



感恩護法大護持  
虔誠敬禮普供養

般若雷藏寺首辦

祈請根本傳承上師聖尊  
蓮生活佛盧勝彥佛光加持

# 金剛菩薩

息災、增益、祈福、超度  
藏密式護摩火供

2017年1月7日 / 晚上8:00時正  
恭請：釋蓮太金剛上師主壇

No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908 / 3373 4969  
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

## 2017丁酉年除夕夜點頭香

密教

# 五財神

新春息災、增益、招財、超度  
藏密式護摩火供大法會

27.01.2017 (星期五) 8:00PM

恭請：蓮花程祖金剛上師主壇  
眾上師、法師、講師及助教護壇

般若雷藏寺主辦

No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka,  
Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908  
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



不一樣新聞 零重力生活

無毒生活更健康

文/林碧霞博士《恐怖的家庭有毒物質》蘋果屋出版 提供

# 洗衣機不乾淨 衣服當然愈洗愈髒！

曾有科學家研究，發現洗衣機外壁的細菌數竟然比馬桶還多，而且棉絮收集袋裡的生菌數高達馬桶的530倍。如果你用顯微鏡看洗衣機，就會驚訝地發覺，原來看似乾淨的洗衣機竟是如此可怕！

## 內筒和外壁夾層最易有污垢

洗衣機的內筒和外壁之間是清洗不到的，這裡屬於水流死角。因為常有衣服的棉絮跑到這裡卡住縫隙，還會有清潔劑堵在髒屑的四周，再加上過多的泡沫、水垢流入，所以這裡不但髒，還會發霉。

要清理夾層，最好利用超氧系漂白粉或去漬粉，讓它緩慢滲透和解垢。清理時，將水量設定在高水位，放入去漬粉後須讓內筒攪動，使粉末徹底溶解，它會滲到必須清理的夾層。請維持水位的高度不要排水，至少6小時以上，

屆時會看見內筒裡有許多飄浮物，切記將這些髒東西撈起來丟棄，而非排水又造成堵塞。

## 洗衣機應每2個月清理一次

洗衣機的髒污判斷，不易用肉眼看出來，僅能從洗衣品質來評斷。如果發現衣物洗過，上面殘留著很多棉絮，或是洗淨力明顯變差，這時就表示洗衣機該清理了。

基本上，每2個月就該用超氧系漂白粉或去漬粉做一次洗衣機清洗動作，如果持之以恆地落實，絕對可以減少小朋友皮膚長疹子、女性容易陰部搔癢的頻率。

基本上，每個家庭只會採購一台洗衣機，所以有寵物的家庭，難免會將狗狗的洗澡浴巾、睡墊、毛巾放入洗衣機清洗，有的家庭則會將踩腳布、窗簾、抹布等丟進洗衣機。切記，只要洗過高污染物，要緊接著使用超氧系漂白粉



或去漬粉，將洗衣機徹底清洗。市面上也有針對清潔洗衣機清潔劑，選擇時也要以無氯產品為原則。

▶洗衣機每兩個月要清理一次，讓平日隱身在機器內的髒污進行解垢、除垢。



洗衣服用的清潔劑，應該是家庭洗劑中消耗量最大的化學物質了，除了工業用途以外，它之於家庭污染度也是最高的。

## 洗滌方式的改變， 讓家庭廢水汙染力變大

1930年代，日本發明了第一台洗衣機，但當時並未普及；直到1950年代，分流式洗衣機改良了以前的不便，且透過量化生產上市，洗衣機逐漸成為每個家庭的必備電器。

為了因應洗衣機，人們使用洗劑的習慣開始改變，塊狀的傳統肥皂不便於洗衣機使用，後來有廠商推出肥皂絲，不過因皂絲容易在洗衣機內壁結成皂垢，而讓洗衣粉和洗衣精大行其道。

