

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

七俱胝 準提佛母

藏密式護摩火供大法會

2016年3月19日 | 8PM

恭請：釋蓮夫金剛上師主壇



蓮生活佛盧勝彥佛光加持
祈請根本傳承上師聖尊



般若雷藏寺主辦

No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.

Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908

Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

March

三月活動預告



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



2016

農曆丙申年

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	支票、匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930	1 廿三 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	2 廿四 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	3 廿五 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	4 廿六 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	5 廿七 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
6 廿八 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	7 廿九 晚上沒有同修	8 三十 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	9 二月初一 11:00AM 佛前大供 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法	10 初二 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	11 初三 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	12 初四 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
13 初五 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	14 初六 晚上沒有同修	15 初七 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	16 初八 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	17 初九 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	18 初十 11:00AM 佛前大供 (蓮生活佛出家紀念日) 8:00PM 護摩同修金剛心菩薩	19 十一 8:00PM 南摩準提佛母 藏密式 護摩火供大法會
20 十二 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	21 十三 晚上沒有同修	22 十四 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	23 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法	24 十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	25 十七 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	26 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance
27 十九 10:00AM 觀世音菩薩聖誕 大悲寶懺同修 晚上沒有同修	28 廿 晚上沒有同修	29 廿一 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	30 廿二 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	31 廿三 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	備註 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時	

緣的再認知

(文接第1092第8版)

後母虐待嫡生兒而偏寵己出，是爭「親」。

婆與媳不合，是爭「人」，一個爭兒子，一個爭丈夫。

有夫妻離婚，爭兒子打了十多年的官司，拚個焦頭爛額。

兄弟相鬥，禍起蕭牆，為的是家產財物，殺得頭破血流。

配偶與其他異性接觸，會引起醋意大發，砸爛名貴古董，是在爭「愛」。

多年相好，為爭男友或女友，演變成充滿嫉妒與怨恨，是在爭「情」。

其實六親之緣，不是你欠他，就是他欠你，只要盡自己的責任就好；對父母盡兒女之責任孝順奉養，對夫妻盡自己的本份及信任寬恕，對兄弟姊妹盡友愛照顧，對兒女盡責撫養及教育。盡了今世緣，勿再結惡怨。

亦有很多令人敬佩讚嘆的善緣，有人數十年如一日，對上盡忠，視親至孝，敬兒愛弟，誠信待友，不貪不倨，一生祥和，正己化人。

亦有人長期行善積德，安份守法，救急濟貧，施恩佈德，不求回報。

更有不少本宗行者，長期敬師重法實修，修心立德，發心行善，不求人知。

善善惡惡之間，各自種植其因果，亦各現其緣。

不論善與惡，有了一個「緣起」，就有了生滅。有生滅，即非究竟，緣生緣滅，最後終歸於「空」。這是大家常說的「緣起性空」。

雖然說，善惡因緣是生滅法，與自性毫無關連。然而，善因善緣卻是增長福慧的根本，能夠大利於修行的成就。

我們勿種惡因惡緣，如果惡緣來了，是夙世的業報，是一種勵志的磨練，也是修行成就的必需品，剛好練習自己的無事無心與忍辱寬容，以善盡其緣。

真佛行者就是要利用娑婆世界形形色色的眾生緣來成就自己，站在高空俯瞰眾生對「緣」的頑固執著，反觀我們自己應該如何去對待世間的善惡因緣，從中參悟到底什麼是「緣起性空」？

願大家多讀聖尊的著作，認真學習蓮生聖尊對待世間眾緣的無上智慧，修心立德行善，廣修福慧善緣，練就心胸寬大，為自己鋪平寬廣的菩提大道。(續完)

作者：
釋蓮翰上師

歡迎道場索請《入門手冊》

宗委會推出輕便版《真佛宗入門手冊》，已完成印刷。歡迎各道場

索請善用，

廣度眾生！

敬請聯絡：

03-3374 9399



無形之通 (18)

(文接第1092第8版)

「蓮生活佛」曾在著作中提到：

釋迦牟尼佛給蓮生活佛授記。

阿彌陀佛付託。

彌勒菩薩賜戴紅冠。

蓮華生大士教授密法。

由於有「授決定記」，得佛「付託」，「戴紅冠」，得一切「密法」，因此，才創立真佛宗的宗派。這是創立宗派的大因緣。

(七) 釋迦牟尼佛給蓮生活佛的授「決定記」，如下：

此時，肅靜高古，一池的花人，無論僧道，無論白衣，可說人人近觀遠瞻，這禪意，在一切音韻之上，釋迦牟尼佛手中托著一尊化佛，突然有意無意的帶著笑容，這時候，我的心也是渺茫無著的，釋迦牟尼佛說：「南瞻部洲有一修持者蓮生，真心如法而生，其真佛宗法，悉令眾生發無上菩提心，今特摩頂授記。」

