

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

三千佛 洪名寶懺 開懺

2017 年度

【馬密總般若雷藏寺】今年第三年启建『三千佛洪名寶懺暨大白蓮花童子護摩法會』，為期7天，開懺日為6月4日，而結懺日則落於6月9日。復於隔日，6月10日舉辦大白蓮花童子護摩法會。此寶懺暨護摩法會是由釋蓮夫金剛上師、釋蓮太金剛上師主壇，眾法師，講師，助教護壇。



而那个小孩刚好就是释迦牟尼佛，释迦牟尼佛在这一世因缘成熟了，于是就得了偏头痛。释迦牟尼佛说，祂会偏头疼，就是因为前世的因缘造了这个业，所以要承受这个业力。因此，虽然释迦牟尼佛成佛了，但还是要会受到这个果报，所以奉劝大家没有犯恶业的，最好要警惕自己不要去犯。

但是对已经犯了恶业的人，多少都会有一些业力纠缠，若没有业力的纠缠，我们也不会身处于娑婆世界，如释迦牟尼佛所说，我们来到这个娑婆世界是为了酬业，所以我们一定有“业”在身，而如大乘佛教所讲，有造业的人就要尽量忏悔。

“法无定法”佛教虽然讲因果业，但是也讲因缘。造了一个因就如种一个种子，种子它要生长成熟开花结果，需要一段因缘，忏悔的意思就是让种子在中间成长的过程中让因缘中止，把它的延伸转化掉，这就是忏悔的功德，把业力转化，让恶业的种子停止生长，不让恶业成熟，把恶业转化，这就是忏悔的方法。

懺悔要如何才能相應

忏悔要如何才能相应呢？忏悔要有一定的数量，你不止发露，你还要向根本传承上师，诸佛菩萨，三千佛发露忏悔，虔诚礼拜。若你犯的业比较轻，或许只有一两次，这个会比较容易转化，而犯的业比较重的，就需要一定的数量，如修习两百坛的忏悔法，需要一定的礼忏数量，有了数量，还不够，因为这只是其中一个条件，有了数量还要有忏相，忏相是忏悔相应的一个征兆，一般的忏相是以梦示，如你夜间睡觉梦到吉祥梦，礼忏期间如你在发愿忏悔的这一段期间，若梦到好梦，梦到佛菩萨或梦到师尊，或说若你梦到洗澡，这也是代表业障消除；若你是发恶梦，就表示要继续努力的忏悔，直到你从发恶梦转化为吉祥的梦，这就是忏悔。

再来，除了梦示有一个忏相之外，我们的言行举止可能会有些改变，很小的转变，这是忏悔相应的一个征兆，不过最重要的还是我们身心的大转变，在礼忏过后，如果一个人可以由一个极恶的人转化为百分百的好人，这才是忏悔最大的相应。所以忏悔的重点在于身心的大转变，忏悔主要的转变是不再重犯。请谨记忏悔三个重点：数量，忏相，与忏悔后的身心大转变。这三个加起来，才算是通过忏悔转化我们的业力。

有些人就算忏悔了，有忏量，有忏相，有正忏悔，但是还是要承受业报，为什么会有这种情形呢？师尊在文集《另一类的漫游》之鬼梦篇章里说到，那个德士司机因喝醉酒强奸误杀了风尘女子，造了恶业。但是因为通过一点好的因缘，在业力要显现时，他刚好载一个信众去见师尊问事，就在这个机缘下他很诚心的念诵了《高王经》，最后才可以转化他的恶业，解开冤结，双双才能一起转化冤孽。

说到忏悔，还有一位大善人——李德。李德往生后，其家属来找师尊问事欲知李德往生何处？因李德一生中行善无数，但师尊灵算结果显示李德没有往生佛国而是处在地狱。师尊了解因果后始知李德在25岁之前，还没成为大善人之前，他本身造了一个很大的恶业，他与一比丘尼发生了不好的关系，在比丘尼为他还俗后，遭他始乱终弃因此而自杀。

李德自此后开始忏悔，并努力行善直到往生。李德本身虽然下了地狱，但是凭着几十年做善事的功德，在受了业报的果之后，无怨无悔，并往生佛国净土。这个故事的重点在于虽然他做了很多善事，善事不能抵消他的业力，所以还是要承受果报，在没有怨恨的前提下，他业力一了，就往生佛国。

