

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

2017年2月4日 般若雷藏寺 [帝釋天] 藏密式護摩火供祭天拜天公



醒獅拜年



共同撈生



主壇上師與大眾拜年

2017年2月4日，大年初九前夕，馬來西亞真佛宗密教總會般若雷藏寺依慣例於農曆大年初八提前向天公祝壽，舉辦「南摩帝釋天增益、祈福護摩法會」，祈求國家風調雨順，人人福運高照，安居樂業，平安健康。

晚上7時正，般若雷藏寺特別安排舞獅團作為開場，而兩只醒獅也分別前往般若雷藏寺各個壇城向諸佛行禮拜。觀賞舞獅表演後，眾人前往般若雷藏寺正廳擺設的撈生壇前，一同歡喜撈生，希望2017年可以撈得興！旺！發！年年有得撈。

是晚，帝釋天法會主壇釋蓮夫金剛上師，並有釋蓮太金剛上師、眾法師、講師、助教護壇。現場善信雲集，一片熱哄哄，寺內外燈火通明，光彩九重天。感恩根本傳承上師蓮生活佛、諸佛菩薩、龍天護法及金剛空行，大力放光加持。



主壇上師開示



護摩爐結界



賜授皈依灌頂

学佛两年，佛在门边；学佛三年，佛在西天。”学久了，本身的习性与贪念逐渐显现。世俗的一切不过就是人间的一场游戏，所以我们要保持清净污染本来的那一个心，一切都是尘埃，都是财色名食睡，色身香味触法。

《卡拉瑪經》

在释迦牟尼佛的时代，有一个部族叫做卡拉玛族人。《卡拉玛经》是南传佛教地区家喻户晓的一部经典。当时很多的宗教开始出现盛行，包括佛教、外道、拜火、拜天、拜地、苦行等。当时的卡拉玛族人不懂如何抉择各位宗教师所言，不辩是非，不分真假，就来请示佛陀。

事实上，这不仅是卡拉玛人所困惑的，也是人们在任何时代、任何地区都会面临的问题。即使在资讯发达的今天，我们有了众多的查询工具，有了一生难以读尽的典籍资料，仍无法保证在面临抉择时作出百分百的正确判断。佛陀就针对了这一系列的问题宣说了《卡拉玛经》，告诉了迷茫的众生，也告诉同样迷茫的我们，不要立即接受或相信任何的人事物，不要因为听了就相信，不要因为看到了就相信，这是非常重要的，以免成为他们的知识羔羊点心。

佛陀的10個準則

为此，佛陀在那个时候总结了10个准则。第一，不要因为他人的口传或者传说，就信以为真。现在很多的高人看了两本师尊的书，就画符，会通灵，所以我们千万不要轻易的信以为真。第二，不要因为奉行传统，就信以为真。传统一定是正确的吗？奉行传统皆因为约定俗成。如我们拜天公供奉整只烧猪真的行得通吗？千万不要以为念念超度咒与结超度手印就可以超度那只为而宰杀的烧猪，因为这其中必定会牵扯到因果报，所以不要因为奉献传统就信以为真。第三，不要因为是正在流传的消息，就信以为真。所以面子书上的消息要以智慧过滤才好。第四，不要因为是宗教经典的书本，就信以为真，要以智慧分辨正邪教的书籍。第五，不要因为根据逻辑，就信以为真。千万别以为是有逻辑的就信以为真，一定要再三的思考，有时候我们反而会被科学与医学蒙在鼓里。第六，不要因为根据哲理，就信以为真。很多理论看起来好像是，当你深入了解了却不一定是正确的。第七，不要因为

(文转第10版)

釋蓮夫上師開示：

帝釋天的傳說與來歷

帝释天本是印度天的一个天神——三十三天，後來被佛教纳入为其中一个护法。在佛教传到中国的时候，慢慢的，佛教也跟道教融为一体。在中国，佛教与道教已成为汉传一个很特别的色彩。在道教的寺庙里面你可以看到“玉皇大帝”其实就是“帝释天”，“准提观音”就是密宗里的“准提佛母”，而“九皇爷”在密宗就是“摩利支天”。

