

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



四臂觀音

般若雷藏寺主办

息災、祈福、超度 藏密式護摩法會



主壇上師佛法開示

感谢般若雷藏寺的再次邀请，让我可以再次与大家结个佛缘。再来，我非常赞叹马密总文宣组近来以“动感”影音，不同以往的形式宣传每月的法会文宣，与时俱进，大大成长，值得鼓励。希望马密总的文宣组可以越来越好，带动整个马来西亚，这是一个很好的现象。同样的道理，人只有经过“改变”才能有所成长。



主壇上師上香



法會主祈敬獻哈達



贊助功德主令牌迴向

修行要懂得調整自己的心

在微信看过一封信息说“想要改变这个世界，必须先改变自己的心”。其实，这一句话说的非常有道理。一般上，我们的心都是向外寻找，因为在日常生活中尤其有了自己的事业，也要照顾自己的家庭，而学佛就是让我们找回自己的心。记得多年前，当时我还没有学佛，在街上看到很多人身穿印有“我找到了”的字眼T衫。我很好奇他们到底找到了什麼。经过多年的学佛经验後，我发现原来当时我看到的那些人其实是基督教徒，而他们找到的是耶稣基督。

我们学佛是向自己的内心寻找，而不是向外。佛菩萨在外面只是一个形象，最重要我们每天修行就是找回自己。因为我们每一个人已经迷失了多年，所以现在有佛法，有根本传承上师传下这个密法，最重要还是找回自己的心，这就是我们每天修行必须明白的一个道理。外在的环境其实是我们“心”的一个倒影。我们的“心”如何，就会反映出外面的世界。当你的心“善良”，你看到外面一切的环境都很美好。

二〇一七年二月廿五日，马来西亚真佛宗密教总会般若雷藏寺举办「南摩四臂观音菩萨息灾、祈福、增益、超度护摩法会」，祈求国家经济好转，人人业障消除，事事吉祥，法喜充满。

是晚，南摩四臂观音菩萨法会主坛是来自加拿大普陀堂的释莲一金刚上师，并有释莲大金剛上师、释莲夫金剛上师、释莲允金剛上师、众法师、讲师、助教护坛。

在钟鼓齐鸣，铿锵有力的「南摩四臂观音菩萨心咒」咒语伴随下，呈现变化千种形态。众人在咒语与护摩火中，感受祥光灌顶，佛光注照，法流充满全身。供品下炉完毕，主坛释莲一金剛上师慈悲演化手印，祈愿与会者福慧增长，业障消除，心想事成。

自己如何去看待？再则，转变悲观的心态很重要，一句话“看看别人，想想自己”，懂得知足，不与人比较，因为个人的因缘福报不同。

之前，加拿大普陀堂有一个年届六旬的老人家来求签，希望能抽到一支上上签。想当然，最後真的被他抽中。於是，他拿着那只签来问我解签，问及关于钱财资粮的问题。他很疑惑活到整六旬的光景，至今还是没钱。我就问他一句话，你的健康状况如何？他回答，至今健康还不错。孩子也会固定给他一些零用钱。大家想一想，其实他已经得到了无价之宝，因为健康就是财富，子女也难得的孝顺。所以有时我们的观念只是往外看，而忽略其实一个健康的身体与孝顺的子女是有钱也买不到的。

已活了六届的人应该要懂得知足，看到别人好，要恭喜他，因为他造了很多的善业才有今天的财富。看到别人不好时，也别看不起他人。记得有一次在大陆，一个人开着宝马车被一个小货车轻轻的碰撞一下，於是宝马车司机破口大骂说“你知道吗？我这辆车比你的生命还值钱。”大家想一想，虽然他很有钱，可是他一开口就显示出他是一个没修养的人。所以，我们学习佛法最重要的是能够尊重别人，只有尊重他人，别人才会尊重你。