釋迦牟尼佛這時候手臂伸長，一手摩我之頂，另一手將一尊化佛送到我的頂上，當一手摩頂之時，我的頭如「轟」然一聲大響，而我的頭彷彿迸開了，從我的頭中間，也伸出一隻手來，釋迦牟尼佛的化佛，正好由我頭中伸出的手接住。我的雙手本是合掌的，坐在紫荊花上，而頭頂之上伸出一隻手，托住了釋迦牟尼佛送來的化佛，這形象是無法泯滅的，而且永遠不會忘記的。

釋迦牟尼佛說：善哉！善哉！

頂上化佛手。禪定第一著。

摩頂受戒定。會向法性走。

這是我(蓮生活佛)，確確實實受釋迦牟尼佛的摩頂授記，這授記，最是真實無二。

(八) 我得阿彌陀佛的「付託」，其來有自，因為「摩訶雙蓮池」就在極樂世界之中，其淨土等於是阿彌陀佛的淨土。

蓮花童子從「摩訶雙蓮池」來，自然受阿彌陀佛的特別

「付託」，救度眾生的法務，在蓮花童子身上。

我呼籲，眾生共皈「彌陀淨土」。

「阿彌陀佛」與「蓮花童子」有大因緣。

(待續)

盧勝彥文集074冊《無形之通》



蓮香隨筆

文 / 蓮香上師《佛法是美容師》

傳承為重



有分堂來信，以無奈的心情，述說堂務狀況，渴望得到師尊的指點及加持，促使同門增添智慧，不再迷惘不清。

來信提到：堂內同修為選擇一個完整的修法儀軌，作為堂內同修之法則，特別舉辦一個商討會，沒想到大家為此爭論不休，各持己見，自以為是，互不讓步，導致不歡而散；只好枯坐家門不再到堂來同修，同修會一時冷清無人，僅剩佛菩薩高坐於壇城上，如如不動。

雖然不是為名，不是為利而爭論，但是苦惱為法門之爭，因為有些人認為以蓮花童子相應法為堂內同修之法才對，但有些人認為，先以四加行為基礎才對，更有些人認為先修調氣或先修九節佛風亦或先持上師心咒百萬遍…人言嘖嘖。

其實，每一個法都很重要，如按照密教的規矩，須先持滿十萬遍「上師心咒」才可以進修其他加行，慢慢的

築基，每一個加行都得相應，才可進修上一層的上師相應法。

師尊慈悲曾經開示：真佛弟子福緣殊勝，智慧超然，皈依以後，是可以直接修「蓮花童子相應法」，但平時須持唸「心咒」及加修「金剛心菩薩法」，如此修持，可使密宗行者的「行願」如金剛般的堅固。

「密法的次第」是從：「四加行」、「上師相應法」、「本尊法」、「氣脈」、「明點」、「金剛法」、「無上密」至「大圓滿」。密法重在次第漸進而修。

分堂都以「蓮花童子相應法」為同修之法則，不但可以凸顯傳承的重要性，更容易感召傳承的加持力。

以「傳承」為根本，以「次第」為首要，那「法門之爭」自得化解。



語語昇華

(摘自 蓮生活佛開示)

(文接第1092第8版)

那麼我們現在回頭再講這個「TREKCHO澈卻」。「TREKCHO澈卻」就是要「止念」。止念是怎麼樣子入定？我以前就講過了，入定不能太緊，你太緊了入不了定，因為你太用力的話，經常想「我要入定，我要入定」，你就定不了，因為太緊。

但是也不能太鬆，你放輕鬆，什麼你都不想，無念，就睡著了，就真的入「四摩地」。我們講入「四摩地」就是睡著了，就是太鬆。所以入定就是在鬆跟緊、在清醒跟睡眠的中間，這裡面有平衡的道理。

當有不好的念頭產生出來，你必須要用心觀去阻止這個念頭，這叫「以念止念」。

在理上講起來，在你腦袋中，是你應用自己的意識，作一種最優美的想念。在密教裡面有「入我入觀」，就是虛空中產生佛，移到你的頂上，變成光明珠進入你的中脈，到你開放的心月蓮華裡，坐在你的心中。然後這一尊佛再變大，跟你的身子一模一樣，你在一剎那之間變成佛。這一種想念叫作「入我入我」。

