

護摩法會消業障 密法研習增智慧 感恩真佛大加持 普度群生而無餘

真佛宗傳律同修會主辦

文/傳律文宣

2017年4月8日晚上7点半，马来西亚真佛宗传律同修会首次举办一场护法护摩法会。此狮面空行母息灾祈福治病敬爱超度护摩法会是由莲花程祖金刚上师主坛，莲志法师当维那、莲花细妹讲师护坛。当晚护持的包括来自金海同修会、敬行堂的代表们，当地同门及其他外地同门。

莲花程祖金刚上师中午时分抵达传律同修会，即先为同修会坛城、延生位、往生位及护摩坛城加持。午餐後并到传律同修会圣地洒净结界加持及供奉地神，仪式一开始进行的当下阵阵雷声响起，非常奇妙！

当晚护摩仪式开始前，莲花程祖金刚上师预先教导大家狮面空行母的观修，上师详细告诉大家狮面空行母的形象、手印、咒语，观修的变化。上师也教导大家大力金刚持咒观修，方便大家修持防护法。在详细的讲解之後开始进行护摩仪式，大家有更深的体会，安安静静的在猛烈的咒音中看着护摩火观修。

护摩後上师教导大家修持狮面空行母的重要口诀，包括不仅把自身观想在主尊的净土中，也把自己的家人、甚至公司、工厂等工作地点也观想在净土中。上师在开示後赐授皈依灌顶，复赐授狮面空行母持咒及赐福灌顶，让大家受益无穷。

虽然法会约晚上11点才结束，但隔天早上不到九点，二十多位同门都精神抖擞的等待上密法研习班。

- 当天的密法班主题为：
- 1) 真佛密法内法、外法简介、
 - 2) 宝瓶气。

莲花程祖上师以师尊的三篇重要文章为密法班掀开序幕：《四加行法的重要》、《四皈依与六皈依》、《选择本尊》。此三篇文章不仅列明修持密法的次第，简单扼要的讲解了密教最重要的基础法，也让同门明白三根本之根本上师、根本本尊及根本护法的重要。这似乎是另类的文章导读呢！短短三篇文章却涵藏了真佛密法最重要的基础修持，师尊的写作功力实在是非同小可！这三篇文章来自师尊的文集《智慧的光环》，大家可到真佛般若藏网站详加阅读：www.tbboyea.org/cht/#/

上师一一点出这些修密法最根本也最重要的正念後，便以师尊文章《修气的要诀》、《入住融的口诀》为引导，开始详细的指导大家修持宝瓶气的口诀。上师首先解释基本的宝瓶气的原理、协助气入中脉的【六姿体功法】、标准的修持宝瓶气的姿势，同时由释莲志法师示范姿势、呼吸与一连串的动作。在场大夥儿皆兴致勃勃、落力的学习口诀和动作。上师也指导大家如何引导气的运转，令大家有焕然一新的体会。

此次密法班让同门受益匪浅，并表示希望宗派有更多类似的密法研习班，让大家对真佛密法有更深入的了解、能够更深入修持及体会真佛密法的殊胜。

授课完毕，上师慈悲代师赐授宝瓶气灌顶。传律同修会非常感恩师尊传授了如此殊胜的真佛密法，感谢莲花程祖上师非常用心的教导、法师的示范与指正，也特别对细妹讲师给予护摩法会和研习班的协助致谢。课程後莲花程祖上师还一一解答众同门的疑问，至下午两点半才用餐，然後风尘仆仆的乘近四个小时车程回家。莲花程祖上师的用心、慈悲、圆融、身体力行，是“敬师、重法、实修”的榜样！



霹靂務邊馬密總平和養老院

牙醫保健 活動反映好

【马密总报导】为了让平和养老院的长者们养成保健牙齿意识，2017年3月24日早上8点，霹靂州牙科卫生部 (Pejabat Kesihatan Pergigian Daerah Kampar)，与霹靂州社会福利部 (Kebajikan Masyarakat Daerah Negeri Perak) 的专员来到了霹靂务边的真佛宗平和养老院，为平和养老院的长者们与出席者主持系列“护牙保健”活动。

