世間，我們才可以聽到真正的佛法，你在非洲，發菩提心要供養，可能非洲也沒有寺廟給你去供養，你要發菩提心去幫忙寺廟掃廁所，非洲可能也沒有寺廟給你掃廁所啊，所以你生長在這個沒有佛法的地方，想一想，痛苦嗎？

所以在家眾要常常供養出家眾的意思就是如此。那供養什麼呢？在真佛宗，什麼都可以供養。可是要小心哦，當你供養一個出家眾，供養他的時候，你不能讓他產生慾望之心，你不能讓他太休閒，如請他去唱卡拉OK，你要明白瞭解什麼是真正的供養。

## 供僧也是孝道

在家眾需要做的，你把今天供養的功德迴向給家人，報名超度祖先，你會得到孝道，所以供僧，報名法會超度祖先也是孝道的一種方式，如同佛陀講在農曆七月十五是孝親日也是報恩日，為何七月份要吃報父母恩咒，也是如此的意思。我們身為出家眾要做的，出家之後要每日精進修法，供僧當天是我們一整天接受眾生的供養。

我們要常常想，我們的身體是眾生養的，我們的慧命是眾生養的，所以出家眾不能有怨恨，對別人不能怨恨，對親人也是，對你討厭的人，逆緣的人也不能怨恨。你不止不能怨恨他，你還要把他觀想成是你的父母，你若這樣子慢慢的觀想轉變你的念頭，你越討厭的人，你到最後喜歡他，你就超越了自己，這是出家人不止在供僧法會要做的，而且是每一天的要做的，每一刻要做的。

未完待續

密教修行，很重視「月輪觀」，所謂「三段法生」，就是月輪——咒字——本尊。

在《密教津要》中<無畏三藏禪要>云：「行者應當安心靜住，莫緣一切諸境。假想一圓明，猶如淨月，去身四尺，當前對面，不高不下，量同一尺六寸，圓滿具足。其色明朗，內外光潔，世無方比，初雖不見，久久精研，尋當微見已，即更觀察，漸引令廣，或四尺，如是倍增，乃至滿三千大千世界，極令分明，將欲出觀，如是漸略，還同本相。初觀之時，如似於月，偏圓之後，無復方圓，作是觀已，即便證得解脫一切蓋障三昧，得此三昧者，名為地前三賢。依此漸進，偏周法界者，名為初地行者，久久作此觀，觀習成就，不須延促唯見明朗，更無一物，亦不見身與心，一切妄想自然不起，性常清淨，依此修習，乃至成佛，唯是一道，更無別理。」

我教導密教弟子的觀想，最重視月輪觀、阿字觀、五相成身觀、入我入觀。



盧勝彥文集115冊  
《明空之大智慧》  
瑤臺月下清虛殿。

至於顯教觀法，有數息觀、不淨觀、白骨觀、唯識觀、法界觀、天台三觀、淨上下六觀等等。我仔細的想了想，覺得「月輪觀」最適宜觀想。宇宙萬物之中，月輪仍是清淨的象徵，這是「月下清虛」也。

在西方，我喜歡在月亮初昇的時候上「彩虹山莊」，皓月就在山頭，忽顯忽隱，月亮好大，圓圓亮亮的，有時候不是藍色，倒是黃橙橙的，像極了蛋黃。我對月亮倒不是單戀，但是有見它，覺得心中非常舒暢。

我喜歡在月下漫步一愛看銀白色的世界，愛看給月華化過妝的草木人家，在寂靜的人行道上，踩著樹影下搖曳的月華，這一切都顯得很靜很靜。

街燈很靜。樹很靜。夜很靜。空氣很靜。這個時候，顯得心胸寬闊了。我記得有一首詩是：

山高月還覺月小。便道此山大於月。若人有眼大如天。還道山高月更闊。還有：

小院閑庭寂不譁。一池月上浸窗紗。懶近相逢天未晚。紫薇郎對紫薇花。

我記得「元宵勝景」有一詞，是盛讚太平盛世，人物繁華的：

「帝里元宵，風光好，勝蓬萊仙島。玉塵飛動，車鳴繡轂，日照樓臺。三宮此夕歡諧，金蓮萬盞，撒向天街，逐鼓通宵，華燈競起，五夜齊開。」

# 月下清虛

又：

「戶戶鳴鑼擊鼓，家家品竹彈絲，遊人隊隊踏歌聲，仕女翩翩垂舞調。鰲山結綵，巍峨百尺矗晴雲；鳳禁縹香，縹緗千層籠綺隊，闌干內外，溶溶寶月光輝：畫閣高低燦燦燈燈照耀。三市六街人鬧熱，鳳城佳節賞元宵。」

