



與會大眾

# 至少要具有以下10個條件

馬來西亞真佛密教總會【般若雷藏寺】於2016年9月10日南无瑤池金母息災、增益、祈福、敬愛、超度藏密式護摩火供法會，恭請釋蓮太金剛上師主壇，釋蓮夫金剛上師，樂法師，講師，助教，各分堂代表護壇。如以往一般，法會依真佛儀軌進行，數百位與會大眾踊躍出席護持，大眾齊虔誠誦經，忏悔諸惡業；在護摩供品下爐後，主壇上師演法息災、增益、祈福、敬愛、超度手印。



## 釋蓮太金剛上師法語開示：

這次師尊於美國西雅圖秋季大法會傳的大力金剛法只傳一次，非常珍貴。往後如果資糧具有能力的真佛行者可以準備馬幣一萬塊(其中機票馬幣四千多)前往美國西雅圖護持師尊主壇的秋季大法會，雖然費用頗高，但一天兩餐後讓師尊摩頂兩次，可謂值回票價，鼓勵大家若有机緣可以去美國西雅圖祖廟朝聖。

今天我們的法會以南无瑤池金母為法會主尊，主要是因為般若雷藏寺的金母殿有供奉主尊南无瑤池金母，所以每一年般若雷藏寺會選一天作為瑤池金母的法會。南无瑤池金母對於真佛宗與根本傳承上師相對而言是一個很特殊殊勝感應的一尊，幫根本上師開天眼，引度根本上師開天眼。根本上師說過，没有瑤池金母就没有真佛宗。

一般上，真佛宗每一座雷藏寺的主廟，主尊摆设除了五方佛還有就是瑤池金母與蓮花童子。当初瑤池金母

給師尊開天眼時講了几个偈“一心學法，一心向道，一心向善”。近來，師尊於秋季大法會傳的大力金剛法也是真佛宗一個很殊勝的金剛護法尊。大力金剛是阿彌陀佛，瑤池金母，與大力金剛，是守戒的大力金剛，三者合一而成的，此大力金剛法只在美國西雅圖的秋季大法會傳一次，是真佛宗很特別的護法。

真佛宗的創立有瑤池金母大天尊的守護，為什麼根本傳承上師要創辦真佛宗呢？行者要記得根本傳承上師創立真佛宗的宗旨是什麼，以什麼為宗？以“敬師、重法、實修”為宗，以“明心見性、自主生死”為旨。根本上師創立真佛宗，成立那麼多雷藏寺，主要还是希望弟子們都能够守住敬師、重法、實修，一直修行進而達到明心見性，自主生死。蓮華生大士也說過，只要未來的真佛弟子能够敬師、重法、實修，肯定能够得到密法的傳承。

但要如何實現敬師、重法、實修呢？如何實現明心見性、自主生死？當然這個修行還是要有一個方向，一個引導。根本傳承上師在文集《瑜伽士的寶劍》寫了一篇文章“什麼是真正行者？”主要还是希望各级弘法人員在弘法時能够多讲解戒律。此文章里面提到：“今日，真佛宗的弟子，遍滿全世界，种族不同，言語各异，习性也不同。弘法人員虽然奔波弘法，辛勤备至，但，亦有莠草藏在其中。

很多真佛行者问我“什麼条件，才是真正的行者？包括上師、教授師、法師、講師、助教、堂主、真佛同門。”我將此問題，問白空行母。白空行母答：做一個标准的真佛行者，至少有十个条件。



供品下爐

第一條——“他从来不杀生。不但不杀生，还放生、救生。食素亦可。若不能食素，要懂得“供養”、“超度”、“清淨”之法。”所以第一个我们就要遵守不杀生，因为杀生是很重大的罪，一般上很多因果业力的病因与病业纠缠源自於杀生，都是前世有积到杀生的罪业，所以要守五戒里的第一戒-不杀生戒，不止不杀生还要放生。般若雷藏寺每个月都有举办放生法会，欢迎大家前来参加报名，也感恩义工的热心帮忙。

