

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



釋迦牟尼佛

2015年10月18日

護國藏密護摩大法會

釋蓮寧金剛上師 | 佛法開示(2)

(文接第1082期第7版)

五戒的盜戒法

在師尊講解的五戒的盜戒法當中，師尊的開示是非常嚴肅的，出家眾只要你一天沒有修行，沒有修上師相應法，沒有修正行法，你就是犯了盜法。犯了什麼盜法呢？你雖然沒有偷東西，但你偷盜了眾生給你的時間，你偷盜了眾生給你的空間，你偷盜了眾生給你修行的路，這夠嚴重了吧！這不勉勵我們出家眾，也是勉勵我自己。

出家人的生活是因為出家，因為莊嚴，因為精進才能受十方供養。你看有些教派，他們的出家眾是不受供養的，你看有些喇嘛是不受供養的，在供養法會這一天，若是有比丘比丘尼沒有受具足戒，沒有受出家戒，進入僧團接受供養，那在戒律裡面稱為“賊住”。賊住的意思是說，你已經不是出家眾了，你是犯戒的僧人，你已經有賊住入你的心，這是戒律的名詞。賊住的人呢，會受到很大的業報，今天若你是賊住的話，就要趕快向佛菩薩懺悔。

像今天供僧大會，出家眾與在家眾若能在今天發露懺悔是最好的。所以當我們(出家眾)受供養的時候，我們要很精進的知道受供養的戒律。

若是這一天比丘比丘尼有犯戒，你也別認為自己是罪惡的人，不好這樣想，你只要念念懺悔，從你的念頭下手去懺悔，你也可以得到消業，因為念頭是很奧妙的，它能讓你成就，也能讓你墮落，所以善惡之間是在一念之間，這時開始修法，要把惡變成善，要把善變成非善，要把非善變成“空善”還不夠，等到你善空了之後，你要把惡跟善看成一樣。那時候你會覺得善惡沒有分別。這個善惡沒有分別不是說沒有惡沒有善哦，惡人與善人，你都會對他平等慈悲，你的心中沒有善惡之分，你心中超越了惡與善，到最後沒有善與惡，因為你看清楚了善惡，所以沒有善跟惡，你看不清楚真正的善業跟惡業是有善跟惡在裡面。

從前有兩個比丘犯了戒，犯了淫戒，其中一個比丘知道戒律太嚴了，他認為不能懺悔就自殺了，掉入更糟糕的地獄去。另外一個比丘，他犯了戒，聽了釋迦牟尼佛的教誨，他從念頭下手，他念念的去修去行善，到最後他成就阿羅漢果，這個佛經的故事告訴我們念念的念頭都是業障。請問剛才唸高王經的時候，你們每一句都充滿佛菩薩的念頭嗎？有嗎？我們就是要從這個念頭去修行。

人就是因為有善惡，所以才人，才會有業力，但別把戒律看得太嚴，你把戒律看得太嚴，真佛宗就沒有人要出家了。你看小乘他們非常嚴厲，幸好我們的根本傳承上師蓮生活佛教導我們是易行道，方便道，密行道。若是你的念頭不行，比丘比丘尼，我們就從念頭慢慢地去修。

在家眾為什麼要供養出家眾？在家眾有一樣事情比不上出家眾的，就是你們要供養他，不管你的能力多好，你的財力有多雄厚，你還是要供養出家眾，因為出家眾敢在佛菩薩面前受具足戒，剃度出家，至少那一刻他的心發出來的念勝過你們在家眾的一切，就因為這一點，你們就要供養他。

曾經在真佛宗有一個出家眾跟師尊說他想要還俗，師尊告訴他，在佛制的儀軌，還俗是沒有儀軌的，不用對我講，你對任何一個出家眾講都可以的，對佛菩薩講也可以，你甚至對受菩薩戒的人，對受五戒清淨的人講都可以，因為你放棄了聲聞戒律。

師尊有教戒他，因為你的佛緣不足，因為你的慧命不足，你沒辦法走出家的路線，所以你雖然還俗了，你也別擔心，但你要扛得起你的生活，你一天至少要做一件善事，將來世你也會出家，將來世你也會走修行的道路，將來世你也能成就。所以師尊是這樣鼓勵他，這個就是師尊的教法與教戒，很不一樣。

