

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



『咕嚕咕咧佛母十方射箭法心咒』：「噯。咕嚕咕咧。絀利。梭哈。噯。咕嚕咕咧。絀利。梭哈。上方咕嚕咕咧佛母、下方咕嚕咕咧佛母、八方咕嚕咕咧佛母。」

大圓滿的咕嚕咕咧佛母 十方射箭法 保證不會有遺漏

馬來西亞真佛宗密教總會【般若雷藏寺】於2015年12月19日晚上8時恭請蓮花程祖金剛上師主壇『南無咕嚕咕咧佛母十方射箭法息災、祈福、超度、敬愛藏密護摩法會』，由釋蓮太金剛上師，釋蓮允金剛上師，眾法師，講師，助教，各分堂代表護壇。

法會開始之余，主壇上師慈悲為與會大眾深入講解咕嚕咕咧佛母「十方射箭法」的修法訣竅。咕嚕咕咧佛母十方射箭法是表示「大圓滿的咕嚕咕咧佛母」，在他向十方射箭以後，沒有一個遺漏。所以，你修成了咕嚕咕咧佛母的十方射箭法以後，要祈求「上方咕嚕咕咧佛母、下方咕嚕咕咧佛母、八方咕嚕咕咧佛母。」加起來一共十方，保證不會有遺漏。

咕嚕咕咧佛母「十方射箭法」的修法訣竅：

首先，觀想淨土的顯現。修法時，行者先手結咕嚕咕咧佛母手印。觀想開始，想像有一座須彌山，今天法會布置的咕嚕咕咧佛母十方射箭法壇城中央的煙供爐就代表須彌山。觀想須彌山上有月輪，月輪中有「洋」字，紅色的「洋」字旋轉，然後顯現紅色的千葉蓮花。當我們在做四無量心觀的時候，持觀空咒，觀想萬裡晴空無雲，香水海上有一寶瓶，寶瓶上有千葉蓮花開，或種子字，紅色的「洋」字旋轉，也可以變現曼陀羅壇城。觀想整個大地由「洋」字變現為咕嚕咕咧佛母的曼陀羅壇城，有東西南北門，佛幡佛塔在四方，樓字層層往上。

觀想本尊的變現。觀想須彌山上有月輪，月輪中有「洋」字，紅色的「洋」字旋轉，然後顯現紅色的千葉蓮花開，蓮花上有紅色的「絀利」或「些」字旋轉。咕嚕咕咧佛母身紅色，一面三目四臂，面含笑又帶怒，上身著紅色天衣，下身著虎皮為裙，胸前紅寶石嚴飾其身，身子放射紅色寶光。佛母右手執紅色「優婆羅花」的劍，左手執紅色的「優婆羅索」做的弓，下方的右手拿著紅色的「優婆羅鈎」，下方的左手拿著紅色的「優婆羅索」，佛母的右腳是屈起來的，左腳是伸直站立，踏住一位魔女，頭戴「咕嚕咕咧冠」，周圍有光環圍繞。

有一點很重要，祈請上方咕嚕咕咧佛母，下方咕嚕咕咧佛母，八方咕嚕咕咧佛母，要知道你修這壇法是祈求什麼，當然咕嚕咕咧佛母是息增懷誼成辦。觀想整個香水海中有千葉紅色蓮花，有東西南北門，佛幡佛塔在四方，樓字層層往上，你在咕嚕咕咧佛母的曼陀羅壇城裡面修法，觀想自己的家人都在身旁，甚至觀想海中充滿著紅白花，你和家人或你心儀的人都在裡面。

再來，超度觀想，觀想金蓮花，銀蓮花，白蓮花，蓮花朵朵開，觀想地神與眷屬，地地主，祖先，冤債主，纏身靈，無主孤魂在蓮花上，觀想他們在咕嚕咕咧佛母曼陀羅壇城內一起得到佛光的加持，罪障消除，脫離苦海，佛光接引，超拔往生佛國淨土。