行者若不能吃素，要先做超度，以“清淨”葷食，再来供養根本上師，根本護法，根本本尊等。所谓的

三淨肉就是不为我杀、不闻杀、不见杀。如我们吃海鲜，是不为我们而杀，就是三淨肉，一旦你挑选了活生生的海鲜专为你而杀，就结下了恶缘。再来，若你走到厨房看到有人在杀生还听到嚎叫声，你就是见杀了和闻杀，就是不淨肉了。此外，我们也要念，“喻，啊，吽”来清淨我們的供品。

第二——“他不小气巴拉，喜欢行善布施，出钱出力，广结善缘，是一位乐善好施的大善人。如果贫困弟子。喜当义工。也是大善。”若义工没有钱就出力，很多地方都需要义工，般若雷藏寺也不例外，有你们无私的奉献，才能把真佛宗的法轮转得更顺畅。

第三——“他的生活纯正。不抽烟、不喝酒、不打牌、不赌、不淫、不斗。不好逸乐。不恶劳动。乐观精进。”意思是我们要慢慢的调我们的习性，通过修习真佛法慢慢调好我们的习性，能做到清心寡欲最好。

第四——“他是一个诚实的人。对根本上师不虚伪，恭敬佛、法、僧。对佛法尊重，对修行人恭敬。不说谎话。不出恶口。不挑拨离间。不讲无意义的话。诚实不伪很不容易。”这一条是讲口业，不妄语，不两舌，两舌就是挑拨离间，不绮语就是不讲没有意义的话，守住你的口业，不过口业不容易守，尤其是不讲无意义的话，没有意义的话这个范围很大，不恶口、不妄语、不挑拨离间就是要自己认清楚，讲话之前要三思，若没控制，就很容易犯口业。

第五——“他聪明而有智慧。能分别善恶因果，对人世间的非非了了於心。有能力去调和他人的恩怨怨。”这点就讲到要有智慧，至少懂得善恶因果，种善因得善果，种恶因得恶果，不是不报是时候未到，时辰一到，还是会报到。佛教讲的因果业报很重要，为什么人世间有这么多的悲欢离合就是因果造成的，要懂得。此外，也要懂得自己的因，看清楚世间的因果，也能够帮人调解，这就不简单。这需要有智慧才能调解双方的斗争。所以这一条就不简单，有能力去调和他人恩怨怨就不简单了，要看清楚才有这个智慧调理人间的业力。

第六——“他行事慎重，一切都是如法的，不如法的事不做。不受色诱、不受财诱、不受名诱、紧跟着圣贤、具德、大善知识的脚步走，跟着根本上师的脚步走，而不是跟着有异心的弘法人员的脚步走。”这一条说一切都是如法的，不受色诱、不受财诱，不受一切的诱惑，跟着根本上师的脚步走，而不是跟着有异心的弘法人员的脚步走。

根本上师很久以前曾经说过，要敕封一位法师晋升为上师，可惜那位法师跟着有异心的弘法人员的脚步走，那位法师竟然对师尊说要先问过他的“上师”再来接受敕封。其实这个法师已经对根本上师大不敬了，而且跟着有异心的弘法人员的脚步走。所以我们了解谁根本上师？大家要想一想，我们应当视根本上师的话与指示为优先第一才对。



主祈者敬獻哈達

點燃護摩火

真佛宗 大馬各道場 · 法務、活動報導 ·

真佛宗法正堂於2016年8月20日舉辦南無瑤池金母息災、祈福、增益、敬愛、超度藏密式護摩法供法會，法正堂有幸邀請自古晉法輪雷藏寺的常住上師釋蓮允金剛上師主壇，馬密總常住法師釋蓮止法師，助教，各分堂代表護壇。

。觀照自己的念頭。。

釋蓮允金剛上師在開示中提到行者勿把修行當作功課來做，做多少功課並不是重點，別追求數目字，重點在於我們經常起什麼念頭，這是最重要的，那一剎那所產生的念頭是什麼。大家都知道，我們每天都起了很多的念頭，無時無刻都是，包括在睡夢中，所以要調整心態，其實是不容易的，因此我們要好好的反省每一天的念頭。我們要常常注意當下的念頭是什麼。

