



釋蓮一金剛上師特約專訪

專訪 1

請問上師供佛齋僧的意義？

供佛~以花果和新鲜的食物摆设佛前而供养之。据佛经所记载，凡诚心、欢喜供养佛者，必得安乐、福德资粮具足，并迅速成就佛果。

斋僧~设斋食供养僧众。或称「饭食沙门」。虚云老和尚说过：佛、法二宝，如果没有僧宝的扶持弘扬，佛法就不能够广为流传，众生的善根就无处培植。而且僧众学佛出家，上求下化，开导众生，服务众生，为了让僧众安心办道，正法久住，所以我们才要供佛斋僧。唐朝的道宣律师，持戒严谨，感天人送食。有一天律师问天神：「人间作何功德最大？」天神敬答：「斋僧功德最大！」



專訪 2

僧寶是佛法住世的象徵，據稱以恭敬心禮出家僧眾所獲的功德與禮佛功德是一樣的，請問上師意見如何？

在佛的平等性智当中，其实是没有什麼分别。记得有一年，师尊在温哥华菩提雷藏寺主持法会，法会后在开示时说：今天师尊有一个想法，师尊等一要把法王帽拿下来，走下法座，做甚麼呢！要跟大家顶礼。因为佛陀讲过：「大地众生皆有佛性。」我是跟大家的佛性顶礼。以前是所有的弟子、所有的众生跟师尊顶礼，但是师尊今天要感谢所有的众生，我观想无数无尽的众生在师尊的面前，师尊要下座跟大家顶礼。

專訪 3

請問上師，真佛宗的供僧儀式與淨土宗或顯教的供僧儀式有何不同？

真佛宗的供僧仪式有几个特点：

(一) 请佛住世~即是恭请诸佛常住於世間。

昔日，佛入灭前，曾经三次暗示阿难尊者：「佛已证得四神足，能住寿一劫。」

然而因众生障深重，阿难尊者没当即明白佛的心意，而未能及时请佛住世。三个月後，佛随即入灭，四众弟子顿失依怙。凡是佛弟子都希望佛能长久住世，因为佛为众生之父，能救护一切众生，亦为众生的大福田，众生於恭敬供养佛时，即可深植福慧。记得师尊从2000年至2006年之间的隐居时期，大家只能从研读师尊的书来想念师父，也只能长期以法会等方式「请佛住世」，幸好师佛在万万弟子齐心想请下总算重升法王座传法；另外一次2007年5月19日在西雅图雷藏寺浴佛节时，师尊说自己寿命要延的话可以延个几年，当时世界各地弟子都赶快的请佛住世，終於感动师佛愿意多住世传法度众生。

(二) 绕佛曼陀罗~绕佛为佛教的礼仪之一。即围着佛右绕（即顺时针方向行走）

表示对佛的恭敬及跟随着佛的脚步来学习。在藏地阿底峡尊者，当中有个弟子叫仲敦巴尊者：「为何在所有的功德中，你独对绕佛绕塔非常重视？」阿底峡尊者告诉他们：「在世間有善法中，没有比绕佛绕塔所获得的福德更大了，因为它积聚了身口意善业。」「身」绕行~身体转绕。「语」绕行~持咒。「意」绕行~本着恭敬心、依止心、菩提心

(三) 应供的宾头卢尊者~宾头卢尊者，又称长眉罗汉，十八罗汉之首。福德智慧无量，若有众生设斋供养，必去应供，使布施的施主得大福田。

有一位县官老爷，他听说供千僧斋定有圣僧宾头卢光来临应供，便跑到宁波天童寺设斋，他自己更亲自打点一切。午饭时到，县老爷笑眯眯的看着比丘们进斋堂。突然，他见到一个衣衫褴褛，老态臃肿，一把口水一把鼻涕的老比丘，跌跌撞撞的坐上首座的位置，这个首座的位置本是预备给圣僧的。县老爷见到，不得了，正想一把拉他下来，但是看一看，他全身上下都是污秽不堪的，惟有用手指捏着他的耳朵，把他拖到最後的一个座位上。午饭完毕，县老爷请问方丈和尚天童禅师：「圣僧可有来受供？」天童禅师是有神通的，他说：「有来。」县老爷心想这回一定得大福报了。便问道：「那一位是圣僧？」大和尚说：「就是那个给你捏着耳朵走的老比丘。」县老爷懊恼的说：「不好了，我侮辱了圣僧，罪过弥天！」