有钱但讲话却没修养，没有慈悲心，所以有钱



與會佛子

未必可以得到他人的尊重。学佛就是修心，让我们的心可以很慈悲，让我们的心很柔软，可以包容别人。记得一个台湾导游曾经说过，他从此不会再接待大陆团。为何？因为他曾经接待过大陆豪华团，住在豪华酒店，因要前往下一个景点，在退房後，突然接到酒店前台人员的来电说，酒店房间遗失了一些物品，希望通过导游传话，让团员可以私下悄悄的把物品转交回来，就此息事宁人。但团员中还是没人承认与交出物品。最後，酒店强制性的希望旅游巴士可以重返酒店，因为已经有台湾公安在酒店等候大伙儿转返。

回到酒店後，每个人都被安排接受安检。最後，公安竟然从某团员的行李箱中搜出一架平面电视机。更好笑的是，行李箱的主人竟然回答“奇怪了，为何平面电视机出现在我的行李箱内？”这个事件中的启示是，有钱没有道德，没有修养，要如何得到他人的尊重。尤其是我们学佛修行的人，最重要是修出自己的气质与慈悲心，那你去到哪里，所说的每一句话，每一件事情，别人都会感受得到，对你的也只有尊重。

看看别人，想想自己

所以“看看别人，想想自己”包含了两个含义。第一，要我们懂得知足。第二，当我们遇到逆境的时候要坚强的面对。尤其是我们身为学佛者。因为懂得学佛是有智慧与有福报的人。世上还有很多人没有机会可以学佛。在我的家乡怡保，有一个血癌病患者已化疗四次，人还是非常精神奕奕。後來，我才知道这个患者因为很乐观，虽然患癌，但还是对家人朋友脸带笑容，他对病情的看法是“既来之，则安之”。第一，一定要接受治疗。第二，必须藉着佛菩萨的力量来帮助自己。第三，靠自己的情绪与心态转化自己的病业。所以改变需要勇气与努力，很多事情需要靠信念才能坚持。

我们人本身虽然渺小但是我们的心力很大。因为人的身体会经过无常与成住坏空，我们没有能力去控制它。但我们有心力可以相信佛菩萨给予我们的加持与力量。所以当我们在患病时，千万不要放弃，而且要相信佛菩萨给予我们的力量与信心，让我们转化病业。我们的师尊加持了很多的病人，很多的

(文转第10版)



法會下供精緻護摩供品



莊嚴四臂觀音壇城

草莓族加油 不一樣新聞提供

儲備就業力 贏在起跑點



知彼 職場所需的人力條件

各種行業所需要的人才不盡相同，然而某些不屬於專業技能的就業條件，卻是多數企業在選擇人才時共同且優先考量的，也就是所謂的「職業核心就業力」，根據行政院青輔會於民國98年發表的「大專畢業生就業力調查報告」中提出，一般雇主認為最重要的八項核心就業力包括：「良好工作態度」、「穩定度與抗壓性」、「表達與溝通能力」、「專業知識與技術」、「學習意願與可塑性」、「團隊合作能力」、「基礎電腦應用技能」、「發掘及解決問題能力」，這八項核心就業力就是職場上雇主最想要的人。新鮮人在面對第一次的職場經驗時，可以先就這些就業力，評估自己具備的強項有哪些？如果您的就業力順序接近雇主的期望，那您已在職場的競爭中先馳得點；反之，如果您評估的與雇主的期望落差過大，那想在職場上吃得開，就得再加把勁了！



穩定度與抗壓性：

「七年級」具有求新求變的特質，但在面對壓力，以及熱忱的持續度上面顯然比較不足，一開始的積極，往往在遇到困難後就慢慢降低。曾在廣告界引起話題的「全聯福利中心」廣告讓人印象深刻，這個創意的發想來自奧美廣告創意總監龔大中，他說，初期寫文案，被批評的體無完膚，經過千百次的修改，才得到一次的肯定，這種挫折和壓力，對新鮮人來說絕對是很大的挑戰，不過從青澀到成熟，一路走來，雖然辛苦，卻也得到應有的掌聲與肯定。