隨著洗衣粉的普遍使用，美國賓州污水處理廠發現，家庭廢水有了改變——這些廢水越來越難以處理成清水，不但泡沫過多，生物分解度也太低，而破壞微生物相的成分卻

# 愛護地球 改用環保洗衣粉吧！

太高，此外，水裡的污染物太多，還容易使水質優養化。這麼一來，水原本擁有自清的能力，如今卻失去了。

## 泡沫愈多，不代表洗得愈乾淨

除了一般洗衣粉，後來濃縮洗衣粉問世，變成液體的洗衣精也插足市場，於是消費者的選擇更加多元化。

以一般洗衣粉和濃縮洗衣粉來比較，很明顯地，兩者的使用劑量有極大的差別，後者是利用技術提高洗劑的濃度和洗淨力，溶解力較快，也儘量少用增亮劑。我也多次提醒主婦，即使從經濟角度來考量，光看劑量和價格是不準的，因為有些產品為了在販售時佔優勢，會經過膨化處理，讓份量看起來比較多。

有些洗衣粉在設計配方時，選用高泡沫材料，滿足消費者「泡沫多洗得較乾淨」的錯覺。事實上，泡沫太多會降低水和衣服的摩擦力，洗淨力反而不佳。

有些滾筒式洗衣機，不適合使用一般洗衣

粉，反而建議選購低泡沫的洗衣粉。當泡沫太強，不僅得使用較多水量，還需增加洗清的次數，衣物殘留的機率也較高，會導致皮膚的抵抗力減弱。因此，呼籲大家千萬不要有「多泡沫」的迷思。

## 環保洗衣粉，值得推廣使用

環保洗衣粉大約在1980年代便推出了，台灣約從2000年開始才引進環保洗衣粉。環保洗衣粉的泡沫相對比較少，但洗淨力沒有問題，加上容易洗清、不易殘留，對環境又沒有負擔，雖然價格相對高一點點，但我認為還是很值得選擇。

## 環保洗衣粉的四大特性：

1. 使用的界面活性劑必須是植物性的，所以生物分解度高，水體可以自清。
2. 使用的助劑必須是不會污染環境、不會導致水質優養化的物質。
3. 絕對不含螢光物質。
4. 儘量減用或不用人工香料或色料。



黃金八小時

馬來西亞真佛宗密教總會~大德佛學院主辦  
最全面的生死學教育系列

台灣中觀堂釋蓮悅金剛上師主講

# 臨終關懷

## 研習課程講義 5

(文接1136期第9版)

### \*\*\* 人人都有機會 個個沒有把握 \*\*\*

但是如果我们没有进入到禅定的状态时，我们就不能任取明光。中阴闻教得度法里常说在人往生的那一刻有两次明光的显现，这明光的显现时间有多长？一刹那。所谓“一刹那”的时间就是我们禅定的时间，真正入三摩地的时间。所以如果我们在修法当中，没有进入三摩地的经验，没有办法入三摩地，可以说这两次明光的显现是，人人都有机会，个个没有把握。

我们自己修法其实也是一坛对自己的中阴闻教得度法，做完结界之后，开始做三光加被。在中阴闻教得度法，做好三光加被之后，我们用甘露丸点在往生者身上，接着用金刚沙洒在往生者全身，金刚沙其实就是加持的圣物，所以我们要把金刚沙观想成无量无边无尽的光点，这光点就一直洒在往生者的全身，观想往生者全身的每一个细胞，每一个毛细孔都遍满了光点，整个灵体都遍满了光点，这是很重要的。

这时候三光加被，点了金刚沙之后，如果我们有甘露丸就加持甘露丸，如果没有也没关系。有甘露丸就要观想成甘露妙药，一切都在根本传承上师光明的加持当中，一切都是能够利乐往生者的圣物，所以观想甘露丸成蓝色的光。然后，往生者在往生的时候遗容不一，有的嘴巴会微微的打开，这时候我们就观想清楚，放在他的口中。如果他的嘴唇是紧闭的，我们就要轻轻的拨开他的下嘴唇就好，把甘露丸轻轻的放入他的嘴中，不要用力。我再强调，往生者这时候是进入安定的禅定当中，未来他的灵体才能够慢慢的从顶穴一轮一轮的离开肉体。把甘露丸放在往生者口中之后，我们就把往生被覆盖在往生者全身。

