



第六屆馬密總中央理事第九次會議

*** 2016年3月6日 假般若雷藏寺舉行 ***



總會長釋蓮太金剛上師

馬密總第六屆中央理事第九次會議於2016年3月6日假般若雷藏寺舉行，出席者包括釋蓮太金剛上師、蓮花程祖金剛上師、釋蓮夫金剛上師、釋蓮允金剛上師、蓮花漢隆助教、釋蓮志法師、釋蓮順法師、蓮花細妹講師、林聯榮、王時退助教、釋蓮晤法師、藍伊麟、侯國方、鄭業維及鄭毓嫻。

總會長報告

鑒於上兩個月馬密總秘書王達講師因健康狀況問題不事請假，所以目前總秘書的一切職務暫由蓮晤法師接手處理，而蓮晤法師也會受委為中央理事與執行秘書。關於大馬雷藏寺的申請事宜，巴生市議在1月17日主持了听证會，當時州議員，回教甘榜的代表，

回教堂代表與居民代表也出席，居民反映了他們不希望眾多穆斯林居住地方建廟。

關於章程：往後馬來西亞每個新道場的成立將增加一個新條例，往後若道場解散，財產所得金額將全部回歸到當地的密教總會，而在其他國家，財產是回歸到宗委會。鑒於與師佛新春感恩宴當天，師尊發言承諾會來馬來西亞做一場大法會，由於今年時間上緊迫，我們預估師尊應該會明年前來馬來西亞。

理事會委任釋蓮晤法師為中央理事會與執行秘書。

高上師補充：由於天氣炎熱因素，因此我們選擇在室內如 Putra Jaya Stadium (目前最好地點) 舉辦師尊主持的大法會。

執行秘書報告

宗委會辦公室於2016年1月22日發出修訂的新道場申請表格與新出家的申請表格，因應台灣的事件，所以才會在表格上作出新的條例修改。馬密總共有兩位新出家僧眾，釋蓮晤法師與釋蓮卿法師(目前尚在台灣威德佛學院學習)。目前有一位法師申請加入馬密總會員——釋蓮晤法師，俗名黃國書。

各小組報告

細妹講師報告

今年生活營的時間預訂在5月29日至6月1日。柔佛華嚴雷藏寺及敬佛堂來信要求我們(大德佛學院)在柔佛辦一場活動，同時也希望舉辦密法研習班。所以密法研習班將与生活營同步進行。**6月份活動：**我們現正籌備臨終關懷研習班(除了法師，也讓居士法者參與)，所以將定於6月4日至5日舉行。**7月份活動：**7月8日至10日也將舉辦密法培訓班。**9月份活動：**適逢假期，9月也將舉辦一場生活營。**10月25日至29日**在平和養老院舉辦大德佛學院~佛學培訓班、**10月30日**也將舉辦全國供僧大會。

12月份活動：台灣的大專生活營將於12月17到18日進行。

接下來也會主辦弘法人員培訓班，將恭請外国的上師前來馬來西亞給予弘法人員培訓。有道場向馬密總反映希望能辦梵唄基礎培訓班，這項計劃尚在安排中。目前為止，這就是馬密總大德佛學院的常年活動。

平和養老院的两間大房間將進行隔間，讓學員有更多的獨立空間。基本上平和養老院没什么大问题，只是养老院的女护士又将辞职。为解决护士短缺问题，平和养老院打算在东区马区登报聘请东马区的土着前来西马任职。

網絡小組報告

現在我們即將推出一個APP(電話程序)，裡面會有最新新聞，法會活動等等。相對於網站，這個APP會比較方便，因為用戶可以先like喜歡的文章，在沒有網路的時候可以繼續閱讀那些已經like過的文章。這個APP比較特別的功能就是可以讓信眾於線上報名法會等。關於這個APP，我們會post在一個新的server裡面，我們也會定時更新資訊，讓用戶可以第一時間接收到最新消息。我們預算先做好這個APP然後再著手處理更新馬密總的網站，再把這兩個平台鏈接，同步運作。