因此當下的念頭很重要，最好我們要常常起回歸淨土的念頭，希望能夠遠離這個很苦的娑婆世界，祈求回歸西方極樂世界或摩訶雙蓮池，若我們常常念這個淨土，它就會慢慢成形，就會比較穩固，往生淨土的念頭這種信念就會成就。

我們要觀照我們當下的每一個念頭，當然如果念頭不好是會影響我們以後的往生，因為我們恐懼死亡，所以趁死亡之前，我們要自主調整要轉化自己的念頭，而不是由念頭來主導我們的生命。

我們修行最終的目的就是自主生死，在還沒有自主生死之前，大家要先學習自主自己的念頭，所以自主念頭非常重要，因為我們的生命是由念頭在帶動。如果我們經常发脾气，這種念頭的比率越高，就是所謂經常性的念頭，就會造不好的業，所以我們要懺悔。當我們的念頭是正的時候，一切就是法正。

師尊文集《清風小語》里有一段說到八個佛教教我們心念的方法，而觀照每一個念頭也是一個很重要的修行法門，密教的口意清淨里的意清淨也包含在這個範圍里，佛陀要我們觀照自己的心念，此外也要制止任何不善的心識。行者要學習觀照，每一刻觀看自己的念頭，每一天進入一點，就會修行成就，最後才能達到自主生死的階段。

師尊開示說過，曾經問家裡的鬼，我傳了這麼多法門，哪個法門最好？鬼回答是“懺悔法”。但鬼又說“因為我沒有身體，所以不能修習任何的法門，包括懺悔法。”告訴大家，要修佛法，只有人身才可以。這一世我們能夠得人身不容易，听闻佛法更不容易，而我們更能皈依聖尊，這是前幾世修來的福報，因為根本上師的誓願是五百世再來一次，如果我們這一世错过了這個機會就得等下一個五百世。下一世有沒有機會再得人身，有沒有這個福分得闻佛法，有沒有福報再繼師徒之緣，就要看我們這一世的造化了。趁這一世已得人身，又得以皈依聖尊，我們應該活在當下，好好修行修習真佛密法。



。要真正的懺悔。。

真正的懺悔是很精進的去改變我們自己的過失，如果念頭不正，充滿邪惡，我們就要很精進的去改變，配合恒心與意志力堅強，我們也要下定決心，知道人生是苦，諸行無常，而事業，家庭，婚姻，災難讓我們知道人生很苦，若想要解脫就要從念頭開始去修。我們從改變習性開始，而且要很真實的去做懺悔。改過之後，就不再犯，這是真正的懺悔，才能够改變我們的運氣，而且習性也能够改變。反之。若習性不改將會阻礙我們往生後的善終。

最近師尊都很強調戒律與佛陀的制度。尤其在2016年8月9日，師尊於洛杉磯傳的《大幻化網金剛大法》的時候開示說到，身為行者有兩件事最重要。第一，了生脫死。我們要確定修行有往生的把握，才能够了生脫死，本尊可以現前，得証道，修持有成。如果沒有把握，那就好好珍惜光陰，勤勞實修。第二，健康很重要。如果沒有健康，就很难修法。

師尊開示到，任何一個法，皆離不開“戒”。因為有守戒，我們才可以產生定力。在定力里面才會產生智慧，有智慧才能慢慢的解脫，所以戒定慧很重要。這就是為什麼我們要守五戒，行十善。大家除了觀照自己的念頭，也要常常警惕自己，不要犯戒。

此外，行者也要敬師重法實修。敬師，根本傳承上師傳我們真佛密法，沒有根本傳承上師，就沒有真佛密法，也沒有任何道場，也沒有我們今天法會的聚會，一切的功德力都是來自於根本傳承上師。所以師尊任何的教法，我們都一定要尊從。

重法。師尊傳的法，弟子們都要一法深入，好好的實修真佛密法。師尊說過，不可以談論根本傳承上師的是非，只要是關於根本傳承上師的是非都不可以說，否則就是犯了敬師這一條戒。一切都是以根本傳承上師為主，大家不要偏離，勿跟隨某某弘法人員，要記得，一切都是以根本傳承上師為依止為根本，並不是某某弘法人員。