如果环境吵杂，有了一丝丝的声音，往生者马上就会升起念头，所以最有福分的往生者是在一个宁静的场所，想一想，一个往生者的心要安定已不容易了，更何况外面有很多吵杂的干扰，他的心念就会产生烦恼，这中间的救度，美好的因缘会很可惜就会失去。所以我们一定要很温柔的用心让往生者在一个非常宁静祥和的环境当中，慢慢的带领他跟着我们一起修法。

速捷法轮就是宇宙的日光，月光，星光化为一个宇宙的大光明圈。速捷法轮时莲花童子与宇宙的日光，月光，星光化现的一个大光明圈。在我们的修法非常熟练之后，进入中阴闻教得度法黄金八小时的行法，大家就会有概念了。只要你了解了中阴闻教得度法，你就能够在每一个殊胜的因缘里面，能够帮助一个往生者，能够行这个法。

### \*\*\* 中陰可分幾個階段 \*\*\*

在中阴里面可分为几个阶段。第一，生处中阴。第二，临终中阴。第三，实相中阴。第四，投生中阴。这四个称为四种中阴。生处中阴，是我们现在活着的时候，在这一段生命里面我们还是中阴的状态，就是我们还是有灵性，所以中阴闻教得度法其实就如我们修一坛法。

在生处中阴里面，在我们这一段的生命当中还有分为两个很重要的中阴，一个是梦里中阴，一个是禅定中阴。

这两个状态是很重要的。师尊曾说，我们每一个人在接近死亡的那种状态就好像在做梦的状态，所以我们今天如果在梦中遇到任何的临危急难时或在梦中的所有梦境里时还能把握自心，我们还能持咒，那我们在未来就有一点把握了。如果我们在梦中跟着梦颠倒了，那我们就很难把握了，所以在梦中修梦很重要。

禅定也是中阴里的一个状态，所以我们在禅定当中也会有很多的杂念，所以在杂念里看到自己的念头时就要拉回来。一旦我们能够经常拉回我们的念头，让我们的念头专注的时候，这也是一个非常重要的修行，所以我们的生命是如此的循环。我们在生处这一段的生命当中，有一个阶段叫做生，所以每一个都有一个日子是称为 HAPPY BIRTHDAY。还有一个点就是死。但是这一段从生到死的过程，我们称为生处中阴。

### \*\*\* 黃金八小時 \*\*\*

死亡的这个阶段还分为黄金八小时，死亡前的八个小时与死亡后的八个小时。死亡前的八小时大概从所谓的一个临终者“弥留”开始，“弥留”就是已经不能有任何肉体的反应了。这时候往生者的意念是非常清楚的，只是他没有办法反应，因为地水火风在分离的时候，“地”的元素除了我们的肉体的骨骼皮肤之外，还有一个很重要的元素就是“传导神经”。我们全身的神经系统，所以当神经系统已经失去作用时，他是没有办法用肉体来跟你互动。

但是这时候，他的神识是很清楚的，所以我们在哀默的缓和疗法，癌症末期的病人是很痛苦的，所以医生都会打吗啡来作为患者的镇定与止痛的药剂，打了吗啡之后，神识会昏昏迷迷，在这时候往生者的中阴会不会昏昏迷迷呢？师尊说过，不会，因为这时候的中阴是很敏锐的。

所以昏昏迷迷是肉体的现象，但是我们的中阴的灵识是很敏锐的，所以以后大家去探望临终的病人时或在做黄金八小时，不管是亲人或有缘的临终者，我们都要非常温柔而且真心的对待，因为我们所做的一切，他都清楚明白。

### \*\*\* 臨終中陰 \*\*\*

在往生后的八个小时乃至更长的这个时间，灵魂还在肉体里面，虽然肉体死亡了，但是灵魂还在肉体里面，所以还没有真正的死亡。所以临终中阴是怎么样的一个分界呢？在身亡者已经进入弥留的状态