这些都是佛菩萨度众生的方便法门，如观世音菩萨一样，千处祈求千处现，应以什麼身来度得者，就以什麼身来度众生。中国古代都是以农耕为主，所以观世音菩萨在普陀的南海也显现了很多的事迹。“帝释天”传到中国也变成“玉皇大帝”。

帝释天归納於佛教之后，主要成为一个护法神，在佛教是忉利天的天主，是一位护法神，主要的职责是保护佛陀，保护佛法，出家众与修行人。帝释天的形像主要是头戴宝冠，身披璎珞，手持金刚杵（这金刚杵在经典里是三钴金刚杵），身骑六牙白象，白象在古印度是吉祥动物的象征，所以无论佛教，印度教，婆罗门教都视之为吉祥的象征。

拜天公的由來

帝释天的咒语是“唵。因陀拉耶。梭哈。”帝释天也是密教的修行法门之一，护佑与赐福修行人。帝释天传入中国之后，到後來中国人也尊崇玉皇天天尊。早期，多数的福建人都会於年初八晚上接天公。传说在清朝的时候，明末清兵要打进福建省，

民朝的兵一直在反抗，民众就躲在甘蔗园里到清兵被打退之后，民众安然无恙的逃出来，当日刚好是大年初九，所以把“甘蔗”视为感恩圣物，所以福建话“ganjia”就由此而来。

真佛行者要深入研習佛理

2016年下半年，宗派发生了很多大事，当然这一切都会成为过去，而这些都是在教育我们，无论事情好坏善恶，我们的见闻觉知，种种的一切都是来帮助我们在修行路上一种观照自己的法门，只要你不会被它绑住，它就是一个修行法门。而发生这些大事最主要的原因，皆因大部分弟子，无论宗内宗外，在学佛时不注重阅读善知识的书籍或看经典，只会把重点放在“祈求”，认为只要来寺庙问事与膜拜就足够，没有更深入佛法，这实在非常可惜。

佛教从释迦牟尼佛两千多年前传下来，并不是只要我们拜佛而已，而是要我们学佛。当然我们身为凡夫，除了学佛，也要拜佛。当然资粮道也很重要，不过须保持中观，不要太过，否则就会沦为一种贪念。当贪的信念产生了之後，有贪欲的人会被贪欲征服，嗔心重的人会被嗔念征服，愚痴太重的人会被愚痴征服。

现代是末法时代，科技发达，如今最快接收资讯的不是报章，而是逐渐被面子书所取代。但这种方便却容易让一些别有心机的人借此机会散播不实的信息，所以我们对面子书上流传的消息只能半信半疑。因为我们没有足够的智慧去分辨。80年代流行的神棍，演化至今，除了神棍甚至还有佛棍的出现。古人说的一句话“学佛一年，佛在眼前；

眞實佛法息災賜福經

祈請蓮生活佛加持文：
噯。啞。吽。

敬以清淨身口意。供養毗盧遮那尊。
法身佛眼佛母聖。報身蓮花童子身。
應身教主蓮生佛。三身無別大佛恩。
恭敬眞佛大傳承。具足神通彌六合。
放光遍照於三際。一如無間能現證。
佛子時時常哀請。光明注照福慧增。
昔日釋迦來授記。阿彌陀佛股付托。
弥勒菩薩戴紅冠。蓮華大士授密法。
祈請不舍弘誓願。救度我等諸眾生。
如是護念而攝受。祈請加快速成就。

南摩毗盧遮那佛。
南摩佛眼佛母。
南摩蓮花童子。
南摩蓮生活佛。
南摩眞佛海會十方三世諸佛菩薩摩訶薩。

念聖誥三遍：
西方蓮池海會。摩訶雙蓮池。十八大蓮花童子。白衣
聖尊。紅冠冕冕金剛上師。主金剛眞言界秘密主。
大持明第一世靈仙眞佛宗。盧勝彥密行尊者。
南無眞佛會上諸佛菩薩摩訶薩（三稱）

奉請二佛八菩薩：
南摩法界最勝宮毗盧遮那佛。
南摩西方極樂世界阿彌陀佛。
南摩觀世音菩薩摩訶薩。
南摩弥勒菩薩摩訶薩。
南摩虛空藏菩薩摩訶薩。
南摩普賢菩薩摩訶薩。
南摩金剛手菩薩摩訶薩。
南摩妙吉祥菩薩摩訶薩。
南摩除蓋障菩薩摩訶薩。
南摩地藏王菩薩摩訶薩。
南摩諸尊菩薩摩訶薩。

