

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛盧勝彥佛光加持  
般若雷藏寺主辦

西方教主

# 阿彌陀佛

息災、增益、祈福、敬愛、超度藏密式護摩火供  
2016年12月10日 / 晚上8時正  
恭請：釋蓮夫金剛上師主壇

「阿彌陀佛」在密教之中，係大日如來五智之一，生西方妙觀察三昧。

「阿彌陀佛」又有正法輪身及教令輪身；正法輪身是文殊師利菩薩、教令輪身是大威德金剛。

「阿彌陀佛」是蓮生活佛 盧勝彥法王的三根本之一，有四十八大願；「阿彌陀佛」度生無量，有「家家彌陀」之美稱。



歡迎真佛弟子善信大德們踴躍出席  
祈願消災增福。冥陽兩利



No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 Email: info@tbsn.my  
Website: http://www.tbsn.my

## December

### 12月活動預告



### 馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA  
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908  
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



## 2016

### 農曆丙申年

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
11月27日 / 廿八 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第1壇	11月28日 / 廿九 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第2壇	11月29日 十一月初一 11:00AM 佛前大供 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第3壇	11月30日 十一月初二 2:30PM 拜土地公 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第4壇	1 初三 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第5壇	2 初四 8:00PM 龍王寶瓶法同修 第6壇	3 初五 8:00PM 龍王寶瓶護摩同修 第7壇
4 初六 9:00AM 出海 敬獻龍王寶瓶	5 初七 晚上沒有同修	6 初八 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	7 初九 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	8 初十 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	9 十一 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	10 十二 8:00PM 南摩阿彌陀佛 息災、祈福、超度 藏密式護摩大法會
11 十三 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	12 十四 晚上沒有同修	13 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 懺悔大禮拜《49拜》	14 十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	15 十七 11:00AM 佛前大供 (阿彌陀佛聖誕) 8:00PM 煙供法同修	16 十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	17 十九 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
18 廿 10:00AM 般若雷藏寺 大掃除 晚上沒有同修	19 廿一 晚上沒有同修	20 廿二 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	21 廿三 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	22 廿四 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	23 廿五 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	24 廿六 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
25 廿七 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	26 廿八 晚上沒有同修	27 廿九 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	28 三十 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	29 十二月 初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 煙供法同修	30 初二 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 護摩同修金剛心菩薩	31 初三 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)

蓮香隨筆

文/蓮香上師《活得更精彩》



# 身的教誨

最近回想真佛宗創立之初，為了要使真佛密法普遍弘揚，廣度眾生，當時，只要有人發心想設立分堂，舉辦同修，師尊即毫不考慮的賜予堂號，所以在很短的數年內，分堂即林立遍布世界各地，每日皈依的弟子，如雨後春筍，繁茂茂盛。

後來自願申請堂名，請賜堂號的情形越來越多，雖然這是一個好現象，表示大家積極弘揚真佛密法的熱心；但是我們想到，必須避免分堂與分堂之間的距離太近，才不會產生相爭的現象，才不使參加同修的同仁難以取舍，到這個分堂，沒有到那個分堂不好意思，左右為難！

雖然已限定分堂與分堂之間相距的車程四十分至一個小時以上，但是過不久，因租約期已到必須搬遷，

結果越搬越近，最後，四個分堂湊在同一區又同一條街上，所以那條街上幾乎每個星期都在辦法會，此起彼落，好不熱鬧，似乎在競賽一般。在無形中，同門自然而然的分別為一您是属于那个分堂，我是属于这个分堂，各自为自己所属的分堂而努力。

因此，我請示師尊，如何去指導他們，團結合作達成共識，攜手並肩為弘揚真佛密法而努力。

師尊指示：行者要學習菩薩行，心胸寬廣包容大眾，不分別您、我、他；別人的事，也將它看成自己的事；同是一樣的傳承，在同一條街上辦法會，須互助合作，熱心幫忙，禮尚往來，大家一起弘法，才是符合菩薩行啊！

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

恭請：釋蓮一金剛上師主壇

## 藥師琉璃光王佛

息災、增益、祈福、祛病、超度

### 東密式護摩大法會

2016年11月20日 / 下午2點開始  
11月13日至19日晚上8點 / 同修回向法會

蓮生活佛開示：  
「藥師琉璃光王佛」是東方琉璃世界的教主，此佛是大醫王佛，能治種種疾病，其淨土是「琉璃光土」，微妙莊嚴，與五佛中的東方「阿彌陀佛」是同體異名。  
「藥師琉璃光王佛」偉大的地方，就是發了十二大願，其中有一願，要治療所有眾生的八萬四千種病，以八萬四千種藥，治八萬四千種病，令所有得病的人，病業全部消除。