又有相思之詞：

「雪月風花共裁剪，雲雨夜香嬌玉軟。花正好，月初圓，雪壓風歇，人比天涯遠。這此時欲斷斷鴻篇，怎奈我無盡的相思，好著我速轉圓。」

很早以前，了鳴和尚問我：

「舉一物，世間最勝！」

我想了很久，我說：

「月亮。」

了鳴和尚說：

「月有陰晴圓缺，如何是最勝？」

我說：

「世上萬物，全是陰晴圓缺，但，月下清虛，我獨好清虛。」

了鳴和尚讚口：「是啊！月下清虛！」

## 無形之通 (11)

(文接第1073第9版)

就因為我領悟到「空白」。

我超越了無形的界限，我懂得融合宇宙意識，我完全體會自然的道，我穿越了倫常規範，我的身心完全是自由自在的，沒有一事一物可以束縛住我，「我」成了超常的一種存在。

這就是「無形之通」吧！

在我的思想之中，「善惡」、「是非」、「美醜」、「香臭」、「尊卑」、「大小」.....。根本是沒有界限的，沒有固定的標準，全是一種概念，其判斷是因有了比較才產生的。

而我，既然明白「空白」，就沒有「比較」。

我學會不要「領先」，也學會不要「創新」，學會不要「執著」，學會不要「比較」。

我祇要「永遠流動」，因為那就是「無限」。

我不限制自己，也不去限制別人。

萬事萬物都不是我的，不去勉強求得。

我的能力很有限，但我的意念是無限，完全看「任運」。

我不會留在一個「點」上。

我毫無「功德」，因為我明白，功業的成就，完全是一種自然的現象，就像鳥會翔空，魚會游水，地球會自行轉動。一切「功業的成就」，也是如此才會成功的，而其實什麼叫著「成功」呢？

「成功」豈不是「失敗」嗎？

在我「無為者」的眼中，並無所謂的「成功」，並無所謂的「失敗」，「成功」與「失敗」也是因為「比較」才產生的啊！

這是「內心中的空白」領悟。

(三)

由於「心中的空白」。

所以思想「無限」。

我的大小思想觀念，曾寫一實例，這是我與「蓮花忠恥上師」的對答：「你知道什麼最「大」嗎？」我問。

「在馬來西亞，二、三萬人的大法會，已經很「大」了，不得了啦！」

(待續)

盧勝彥文集074冊《無形之通》



(文接第1073第9版)

「禪」很直接進入空性，「直接」就是它最特別的地方。曾經有人去問禪師，什麼是「佛」？禪師的回答，就講「佛」；什麼是「法」？禪師也回答「法」。這個人莫名其妙，他說：「我問你什麼是佛？回答是『佛』。問法，回答是『法』。您是在說什麼啦？」禪師就回答：「什麼？」他重覆這一句二延完全是一種直接的，加強的方式。因為佛啦、法啦，都不是用言語可以講的，不是用嘴巴講的。不明白的人要走的時候，他大喊一聲「大德」，他就停住腳步，是誰叫我？一回頭，他一想，他就直接這樣子叫你開悟。

「禪」是非常直接切入空性裡面，這就是禪。其實，禪宗也不一定非要叫你每天在那邊坐禪，不是的，而是直接切入悟境。叫你能夠超越的，就是一種禪，也就是「禪」。所以有人主張，他只是坐著，不能睡。有人就寫一首偈：「生前坐不臥，死後臥不坐。」你死的時候當然是臥著不能坐啦，假如這樣子也是一種法的話，這個法也是幻的，不是很真實的。