是日出席“护牙保健”活动的与会者共35人。配合讲座会，当中特别安排一些节目包括与长者们一起做健康操，播放护牙保健短片，专员致辞，讲解护牙的重要性，牙医专员检查牙齿，与护牙展览。政府牙医专员通过幽默风趣的例子、丰富多彩图片和深入浅出的讲解，向长者与及出席者讲授了很多关于牙齿的知识及护牙妙招，增强了长者与出席者保护牙齿的意识，拓宽了大家的视野。

平和养老院特别将多元医疗保健室旁充设为临时牙科诊疗室，并由专业的政府牙医于每年一度到院内为长者们做全面看诊，尽心为他们照顾口腔卫生，亦方便院内部分行动不便的长者们就医。此外，长者们每月也会轮流挂号到政府牙科诊所接受护牙看诊。

最后，平和养老院院长辜细妹讲师代表马密总颁发精致小礼篮感恩相关部门人员的爱心，细妹讲师指出，例行牙医团队每年固定到院服务长者尽心尽力，很感谢他们的用心，让这些长者的牙齿获得了照顾。此次活动，让出席者对护牙保健有了进一步的认识，提高了他们爱护牙齿的意识。

值得一提的是，真佛宗马密总平和养老院“以整体环境卫生干净”拔得头筹，列入为“霹靂州最佳模范老人院”。所以平和养老院作为霹靂州的模范，被政府当局钦点为首炮，也将会为平和养老院进行系列拍摄与录制短片作为下波的宣传活动，此举有望带动提升霹靂州各别老人院的整体素质。



真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



一心祈請根本傳承上師蓮生法王傳承大加持 力轉 第四度 六地藏菩薩光明法輪

馬來西亞真佛宗檳城 大極樂雷藏寺(安住同修會) 啟建七壇

2017年(丁酉年) 清明節

南摩六地藏 (藏密式) 祈福 超度 護摩大法會

2017年5月08日 - 14日 地點:《銀禧老人院禮堂》 (Silver Jubilee Home, Jalan Sungai Dua, 11700, PG)

法緣殊勝

檳島大極樂雷藏寺很榮幸的
特別邀請 釋蓮火金剛上師 蒞臨主壇
釋蓮世及蓮主金剛上師
眾法師 講師 助教 護壇



釋蓮火金剛上師 釋蓮世金剛上師 蓮主金剛上師

法會現場,將設立『三千佛光明曼陀羅壇城』,法會7天將由 蓮火 蓮世 蓮主 三位金剛上師代領大眾繞壇【三千佛光明曼陀羅壇城】,頂禮【六地藏王菩薩】與【十殿閻王】懺悔壇,虔心懺悔,不但能為自己及陽世的親眷懺悔消業;也能為自己的祖先、冤親債主、纏身靈、水子盡求懺悔,令他們解脫三惡道之苦,早日超度升天

7天法會,有特設(六地藏法會解怨功德主):

- A 總功德主** 7壇法會總加持,特大祈福/超度令牌(大法船),祈福疏文,21曼陀羅木,14份資糧袋,獻哈達,一尊4寸(地藏王菩薩)。
- B 大圓滿功德主** 7壇法會總加持,特大祈福/超度令牌(大法船),祈福疏文,14曼陀羅木,7份資糧袋,獻哈達,一尊4寸(地藏王菩薩)。
- C 法會主祈** 7壇法會總加持,大祈福/超度令牌,祈福疏文,7曼陀羅木,3份資糧袋,獻哈達,一尊4寸(地藏王菩薩)。
- D 建寺功德主** 7壇法會總加持,小祈福/超度令牌,祈福疏文,1曼陀羅木,1份資糧袋,獻哈達。
- E 吉祥功德主** 7壇法會總加持,小祈福/超度令牌,1份真佛紙金。
- F 祈福金龍香功德主** 4根(4尺金龍香),1份祈福疏文。
- G 祈福紅龍香功德主** 7根小龍香,1份祈福疏文。
- H 祈福增益消災解厄超度大圓滿資糧袋** 17天7夜延命祈福光明燈