支票抬頭：PPABT Chen Foh Chong Hua Xiang 戶頭：RHB BANK 2125-7200-0020-74  
(匯款後，請將存款收條寄回或傳真至本同修會)  
詢問：蓮花寶興 012-699 9182 / 蓮花威彪 012-632 9936 / 蓮花海興 012-722 8128 / 蓮花玉晚 012-371 9785

馬來西亞眞佛宗密教總會-華香同修會主辦  
PERTAUAN PENGANUT AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG HUA XIANG  
2-5B, Jalan PJU 1/3A, Sunwaymas Commercial Centre, 47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia. Fax: 03-7733 6028

## 【阿彌陀佛心咒】

「唵。阿彌多哇。些。」

## 【阿彌陀佛 法相簡介】

「阿彌陀佛」身紅色，披袈裟，跏趺坐於千叶蓮台，雙手結定印，托滿盛甘露之鉢盂，慈眼視眾生。

## 【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——阿彌陀佛的偉大來歷及修法要訣】

「阿彌陀佛」是蓮生活佛 盧勝彥法王的三根本之一，有四十八大願；「阿彌陀佛」度生無量，有「家家弥陀」之美稱。

「阿彌陀佛」是在密教之中，系大日如來五智之一，生西方妙觀察三昧。胎藏界位於中台八叶院的西方，金剛界位五解脫輪的西方，是如來方便智。

「阿彌陀佛」又有正法輪身及教令輪身，正法輪身是文殊師利菩薩，教令輪身是大威德金剛。阿彌陀

佛三尊，正是觀世音菩薩及大勢至菩薩。

佛說的【大阿彌陀經】有二本，一本是宋朝進士王日休所訂正。另一本是阿彌陀三耶三佛薩樓佛檀過度人道經。（也稱大阿彌陀經）內容說及：佛說化身童子，而化身童子即蓮花童子。

真佛行者常念的：「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛。」也就是化身童子，蓮花童子。所以蓮花童子就是阿彌陀佛。阿彌陀佛是以「蓮花」為標記。蓮花童子的本地即是「阿彌陀佛」，以「蓮生活佛」為號，即蓮花化生之意也，正是阿彌陀佛。

在娑婆世界，諸佛的救度，當以「阿彌陀佛」為第一。西方極樂世界有三品九生的境界。行者只要「一心不亂」的堅信阿彌陀佛的本願，就可以成就往生西方極樂世界。

在阿彌陀佛的淨土，九品蓮華生中，連十惡破戒及五逆重罪之人，就因為臨終時的一心念佛，也可得到往生，可見極樂世界的超然，阿彌陀佛的本願，實在宏偉，這是度生第一的無量壽佛。

阿彌陀佛「西方極樂世界」的殊胜，在於有四种淨土——凡聖同居土，方便有餘土，實報莊嚴土，常寂光土。尤其凡聖同居土，更可「帶業往生」，是一大方便，在蓮花勝境，將凡夫生滅心轉成不生不滅的菩提心。

「弥陀大法」像是在淨土宗的念佛法門完全就是念「阿彌陀佛」，也就是持明念佛，很多人都修這個法，這叫做「易行道」，以一般的佛教徒本身來講，比較容易做的。每天要出門的時候念「十念法」，就是吸一口氣，然後一直念，念到呼氣為止；再吸一口氣然後一直念，再念到呼氣為止，念十遍就可以出門了。

再進一步，是「觀相念佛」，平時在西雅圖，蓮生活佛會帶著弟子繞佛，繞佛時，就是觀想阿彌陀佛像松樹那麼高，或者比松樹還高，幾乎到天上那麼高的阿彌陀佛在前面，一路念一路想念祂。這就

## 《阿彌陀佛》

- ◎阿彌陀佛手印：(彌陀定印)  
雙手仰掌相疊，右手在上。大拇指相觸，食指轉成圈。(置腳下)
- ◎種子字：  
紅色「些」字，放大紅光。
- ◎阿彌陀佛心咒：  
「唵。阿彌多哇。些。」
- 阿彌陀佛本尊法 (請參考：蓮勝彥文集063真佛心中經)
- 阿彌陀佛本尊口訣：一心不亂。(請參考：蓮勝彥文集075真佛法中法)