此外，还有关于孙清与张琳的故事，孙清与张琳的相互关系是大老婆与小老婆，孙清来问事时嘴巴已经歪了一边，为何她的嘴巴会歪了一边？因为是张琳的“灵”藏在孙清的嘴巴里。孙清因妒忌张琳受宠，所以在张琳每天早上会经过的楼梯上涂上一层油，导致张琳因此而失足身亡。因为她们互相的怨恨纠缠得很深，所以双方都不想开解。在瑶池金母的指点下，师尊了解到孙清与张琳的因缘源自于很多世以前，这个恶缘很早就已经开始纠缠了，从夫妻，兄弟，最后她俩甚至会投胎一起变成连体婴，这就是她们的业力显现的结果。

忏悔了到底有没有业报？业报还是有，但是要看对方要不要与你解冤释结。但前提是，你自己先得解开这个冤结，你要先发露，先解开自己的怨。就算对方在今世是抱“怨”而来，而你能够无怨无悔的对待之，就不成问题了。最怕的莫过于孙清与张琳的案例，双方互斗不愿意忏悔解开冤结，宁愿生生世世纠缠在一起，这是很可悲的事。

今天大家有缘学佛，能够接触佛法，能够学忏悔法，这是天大的福分，乘着这几天，我们好好好好的发露忏悔，向佛菩萨发愿不再重犯之前所犯的一切恶业，包括累世的恶业，虽然我们今世没有犯什么重大的过失，但是累世的业很多，因缘成熟了也会碰在一起，所以我们要发露忏悔，不止今世，也为累世所造的恶业发露忏悔。今天只是第一天，希望大家能够每天前来参与拜忏发露，因为众人聚集一心拜忏，功德是很大的。同时，也希望大家有很好的忏相出来。谢谢大家，阿弥陀佛。



開懺日——釋蓮夫金剛上師法語開示：

今年已是般若雷藏寺第三年礼三千佛洪名宝忏，还记得当初我们说过，这三年来我们已经礼拜三千佛洪名宝忏，因此决定于隔年再礼拜梁皇宝忏，所以明年我们或可能开始礼拜梁皇宝忏，之后再于隔年礼拜三千佛洪名宝忏，我们将会做出如此安排。不过，我个人比较喜欢礼拜三千佛洪名宝忏，因为这多少可以运动我们的身体。今天第一天的五百拜算是一个热身，大家应该都没有问题。而五百拜也等于是两百五十拜（只拜一边）。一般上，我们修四加行法也只是大礼拜108次，若你每天可以保持大礼拜108拜，可能五百拜对你们来说不是问题。

其实，除了佛教，很多宗教都有忏悔法，对于天主教与基督教来说，去教堂告解就是发露忏悔。忏，就是发露，你讲出来，你做过什么恶业就是发露。悔，就是后悔了，不再重犯同样的错误。基督教与回教也都有忏悔法。对于佛教来说，忏悔的由来是什么呢？忏悔法其实是从僧团开始。一般上，僧团聚在一起，每月一次“布萨”，大家聚在一起念戒律，布萨是佛教最早的忏悔仪式，如有弟子犯了戒律(发露)，就直接忏悔，一直发展到现在，才衍生出忏悔法。佛教里有很多忏悔法，密教最重要最大的忏悔法就是金刚萨埵忏悔法。一般显教都是用礼忏与拜佛的方法来忏悔。密教虽然是以显教的忏法来做，但是其中因为加入了密教的元素而更为殊胜。

懺悔的罪業可不可以滅

对于忏悔，佛教有几种说法，忏悔的罪业可不可以灭，我们忏悔了，已经造了业，忏悔了罪业，算不算已经灭了？可以灭罪吗？其实释迦牟尼佛有两种说法，第一，其实就算你已经忏悔了，罪业还是不可以灭。为什么有如此说法呢？因为一切讲因果业报。你造什么因，就有什么果。无论善因，还是恶因，果报一定存在。就算你忏悔了，果报还是会呈现。如释迦牟尼佛所说，这就是因果业力的严重。