我今天代表師尊講這個戒呢？是讓出家眾能振作，奮鬥與精進修法，有些出家眾去到分堂，分堂不接受他，那就唯有好好待在家修好了，因為那是緣份的問題，出家人若是你沒有什麼能力，比丘比丘尼要聽好，若是你沒有能力沒有學識，但有一樣事情一定要做得到，你要替眾生做事，你精進的打理壇城，精進的做堂務，精進的每天修一壇法，久而久之，你絕對會受到在家眾的恭敬。這是出家眾最基本的戒條，沒有什麼比這個還要簡單。

釋迦牟尼佛時代，當比丘比丘尼犯戒時，他們要怎樣懺悔？你們有沒有讀過經文？他們要在僧團裡面的住宿清洗自己的大小便，那時候的僧團，沒有完善的沖水馬桶，隨便在廣場方便一下就地解決，如印度等地也是如此。當比丘比丘尼犯戒時，每一天的要把草場收拾乾淨，就如同修法懺悔，懺悔直到見到佛來摸頂，才能還淨。

當然我們現代的方法是，只要你懺悔兩百壇百字明咒就好了。剛才做護摩的時候，本師釋迦牟尼佛的護摩，很好。其實師尊與釋迦牟尼佛的靈光加持，穢跡金剛來了，獅面空行母來了，而獅面空行母是所有空行母當中很威猛的一尊。寶頭虛尊者我們當然要給他受供。這個法會很剛陽。你們有犯陰的，護摩灰給他過一過。

今天做護摩，我本人有個小小的感想，有個小小的感應，其實經過這個護摩，這一場法會，我才知道，我有很深的感觸，我跟師尊，釋迦牟尼佛是非常的有緣份。我只能這樣子講，一世一世的因緣巧合，其實我的農曆生日就是釋迦牟尼佛-小乘佛法的衛塞節。

我以前不知道，我皈依了師尊以後也還不知，是前幾年我才發覺到。因為我們在北美依照大乘佛教的節日都是過四月初八，而我的農曆生日是4月15日，所以就跟釋迦牟尼佛很有緣，做了這場護摩法會後，我也知道有些因緣在裡面，讓我感觸很深。

穢跡金剛，也是我主修其中一個的金剛法的一尊，他是從釋迦牟尼佛的心化出來的。你知道嗎？法會安排巧妙得不得了。明天師尊在美國西雅圖，是做穢跡金剛的護摩。下個星期，我受法明同修會的邀請做不動明王法會，沒有想到下個星期在美國西雅圖也是做不動明王法會，所以很巧妙。

我很感恩，我剛才那麼嚴厲的告訴出家眾，是因為我知道出家的路線非常難，出家人的壓力比在家眾真的還要扛得更重。出家眾有很多的戒律要守，希望大家(出家眾)受供之後回去能夠精進修法，師尊的真佛密法真的很殊勝，我們不一定要學小乘宗教那麼死板的嚴守戒律，那麼恐懼的去誦戒，持戒，了解戒律。我們要做一个 happy monk。在座的要抓住你們的心，你可以偶爾去開心一下，可是卻不能失去你的正念，只要你念念不忘就好。

我聽說在我們的道場內，有些在家居士，隨意使喚出家眾，那是不行的，千萬不要。很多在家眾的能力絕對比我們出家眾好得多，真的。可是有很多在社會上地位很高的在家眾，對出家眾也非常恭敬，各人修各人得。你尊敬出家人有出家的緣，看到馬密總曾經有位師姐在廚房組服務了兩年，如今她也出家了。

你若不能修密行道，你就修方便道，你若不能修方便道，就修易行道(唸南無阿彌陀佛)。四部眾生(比丘，比丘尼，優婆塞，優婆夷)在家眾供養出家眾這一天，出家人受供這一天，不止限定一天，每一天每一個念頭都應該如此。大家有沒有聽過《摩訶僧祇律》？《四僧律》？《五分律》？《十僧律》？《阿比達摩俱舍論》？其中裡面的戒律就講到，出家眾的六念法比在家眾的還要多。