讓自己在綠色節能領域

闖出一片天。黃逸華表示：「所有的專業證照，都必須維持一定的專業素養，有了專業的證照，絕對有助於加快職涯升遷的速度。」

學習意願與可塑性：

根據人力銀行調查，業務工作最歡迎零經驗的社會新鮮人從事，一方面在於畢業生多數充滿熱情與挑戰的企圖心，另一方面也是業務人員一直有職缺。依據統計顯示，許多年輕人喜歡內勤的行政工作，但相對的這些工作可以被取代的機會也越高。如何在既有的能力上提升自己無可被取代的專業性，需要更高的學習熱忱與自我充實的能力。六十八年次已是精策公關副總經理的劉欣怡就道出：「年輕人要像海綿一樣的學習，積極的自我挑戰，自然能突破局限找到自己的天空。」

團隊合作能力：

二十一世紀絕對是團隊合作力的時代，也可以說這是一個「英雄淡出，團隊勝出」的時代，越來越多企業發現，靈活度高，能融入團體的年輕人，才是企業決勝負的關鍵。全球化到來，團隊已從過去部門內成員的合作，轉變為現在跨部門、跨國界的團隊合作方式。未來培養領導力最重要的是不斷向同儕學習，愈懂得掌握、善用團隊力的企業、愈能勝出。

基礎電腦應用技能：

不會用電腦對於七年級生似乎是不太可能的事，不過電腦的作用若僅止於打怪、上MSN，則似乎浪費了電腦的功能。電腦可以處理的事務越來越多，代表人對它的依賴性越高，如何增強電腦專業能力，是職場新鮮人必備的求職條件。

發掘及解決問題能力：

在許多商業雜誌上，我們不難發現，許多成功人士，都具有發掘及解決問題的能力，這種積極主動的人格特質，讓他們在面對職涯挫折時，能以更正面樂觀的態度去因應並解決問題。只要做好心態的調整，熱忱與積極的面對自己的工作，即便是菜鳥仍然有可以發揮的空間。

世代不斷的輪替，每個世代都有其與眾不同的特質，被暱稱為「草莓族」的七年級生，就一定是爛草莓嗎？只要用心就必然有成功的機會，新的時代正等著草莓族來發光發亮呢！

良好工作態度：

新鮮人在面對不同以往的求職就業階段，一定要有相當的認知，那就是「職場決不是兒戲」，以往有父母的保護，現在則必須以負責任的態度，來面對自己的就業生活。一般雇主最害怕的就是請到缺乏責任感的員工，對於工作缺乏認同，無法完成交付的工作，甚至還必須為其收拾善後，都是職場上最不受歡迎的工作態度。新鮮人面對陌生的職場，不免忐忑不安，建議您從以下幾點著手，培養自己良好的工作態度。1.先找到工作的意義和價值。2.要樂在工作。3.眼光要放遠。4.累積成就感、建立自信心。5.虛心汲取經驗。6.時時觀察、多多學習、樂於分享。7.主動自我檢討，並且持之以恆。

表達與溝通能力：

表達與溝通能力會被雇主所重視，跟網路世代的語言落差有很大的關係。新世代是在電腦極度普級的環境中長大，擅長坐在電腦桌前做空中交流，所用的語彙、思考邏輯與表達方法，都傾向電腦式用語，也就是俗稱的「火星文」，這些習慣和電腦說話的草莓族，在現實的人際互動與溝通表達上，反而顯得捉襟見肘，難以應付。就實際面而言，多數的職業是非常需要具備這方面能力的，尤其業務掛帥的職場更是如此。草莓族應該走入人群，習慣正常的人我互動，並加強有邏輯、有組織、有條理的陳述與表達、企劃與簡報的能力，及與上司或前輩溝通的能力。