《释迦牟尼本生经》里提到释迦牟尼佛为何有偏头痛，这是因为在很久远的一世，有一个小孩看到一个大鲸鱼，但那个小孩很顽皮就用脚去踢鲸鱼的头部，

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

安邦心燈堂

蓮花童子 護摩同修

2017年6月4日，真佛宗心燈堂有幸邀請有“世界第一供品制作”美譽的釋連允金剛上師蒞臨心燈堂進行護摩同修。

在這次的護摩同修里，除了有蓮允上師帶來的精美護摩供品外，還有由《心燈少年一日營》學員們用心制作的作品呢！在佛法開示中，蓮允上師稱讚生活營的小菩薩們都非常有繪畫天份，小菩薩們所繪畫的大白蓮花童子畫像都惟妙惟肖。不僅如此，小菩薩們還異口同聲地說想供養自己的畫作給師尊呢！除此之外，上師也表示因許多分堂都面臨信眾逐漸老化的問題，藉此希望能多推廣這类型的教育活動，栽培更多的小菩薩。期望日後大家能夠傳承真佛法脈，延續真佛宗的精神。

蓮允上師在佛法開示中也向大家分享几則禪味小故事和師尊的開示要點。其中的精要之處為：

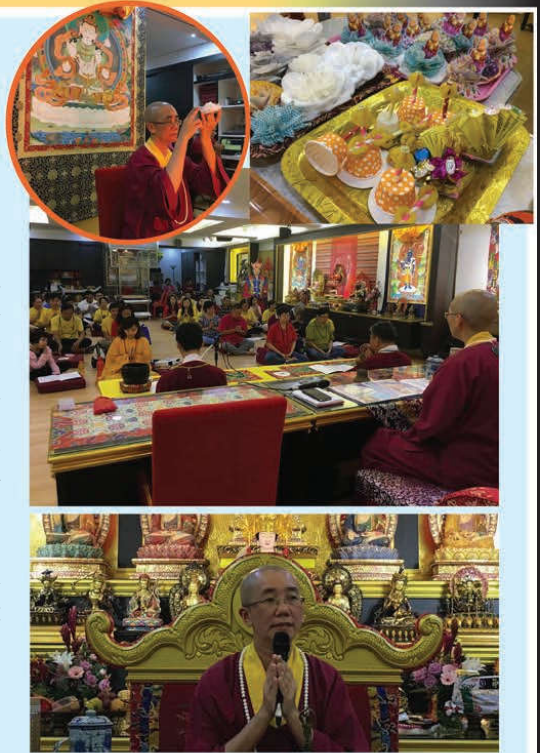
上師以造船的故事提醒大家：人生忙碌的意義何在？只有學習放下，不要因為奢侈的生活而過於盲目的忙碌，甚至不自覺的成為金錢的奴隸。

我們應該給子孫留下的資產，並非金錢，而是福德。錢財猶如毒蛇，是引發災難的來源。

再一則，以公雞啼鳴的故事启发大家是否已醒悟。許多人的一生，都因為“等”這個字而留下遺憾，而這些遺憾往往都會成為我們往生的幻覺，促使我們往生淨土的障礙。因此，上師非常鼓勵大家多做自己想做的事，完成心願，別因為“等待”而造成自己畢生的遺憾。

真佛宗的“真”是相當可貴的，真佛宗有著師尊不舍一個眾生，一日一修，一日一寫作，即使生病也堅持不請假的弘法度眾精神，是師尊對眾生的真和無限大的慈悲！即因此，蓮允上師也特別向大眾推介并讲解「真佛般若藏」的意義和使用方式。因為書就是代表著師尊的心，希望大家能夠珍惜「真佛般若藏」的平台，多閱讀師尊文集。當天立即注册的人數一共多達數十位呢！