今天十方射箭法，咕嚕咕咧佛母上方下方八方都有咕嚕咕咧佛母拿著桃花劍，像今天法會的曼陀羅壇城中有108支桃花劍，向十方射。你也可以祈求咕嚕咕咧佛母淨化我們的身口意與業力。而白蓮花是用來息災。今天你們就可以為自己的姻緣而祈求。桃花不顯現，你就祈求桃花顯現。尤其你可以觀想心儀的他（她）在香水海曼陀羅中，要怎樣去觸動他（她）的心，桃花劍就要射向他（她）。



光明威猛的護摩火



與會大眾



賜福灌頂

惡緣轉為善緣

說到降伏，你也可以把你的那些惡緣化成善緣，桃花劍一射，是把惡緣轉為善緣。如你本來上司對你不好，桃花劍一射，馬上你的上司就對你感覺不同，所以說可以息災。說到祈福，如你是做生意，有企業的，可以觀想你的家庭，觀想敬愛成辦，人緣具足，貴人相助。如果你要賣房子賣不出，觀想你要賣的房子，十方桃花劍一射，貴人就來，那麼你的產業就可以售出了。如果你是做生意的，當然人緣具足，貴人相助，生意興隆，財源廣進。所以說咕嚕咕咧佛母可以為你息增懷誼。

在持108遍的咕嚕咕咧佛母心咒時，“噯。咕嚕咕咧。絀利。梭哈。噯。咕嚕咕咧。絀利。梭哈。上方咕嚕咕咧佛母、下方咕嚕咕咧佛母、八方咕嚕咕咧佛母。”你就觀想咕嚕咕咧佛母顯現放光，在上方在下方在十方，觀想你所有的祈願一切成辦，都顯現在曼陀羅之中，一一成辦。

接著，法會依照真佛儀軌進行。數百位與會大眾虔誠誦經誦咒，祈求業障消除，攝召敬愛，在護摩供品下爐後，主壇上師演化息災、增益、祈福、超度手印。

蓮花程祖金剛上師開示：

咕嚕咕咧佛母又稱作明佛母，她是三界自在的修行母，身紅色，一面四臂，中央二手持紅優婆羅花所製之弓箭，左手持弓，右手持箭，拉弓而射姿。又右手執紅優婆羅花做成之鈎杖，次左手執紅優婆羅花所製之網索，面有三目，獠牙微露，胸部挺起，容貌如十六歲妙齡女相，面相姣好，呈忿怒又似微笑之樣。佛母頭髮紅黃色上揚豎立，戴五骷髏冠，以五十鮮血人首為項鬘，額、頸、耳、腕、脛五處，有骨飾環瑇，並飾以花鬘。身穿戴著虎皮裙。左足踏於蓮花日輪座之上，右足內捲，以舞立姿安住般若烈焰之中。

咕嚕咕咧佛母為密教敬愛尊，也是掌管權威的本尊。行者向咕嚕咕咧佛母誠心祈請，修法相應之後，會產生有無量的功德。可以消除業障、福慧增長、以及具體勢、名譽、受部屬親友的愛戴及敬愛。求子女得子女，男女情愛和合，所願皆能圓滿。

咕嚕咕咧佛母地水火風—四大誓願

咕嚕咕咧佛母有四個誓願。須彌山也就是代表地水火風。第一，地的誓願，賜財賜福，讓你能夠豐盛，所有的財富都是來自大地，以地氣的願力來增加人的財富，讓人資糧圓滿。第二，水的誓願，水是清淨所有的業障，修持這個法就相當於是還淨法，把我們眾生的業障都淨化。