總會長補充：未來大眾閱讀的方式是走向智慧手機的趨勢，人手一機的时代，因此我們也要與時並進，跟著時代的趨勢發展，所以需配合文宣組一起實行。我們為這個APP題名“真佛宗馬密總”。

文集推廣組報告

今年计划在砂拉越古晋晋办法王莲生活佛书展。

中央理事会议于下午3pm圆满结束。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

南摩地藏王菩薩

息災祈福超度法會

2016年 4/26 晚8點正

恭請：釋蓮飛金剛上師主壇

參加法會報名超度、祈福：隨喜功德
 支票抬頭：P.A.B.T.Chen Foh Chong Bao Jing
 銀行戶口：Public Bank -3157421006
 請將存款收據連同報名表格一起寄回 / 傳真至寶淨同修會
 法會詳情請聯絡：012-989 9813、019-989 5658

馬來西亞真佛宗密教總會 關丹寶淨同修會主辦

PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG BAO JING, KUANTAN
 No.43, 1st Floor, Jalan Seri Setali 1, 25300 Kuantan, Pahang Darul Makmur, Malaysia.
 Tel / Fax : 09-5662734 Email : rolexjane@gmail.com

超越

作者：
釋蓮翰上師



秋高氣爽的黃昏，夕陽映紅了半邊天，瑰麗的彩霞如火龍飛舞，微風輕拂，小老僧偷得浮生半日閒，站在高山上，俯瞰紅塵，沉思著人生的意義。

喧擾的城市呈現在眼底，華燈初上，閃爍著五光十色，車水馬龍，流動成耀目的光河燈川，縱橫交錯，一片繁榮景象。

這是眾緣所聚成的世界，如夢如幻。娑婆眾生，不論善惡，都在這個繁華的世界裡醉生夢死，一頭鑽進去，出不來了。

在一片繁榮的底下，上演著人類的貧賤富貴，變幻著多少喜怒哀樂，糾結著多少愛恨情仇！

在一片繁榮的底下，充滿著人類的紛爭。人類盡情發揮著劣根性貪嗔癡妒慢疑的本能，為私心私利而鬥爭，永不知滿足，也永不知停止。

於是在名利和權勢的慾望驅使之下，在政壇上、商場中、職場內，在道場或家庭，在高樓或地下室，在田野或城市，在有人類的任何地方，都在想盡千方百計，貪呀、騙呀、算計呀、嫉妒呀、排擠呀、打呀、殺呀，明爭暗鬥、你虞我詐，分不清誰是誰非，誰對誰錯，一場糊塗，烏煙瘴氣。

這種在笑臉後面的張牙舞爪，在和諧底下的劍拔弩張，在靜默之中的喊殺連天。若不是久經霜雪，風裡來浪裡去，翻過浪、吃過虧的人，哪能辨得真看得準？

縱然有些真心行善，心懷慈悲大愛的人，混在芸芸眾生之中，也顯得鳳毛麟角，寥寥無幾。更何況有些人扯著慈善的大旗，幹著騙詐的勾當，或戴著慈善的面具，為私利而奮鬥。假善真善，真中有假，假中有真，撲朔迷離。

這就是末世娑婆，善善惡惡，是非非非，囂塵萬丈，濁浪滔天！

古德有〈好了歌〉云：

世人都曉神仙好，惟有功名忘不了！古今將相今何在？荒冢一堆草沒了！世人都曉神仙好，只有金銀忘不了！終朝只恨聚無多，及到多時眼閉了。世人都曉神仙好，只有嬌妻忘不了！君生日日說恩情，君死又隨人去了。世人都曉神仙好，只有兒孫忘不了！癡心父母古來多，孝順子孫誰見了？又云：