最後，再次感恩根本傳承上師聖尊蓮生活佛的加持，釋連允金剛上師的蒞臨以及各同門善信的護持！



民都魯東都堂

師尊佛誕 慈悲布施

真佛宗民都魯東都堂於今早（11日）在堂所提前慶祝《真佛宗創辦人-蓮生活佛》誕辰，同門精心準備美食佳看，參與佛前大供與眾同享，熱鬧歡騰。

堂主邱昌發稱，佛前大供乃是一種大供養，除了上供佛菩薩之外，也下化鬼神眾，其意義非凡。

他說，根本傳承上師蓮生活佛也曾開示，對上的供養，含有親近、奉事、尊敬的意思；對下含有同情、憐憫、愛護的意思。

他稱，若想得到人間的最大的福報，來世成為人間的國王，或富貴人家，只要成就了大供養法，就可以得到無窮無盡的福報。

也因此，佛前大供甚為殊勝，每戶自備美食佳看，虔誠參與，必沾佛喜，且供齋時齊享饗宴，也可聯繫同門情誼，促進交流。



配合《真佛宗創辦人-蓮生活佛》誕辰，真佛宗民都魯東都堂在這個有意義的節日，以蓮生活佛的名義布施行善，慷慨捐贈白米物資，慈悲救濟貧戶。

堂主邱昌發於今早布施耆老活動上受訪時表示，分布全球的數百萬真佛弟子，以實際行動，將聖尊布施行善的慈悲教示弘揚出去，是報答師恩的最佳良機。

他引述師尊所言，在這世間就要多做慈善，多做布施；越是做慈善，越是做布施，金錢跟福分都會具足。

他表示，布施有很多種，有所謂的法施、財施、言語施、微笑施；笑一笑也是一種布施，講好聽的話也是一種布施，做义工也是一種布施，出錢出力都是一種布施。

他也解說，一個人真正所應該有的稱為正財。正財叫做淨財、清淨的財，用清淨的財做清淨的布施，才是佛所歡喜的。

真佛宗創辦人一直希望真佛宗同門，每一個人都擁有慈悲喜舍的心，能夠行四無量，這樣大家的福分自然會具足。

古來敬佛堂

佛誕慶典 慷慨布施

每一年師尊的生日誕辰，《敬佛堂華光功德會》都有舉辦布施活動，派發物資和資助弱勢團體與貧寒家庭。與此同時大家也非常踴躍慷慨的贊助「華光功德公益基金」。

今天不同的是，我們帶著新印制有師尊照片的“華光板”，然後給大家介紹了「蓮生活佛」是華光功德會的創辦人。而一位老婦人因此讚嘆師尊慈悲無比！她生活雖然貧困，但她依然堅持的要供養師尊，我們都被這位老婦人的心意給感動了。同時我們也祝福她！

「施比受更有福」，感謝所有贊助的大德！謝謝您們，因為您們...世界更溫暖！



真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

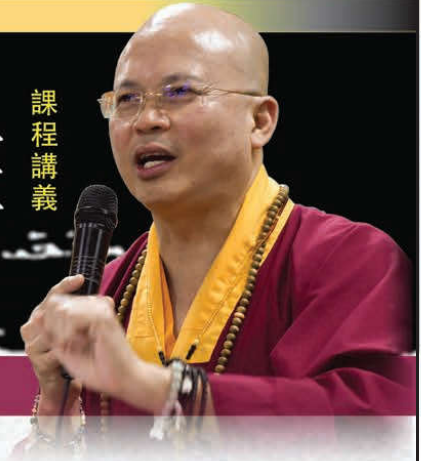
2016大德佛學培訓班

課程講義

本期專題：「修行心得」

• 釋蓮寧金剛上師主講 - 第1講

授課地點：大馬真佛宗平和養老院



佛法很廣而入門多

修行人第一个要找的题目是“我是谁”，记得我曾經在新加坡开示的题目是“我修法的心得”。我1990年皈依师尊，1994年出家，我在找这个答案，我到底是谁？找了很久很久很久，理方面是通了，事法方面还在见佛性，虽然我讲的很简单，但每一个都含有二十多年修法的经验。今天这一课“我是谁”，就是你们修法的目的地。你们皈依师尊修法，有些求财，求分堂，求行政，求其它，都是一种缘起。

若你知道你是谁，很多东西你就很容易看破跟成就，就是因为你不知道你是谁，所以你要来参加研习班。一开始你认为你知道你是谁，过后你不知道，我可以这样子讲，赞叹我的人很多，毁谤我的人有几个，毁谤我的人，我只要问他一句话，谁是莲宁上师，你告诉我，毁谤师尊的人，我只要问一句，谁是莲生活佛，你就会明白，这就是修行人的第一个目的地，除了自主生死之外，你问问你自己，到底“你是谁？”。

修行第一个目的地 - 我是誰

或许一开始你想过了也放弃了，所以你忘记了，但还是要继续想下去。我先跟你讲藏密的事情，在修行当中，很多因缘之下，我们修的佛法很广，佛法的入门很多，非常非常的多。今天你上的这节课，你先要知道你是谁，如何来到这个世界上。知道你是谁，你绝对会超越你自己，你第一个要知道的是你如何来到这个世界上。