我認為這個法是非常好的，也就是「佛進到我的身體裡面，再變大跟我完全一模一樣，把自己想念成為一尊莊嚴的佛」，這一種過程的想法是最美好的、最莊嚴的，也是最神聖

的一種想念。以這種想念，可以抵制你自己的雜念，就是以念來止念。

密教來講，有觀想、有手印、有咒語。那麼咒語就跟呼吸，跟頻率有關。你利用呼吸，作最微細的呼吸法，利用咒語聲音的一種頻率，跟宇宙之音融入，再利用理念上的觀想，以這三種方法「身、口、意」清淨進入宇宙意識裡面，再讓宇宙意識進入你的身體裡面，互相融為一片，這樣就可以進入三摩地裡面的定。

我今天也等於是扼要的把我多年來修行的這種經驗告訴大家。作微細的呼吸法，並將咒音的頻率融入宇宙之中，以自己理念上的觀想，作微細的功夫，入於最微妙境界裡面的一種定，是我認為入三摩地、入定最好的方法。

當然啦，手要結印，也要持咒，這個咒的頻率會產生出來，這一種秘密的頻率跟宇宙的頻率是相通的。再用最美好、最莊嚴的一種觀想來做定的修行。這是「TREKCHO澈卻」「定」的一種功夫。

在定中，你就可以開始修光，變成修「TOGAL脫噶」。但是你在這個「TREKCHO澈卻」的功夫裡面，必須要經過很長久的時間，才能夠在定中見光。

(待續)

健康列車 不一樣新聞供稿

水做的女人 最需要的是

天然激素

文一貓一菩提《全天然純淨美肌聖經》野人文化出版



讓自己的代謝變好

說起來女人真可憐，從第一次月經到停經大約排出四百多顆卵子，等到用完了，我們小美女的命運也就結束了，只能盡力當一個優雅的老太太。

每一次排卵的過程就是一次激素的代謝，體內激素正常的女人，臉色又紅潤又細膩，而代謝不好的女人，臉上就會出現各種大大小小的毛病。

我每次在醫院健康檢查，偷偷觀察那些前來治療婦女病的女人，一個個臉色灰黃、滿臉斑點，看了真不忍心。

膚色黃表示肝腎功能不是很旺盛；眼角的斑點對應的是子宮氣息不暢。手腳涼是女生的通病，一般是生殖系統比較寒涼。氣血不通則是體內能量不能到達皮膚，皮膚就會比較乾燥。皮膚只是一個末梢部位，它對應的是內部器官的活力。

調養生殖系統並不是吃一點食物或是藥就可以的，與運動、飲食和生活習慣都很有關係，一旦調養好了，好起來的也不是一個部位，卵巢、盆腔、子宮等各個器官都會相應地好起來，皮膚上各種毛病當然也會連帶好起來。客觀地說，想要只吃一、兩種藥就立刻治好某一個痘痘或斑點是不可能的，人的身體是一損俱損、一榮俱榮的。

不要使用人工合成激素

激素太多了也不好，激素過多雖然會讓皮膚顯得特別嫩，但後果就是造成乳腺和子宮的增生。我認識一個女人，四十多歲了，臉色比少女還漂亮，後來才知道她得了很嚴重的病，不得已使用激素治療才會變成那樣。

人工激素就是這樣，不像天然的激素很多都具有雙向調節功能，還能抑制激素過多。所以，我非常反對使用人工合成激素，即使是加在化妝品裡也讓我害怕。有些高級化妝品聲稱添加了全天然植物激素，沒有親眼見到，我也不太相信。

天天喝富含天然激素的豆漿

含天然激素的東西很多，例如大豆、石榴、淮山、當歸、小茴香、雪蛤、蜂王漿……當然最有效的就是喝豆漿，因為大豆含有雙向調節功能的微量雌激素，又非常便宜，喝多了也不致過量。

據說日本女性的停經期比西方女性晚，原因就是大量服用大豆製品，對此我深有體會。自從買了豆漿機，我就每天喝一大杯自榨豆漿，結果月經週期延長到三十五天。正常女性的月經約是二十八天，每個月我等於多偷了七天。算一算，如果我仍有兩百個排卵機會，就為自己爭取了一千四百天，差不多是四年。