了，到往生之后，灵魂离开肉体之前，这个阶段就叫做临终中阴。所以我们说临终中阴，中阴闻教得度法在这一段临终中阴很重要。

### \*\*\* 實相中陰 \*\*\*

再来，实相中阴就是灵魂离开肉体之后到七七四十九天，在这一个阶段，灵魂还处在和我们一样的时空，称为做七。七七四十九天这一段的中阴称为实相中阴。实相中阴是很真实的存在中阴的各种状态里面。中阴就是意念，所以纵使一个往生者在临终中阴的时候，得到佛光的注照，很顺利的灵魂从顶穴而出，这样一个非常好的瑞相，认为往生者一定往生净土。其实不然。

当我们在生命即将结束的时候，我们在一切诸佛菩萨，根本上师所显现的加持光明当中，就能够任取。今天我们有善知识引领我们修法，所以我们的念头能够拉回来，所以在这个因缘当中，我们就一直不断的加分了。当灵魂离开肉体的时候，分数也增加了。在七七四十九天当中，这个飘荡的中阴身若能随时保持一刹那清醒的正念，能够意念根本传承上师，能够意念佛菩萨，我们（亡者）在这七七四十九天里面就会得到很多很多的加持与救度。

那么这时候，我们（亡者）就很容易在这个临终中阴与实相中阴在佛菩萨的加持与救度而能够往生到净土或比较好的境界。实相中阴结束，就是另外一个投生中阴，另外一段生命的开始。这就是我们中阴闻教得度法一个在我们生命的四种中阴里一个很初步的认知。

有没有人可以无疾而终？不可能。大家要知道，病也是修行。但是在病痛当中如何安住我们的心，是一个很重要，很难的训练。病痛真的是很苦，要如何安住痛？我们禅定不是只有在修法的时候禅定，这个安定的心如何安住在我们每天忙碌的生活当中，每天的悲欢离合当中，所有一切的爱恨情仇当中如何安定然后包涵病，因为病是常常如影随形的跟随着我们，所以我们有很多机会学习如何在病中修。

当你身体痛的时候，会有两个很重要，很无奈的两点。第一，痛。第二，气散。因为别人的气是很散的。病人最大的痛苦是身体的痛，所以要怎样安住在痛，感觉这个痛是舒服的，所以当我们在病痛的时候，感恩“病”。

在全世界的临终关怀课程当中，无论多忙我都一定抽空参与，因为生命透过分享，我们才知道修行的重要。病人很无奈的两点，一个是根本气散，所以我们要花很多的精力才能够把精神集中统一，所以在我们身体很健康的时候，我们要真正感恩健康的身体，好好的修行。第二，病人最大的痛苦是身体的痛。

(待续)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

### 《金剛手菩薩》

◎金剛手菩薩手印：先兩手內縛，大拇指雙豎合，食指伸直外張，中指伸直相觸，無名指內縛，尾指雙豎合。

◎種子字：「吽」



◎金剛手菩薩心咒：『唵。別炸。把尼。吽。呬。』

### 【金剛手菩薩心咒】

「唵。別炸。把尼。吽。呬。」

### 【金剛手菩薩法相簡介】

「金剛手菩薩」身黑藍色，一頭二臂。右手忿怒拳，握金剛杵。高舉。左手忿怒拳，當胸。(或持繩索)以雜寶及蛇為璽，虎皮為裙。足右屈左伸，住於般若大火光之中。

### 【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——金剛手菩薩偉大的來歷及殊勝】

在密教經典上記載：這位金剛手菩薩，是毗盧遮那佛在金剛界大曼陀羅之中，進入了普賢三昧大定三摩地，所化生出來一位大輪之月光，而這月光就是圓滿的菩提心印。

在大月輪光之中，現出了光明的金剛杵。由於如此的神變，金剛手菩薩即是普賢菩薩及金剛薩埵之合体。而金剛手菩薩的手印跟普賢菩薩也是一樣的。

這位金剛手菩薩，應該是一切如來的第一法王子，是一切如來的菩提心，也就是一切如來秘密的「增上主宰」，正是「執金剛秘密主」。凡是得證的金剛上師，全是「金剛手菩薩」。

金剛手菩薩是一切諸佛的菩提心。大勢至菩薩就是「智心」。金剛手菩薩是一切密宗行者的心秘密，所以金剛手菩薩就是金剛心菩薩，一切諸佛菩薩與眾生相應的心。金剛薩埵金剛心，此菩薩又云「金剛手」，是「秘密主」，其別名「執金剛」、「持金剛」。

