

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

般若雷藏寺主辦

樂師佛

息災、增益、祈福、治病、超度

藏密式護摩大法會

2016年10月8日
晚上 8:00 時正

恭請：釋蓮滿金剛上師主壇
釋蓮傳金剛上師
衆上師、法師護壇



No.1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my

October 十月活動預告



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



2016 農曆丙申年

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
30 三十 平和養老院 供僧大會暨 大白蓮花童子護摩法會 本寺沒有開放	31 十一月初一 本寺沒有開放	備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	支票、匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930	備註 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時	1 九月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 護摩同修大白蓮花童子	2 初二 10:00AM 蓮花童子上師相應法 2:30PM 拜土地公 晚上沒有同修
9 初九 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	10 初十 晚上沒有同修	4 初四 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	5 初五 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	6 初六 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	7 初七 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	8 初八 8:00PM 南摩藥師佛息災、 祈福、治病、超度 藏密式護摩大法會
16 十六 10:00AM 蓮花童子上師相應法 2:30PM 拜土地公 晚上沒有同修	17 十七 晚上沒有同修	11 十一 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	12 十二 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	13 十三 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	14 十四 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	15 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 護摩同修大白蓮花童子
23 廿三 晚上沒有同修	24 廿四 晚上沒有同修	18 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	19 十九 11:00AM (觀音出家紀念日) 佛前大供 8:00PM 大悲寶懺同修	20 廿 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	21 廿一 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	22 廿二 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
30 三十 平和養老院 大德佛學班暨 供僧大會 晚上沒有同修	31 十一月初一 平和養老院 大德佛學班暨 供僧大會 晚上沒有同修	25 廿五 平和養老院 大德佛學班暨 供僧大會 晚上沒有同修	26 廿六 平和養老院 大德佛學班暨 供僧大會 晚上沒有同修	27 廿七 平和養老院 大德佛學班暨 供僧大會 晚上沒有同修	28 廿八 平和養老院 大德佛學班暨 供僧大會 晚上沒有同修	29 廿九 平和養老院 大德佛學班暨 供僧大會 本寺沒有開放

馬來西亞真佛宗密教總會 大德佛學院主辦

現代人的生命倫理與意義治療 講座 (4)



鄭志明教授

(文接第 1122 期第 8 版)

因此“寿终”是一个很重要的概念。

什么又叫做“正寝”？“正寝”——死得其所：融入祖先的血缘传承之中。“正寝”不单是指死亡的场所，还有着强调慎终的观念，重视生命止息的最后刹那，不要无奈地靠呼吸器与强心剂等医疗行为抢救到最后的一秒钟，而是在家人陪伴的礼仪中，共同面对精气消尽后的死亡，开始进行必要的丧葬仪式。

死得其所

在台湾的传统习俗中，当临终者进入留置状态的时刻，家人要为其穿好寿衣，从寝室移到正厅，即是所谓的正寝，来咽下最后一口气，此仪式称为“搬铺”或

“徙铺”。俗语说：“死，要死在自己的厝内。躺，要躺在自己的大厅。”这样才是寿终正寝的好命人。

现代人的临终方式——断气前的“医疗抢救”与“太平间的冷冻”。现代人在医学的便利中似乎已遗忘了寿终的认知，面对的是医疗无法抢救下的不自然死亡，经常是靠高科技的仪器与药物将生命延长到自然极限外，确定回天乏术后才肯无奈地放弃。这样的过程使身体处在高度的痛苦与风险之中，不能平静与坦然地面对死亡，却成为高科技低下的牺牲品，到最后都是因为绝症不治而死，不再是自然老化。

当代医疗科技的福音——安宁疗护。我们要以平静的心态来安度晚年。安宁疗护是要强化人类主体性的心灵自觉能力，希望能在有限的生命中，体会到人在宇宙中的安身立命之道。我们要如何提高临终者与家属在心理与灵性上的照顾？当代安宁疗护的崛起，显示在医学体系中宗教与科学的携手合作，除了采用科学医疗来进行症状的处置与疼痛的控制外，也重视病人心理、社会与灵性层面的需求，以及照顾者的哀伤辅导。

提高心理與靈性上的照顧

在医疗领域里不能随着高度科技的发展，仅重视生命物化的工具理性，忽略了人的精神层面与道德层面，不能只是企图利用科技的控制能力来延长寿命，或者渴望医学能造福人延年益寿的愿望，这种对科技的过度期待实际上是对人类存有文化的破坏，造成人们在痛苦的医疗过程中无法善终，缺乏了终极信仰的存有安顿。在此强调，灵性的照顾也就是密法的修持。