至於其他的食品，平時就只是偶爾吃。根據調查，四十歲之前，女人服用大豆就足夠了；四十歲之後，可補充雪蛤或蜂王漿。

雪蛤也很好吃，一週一次就好，如果補多了，皮膚雖然好，但子宮會長東西。

四十歲以後就可以開始吃蜂王漿了，可以延緩更年期的來臨並且減輕更年期症狀。豆漿和蜂王漿都可以外用，生的新鮮豆漿可以用來做面膜，豆渣可以用來按摩身體、去角質，蜂王漿也可以擦臉，比化妝品便宜、天然。

適度延遲月經週期可以保持青春

前文提到喝豆漿可以延長月經週期，指的是在內分泌正常、生殖系統正常運作的情況下，而且只是稍微推遲。其實除了豆漿，適度運動也能達到這個效果。週期雖然推遲了一點，但是排卵是正常的，週期也是固定的。這種週期的改變是身體能夠適應的。

但如果是因為生殖器官有了病變或是月經週期太長，時間久了，生殖器官得不到正常激素週期的刺激就會早衰。所以，也不能認為月經幾個月才來一次是好事。其實月經的週期正常、經量適中、月經反應輕微才是更重要的。

人為調整月經週期的時間是有限的，也受到很多遺傳因素影響。雖然女人的經期平均是四百個週期，但有些人多一點、有些人少一點，我們只能根據自己的基礎調整月經週期，而且只能微調。

這樣做一方面可以延緩衰老，另一方面也能減輕更年期症狀，防止器官病變。

炎症會讓你「沒有面子」

要珍惜自己的身體，婚後的女性更要注意。如果不講究衛生或是太常人工流產，造成沾黏或引發炎症，整個生殖系統就會遭受重創，再怎麼調養也很難找回「面子」。一次子宮外孕就可能造成整個卵巢功能全失，現在因子宮肌瘤而被迫摘除子宮的例子越來越多，不知道是不是人工激素濫用的結果呢？

暖子宮才好孕

如果懷疑自己不孕的話，治療的時候要小心，用保守的中藥調養加上運動的方法會更安全，不要輕易使用西醫的排卵藥。

想想看，一個器官辛苦工作一個月，下個月是不是應該休息呢？可是你求子心切，不讓它休息，不停地使用藥物，因為就算是排了多個卵子，也不能保證一次成功。

一旦使用過多排卵藥，卵巢機能就會嚴重受到抑制甚至早衰，你的青春基礎也就沒了。記得中醫常說「暖宮孕子」，只要子宮、盆腔氣血通了，炎症消除了，自然就能懷孕，一點兒都沒錯。

櫻桃~補血止痛 美容養顏

櫻桃中含有蛋白質、脂肪、碳水化合物、粗纖維、鈣、磷、鐵、鉀、鈉、鎂、胡蘿蔔素、維生素B1、B2、C、菸鹼酸、檸檬酸、酒石酸等，及重要的活性物質鞣花酸。對抗貧血、美容養顏、收斂止痛有不錯的功效。常吃櫻桃和喝櫻桃汁，對防治關節炎和痛風也有一定的作用，已患關節炎者，常食櫻桃有助於患處的消腫，減輕疼痛。

可爾必思櫻桃

材料：可爾必思1罐、櫻桃10~15粒、檸檬1顆、冰塊少許。

作法：

1. 櫻桃洗淨去籽加入可爾必思打成果汁。
2. 加入少許櫻桃果肉、檸檬汁、冰塊即可飲用。



真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

馬來西亞真佛宗密教總會華嚴雷藏寺於2016年1月24日邀請來自加拿大釋蓮佛金剛上師主壇南摩大隨求菩薩息災、祈福、增益、滿願、超度藏密式護摩大法會，共有6位法師及4位助教出席護壇，法會圓滿殊勝。

是日出席的同門善信有來自鄰國新加坡，吉隆坡以及柔南各分堂同門出席護持，約二百人。法會當日，特別安排本寺的龍獅隊出隊助興，迎接貴賓主壇金剛上師釋蓮佛及來自印尼的紅蓮花童子護壇金剛上師釋蓮祖。

這是本寺第一次邀請釋蓮佛金剛上師也是第一次主辦大隨求菩薩法會，當天迎師組是由一群青少年來迎師，道場培育青少年參與法務，希望藉由這批青少年吸引更多青年才俊參與，將來能成為道場接班人把真佛密法發揚光大，深入民間。

