

眞佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



【大馬眞佛報報導】2017年4月22日，馬來西亞眞佛宗密教總會般若雷藏寺舉辦「南摩彌勒菩薩息災、祈福、敬愛、超度護摩法會」，祈求大馬經濟好轉，國泰民安，人人安居樂業，財源廣進，業障消除，福壽安康，吉祥圓滿。法會恭請釋蓮太金剛上師，釋蓮夫上師、釋蓮從上師、并有法師、講師、助教護壇。

感恩根本傳承上師蓮生活佛、諸佛菩薩、龍天护法及金剛空行，大力放光加持。法會如儀進行。主壇上師也就此次法會功德也回向燃燈雜誌與大馬文宣功德主，長期的贊助。

白雲寶殿 切利天喜樂 龍華三會 祈願其成佛

釋蓮太金剛上師法語開示：

今天的法會以南摩彌勒菩薩為主尊，而這也是般若雷藏寺第一次舉辦南摩彌勒菩薩護摩法會。一般上，根本傳承上師在台灣每年大年初一都會主壇南摩彌勒菩薩為護摩主尊，皆因大年初一是南摩彌勒菩薩的聖誕。因為彌勒菩薩是八大菩薩之一，所以般若雷藏寺這次的法會就以南摩彌勒菩薩為主尊。

其實，南摩彌勒菩薩大有來歷，彌勒菩薩不只是菩薩，也是當來下生佛。現在彌勒菩薩處在欲界六天之第四天，名兜率天，內院是彌勒淨土。等待時間下牛娑婆世界“龍華三會”度眾生。這是彌勒菩薩在娑婆世界的因緣。彌勒菩薩也稱為慈氏，以慈悲為主，名為阿逸多譯曰無能勝。通常我們在佛經里讀到，慈氏阿逸多，這就是彌勒菩薩的別名，無二無別。

可是為什麼彌勒菩薩流傳到中國大陸時，給人的第一印象是大肚彌勒呢？因為當時中國某個朝代，有一個轉世的大和尚——布袋和尚，而這個布袋和尚就是彌勒菩薩的轉世來度眾生。他的形象是大肚，笑臉敞開，笑佛的形象。一般上我們進入寺廟，首先映入眼簾的就是彌勒佛的笑臉迎人。彌勒菩薩在藏密的形象呈坐身相，英俊瀟灑，而且在藏密是稱彌勒菩薩為“強巴佛”。此外，記載彌勒菩薩的經典有《彌勒菩薩下生經》與《生兜率天經》。南摩彌勒菩薩有兩個手印，一是兩個內縛印（圈起來），二是外縛印（沒有圈起來），種子字“玉”字，形象可觀想中國式的彌勒菩薩形象，藏密式的形象也行，彌勒菩薩咒語是“喻。咪催耶。梭哈。”

中觀與唯識思想

古時候，在底沙佛住世時，彌勒菩薩與釋迦牟尼佛一同出家修行，當時釋迦牟尼佛尚是菩薩身，而彌勒菩薩已修行成就。但是因為釋迦牟尼佛與娑婆世界的眾生比較有因緣，依著這個因緣，所以比彌勒菩薩早至人間成佛度眾。彌勒菩薩在度眾生時，運用唯識大神變，只要眾生念一句“南摩不打耶”（皈依佛的意思），就可以馬上得到彌勒佛的放光注照，業障消除了，眾生當下就可以成就到他的淨土，而這個只有在“龍華三會”彌勒菩薩的唯識大神變時才會出現。

據佛經記載，彌勒菩薩在兜率天的彌勒內院里面等待因緣下來娑婆世界度眾生。但還有幾億年才會下來，而天界一天等於人間五百年，所以彌勒菩薩幾十年就可以下來了，在我們娑婆世界也許是幾億年的時間，但是彌勒菩薩可能只需要等幾十年就會下來了。

其實，唯識在大乘佛教來講是兩個主要的修行佛教思想之一，一個是中觀思想，一個是唯識思想。中觀思想是我們密教主要的佛學思想；唯識傳到中國大陸就是“唯識宗”。唯識不簡單，在印度有兩位著名的唯識大師——無著菩薩（哥哥）與世親菩薩（弟弟）。什麼是唯識？這得從八識講起。“識”就是我們的心，我們的心被分成八個部分，就是八識。六識——眼耳鼻舌身意再加末那識與阿賴耶識，就是八識。心分成