安終照顧——提高生命的質量尊嚴地面對死亡

所谓安宁，在于回归生命的本质，开启相通于道的的生活实践与精神修养，维持人与自然最直接的相应关系。外在人为的造作远离了人性的本然纯真，陷溺在虚伪作中而不知超拔，耳目感官的欲望追寻，使人掉落到纷纷扰扰的冲突之中，在动荡混乱的现实生活里，安宁成为一种遥不可及的梦想。

提高生命的質量尊嚴

一般世俗大众即使走到濒死的关头，依旧停留在对生的迷恋与对死的恐惧，缠绕着太多的习气偏见与私心固执，是无法返归本来真来护持自我，难以

获得精神性的安宁。殡葬礼仪注重生命主体的心性醒觉，透过仪式，追求生命实质的安宁，得免于亡失在欲望的竞求雨情绪的奔驰中。提高生命的质量意识是生死是有权利的，所以临终者也有“知”的权利，甚至知道该怎么死的权利，但遗憾的是在现代社会里面，这个权利已被剥夺。

生命如何撫慰

一，对临终者的抚恤，协助其身心灵的调适与转化。二，谁抚恤谁，学习陪伴临终者的技术与方法。三，对丧亲者的抚恤，疏导自然的哀恸情感。四，殡葬礼仪的治疗功能，亲身承受痛苦与忍受悲伤。五，对丧亲者的后续抚恤，走出面对死亡的心理创伤。六，提供各种善终的礼仪服务并建立长期陪伴的友谊关系。

對臨終者的撫慰

临终者在面对死亡时更要讲究自我的生命质量，虽然有限的肉体生命将要消逝，但是最终的历程还是要以平静与和谐的方式走过，必须在身体、心理与灵性等方面都能得到调适与转化。

身心靈的調適與轉化

在生理方面，是需要仰赖医疗技术与照顾者的协助，尽量在可以忍受的范围内减轻肉体上激烈的痛苦与折磨，将恶心、呕吐与其他不舒服的症状尽可能降低，在临终过程中仍能维持较佳的生命质量。

(未完待续)

《藥師琉璃光王佛》

◎藥師琉璃光王佛手印：(以下兩個手印都可以)

1. 藥師佛五色光印：雙掌分開，左手拇指壓食指，掌心向上，右手拇指壓，掌心向前。(置胸前)
2. 藥師佛根本印：雙手內縛，二大指豎立相併靠。(置胸前)



◎種子字：
青藍色「吽」或「別」
放大藍色光。



◎藥師琉璃光王佛心咒：

「多雅他。嚩。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。」

【藥師琉璃光王佛 心咒】

「多雅他。嚩。別卡子也。別卡子也。媽哈別卡子也。辣炸娑摩伽德黑。梭哈。」

【藥師琉璃光王佛 法相簡介】

「藥師琉璃光王佛」身形與阿彌陀佛一般，具三十二相，其身是藍色，雙手結定印，持鉢，鉢內盛滿治病甘露，跏趺坐蓮台。

【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——「藥師琉璃光王佛」殊勝來歷及修法口訣】

「藥師琉璃光王佛」是東方琉璃光世界的教主，此佛是大醫王佛，能治種種疾病，其淨土是「琉璃光土」，微妙莊嚴。與五佛中的東方「阿閼佛」是同體異名。

「藥師琉璃光王佛」偉大的地方，就是發了十二大願，其中有一願，要治療所有眾生的八萬四千種病，以八萬四千種藥，治八萬四千種病，令所有得病的人，病業全部消除。「藥師佛」的十二大願，化現了十二尊「羯磨神」，又稱「藥師十二神將」，依十二方向圍繞在「藥師佛」四周；藥師如來的協侍是「日光菩薩」、「月光菩薩」，在奉請時也須唸其稱號。在密教裡面，藥師琉璃光如來等於就是「阿閼如來」。

「藥師佛」的侍者及眷屬有「日光菩薩」、「月光菩薩」、「觀音菩薩」，「勢至菩薩」、「文殊菩薩」、「寶檀華菩薩」、「無盡意菩薩」、「藥王菩薩」、「藥上菩薩」、「彌勒菩薩」等，可謂極盡莊嚴。