專業知識與技術：

「做什麼像什麼」是職場勝出非常重要的基本條件，在激烈的競爭中，如何能致勝，有賴專業知識與技術做後盾。以現代的職場生態，多拿幾張專業證照，絕對是利無害的。任職於美商TRANE的黃逸華，就憑著兩張證照的加持，

打造職場就業力



馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

2016大德佛學培訓班

課程講義

本期專題：「真佛經藏-聞與思」

• 釋蓮萊金剛上師主講 - 第2講

授課地點：大馬真佛宗平和養老院

(文接1149期第9版)

什麼是清淨？

这个只有完全成就的人才知道。我虽然不懂什么是清淨，但我尽量不让自己做不清淨的行为就好。有人说我是好的上師，而我不敢说我是好的上師，我尽量不变坏的上師就好了。请问你如何定义什么是好的上師？你要如何定义？你看我的外表是可以假的，你们又如何知道我内在的世界。我我可以证明自己不是坏的上師就好，这样你就可以越来越接近好的那一方面。你不要一直去想要怎样去接近清淨，你只要想“我不要变成污染就好了”这样你就会越来越接近清淨。守戒也是一样，我不知道为什么守戒到最后会无戒可守，可是我只要守戒不要伤害到别人就好，不要伤害到自己就好，时间一到次第到了，你自然就会知道什么叫做“清淨”。

《眾生不可思議》

白空行母说：“眾生不可思議，一个行者須以眾生來鍛煉自心，如此，對眾生用慈悲，發菩提心，才能成就佛道，這就是佛出世間。”

為什麼眾生可以鍛煉行者的心？

因为行者就是眾生。因为眾生可以做的，行者不能做，所以就很辛苦。眾生的心就是行者的心。为什么眾生可以磨練行者，因为磨練行者里面那颗“眾生”的心。别只看外面眾生的心，要看内在的那颗心，因为那颗心与外面眾生的心是一模一样的。所以有眾生的存在，你才有办法知道要如何磨練。若你是在深山修行，你永远就不会知道你的那颗心。眾生就好像鏡子，可以让你看到自己在里面。所以两者都要互相磨練。

简单来说，行者有眾生心是借外來修內。什么是借外來修內呢？因为从那边，你看到了自己，你能把它降伏的话，那你就会有办法磨練你自己。你就会明白原来煩惱就是菩提。在当中你找到煩惱真正的重点，中心点。如，有人每次一直骂你，那就是煩惱。那你要如何发现这个“骂你”就变成一个菩提呢？什么是菩提？菩提是不可以得的。你可以得的菩提，那就是假的。从他每次骂你的当中，你发现了什么回事。假如他骂你的时候，你发现你很气，恭喜你，你就发现你得到的菩提就是一个“很在意的你”。

虽然你不懂得要如何降伏它。但是你已经知道有这个東西存在。所以这个就是菩提，再进一步来讲，也许有一天你生了一场大病，你躺在病床上，你发现你在回想那个人在骂你，心里想“你根本就没有力气要跟他争”，连里面那个想生气的你也不见了。你那个又是另外一个菩提。所以当你病好的时候，人家骂你的时候，我现在

已不想跟你计较，因为病的时候都没有力气跟你争。那种又是另外一种菩提。不需要“得”的，而是你从中发现。所以煩惱就是菩提。因为在煩惱当中，你看到重点了，你知道了，你不会再去执着了。所以菩提一定要从煩惱里面升起，因为里面有你需要的東西。

師尊说，我觉得这段话，不可思議。为什么不可思議，因为眾生所有的心都在我们的心里。

我说：“眾生非眾生即是眾生。”这句话，一般来说，没有开悟是听不懂的。

菩提心出現三個很重要的因素，請把三者找出來

盧師尊在此提醒所有的修行人。就算你拥有般若之智，拥有最大法力的咒語，拥有大神的力量。但，没有眾生。你发不起菩提心，就无法有成就，就算有成就，也等于零。

你发不起菩提心，就无法有成就，就算有成就，也等于零。这是非常奇妙的一件事。我在一次说法中，如此说：“盧師尊是一位具德的大善知识，但是若无眾生來听佛法，有何屁用？”