陋室空堂，當年笏滿床。衰草枯楊，曾為歌舞場。蛛絲兒結滿雕梁，綠紗今又在蓬窗上。說什麼脂正濃，粉正香，如何兩鬢又成霜？昨日黃土隨頭埋白骨，今宵紅綃帳底臥鴛鴦。金滿箱，銀滿箱，轉眼乞丐人皆謗。正嘆他人命不長，哪知自己歸來喪？訓有方，保不定日後作強梁。揮霍筵，誰承望流落在煙花巷！因嫌紗帽小，致使鎖枷扛。昨憐破襖寒，今嫌紫綺長。亂烘烘，你方唱罷我登場，反認他鄉是故鄉。甚荒唐，到頭來都是為他人作嫁衣裳。

…… (未完待續)

蓮香隨筆

文 / 蓮香上師《佛法是美容師》



仁者樂山 智者樂水

俗語說：「仁者樂山，智者樂水」，我們這一群真佛旅行團喜歡山又喜歡水。喜歡山的如如不動。喜歡水的德性。

九四年六月二十八日，我們跟隨著師尊的腳步，遨遊馳名世界的「哥倫比亞冰山和冰河」，每個人都非常高興。據說，除了南極、北極的山最大，此冰山次之。亦是洛磯山脈十一高峰之一，多麼雄偉壯觀，氣勢非凡。

我們漫步在這冰山上，讚美這大自然的風光，層層的山色，寂靜綺麗。冰河溶化的水聲，奏出優美的樂章。我看到每一個人的臉上露出了笑容，心曠神怡的樣子，徜徉在這大自然的懷抱裡。

冰河溶化的水，流向三個要道，其一流向加拿大本國的愛蒙頓州，其二流向美國的華盛頓州，其三亦

是流向美國的奧勒岡州。「水」不分國界，流來流去，哪邊低就往哪邊流，沒有選擇，沒有挑剔，隨順自然往下流。我喜歡水的柔和與謙順。

我讚嘆登山人的腳步，穩重踏實，一步一步奮鬥向前邁進，那一股朝著目標往上爬的希望，縱然是氣喘如牛，也不退縮的精神，令人敬佩，所以「山不在高，事在人為」。

雪山蒙雨絲絲，烏雲密布的日子，突然大日放出光芒照射，就像舞台投下燈光之美，光明燦爛。一片雪白的大地，白色水霧瀰漫繚繞，我們在那裡賞雪，喝萬年冰水，就好像雲天仙子的逍遙。

我覺得山美水甜，山給人鼓舞，給人希望，水給我無限清淨之感。



無形之通 (21)

(文接第1096第9版)

(二) 有人問我：「蓮生活佛，你的法力多高？」

我答：「法力無高下，我的法力是自然。」

來人說：「很多法師說，他們的法力第一高，比蓮生活佛更高。」

我沉靜的笑了笑，我是一個順自然而不爭的人，我現在是「淵深清明」與「虛靜沉默」，我不想跟他人去爭。

我祇是，所言至誠，不虛偽而已。

過去，我太自滿自驕，太自滿就不會有長進。過去，我鋒芒太露，引得所有的法師都嫉妬怨恨。過去，太多的人覬覦我的「法本」。過去，我自認，功成業就。過去，我自認法力高強第一。

其實都錯了。

我其實並無「法力」。

我祇是在訓練我的「思想」。使「思想」成「一」。

而「思想成就」之後，開悟之後，我才明白：

「不可以胡思亂想」了。慎之！慎之！

所以有「法力」，也等於「無法力」。

(三) 當「思想」成「一」的時候，玄之又玄的「神通」產生了。

想「金銀財寶」，「金銀財寶」就來。

想「女人」，「女人」就來。

想當「大官」，垂手可得。

想「成名」，馬上可以「成名」。

這就是「神通法力」，隨著「觀想」而一一得到了實現之時。「法力」可以得到「名」，可以得到「利」，可以得「色」，可以得「長生不老」，可以得「子女」……無數的富貴榮華均可得之。