另外阿育王於佛陀成道的菩提树前受持八关斋戒，并准备种种宝盖、幢幡、上好饮食，欲供养佛陀的成道弟子，有很多的阿罗汉及比丘僧众前来受供，然而上座的位置却没有人坐。这时，阿育王问诸比丘：「上座的位置怎麼没有人坐？」其中有一位名目耶舍的大阿罗汉，具足六神通，告诉大王：「这是上座的位置，其他人怎麼敢随便坐呢？」大王又问：「除了尊者以外，还有上座吗？」尊者回答：「有，大王！这位上座乃是佛陀所授记留住世间的尊者，名目宾头卢，他应该坐此上座之位。」

專訪 4

遵照佛陀的遺制，由於供僧以夏腊為主，是眾僧自恣的日子，也與目犍連救母有段淵源，如果提議在供僧大會增列模範孝子的表揚，尤其現今的社會愈見親情倫理逐漸喪盡，請問上師在供僧大會當天提倡孝道是否合宜？

供僧大会的起源於孟兰盆经，目犍连救母的故事：佛陀十大弟子之一大目犍连，被尊称为「神通第一」。目犍连尊者在证得阿罗汉果位後以天眼寻找父母欲报其恩，却发现母亲在饿鬼道中，瘦骨如柴、饥饿不堪，目连见此心中悲苦交加，急以钵盛饭送给母亲吃。其母用手抓了饭就想往嘴里送，但是到了嘴边的饭都变成焦炭无法入口，目犍连眼见此景却帮不了母亲，只能悲伤的走回佛前，请示佛陀如何可以救度母亲。佛陀向目犍连表示，其母罪业深重，惟有靠十方众僧功德威神之力，其母所受之苦方可解脱。目犍连依佛的教导，在七月十五日僧众解夏自恣日时，供养诸佛及十方僧众，其母才脱离了三恶道苦，往生天上界。因为目犍连的孝行，所以每年的七月也被称为是孝道月。

供僧大会如果能够配合提倡孝道，是值得鼓励。有句话说：「百善孝为先」。记得有一故事，是真人真事~有一位叫杨恒均，年青时母亲送他到国外

(文转第9版)

真實佛法息災賜福經

祈請蓮生活佛加持文：
喻。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毘盧遮那尊。
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。
恭敬真佛大傳承。具足神通彌六合。
放光遍照於三際。一如無間能見證。
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛殷付託。
彌勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。
祈請不捨弘誓願。救度我等諸眾生。
如是護念而攝受。祈請加持速成就。

南摩毘盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生活佛。
南摩真佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

唸聖語三遍：

西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣聖尊。紅冠聖冕金剛上師。主金剛真言界秘密主。大持明第一世靈仙真佛宗。盧勝彥密行尊者。南無真佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：

南摩法界最勝宮毘盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩彌勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：

無上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。願解如來真實義。

蓮生活佛說「真實佛法息災賜福經」

如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。紫色紫光。各朵蓮花。微妙香潔。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。變化得格外金光燦爛。所有香花全部怒放。瑞草放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界香氣芬馥。空中金闍。全生光華。遍敷金蓮。虛空之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。無量諸天皆感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子現出福足光。橙蓮花童子現出童真光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切人天咸知皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。咸共知之真實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無憂世界。淨住世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。華藏世界。真如世界。圓通世界。如今。將有真佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演真佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首稱讚而說偈言。

聖尊大慈悲。無上秘密尊。
過早修證。雖欲超凡間。
今創真佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。依真佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八

菩薩。奉誦「真實佛法息災賜福經」隨心所欲。自有感應。更能供養香花燈茶果。虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。獲福最是無量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥。若能持誦本經。印送本經。亡者昇天。怨親退散。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄繫但能持誦本經。印施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加威。戰無不勝。誦者。印者。施者。能一切吉祥如意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方真佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子。即於其中。而說咒曰：