我們一定要好好閱讀《事師法五十誦經》還有《密教根本十四大戒》。《密教根本十四大戒》其中有一條金剛兄弟起怨爭，這一條都是很多同門都會犯的戒律，互相攻擊，所以大家都要注意這一條。還有對於根本傳承上師的淨信和尊重的這一條戒律，如果犯了也是很嚴重的罪。師尊說，師父在傳授大法時，位於附近而不前來听法或來受灌頂者是配做真佛弟子的，更要下三惡道，造下三惡道之根。這是非常嚴重的戒律。

所以根本傳承上師在傳大法時，尤其是很重要的法時，附近的弘法人員與同門都要來護持，除非還有比根本傳承

上師傳法更為重要的事，否則會受到災難，所以身為密教行者，大家要很警惕，一定要以根本傳承上師為第一位根本。身為弟子，藐視尊貴的佛法，是犯了輕忽罪。

再者，了脫生死最重要，不要被神通等迷惑，一定要跟隨根本傳承上師的腳步，師尊寫了兩百五十多本文集，大家一定要多閱讀，大家一定要珍惜與根本傳承上師這一世的緣分，師尊指引了一條正確回歸摩訶雙蓮池的路，希望大家不要被娑婆世界種種的誘惑迷失了方向。總的來說，了脫生死最重要，先從觀照自己的念頭開始。謝謝大家，阿彌陀佛。

(文接第7版)

第七——“他必須實際上的修行，修行身、口、意清淨，深入三摩地中，常常有法流灌頂與加持，有了証驗的。尊師。重法。實修。”這一條說的是身、口、意要清淨，不殺生、不偷盜、不邪淫，你的身體清淨，不惡口、不兩舌、不妄語、不綺語，就是守住你的口，而意念指的就是貪嗔癡，這裡的癡，主要是指不信因果，不信因果是最大的愚痴，而且修法時時常有法流灌頂加持，要確實實，真的去實修。

根本傳承上師傳的真佛密法，我們都知道有三種成就，持明成就、折摩成就、還有禪定成就。所以大家有機緣皈依學法，至少選一種，若不能一日一修，就用持明方法持咒持至光明現，持一經一咒，專心修持，必會有法流灌頂的加持。

第八——“他發了大菩提心，慈悲喜舍，愛一切眾生更勝於自己，這是大乘。如果愛自己更勝於他人，這是小乘。如果惡他人，下三惡道。真正的行者，是發大菩提心的，愛他人更勝於自己。”發菩提心很重要，簡單的來說有四個重點：對自己有利也對別人有利的可以做，自利利他。對自己有利但是不利於別人的不可以做。不利自己也不利他人的更不可以做。不利自己但利他人的更加可以做。只要你跟著這四條走，發菩提心，對自己有利的對大家有益的可以做，自利利他，自利不利他，有自私的想法就不可以做，不利自己有利他人的更加不可以做。不利自己只利他人，這是發菩提心，就更加要做。

第九——“他出离心很重。出家修行第一。在家修行，心中也已出家。世俗的事很淡泊，出離世俗，出離貪財，出離貪食，出離貪名，出離貪欲。”這一條是講到修行的重點，出离心。所謂的出离心非指大家一定要出家修行，就算不能實現這個因緣出家，心中也要有出離的思想。所謂的出離就是出離六道輪回，出離娑婆世界，能夠超越修行，不要再輪回，至少到四聖界或天界，不再輪回於這世間。

第十——“他對根本上師沒有懷疑，只有淨信，必得加持。”這一條是要看你做到多少的淨信，若你沒有修法，但對根本上師有淨信有一百巴仙的淨信，你也會得到他的加持力，也能够往生淨土。

這十個條件具足，你就是真正的行者，最終證得果位。否則，尚不是真正的行者。這十個條件看你能做多少，修行就是修正我們的行為，這十個條件已經有一個目標與方向，只要你依止這個目標走，肯定有成就的一天。希望大家回去多翻閱這一本《瑜伽士的寶劍》，參考這十個條件作為目標，走上康庄大道，只要你依止這條路一直走，肯定有成就的一天，希望我們大家互相勉勵，一起自助助他，一起成就。謝謝大家，阿彌陀佛。