想「衣」，人送「衣」來。

想「鑽石」，人送「鑽石」來。

想「洋房」，人送「洋房」來。

我的這種「玄之又玄的神通」，絕不虛偽，所言至誠。

(待續)

盧勝彥文集074冊《無形之通》



語語昇華

(摘自 蓮生活佛開示)

(文接第1096第9版)

你有沒有虹光大成就，到最後通通一樣走上一條路，所以這一條路，在佛教講就是圓寂，就是涅槃，大家都一樣。

但是有虹光大成就的人，他能夠顯現虹光，這個就是不同的地方。能夠自主，最重要是「自主」。什麼叫作自主呢？我將來要往哪裡去？我知道，而且知道什麼走，這個就是「自主」。

有很多人人在臨終的時候，要圓寂的時候，他不知道往哪裡去，不知道怎麼走，有修跟沒有修的差別就在這裡的。你一天到晚賺錢，煩惱世間的事務，天天勞勞碌碌的過一生，那你將來不知道怎麼走。今天教你虹光大成就，就是讓你將來知道怎麼走。

有虹光大成就的人，他在成就的時候，他要走的時候，這個頂上會產生虹光，顯出彩虹光，虛空中有彩虹光。他一顯出光的時候，他的人就縮小，然後再現光，再產生光，人再縮小，縮到最後，剩下皮跟毛。到最後連指甲、毛跟皮膚都沒有，就全部化為光，就剩下一道光。

虛空中有彩虹，這一道深入虛空中的彩虹，是非常殊勝莊嚴的。這是最偉大的成就，這就是「不死虹光身」。什麼東西都沒有了，剩下的毛髮指甲也沒有了，這是第一等的死。

第二等呢？他的身體現虹光，深入虛空之中，身體縮小，但是這個身體變成全身舍利。全身都是舍利子，很堅固、很堅硬的，像金剛一樣的，像金剛杵一樣的。這個也是虹光大成就，但是這個是第二等的。

第一等是全身都沒有的，第二等的還有，第三等的就是身體沒有現虹光，但是他的身體一火化，全身都是舍利子，出來都是光明的舍利子，那是初期的虹光大成就。這個舍利子，就是一個圓形的金剛子，是這樣子的。所以虹光大成就也有分好幾等的。

修行最重要的，就是要能夠「自主生死」。你發願你將來要轉世，你就知道自己將來要轉世到那裡。你可以事先寫出自己要轉世到哪裡，這個修行才是有成就的。你今天不知道自己怎麼走，不知道你死後往哪裡去，那個就是凡夫的一種現象，完全就是凡夫。

你修行有成長，你自己身上的生命物質也會成長。你看我今天呀，把頭髮理掉，理掉了頭髮，頭髮離開了我的頭就沒有營養素了。也就是說，你的頭髮已經沒有營養，不會再有營養輸入了，講得簡單一點就是不會再長了。但是你只要存放得法，放著，你為它唸咒，我的這個頭髮是會再長的。拼命長的，長的很多。

(待續)



2015大德佛學培訓班

釋蓮一金剛上師主講 - 第3講

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

授課地點：大馬真佛宗平和養老院

本期專題：「佛法與人生」

(文接第1099期第9版)

富兰克林永远记住，当他的头撞到门框时，老前辈对他说的话“该低头时就低头”，所以他的“我慢心”和“傲慢心”才能放下。因此，学会圆融很重要。尤其，做政治的人，必须要懂得圆融，包容一切，不然只会树敌越多。富兰克林能够成为美国之父就是因为这个人生哲学“该低头时就低头”。