第三，火的誓願是得到眾生的敬愛，小敬愛就是家庭和合圓滿。第四，風的誓願，就是降伏的力量，降伏內自己的貪嗔痴疑慢，再降伏外怨敵。你可以在

曼陀羅中觀想你的怨敵，用風（以口一吹）這就是降伏法，是以風來降伏。

師尊說過，修持咕嚕咕咧佛母十方射箭法的法力非常的大，可分為大敬愛，中敬愛，小敬愛。大敬愛，如總統，就必須要修持大敬愛法。世界富豪如台灣的郭台銘，香港的李嘉誠，中國的馬雲等，他們都是修大敬愛法，而名歌星與名演員也需要修大敬愛法啊。宗教界的領袖與導師如我們的師尊就是修持大敬愛法，所以眾生多的不得了，攝眾萬千。中敬愛，適合團體，組織，企業的領導人修持如我們的總會長蓮太上師。小敬愛，適合夫妻，夫妻和合，人緣具足，你我每一個人都必須修持，無論是大敬愛，中敬愛，小敬愛也好，我們都可以得到成就。

咕嚕咕咧佛母十方發射法壇城

咕嚕咕咧佛母十方發射法壇城的咕嚕咕咧佛母唐卡是代表日月，壇城的布置則是內圓外方，方形的桌子內擺圓形。壇城放置的五輪煙供塔，代表須彌山，像征宇宙的組成元素，地水火風空。壇城四方安咕嚕咕咧佛母的金身，就是東西南北方。七海，以七杯水作為代表。在咕嚕咕咧佛母金身的旁邊的七杯水就代表七海。七盞燈（玻璃碗裝著蠟燭）就是代表七金山。

在七海與七金山的中央就是桃花劍。在往以前有四個咕嚕咕咧佛母十字杵，像征宇宙的四大洲，就是「南瞻部洲（地球在此洲）」、「西牛賀洲」、「北俱盧洲」、「東勝神州」，每一洲旁邊有兩小洲，所以需要兩個紅蠟燭（紙做的桃花也可）放在每一個咕嚕咕咧佛母十字杵的旁邊，四個咕嚕咕咧佛母十字杵就需要八個紅蠟燭（紙做的桃花也可），代表八小洲。

桃花劍就是小劍，擺在七海與七金山的中央，一直放射出去，往外。繞成一個圈，108支或者7的倍數（如七七四十九）的桃花劍，劍不可尖銳，而是桃花在劍頭。煙供爐裡的材料與四臂觀音煙供法的材料雷同，加上108朵的真桃花（磨成粉）摻在煙供粉裡。煙供的香若比較粗，可以加入檀香，讓它容易燃燒。煙屢屢的飄，往上往下往四周飄，從煙之中，五妙供可以觀想七珍八寶，山珍海味，發現的和咕嚕咕咧佛母十方射箭法有關聯的，煙所發出的就是桃花劍，變現成“鈎”。（文轉第9版）



精緻供品

真實佛法息災賜福經

祈請蓮生活佛加持文：
喻。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。
恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。
放光遍照於三際。一如無間能見證。
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。
如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生活佛。
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

唸聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。願解如來真實義。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過去早修證。雖欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八

菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所欲。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「喻。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。

真實佛法息災賜福經終。

蓮生法王盧勝彥



蓮生活佛盧勝彥尊者的金句

我們受一切苦，
是自己所造的一切業，
受苦等於消業，苦若不受，不會消。

All the suffering we experience are karma created by ourselves. Through sufferings, karma is eradicated. Karma will not disappear if we do not take on the sufferings.

【恭錄自蓮生活佛盧勝彥尊者第80文集—佛王之王—開悟者的苦樂之觀】
(Excerpt from Sheng-yen Lu's Book: #80: The King of Buddha Kings)

《助印者：蓮花秀婷（綉葦）、鐘鎮鴻、胡淑萍、鐘天來、邱雲恩、謝代興、謝洵芯、謝俊好、謝羅儀、謝礎安

迴向：消除業障、消除諸毒害、冤親債主纏身靈往生淨土、超生出苦，一切所求皆吉祥圓滿。》

『南無咕嚕佛母十方射箭法息災、祈福、超度、敬愛藏密護摩法會』

一起成就，一起解脫

(文接第7版)