「喻。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龍八部四眾。恭敬作禮。信受奉行。

真實佛法息災賜福經終。

蓮生法王盧勝彥



蓮生活佛盧勝彥尊者的金句

我實實在在的告訴世人，
最成熟的境界是：
忘掉輩，忘掉素，無我，無他，
完全沒有素輩之別。

In all honesty, the most mature stage of cultivation is to forget about the differences between meat and vegetables; forget about the differences between self and others. There is absolutely no differences at all.

【恭錄自蓮生活佛盧勝彥尊者第80文集—佛王之王】
(Excerpt from Sheng-yen Lu's Book:
#80: King of Buddha Kings)

《助印者：蓮花秀婷(綉葦)、鍾錫鴻、胡淑萍
鍾天來、鍾秀雲、鍾易霖、邱雲恩、謝代興
謝洵芯、謝俊好、謝羅儀、謝礎安、何贊豪
鍾氏歷代祖先、謝氏歷代祖先、劉來娣(歿)
迴向：消除業障、消除諸毒害、冤親債主纏身靈
離苦得樂、往生淨土，
一切所求皆吉祥圓滿。》

馬來西亞真佛宗密教總會大德佛學院主辦

現代人的生命倫理與意義治療講座 (5)



鄭志明教授

誰撫慰誰

臨終者除了仰賴自我生命的覺知來撫慰靈性外，也需要他人適時地提供各種援助，幫助臨終者堅定自己的信仰來解除因與與補償失落。這些協助者本身要有高度精密的溝通技巧，以靈活的觀察、傾聽與會談等方法，取得臨終者的信任與信心，並在靈性上適時地提供撫慰、協助，以解除其痛苦與失落之感。

對喪親者的撫慰

將要面臨喪親的人，理想上是不該悲傷，應該建構出基於關愛的臨終陪伴，要超越個人的主觀情緒，形成當下靈性直觀的感情交流，能運用臨終時刻發展出最大親密連結的感情關懷，陪伴臨終者共享人生的最後旅程。

疏導自然的哀憫情感

問題是有如此高度文化教養的喪親者極為罕見，反而長期處在死亡禁忌的陰影下逃避死亡，以及不願意面對死亡，更難以接受至親走過臨終的死亡事實，此時喪親者可能比臨終者更害怕死亡，產生出更多恐懼臨終與恐懼死亡的焦慮，甚至造成存在危機的自我失落感，無法表達對臨終者至誠的最終關懷，也

無法表達對臨終者至誠的最終關懷，也難以使自己從死亡的悲傷情緒中解放出來。

臨終者的悲傷僅是一時的，喪親者的悲傷有可能是長時間的，因情感的不易調適，陷入到生活失衡的危機之中，面對各種沉重的壓力而難以復原。

殯葬禮儀的治療功能

若非病恹性的嚴重悲傷，大多可以經由喪禮儀式，來幫助喪親者走完悲傷哀痛的歷程。喪禮可以說是社會撫慰喪親者宣洩悲傷的主要禮儀活動，經由長時一道道儀節的設計與安排，不僅引導人們面對死亡與參與死亡的整套行為過程，更重視的是喪親者內心深處的情感體驗，是從自己親身的承受痛苦與忍受悲傷處來跨越過哀痛的歷程，達到宣洩悲傷情緒的效果，通過儀式的進行，也能逐漸地重新調節家庭關係，調適生活中的角色。

承受痛苦與忍受悲傷

傳統喪禮的每一個階段都有其特定的悲傷撫慰作用，來幫助喪親者度過面對死亡的忧伤時期，如初喪時期的招魂、易服、飯含、襲尸、沐浴等儀式，是對遺體進行初步的整理，確定亡者已

不再復生，在悲痛的情緒中也得打起精神為亡者料理後事。以靠近遺體與文飾遺體，表達喪親者對亡者身體的敬意與尊重，在親密的肢體接觸中來忘却對死亡的恐懼，強化事死如生生的情感交流象徵亡者靈魂也能干干净净與吃飽喝足地返回閻間。