(續完)

# 2015大德佛學培訓班

## 釋蓮寧金剛上師主講 - 修行心得 (2)

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

授課地點：大馬真佛宗平和養老院

(文接第1126期第9版)

为什么要承侍根本传承上师，我很荣幸的，不懂前世造了什么善业，马上就能服务师尊，在那段时间，让我消业消得很快，让我成就得很快，让我知道根本上师是一把火，你太接近祂，不如意的话，会被烧到，你离得祂太远，得不到光的加持。所以第一个修行的心得，就是找到根本上师，三密的加持把三业化成三密。

### 正行最重要

根本上师是你第一个最重要的加持，很重要。为什么？今天你修真佛宗上师相应法，里面最重要的部分是什么？正行的部分。要记住，你有一天的时间就修一坛法。我还没皈依的时候就修上师相应法，我也得了很吉祥的指示，当时我不觉得是什么，今天没有完全证实，直到完全证实，我才敢讲。你在修上师相应法当中，正行的部分非常非常重要。你要怎样跟根本上师连续，以祂为根本。你修三密的加持，天天观想祂出现，“吽”字旋转，观想祂加持你，走过来与你合一再出去，再合一再出去，你就天天做这个观想。正行的观想进入“入我入观”。

师尊开示有说，若你没有时间修法，你就修正行法，念观空咒，观想整个变“空”变成一个外壳，你就观想准备与师尊合一，身为在家众的你如果真的很忙的话，这就是方便法。通常我个人很忙的话，就先做个结界，直接进入正行，观想师尊出现。但你不能天天如此修，因为你要把你的三业化为三密，因为你是肮脏的污染的，你要净化，所以你必须经过整个仪轨。

### 三業化成三密

若是你相信根本上师的加持力，祂三密的加持是可以达到这个效果，所以你天天要学祂，天天要接近祂，这个就是把距离拉近。三密的观想我就不多讲，结手印持咒观想，这就是密法最超然直接修行的方法。不管做什么佛教仪式都要经过这个。为什么我们做为修行者要这么麻烦？要守戒律？为什么？因为这是与三密加持有关系。你今天得不到三密的加持，是因为你不净，所以你要请根本传承上师放光照你，今天清除了，明天又肮脏。

不相应，不坚固就是因为戒律的问题。我个人的心得是，你一个人要修法成就，七大法门。第一，戒律。你一定要了解，要明戒、知戒、持戒、守戒、传戒，到最后要无戒。第二，饮食。吃的东西也有关系。第三，供养法。第四，修定。无定不能成就，“定”是一切进入智慧的法门；没有定绝对不能成就。第五，瑜伽法。瑜伽法包括金刚亥母拳，七重轮运动，六肢体功法，瑜伽，印度一切瑜伽法，金刚拳，太极拳，气功等全部在这个法门里面。

第六，修气。纳气法。“气”在印度来说就是生命，没有生命就没有气。所以死人是没有“气”，咽下最后一口气就断气了。第七，慧。你没有学问不用紧，照样可以学到有成就。你有了密法，有了根本上师传的密法，进入密法之后，你修三密加持。你要通过守戒，把你的念头，身口意的三业变成三密清净，这是第一步。

### 密法與道法很接近

第一步你了解戒律了，你对《大藏经》的瀚海会了解的很透彻，对密教的修法，坦白来说，在研究师尊的佛理当中，在研究《大正藏》当中，我发觉到一个要诀。密法与道法很接近，可是真正传道法的人也只有根本上师，所以你别告诉别人师尊只传密法，其实师尊的道法也是一级棒了不起的，绝对了不起。这两种法比一般的法还要高。

在密教来讲，它的理论是超越的。密教把法分成四部法。我们真佛宗有四部法。外法，内法，无上密，大圆满。以前在大圆满的时代，要了解真佛宗怎样发展就要了解历史。你要懂大圆满的法是怎样来的，大圆满时代的时候，没有师尊现在所讲的《九乘法》法，下三部是显宗，中三部是密教，上三部是瑜伽。这是后面才整理出来的。那时候的法没有受整理，所以那段时间传了之后，散开于印度北方与西藏。