一句話，「直接切入，見性成佛。」這就是禪宗，但這是要很高根器的人才能修。我本身是很讚揚禪宗的。

我們再講「淨土宗」。淨土宗很流行，大家集合起來唸四字佛、六字佛，「阿彌陀佛、南無阿彌陀佛」都很好。所以，淨土宗是一個方便法。釋迦牟尼佛在世的時候，講了《阿彌陀經》，講了三經一論，像《地藏經》裡面也教你「唸佛」。淨土宗最主要就是「唸佛」，可以講是現代人的方便法，它所強調的兩個字，就是「方便」。

在現代的社會裡面，叫你唸佛，有的人就已經很難做到了。所以你能夠唸佛，就已經非常有機緣了，非常有佛緣了，尤其佛陀在經典裡面，經常強調的，你只要一心一意唸一經一偈，你只要懂得一句話，就很容易往生了。

佛陀的教導是權跟實並用，聖俗二諦兼有，聖跟俗都有的。這樣子度眾生的方法，以淨土

# 語語昇華

(摘自 蓮生活佛開示)

宗來講是最方便的。你只要唸佛，一直唸到佛跟你的心能夠合一，能夠一心不亂，就可以往生。所以淨土宗也是很好的。我們對所有的宗派同樣都尊崇，同樣都尊敬。

再談談密教，「密教」最重「實修」的法，有實際上的法讓你來修行。我認為密教是屬於漸進的，一樣、一樣漸漸引導你，進入體悟的門。其實證悟的時候，密教綜合了所有顯密的種種修行的方法，有修行的儀軌，讓你一步一步的踏入，到證明最後的空性。

所以我認為，密教比較實際，比較實修，重點是：密教是一個實修的法。你假如能夠進入密教的門，你就比較能實際擁有佛法的東西。淨土宗唸佛，禪宗直接切入空性，當然這都是很好的。學密教使你握住實際的佛法，得到真實的覺受。這是我對於三個宗派的看法。今天就談到這裡。嗚嘛呢叭咪吽。

(1996年7月5日)

## 對顯密與其他宗派的看法

有人問我：「對於顯教、密教跟其他所有種種的宗派，有什麼看法？」我是這樣子認為，顯教是一個圓融，完全是一個圓融的。對於每一個宗派，我認為是宗宗平等，每一個宗都平等的。每一個宗各有特色，宗宗平等。我們對於佛教裡面所有的宗派都應該要尊崇、要尊重，宗宗平等，各有特色，因為都是佛所說，都是如來所說。

其實每一個宗派都是從釋迦牟尼佛的經典當中，取出一部份的要義來發揚的。所以講起來，既然是釋迦牟尼佛、佛陀一個傳承，所以都是平等的，沒有什麼分別。釋迦牟尼佛說法那麼多年，祂的經典也就各有特色，我們從特色去體會佛法的要義，這是一個重點，所以都要尊敬，都要尊重，都要尊崇。

顯教跟密教，我不是講了嗎？顯啦，好像在教室上課，是理的，偏重於理。

(待續)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

### 華香同修會

# 南摩尊勝佛母法會

(文接第1081期第9版)

## 釋蓮一金剛上師在法會佛法開示 (續)：

那麼，我想請問這位學者：“在我這一生中，我離開人間了，真的沒有佛，我想請問我我有什麼損失呢？再來，如果萬一你臨終的時候，你要離開人間的時候，真的有佛，那你會怎麼樣呢？”大家明白嗎？意思是說你自己不相信可以，但是不要叫每個人都不要相信。這個是你為自己造了很多的業障。所以那個老人家說：“我學佛之後呢，我都感到心裡很舒服，很快樂”。這個就是一個佛法本身的功德。我們學佛修行，不是要追求這一個感應，或者有什麼神通的力量，最重要在我們人生的過程當中呢，我們會比一般人能夠過得很自在很平安，我們在這一生中就已經很滿足了，對不對？

真正能夠看清楚自己的，這就是學佛了。所以學佛要經常要觀照自己。以前有一個少女，她新出家，那出家之後呢，她就到寺廟對方丈說：“我想來寺廟幫忙與學習，請方丈吩咐我做一些法務。”方丈就對她說：“你先不要做事情，明天你開始去認識我們這寺廟里的人。”