第二個階段是殯葬時期，是對亡者遺體進行殯殮，將遺體放入棺木，蓋上棺蓋封存，代表喪親者已不能直接再與遺體接觸。棺柩尚未移出安葬之前，稱為停殯。此時要發出報喪的文书，將死訊通知親朋好友，以利他們的奔喪與吊喪。

此一階段是擴大喪親者與外在社會網絡的联接，經由親朋好友的感情支持，來降低悲傷的情緒。在人际間的迎送往來的過程中，也帶有着轉移悲傷的作用。將個人的喪親事件轉換為親友間的社会事件，必須符合層級有序的社会運作法則，這已不是喪親者的私事，而是親友間的公事，更要遵守人与人之间倫理規範。

走出面對死亡的心理創傷

“後續關懷”是源自於醫療體系長期照護的理念，強調醫療保健後續性的關懷與服務，讓患者病後生活不至於孤立無助，還能儘量的保有生命的质量與尊嚴，提高其心理與靈性的支持照顧。此後續關懷的服務理念，更應該延伸到對喪親者的悲傷撫慰，不只是照顧生理疾病患者，更要照顧無病喪親者的失落與悲傷等情緒。

(未完待續)

(文接第 1123 期第 8 版)

在心理與靈性方面，雖然也需要他人的協助，但是更重要的是自己生命的體驗與領悟，不必在他人勸說下就能自覺與接納即將死亡的事實，以健康的心理來度過自己的余生，真正地化解掉因忧虑與恐懼感形成的種種反常的情緒。

此時更需要的是靈性的寄托，確立自我存在的終極價值，體驗到自我生命存在的意義，最直接的方式是透過自己原有的信仰，在回顧自我的生命歷程中，體驗真善美的人生真諦，讓自己所有的怨恨與罪惡得到信仰的寬赦，以寧靜超脫的心態來面對寂滅後的永恒。

(文接第 7 版)

留學，畢業後就留在外國工作，多年來沒有回家探望過母親。這一次，他決定放下手上的工作，回家一個月陪伴母親。在飛機上，他想着離開家時母親的面容，想起童年時有趣的生活，母親對他無微不至的照顧。他想等一下回到家時，一定要給母親一個深深的擁抱。可是當他回到家，看到母親的時候，他並沒有擁抱母親，他發覺母親已經老了很多，白髮蒼蒼，滿臉皺紋。有時間坐下來，母親開始絮絮的給他講人生的道理，其實這些道理已經重覆的聽過了。他對母親越來越感到不耐煩，這樣一個月很快就過去了，當他要走前，母親還給他一疊剪報要他帶走，他正在為難時，從剪報飄落一張小紙片，他撿起來看一下，題目是「當我老了」。

當我老了，不再是原來的我，請理解我，對我有一點心耐。當我一遍又一遍重覆你早已聽膩的話，請耐心聽我說。想想你小時，我不得不重覆講過千百遍的故事給你聽，直到你進入夢鄉。尤其是您學說話，我是一句一句的教你，直到你學會說話。還有你學走路的時候，每次你跌倒了，我扶你起來，你再跌倒，我又再扶你起來，直到你學會走路。現在我已經老了，請理解我，支持我，陪伴我走完人生最後的道路，我會報以無限的感激。

專訪 5

請問上師布施做慈善施舍予窮人，捐錢建廟與供僧有何不同？

布施做慈善施舍窮人，就是當一個人身體有病痛，或在經濟上很窮困，或是一些正在受到災害的人，你去布施金錢，幫助他人解決生活上的困難，這是屬於財施。財施只能救人一時之急，這只是治標不治本。

有一個故事：有一個乞丐，他的整個右手臂斷了，樣子挺可憐，誰見了都會施舍。有一天，他來到一個農戶人家行乞，女主人叫他先將門前的一堆磚搬到院子後。乞丐生氣地對女主人說：「你明明看到我只有一隻手，却讓我搬磚頭，這不是存心捉弄人嗎？」沒想到女主人自己蹲下來，