是觀相念佛，想着祂的形相念佛。如果在壇前修法時，就將阿彌陀佛變的很小一尊，是金色的，放光，手上也一樣持着蓮花，一只手是持與願印，一只手是持蓮印，小尊的阿彌陀佛，放在額前，上丹田的地方；也可以將祂放得像虛空一樣大，一面觀想，一面念佛。

阿彌陀佛是很偉大的，在諸佛當中，眾生念最多的就是「阿彌陀佛」。因為祂度眾生的力量最大，又是無量光、無量壽，跟眾生的緣分最深最大。阿彌陀如來有一個特別的號，就是「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」，我們念佛，一下子就念了「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」。

由此大家開始引伸，寫信來問師尊：「可不可以念『南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號蓮花童子』？」我只有看到《龍樹淨土文(義)》里頭寫的是念「阿彌陀佛」可以這樣念。這就是方便的方法。平時，我們還是要照規矩念，等到你緊急的時候，再喊「南摩三十六萬億一十一萬九千五百同名同號阿彌陀佛」。

念佛是方便！念完阿彌陀佛，還要念觀世音菩薩，還要念大勢至菩薩。對觀世音菩薩就是念「唵。嘛呢。叭咪。吽」，大勢至菩薩就是念「唵。虛虛。索。梭哈。」我平時念佛是這樣念的。

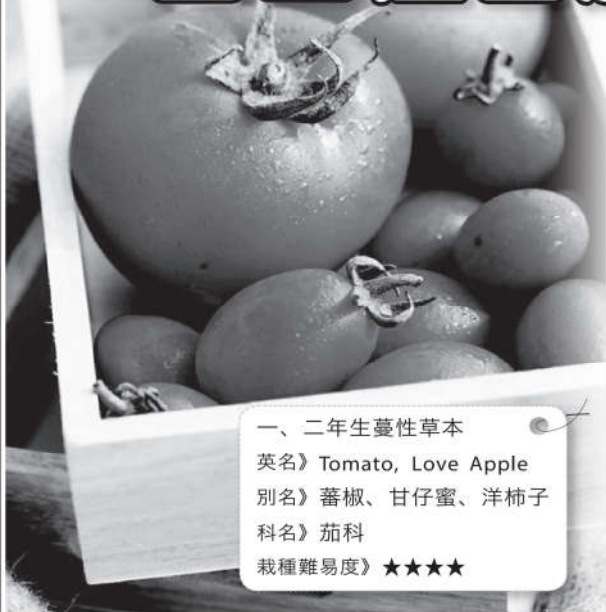
## 阿彌陀佛 簡介

馬來西亞眞佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2016年12月10日晚上8時正舉辦南摩阿彌陀佛息災、增益、祈福、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮夫金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

# 都市人也可以樂活栽

文謝東奇《安心蔬菜自己種》 蘋果屋出版 提供

# 自己種蕃茄 鮮美滋味最養生



一、二年生蔓性草本  
 英名》Tomato, Love Apple  
 別名》蕃椒、甘仔蜜、洋柿子  
 科名》茄科  
 栽種難易度》★★★★

**蕃**茄是蔬菜，同時也是水果，在日據時代由日本引進台灣。蕃茄品種繁多，口味酸甜多汁，其中的茄紅素更具有抗氧性，能夠清除自由基，是大眾化的抗癌聖品。烹調方式多樣，可以生食、煮食或做成加工品。

蕃茄喜歡溫暖乾燥，日夜溫差大的氣候，有助於花芽的分化而增加產量。同時需要日照充足的環境（日照約12小時），日照不足，開花結果會不良，也容易造成落花枯萎的現象。

## 蕃茄排骨湯



材料：排骨半斤，洋蔥1個，蕃茄5個，薑片4~5片，香菜少許。

功效：可防止動脈硬化，並能防癌養生。

作法：  
 1. 排骨洗淨，用熱水汆燙去血水，再用冷水沖洗乾淨。  
 2. 洋蔥、蕃茄切塊，薑切片，香菜洗淨。  
 3. 將排骨、洋蔥、蕃茄、薑片置於鍋中，加水蓋過材料，先中火煮滾，轉小火燉煮40分鐘，加鹽調味，灑上香菜即可食用。（也可以置於電鍋中燉煮）