密宗行者修藥師本尊，不但可以濟世人度眾生，

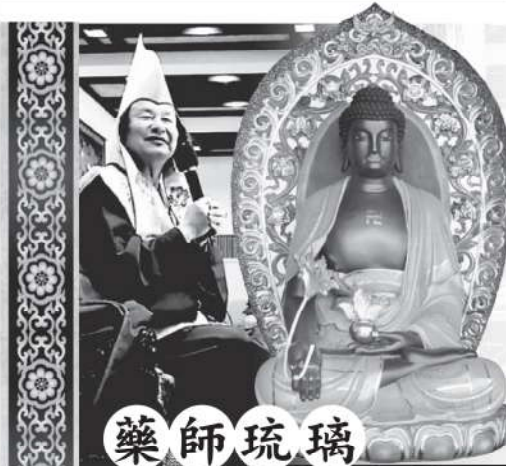
而且可以往生本尊淨土，即身成佛。「藥師佛」最大的修法是「七佛藥師五壇修法」。是台密四大法之一，這五壇是中央大聖不動明王，南方軍荼利夜叉明王，北方是金剛夜叉明王，東方是降三世明王，西方是大威德明王。這是無上大法，是救國救民的大法。

藥師琉璃光王佛七佛藥師五壇的修法，在東密講起來是最大的法，也是一種治病的方法。藥師琉璃光王佛有兩個手印，一個就是放五色光印，雙掌分開，左手拇指壓食指，掌心向上，右手拇指壓食指，掌心向前，放在胸前，這是藥師琉璃光王佛的五色光印。另外，藥師琉璃光王佛的根本印，就是雙手內縛，兩個大指豎立而且相併靠，放在胸前，這是他的兩個手印。

「藥師佛本尊法」的口訣：密宗行者的心際放藍色的淨琉璃光。藥師佛的心際放藍色的淨琉璃光。二光相會，行者與藥師佛，無二無別，皆成本尊。真正藥師佛，本尊的口訣是：「內火」、「外火」。「淨琉璃光」。修習此法者，先要體會釋迦牟尼佛的「看病福田」第一。

「藥師佛」的治病要訣，正是放藍白光，去觸一切病患的衣服及食物，這是幫助病患的祕中祕。其實「藥師佛」的本尊密法，不但是治病而已，也能降伏魔眾，退諸怨敵。昔日，蓮生活佛盧勝彥法王曾應用藥師法的「護摩」及「光照法」，或淨琉璃光照紅綠線，去醫治病人的疾厄，治癒不可勝數的病人，此法大不可思議，法力無限大，是無上之本尊法。

「藥師琉璃光王佛」本身非常的靈感。蓮生活佛曾經親自見到藥師琉璃光王佛顯現，而當你自己有病的時候，你就恭唸「南摩藥師琉璃光王佛」，或者是藥師琉璃光王佛的心咒，只要他的光現出來，祂出現讓你看，你的病就一定會好！



藥師琉璃光王佛簡介

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2016年10月8日晚上8時正舉辦南摩藥師琉璃光王佛息災、增益、祈福、治病、超度藏密式護摩大法會，恭請釋迦滿金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

2015大德佛學培訓班

釋蓮滿金剛上師主講 - 佛理-大小乘修行次第

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

授課地點：大馬真佛宗平和養老院



过去有一位禅师，有一个年轻人来问事但态度嚣张，禅师就倒一杯茶给他直到溢出来。年轻人就说，“禅师，茶已经满了。”禅师回答，“是，已经满了都没有办法装进去了。”这个禅师是要告诉他，“你满脑袋都是东西，你要我说什么佛法给你听，你还听得进去吗？”这个故事的启发是我们听法是千万不要带着“我见”，如果你带着“我见”，你就错过了这个机会。

“我”就是痛苦的来源，任何事情一提到“我”就是痛苦的，所以学佛的人要学习转化“我”。心与行为一致，你的感受完全知道这是假的，观受是苦，本来就是痛苦，这才是真正的转化。观受是苦，连这个感受也不要，这个才是正确的观念，所以这个需要慢慢去适应，慢慢去想清楚。

现代人欲望太多，人的欲望是永远没有办法满足的，欲望是需要被控制的，但是多数人都是被欲望控制。所以娑婆世界的苦就是苦在这些地方。虽然我们常常听闻佛法，但是我们却做不到。所谓的无常啊，诸法无我啊，大我啊，都是来自于整个虚空宇宙。人人平等，所以礼尚往来很重要。