第二天，她很早就起來，每一個地方都去與他們打招呼：“我是新來報到的，方丈叫我來認識你。”她與每一位招呼完畢，就回去報告方丈。方丈就對她說：“還有些你不認識的。”然後她就奇怪，我明明已經全部都認識了，然後她就到每一個地方又從新看一遍。找啊找啊，結果呢，全部都已經認識清楚了。又回來報告方丈。方丈對她說：“還有一位你還沒認識的，你知道那個人是誰嗎？”大家知道那位是誰嗎？是誰呀？(有人答：自己)對呀，方丈要她認識的人就是自己。其實，真正的自己與我們最近，也離開我們最遠。為什麼我們都是往外面去看？很多人都說不認識自己，當你認清楚你自己的時候，才叫做開始學佛。當你看到你自己的內心時候，你發覺我們每一個人，心裡面有很多的無明，很多的習性，很多的缺點。當你知道以後呢，你才慢慢開始把自己的這些習性把它轉化、放下，這才是我們學佛最究竟的。

不是說我們今天學佛了什麼都懂，並不是的。如果你什麼都會的話，你已經坐在上面是佛菩薩了。就不用在下面我來講，對不對？所以人生的過程都是這樣子，那看你本身要求什麼。人生就是一個選擇，很多人有不同的選擇，他可以選擇外面的生活，其實外面的生活好不好？也是很好，只不過呢，那個不是究竟的。所謂究竟的，就是要我們學佛開啟智慧，這個才是真正有意義的。你知道以前有一個永明禪師，他本身在出家前是當稅務官，就是國家納稅的，他負責收錢。當時他收了很多稅收的錢。他就偷偷的把這些錢拿去放。結果這件事情給政府的人給發覺了。以前朝廷的人虧空錢，是要砍頭的。朝廷的人問他：“為什麼你要虧空這些錢？”他很坦白的跟他們說：“我是拿這些錢放生。”朝廷的人再問他：“為什麼你要這樣子做？”他講了一句話：“我一個人的生命，能夠換回千千萬萬條的生命我覺得很值得。”所以他一點畏懼都沒有。這件事情朝廷就報告給皇帝知道，結果皇帝就赦免他的死罪。所以有時我們想一想，一個人為自己而活是渺小的，能夠為自己為眾生而活這個才是最偉大的。

所謂菩薩的修行都是為眾生不是為自己，你為了成就佛菩薩的果位，心有多大，你的果位就有多高。當你學佛之後，你會覺得，慢慢的，你的智慧會慢慢增長。其實，學佛最重要的就是求這個智慧，所以，當你學佛久的人呢，你要慢慢觀察你的內心，你會發覺你的內心呢，越來越柔軟。當你感覺你的心越來越柔軟，這就代表你的慈悲心已經慢慢的昇起了。



佛法開示  
釋蓮一金剛上師

柔軟心代表什麼呢？代表像水一樣。水呢，它本身是最柔軟的，水本身它沒有自性。你要水圓它就圓，你要水方它就方。水，往往就向底處而流的。所以我們學佛修行，要學水一樣柔軟。告訴大家，水是最柔軟的，但也是最堅強的。你看，有一句話說，滴水能穿石。我們的心就是要像水這樣，也能夠柔軟，也能夠堅強，就像是水一樣的那個自性呀，這個會使你本身在修行的過程當中，會顯現一種柔性出來。