「密教三尊」，就是「金剛手菩薩、金剛心菩薩、金剛薩埵」，這三尊是屬於密教最大的菩薩，這三尊合起來，就是金剛薩埵。

金剛薩埵的形像，是報身佛的金剛薩埵；一個是護法尊的金剛薩埵，就是手金剛——金剛手菩薩，他是屬於護法尊；一個是心金剛，就是所謂的金剛心菩薩，就是法界的菩薩，他本身是屬於法身菩薩。也就是說法身菩薩、報身菩薩、應身菩薩，這三尊合起來，都可以稱為金剛薩埵。所以，密教里面最大的菩薩，是金剛薩埵菩薩。

「密教三怙主」觀世音菩薩代表着慈悲，文殊師利菩薩代表着智慧，金剛手菩薩代表着法力。也就是說你一定要皈依觀世音菩薩來長養你的菩提心；皈依文殊師利菩薩讓你的智慧增長，有如來的佛慧，佛的智慧；另外，金剛手菩薩是代表着在世間運作的所有法力，這三尊在密教稱為三怙主。

大圓滿法的傳承有兩種，普賢王如來—五方五如來—金剛薩埵—金剛手菩薩—勝心天子，這是天上的傳承。而人間的傳承是：極喜金剛—妙吉祥友—吉祥獅子—毗盧遮那、蓮華生大士—赤松德真王、移喜磁嘉。

「唐密」，原是毗盧遮那佛所說，金剛手菩薩得最上義，後傳龍猛菩薩，再傳龍智菩薩，龍智再傳金剛智，金剛智則到中國（唐開元時代），故稱「唐密」。以後金剛智傳不空，不空傳慧朗，到了元朝，密宗則式微。

金剛手菩薩心咒「唵。別炸。把尼。吽。呬。」這就是他真實的咒語。「把尼」就是金剛手，這兩個字很重要，意思是宇宙之間，最有智慧的金剛手。種子字是：「吽」字，驅逐所有一切的不祥叫做「呬」，這就是他咒語的意思。金剛手菩薩結界護法的咒語，「唵。把尼藍者利。」

金剛手菩薩心咒，就代表口的清淨，有金剛手菩薩的形相，就代表意念上的清淨，有金剛手菩薩的手印，就代表金剛手菩薩的身清淨，身口意清淨就能夠接近你的本尊，接近你自己的護法。



## 金剛手菩薩 簡介

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2017年1月7日晚上8時正舉辦南摩金剛手菩薩息災、增益、祈福、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮太金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

# JANUARY

丁酉年 1月活動



## 馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA  
No.1A, Jalan Perawas, Lebuh Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.  
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908  
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



# 2017

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六	
1 初四 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	2 初五 晚上沒有同修	3 初六 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	4 初七 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	5 初八 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	6 初九 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	7 初十 8:00PM 一年一度供養護法 南摩金剛手菩薩 藏密式護摩火供	
8 十一 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	9 十二 晚上沒有同修	10 十三 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	11 十四 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	12 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	13 十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 護摩同修金剛心菩薩	14 十七 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)	
15 十八 10:00AM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance 晚上沒有同修	16 十九 晚上沒有同修	17 廿 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	18 廿一 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	19 廿二 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	20 廿三 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	21 廿四 3:00PM 謝送太歲 及迎接太歲 8:00PM 護摩同修大白蓮花童子	
22 廿五 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	23 廿六 晚上沒有同修	24 廿七 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	25 廿八 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	26 廿九 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	27 三十 8:00PM 新春除夕夜 密教五財神 藏密式護摩大法會	28 正月初一 11:00AM 新春佛前大供 Meal Offering 晚上沒有同修	
29 初二 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 晚上沒有同修	30 初三 晚上沒有同修	31 初四 晚上沒有同修	備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口			支票，匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930	

備註 本寺每日開放時間：  
早上10時至傍晚6時  
星期二至星期六：  
傍晚7時30分至晚上9時