【南摩彌勒菩薩息災、祈福、敬愛、超度護摩法會】



上師手結彌勒菩薩手印

八種。前面的六識有分別的作用，六識——眼耳鼻舌身意，是了別的功能，而第七識——末那識，是思量、思考的作用。第八識——阿賴耶識，是種子，包括佛性，不論好壞的種子，通通都在阿賴耶識里。

轉識成智

所以修“唯識”就是把我們的“識”轉識成智，把前面的“五識”轉化為“成所作智”，把第“六識”轉化為“妙觀察智”，把第“七識”轉化為“平等性智”，把第“八識”阿賴耶識轉化為“大圓鏡智”，這八識就會成為“四智”。其實還有一個第九識就是庵摩羅識，轉“庵摩羅識”成為“法界體性智”，這就是“轉識成智”。

古代祖師寫了一本《瑜伽師地論》，佛經有所謂的經、律、論。“經”就記載釋迦牟尼佛所講的一切經典。“律”就記載釋迦牟尼佛所講的一切的戒律。“論”就是歷代的祖師依據佛經里面所說的編起來，例如“如何修行與修法？”而《瑜伽師地論》就是這樣的一本經典，也是一本“唯識”的書。

要得到“轉識成智”首先要“得三摩地”，就是定。所謂的三摩地有三種，第一，“得三摩地”。第二，“三摩地圓滿”。第三，“三摩地自在”。三摩地，簡單來講是所謂的“正定”，有了“正定”，我們才有智慧。有了“智慧”才能把“識”轉識成智。但是，這本經書《瑜伽師地論》寫了阻礙我們修定的20種障礙。

阻礙修定的20種障礙

第一、有不樂斷同梵行者為伴過失。

道侶很重要，若你時常與不喜歡修行的人在一起，這就是阻礙你修行的第一個條件，如果你成天與喜歡吃喝玩樂的人在一起，那你肯定不會有心思修習禪定。《密教十四根本大戒》里其中一條戒也說到“不與謗佛破法者為伍”，所以修行的道侶很重要。若你時常與要好的同門一起修行，很好；但若你時常與一起吃喝玩樂的朋友，就不會有心修行。

第二、伴雖有德，然能宣說修定方便師有過失。

雖然有好的伴侶，但是沒有好的師父，這是第二個修行的障礙。而我們非常幸運，大家都同心皈依根本傳承上師，他是當世法王來轉世，能夠皈依跟他學佛，是我們的榮幸。所以我們眞佛弟子沒有這方面的障礙。

第三、師雖有德，然於所說修定方便，其能聽者欲樂羸劣。

雖然有道侶，有師父，但是你的心很散亂。所謂的心散亂就是你可能有心想修行，來同修，可是雖然每次來參加同修或法會，你會打瞌睡，這就是心散亂的阻礙。

第四、其能聽者雖有樂欲，屬耳而聽，然暗鈍故，不能領受過失。

只耳聽，不能領受。你有心聽，可是智慧不足，听到的都不能領受。

第五、雖有智德，然是愛行，多求利養恭敬過失。

你求法學法的方向錯了，貪求世間法（財，色，名，食，睡）多於出世間法，就難進入禪定，這就是求利養而引起的障礙。

第六、多分憂愁，難養難滿，不知喜足過失。

忧愁特別多，就好像杞人憂天，担忧天會塌下來，太多忧愁也會阻礙修禪定。

眞佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



(文接第7版)