在曼陀羅壇城觀想香水海，紅色的千葉蓮花，東西南北門，佛囉佛塔在四方，樓宇層層往上。觀想紅花白花。尤其新婚夫婦可以請一些紅白花回去放在浴缸內一起泡浴（沒有浴缸也放在桶內），夫妻肯定恩恩愛愛。再觀想“索”把夫妻倆綁在一塊，長久久，永遠永遠恩恩愛愛，但切記要綁善緣，而非惡緣（冤親債主）。觀想“鉤”把你心儀的人鉤來，或鉤來財富。

單身者如欲修小敬愛和招桃花，如有心儀之人，你可以拿他（她）的精神象徵物如頭髮，指甲，舊衣，鞋子底下的泥，姓名，八字，地址（資料）放在煙供爐裡面，跟著香粉一起燃燒，觀想紅花白花，你在曼陀羅壇城，他（她）也在，觀想那個鉤把他（她）鉤來，用索把他（她）綁在一起。你的對像就會心花開放，你就會馬上有桃花了。

沒有桃花的，你要修祈求，而不是等待，路是自己走出來的，不是等待，事業家庭也好，找對象也是，你要規劃要選擇，選擇你的配偶（適合你的類型）。除了他力，一定要自力。自力再加上他力，肯定息增懷誅成辦。我希望那些沒有桃花的，要修咕嚕佛母十方射箭法，讓桃花因緣能夠產生，當然桃花就是要善緣的，希望善緣來聚，成立一個溫馨的真佛家庭，讓蓮花朵朵開，讓我們真佛行者能夠精進修持，擁有佛化的家庭，一起成就，一起解脫。（完）



咕嚕佛母手印



精緻供品



青春美麗的迎師組

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛盧勝彥佛光加持

南摩紅財神 息災、祈福 敬愛、超度

20/1 2016 護摩火供法會 7:30PM 恭請：印尼釋蓮祖金剛上師主壇

> 聯絡人：秋玲師姐 012-228 3573、義蓉師兄 012-518 2282、冠國師兄 019-558 8813 <

馬來西亞真佛宗密教總會 愛大華明法堂主辦、十力同修會協辦

96, Tingkat Bawah, Kedai Pejabat Teres Tiga Tingkat, Trm Dindings, 32400 Ayer Tawar, Perak.
Tel: 05-672 4635 Fax: 05-672 8963 Email:kkting96@yahoo.com

無形之通 (15)

(文接第1087第9版)

我通「無形」，明白「因果」。利害得失不存於心，我心太虛，自然「痛苦」不會感染了我，有「痛苦」也等於「無痛苦」。這是我看穿「痛苦」也。我能夠心靈平衡，處之泰然，是因為禪定中「無我」。「無我」是「不自私」，天地所以能夠長久，是「天地無私」。我飛行踏步於虛空之中。我的思想，飛越了亙古的太空，與天地共長久。

◎傳承在佛，開悟在己

(一) 金剛經，莊嚴淨土分第十：
「佛告須菩提，於意云何，如來昔在燃燈佛所，於法有所得。不也，世尊。如來在燃燈佛所，於法實無所得。」
金剛經，究竟無我分第十七：
「如來於燃燈佛所，有法得阿耨多羅三藐三菩提不。不也，世尊。如我解佛所說義。佛於燃燈佛所，無有法得阿耨多羅三藐三菩提。佛言，如是，如是，須菩提，實無有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提。須菩提，若有法，如來得阿耨多羅三藐三菩提者，燃燈佛則不與我授記，汝於來世當得作佛，號釋迦牟尼。以實無有法，得阿耨多羅三藐三菩提，是故燃燈佛與我授記，作是言，汝於來世當得作佛，號釋迦牟尼。」
這二段經文，在一般的註解，是：「一切法者，即非一切法，故名一切法。」
而這二段經文，又有另外的意義，如下：
第一，過去世，釋迦牟尼佛在燃燈佛處，受了燃燈佛的授記。
第二，受燃燈佛授記，實無所得。
第三，因無所得才授記，若有所得，就不授記。
蓮生活佛，很仔細的想了想這二段經文的真義，覺得不可思議。我自己又把「它」分析如下：
第一，燃燈佛給釋迦牟尼佛授記，又作是言，汝於來世當得作佛，號釋迦牟尼。這就是釋迦牟尼佛的傳承。
第二，授記時，實無所得，而其開悟，全在「自己」。