未完待續



供品下供

君子三畏

我覺得中年畏人，說得極是，我師父以前也是對我這樣子說，所以了鳴和尚才只收我這一個徒弟。了鳴和尚說，釋迦牟尼佛收了提婆達多，耶穌收了猶大，這就是他們的倒毒運到了。

有人問我：

「蓮生活佛盧勝彥，你怕不怕徒弟？」

我答：

「怕也不怕。」

「為什麼怕也不怕？」

我的解釋如下：我當然怕，因為弟子四百萬，良莠不齊，奸邪者比比皆是，有異心雜念的人更多，將來徒弟害師父，當然會有，如何不怕。

我也不怕，不怕的理由是，既然一定會發生，遲早而已，且是必然的，是自然現象，既然是自然而然，怕也沒有用，所以就不用怕，哈哈！

我老了倒是真的怕自己，突然眼睛了，突然中風，突然得癌症，突然不能走了，突然心臟停了。好可怕囉！

聽人家說，君子有三畏，幼時畏天，壯年畏人，老年畏自己，思之，果然。

幼年畏天，小的時候，什麼都不怕，打雷的時候，嚇得心碰碰的跳，也怕黑，在黑的地方好像裏面有什麼東西。

壯年畏人，妙哉斯言，因為人面狼心的人太多。我舉一個小例子：當年我在軍中，軍中有一位善良的老士官長，娶妻生女，家庭融融，有一位老鄉親流落台中，接受老士官長的接濟。

這位鄉親祈求老士官長收留。老士官長慈悲，在自家後，再搭建一間臥室，收留老鄉親，老鄉親幫家裏打雜物，和出外打打零工賺錢。

半年後，老鄉親打理雜物之餘，把妻子、女兒，一起全部打理乾淨。

有一天，老士官長下班，回到家中，妻子、女兒全不見了，連一切有價值的傢俱全搬走了，不要說是細軟，全部一掃而空，就像一棟空屋一般。

老士官放聲大哭，搶天呼地。

我們視之，黯然。

這印象令我非常深刻。

我記得有一首歌，歌詞彷彿是這樣——

人若不是聖。難免有雜念。

道義放兩旁。利字擺中間。

又：

人生時本短。何必苦相戀。

愛人不見了。向誰去喊冤。

(這歌詞根本就是老士官長的寫照)

壯年畏人，是的啊！很多技術業，老師傅把技術教會了徒弟，徒弟就會自己到外面開一樣的一家，不但如此，再把老師傅的顧客全帶走，一個不剩。這還不算，還要反過來罵老師傅，把自己當年學藝的師傅給活活氣死。

記得台灣剛立法「註冊專利」的時候——

徒弟把師傅發明的機器拿去申請註冊。

再來控告師傅偷他的專利。

徒弟告贏，師傅當然輸，這就是法律。

最後令師傅吐血。

我(蓮生活佛盧勝彥)的「靈仙宗」就是這樣，被人家註冊去了。

想想看，這世界上烏七八糟的豬狗禽獸有多少，這都是我見到的，我聽到的，日光底下無新鮮事。摩肩接踵的人能幹出什麼，報恩的人少，奪利的太多，有名有利誰都要，管他媽的什麼信義，什麼君子一言，快馬加鞭，簡直是放屁！



盧勝彥文集115冊
《明空之大智慧》
瑤臺月下清虛殿。

無形之通 (12)

(文接第1082第8版)

「這我知道，我問的是大小的真義。」

「師尊有何開示？」蓮花忠馳上師問。

「我現在有十五萬弟子，算不算大？」

「算大。」

「假如增加到五十萬弟子，算不算大？」

「更大。」

「再假如增加到一百萬弟子的時候，算不算大？」

「那更不得了啦！」

「好了，假如我這一百萬的弟子，同日本東京市的人口相比，算是大，算是小？」「這……這……又小了。」

「哈哈！所以我今天要告訴你，「大」與「小」，實無定論，沒有標準衡量。」

(四)

由於以上的實例，我們明白「善惡」、「是非」、「美醜」、「香臭」、「尊卑」、「大小」……均是沒有定論的。

「成功」沒有定論。「失敗」沒有定論。「得失」沒有定論。

「天堂」的界限是什麼？

「地獄」的界限是什麼？

有形與無形的界限是什麼？

我的思想，如同火花一閃，也許是炫目亮麗，也許是淡淡的溫度，有愛有熱，也有品味，令人心動，是完整的包含。然而，是因為「空白」，才會有「完整」。沒有「空白」就不會有「完整」。