開經偈：
无上甚深微妙法。百千萬劫難遭遇。
我今見聞得受持。願解如來眞實義。

蓮生活佛說「眞實佛法息災賜福經」
如是我聞。一時大白蓮花童子。在摩訶雙蓮
池。坐於大白蓮花法座之上。周圍十七朵大
蓮花。青色青光。黃色黃光。赤色赤光。
紫色紫光。各朵蓮花。微妙香洁。

白蓮花童子。默運神通。將一個摩訶雙蓮池。
變化得格外金光灿烂。所有香花全部怒放。瑞草
放出香息。白鶴。孔雀。鸚鵡。舍利。迦陵頻迦。
共命之鳥。均化金色。出和雅天音。

空中金色光。有淨妙天音來自虛空。諸世界
香氣芬馥。空中金閣。全生光華。遍敷金蓮。虛空
之中天花飄散。

爾時。摩訶雙蓮池。大大震動。无量諸天皆
感受之。佛菩薩聲聞皆感受之均至摩訶雙蓮池。三
十三天主均趕赴摩訶雙蓮池。集諸二十八天眾。帝
釋。梵王。八部四眾。廣說法要。

爾時。金蓮花童子現出大慧光。白蓮花童子
現出法界光。綠蓮花童子現出萬寶光。黑蓮花童子
現出降伏光。紅蓮花童子現出行願光。紫蓮花童子
現出端嚴光。藍蓮花童子現出果德光。黃蓮花童子
現出福足光。橙蓮花童子現出童眞光。

諸天見之。大感驚異。於是帝釋從座而起。
稽首向前對白蓮花童子而說。稀有聖尊。摩訶雙蓮
池。以何因緣。現此大光華。

大白蓮花童子說。當為汝等細說。帝釋說。
聖尊威權最尊。惟願聖尊為眾宣說。一切天人咸知
皈向。

爾時。大白蓮花童子告帝釋及諸大眾說。善
哉善哉。吾今為汝及末世眾生。有緣者於當來之世。
咸共知之眞實佛法及息災賜福之理。

大白蓮花童子即說。諸佛菩薩救度眾生。有
最勝世界。妙寶世界。圓珠世界。無忧世界。淨住
世界。法意世界。滿月世界。妙喜世界。妙圓世界。
華藏世界。眞如世界。圓通世界。如今。將有眞
佛世界。

於是佛菩薩聲聞緣覺及諸天眾聞聖尊開演眞
佛世界。知是過去現在未來之吉祥善逝大悲因果。
是聖尊為眾生化身示現。各各歡喜得未曾有。稽首
稱贊而說偈言。

聖尊大慈悲。无上秘密尊。
過去早修證。離欲超凡間。
今創眞佛界。憐愍諸群有。
化身為教主。下降至娑婆。
善哉號蓮生。為眾廣宣說。
我等均已聞。當為大護持。

爾時。聖尊大白蓮花童子告大眾。修行以無
念為正覺佛寶。身清淨。口清淨。意清淨為法寶。
依眞佛上師為僧寶。

聖尊告大眾。若有善男子。善女人。於每年
五月十八日。沐浴齋戒。著新淨衣服。或於每月
十八日。或本命生辰日。在密壇前。奉請二佛八
菩薩。奉誦「眞實佛法息災賜福經」隨心所求。自

有感应。更能供養香花灯茶果。
虔誠祈禱。咸得如意。

聖尊告大眾。世間高官貴人沙門居士
修道俗人等。若聞此經。受持讀誦。如是之人
祿位最尊。壽命延長。求子得子。求女得女。
獲福最是无量。是增益的大福寶經。

若有先亡。怨親債主。未能得度。滯泄幽冥
。若能持誦本經。印送本經。亡者升天。怨親退散
。現存獲福。若有男子女人。或被邪魔所侵。鬼神
為害。惡夢昏亂。受持本經。施印本經邪鬼退藏。
即得安樂。