(待續)

盧勝彥文集074冊《無形之通》



語語昇華

(摘自 蓮生活佛開示)

(文接第1087第9版)

密教裡面為什麼用觀想法呢？「觀想法」就是「以正念來替代邪念」。這個是密教所用的「以念止念」的一個方法。

大家想一想，淨土宗為什麼要念佛？念佛就是求精神上集中，一心在佛，其實也是「以念止念」，以念佛的這個念頭來阻止不好的念頭。密教用觀想的方法來阻止不好的念頭，禪宗直接以空性的方法來化解掉不好的念頭，斷掉不好的念頭，要求專一的「定」字。

剛才講了，只有定裡面才能夠產智慧。大家想一想，你一天到晚勞勞碌碌，腦筋胡思亂想，你什麼時候會有智慧呢？很難啦！對不對「…你要怎麼樣樣子讀書才能得到學問？就是你要「專一」嘛！「專一」的時候，你才能夠深入學問裡面，得到某一方面的知識。你在研究任何一種學術思想，最重要的就是你要專一，很深入的才能夠去取得的。

今天大家學佛法，一樣的，你腦筋胡思亂想，勞勞碌碌，你如何得到宇宙的真理呢？你同樣要很專一的、深入的，才能夠得到佛法的真髓，才能夠得到般若，才能夠得到唯識。你能夠把這兩把鑰匙合起來，就可以開啟宇宙的心，進入宇宙的真理裡面。你能夠取得到真理，就可以得到無上正等正覺。

釋迦牟尼佛是怎麼得到真理的呢？是從《大般若經》、《金剛經》、《心經》去得到的。彌勒菩薩是從唯識裡面去得到的，未來彌勒菩薩將要成佛。師尊是怎麼得到成就的？我就是拿到「唯識」跟「般若」的鑰匙。那麼告訴大家，今天的修行就是要修正這個念頭，修這個念。你把念修正了，你專一了，你得到了般若，得到了唯識，你就可以成佛。你今天不能專一，就這樣勞勞碌碌過這一生吧！所以很多人學禪定，為什麼要學禪定？就是要你得到這些。今天談到這裡。噲嘛呢叭咪吽。（一九九六年七月八日）

如何入定？(一)

今天，跟大家稍微談一下「如何入定」。那麼這個「定」，在梵語上來講又稱為「三摩地」。我感覺到學佛要成就，其實是不難的，但是要談容易，實在又不是很容易的一件事情。

(待續)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

馬密總2015年第10屆
【大德佛學培訓班】

學員結業心得

(續完)



▲ 釋蓮請法師

▲ 釋蓮新法師 (圖片更正)

(文接第1087第7版)

僧團代表 — 釋蓮請法師

就像師尊說的，別把人家的垃圾往你家的門口放。這個門口就是我們的心房，意思是別把人家的事物一直堆積在自己的心壓著，我們必須轉化這些貪嗔癡。依上師的教導，除垢除塵就是把所有的一切煩惱去除，我們要實修、實踐，才會在修行的過程中提升了自己，更上一層樓。

很感謝釋蓮店上師教導我們練習金剛亥母拳式，讓我們獲益良多，也謝謝諸位上師的苦心栽培，感恩他們，同時也感恩義工們為我們默默的付出。噲咕噲蓮生悉地吽。

僧團代表 — 釋蓮等法師 (台灣)



▲ 釋蓮等法師 (左)

這是我第一次參加馬密總主辦的佛學培訓班、供僧大會暨護摩法會。我是1997年1月出家的，但是我從來沒有參加過任何的佛學培訓班，所以非常高興能夠來這裡上了為期7天的課程。沒想到課程的內容這麼豐富，而且都深入真佛密法的心要。上師們毫不保留與我們分享修行心要，我回去了要慢慢消化好幾年，非常感謝上師們的用心教導。