小叮嚀：蕃茄最好選擇熟蕃茄，熟蕃茄的維生素含量比生蕃茄豐富，生蕃茄含龍葵素，吃多人會噁心想吐。

## 糖醋蕃茄鯛魚片



材料：蕃茄2顆、鯛魚片1斤、蔥2支、薑1塊、蒜頭3粒。

調味料：地瓜粉、太白粉、糖2匙、醋1匙、鹽適量。

作法：  
 1. 薑切絲、蔥切段、蕃茄切片、蒜頭切片、魚片裹粉備用。  
 2. 起鍋熱油，魚片下鍋炸至表面金黃。  
 3. 另起油鍋，爆香蒜頭，依序放入蕃茄、薑、魚片，蓋上鍋蓋悶煮片刻。  
 4. 加糖及醋調味，起鍋前灑上蔥段即可。

## 栽種步驟



### 1 選擇播種或育苗

新手建議可以先育苗後再移入栽培器中種植，或直接買蕃茄苗來栽種。播種前種子先泡水6~8小時，有助於縮短發芽時間。



### 2 栽種方式 A 點播播種

以寶特瓶蓋於土上壓出凹洞，一處凹洞置入約2顆種子，種子之間距約20公分以上。播種後要覆土並澆水澆透。約4~5天就會開始發芽。



### B 穴盤育苗

先在穴盤中置入1顆種子後覆土澆水，放置陰涼處。待長到約6~7葉時，再移入栽培容器裡繼續種植（定植）。



### 3 追肥

成長後蕃茄長至約15公分高時，最好立支架扶植，並用魔帶或麻繩綁於支架上，避免風吹。大約20天後可以開始施肥，之後每7~10天再追肥一次。



### 4 成長

生長期間可鋪上乾稻草，能有效抑制雜草生長，並且保持土壤濕潤。



### 5 開花後結果

蕃茄生長約40天後，會開出第一朵花，開完花後就會陸續結果。



### 6 採收

45~150天即可採收，在採收時最好以剪刀剪取，才能避免植物傷口感染；也盡量選擇在乾燥的天氣採收，避免潮濕易感染病菌。

台灣中觀堂釋蓮悅金剛上師主講

馬來西亞眞佛宗密教總會~大德佛學院主辦  
最全面的生死學教育系列

黃金八小時

# 臨終關懷

## 研習課程講義 1



什麼是修行？其實修行就是不要我們想那麼多，我們要找到一個安心的法門。所以皈依一有了信念跟信心，就是我們第一個安心的法門。我們如何每天在修法當中，让自己的心慢慢安定下來，其實這是很重要的生命的学习。這次的臨終關懷我們一定要給自己一個信念，我要聽清楚想清楚，知道這一次的生命之後，好好的修，這才是這次臨終關懷非常重要的價值。

臨終關懷也稱為中陰聞教得度法，中陰就是靈魂，別

所以往生到哪裡，不用問別人，問自己。你的意念動到哪裡，就飄到哪裡，因為這就是靈魂的無奈。因為我們的意念是到處動，所以想到什麼，靈魂就飄到哪裡去。我們都很渴望往生摩訶雙蓮池，我們也很確信師尊和菩薩一定會來接我們。

密教的根本傳承上師代表“十方三世一切諸佛菩薩身口意清淨的總體”。我們這一生要學習把師尊隨時隨地的觀想出來。當我們見過師尊，我們要將師尊最深刻的印像放在我們的腦海中。三光加被就是將我們凡夫的身口意轉化為蓮花童子的身口意。

我們知道密教的根本傳承上師代表“十方三世一切諸佛菩薩身口意清淨的總體”，所以根本傳承上師在虛空中的時候，整個虛空中除了有師尊，還有一切諸佛菩薩，一切的光全部在虛空中不斷的加持我們，我們要觀想師尊就像天上的一個非常強烈的大日（太陽），觀想所有十方三世一切的諸佛菩薩就像滿天的星星，整個虛空中都充滿著光明，滿天的星星，這就是非常不可思議的加持力。

“入我”就是把這個能量，借著我們的觀想把這股能量由虛空中拉下來到我們的頭頂，這時候我們的頭頂有根本傳承上師和所有的諸佛菩薩，當師尊住頂時，所有諸佛菩薩的光都在加持著我們。觀想師尊旋轉，整個光旋轉成光點，光點通過中脈進入我們的心輪，我們的心輪有八葉蓮花，這個光點就進入我們的心輪，師尊就顯現在我們的心輪，這時候我們的心輪除了根本傳承上師之外，還有一切諸佛菩薩的光，整個能量都在我們的心輪。