有一天，佛印禅师和苏东坡在禅堂打坐。苏东坡忽然问禅师：“禅师！你看一看，我坐在这里像什么？”佛印禅师说：“你就像一尊佛祖。”苏东坡很满意禅师的答复。过了一会儿，佛印禅师对苏东坡说：“学士！你看看我，坐在这里像什么？”苏东坡不满平时被禅师占上风，于是便说：“禅师！你就像一堆粪便。”佛印禅师听了毫不介意，只是呵呵一笑。

苏东坡以为胜过佛印禅师一回，洋洋得意。但苏东坡的妹妹听完哥哥胜利的经过，叹了一口气说：“哥哥，你输了！”苏东坡不明白问：“我怎么会输呢？明明是禅师反驳不了我的回答，怎么是我输了呢？”苏小妹说：“哥哥，人家禅师心中是佛，他看你是佛，你的心中是粪便，所以你看禅师就是粪便啊！”

过后，苏东坡很精进的坐禅。有一天，苏东坡灵感来了，写了一首五言偈：稽首中天，毫光照大千；八风吹不动，端坐紫金莲。他自感得意，就派书童专程送给佛印禅师印证，认为佛印禅师一定会大加赞叹。谁知佛印禅师看后，一笑就批了两个字，便交由书童原封带回。苏东坡打开一看，只见上面写了“放屁”两个大字。苏东坡受不了随即备船过江前往金山寺，却见禅堂紧闭，门上贴了一偈“八风吹不动，一屁打过江”。苏东坡到此才恍然大悟，感到惭愧。

~~ 世間八法都是陷阱 ~~

这个故事告诉我们修行没有什么值得骄傲的，最重要是修出清净，智慧，慈悲的心。这就是我们修行的一种过程。世間八法，就是称，讥，毁，誉，利，衰，苦，乐。师尊常说，世間八法都是陷阱。若别人在讥笑你的时候，就要学习“无我”的精神。

或许我们没有遇到“大毁谤”，但是看看我们的根本传承上师，从师尊出道以来，毁谤从没停止，但师尊如何转化呢？每次遇到毁谤，师尊就发愿再写多十本书。所以毁谤来的时候，转化就有功德，转化就变成一种动力。我们修行也是一样，虽然我们没有受到很大的毁谤，但是偶尔我们也会面对逆境，不可能每一个人都会对我们好，我们也不可能对每一个人都好。但是，当我们遇到逆境的时候，要如何转化呢？我们就要明

白别人给我们的逆缘，是一种动力，只要超越了就没事。

佛菩萨给我们的加持不只是在顺缘上面，而往往是逆缘，是逆加持。甚至你会觉得，为何你越修越久，为何还转化不了逆境，不是外在的问题，而是你的心的问题，因为你修不出定与慧，就不能转化这些逆境。时时记住，别人给我们逆境时，这就是菩萨给我们的逆加持，我们就会有动力，继续努力，毕竟每一个人都曾经经历逆境。

~~ 冷灰心未冷，再修二十年 ~~

以前有一个修行人在深山里闭关很多年，有一天他就发菩提心，想做一些善事，以利益众生。经观察，他看到有很多老人要上山去礼佛，很辛苦。所以他就想到背老人家上山去礼佛。有一天，他就背着一个老人家上山去礼佛，因天气炎热，走到半路，他已汗流浹背。老人家就问他“修行人，你叫什么名字？”我叫冷灰，老人家又问“你为什么叫冷灰啊？”他就回答，以前我在还没有修行时，脾气很暴躁，习性也很重，所以师父就帮我取名冷灰。

走了没多久，老人家又问他“修行人，你叫什么名字？”他又重复回答一样的答案。又走了没多久，老人家又重复问他一样的问题“修行人，你叫什么名字？”。结果，冷灰的脾气来了。他就对老人家说“老人家，你知道你总是重复问我一样的问题吗？”过后，老人家就突然消失了。接着，在冷灰的前方，出现了一尊观世音菩萨。菩萨就对他讲，冷灰啊冷灰，冷灰心未冷，再修二十年。