到底你怎么来到这个世界上？爱欲而来。告诉你，如果你要修时轮金刚法，你第一个法你先要懂你是如何来到人间，若你不明白也不接受，那你不要入坛场，也不要受最基本的七个灌顶，因为你不相信你是怎么来的。你说你是因为爱欲而来，那爱欲怎样表现？你是从你爸爸妈妈的爱欲而来，怎么来？你是从男女之爱而来，你认为最污秽的那个地方而来。

密教讲最污秽的地方，就是莲花清静的那个地方。怎么来？因为你的父母在摇动得很厉害，那是地大。这个不是在讲黄色小说哦。这是讲直接的因缘。一定要有动，若是你的父母没有动，就没有你出来。我是讲医学与科学。地一动，火就跟着动，你的身体的温度就升高，因为火的升起，不管是不是欲火。接着，风与气开始在变，气的循环就开始变。

风动得很厉害的时候，最后就是水很大，就整个合一。你是来自星星的你，你是地大、水大、火大、风大的结晶出来的，这个是你父母制造的因缘。为什么会有人不能怀孕？因为因缘不具足。你有父亲的精，称为日光。在藏密来讲，那个是日。你有母亲的卵，那是月光。有日光，有月光，有四大的震动，一定要震动，火山才会爆发。火山是地在动，水在煮，火的温度上升，风与空气推出来，英文称为 pressure 哄就爆发了。这是很正式的事情，你父母的日光与月光，再加上你自己的星光（你是来自星星的你），可是这颗星是“扫把星”。加上星光是你，甚深的意识，科学所讲的subconsciousness也是科学所讲的你的DNA，这也是佛教所

讲的因果。你知道星光，日光，月光加上四大的震动的因缘成熟了，才形成你。在时轮金刚里讲的是非常超然的，你进入母胎因缘成熟，母胎要怀孕成孕的时候，形成你最原始的相貌的时候，机率是几亿中的一分，所以你是亿万中的英雄，这句话不为过，的确是。

最原始的相貌

在医学，你进来之后，第一个形成的是你的脑，一个胚胎，然后在弯成一个弯月变成脑跟骨髓，这是最精华的，尤其骨髓在医学来讲是非常重要的。我讲的不止是佛法，也是科学与医学，通过你的血与骨髓就可以验证你的DNA了，你的精华就在你的脑。时轮金刚里讲的人如何怀胎是非常多、非常细，比起科学的研究还要深。你的脉、你的血液如何跑，都有记载。

你（星光）在进去母胎时，很多人在抢，不是你一个而已，所以男女在做这件事时，旁边其实站着很多鬼在看啊，也许是神或鬼。甚至有些是食胎鬼，专门抢你的胎来吃。若有女生每次都流产，没有自然原因之下，你要想到旁边有鬼，所以你要做结界。胚胎的手脚是最慢生长出来的，五个月就可分辨男女。原始之前没有阴阳之分，只有一个圆圆的胎，只有太极的形成。阴阳之分，黑与白，完全是在二十个星期之后，这是科学，也是医学。所以当时你在形成的时候，还分不出是男是女，你的阴跟阳在挣扎，所以每一个人在道家来讲就是阴阳，所以会有阴阳之学，就产生了道法出来，这是很深奥的。
(未完待续)

▼ (文接1164期第9版) 2016大德佛學培訓班課程講義 釋蓮滿金剛上師主講「佛理」- 第2講(完結篇)

入禅定有很多方法，但最重要是“止与断”，用“观”来断除，不好的马上断掉。我们入禅定的时候，要放下所有的一切包括“你入禅定”的这个念头也要舍掉，有“念”的时候就要断掉，虽然一开始学习禅定是要用“善”，“好”，“对”的念头来对治转化不好的念头“妄念”，等到你真正进入“定”的时候，你会明白就连“我要成佛”的念头也要舍掉，你才不会被你的念头绑住。

。五根。

佛理的“五根”包括信根，精进根，念根，定根，慧根。所谓的“根”是来自于这个地方，增上的意思。相信，可以产生很多力量。相信的力量发出来就契合了，很多事情你必须相信契合的因缘。我们学佛，学习密法就要讲契合的因缘，你的