故意用一隻手搬起磚頭，來回走了一趟，然後對乞丐說：「我一只手握，你一只手握為甚麼就不能搬？」

乞丐無言以對，硬著頭皮用他那一隻手慢慢搬，整整幹了兩個小時才搬完，累得滿頭大汗。農婦遞給他一條白毛巾，乞丐擦完臉和脖子後，農婦又給他二十元錢，乞丐接過錢連聲道謝。農婦說：「你不用謝我，這是你用自己的汗水換來的工錢。」乞丐說：「我永遠不會忘記你，請你把這條毛巾留給我作紀念。」過了若干年後，這位乞丐穿著一身筆挺的西裝再次來到這家農戶，見到年邁的女主人連聲感謝地說：「我從前是乞丐，現在是一家公司的董事長，是你幫助我找回失去的尊嚴，重建生活的信心，如果沒有你，我也許還在四處流浪。」其實這個婦人教會他一個道理，「人窮志不窮、身苦心不苦」。所以說：與其給人魚吃，不如教他如何抓魚。

捐錢建廟與供僧～寺廟是十方信仰的地方，可以發揮導人向善，扶正人心的作用。而且寺院也是共修和累積功德的地方，讓我們的靈性得到提升。這是一種法的布施。尤其是當今社會，人心變壞，社會問題層出不窮，當務之急，最需要的就是佛法的教育，改變人心最重要。所謂「心善則世界善、心惡則世界惡」。

有一故事：在英國倫敦西敏寺大教堂，地下室有一塊墓碑，這塊墓碑既沒有名字，也沒有年代，這個墓碑的大意是這樣：在我年輕時，年少氣狂，我想改變這個世界。當我人到中年，我發現沒有能力改變這個世界，我只好退而求其次，只想改變這個國家。當我人到老年，我發現也沒有能力改變這個國家，我只好向自己妥協，只想改變我的家庭，但當我躺在病床上，奄奄一息行將就木的時候，我回首一生，我碌碌無為，我突然意識到，如果當初我沒有那麼大的野心，去改變這個世界，去改變這個國家，去改變這個家庭，而只是改變自己的話，我也許已經改變了自己，改變了我的家庭，並通過我的家庭去影響鄰居，影響到國家，甚至世界，誰知道呢？所以說：要改變世界，改變國家，改變家庭，不是別人，而是我們每一個人。 (續完)

2015 大德佛學培訓班 釋蓮滿金剛上師主講 - 佛理-大小乘修行次第

(文接第 1123 期第 9 版)

我們的眼睛看到的都是很美好的，但是這種美好很短暫，在“三苦”里面的第一苦，就是苦苦。苦苦就是苦上加苦。一個苦已經包含八苦的種種事情，已經感覺很苦，還要到一個很苦的環境里撐下去，如你今天帶著傷心的心情上了一条船，船行到海中央還破了一個洞，船就要沉了，你已經够苦了，再遇到這麼苦的環境，這就是苦上加苦。

所以我們了解人常常有這種情況發生，因為一個苦已經够了，八種苦已經很難受了，還遇到更差的环境，苦上加苦，因為你上了船還給人罵。在這種環境下，你會怎么做？耳朵封閉起來，不理怨也不說不好的事情，只有安心求往生，因為你一胡思亂想，只會加重你的業力，因為你自己業力現前，跟別人一起有這個業力，就是共業。

梁武帝問達摩祖師，“我建設了那麼多的寺廟，有沒有功德？”梁武帝忘記了自己是皇帝，也忘記了錢是從哪裏來。達摩祖師答道，“你沒有功德。”原本梁武帝還有一點的建設功德，但一問了却連這點功德也沒了。所以梁武帝就與達摩祖師說，“算了，我与你無緣。”這個故事的啟示是三緣體空，如果做了一點事情就要獲得表揚，那就什麼功德也沒了。(續完)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