这个老菩萨其实就是观世音菩萨的变化示现，以考验这个修行人。佛菩萨给我们的加持，往往是用在逆境方面，当你面对逆境时，就想想冷灰的故事，想想她或许就是观世音变化，来帮助你修行的，你的心就会平和了。毁谤，对于佛教来说是有功德的。它会成就你，成为一种动力。

你要更加的精进，把这些不好的事情超越，这就是修行过程当中，你懂得借助任何一个因缘，任何一件事情都是以修行的方法，这就得看你懂不懂这个道理。但是要看懂这些道理和人事物，你必须要有佛法的智慧。当人有佛法的智慧，你看人会是非常的透彻，别人讲一句话，会把它转化成好的。这就是一种超越。我们要往上走，需要借助楼梯（往上走的助缘）一步一步的往上去，这就是我们修行的一种心的转化。

誉，到底有没有错，有名誉好不好。很多人都会追求名与利。追求名利有没有错。师尊经常

教导我们要看破名利，所以你不懂得转化，这就是一种陷阱。名誉，可能就是你的陷阱。有了名誉，你就高人一等，这就是你学佛的障碍。

有一次我在印尼弘法，在感恩宴聚餐时有位医生就坐在我身边，这个医生是印尼华侨。我在好奇心驱使下，就问他“很难得有医生来学佛”。医生答道，我之所以学佛是用来帮助别人。因为我是学医的，病人有病，我除了给他们打针吃药，我也发觉人的情绪和心态也很重要，因此我也会劝病人念一念经，如高王经等。除了治身体，最重要的是治心，人的心病是最难医治的。

因为在人有病的时候，他的情绪波动得很厉害，只有通过念经，才能给予他们自己一个希望，人生就有一种希望，通过一种精神的力量来给予他们一种加持，因此他们的病才会好。你不把病看成是病。本来人是没有病，往往因为情绪（悲观）。所以人的心要依止佛菩萨，佛菩萨是我们最大的精神力量，也是我们精神的支柱，这个观念很重要。所以名誉对我们来说，懂得善加利用，它就是好的。当你明白了，名誉可以帮助别人，除了帮助别人，其实也只是个虚名。

利，就是资粮，而赚钱就是属于一种利益。李嘉诚之所以会成为香港十大首富是有他的人生哲学的。在1957与1958年，李嘉诚赚了很多钱，那两年的时间他很高兴很开心，但是到了第三年，他觉得很迷惘，钱是否真的可以为他带来快乐。

最后他想通了，有钱要懂得利用钱，赚钱才有意义。从那天起，他就开始布施。他开始在汕头建立一所学校，免费供人读书（助学金）。此外，他也成立了基金会。所以李嘉诚就明白了这个道理，有钱要懂得利用钱，赚钱才有意义。谢谢大家，阿弥陀佛。（第3講續完）

歡迎道場索請 《入門手冊》

宗委會推出輕便版《真佛宗
入門手冊》，已完成
印刷。歡迎各道場

索請善用，
廣度眾生！
敬請聯絡：

03-3374 9399



更正啟事：馬來西亞真佛宗密教總會，兩位新出家僧眾（釋蓮唔法師及釋蓮腳法師）是於2016年2月27日台灣雷藏寺舉辦的『南摩金剛手菩薩大法會』由聖尊蓮生活佛親自剃度出家。

施贈貧老 慈善積德



天還沒亮就到來之老者



法師帶領老者持咒念佛



等待分配時老者在閱讀真佛報及燃燈雜誌

让他们心灵有个寄托。而后，就派发红包与米粮给贫苦老者。

即使本堂是预先登记方式，可是在施赠贫老活动当天，现场仍涌现不少未登记者，以致受惠者远比登记者人数多。为了预防活动当天，出现太多临时到场贫老，本堂也事先做出了准备多余的红包和米粮，以避免一些贫老届时要扑空。