茲因當天歌獻哈達是有公開給所有同門善信。釋蓮佛上師以別開生面的方式用佛塵來特別加持同門，上師以特定顏色計有黑、白、紅、黃四個別為同門及善信加持。釋蓮佛上師是第一位在本寺用佛塵來加持同門的上師，讓此法會更增添特色，也感恩上師慈悲加持。

這次法會有「請佛住世」環節，由上師帶領眾法師、助教及同門請佛住世，祈求師尊常住世間，常轉法輪，利樂一切有情眾生。法會當日的供品也準備得特別豐盛及殊勝，同門特別用紙金設計護摩主尊大隨求菩薩的法器，計有蓮華、金輪火焰、梵籥、寶幢、索、五股跋折羅、鎗鈎、鉞斧鈎等，同時也以桃木寶劍下供護摩主尊，因此當天的護摩火燒得異常興旺。

此外，許多同門無意拍攝到大日如來的大日光顯照著整個護摩爐，所以護摩火顯得非常壯觀，上師表示這是大日如來降臨護持，尤其主尊大隨求菩薩是大日如來的明妃。熊熊的烈火燃燒著護摩供品，同時也把與會大眾的業障都消除，行者自身變得清淨。

上師表示此次護摩法會特別殊勝，主尊大隨求菩薩及諸佛菩薩都降臨受供。「大隨求菩薩」此菩薩常隨眾生

馬來西亞真佛宗密教總會華嚴雷藏寺

南摩大隨求菩薩息災、祈福、增益、滿願、超度藏密式護摩大法會

菩薩常隨眾生之願求而施予



之願求而施予，你有什麼願望，祂就給你什麼，故稱「大隨求」。另一名稱是「大明王」，因為「大隨求菩薩」的第一個特徵，祂會顯現出非常大的、非常亮麗、最大的光芒。不管是顯教或者是密教，在佛教界「大隨求菩薩」是一尊非常特殊而且殊勝的菩薩，但很少人知道有「大隨求菩薩」。

「大隨求菩薩」的功德，主要表現在其咒語【隨求即得大自在陀羅尼】上。依經文所載，於隨求菩薩感應傳卷三，更載有各種靈驗，要之，聽聞、受持讚誦、書寫、傳佈大隨求陀羅尼，可得火不能燒、毒不能中、降伏鄰敵、破無間獄、除龍魚難、產生安樂、免除王難等諸種功德。

這世間上的人都是有所求的，有所求是每一個人的共通點、本性。大隨求菩薩慈悲世間的眾生，為了顯化菩薩的慈悲才有這一尊「大隨求菩薩」。這一尊大隨求菩薩，就是「很大的，應眾生之所求而給予眾生」，所以才稱為「大隨求」，這就是祂的特點。很多的觀世音菩薩都是最慈悲六道眾生的，隨求隨應，而且是大隨求。今天介紹大隨求觀世音菩薩的主要意義，在於觀世音菩薩隨眾生而應化，而祂的應化就是想讓眾生向祂祈求。當祂給你感應以後，你能道心比較堅固，而且你能很尊敬、很虔敬地敬仰觀世音菩薩。

法會後，上師為新同門做皈依灌頂，蓮佛上師也為與會大眾做大隨求持咒灌頂。上師特別申明，凡是給師尊親自灌頂過或遙灌過的都不可再接受灌頂。上師用師尊加持過佛塵為同門灌頂，因這是第一次主辦大隨求法會，所以當日接受灌頂的同門特別多。

緊接著上師也為同門做普巴金剛持咒灌頂，以讓昨晚不能出席普巴金剛法會的同門也可以持普巴金剛心咒。會後上師與眾同門拍大合照留念。灌頂過後，眾同門特別要求上師加持，上師慈悲的滿眾生願，以四種顏色白、黑、紅及黃色佛塵為同門加持消災、除障及增益。上師先以白色佛塵接著再用黑色、黃色及紅色佛塵繞同門一圈一一的為同門加持。

感恩上師的慈悲，感謝眾法師及眾助教的護壇，法會一切吉祥圓滿。感謝眾同門及十方大德善信攜眷護持，同沾法喜、共沐佛光，讓所有報名累世祖先父母，冤親債主及纏身業靈都能離苦得樂，往生淨土，冥陽兩利，同霽法益。阿彌陀佛！



《準提佛母》(第二版)

◎準提佛母根本印：

小指及無名指左右內縛。中指豎立，指尖相觸。左右食指各按中指之背。二大姆指相靠，微彎輕觸右無名指。(置胸前)