真佛密法是動靜互相配合的，所以我們有金剛亥母拳，這是個很意外的收穫，謝謝蓮店上師。我記得蓮花經祖上師有一篇文章「請大家繼續飛」。我們來這裡上課是逆流而上，真的是要精進再精進，因為只要你一天停下來，你就可能會掉下來，可能就退後了，這是很危險的事。

這次的密法營讓我非常感動，馬密總辦供僧大會已經有4年了，我以前在台灣有參加顯教所辦的供僧活動。我也很期盼由根本傳承上師蓮生活佛親自主持的供僧法會會在台灣雷藏寺舉行，所以心中一動就來到大馬參加供僧活動，希望通過學習，以後台灣雷藏寺有機緣的時候，自己也能夠幫一點忙。

在課程之中有一堂是陳秉璋老師的課，因為我一直以來都是從事文宣的工作，他從一個宗外人士的角度來看真佛宗，這一點對我的啟發是很大的，非常感謝這個課程的安排。在這裡感恩馬密總蓮花經祖上師，蓮太上師，細妹講師，所有的上師，法師，義工把我們所有參加的學員都當成貴賓來接待，令我們感動，尤其這一次台灣來了12位的法師還有1位上師，明天還有5位法師會來參加供僧大會，我們是18位蓮花童子。因為我們皈依的是大白蓮花童子聖尊蓮生活佛，所以請不要看輕自己，我們每一位都是蓮花童子。感恩師尊的加持，感謝馬密總無私的奉獻成就這一段善因緣。謝謝大家。

在家居士代表 — 蓮花謹和助教

我從15歲開始就皈依聖尊蓮生活佛，至今已27年。皈依了這麼多年，我發現到修行最重要的事情就是要把我們的心調好。如果我們能夠把我們的心調好，把不好的習性改掉，這樣才能幫助我們在修行上的成就。



▲ 蓮花謹和助教

通過這幾天的大德佛學培訓班，感謝上師們分享珍貴的修行心要，讓我有機會學習。在眾多課程裡，金剛亥母拳讓我印象深刻，因為這個拳法讓我明白到身體健康是很重要的。我們行者要把身體調好，氣脈通，我們才能健康，才能談得上修法修持，如果我們現在的身體不健康，如何修法，如何修行，如何成就，相應就更難說。

當然還有很多內法，寶瓶氣，拙火，那個也是幫助我們修行，讓身體更健康，來學習佛法。最後，在修行方面。釋蓮寧上師提到一句「不要面子」。原來「不要面子」是很珍貴的。只要「不要面子」我們就不會爭執，就不會生起煩惱心，一切就會更加順利，我們就會做得更加好。謝謝大家。

在家居士代表 — 蓮花競德



▲ 蓮花競德

6天，我們所學到的戒律，瑜伽，不管是內法，外法，所有我們所學到的，相信大家獲益良多。

上師們的妙語如珠，還有精細的修法口訣，以及金剛亥母拳讓我們非常的震撼。上了這一課程，我們只覺得不精進，讓我們有一個動力，回去一定要修持真佛密法。在這裡，我的心得是，我們一切的功德都是來自根本上師的加持力，也知道我們的傳承灌頂永遠都與我們同在。在學習當中，上師也教導了我們什麼是事部，行部，瑜伽部，與無上密的無上瑜伽。這個教材讓我們獲益匪淺。

我是在2006年皈依，皈依後我每天都日行一修。這次來到這裡上課，獲得上師們指導修法口訣，讓我充滿感激。感謝上師團這幾天的精心教導，我們也再次的感謝馬密總大德佛學院的工作人員，請大家給我們一個熱烈的鼓掌。謝謝大家。

在家居士代表 — 蓮花吉里助教

馬密總大德佛學院是越辦越好。無論是場地，寢室，飲食方面都是一流的，尤其是參與的同門都無需做清潔的工作，著實輕鬆了很多。另外上師們很用心，用盡很多方法來教導我們各式各招，無非是為了引起我們的興趣，避免我們打瞌睡，尤其釋蓮寧上師的分組比賽讓我們陷入了很多的陷阱，無意中讓我們呈現出我們的醜態，如自私好勝的心態，通過這種學