(注:不管是法會主祈,或吉祥功德主,或隨緣報名,都需要填寫7份表格,或填寫一份,后拿去複印6份,方不遺漏7壇法會主尊的加持)



4寸地藏王菩薩金身



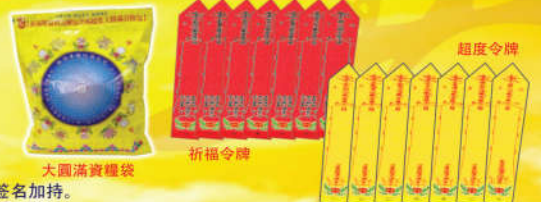
2017年六地藏法會行程表

5月08日 (星期一)	早上10am 精進念誦「真實佛法息災賜福經(真佛經)」	下午2pm 精進不斷持「根本上師心咒」
	晚上8pm 「南無金剛剛地藏救度地獄道」(為參加報名眾解地獄道冤結)《賜地藏菩薩錫杖除障灌頂》	
5月09日 (星期二)	早上10am 精進念誦「瑤池金母普度收圓定慧解脫真經」	下午2pm 精進不斷持「瑤池金母心咒」
	晚上8pm 「南無金剛剛地藏救度餓鬼道」(為參加報名眾解餓鬼道冤結)《賜地藏菩薩甘露息災灌頂》	
5月10日 (星期三)	早上10am 精進念誦「妙法蓮華經觀世音菩薩普門品」	下午2pm 精進不斷持「大悲咒」
	晚上8pm 「南無金剛剛地藏救度畜生道」(為參加報名眾解畜生道冤結)《賜地藏菩薩法輪智慧灌頂》	
5月11日 (星期四)	早上10am 精進念誦「金剛般若波羅蜜經」	下午2pm 精進不斷持「佛頂尊勝陀羅尼咒」
	晚上8pm 「南無放光王地藏救度人道」(為參加報名眾解人道冤結)《賜地藏菩薩摩尼珠光明灌頂》	
5月12日 (星期五)	早上10am 精進念誦「藥師琉璃光王佛功德本願經」	下午2pm 精進不斷持「藥師琉璃光王佛心咒」
	晚上8pm 「南無金剛剛地藏救度阿修羅道」(為參加報名眾解阿修羅道冤結)《賜地藏菩薩七星幡破魔灌頂》	
5月13日 (星期六)	早上10am 精進念誦「佛說阿彌陀經」	下午2pm 精進不斷持「阿彌陀佛心咒」
	晚上8pm 「南無頂天寶地藏救度天道」(為參加報名眾解天道冤結)《賜地藏菩薩如意賜福灌頂》	
5月14日 (星期日)	早上10am 精進不斷持「地藏王菩薩心咒」	
	下午2pm 「南無大願六地藏菩薩圓滿總結壇」(為參加報名眾解六道冤結)《賜地藏菩薩滿願灌頂》	

2017年 5月08日-13日	早上10am - 4pm	釋蓮火金剛上師慈悲為大眾提供問事服務	5月5日前 須完成預約報名,額滿即止。 預約電話 012-482 9388 亞友助教
2017年 5月08日-13日	上午10am起	釋蓮世金剛上師慈悲為大眾提供關宅堪輿服務	

六地藏法會的殊胜 祈福增益消災解厄超度大圓滿資糧袋-里面包含:

- 【真實佛法息災賜福經獎金蓮花】~利益功德「人、法、喻,如是之人位位最尊、獲福無量」
- 【高王觀世音真經元寶】~利益功德「消除諸毒害,能滅生死苦,消業增益,積福報資糧,得富貴吉祥」
- 【佛頂尊勝陀羅尼咒紙】~利益功德「能除滅百劫中一切罪業,所生之處常遇諸佛,乃至獲得無上菩提」
- 【殊勝藥供包】~利益功德「醫治業病煩惱,拔除眾苦,少病益壽、歲福延綿」
- 【台灣雷藏寺金母通行十方金紙】~利益功德「聖尊蓮生活佛親賜金母通行十方符令,十種金紙殊勝大效應」
- 【龍袍】~利益功德「形相端嚴、尊貴自在得勝福報」
- 【香塔】~利益功德「福香戒香,遍諸方所,身常香潔,具大福報」
- 【金錢、銀錢】~利益功德「祈福增益,累積福報資糧」 這資糧袋是从台灣進口,里面全部都已經師尊認可及簽名加持。



地藏王菩薩有【大願地藏】之稱,足見其願力廣大無邊,因此才有了今天的轉六地藏法會的殊勝因緣。希望以真實的地藏王菩薩之大願力來加持一切報名與會大眾,解除自身與六道祖先冤親債主的一切冤結。主壇上師 釋蓮火金剛上師強調,只要在法會現場設置的【六地藏】與【十殿閻王】懺悔殿前,真誠發露懺悔,唸誦懺悔文疏,祈求【六地藏王菩薩】與【十殿閻王】做主,真心向我們累世的冤親債主求懺悔過,就一定能够得到【六地藏王菩薩】與【十殿閻王】的加持,消除過去的種種罪障。許多在懺悔殿前真心發露懺悔的同仁及善信大德,也都真切的感覺到自己的業障輕了,甚至在三惡道的祖先冤親債主也得到救度。因此在這七天的法會中,只要您來到法會現場,續禮【三千佛光明曼陀羅】,頂禮【六地藏王菩薩】與【十殿閻王】懺悔壇,虔心懺悔,不但能為自己及陽世的親眷懺悔消業;也能為自己的祖先、冤親債主、纏身靈、水子盡求懺悔,令他們解脫三惡道之苦,早日受度昇天。想要解開您自身與六道眾生的累世冤結,請大家一定要把握機會,報名【六地藏法會解冤功德主】。

**為了圓滿法會的功德力,檳城大極樂雷藏寺,將會為所有《參加報名眾等》在佛堂作以下的功課迴向:念《地藏王菩薩本願經》,《金剛般若波羅蜜經》,《藥師琉璃光王佛功德本願經》,《妙法蓮華經》,《真佛經》,《阿彌陀經》,《般若波羅蜜多心經》,《瑤池金母解脫定慧真經》,《佛頂尊勝陀羅尼咒》,《大悲咒》... 祈求以此虔誠的心來禮佛懺罪,念經,持咒修法所得的功德力迴向給所有《參加報名眾等》;祈願一切所祈求都能如心所願,所有幽靈眾都得佛菩薩光明救度,往生淨土...

若有任何疑問,歡迎洽詢:釋蓮魏法師 016-448 9330 亞友助教 012-482 9388 蓮花美好 012-409 2677
蓮花琪媛 012-475 6817 蓮花媛媛 012-433 5377 蓮花玲瓏 012-406 2918
大極樂樂面子書: http://www.facebook.com/anzutemple FAX: 04-371 3558 Email: anzutemple@gmail.com
支票抬頭: PABT CHEN FOH CHONG DA JI LE PP 銀行戶口: Public Bank Berhad (Account No: 3157808403)
(傳真或者Email 請記得寫上中文名字或報名者姓名及聯絡電話在您的銀行資料上,謝謝!)



馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦 2016大德佛學培訓班

課程講義

本期專題：「佛子行三十七頌」

• 釋蓮一金剛上師主講 - 第4講

授課地點：大馬真佛宗平和養老院

(文接1155期第9版)

本来很喜欢的东西，你现在能够慢慢的出离，这是一种心的出离。也是代表我们从一个影响我们修行的环境当中，从每一件事情当中能够慢慢的出离。

如果你有看电视的习惯，可以固定每天只看一集数，你看也可以，不看也可以，这也代表你心的一种出离，这样你就可以慢慢的控制自己。佛法贵于你能够自主自己的心，你往生的时候就能够自主自己的生死。师尊常说要练习往生，为什么？因为只有习惯了才能在往生时能够自主生死，所以我们在日常生活当中要能够自主自己的心，慢慢的你就能够控制了。

3. 舍離惡境感漸減，棄除散亂善自增，自心清淨起正見，依靜處是佛子行。

“依静处”是你自己有一个好的坛城，好的环境，是让你可以修行与做功德的地方。因为我们在修行方面必须要静下心来，我们才有心去祈求佛菩萨给我们加持。有一句话“小隐隐于山，大隐隐于市”说得没有错，在我们的日常生活中去修行，在一个小的环境当中，我们每天做的功课延伸在我们的日常生活当中，我们的心都是静止的，心不会起太多的波动，因为我们自己明白了这个道理，外面的环境总是在变，但是我们的内心却是安静的，所以这一条说明了我们需要调服我们的内心直到清静，当我们的内心清静的时候，你去哪里都是清静的。

有同门问起“可不可以穿着法衣去厕所呢？”可以，为什么？因为心清静，一切都清静。我们在每一个细节当中都会产生妄念，起了第一个念，就来第二个念第三个念。我们现在修行就是要将妄念减到最低。所以当我们这样慢慢的返璞归真，我们的心就会越来越真。所谓的真就是我们的执着变少了，你已不在乎这些细节，能够控制自己。这就是修行的一种方法，要时时提醒自己。不只是说而已，说了也要实行，这才是闻思修。一句话，听闻让自己思维一下。所谓真正的修是在于每一个细节当中。这就是你自己修行。

4. 長伴親友須別離，勤聚之財必捐棄，識客終離客舍身，舍世執戀佛子行。

我们要有一个观念“家庭没有永远的”，无论与家人有多亲，迟早有一天都会分开。这就是佛陀所说的真理。累积了很多的财也是带不走的。在美国有一个亿万富翁，在他的一生当中捐出了40亿美元的财富。很多人都很好奇为什么他可以在捐出了那么多的钱之后可以不当一回事。有一天，有一位记者就前去访问他，问道“为何你

可以捐出40亿美元之后可以不当一回事？”但那个亿万富翁只是与记者分享了一个故事。

有一只狐狸看到一个葡萄园长满了葡萄，但是因为身体太大钻不进去，所以它就在外面饿了三天三夜，把自己饿瘦了，就很高兴的钻了进去，看到葡萄就拼命的吃，吃完了肚子变大了又钻不出去，结果它又在里面饿了三天三夜，把自己的身体饿瘦了才能够出去。这个亿万富翁就告诉记者说，你明白这个故事的启示吗？这个故事比喻我们人“空手”来到这个世上，往生时也是“空手”而去，所以他可以不一样的心态捐出40亿美元。

现在的富豪如 Bill Gate 与周润发也将自己的财产捐出去，成立一个基金会帮助别人。所以当你能赚到很多钱的时候，你的精神层次已经升华了，金钱对你来说只是在这个世间运用而已，而我们只有使用权，没有拥有权，当人走的时候，你一分钱都带不走。但是我们也不能没有钱，把钱用在正途上，增长自己的智慧以帮助别人。

所以佛菩萨为什么能够成就佛果？因为世界上所有的东西都是暂时的，都是虚幻的。佛法比你的生命比所有的一切都要珍贵，所以观世音菩萨还是要乖乖的广度众生，将这个尊贵的佛法流传下去，要让每一个人都能够得到解脱，这是佛菩萨心中的一种愿望与精神，我们必须明白这些道理。“识客”就是指我们的临识，万般带不走，唯有业随身。