貪愛痛苦的來源

我们一生人做很多事情，很多都是假的，都把好处往自己身上贴，这都是一个“贪”字造成。贪爱，什么叫贪爱。羡慕虚荣，追求欲望就是贪爱。这是痛苦的来源。为什么，因为任何事情你得到就会失去。这不是真理，有得就有失。简单来说，宗派的同门中大奖的人很多，但是他们中了大奖以后还要躲起来。结果到最后，每天都担心跟人接触，怕被人纠缠要钱，导致终日神经兮兮，身体衰弱，所以很痛苦。

什麼是五惡？

什么是五恶？杀盗淫妄酒，也称地狱五条根，而且一定要守的。释迦牟尼佛以五戒来禁止压住五恶，使人不再犯下地狱的罪，这是波罗夷罪，忏悔也没有办法改变，这是定业，很严重的。什么是五痛？这辈子你做了恶业以后，这辈子就有痛苦产生，你所产生的现世报，就是五痛。什么是五烧？将来你要受地狱的果报，受种种的痛苦，每一种痛苦就好比用火来烧一样。你所做的五种恶事这一辈子受现世的报应，死了的时候下地狱受更惨重的痛苦，就是五烧。这就是“发报”。

佛法有份次第的。有上根器的人，有下根器的人。这就是为什么刚开始的时候释迦牟尼佛只说一种法，但是为什么会有分小乘，中乘，大乘呢？这是因为依不同的根器，依每一个人发的心量不同。但是，告诉大家，小乘并不是只有为了自己，这只是很多人错误的感觉而已。

其实小乘先为自己，还会帮助很多不同的众生。他们的想法就是希望自己要完全懂了，对自己完全清楚了解了，然后再把佛法传给别人，别人才可以得到正确的见解，正确的佛法，这是一种修行的方法。那为什么大乘又不同呢？大乘是一直学习，一直帮助别人，所以用的方法又不同。

什麼是十二因緣？

什么是十二因缘？十二因缘最主要的意思是我们一开始的时候什么都没有，眼耳鼻舌身意去跟种种的事情结缘，结了缘分之后就缘起，业力就是这样产生的。因为我们的想法，想到一定要拥有它，不可以没有它，于是产生贪爱，就有了种种的业。因为这个因缘，于是我们一直随着十二因缘转动。

什么叫六根？六尘？六识？这三种称为十八界。因为有“根”接触了“尘”，然后才产生这个“识”，就成为我们的“业”。入禅定的最初，你都需要用到它。入了初禅，再来二禅，眼耳鼻舌身意就关闭了。初禅就是第一禅天，你都要把嘴巴耳朵关闭，不听也不说，一说话就是业。你听了影响你的意念，影响你的六根在转动，于是很多问题就产生了，财色名食睡，这五事蕴结不分，就称为五蕴。

要如何達到五蘊皆空？

要如何达到五蕴皆空？把眼耳鼻舌身意都关掉，完全进入甚深的禅定，三禅到四禅，你把眼耳鼻舌身意，剩下一点点的意识，如果就连这一点点都没有，你就不用禅定了，靠这一点点的意识，你还可以禅定下去。所以你修行要了解当中的重点在哪里。只要你把这“六欲”控制好，你就可以解脱。

如果你没有办法解脱六欲，那你跟解脱一点缘分都没有。眼贪色，耳贪声，鼻贪香，口贪味，身贪触。这种种都是造成我们犯业的。因此我们要懂得控制自己的眼耳鼻舌身意。你才能够慢慢的进入甚深的禅定，否则你会越修越偏离。

四念处——观身不净，观受是苦，观心无常，观法无我。观心无常，我们的身除了不净以外，也代表无常的意思。我们的身体是会老化的，这种老化是看不到的，我们人啊，从小就希望快高长大，到老的时候又怕老化，这就是无常。今天讲到观心无常，因为我们的心的变得很快。

人要变很容易变，所以我们要怎样控制“心”，就是要“观”。“观”的意思就是你要如何了解你真正的心，你要用什么来控制你的心不要波动得这么厉害，这是很难的。“观心无常”可以一句话带过，但是我们了解心是无常，因为每一个念头产生，下一个念头马上接过来，人家讲你一句，你就马上骂回人家两句。为什么？因为你的心转得很快。因为你的意念在想，自己是对的，别人家都是错的。