心和佛菩萨的心契合，你要相信祂，你就会得到力量，你不相信祂，你就得不到力量。

在密法里，你一定要相信根本上师跟你讲的话，不可以抱持怀疑，一旦你怀疑就不是“一皈依”了。再来，我们所有上师的功德都是来自于根本传承上师。如果没有师尊，哪里来的真佛宗，如果没有根本上师，哪里来的真佛密法，你跟我今天汇聚一堂，也是因为师尊。所以今天我们所作的一切功德，都是来自于师尊，这是我们必须要知道的，来自于根本上师，所以我们不能怀疑。所以我们要相信“信”把它扎根了，你做任何事情才能成功。

信根，就是要破除你的怀疑。在密法里面你要完全的净信，没有任何的杂念。精进就是要破除你的怠惰。念根，乃于正法记忆不忘。念根要对治你的善念，非正念。正法记忆不忘，要记得师尊教

给我们的正法。初学者要用念止念，用正念来代替妄念。刚开始修行时，我们就必须依止这个法。你的来源来自根，而扎根就要向下扎根。所以很多时候我们讲信解行正。你相信就是你的动机，你相信了才可以进这个门。如果你不相信，你永远也进不了佛门。人只要过着规律的生活，就不会懈怠。念就是让你的念头能够定在某一个好的念头，破除你的邪念与妄念。

慧根，对于诸法观照明了，是为慧根。贪嗔痴慢疑也是法，但却是漏法。有为法，为了某一个目的而作的事情，如扬善，让众人知道你做的一切善事。无为法，就是自然而然的行善，不欲人知。我们要常常用观察的力量让自己智慧增长，思维什么该做什么不该做，反省观察自己的内心的变化，是不是贪嗔痴慢疑。有了慧根，就要努力的去破，破除自己的愚痴。南无阿弥陀佛。

(续完)

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

印尼駐砂朥越州總領事 參訪真佛宗沙巴雷藏寺



釋蓮火上師贈送手念珠給予印尼駐砂朥越州總領事加哈爾先生做為參見禮



釋蓮禪上師贈送師尊墨寶予總領事加哈爾先生做為參見禮



上師們與總領事加哈爾先生訪談中

真佛宗沙巴雷藏寺舉辦一連七天「南摩六道觀音菩薩息災祈福解冤超度護摩大法會」。在第六天法會(5月29日晚上)有貴賓來自於印尼駐砂朥越州總領事加哈爾(Jahar Gultom)參訪真佛宗沙巴雷藏寺,由沙巴雷藏寺住持釋蓮禪金剛上師歡迎接待參訪沙巴雷藏寺,本寺住持一一詳細的解釋。

過後,在住持帶領下會見三位金剛上師來自於美國西雅圖釋蓮火上師,釋蓮世上師及蓮主上師在密苑進行交談。諸位上師在談話中,首先介紹我們最尊貴的根本傳承上師至尊蓮生活佛盧勝彥是真佛宗的創辦人。加哈爾先生也發問關於真佛宗的緣起及全世界有多少分堂?是由蓮主上師解答總領事加哈爾先生所發問關於真佛宗的緣起,真佛宗旨,真佛宗基本精神

等等...真佛宗在全世界各地都有很多道場,如在馬來西亞就有雷藏寺,堂,同修會共一百多間,在美國西雅圖是主廟,蓮主上師禮儀上也邀請加哈爾先生有機會的話可以到西雅圖參觀。

加哈爾先生問到西雅圖有共多少間道場?釋蓮世上師回答,目前兩座雷藏寺,西雅圖雷藏寺和彩虹雷藏寺,也是我們師佛最先啟發建設的雷藏寺。加哈爾先生再問,那你們師父有多少弟子皈依他?釋蓮火上師慈悲回答,皈依蓮生活佛的弟子有很多,來自於全世界...共五六百萬的弟子,我們師佛也有寫作及作畫,現在已經寫作263本書。

加哈爾先生感到驚訝再問,你們師父是用電腦寫作嗎?釋蓮火上師說,我們師佛是用手寫每一篇書的文字描述,才轉由大燈文化處理。加哈爾先生也如此說到「目前沒有人可以做到寫這麼多書,這是令人佩服的一件事」。

最後,加哈爾先生和諸位上師合照。沙巴雷藏寺住持釋蓮禪金剛上師贈送一副師尊墨寶「馬上有錢」及釋蓮火金剛上師贈送手念珠給予印尼駐砂朥越州總領事加哈爾先生做為參見禮。加哈爾先生在離開前表示感謝及希望師尊來這里安座開光時能有時間來參加拜見,總領事加哈爾先生非常高興向四位上師致謝及告別。