这段文里还是强调眾生很重要。

不如涅槃算了！不如入灭算了！套一句现代话“毫无一点成就感！”所以，要依着眾生，生起菩提心，这点就是成佛的诀窍。因为有了眾生，才会有“煩惱”和“世俗”，行者要对治煩惱和世俗，这才会禅修。行者因有了眾生，修行除去一切世俗的“污染”，及世俗的“攀缘”，这才是大瑜伽士。行者不贪图世間八法。行者要救度眾生。行者在基本上，认知器世間也是幻影，我们不墮落在幻影之中，而沉沦下去。我们藉着幻影的眾生，对治煩惱，發菩提心。（这是白空行母的口诀）

第一个眾生(受者)，第二个行者(施者)，第三个布施之物。

我如此的说明，也许仍然有很多人不能明白和了解，或许会生起矛盾。总之，我的旨意是：行者不离眾生。又不受眾生污染。

怎样不受眾生污染呢？你一定要明白施者是存在的，受者是不存在的，而布施之物也是不存在的。

行者不执着世間八法。对世間發菩提心。行者要度化眾生。一切眾生的幸福快樂，来自于佛陀的法教。眾生有苦有樂。眾生有善有惡。行者在眾生之中，要善护自己的誓愿及三昧耶，守戒律，不被腐蚀。这样才叫“修練”。我个人明白

“白空行母”的旨意和口诀，一个行者和眾生种种的关系。眾生可以帮助行者。眾生也可以毁灭行者。眾生实在不可思議，我的誓愿是，不舍一个眾生，其意义在其中。

只要你是一个行者，你就要对眾生負責任，这就是三昧耶。

《行者與眾生的三昧耶》

我问白空行母：行者與眾生有三昧耶吗？白空行母答：有。盧師尊可曾听闻一首偈？偈曰：只要虛空仍然存在著，地水火風空就必定遍滿虛空。只要地水火風空仍然存在著。眾生就一定遍滿。

这句话说到眾生與地水火風空與虛空有关系。

只要眾生仍然存在著。情欲與貪，嗔，癡就一定遍滿。只要這五毒仍然存在著。行者的大悲就一定遍滿。

首先，从科学的角度剖解，虛空存在，一定会存在地水火風空，因为这两者存在了，就出现行者與眾生，眾生存在了，从这里就分裂了貪嗔癡與五毒，這五者之間，眾生是在中間這一部分。只要你知道怎样去处理的话，你就会得到大悲，一定遍滿。白话来说，假如虛空是你的本来面目，因为因緣之下，地水火風加上虛空，就变成我们，因为“你”的身体的关系，造成你习惯用这个身体来想东西做事情，这就是所谓的身见，用身体来看到的见解，这个你用久了，就产生了一种叫做“我”的看法。所以你就产生了所有的貪嗔癡，因为你为了让这个身体有很好的觉受，所以你有“貪”。

例如，你吃东西觉得很享受，一开始你的“貪”还没那么严重，可是一旦这个东西不在，你又一直放不下，这时候就会变成执着。这个执着就变成一个问题了。本来“我”是没有问题的，可是因为你一直执着这个问题的时候，他就产生一种毒，对眾生来讲，就是毒。在佛的眼中来说，这个“我”不是坏人，你用的刚刚好就可以用在最美妙的地方。因为眾生不懂得怎么用，所以就变成执着，“我”才变成坏人。

没有办法之下，才有这个戒。这个戒，就是为了保护这个身体，保护身体的行为，顺便保护你身体的见解，不要让它有错误的见解，从中控制这个“我”，不让他乱乱用。所以当你用这个东西去修的时候，你会产生大悲的力量，就是再回去原来的那个地方，用这个种种方法再回去。因为你不单不可有貪嗔癡，不可以有五毒，你要自己回去那个点。