5. 伴隨惡友三毒盛，聞思修德漸壞少，慈悲喜舍令退失，遠離惡友佛子行。

“近朱者赤，近墨者黑”。加拿大普陀堂每年都有举办



《梁皇宝忏》。有一次，有一个同门在《梁皇宝忏》开忏的时候不小心在家里跌倒弄伤了手，他的朋友知道就对他讲，你到底皈依了什么宗教？今天才开始拜忏你就弄伤了手，所以你这个宗教并不是好的宗教，因为佛菩萨都不保佑你，你还坚持要去。

表面上看来，你的朋友虽然是你的好友，但实际上他却是你的恶友，因为他障碍你。所以这就是你本身的一种观念，你学佛要有自己的智慧和观念。无论你遇到什么事情，都不要责怪佛菩萨，因为任何事情都有他的前因后果，所以你拜忏就是为了消业障，所以这是好的感应。手受伤了是会复原的，代表佛菩萨慈悲让你消业障，这就是所谓的“大业轻受”。

否则，重业来临，你将承受不了。所以有时候小小的挫折与损伤是好的，是佛菩萨慈悲让我们消业障，这就是一种心态把它转化。(未完待续)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持

南摩紅財神

息災 增益 祈福 敬愛

藏密式護摩法會

7/5 2017 恭請：釋蓮又金剛上師主壇
3:00PM

詢問聯絡人：劉國文 018-370 1733、陳小玲 012-523 8633
 開放報名日期：29/4/2017 至 6/5/2017 - 報名時間：10:00AM - 4PM / 8PM - 10PM
 報名支票抬頭：Persatuan Agama Buddha Tantrayana Chen Foh Chong Jing Xing Tang
 戶口號碼：Public Bank 3158695729

馬來西亞真佛宗密教總會 - 北干那那敬行堂主辦

Persatuan Agama Buddha Tantrayana Chen Foh Chong Jing Xing Tang
 No 1 & 2, Jalan Damai Utama, Taman Damai, 81500 Pekan Nanas, Johor, Malaysia. Tel: 07-699 4534
 fb: True Buddha Jing Xing Tang

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

文/真佛精英隊
(林泳淇/庄才智)
攝影及錄影/真佛精英隊
(庄淑恩/黃佳敏/陳漢霖)

真佛生活營

馬來西亞真佛宗教總會『大德佛學院』於2017年3月20日至23日主辦一年一度的【真佛生活營】。這一次生活營分為小學組(10歲-12歲)及中學組(13歲至25歲)。

23日當天入營的早上10時左右，來自馬來西亞各州的營員都抵達了此次的營地——霹靂州務邊區的平和養老院。營員有來自于雪蘭莪、霹靂、彭亨、馬六甲、柔佛、亞羅士打及沙巴等共85人參加。

真佛生活營的概念起源自師尊蓮生活佛的思維理念方式並提升心智，心理，心靈的發展，引導正確的人生。師尊說真佛宗未來將會逐漸老化，所以馬密總開始籌劃一系列的青少年及小菩薩的生活營，培養出新一代的生力軍，讓真佛宗能夠發揚光大地傳承下去，讓珍貴的发源不會因此而斷裂。

在生活營正式開始之前，營長蓮花細妹講師也為大家講解在生活營里的營規。為了避免貴重物品遺失，所有營員開始接受大德佛學院嚴格身檢，也希望營員們能學習自理、自立及不依賴手機的習慣，並且讓營員一身輕便，好好地享受及體驗團體的生活作息。

下午2時，營員們用過午膳後，精彩的破冰遊戲開始——第一項遊戲是松鼠獵人，團體舞蹈，讓大家在短時間內認識彼此，拉近心防。接下來就是大龍穿洞，此遊戲能夠拉近組員的團隊默契！營員們玩的不亦乐乎，瞬間打破了原本寧靜的禮堂。