安邦心燈堂



心燈少年一日營

真佛宗馬來西亞安邦心燈堂於2017年6月3日舉辦了首屆《心燈少年一日營》。此次一日營由十二位年輕并充滿熱誠的籌委义工團所籌辦,希望能通過基本佛學教育,培養青少年對宗教信仰大層面的了解和興趣。心燈堂特別邀請了有「世界第一供品制作」美譽的釋連允金剛上師前來指導,注重教育的蓮允上師在法輪雷藏寺推動的佛學班已有數十年的經驗且辦得有聲有色,心燈堂首屆的生活營也感恩上師給予機會學習。

為期一天的生活營共吸引了三十二位小菩薩參與,其中多達半數是尚未皈依的小菩薩,大家能夠藉此機會認識真佛宗,實在是極其美好的因緣啊!當天早上九點三十分,家長和小菩薩們陸陸續續抵達心燈堂,現場頓時變得熱鬧非凡。其中幾位家長也表示希望在這次的生活中讓孩子有新的嘗試,同時多結交朋友,加強社交能力。與此同時,其中一位家長雷先生也表示說:「希望我的孩子娉雯可以認識佛法,通過遊戲或做手工的方式引起他們學佛的興趣。」在學員們完成登記手續後,輕快的音樂隨即響起,擔任生活營司儀一職的荔嚴師姐為生活營正式拉开序幕。

首先,荔嚴師姐為學員們講解生活營的規則並進行分組遊戲。然後,大家便依照自己名片上的蓮花顏色去尋找自己的組長以進行第一關破冰遊戲。為了完成遊戲,學員們都絞盡腦汁互相配合,大家的心情真是非常緊張啊!經過第一輪的團康遊戲後,學員們開始列隊而坐。荔嚴師姐開始介紹今天的導師——釋蓮允金剛上師,開始了佛學營的第一堂佛學教育。

蓮允上師先帶領學員們認識大白蓮花童子,除了分享蓮花童子的淵源及誓願外,上師也配合精彩的動畫影片讓大家觀賞。學員們不止專注听课,在繪畫大白蓮花童子畫像時也特別用心。令人讚嘆的是,大家都將大白蓮花童子畫得惟妙惟肖,而且學員們還異口同聲地說想把畫像供奉至尊蓮生活佛呢!過後,蓮允上師便開始指導何為「大供養」。學員們都非常聰穎,短短五分鐘就學會結「大供養」手印,然後井然有序地享用美味的午餐。

午餐結束後,組長們開始帶動學員們進行團康遊戲,好讓大家活力飽滿地準備參與下一節課——「大禮拜」。上師向大家詳細解釋「大禮拜」的意義、理想以及手印,并由組長帶領大家一起進行「大禮拜」。精力充沛的學員們非常喜歡學習「大禮拜」,更讓上師逗趣問道:「原來大禮拜那麼好玩啊?」,大家聽了便哄堂大笑,堂內頓時充滿了學員們歡樂的笑聲。

接下來,便是「梵唄音樂」課程,學員們對佛教法器都深感好奇,在上師講解了法器的基本知識後,大家更是勤快地學習各種法器的敲打方法。練習完畢後,心燈堂也特別準備了豐富的茶點讓學員們果腹。

最後,就是學員們最為期待的「供品制作」課程,上師不僅分享了各種供品的意義,更呈現了許多精緻供品的圖片和樣本,大家對這些美輪美奐的供品感到驚嘆,迫不及待地要開始動手制作供品。過程中,學員們各自專注及用心地的制作供品,其中包括紙杯花和金剛鈴杵。



生活營近尾聲時,攝影組特別將當天所拍攝的照片剪接為影片播放,讓大家回顧後由各組長的帶領寫下自己的感言。感言卡片中除了有學員們別具心思的設計外,還留下了他們滿滿的快樂及感動。

《心燈少年一日營》在心燈堂主席時池助教和蓮允上師的致詞和頒發紀念品後,正式圓滿落幕。心燈堂首屆的生活營,不僅開啓了幼教佛學之路,藉此也得以機會培育一班青年才有的籌委义工團帶領籌辦佛學教育,祈願在師尊的引導加持下,心燈堂在未來能夠繼續推廣真佛教育,启发并栽培更多真佛弟子。