我們在這一個娑婆世間，人生的過程幾十年難不難過呢？你說難？並不難。你說容易嗎？也不容易。因為你每天遇到很多事情，很多的人事物，都會令我們產生很多的煩惱障礙。但是呢，你對佛菩薩具足信心，你就能夠轉化。所謂煩惱即是菩提，煩惱本來是來障礙我們的，但是在我們修行的人呢，是沒有說什麼好、什麼不好的。不好的，我們也覺得是好的。為什麼呢？因為它是來幫助我們的。沒有這些障礙，我們修行就不能夠提升。所以，我們人生最大的障礙，就是這個“我”。最難去除的就是這個“我相”。我記得廣欽老和尚，很多的弟子去求他，求他做什麼？求他去教導自己去處我相。這個廣欽老和尚現在已經往生了。以前很多的佛弟子來了，都求老和尚，求老和尚幫他去“我相”。這個“我”字，無明很多。但是廣欽老和尚也沒有說什麼，他會看不同的時間，對你不同的，真正的幫你去“我相”。有時候他會對你說，開始的時候會對你很好：“修行人，你越修就越會莊嚴呀！越修就越慈悲，越有智慧。”你聽了會怎麼樣？會不會很有歡喜心？對呀，聽了會舒服會很有歡喜心。過了幾天他會對你說：“你這個人，都是假裝的，看你的相貌很莊嚴，你是不是假裝的？對不對？你不要以為現在裝扮得很像很有禮貌，這你對我是假裝的！你不要騙人了！”他會對你講，不是一個人講，而是對所有跟多的佛弟子跟你講，你會覺得怎麼樣？你會馬上變臉啊，馬上臉都會變色了。對不對？我沒有這樣子，為什麼你這樣子講我？那個老和尚，這個才是考試。這個才是幫你去“我相”。

就是當你沒有防備的時候，他就給你一個考試，如果你還是修行人，你會怎麼講？如果你是真正修著你自己的智慧、修著你的慈悲心的時候，你會怎麼講？你會感謝老和尚的慈悲。為什麼？他就是真正幫你考試，讓你能夠超越，你的境界才能夠提升。如果你馬上發起你的脾氣，你的“我相、我執”還在，對不起，你的修行還不到功夫。所以，真正修行，是在我們的日常生活生活當中，在我們的每一間事情當中，你要知道不是每一個人對我們這麼友善，對不對？每一個人對我們都很好，我們都非常感恩呀！你看看我們師尊的偉大成就，但是不是每一個人對師尊千依百順？沒有呀。他也會經歷很多的批評呀，有很多的毀謗。師尊怎麼說？：“要感恩他們哦，沒有他們，我哪裡可以成就！”我們要時時提醒自己，他是來幫助我們修行，你要這個火燒得更旺，你必須要加什麼燃料進去，對不對？這個燃料就是我們修行的一種助

緣。所以，佛菩薩給我們的加持，並不是只有順緣，你以為去給師尊摸頂，就給你加持，告訴大家，真正佛菩薩給我們的加持，不只是在順緣方面，有時是顯現在逆加持方面，修行人必須要明白，逆緣來的時候，你應當知道這是佛菩薩給我們的加持，因為我們修行要進步提升，所以祂就給我們一種逆的加持，好讓我們慢慢提升自己。

無論你遇到什麼事情，你心裡要時時的感恩，這就是修行過程。如果你的心，一直往外面去分別，他人對我好不好，你就一定會有煩惱。為什麼會有分別？就是因為你這個“我相”跟“我執”你才會分別。所以修行到最後，你必須要打破這個“我執”，你才能夠成就佛菩薩的果位，“我執”打不破，你就不能夠超越。所以，我們必須拿到一些心要口訣來幫助自己修行，逆緣就是我們修行的一種助緣。我們每一天看到別人對我們好或不好，都要感恩佛菩薩加持，讓我們的心，時時停留在一種很平和的心境，像水一樣。水本身它是無所謂，無論事情怎麼樣來，它都能夠隨緣轉化，如果我們的心量能像水一樣，就會越來越平靜了，你相信自己最後一定有所成就的，這就是人生修行的一種過程。

那昨天我就跟大家講了密教十四大戒跟事師法五十頌，我自己認為，華香同修會要舉辦更多的佛學研習班。為什麼呢？能讓有緣大眾明白一些佛的道理，增長自己的智慧。因為人生最寶貴的是時間。有緣你能皈依學佛，一下子就過去了，你看我去年七月份來到華香同修會，現在已經二零一五年八月份了，那麼下一次再來又不知道是何時？