這時候我們的心輪是師尊及所有諸佛菩薩的曼陀羅。所以淨土不在外，在內。這時候我們的心裡還是世俗凡夫的心，當我們觀想師尊在我們的心輪，我

薩化為光，充滿你的全身甚至全身的細胞與毛細孔，都充滿無盡無量的光點，全身充滿光。

### \* 蓮花童子速捷法門 \*



《蓮花童子速捷法門》，宇宙的日光，月光，星光化為一個宇宙的大光明圈，所以我們也可以觀想根本傳承上師，整個十方三世一切諸佛菩薩的光明，蓮花童子的光明化為一個大光明圈，我們就在一個大光明圈中，合一。

呼吸很重要，每天早上起床要感恩我們的呼吸，因為有了呼吸才能證明我們是活著的。鼻吸氣的時候，宇宙的能量就進入到我們的全身，我們慢慢的呼氣，觀想全身的黑業消除，這時候一息的呼氣就是身心灵的淨化與排毒，排出無形的气場。宇宙的能量進來，光明的能量進來，全身所有的煩惱與壓力與穢氣全部排掉。第二息，白光再進來，黑氣消除。第三息，白光再進來，黑氣再消除。一直不斷的觀想以白色的光，白色的甘露來灌頂我們，然後我們的黑氣一直不斷的排除，這時候就是非常珍貴的身心灵淨化。

三光加被之後，在淨化身口意之後，不管是持七遍上師心咒還是一百〇八遍上師心咒，最重要的不是在變數，最重要的在於我們如何安住在身口意的清淨的光明當中，一句一句一句的持咒。

一般上沒有真正入定的時候，我們的妄念會一直跑出去。我們修行人在生活上，每一天都會產生很多的念頭，所以氣是散亂的。當氣散亂的時候，我們身上的能量場就變得很差，念頭越多，心情越亂越雜，我們的气就會散掉。我們一定要慢慢的調息，慢慢的呼吸，這是一個口訣。

其實只要是活著的人都有呼吸，但是請問我們每一天有沒有在感恩呼吸，有沒有知道呼吸的重要，包括修法的時候，有沒有好好的調整我們的呼吸。大部分都沒有。所以修行人是這樣，如果我們不懂得呼吸，我們的呼吸只是讓我們的身體狀況感覺是活著的。

修行人一定要重視呼吸，而且在呼吸的時候，要先觀想師尊，所有菩薩的光從虛空中灌頂下來。我們每一個呼吸觀想師尊與宇宙的能量，佛菩薩的加持綿綿不斷的灌頂，我們全身的黑氣排除。當我們一坐下來，安定下來，開始呼吸，觀想虛空中，師尊與諸佛菩薩的能量綿綿不斷的灌頂，我們全身的黑氣排除，你能够达到這樣的修法，我們就變成是一顆充電的電池了。

(未完待續)



學員專注聆聽



稱為“意生身”，就是意念所形成的一股能量。所以當我們有善念的時候，就是好的能量場。反之，貪嗔痴很重的人就會形成不好的能量場。我們每個人的生命都由兩個元素結合起來，第一個是我們的肉體、第二個是靈魂。

### \* 黃金八小時 \*

在臨終八小時的時候，靈魂還沒有離開肉體，雖然肉體死亡了，但卻不是真正的死亡，因為靈魂還沒有離開肉體，所以這個過程就是我們所謂的“黃金八小時”。因為肉體已經死亡了，但是靈魂還在肉體裡面，我們就要讓這一股氣這股靈魂，好好的安定的離開肉體，這個過程就是臨終關懷的“黃金八小時”。

靈魂離開之後，這時候完全就是生命真正的結束，因為靈魂離開了肉體，這個肉體就變成沒有用處的屍體了，一個沒有用的物質體。但是，這時候靈魂要到哪裡呢？摩訶雙蓮池。我們說靈魂是意生身，所以靈魂會往生到我們自己意念所動念的任何一個地方。



們整個心輪都成為根本上師和所有十方三世一切諸佛菩薩的曼陀羅。所以當我們靜下來的時候，我們的心就充滿根本上師的光，充滿了所有諸佛菩薩的光。這就是身壇城。接著，我們慢慢的把師尊變大再變大，剝那間與我們合一了。這時候我們就是蓮花童子，就是師尊。

但是念頭沒有那麼“乖”，所以我們要隨時隨地把它拉回來。然後慢慢入三摩地。當你合一的時候，你自己與根本上師合一，所有的諸佛菩薩就在我們的周圍顯現，你跟根本上師合一的時候，所有的諸佛菩