為何常『不語』

(一)

對於一些爭辯，我常常保持緘默。

對於世人的一些誣陷，一些誤解，一些誹謗，我經常不發一語。

很多人要我裁決一些問題，指示與指導如何做，我也經常默默無語。

(持續)

盧勝彥文集074冊《無形之通》



(文接第1082第8版)

密教好像在實驗室，是實驗的，偏重於實驗。實際理跟事啦，一個是屬於理論上，一個是實際上去修行的。做一個佛的弟子，一定要顯密圓融。因為我們理論也要懂啦，因為理論懂，才能從實際上去做，從做當中又會產生新的理論，從理論當中又會得到實驗的一種效果，這兩個是不可以分開的。所以顯跟密必須要完全圓融。

事實上在我們真佛密法裡面的修行，很多是密中有顯，顯中一樣有密的，顯密就是一種圓融。

有人問我，修顯教、密教應該怎麼樣子修？密教的祖師一宗喀巴曾經講過，要成就一位真正的上師，修顯教，學佛理要十二年，修密要八年，足足要有二十年的功夫。我們也可以先修顯教(顯法)，把一些佛教的理論通通能夠融會貫通，以後再來實修密法，這都是很重要的。

剛才談到禪宗、密教還有淨土宗，在我的眼睛裡面看，以禪宗最難，以淨土宗最容易，密教應該講起來是在中間。所以今天我們選擇修行，用真佛密法來修，是採中道，我們不取最困難，也不取最容易的，我們是走在中間的，剛好符合釋迦牟尼佛中道的思想。

在我的眼中看起來，任何一個宗教，都是一種層次的問題。也就是說，你這個層次到某一個定點，你這個層次到那裡，完完全全是層次上的問題。所以在宗教之間，當然互相會有攻擊，會有一些毀謗產生出來。不過，假如是在一個修行境界很高的人看起來，應該是層次的問題，這個都不成問題的。但是假如要研究宗教的理論，跟宗教修行方法的話，你可以提出來做一種理論上跟修行方法上，深入的一種研究，但是不應該去毀謗。

在佛教的圈子裡面，不應該有毀謗的。還有佛教跟其他宗教之間，也不應該有毀謗，這都只是一種層次的問題而已。

所以我以作學問的心情來研究這一種宗教，應該講起來你就可以了解。大學時代所學的微積分、解析幾何、空間解析幾何，你學的，你說讀幼稚園的絕對不懂的。但讀幼稚園的也不能毀謗微積分、解析幾何，因為讀幼稚園的當然不懂。但是你假如是學過微積分、解析幾

語語昇華

(摘自 蓮生活佛開示)

何，你也不能來批評三角函數，也不能批評幾何，也不能批評方程式，因為這是一種層次的問題。

當你修行到境界很高的時候，你看待其他的宗教，你就會發覺那是另一種層次。所以我們還是講一句話，對於我們真佛密法不知道的，就不要妄加批評，因為你的層次還沒有到那裡，所以不可以批評。假如你已經了解了真佛密法，你可以去實修，或者提出對於理論、實修方法的種種研究，這個是可以的。

所以我認為我們修行人，必須要顯密圓融，宗宗平等，沒有分別，對所有的宗派，同樣通通要尊敬，要尊崇。今天就談到這裡。

喻嘛呢咪吽 1996年7月5日

談「念」(一)

今天跟大家談一談「念」，念頭的「念」。我本人研究佛法二十多年，對於釋迦牟尼佛為什麼會成道，有相當深的體會。我問大家一下，釋迦牟尼佛是以什麼成道？

一般來講，學佛很久的人，一問他這個非常直接的問題，他就很難答得出來。釋迦牟尼佛為什麼會成道？這個問題就難回答。有的就講，講東、講西、講南、講北，其實只有兩個字「般若」。

釋迦牟尼佛的中心思想，可以講是無上佛慧，無上佛的智慧，就是「般若」。你看祂的傳承經典，《大般若經》、《金剛經》、到《般若波羅蜜多心經》，這個就是祂般若系統中心的思想。釋迦牟尼佛因為有無上的佛慧，因此祂得到了「般若」，所以祂成為釋迦牟尼佛。