我們大家都要交出一個好的成績，來真正感恩我們的根本上師，好不好？(眾答：好！)(眾鼓掌)等一下我幫大家做這個尊勝佛母的灌頂，灌頂之後呢，大家也先不要走，我加持這個尊勝塔之後呢，就每人拿一尊回去，可以隨緣贊助華香同修會。這個尊勝塔，你可以放在家裡的壇城，左邊你可以供奉著佛經，右邊可以供奉尊勝塔。那如果你沒有壇城的話，可以放在你的財庫位，什麼是財庫位？就是你一進門，客廳最深入的一個角落，就是最藏風聚氣的角落，你就拿一個小桌子，把它墊高了供奉，都可以的。

今天感覺這場法會是非常殊勝，這是跟大家相聚的一個善因緣。最後，祝福大家都能夠身體健康，萬事如意。噯嘛呢叭咪吽。

(續完)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

馬密總第六屆中央理事第七次會議於2015年10月4日假般若雷藏寺舉行，出席者包括釋蓮太上師、蓮花程祖上師、釋蓮夫上師、釋蓮允上師、蓮花漢隆助教、釋蓮輝上師、釋蓮天法師、釋蓮志法師、蓮花添達講師、陳榮漢、蓮花細妹講師、林聯榮、陳福成、顏利恆、文胤來、王時滄助教、黃國書、溫遠強、侯國方、鄭業雄及鄭毓嫻。

總會長釋蓮太上師報告

首先向大家報告，中央理事會議多了一位旁聽的師兄，來自古晉法輪雷藏寺的黃國書師兄現於般若雷藏寺接受法師受訓，將來也會逐漸接手秘書的工作。

總秘書報告

目前道場之證書期限至2014年9月15日為止，尚未呈交回覆函給馬密總的13個道場。7月11日宗委會來函通知光海同修會的申請認可事宜，決議通過認可並頒發「真佛宗道場證書」。另外，華德同修會呈報因為同名稱的其他佛教團體經常對外募款，使得民眾混淆，故向宗委會申請改名。7月7日核心小組會議專案討論，決議通過頒發給新的道場名稱：「善實同修會」。

10月11日至16日，大德佛學院假座霹靂州平和養老院主辦「佛學培訓班」，公開給出家眾及在家居士報名參加。10月17日下午2時至4時舉辦「釋蓮寧上師與全馬各級弘法人員及各道場宗務交流會」。傍晚6時平和養老院將舉辦「親善之夜」。10月18日上午10時，馬密總佛學院舉辦2015年「請佛住世全國供僧大會」及下午3時恭請釋蓮寧上師主壇「釋迦牟尼佛藏密護摩大法會」。

師尊將於12月13日在香港首傳「白蓮花王」，這是獨一無二，只有根本傳承上師才能傳授，而「白蓮花王」是香巴拉第二代國王。馬密總將組團前往護持。

各小組報告

華光功德會

大馬華光功德會經開會後決定舉辦全國佛曲比賽。此歌賽的多數佛曲摘自師尊金句，由黃得偉師兄編曲，大約二十首師尊金句，編曲後會交予相關歌唱比賽——音樂領域的負責人（非本宗弟子）。全國佛曲比賽將以選拔賽、初賽、決賽等方式進行，提供參賽得獎者獎金。全國佛曲比賽依全馬各個地區或會以不同的方式舉行，如宴會等方式呈現。此外，台灣的蓮耶上師也很樂意參與大馬全國佛曲比賽。



馬密總第六屆中央理事第七次會議 日期：2015年10月4日

祥安養老院

祥安養老院目前的進度，尚缺的設備所需，是風扇與冷氣機，尤其是多元禮堂，會議室，辦公室的冷氣機。一切基建已大致上完成，只是電務與水務尚等待政府的批文。祥安養老院於今年十二月尾會完成。同時在十二月尾，大馬華光功德會也會為祥安養老院的室內設備經費舉辦籌款活動。

文宣組

《光明小舖》的傳單表格已設計完成，歡迎大家推動。《光明小舖》是早期馬密總印刷的師尊文集，一套共有14本，贊助費是馬幣70元。

配合供僧大會的活動，馬密總有製作師尊護身符牌（經師尊加持）並於供僧大會面書上宣揚貼文，這是與全球真佛宗信眾結緣的機會。除了出席2015年全國供僧大會者可獲得一個護身牌，有興趣者在供僧大會面書上登記索取後，也可獲贈一個，但數量有限。