習方式讓我們看到自己的缺點。我覺得這是很實際的經驗，是親身體會的一種方式，讓我們當下能夠覺醒自己的過錯，當下能夠做出糾正，當下的吸收。

再來是釋蓮一上師，釋蓮滿上師，釋蓮傳上師都是以講故事講笑話的方式來教導我們，讓我有一點回味過去童年的感覺。上課期間，上師和我們剎那間好像變成童子之心，大家都能夠開懷大笑。在將來的日子，在生活中如若遇到很多的困難，很多的困境，我們可以通過上師們的故事和笑話來啟發自己，以保持自己穩定的心。

釋蓮蓮上師是我們很多女眾學習的榜樣。上師柔中帶剛，剛中帶柔是我們的楷模。上師能夠傳授我們這麼珍貴的金剛亥母拳，教導我們，我們要感謝她。上課的時候，上師教導我們要有一個「信」字。只要相信根本傳承上師，本尊，護法，其實也是相信我們自己，這樣才能做得到。

還有陳秉璋碩士，他的講解讓我們可以用客觀的角度來看待某事件來看待自己。其實在這次的訓練班不只要讚歎所有的上師，也要讚歎所有的同門。我發覺雖然修行是一個人的事，但是當個人的修行加起來就是一個很有力量的「團隊精神」。所以團隊的精神很重要。希望明年都能見到大家。



▲ 蓮花吉里助教(右)
蓮花麗華(左)

在家居士代表 — 蓮花麗華

感恩我可以來到這裡，這也是我第一次來到平和養老院參加佛學培訓課程。感謝各位上師，感謝我的父母，因為我的父母把我帶進這個宗教，讓我認識到真佛宗。其實我修法也只有一年多的時間，所以只是簡單發表小小心得。感恩所有上師，法師，因為沒有上師就沒有今天的課程，沒有法師就沒有人可以帶領我們修法，還有感恩所有的工作人員。感謝大家。

釋日明法師 (砂拉越淨土宗)

首先，我會來到霹靂州邊區平和養老院參與供僧是有因緣的，所以先和大家分享一則小故事。在很遠的地方，有一位億萬富翁，這個富翁有一個女兒，所以他準備召集全世界的白馬王子，誰敢娶他的女兒需附上一個條件，他會奉上所有的身家財產。因此這個富翁就開始登廣告招女婿。召集所有人後，富翁帶他們到一個全世界最大的游泳池。於是，富翁就對他們說如果你欲娶我的女兒，看誰可以跳進池里，誰先從這裡游到岸上，就是我的女婿。不過，有條件。這時只見傭人提了兩桶裝滿了吃人魚的水桶過來，接著就倒進游泳池里。

現場每個人看到都嚇傻，只看有一個年輕人跳了下去。富翁很欣慰對那位年輕人說道，年輕人，你真有勇氣，只有你有資格做我的女婿。但是那個年輕人氣喘如牛的說，不，你別搞錯，我不是想成為你的女婿。富翁問道，你不想成為我的女婿，但為何你要跳進去呢？而你既然跳進去了，就不需要上來了啊。年輕人說道，我現在上來只是要看看是哪個王八蛋把我推下去的。我很榮幸能夠來到這裡參加佛學培訓班，但卻是釋蓮蓮法上師把我推到這裡來的。

此次我參與了為期7天的大德培訓班，受益良多之餘，同時讓我更加深入了解到真佛宗不如此外所傳之風評。尤其以吃葷、吃素之見解，讓我了解真佛宗的行者雖然吃葷，但是在開食之前，真佛行者們得先做一項超度與供養的儀式。這讓我明白到無論吃葷、吃素全在於一心，而非形式，所做的超度儀式是為了超度有緣眾生，藉此讓它往生佛國淨土，同時亦把以超度之桌上佳餚美食供養給諸佛菩薩護法。謝謝大德佛學院讓我更加了解真佛宗，謝謝大家，阿彌陀佛。