你要是得到般若，你一樣可以成佛的。但「般若」怎麼得呢？無上佛慧，一定要你親自去「定」，才能夠得到慧的。所以佛教有「戒、定、慧」三學，要守戒，在戒中得到定，在定中得到無上的智慧。釋迦牟尼佛就是以「般若」得到無上正等正覺，所以二者要先得到「定」。

彌勒菩薩祂是學「唯識」的，什麼是唯識？這個「識」字就是最深的意識，身體裡面最深的意識。

(持續)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

慈悲放生，功德無量！！



真佛宗民都魯東都堂特於11月15日今早策辦寓義深長的放生活動，讓善信大德從中體悟，貫徹慈悲。

東都堂在舉辦護生活動中，把持數項放生活動原則，即，購買放生物種時，不要預先訂購，更不要在固定地點購買，以免有人刻意捕捉及販賣放生品，令放生造福變遭孽。

至於數量及類別，則在緣湊合下，即買即放。同時，也盡力如法的為物命皈依，使其聽聞佛號，挽救其慧命。

動物生靈必須放生其回歸自然環境，願養天年，真正視其作過去父母、未來佛。所以，選擇放生地點時，要考慮每種動物的特性和生存條件，如海產類，則要考慮到是鹹或淡水，活於深或淺水等，又或是飛禽類，則應於山林等地放生，重點是放生前應為動物著想，護生為要。

放生時所舉行的儀式，最重要是為眾生說法及皈依。即使已放生，有不幸死亡者，亦令神識得以超升，永離三塗之苦。也因此，放生者應抱有救人於危的心，是為救命而來，非為遊山玩水而來，為使其眾生重獲自由，則功德無量。

法師為放生物種灑淨水。



祈願放生菩提心，植根小孩心深處。

真佛宗民都魯東都堂堂主邱昌發虔誠供香。



愛心耀社群 布施助貧老

擴大菩薩行，散播愛心種子的真佛宗民都魯東都堂，特於今早前往民都魯樂齡服務中心布施，捐助米糧、餅干、白糖等物資予25位貧苦長者。

東都堂期盼藉此活動，起拋磚引玉之效，讓更多有緣民眾，透過布施波羅蜜，開啟眾人六度萬行的第一步，進而發願精進修行。

透過布施行善活動，落實大眾關心社會弱勢的心，也是一種取之於社會，回饋於社會的概念。尤其是捐贈愛心米糧及物資的善行，也能發起慈悲意識，號召同門善信行善植福田。



東都堂愛心耀社群，慈悲助貧老！



真佛宗民都魯東都堂堂主邱昌發捐助米糧予貧苦長者，中者為民都魯樂齡服務中心秘書阿布巴卡

先入為主



幼年時，與老祖父常常生活在一起，受他的薰陶很深。他茹素奉佛數十年，敬奉佛菩薩，拜觀音，又拜呂祖，也拜龍神、土地福神和灶神。自然而然，耳濡目染，敬信佛菩薩與敬信一切神明，成了我先入為主的意識。

時間長了，形成一種理所當然的固執，再凝成一種堅固如鐵石的「頑固不化」，這就是「我執」。

二十多年後來到香港，想加入佛教信徒的行列，竟然發覺佛教界把道教及土地公等神靈劃清界線，卑稱之為「外道」，而且格格不入，涇渭分明，井水不犯河水。我原先固有的理念受到很大的衝擊，給我帶來莫大的困擾，因之對佛教界卻步。

「我執」，有正確，也有錯誤。修行人要破「我執」，「我執」不破除，嚴重的將來會誤入魔道。千千萬萬種「我執」都必須去破除，但唯有一種「我執」千萬不能破，那就是「首重根本傳承」。這是我們真佛弟子應該有的執著，沒有這個執著，你就休想成就！

到底誰對誰錯？在佛法的領域裡就不容許有神仙的足跡嗎？難道祖先們和我都真的錯了嗎？

人類的先入為主，是會受到地區傳統性的文化信仰所影響的。在末法時期的娑婆世界，正法式微，佛法已經偏差，地區性的傳統信仰帶固根深，加上近年出現什麼特異功能之類的，這是一種足以模糊焦點的干擾，衝擊著修行人的精神領域，引起很大的誘惑。