贫老只需符合一以下其中一项条件就可受惠：

1. 年龄必须在60岁以上
2. 拥有残障人士准证

对于一些特殊的情况本堂就会额外通融，有如单亲家庭，或者虽不符合年龄，真实很贫困者本堂亦会布施和帮助。

虽然每年的施赠活动时间都定于早上9时开始，但在凌晨4时多就开始有老人陆续到来，所以工作人员都必须很早就到佛堂协助，避免老者会有任何意外发生。

今年，早上6时30分，就已经有超过600人到达。而外地布施的人数也破800人之多。

本地布施的受惠者，一人可获得两包米粮，还有50零吉的红包一封。

而外地布施的受惠者，残障人士可获得两包米粮，一封20零吉的红包。老人也获得一包米粮，一封20零吉的红包。

今年的施赠贫老活动一切进行得很顺利，感恩师尊佛菩萨的加持，感恩妙宝堂师兄师姐的帮忙，感恩华光功德会的协助扶持，感恩大众对此2016年度妙宝堂施赠贫老前来的义工门及善心大德的善款，感恩你们。

【真佛宗珠宝妙宝堂】于2016年3月13日再次主办『妙宝堂施赠贫老活动』，而这项施赠活动经已在妙宝堂有十多年的历史了。

施赠贫老，既为慈善，也为积阴德，延年添寿，福佑子孙。不管积德的想法是否迷信，给贫老者一些慰藉与关怀，培养一股孝亲敬老的风气，却也值得嘉许。

妙宝堂施赠贫老有分为本地布施和外地布施。本地布施是透过妙宝堂的师兄姐们去调查真正需要的贫困者所居住的区域环境，家庭生活状况，或是独居老人和残障人士。收集了这些申请者的资料后，就会每年到访申请者的家去送米粮和分派红包，然后拍照为证。

外地布施就是妙宝堂除了在区域挂布条外，还会登报刊登通告，让在其他外地区的贫老到妙宝堂来接受布施。

活动开始，先让贫苦老人家先坐下，司仪便和他们互动，也会恭请上师，或法师莅临说一些简单的佛理，教他们持咒，同时也赠送真佛报及燃灯杂志于他们，希望能与他们广结善缘，打开他们学佛念的路，

捐血可促進新陳代謝 利人利己

【真佛宗古晋法轮雷藏寺】福利组暨华光功德会和青年团于2016年3月6日，早上9时30分至下午1时在雷藏寺底楼冷气会议厅举办“慈悲捐血”活动。

佛家俗语“救人一命，如造七层浮屠”。每个进行大手术的用血人，得需要三个捐血人的「热血」才有办法足够支撑手术所需的血量，为了让更多不幸人士重获健康及生命，捐血救人之善举是值得予以嘉勉和功德无量的。当天成功捐血者亦将获得该寺赠送一包5公斤白米以资鼓励。

其实，捐血不仅可助人，对捐血者而言，捐血还可促进新陈代谢，利人也利己。每次捐血时，护理人员都会为捐血人测量血压、血红素、还有免费血液筛检，包括B肝、C肝、爱滋检测等。贫血的患者多半是因为体内血红素不足，但很多身体强壮的人都不知道自己其实有血红素过低的问题。

人体血液中的血球大约能存活140天，过了这段时间，血球的带氧量便会降低，成为较老的血球，但若是将血捐出後，人体便会再制造出新的血球，因此，定期捐血也是维持健康的方法之一。

不少研究也都证实，经常捐血还可延年益寿、减少罹患心血管疾病的机会，有益身心健康。虽然捐血有些额外的便利好处，但若是对自己的健康有所疑虑，千万别想透过捐血来做检查。毕竟捐血检查只是捐血的附加价值，不该被当成唯一目的。

捐血救人之善举是值得予以嘉勉，感谢所有发心的捐献者及义工团队。