◎種子字：白黃色「準」字，放淺黃光。

◎準提佛母心咒：

『唵。者利主利。準提。梭哈。』

●準提佛母本尊法 (請參考：靈驗法集063真佛報中冊)
●準提佛母本尊口訣一清淨嚴持 (請參考：靈驗法集075真佛報中冊)

【準提佛母 心咒】

準提佛母心咒：「唵。者利主利。準提。梭哈。」

準提佛母長咒：「南摩彌哆喃。三藐三菩歌。俱毗咩。但姪他。唵。者利主利。準提。梭哈。」

【準提佛母 法相簡介】

「準提佛母」身為淺黃色，是三只十八臂的大佛母，戴寶冠，寶冠中有一化佛。佛母臂戴環，白色的天衣。其十八臂執多樣法器，雙手結「根本印」(總持印)當胸，手執法器由右順時鐘是「如意寶幢」、「蓮花」、「鑪」、「索」、「輪」、「螺」、「寶瓶」、「般若鏡」、「寶帳」、「金剛杵」、「鈎」、「鉞斧」、「天妙果」、「素珠」、「智慧劍」、「施無畏印」，共十八手。有雙龍王為侍者，侍立在蓮座之下，就是「難陀龍王」與「跋難陀龍王」。

【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴開示——「大準提佛母」殊勝來歷及修持心要】

「稽首皈依蘇悉地，敬禮佛母大準提。」準提佛母是從大日如來的「最勝法界宮」出來的，所以，準提佛母跟蓮花童子是同一個淵源。「準提佛母」在「中密」、「台密」、「東密」都非常有名，也以準提佛母為修法的主尊，但「藏密」則較少見。

「準提佛母」的來歷相當大，是世尊入等虛空大海變化神通三昧三摩地，出生大準提佛母，其尊稱是「七俱胝佛母」及「天人丈夫觀音」等。祂是蓮華部諸尊之母，七俱胝佛母，就是七百億諸佛菩薩之母。

「準提佛母」有八大菩薩為眷屬，就是「觀自在菩薩」、「彌勒菩薩」、「虛空藏菩薩」、「普賢菩薩」、「金剛手菩薩」、「文殊師利菩薩」、「除蓋障菩薩」、「地藏菩薩」。

「準提」二字就是清淨無比的意思，由於佛母有十八隻手，更有三只，故其法力威猛，密號是「最勝金剛」、「如意金剛」、「清淨金剛」。

「準提佛母」的祕密，就在佛母的第三眼之中，密宗行者要修第三眼，一定要觀想佛母的第三眼，放白色大淨光，照射自己的第三眼(天心部位)，直到自己的天心部位處發熱。修持久久，會發現自己的天心現出「天眼」的記號。凡是修練成就者，以天眼通觀察，無所不見，無所不知，千里萬里，全在天眼之中矣！這是準提佛母第三眼的祕中祕。

「準提佛母」的十八隻手臂，是說準提佛母有十八般成佛的功德，這是十八不共法，這也是準提佛母的祕密象徵，包含了甚深微妙之理。在【大智度論】中曾經述及十八不共法是一一、身無失。二、口無失。三、念無失。四、無異想。五、無不定心。六、無不知已捨。七、欲無減。八、精進無減。九、念無減。十、慧無減。十一、解脫無減。十二、解脫知見無減。十三、一切身業隨智慧行。十四、一切口業隨智慧行。十五、一切意業隨智慧行。十六、智慧知過去世無礙。十七、智慧知未來世無礙。十八、智慧知現在世無礙。

蓮生活佛說「準提佛母」是無上妙法，十八種法器若會使用行法，行者求息災、治病、增益、如意、敬愛、合和、降伏、除魔均會非常圓滿的。修法時若有法器，可以手持法器放光照觸「人」與「事」。若無法器，可觀想準提佛母手臂握的法器放光照觸。這正是祕中祕。

「準提佛母」總攝五部或二十五部，所以準提佛母的手印，也通許多佛菩薩的手印，這一點甚多人不知也。「準提佛母」的十八手，是十八不共法，可摧毀一切眾生的惡業，能修此本尊法者，滅一切罪，無有災橫，現生所求，一切世間出世間，悉地速得現前。所以，「準提佛母」可以當成本尊，也可以當成護法。

準提佛母 簡介

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2016年3月19日晚上8時正舉辦南摩大準提佛母息災、增益、敬愛、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮夫金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。