數年後，拜讀到蓮生聖尊的文章，祂教導我們學佛的人也要尊重神靈，因為他們也有佛性，所有眾生的佛性都是平等的。這才恍然大悟，原來我給現代人的佛教界唬弄了。天開雲散，心裡著實敬佩這位盧大師高超的智慧！也暗暗慶幸我有一個正確、先入為主的理念。

最近，聽說有不少修行人跟著北方來的大通靈人、大特異功能的「高人」到處跑，風靡一時。如果是一般的世俗人，倒不會有什麼大妨礙；但對於想要求得到正念正見、想得到超脫的修行人來說，卻是令人扼腕嘆息的事。

反過來想，假如我先接觸現代人的佛教界，把他們那種對「外道」的不屑列為先入為主，形成固有的意識形態；那麼，我很有可能像某些人一樣，看了盧大師的書，也來個破口大罵。……唉唷喂！後果不堪設想！

我們萬分幸運，若非有大成就、大智慧的聖者當頭棒喝，愚昧如小老僧何能辨其偏偽？早就已經混入靈視靈聽、特異功能的行列之中了。那時，會到處盲目崇拜那些「法力高強」的奇人異士，見一個拜一個；壓根兒不會想到偏離解脫之道已經太遙遠，也不會知道要完完全全依止一位得證的、了脫生死的根本傳承蓮生聖尊，哪裡還知道有什麼「正念正見」？更無緣得聞蓮生聖尊的無上正法了！

深入想下去，很悲憫那些不幸的人，他們得不到正念，給自己先入為主的錯誤意識矇騙了！真可憐！

先入為主的意識，有正確的，也有錯誤的；正確的是幸運兒，錯誤的就要看他的造化了。

人類的腦筋很奇怪，先入為主就像打仗攻城池一樣，誰先佔領，誰就為王，而且地位鞏固。

夜闌人靜，想一想，不寒而慄！

深深感恩蓮生聖尊，拯救了連輪沉淪的慧命！

歡迎道場索請《入門手冊》

宗委會推出輕便版《真佛宗入門手冊》，已完成印刷。

歡迎各道場索請善用，廣度眾生！

敬請聯絡：

03-3374 9399

馬密總 文宣處 謹



真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



莊嚴的曼陀羅壇城



迎師



多閱師尊著作很快得到啟發

馬來西亞真佛宗教總會【般若雷藏寺】於2015年11月14日晚上8時恭請釋蓮夫金剛上師主壇「南無藥師琉璃光如來息災、增益、祈福、治病、超度藏密式護摩法會」。

釋蓮夫金剛上師開示：

相信大家都很熟悉藥師佛，因為藥師佛是真佛宗的八大本尊之一，藥師佛的全名是藥師琉璃光如來或藥師琉璃光王佛，他是佛教東方琉璃世界的教主。因為琉璃光是屬於藍色的，透明清澈，比喻藥師光王佛的淨土是非常的清淨柔軟。藥師琉璃光王佛，釋迦牟尼佛，與阿彌陀佛，這三尊就稱為三寶佛，同時也稱稱三世佛。

東方藥師佛與西方阿彌陀佛被視為解決眾生生死問題的兩尊佛。藥師佛的法門，也是同樣鼓勵臨終之後往生淨土。除此之外，若有眾生修藥師佛的法門，可以蒙受藥師佛的願力，加持以求現生得到安樂利益，富貴延壽，消災免難，最重要的是清除路上的種種障礙。

這就是藥師佛曾經發過的十二大願的部分願力。東方藥師佛身旁有兩位協助他度眾生的使者，日光菩薩與月光菩薩。藥師佛，日光菩薩，與月光菩薩，這三尊，稱為東方三聖。一般上，眾生祈禱藥師佛的主要目的是在於祈求現世的安樂，藥師佛可以保佑祈求者消災，延壽，祛病。很多年老的，或是病患通常禮拜藥師佛以祈求健康長壽。人，生老病死苦，是必然的，當中的病苦，相信很多人都有體會。因為病苦，真的很苦，病業真的非常辛苦。