第七、即由如是增上力故，多諸事務過失。

由于以上种种的心理行为，生起了很多的闲事，导致了禅定的障碍。

第八、懈怠懶惰故，棄舍加行過失。

懈怠是马虎，做事情马马虎虎的，虽然仪轨、上师等全部都已具足，但是马马虎虎。至于懒惰就是比如，至少一日一修你也做不到。

第九、為他種種障礙生起過失。

所谓“好猫管七家”指家里的好猫，捉了家里的老鼠，也跑去捉别人家里的老鼠，而且越捉越多家，所以管太多闲事也不能修禅定。

第十、有於寒熱等苦，不能堪忍過失。

你不能忍受太冷或太热的环境，环境的变化都会影响你，就是不能堪忍，这就是不能忍的过失。

第十一、有慢慧過故，不能領受教誨過失。

你认为自己什么都懂，别人不懂，这就是“我慢”，也是阻碍修禅定的障碍。

第十二、顛倒思維過失。

对佛教的教理不清楚，思想不清明，本来一加一等于二，而你一加一等于一，这就是颠倒思维。

第十三、有忘念的過失。

你对仪轨，对法，对佛学修行的口诀容易忘失，记忆不好，这也点不行。

第十四、有在家出家雜住過失。

这一条是针对出家众跟在家众住在一起，太过亲密。另外，与不喜欢修行的人掺和一起，太亲密，这也不行。

第十五、相應臥具過失。

这是说，禅定时嫌打坐垫子不好，枕头睡得不舒服，被子不好，这也是修禅定的阻碍。

第十六、不守護諸根過失。

不守护诸根，诸根就是眼耳鼻舌身意，若你没有守这六根，随波逐流，六根没有守戒，这也不行，是修禅定的障碍。

第十七、食不平等故過失。

饮食不均匀，暴饮暴食，大吃大喝或不吃不喝都不行，这会影响到修行禅定的障碍。

第十八、性多睡眠，有多睡眠隨煩惱現行過失。

每个人体质不同，贪睡，睡太多不好，睡太少也不行。所以睡眠要刚刚好。

第十九、不先修行奢摩他品故，於內心寂止遠離中，有不欣樂過失。

若你不能专一修“止”，也是禅定的一个障碍。

第二十、不先修行毗鉢舍那如實現中，有不欣了過失。

止观的方法不清楚，对如何修“止”与修“观”的方法不明了，这也不行。

这是古代祖师在《瑜伽师地论》里把释迦牟尼佛说的经典“为什么不能进入禅定的障碍”结合成集。而这二十项是人之常情，你也不要担心，如果你可以做到以下四点，就可以达到净信又专一，以上的二十项肯定就没有问题。

如何达到净信又专一？根本传承上师在文集《三摩地的玄机》里已经把如何修三摩地与修定的种种方法写出来。第一，修定的方法要清楚。第二，行法的助缘。如修白骨观，你在修白骨观时需要借助骷髅头才可以观想，这就是修法的助缘。第三，精进的修行，至少一日一修。第四，多做善事，多造白业，可以增长我们的福慧，可以把很多不好的因缘慢慢的解掉，可以增长我们的福报，所以做善业非常重要。如果能够做到这四点，那你就克服了《瑜伽师地论》里讲解的这二十种障碍。有定才可以产生智慧，有智慧了才可以转识成智，转化我们的心。

修定可以产生智慧，有了智慧，你对“定”的了解更深，你就更容易进入“定”，这就是循环定律，直到我们得到大成就为止。《瑜伽师地论》是无着大师入定进到弥勒菩萨的兜率天内院里面听经，回来人间记录成集的杰作，这也是与唯识大大相关的，今天就简单的与大家分享，谢谢大家，阿弥陀佛。(完)

親善探訪及佈施

亞庇華光功德會

【亞庇華光功德會】于2017年4月30日，早上9点30分前往昆达山本都汉孤儿院 (Don Bosco Children's Home, Bundutuhan, Kundasang) 进行一项亲善探访及布施。亚庇华光功德会一行二十几许人，包括华光正副会长，秘书财政及多位理事和义工等，带着白米干粮和日用品，齐心协力完成了这项那么有意义的活动。

据了解，这所孤儿院是由一位名叫 Father Benedict (已过往) 启发的，现由 Sister Anne 管理，收养来自不同地区的孤儿和受家暴的孩子，一共容纳80人。大部分的伙食费用都是由善心人士及慈善团体赞助的，一个月的伙食费超逾马币千元。关于教育方面，这些孩子会被送去附近的中小学上课，偶尔会有几位律师到院里给他们补习。Sister Anne 透露说，这些小孩的英语及数理科比较不乐观，其他方面都不错。希望善心人士能捐赠书本作业，让他们多做练习，帮助他们一臂之力。