若有疾厄纏身。前世因果業報。鬼神病等。
受持本經。印施本經。即得災厄消除。病源立解。
若有惡運。官訟牽纏。囚禁獄系但能持誦本經。印
施本經。即得解除。凶殃殄滅。化為吉祥。

若兩國爭戰。能持此經。立像供養。即得加
威。戰无不胜。誦者。印者。施者。能一切吉祥如
意圓滿。消除諸毒害。能滅生死苦。

西方眞佛海會。摩訶雙蓮池。大白蓮花童子
。即於其中。而說咒曰：

「噯。古魯。蓮生悉地。吽。」（無數遍）

聖尊說此經已。帝釋及諸大眾。天龙八部四
眾。恭敬作禮。信受奉行。

眞實佛法息災賜福經終。



蓮生法王盧勝彥

蓮生活佛盧勝彥尊者的金句

艱難困苦的命運，
才是自己的試金石，
享福享樂的命運，
是無法堅心向佛的。

A challenging life serves as a touchstone to discipline one,
whereas an indulgent life leads one away from Buddhism.

【蓮生活佛盧勝彥文集第46冊《西雅圖的行者》】
(Excerpt from the Sheng-yen Lu's book 46
The Cultivator from Seattle)

《助印者：蓮花秀婷(綉葶)、鍾錫鴻、胡淑萍
鍾天來、鍾秀雲、鍾易霖、邱雲恩、謝代興
謝鈞芯、謝俊好、謝羅儀、謝礎安、何贊豪
鍾氏歷代祖先、謝氏歷代祖先、劉來娣(歿)
迴向：消除業障、消除諸毒害、冤親債主纏身靈
離苦得樂、往生淨土，
一切所求皆吉祥圓滿。》

不一樣新聞

發現問題

上班族健康問題有哪些？

久坐~~使「心臟」機能衰退

一整天坐在電腦桌前，除了手指頭的局部活動外，身體其他地方幾乎是不動的。血液循環減緩，時日一久，便會產生心臟機能衰退的情形，尤其患有動脈血管硬化等病症的中老年人，更容易誘發心肌梗塞和腦中風。

許多上班族會發現，明明吃的不多，肚子卻越來越大，「鮪魚肚」、「游泳圈」，像是甩不掉的橡皮糖緊緊的黏在身上，這時你可以合理懷疑，內臟已大量堆積脂肪，阻礙了血液流動，也等於提醒你，要注意健康狀況了！

久坐~~使「肌肉」提早老化

久坐不動，造成氣血不暢，連帶也會因為缺少運動而使肌肉鬆弛，彈性降低，更因體循環不良，出現下肢浮腫，倦怠乏力的情形。一些原木循環就不好的人，很容易因為長期坐著不動，出現肌肉僵硬麻木，感到疼痛的情形，嚴重的話還可能引發肌肉萎縮。

久坐~~使「筋骨」僵硬變形

頸肩與腰背如果長時間保持相同的姿勢，椎間盤和棘間韌帶會處於緊張僵持的狀態，這也是為什麼大多數的上班族有頸肩腰背僵硬、酸脹疼痛的問題，有時痛到連抬頭轉身都有困難。要是坐姿又不正確，駝背或脊椎側彎很容易找上門來。另外，骨盆和髖關節由於長時間負重，也



◎文編輯部 ◎圖/意念數位科技

上班族如何不生病

經常口苦、疲乏、胸悶、喉嚨不舒服嗎？好像查不出明確的病因，卻又讓人覺得不舒服。其實，這正是現代上班族最常見的身體狀況。由於久坐不動，很容易讓身體變成血瘀體質，進而影響到健康。中醫有句話說：「通則不痛，痛則不通。」久坐不動，血流不暢，很容易誘發多種疾病，上班族要特別小心，以免賺了錢，卻賠了健康！