釋迦牟尼佛是主管娑婆世界，身旁也有協助他度眾生的兩位使者，文殊師利菩薩與普賢菩薩，這三尊，稱為華嚴三聖。西方阿彌陀佛主管西方極樂世界，他身旁的兩位使者是大勢至菩薩與觀世音菩薩，這三尊，稱為西方三聖。阿彌陀佛，主要以他的願力接度眾生到極樂世界脫離六道苦難的輪迴，所以稱為接引佛。以後若有人欲往生西方極樂世界，就要祈求阿彌陀佛來接引。

過去，現在，未來的三尊佛，稱為三世佛。第一尊，過去的是燃燈佛；現在的是釋迦牟尼佛；未來的是彌勒佛。燃燈古佛，是很多佛菩薩的師父，包括釋迦牟尼佛。據經典記載，釋迦牟尼佛在過去很多世就得到燃燈古佛的摩頂授記，而釋迦牟尼佛在未來賢劫的時候將成為教主，成為佛陀來度化眾生。釋迦牟尼佛經過了多世的修行，就成就了佛果，也成了娑婆世界佛教的教主。

彌勒菩薩是未來下一世的佛。釋迦牟尼佛在賢劫千佛裡面是第四尊，而彌勒佛就位列第五尊。據經典，彌勒佛還在兜率天講經說法，等待龍華三會的時候才降臨，那時候就轉識成智，很快的把眾生度回去。

藥師佛的經典一般上有分大本裝訂與小本裝訂的。小本裝訂的是玄奘大師所翻譯的《藥師琉璃光如來本願功德經》，另一本則是《藥師琉璃光七佛本願功德金》。藥師佛的聖號，在顯教（大乘）來說，都是念誦佛號「南無藥師琉璃光如來」或是「南無藥師琉璃光王佛」。而我們密教是念誦咒語。基本上，咒語分兩種。一，灌頂真言。二，藥師佛心咒。

如何向藥師佛祈求

我們要如何向藥師佛祈求自己與家人（當患病及受傷等）身體健康呢？只要你有受過藥師佛本尊法與持咒灌頂。在藥師殿（藥師佛）面前放一杯清水，吃藥師佛心咒108遍，觀想藥師佛放光加持這杯清水，接著你就喝下這杯水，就能得到藥師佛的加持。

在藏傳佛教，藥師佛一般上是以藍色身示現。據佛經記載，藍色代表琉璃光（黑青色）深藍色。這種光在密教的修法觀想裡面，觀想進入萬里無雲晴空的時候，還有練內法的時候，就是這個顏色了。藥師佛身旁的十二大將就是佛教的護法，他們是跟隨藥師佛來到娑婆世界度眾生。

這十二大將也稱為十二大藥叉神將（十二神將），他們是護持修持藥師佛法門眾生的十二大將。每一位大將都有七千位大將作為他們的眷屬，所以總共有八萬四千位藥叉護法。十二大將藥叉去到中國之後，就跟中國的文化結合了，所以每一個藥叉神將都有他的代表生肖，配合個人的生肖，就是你的護法神。我們人的身體（肉身）每天都在操勞最終都會敗壞，因此需要祈求藥師佛的加持，雖說不是主修藥師佛的法門，但最好每天都能念誦藥師佛的咒語。

學佛修行，勿盲修瞎練

學佛行者要時時反省自己，想想自己皈依修學的次第，如今正處於哪一個階段，需要怎樣的知識或資料

來補足自己的修行，也反觀自己本身的習性，有沒有改進，心靈修養方面有沒有提昇，一定要去反省，如果不這樣做，很容易盲修瞎練。

學佛行者有三個部分一定要注意。一，戒律。所有的戒律都離不開五戒，由殺盜淫妄酒延伸出來的。凡是佛教徒都要嚴守這五戒「殺、盜、淫、妄、酒」。這五戒延發開來，就有八關齋戒，沙彌十戒，菩薩戒，六眾二十八清戒，十眾四十八清戒，比丘兩百多戒，比丘尼五百多戒，解脫戒等。戒律好比是一面鏡子，因此要用來反觀自照。