與會佛弟子

蓮華生大士 最勝寶息增懷誅法

南摩蓮華生大士息災祈福敬愛超度藏密式護摩法會

蓮花
程祖金剛
上師

光明，与自己合一，你与莲华生大士光光相照，融入整个彩虹光里面。

马来西亚真佛宗密教总会【般若雷藏寺】於2016年8月13日举办南摩莲华生大士息灾、祈福、超度藏密式护摩火供法会，恭请莲花程祖金剛上師主坛，眾法師，講師，助教，各分堂代表护坛。

蓮花程祖金剛上師法語開示

今天刚好是农历七月，而昨天刚好也是南摩莲华生大士的佛诞，因此因緣我们今天以南摩莲华生大士为主尊来举办这场息灾，祈福，治病，敬愛，超度护摩火供。还记得在1999年，马密总成立大典的时候，我代师传莲华生大士最胜宝息增怀誅法。今天我代师传莲华生大士最胜宝息增怀誅法。

两年前莲华生大士佛诞的时候是传莲华生大士摇钱树法，所以已经很久没有讲莲华生大士最胜宝息增怀誅法，今

天我已经准备好要与大家详细的讲解莲华生大士最胜宝息增怀誅法。

早期，我们举办七坛护摩火供，有息灾，增益，敬愛，降伏，但分开来修，你可以全部一起修，也可以分开来修，随你个人需要。而仅轨与一般的无异，有前行，正行，后行。但有一点不同的就是在召请的时候，要特别召请南摩法身常住三际一如莲华生大士，南摩报身清净相好无伦莲华生大士，南摩化身变现羯摩无量莲华生大士。这个法是需要特别召请的。

在第十二项我们还要持咒「唵。啊。吽。最胜教处前皈依，为令六道父母众，不转轮回成佛故，同发殊胜菩提心」再念：「唵啊吽。总摄轮寂所知法，从本空寂如虚空，离执取舍造作边，我莲花生说如是。」接着再念莲华生大士祈请

文：「於昔最初劫，乌境西北隅，莲茎花胚上，得胜妙成就。圣名莲花生，空行众围绕，随尊我修持，加持祈降临。摄受此胜处，行者求四灌，除邪魔中断，垂赐二悉地。」这个念完就念祈请咒：「唵啊吽。别炸古鲁。贝嘛。托清渣尔。别炸。沙嘛耶渣。悉地拍拉耶吽。啊。」

接下来就跟刚才一样，我们先祈请莲华生大士，手持莲华生大士金剛手印，持观空咒后，大海无云晴空，海平线上升起蓝色的月轮，月轮中有红色的「些」字旋转，然后莲华生大士显现，莲华生大士身是红色的，头戴庄严宝冠，宝冠上有十字杵，有日月象征，镶满金银珠宝。

这次我们也下供了很多莲师的宝冠。其实莲师的宝冠是非常殊胜的。师尊开示，如果观想莲师的宝冠，也可以消除业障，需要息灾的时候你可以观想莲师的宝冠。如果你修持莲华生大士本尊法，当你临终的时候，你要观想莲师的宝冠，而且要观想得很清晰，祂的宝冠就是金刚界的净土，只要你观想得很清晰，就会得到莲师的接引，回归乌金净土去。当然，如果你到乌金净土，你要到摩诃双莲池也是可以的。

蓮師的形像

莲师的形像，头戴宝冠，身红色，手持金剛杵，指示印，一切成办。祂的左手托着天灵盖，天灵盖就是骨颅头，盖里面就是甘露，盖中有一个长寿宝瓶，宝瓶上面有一株如意宝树，观想宝树上面有很多很多珠宝在上面，有很多很多自己所喜爱的东西挂在树上，由莲华生大士赐给自己。

莲师的左腕挟着卡仓卡，卡仓卡上面有三个骷髏头，代表贪瞋痴，祂身披金黄色的锦袍，坐在红色的莲花上，当然你修持莲师法的时候要观想莲师彩虹光——红光加持，我们今天的护摩火一定有彩虹光。莲师彩虹光一片，观想自己与莲华生大士与你合一，你变现成为莲华生大士，身红色，右手持杵，左手托着天灵盖，天灵盖中有甘露，甘露中有宝瓶及如意树，左腕挟着卡仓卡，头戴宝冠，宝冠上有十字杵，十字杵上有日月，然后身披金黄色的锦袍，坐在红色莲花上。