(未完待续)



馬來西亞真佛宗密教總會率
眾弟子 合十恭賀

無上法王聖尊蓮生活佛盧勝彥

圓頂出家

31

週年誌慶



主壇上師結界道場

點燃護摩火

虔誠獻供

供品下爐

(文接第7版)

的见证，而那些见证的病患是经过自身的努力，经过自己的坚持，把自己的病业慢慢转化，当你的业障慢慢的消除，虽然身体还是有一些不好，但是你的心还是光明的，你的心还是有力量的，这就是你本身可以做得到的。

科學偉人—史蒂芬·霍金

我们看多很多人生活过程比我们更加不幸，所以当我们遇到一些逆境的时候，为何还要放弃呢？只要我们稍微转一个念头，明白了一个道理，我们要让自己的身心能够健康，有时间做有意义的事情，发菩提心帮助更多的人，因为很多事情就是靠一个信念的转化。有一个叫史蒂芬·霍金的物理学家本身得了一种很奇怪的病症，因为全身酥软，不能站立，所以需要常年坐在轮椅上。

有一次在香港完成学术研究之後，霍金接受记者访问“你觉得上天是否对你不公平，让你长期坐在轮椅上？”接着，霍金以手指数通过特制轮椅的荧幕回答记者说，我现在感到很幸福，第一，我的手能动，第二，我的头脑能够思维，第三，我有爱我的亲人与我爱的亲人，第四，我还有一颗感恩的心。霍金本身是一个伟大的物理学家，倍受人尊重。但是，人们的尊重是因为他以不择尊重是因为他以不折不挠的精神面对苦难坎坷的人生，甚至以不间断的创作来回馈社会，让广大众人可以学习与受惠。霍金这种精神值得我们赞叹与尊重。

人民教育家陶行知

中国伟大的人民教育家陶行知於1917年入美国哥伦比亚大学，学成後回到家乡发现中国有很多文盲。於是，他决定走进农村提倡教育，当时他在农村就培育了100万名的农村教师来教育7千万没有受教育的儿童。当时，陶行知这种伟大的精神也获得了宋庆龄的赞扬，甚至还为他送上亲笔书写的牌匾“万世师表”以表纪念。

體育競賽不在輸贏

在一次马拉松长跑运动会上，有一个肯亚选手与西班牙选手竞赛，当肯亚选手以为自己已到达终点後，就停下来向观众挥手，而西班牙选手从後赶来却好心停下来提醒肯亚选手其终点还没到。最终结果，虽然西班牙选手没有获得冠军，可是他这种运动家的体育精神却赢得了全世界的掌声，这种精神值得我们学习。同样的道理，我们学习佛法也一样，不是为了名利，而是希望真佛密法可以源远流长，帮助每一个众生，这就是我们学习佛法的目的，也是我自身的体会。

希望每一个真佛弟子都能够饮水思源，若没有师尊，也没有今天的我们，所以我们不能忘本。希望我们通过师尊的真佛密法可以帮助每一个人，有形的与无形的。最近，我从加拿大温哥华普陀堂转回马来西亚常住怡保，为筹备直心雷藏寺的建寺基



賜福灌頂

金这个因缘，希望直心雷藏寺可以早日成立，真正用佛法帮助需要帮助的人。

马来西亚道场最多，但当道场一多就更需要佛法，因为佛法可以帮助人们有正知见，当人有正知见，就可以分析什麼是对错是非，这是非常重要的。

最後，希望大家能够出心与出力帮助直心雷藏寺，赞助千手千眼观世音菩萨唐卡的方案，每一尊千手千眼观世音菩萨是RM1688，此外你也可以随缘发心赞助，希望大家慷慨解囊，毕竟兴建雷藏寺是需要很多的人力，物力与财力。最後，祝福每一个同门身体健康，资粮具足，嗡。嘛呢。呗咪。吽。

(续完)