这里的小朋友为了感激我们的帮助，特地表演了三首歌曲及一个民族舞蹈，而最小的舞者才七岁哦。

亚庇华光功德会希望社会大众，各位善心人士热心参与我们的活动，一起打造温馨和谐的社会，为世界各个角落都燃起一点光，把爱分布到每个地方去。感恩



馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

2016大德佛學培訓班

本期專題：「佛子行三十七頌」

• 釋蓮一金剛上師主講 - 第7講

授課地點：大馬真佛宗平和養老院

(文接1158期第9版)

課程講義



21. 三界欲樂如鹽水，渴求轉增無厭足，於諸能生貪著物，即刻舍離佛子行。

艺人从寺庙出来後，把本身驾驶的豪车换成普通车，而且吃穿也不太讲究了。他就对朋友说了一句话“欲望的追求真的是无穷无尽的”。原来当你人静下来的时候，你的智慧会增长，观念就会不同。

22. 諸法所顯唯自心，性體本離戲論邊，不著能取所取相，心不作意佛子行。

所谓诸法就是生活中的每一件事情都是佛法。万法唯心，其实外面所有的一切显现就是幻化，我们最真实的是我们的真心。我们的真心永不改变才是最真实的。能取的就是心，所取的就是一种环境一种境界。我们的心不要太执着外在，就是一种修行的境界。

23. 遭逢欣喜悅意境，應觀猶如夏時虹，外像美麗內無實，舍離貪執佛子行。

有时我们遇到很欢喜很愉悦的境界时，就如彩虹般一剎那间就消逝了，所以千万不要太沉醉其中。其实，往内在最重要，因为外在的美丽很短暂。与大家分享一则笑话，有一个太太整型回家，丈夫开门但是认不出来。太太表面身份，但丈夫却说，今天我的太太不在家，你快进门来。

24. 諸苦猶如夢子死，妄執實有極憂惱，故於違緣逆境時，常觀虛妄佛子行。

自我很重的时候，你就会觉得很痛苦。我执太重，遇到逆境的时候就很难解脱。学佛修行就有一个好处，那就是对无常比较看得开。

25. 為求菩提身尚舍，身外物自不待言，布施不盼異熟果，不求回報佛子行。

以前很多祖师求法的精神让人钦佩，因为他们将自己的身体与生命视为身外物，他們为了求法，把求法看得比生命还重要，祖師們求法这种精神與過程值得我们去学习。虚云老和尚，从很远的地方三步一拜到五台山直到身体虚脱晕倒，这种求法的精神感动了佛菩萨，因此文殊师利菩萨就变成一个老人现身救活了他。

过後，老人家只留下文吉这个名字就离开。虚云大师上山後向一个修行有成就的老和尚打听到“文吉”其实就是代表文殊师利妙吉祥，才醒悟到原来是文殊师利菩萨现身救了他。当你把自己的身体贡献给佛菩萨，必定能够感动到佛菩萨给你的一种加持。

布施不求回报，三轮体空，不想有什么回报。若你不求回报，回报会来得更大。有一个禅师要建一座寺庙，有一个功德主很发心拿了五十两的黄金交给禅师作为寺庙的建设基金。禅师与他点点头，拿着五十两黄金就离开了。这个功德主觉得不甘心就尾随禅师后头走到大殿，就与禅师理论。禅师说“好，既然你要与佛菩萨讨价还价，那我就代佛菩萨向你道谢，从此就银货两乞”。布施求回报就只是求福分而已，所以做任何事情千万不要要求回报。因为这只是一种观念上的问题。

26. 無戒自利尚不成，欲求利他豈可能？故於世樂不希求，勤護戒是佛子行。

若佛弟子自己本身不守戒，自己无益，要如何利益他人。泰国养小象只是用一条小铁炼而已。小象长大後，铁炼还是细细的那一条。而只要大象用力挣脱，细细的铁炼还是会断的。其实铁炼就代表戒律。只要你养成习惯，你自己就会知道什么应该做，什么不应该做。所以我们学佛与修行就如小象被绑铁炼的道理。