然后心轮的八叶红色莲花开，月轮中有红色的「些」字旋转，你可以观想自己心轮彩虹光一片旋转，莲师光光相照，你在红光里面。这个是当你修持莲师本尊法的时候，你就要观想莲师的形像，放光加持你，净化你，你得清淨得

然后你持咒：「唵啊吽。别炸古鲁。贝嘛。悉地吽。些。」祂的手印我不多说，大家应该都懂。一开始的时候你先观想本尊，持108遍莲师的心咒。接下来，我们开始修最胜宝息增怀誅法。先从息灾法开始，观想莲华生大士，坐在莲花月轮之上，莲师心轮现白色的「吽」字。你观想虚空中有莲师，再观想自己变现为莲师，也是心轮八叶莲花开，月轮中白色的「吽」字旋转。

现在息灾，你需要观想莲师顶轮，观想自己的顶轮白莲三十二瓣，在自己的眉心轮，月轮中「唵」字旋转放出白光，祈请莲师住顶，观想莲师施予甘露，甘露充满全身。

接下来，观想虚空的莲师坐在五色的莲花上，莲花梗插进你的顶轮，观想甘露从你的顶轮慢慢的通过中脉，五轮的脉一直流下，那些甘露融入你全身每个细胞，净化消除你的业障，你的病业，你的灾难魔难，一切的业历都一刹那得到莲师施予甘露。当那些甘露融入你全身时，你可以观想甘露进来，身上所有的黑气出去，甚至很多昆虫从你的身上全部出来。

如果你的身上有癌瘤，病业，要观想它们变成黑气，变成昆虫飞了出去，你得到清淨的光明，业障消除，病业消除，魔难消除，天灾人祸消除，这是消业障，是祈请莲华生大士消业障。情器，悉成金刚刹，你观想虚空都是金刚刹，整个虚空都充满着金刚刹，金刚刹就是坚固金刚不坏，你与莲师合一之后，观想虚空都是金刚刹，无穷无尽的金剛刹。

要修这个息灾法，能够设立坛城是最好，圆形摆设就是息灾，供品以白色为主，圆桌上白布就是息灾的坛城，然后摆上白色的供品，息灾以白色为主，其他也可以。然后持咒：「唵。鲜打木。咕噜耶。梭哈。」

当你在持咒的时候，观想虚空中都是金刚刹，观想莲师施予甘露，甘露充满全身，一面持咒，一面观想，当然你要先观想虚空的莲师与你合一，与你合一的莲师，心轮八叶白色的莲花开，月轮中白色的「吽」字旋转，顶现三十二瓣白色的莲花，月轮中有白色的「唵」字旋转，再观想整个虚空，祈请莲师住顶，莲师施予甘露，甘露充满全身，你一面持咒一面观想甘露很舒服的流下来通过中脉五轮的脉脉融入全身每个细胞，这样的修持，肯定是感应连连。只要有观想，持咒，手印，你肯定会得到莲华生大士给予消灭。（未完待續）

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

普巴金剛

息災、增益、除障、超度護摩法會

日期：2016年9月16日 時間：晚上8:30PM 地點：浮羅交怡島德光同修會

主壇上師：蓮花程祖金剛上師

壇壇上師：釋蓮太金剛上師、釋蓮夫金剛上師、釋蓮允金剛上師、釋蓮安金剛上師

法會報名供養請匯款至：Public Bank Berhad 316 607 4421

支票抬頭請寫：PPABT CHEN FOH CHONG LKW

【若有外地同門善信欲親臨法會共沾法益，可以致電詢問交通住宿等安排】

馬來西亞真佛宗密教總會~浮羅交怡德光同修會主辦

Lot 403, Gm 2858, Taman Indah, Kuala 07000 Langkawi, Kedah. Fax: 04-9610703

詢問電話：蓮花漢薩助教 012-492 8039 蓮花相國 019-492 8368