宗委會的文集推廣小組有推出虎頭金剛大法的透明符卡與佛牌，只要贊助馬幣50元就可以得到透明符卡，贊助馬幣100元可獲得佛牌。如果有同門有興趣請購，歡迎聯絡馬密總蓮玄法師。

宗委會的文集推廣小組有推出虎頭金剛大法的透明符卡與佛牌，只要贊助馬幣50元就可以得到透明符卡，贊助馬幣100元可獲得佛牌。如果有同門有興趣請購，歡迎聯絡馬密總蓮玄法師。

公關組簡報

公關組27日到30日連續4天都在拜訪霹靂區一帶的四個分堂，其中包括護弘堂，護淨堂，妙寶堂，與江沙同修會。

平和養老院

平和養老院的老人們的健康素質大幅度提升，大家都有目共睹。

其他事項

馬密總網絡小組最近剛剛成立了微型網。微型網的concept就是簡單化，這是集全馬各分堂的微型網站，網頁內簡單介紹道場的基本資料（分堂負責人可在該網放圖片，同修時間，開放時間，弘法人員及聯絡資料），法務活動（將於馬密總網站鏈接），全月活動Calendar，聯絡方式（電話，地址，地圖，社交媒體），及分堂時間節日流程等。

若有分堂不想自立網站，可以通過馬密總申請這個微型網站，馬密總會給一個log in account，而相關分堂道場就可自行管理，但須有 Google Account。同時，該微型網站將自動與馬密總網站做鏈接，如上師弘法行程表。

中央理事會議於下午6時圓滿結束。



一次催眠成功戒煙 比尼古丁替代療法有效兩倍

臨床心理學家兼臨床催眠治療師黃維雄：如果煙民還未做好心理準備，即使尋求催眠治療，也很難把煙戒掉。

根據美國一項研究發現，催眠戒煙比尼古丁替代療法(NRT)更勝一籌，有效率是後者的兩倍。本地臨床催眠治療師及臨床心理學家皆認為，催眠確實可以讓人擺脫煙癮，大前提是戒煙者已經做好心理建設。其實，倫敦臨床催眠學院(London College of Clinical Hypnosis, LCCH)早已設計了一套一次性戒煙催眠方案，即有心戒煙的人士，在接受了這項催眠後，能取得80%的戒煙率。

2007年，美國胸科醫生學會在年度大會上，發表了一項研究成果，即催眠戒煙比尼古丁替代療法

更有效。這些由美國麻州中央醫院及北岸醫藥中心所展開的研究，以67名因心或肺部疾病而入院的煙民為測試對象，這些煙民都有戒煙意願。

研究單位根據不同的戒煙方式將這些煙民分成4組，分別是催眠組、NRT組、催眠加NRT組及控制組（自我戒煙）。前3組煙民在接受治療時，當局皆給予密集式的輔導，控制組反而少之又少。NRT組可以獲得無限量免費的尼古丁替代供應，催眠組則在出院後的7天內，接受一次的催眠治療，他們也被教導如何使用自我催眠法。

26週後，催眠組、NRT組、催眠加NRT組及控制組的戒煙率為50%、15.78%、50%及25%，其中因心疾病入院的煙民，戒煙成功率（45.5%）會比肺疾煙民的15.63%來得高。

負責此項研究的哈山醫生解釋，心疾煙民發病時體驗了世界末日之感，這股恐懼讓他們極力想用掉煙癮，反之肺疾煙民沒有這種折騰，他們覺得抽了煙，日子還是一樣很好，因此沒有太強的戒煙意願。

自·我·催·眠·不·得·要·領

催眠戒煙其實並不抽象，有可能發生在你我身邊。來自柔佛新山的蔡成合就是一個實際例子。身為5個孫子的祖父，他深知抽煙是個不良典範，於是他自7年前開始就決定要甩掉煙癮，但是多番嘗試皆失敗。任職魔術師的他深知催眠的魔力，也曾以自我催眠來戒煙，但是同樣不得要領。

(未完待續)

黃維雄醫生 特稿