你可以做而不去做，这个才是最好的戒律。你要戒律时时的规范着你，反而就不自由了。在佛陀时代不讲究戒律，以前都是以自律为重。佛陀弟子须提那，是家中的独子，也有妻室，出家后，双亲很想有一个后代，於是求须提那生下一个子嗣，传宗接代。须提那的心志动摇了，於是犯下了淫欲之罪。佛陀知道后，了解事实原委。随后召集大众，说明要制定戒律。因此，戒律就这样产生了。

27. 欲積福善諸佛子，應觀冤家如寶藏，於眾生貪嗔惡心，修習寬忍佛子行。

把伤害你的人视为宝藏，帮助你修行，他是来成就你的，这就是我们要学习的菩萨行。對於伤害你的人，就要经常观修。最近我从温哥华坐飞机去满地可（靠近多伦多）的时候，坐在我隔壁的是一个华人，航空飞行时长5个小时，我们坐了两个小时，期间都没有谈过话，我在用餐时开始主动与隔壁的他聊天，才发现原来他是真佛宗弟子，期间我们就聊到“无生法忍”这个课题，所以我就以“三轮体空”的道理来解说“无生法忍”这个法。

观修。所谓的“观”就是时时的告诉自己，自己也不是真实的，外在的事情也不是真实的。如果你懂这个道理但却不理睬，知道了“三轮体空”就要时时去思维这个问题，闻思修也是一种观修，当观修产生智慧了，日後遇到事情时，就会很容易转化。若你平时不观修，遇到事情，环境的变化，马上就会触动你的嗔心，你一开始就会从“动口”变成“动手”了。因为你本身的习性，没有观修，没有做功课，你就很容易造了不好的业，所以这是一个很重要的观念。

28. 見求自利二乘士，勤修行如救頭燃，利眾生為善德源，歡喜精進佛子行。

二乘士是指声闻与缘觉。密教除了自律以外，也讲求发菩提心，还要利他。有同门修法很精进，每天念念念咒，但是大家要知道法门是一种方便，最重要的还是你的心真的有改变吗？这才是真正的精进。修行之後，你的心有没有越来越广阔？若执着越来越少就代表你的一种精进，而不是在於你做多少的功课。

当然，当你还没有达到的时候，你必须要用一个法门来帮助你对待你的烦恼与妄念。其实修法就是修你的这颗心。我们的心有很多的习气，无明，贪嗔痴等。所以你必须每天慢慢的一天减少一点。到最後我们就会越来越清静，这就是你修行的一种功德。有一句话说，学如逆水行舟，不进则退。以前有一个钢琴家，记者问他“你成名前是否练习得很辛苦？”钢琴家回答“是，我弹琴弹到手指破损了包起纱布仍然继续弹”。

记者又问“如今你已经成名，即使你不练习了，不会有人批评你的”。钢琴家回答“虽然没有批评我，但是如果我三天不练习，我自己会知道，如果我一个星期不练习，那些行家会听的出来。若我一个月不练习，听众都会知道。”所以这个钢琴家虽然已经大红大紫了，但还是继续练习弹琴，何况是我们。

我们在修行的过程当中，尤其是每天要与人，事，物周旋，令我们产生很多的烦恼，所以我们必须每天修行，除了清静自己，也藉以提醒自己“我是一个修行人”，所以必须至少每日一修。如果真的太忙，也至少持一咒。真正的精进是心有改变，才是真正的精进。

29. 甚深禪定生慧觀，摧盡業障煩惱魔，知已應離四無色，修習靜慮佛子行。

定会会产生智慧。习惯成自然，若你每天固定抽时间静坐，打坐，禅定，久而久之你自然会喜欢静坐，打坐，禅定。美国有两千万人有禅定的经验。加州有一所学校有设一堂课给小学生静坐冥想。而小学生的习性就是好动。经过一段时间，几经观察，小学生们的行为变得不再那么好动，思考也清晰很多，所以这证明了静坐冥想为小学生带来了好效果。我们每天面对那么多的烦恼，所以更需要让自己静下来，沉淀一下，让智慧慢慢的增长。