會使腹部和下肢血液循環變差，誘發便秘、痔瘡，出現下肢麻木，靜脈曲張等問題。

久坐~~使「胃腸」功能降低

有些上班族會覺得肚子好像脹脹的，東西吃不太下，這種狀況多數是因為缺乏全身性運動，導致胃腸蠕動減弱，消化液分泌減少，造成腸胃脹氣，吸收不良而引發的機能性疲勞。

久坐~~使「腦力」萎縮退化

坐在辦公桌前，却哈欠連連，瞌睡蟲怎麼趕也趕不走，這時千萬別再撐了，最好的方式就是離開座位，到外面呼吸一下新鮮的空氣，或者活動一下筋骨。

久坐不動，血液循環跟著減緩，這時大腦供血不足，很容易傷神損腦，產生疲倦、精神萎靡的情形。如果突然站起來，可能還會頭暈眼花、重心不穩。長久下來就會產生記憶力衰退，注意力不集中的現象，連牙痛、咽乾、耳鳴、便秘等症狀，也可能跟著發生。

在面對家庭、社會所賦予的責任時，大多數的上班族几乎都是透支著體力在付出，常常忽略了自己的健康。面對有增無減的壓力，唯一能改變的就是我們自己，重新檢視自己的生活型態，努力用健康的想法、健康的作息、健康的飲食、健康的運動，改變一成不變的生活，你將會發現，縱使壓力還是大得讓人喘不過來，你依然可以享受健康帶來的幸福與快樂。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

懺悔消業第一尊

金剛薩埵

息災 增益 敬愛 超度

恭請：釋蓮鳴金剛上師主壇 **護摩法會**

12/03/2017 / 2:00PM

法會設有主祈功德主。報名一切隨緣！歡迎來電詢問

報名支票抬頭：PPAB Ling Shen Jen Foo Chung Jing Shi Tang, Petaling, Selangor.
戶口號碼：Public Bank 3170901932

馬來西亞真佛宗密教總會~首邦敬師堂主辦

22-2, Jalan USJ 1/1B, Subang Jaya, 47620 Selangor. Email: jstsubang@gmail.com
聯絡人：吉里助教 012-206 5275、唯田師兄 013-208 3938、名善師兄 012-319 1778、品貞師姐 012-393 3084

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

大悲寶懺

2017年3月15日 - 晚上8時

南摩觀世音菩薩

息災、增益、祈福、超度護摩法會

2017年3月16日 - 晚上8時 / 釋蓮一金剛上師主壇

歡迎洽詢：蓮花鄭溫水 014-217 5878、蓮花陳銘剛 016-280 8650、蓮花陳生蘭 012-958 3162、蓮花王亞蘭 017-957 3303、蓮花溫秀玲 013-988 3555

馬來西亞真佛宗密教總會 直流海慧同修會主辦

PPAB CHEN FOH CHONG TRIAN BERA, PAHANG
30, Jalan Gajahi Tingkat Atas, 28300 Triang, Pahang.

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



共擲生



帝釋天壇城



敬獻哈達



賜福灌頂

符合常识的外在的推理，就信以为真。第八，不因为符合自己的预测、见解、观念，就信以为真。第九，不要因为演说者的威信，就信以为真。现代的经营与推销手段都是以口耳相传，所以不要因为演说者的威信就信以为真。第十，不要因为他是鼎鼎大名的导师或大师，就信以为真。

經典在說些什麼

释迦牟尼佛讲经说法49年，讲了三藏十二部很多的经典，到底讲了些什么，这就是我们一直在追求的想知道的。其实释迦牟尼佛在成佛之後成了一个觉者，觉悟的人，他发现人生的真理其实是非常的简单，甚至简单到让人不敢置信，佛陀所悟到的真理以及说法49年传道的内容的核心点，其实只有五个字“别胡思乱想”。

做人处事能做到“别胡思乱想”，内心就会变得清明安详，烦恼痛苦也会随之而去。佛经上所说的八万四千法门，所有的做法只有一个目的，就是让我们“别胡思乱想”而已。这是非常重要的一个重点。禅宗讲明心见性，密宗讲即身成佛。同样的

吃饭，过去是糊里糊涂的吃，现在修行是明明白白的吃。同样的睡眠，过去是乱七八糟的噩梦缠身，现在是踏踏实实的睡觉。

所以这是不容易的，吃饭与睡眠是人生最重要的两件事，而修行就是肚子饿了就吃饭，困了就睡觉，就是为了“别胡思乱想”。当你不胡思乱想的时候，内心就会清明。当你清明了，整个人就会定下来。当我们定下来了，智慧就会产生。智慧产生了，我们就会有色身的转化，色身转化了，就会产生正能量，这种正能量就是好的磁场，这也是科学的一种原理。