二，修法。先從四加行開始修，由生起次第（外法）起修。上師相應法，四加行，本尊法，護摩法，煙供法，水供等都是生起次第，這是消除業障，圓滿累積我們資糧道的種種方法。當生起次第，融會貫通的時候，就進入圓滿次第，進入圓滿次第就要開始練氣，練靜坐，大禮拜。進入真正的圓滿次第，你就要知道什麼叫做大手印，大圓滿，一切都是從毗盧遮那來的，我們最終也會回歸毗盧遮那。我們一定要知道怎樣入我我入，合體融入，進入三摩地。

三，修心。提升心靈修養是學佛最重要的一環，要懂得謙虛，真的很重要，學習吃虧，凡是涵養、心靈修養高的人，一定會懂得學習很有智慧的吃虧。例如有空來廟幫幫忙打掃，這就是累積福德的因緣。修心就是要去體會苦、空、無我、無常，了解人生的真相，堅固我們出離心。

多閱讀經典 師尊著作

要了解苦、空、無我、無常，就一定要多閱讀經典，善書，師尊的著作。通過文字的智慧，來啟發我們的智慧比較容易，反之，通過日常生活來體會，會比較困難。在日常生活當中，多看多閱讀師尊的文集，經典與善書，我們的智慧就可以很快受到啟發。

通過教理，師尊的教法，佛陀經典的智慧來體悟緣起性空，破除我執，都需要一些方法的輔助，尤其破除貪嗔癡，說易行難。希望藥師佛放光加持大家身體健康，福慧增長，所求如願。噯嘛呢叭咪吽。

一次催眠成功戒煙 比尼古丁替代療法有效兩倍



(文接第1082期第7版)

兩年前，蔡成合見到報紙刊登一則催眠招生課程啟事，於是決定報讀此課程，並在導師的協助下，只用了45分鐘，就把30年的煙癮連根拔起。

現年60歲的蔡成合是一名催眠治療師。他受詢時坦承，在中學畢業後，他因受到朋友的影響而染上煙癮，結果越抽越多，最後到了無煙不歡的地步。



他曾試過戒煙，只是每次只能持續10至15天，過後又開始吞雲吐霧。問他用甚麼辦法戒煙，他說僅靠自己的意志力，至於為何不選擇NRT，他笑了笑：“如果我以NRT戒掉煙癮，意味著日後我必須依賴尼

臨床心理學家兼臨床催眠治療師黃維雄：如果煙民還未做好心理準備，即使尋求催眠治療，也很難把煙戒掉。

古丁，那和我依賴香煙有何差別？”

自·學·催·眠·難·達·成·效

某天他在書局看到催眠的書籍，心想或許能以催眠來強化戒煙信念。其實，蔡成合擁有豐富的舞台催眠經驗，因為這是變魔術的技巧之一。因此，他對催眠抱持開放的態度，而不是與平常人一般見識，認為它高深莫測，難以捉摸。

於是，他把催眠書籍買回家，準備慢慢鑽研。“我一直以為像我這樣有底子的人，買本書來學催眠，應該不是一件難事。但是，我錯了。”經此一試後，他決定去上課，瞭解正統的催眠治療程序。但是，當時催眠課程在國內並不成氣候，即使有，可信度也有限，因此他不得不打起十二分精神來。直至3年前，他

(2) 看到報章有關催眠文憑課程的招生廣告，由於課程開辦者為國際認可的倫敦臨床催眠學院大馬分院，因此他馬上撥電詢問詳情，並不辭辛勞地從新山趕來八打靈再也的院校報名上課。

45·分·鐘·戒·掉·30·年·煙·癮

也許蔡成合修讀的只是基礎的催眠課程，因此他在戒煙成績上還是未臻理想。直至有一天，LCCH研究部總監彼得馬卜(Peter Mabbutt)開設了一個特別的戒煙課程，他急需一名自願人士供他催眠，這正中蔡成合下懷，他毛遂自薦，結果大師一出，再配合他堅定的信念，果然夢想成真。他說，在整個催眠過程中，他似乎陷入了深層睡眠中，耳畔傳來彼得的聲音，他細述著抽煙的好壞、抽煙如何影響周邊友人、孩子及兄弟姐妹，還有戒了煙後，眾人如何為他而歡呼。

(未完待續)