我们要如何控制自己的心，不犯这种错误呢？人家说一句，你就马上怀疑人，所以为什么贪嗔痴慢疑，虽然“疑”是最后一个，但是“疑心”是我们一般人最容易犯的毛病。比如你吃饭觉得很咸，也许并不是别人煮得很咸，因为你今天特别上火，你吃的东西虽然不是很咸，向人投诉两句，小事变大事，很多问题其实是自己的内心一直在变化。

人生本来就无事，我们常常说要无心，这也是师尊常常教的。但是我们都是有事有心，什么事情都放在心里。说话不要乱说，耳朵不要乱听；我们修行人要把眼耳鼻舌身意照顾得很好，如果你没有照顾好，你所做的种种事情，都会变成你的业力。

当有人得罪你时，第一件事你就会先想到你的意念，一些小事情往往会变得一发不可收拾，因为自己的心放不下，如果你能够控制你的心量，那争吵怨怒绝对不会发生，哪要如何控制呢？那就是把“因”斩断，你想人家不好的“因”要斩断，这很重要。

之前我说过，你要先把六根斩断后，没有嘴巴讲，最多脑子里想，但是业力同样大，不要以为想一想就没有罪，因为脑一动就会牵制你的行为，所以我们常常说，我忏悔得很虔诚，但是要如何忏悔呢？不管过去做了什么事，不要去想它，总而言之一定有错，如果过去所做的诸恶业，先由无始贪嗔痴，所以决定以后不再犯。并不是说，你要如何如何的忏悔，这样你才能真正的忏悔。

我们要记得，忏悔就是要连根拔起，连想也不要想它，你才能够把真正的根拔除，听起来好像好像不对，有些人会问，“我不想又如何知道以前做了什么？”但是你想它干嘛，错都已经错了，不杀都已经杀了，你已经知道因果，已经知道杀业是不好的，发愿以后都不再做，这个才是真正的忏悔，否则你永远都忏不完。所以任何事情你都要改变自己，都要从根部开始，等如你要砍一棵树要完全把这棵树斩草除根，所以要连根拔起，因为你砍了树但是根还在生，这个原理是一样的。以后只要你一想到不好的事情要马上斩断。这完全都是牵扯到因果。

爲什麼四念處這麼重要

在释迦牟尼佛要离开这个世界涅槃以前，他就跟阿难尊者说“将来你们所有的出家众都要依四念处来修行。”为什么四念处这么重要呢？观身不净，就是当你了解到不要留恋你的身体了，你的身体本来就是会成住坏空，你的身体本来就是地水火风所变化现的。

我们的心就是五蕴在起作用。五蕴也称五音，就是种种物质的东西，你所感受所知道的东西，全部都是幻，都是假的，没有实体的，没有真正能够使你成就的，这五种因的东西，都是不好的，在我们的心理面产生心理作用。

地水火风跟我们的五蕴心念所想的的东西合在一起，所以我们常常做一些不好的，想一些不好的，想别人的不好，利己损人的，这就是人一般的心态来使自己感觉舒服。所以这就是为什么《心经》里提到我们要“五蕴皆空”。“五蕴皆空”不是讲讲就算而是要去行，并不是知道而已。

(未完待续)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光大加持

真佛宗



Vivian
蔡憶雯

Hanz
郭文翰

Gary
葉俊岑

Jack
葉朝明

Danny
溫力銘

Jan
秦雲彬

馬來西亞真佛宗密教總會平和養老院主辦

美食饗宴親善夜



10月29日

2016年週六晚

地點:務邊區平和養老院

6:00PM-7:30PM 自助餐

7:30PM 文娛表演



入場免費，誠邀一起來歡慶！

霹靂州務邊區平和養老院地址：

PERTUBUHAN PENGURUSAN PUSAT JAGAAN WARGA EMAS HARMOPEACE, PERAK
Lot 69252, Jalan Kota Bharu, 31600 Gopeng, Perak, Malaysia.

Tel: 05-359 2381 Fax: 05-359 2364

欲知更多詳情，歡迎詢問熱線：

般若雷藏寺 (+6)03-3374 9399、蓮花細妹講師 (+6)012-450 2338

蓮花汶珊助教 (+6)018-977 9293

欲知更多詳情，請游覽：



tbsmalaysia



tbsn.my