那时候印度婆罗门教是盛于北方而不盛于南方。那时候的佛教变化，从原始佛教，到部派佛教，到小乘佛教，进入大乘佛教的发展，中观论就开始影响密教非常深，到今天为止。所以一切的密法是来自龙树菩萨，从这儿你了解到金刚乘里面的变化成大乘。大乘分为中观，到唯识派，唯识辩证中观，中观辩证唯识，因为太强，所以开始自己打自己。

婆罗门教的时候兴盛起来灭了小乘，小乘被中观打破，打破中观之后，唯识反变中观派，中观派到最后变成因明部，所以为什么师尊常常讲六转缘，二乘六转缘，两个是中观派，两个唯识派，两个是因明派，两个是戒律派，就演变成进入西藏。西藏就吸纳大乘灭亡之后，大圆满法灭了之后，被朗达玛灭了之后，西藏几乎没有第四部的佛法。

第三部的佛法全部流到南印度去了，南印度出来的达摩祖师，阿底峡尊者，那时候佛法灭了怎么会弘传到印尼？全部密法弘传到印尼，前传的佛法以莲华生大士为祖师爷，灭了两百年；后传的佛法是以阿底峡尊者为祖师爷，阿底峡尊者是宗喀巴的师父，祂成立的是嘎登派。

为什么黄教的祖师宗喀巴跟阿底峡尊者学了佛法，祂的《密宗道次第广论》与《菩提道》全部是来自阿底峡尊者的《菩提道炬论》。阿底峡尊者把密法带去西藏。古格王朝的王先请阿底峡尊者去传密法，当时西藏分为古格王朝与吐蕃王朝，宗喀巴用阿底峡尊者的理论成立了三士道（上士，中士，下士）。今天宗喀巴走了，祂有八个弟子，其中祂把法传给大弟子贾曹杰（大弟子走了没有转世）。而黄教的传承，法的传承是在甘丹赤巴的身上，由于甘丹赤巴被视为宗喀巴衣钵的继承者，故而在格鲁派中有很高的地位。甘丹赤巴传到一百世，而这次的灌顶就用甘丹赤巴给师尊的那个释迦牟尼佛法相，给大家做灌顶的传承信物，这个信物就是从一百世流到真佛宗，这就是为什么我要花时间与大家分享这一段历史，让你们大家都知道传承的流向。

### 密教的戒律

在密法当中，三密的加持非常的重要，就是你的身口意。你要了解为什么你的身口意犯了那么多戒，你要用戒行去绑住它。宗喀巴祖师讲，我们有那么多的戒，不外是来自五个戒。戒不清净，你的脑袋就不会清净，戒跟你的清净是同等级的。所以有些人说我不守戒，可是我很清净，祂有法力，这是不一定的，不一定有力，魔也有力，神也有力。你的戒行与身口意是要一起的。

戒行当中，杀盗淫妄酒，我在台湾威德佛学院讲了五届的课，讲得很详细，依照师尊的法跟《优婆塞戒经》去讲的。我在研究戒律当中，戒神给我加持，让我了解什么是酒的戒，什么是犯淫戒，我是根据释迦牟尼佛《大正藏》的经书包括密藏的经藏拿出来讲。你犯淫戒有分成几个口去犯，很详细的，你不会想到佛教把同性恋者分得很细，要如何忏悔，要如何做羯摩，通通都在里面。

十四个戒律当中一犯就是根本堕，密教讲的十四根本大戒，你绝对不能犯，一犯就完了。讲到酒的戒律，酒为什么叫做中心戒，也叫做性戒，因为酒本身不是错误，你喝了酒，迷了自己就是错误。释迦牟尼佛所谓的酒戒不是在指那个酒，是指在指只要一迷惑你的本性就是犯酒戒。我当时就在想，难道吸烟不犯戒吗？难道吸大麻不犯戒吗？难道我迷恋玩具我不犯戒吗？

既然我不犯戒，那为什么出家戒总共750条当中，有一条说到荒废了道业，迷恋其他事情就是犯戒，这条戒就是从酒戒变出来的。另外一条，师尊说的盗戒，只要你身为比丘、比丘尼，你今天不修一坛佛法就是窃取众生的供养，犯戒，所以要赶快忏悔。