學習打掉妄想

我们学佛修行就要学习打掉妄想，一个一个打掉，超越它，从眼睛，耳朵，鼻子，舌头，身体这五个识，一直打到阿赖耶识，全部打掉，剩下光明珠（佛性），相信每一个人在很静的时候都会体会到这种状态，清净无染的状态。

只要我们把妄想一个一个打掉，烦恼越少，层

次越高，四圣罗汉，五十一谛的菩萨果位如剥洋葱皮一样，慢慢的只剩下我们的见闻觉知，把那些好的不好的提时“用”，放时“空”。

佛法是一個觀照的法門

我们学佛做人不做恶行，那是一定的，当你进入一个高层次时，你就要知道不思善，不思恶。如果我们的思想往恶去，你的贪心嗔心恨心一定会产生。同样的，若你的思想往善去，你也会掉入善的陷阱，因为你执着了这个善，这个善也是一种陷阱。

所以不思善，不思恶，一定要中道，提起来时就用，放的时候就空。物来就应，过去不留，这是一种观照的法门。2017年的经济不景气，所以就靠我们的智慧学习如何与烦恼做朋友，物来就应，提时用，放时空，就要运用我们智慧的资粮道来度过了。当我们懂得观照时，一切都是无所谓。恭祝大家新年快乐，步步高升，龙马精神，身体安康，一切吉祥。谢谢大家。

(续完)

馬來西亞真佛宗密教總會『大德佛學院』主辦

真佛生活營

10-12歲 - 第10屆小學組 / 13-25歲 - 第19屆中學組

活動日期: 2017年3月20日至23日

報名截止: 2017年3月10日

聯絡人: 017-8844 255 / 018-9779 293

營員收費: 每位營員收費RM.70

入營時間: 2017年3月20日 早上10:00AM入營 若有交通疑問，請致電查詢。

活動內容: 佛學講座、領導培訓、自我管理、體能訓練及團康遊戲。

嚴厲禁止: 任何貴重物品、煙酒毒品等違禁品，入營前將進行檢查。

指導師資: 臨床心理師、心理輔導員和臨床催眠師—黃維雄醫師。

生活營地點: 霹靂州務邊區平和養老院
Lot 69252, Jalan Kota Bharu, Gopeng, Perak. Tel: 05-359 2381 Fax: 05-359 2364
Email: tbsdade@gmail.com

網上報名方式:
第1種方式 --- 在“馬密德APP”，活動-生活營，點擊網上報名表格。
第2種方式 --- 輸入以下鏈接，www.goo.gl/B2GFZM

更多詳情，打開馬密德APP，掃描此二維碼

蓮香隨筆

隨緣歡喜

文/蓮香上師《佛法是美容師》

處

世之道，若能以「隨緣」的觀念，任何事情做起来，就容易多了。

一切「隨緣」，心情會開朗，心境會更超然，生活在无拘无束的境界。

「隨緣」就是随着因果业报的缘份来转化一切事物，一点也不偏差，毫不勉强，顺着其变化之道而行之。

佛陀说法，从「缘」说起。佛法的起源，来自於「缘」。人生在世，亦是「缘」。不管你随不随缘，其实，也是跟着缘的任运而行。

这个宇宙的运转，是因缘而生，因缘而逝。

有些人自命不凡，为了达到目标，抱以雄心壮志，百折不挠的精神苦干一番，但是，到了最後，筋疲力尽，百孔千疮，万般痛苦，仍然未达目的地。

对做事情努力精进，固然是好，但是把自己绑得太紧，如钻牛角尖一样钻不出来，不随缘，太痛苦。

相反的，有些人遇到事情，不但没有尽己能力负责任，还表示消极态度，把「随缘」二字当作口头禅，每遇事就以「随缘」二字推得一乾二净。真不知道是「随缘」还是怕事。

所以對於「随缘」的定义就难分解了！

我以为「随缘」是这样：精进不懈，尽力而为。遇到挫折，须迂回进取。已经尽了力，仍然行不通，就顺其自然「随缘」了。

一切成败，随缘欢喜。