(未完待续)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

淡馬魯 嘉慧堂

文/张昭财 报导

拜懺是洗濯業障的同時 懺悔累世現世業障

2017年4月23日由真佛宗马来西亚淡马鲁【嘉慧堂】有来自台湾的释莲仅金刚上师及护坛来自印尼的释莲祖金刚上师，启建了五天的「三千佛洪名宝忏」及「南摩金刚萨陲」护摩法会。护持的有来自印尼的“拿笔”师兄，及邻近道场有华藏同修会、吉拉央同修会、传印堂、海会同修会等来自各地的与会善信等。

释莲仅上师在法会开示，拜忏就是洗掉我们的业障，那么我们做拜忏就是在洗濯，洗就好像用水洗的意思，濯就是把它业障擦一擦，同时忏悔本身的累世现世业障，让业障用水一冲污秽就乾淨了。礼忏其中包含了布施、持戒、忍辱、精进、禅定、般若等六波罗蜜。

拜忏忏悔就是修行的基石，是成就的第一步。这一连六天的法会天空都不断的下起豪雨，下雨象徵着息灾，天空的照相也出现彩虹光，瑞光的显现象徵着吉祥，这是真佛宗的殊胜之处。

上师也表示，我们皈依真佛宗，有根本上师传授这么殊胜的密法，要懂得珍惜与精进。人生道路上总是不会平顺的，我们必需懂得如何去化解，消除种种有形无形的障碍，让佛法融入我们的日常生活，改善我们种种不好的习性。

一个行者在修行当中更要懂得忏悔，多参加加寺、堂、同修会所主办的法会或宝忏能让我们更快的消除业障，把业障都洗濯让身心达到光明，这样我们更能得到如来的智慧。祈愿与会大众都能对佛法精进修持，共同达到彼岸成就佛果。

法会圆满结束。喻。嘛呢呗咪吽。



舉辦法會 以法佈施 法會供品 如實佈施



2017年4月23日，古師兄代表傳律同修會把法會供品捐贈予沙林【柔佛殘障兒童協會】。

感謝法會主祈者、功德主及所有報名者的捐贈。

古晉 法輪雷藏寺

文/大馬增版 报导

2017年真佛宗【法輪雷藏寺】第二屆《青少年佛學營》成功圓滿閉營。此屆青少年佛學營是從2017年3月18日開始至3月20日結束。為期三天的青少年佛學營生活，讓32學員收獲了友誼，學習了佛學知識，更掀開了今後在學佛道路上的新篇章。

學員們在期間汲取了不少佛法與佛理，還學習如何運用梵唄與製作護摩供品，也一同分享閱讀蓮生活佛文集的心得。

在這三天里為了豐富大家的佛學營生活，除了鍛煉學員們擁有健康的體魄外，導師釋蓮允金剛上師為學員開設了兩類課程。一，心靈啟示類：佛法與佛理。二，實修體驗類：操作梵唄、製作護摩供品與閱讀蓮生活佛文集。因為開辦青少年佛學營旨在提升青少年對於佛法的認識與體驗群體生活。佛學營首日，學員們也同步在網絡線上參加師尊主持之『阿達爾瑪佛法會』。

心靈啟示類課程——佛法與佛理在蓮允上師與諸位老師的慈悲主導下，塑造了第二屆佛學營學員們的心靈，通過佛法開通了學員們的智慧。實修體驗類課程——操作梵唄教學則由蓮允上師親自講解與示範，學員們從最基本的點板認識、引磬與木魚的敲打等開

認識與體驗群體生活

始學習。雖然大部分學員都是第一次學習梵唄及法器，但在上師細心的指導下，學員們已初步掌握熟悉板眼符號，學習敲打唱誦『清淨法身佛』。上師充滿耐心的一一協助矯正學員們的姿勢與節奏，不時地給予鼓勵，彼此交流，教學相長。

製作護摩供品教學旨在幫助學員們發掘自身的創意潛能。學員們分成幾個人一組，每組須製作完成一套“八吉祥”，學員們除了發掘自己製作供品的才能，增強自己的成就感之餘，也對“八吉祥”有了基本的認識。在這三天里，學員們尽情的體會團體生活，互相學習及交流，也成功發掘了自己製作供品的才能，令人贊嘆。

時光飞逝，2017第二屆《青少年佛學營》終于圓滿閉營。感恩根本傳承上師的慈悲加持，佛學營吉祥圓滿。