师尊说到戒律是那么的严格，经典里面是没有的。你身为比丘、比丘尼，受四方供养，你今天没有修一坛法，就是犯了盗戒法，那么的严，我也吓了一跳。师尊说，若是你饮酒迷失了自己，祖师爷讲只要你犯了酒戒，你肯定破了两条戒，酒戒破了，肯定破第二条第三条，喝醉酒撞车伤人，所以犯了酒戒的肯定破两条。你犯了淫戒只是犯一条，犯酒戒肯定犯了几条，不止一条。

所以今天我与大家分享酒戒的意思是迷失了你一切的自性。今天我很迷恋打电动玩具，你也是在迷，出家人最近很多iPhone与iPad玩game不去做菩提事业，也算是酒戒，迷失了你一切的心念，不去修佛法。

七佛戒，七个佛都要遵守的戒律。诸恶莫作，众善奉行，自净其意，是诸佛教。这句话生成戒律出来。“诸恶莫作”身口意要清净。“众善奉行”不止不要做坏事，你还要常常去做善事，你将来的路才会好走，你会碰到道友，会碰到成就者教你佛法。  
(未完待续)



10月25日至29日

公開給本宗出家及在家眾(各級弘法人員)參與培訓。歡迎踴躍報名出席!

# 2016年度第11屆大德佛學培訓班

授課地點：真佛宗平和養老院

## 大德佛學培訓班授課師資 釋蓮萊金剛上師特約專訪

**1** 上師是歷屆大德佛學班的授課師資之一，致力於提昇僧伽教育，不余遺力只為培訓真佛宗的弘法人才。請問上師是什麼因緣而成為馬密總大德佛學院的授課師資之一？

我是在馬密總舉辦的供僧大會活動中，接受邀請授課的。其實，我沒感覺自己像是很好的老師，我比較感覺自己像個引導人，引導同門去看到自己的疑惑，找出他們不足之處，慢慢提升他們自己。所以我在課程里，盡量不灌輸我的想法，更多是以比喻的方式，讓他們也看到自己的觀點。

**2** 請問上師，對於很多初皈依學佛的真佛弟子們，要如何用心修法，同時把修法融入我們的日常生活里？

我覺得，志向高的同門，可以花多一些時間，在修法上，慢慢深入修法上每一個環節，從中感受每一環節需要的內涵，體悟及升華。只有這樣，才會慢慢成為個人在生活中的觀照。若是忽悠的修一法，就如吃了一餐，却感受不到美食的味道，就不能體會每個食物的意義，雖然如此，我們還是不能忽略，那一餐還是能飽肚的。

所以沒用心修法，還是有修法的功德。修法的概念若還是停留在「事法」當中，很難明白修法和日常生活之間的關係，只有行者深入「行法」的概念，才會把修法功德融入日常生活。



**3** 請問上師，參與佛學班的學員，每人的根器與學佛程度不同，如何確使每一個人在學習的課程中，都能融會貫通？

這是沒有一定的準則，而是看教導課程老師的目的。這和科目的課程是一樣，基礎和心態需要配合，不然，會影響其他人的進度。

參與授課的上師陣容



**4** 一般常聽人說，上佛學班或學佛只是紙上談兵，倒不如日行一善，行善積德會更實在些。請問上師對此觀點有何看法？

不是善的問題，而是我們眾生「心」的問題。若是心不清淨，行萬善，不如一念清淨。所以多方面的學習，能幫助我們提升「心」的作用，同時增長我們對善的更大方向，及有明確的認知。

所有的善都是有時間，空間的限制。當你明白了心，就會打破時空，這樣的善，才是師尊佛陀要我們證悟的。

**5** 請問上師，在修習真佛密法的過程中，該如何來訓練我們的觀想力呢？

觀想要細及清楚，內心念頭要認知，每個修法的環節，要把該有的心態升起，如大禮拜，就要降服我慢；大供養，就要升起舍。

一般行者不用心，雖然知道修法觀點，還是很難做的到。