接著營員們小組討論，為了讓營員們學習團結，互相包容，在限定的時間內為自己的組別想一個組名與隊呼。因此，各組別都充分顯示其創意與想象力，各組的營員們也以話劇形式表达自己的組名和隊呼，在短時間內，青少年們絞盡腦汁發揮他們本能的創意，並提出與分享自己的想法，充分地顯露出團隊精神。值得一提的是營員能夠勇敢的拿起麥克風大膽的在眾人的面前說話，這對極度害羞的人是具有非常挑戰性的，但最終每一位營員都表現非常的棒，能夠完成這項挑戰。

此外，大德佛學院也很榮幸地邀請到一位資深的小學六年級檢定考試老師兼副校長——關義昂副校長前來為營員們授課。老師與營員們分享教育的重要性並教導學員考試正確作答方式，也傳授了一些考試作答的秘訣。

接著，由黃維雄臨床心理師亦真佛生活營總指揮，為營員們講解真佛生活營的目的和宗旨，營員們都很用心的听讲及勇于發問。

早操是真佛生活營的每日必行活動，也是營員們又愛又恨的項目之一。其活動主要是目的是鍛煉身體，消除疲勞，也是獲得健康的重要途徑。只見營員們揮灑汗水時愉悅的奔跑，放鬆身心悠閒地散步。真佛宗『大德佛學院』希望能通過4天3夜的生活營，讓營員們明白運動的重要性。只有健康才是生命的關鍵。

來到了深夜，刺激的“人生旅途”開始了。營員們走在伸手不見五指的馬路上，帶著模模糊糊的神似，疲憊的身子，靠著隊長手電筒的光線，走到5公里遠巴士站集合。過後，再分為三人一組，慢慢地走回平和養老院，漫步路上，繁星曼舞，美極了。雖然只是一項簡單的任務，但是却可以有非常多的人生體會。

此次的生活營也加入了水戰環節，也是每一位營員最愛的活動之一。這一項活動是由真佛精英隊所策劃的，他們把水戰及遊戲关卡融入在一起。每一項活動都有它的意義存在，並不是為了玩而做的。這一項也不例外，主要是讓他們能夠體驗到團隊的重要性，一個都不能少，相互幫助是關鍵之一。因為有累計分數比賽的關係，因此大家都玩得非常認真既又開心，最後大家也淋濕了一身才結束了水戰活動。

煮飯，也真佛生活營的必行活動之一，也落在其中的一個難忘的傍晚，各組必須燒炭起火，把大德佛學院所準備的食材烹飪為晚餐。營員們通過這項活動，可學習到如何分配工作及團隊精神。除了起火還需要洗菜切菜洗米煮飯等，都需要營員們親自動手完成。此外，中學組就在那時刻需要照顧小學組，也希望營員們能夠體會父母，每日為孩子們特備三餐，絕不讓孩子們餓肚子的辛勞。當營員們把煮飯任務一一完成了，雖然過程辛苦但非常值得而幸慰。記得有一組說過“我們吃的不是飯，是感情”。雖然只相處短短兩三天，卻深深的体会到他們相互的感情是多麼深厚，這個生活營大大增強了營員們的意志，變得更加堅強，成長更茁壯。

一轉眼來到了最后一天不舍的早上，小隊長們精心準備了無數彩色繽紛的水球。離別的水球大戰環節開始，營員們渾身濕透但玩得非常開心，熱鬧非凡，百感交集的心情都成為了“落湯雞”，把不开心與疲憊的心情通通的被水沖走了，也為此划上完美的句點。

真佛生活營的宗旨是以“吃苦為榮，從嚴訓練”。大多數的營員們平時生活安逸，缺乏鍛煉，抵擋不起挫折和磨練。希望營員們在此能學會吃苦耐勞和頑強拼搏的精神，4天3夜的真佛生活營就此圓滿結束。

吃苦為榮 從嚴訓練



煮飯



黃維雄臨床心理師



深夜的“人生旅途”



餐前供養