

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛盧勝彥佛光加持
般若雷藏寺主辦

瑶池金母

息災、增益、祈福、敬愛、超度

藏密式護摩大法會

晚上8點正

2017 9月30日

恭請：釋蓮太金剛上師主壇

No. 1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung,
41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399
Fax: 603-3377 1908 Email: info@tbsn.my
Website: http://www.tbsn.my



SEPTEMBER
丁酉年 9月活動



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



2017

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	支票、匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930	 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時			1 十一 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	2 十二 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
3 十三 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	4 十四 晚上沒有同修	5 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 懺悔大禮拜《49拜》	6 十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	7 十七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	8 十八 11:00AM 佛前大供 (瑤池金母聖誕) 8:00PM 護摩同修瑤池金母	9 十九 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
10 廿 10:00AM 念心方 Release Life 晚上沒有同修	11 廿一 晚上沒有同修	12 廿二 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	13 廿三 8:00PM 五剎心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	14 廿四 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	15 廿五 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	16 廿六 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
17 廿七 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	18 廿八 晚上沒有同修	19 廿九 11:00AM 佛前大供 (地藏王菩薩聖誕) 8:00PM 地藏菩薩本尊法同修	20 八月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	21 初二 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 煙供法同修	22 初三 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	23 初四 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
24 初五 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	25 初六 晚上沒有同修	26 初七 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	27 初八 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	28 初九 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	29 初十 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	30 十一 8:00PM 南摩瑤池金母 藏密式 護摩火供大法會

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

南摩四臂觀音

果海同修會主辦

釋蓮焜金剛上師主壇

**【盂蘭節】息災、祈福、增益
敬愛、超度護摩法會**

20/8/2017-下午2PM / 供養隨意

法會另外設有主祈者及功德主，詳情請聯絡：

主席 蔡兆隆師兄 017-8848828、秘書 鄭長華師兄 012-2232099、賴祚霖師兄 012-6550732
E-mail: tantongwah@yahoo.com

匯款/支票抬頭：PPAB TANTRAYANA CHEN FOH CHONG GUO HAI
銀行戶頭：PUBLIC BANK BERHAD / 賬號：3146-8507-29
*匯款後，請將單據傳真或郵寄至本同修會

PERSATUAN PENGANUT AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG GUO HAI, HULU LANGAT, SELANGOR
9B, Jln Pasar Baru 3, 43500 Semenyih, Selangor D.E.

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

大威德金剛

關丹妙智堂主辦

除障、息災
祈福、超度

護摩法會

法會日期：2017年8月20日 / 下午1點正

釋蓮一金剛上師 招募法會：威德主祈者及除障功德主多位

支票抬頭：PABT Chen Foh Chong Miao Zhi Tang
戶頭：CIMB/KTI/800-548-9775 (請將存款收條連同報名表格一起寄回 / 傳真至妙智堂)
聯絡人：潘財師兄 017-7380 288、建文師兄 013-9808 378、JACK師兄 013-9393 988

法會地點：真佛宗關丹妙智堂
PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MIAO ZHI TANG
B3044, Lorong Galing 30, Jalan Haji Ahmad, 25300 Kuantan, Pahang D.M. Fax: 09-515 7968

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

馬來西亞真佛宗密教總會~淡馬魯嘉慧堂主辦

地藏菩薩

法會地點：嘉慧堂道場
法會設立：主祈者及功德主多位

2017年8月19日 (星期六) 晚上8點

息災、祈福、增益、超度護摩法會

2017年8月18日 (星期五) 晚上8點：佛法開示
釋蓮一金剛上師主壇。主壇上師將為大眾作皈依及賜福灌頂

聯絡人：周貴祝師兄 019-9309438、葉秋榮師兄 019-9327888
王玉花師姐 017-6148085、李金花師姐 010-9182048、陸秀萍師姐 010-9073573
支票抬頭：PPAB TEMERLOH 戶頭：Public bank 3105 6071 02
(匯款後，請將存款收條寄回或傳真至本堂)

PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG JIA HUI TANG, TEMERLOH PAHANG
H-28, Tingkat 1, Taman Muhibbah, 28000 Temerloh, Pahang, Tel/Fax: 09-297 3490

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

馬來西亞真佛宗密教總會~法輪精舍主辦

南摩大願地藏王菩薩

恭請加拿大釋蓮焜金剛上師主壇

息災、祈福、增益、敬愛、超度護摩法會

法會日期：2017年8月19日 (農曆潤六月廿八日)
星期六時間下午2:00pm

歡迎各界善信大德，同門踴躍報名參加。冥陽兩利、共沾法益、同沐佛恩。

支票、匯票或 WANG POS 抬頭：PERSATUAN VIHARA BUDHIS DHARMA CAKKA
銀行戶口：PUBLIC BANK 3091709923

聯絡：文良主席 017-2826782 / 榆南師姐 012-9693114 / 俊才師兄 019-3205065
潔安師兄 012-6143580 / 淑賢師姐 012-3173198 / 偉傑師兄 012-9187822

66A, 68A, 70A, Jalan PSK 8, Pusat Perdagangan Seri Kembangan, 43300 Seri Kembangan Selangor Darul Ehsan.
Tel / Fax : 603 8945 6593 email : falunjingshe@live.com

馬來西亞真佛宗密教總會【大德佛學院】主辦

2016大德佛學培訓班

課程講義

本期專題：「修行心得」

• 釋蓮寧金剛上師主講 - 第6講

授課地點：大馬真佛宗平和養老院

(文接1170期第9版)

身上的能量光

你的身上是有一種能量的光。你身體的磁場就是你身體的形狀，還有帶外面的磁場，你內在的五臟都是很重要的，都是修行。師尊說，身體有一種氣，氣變化出來，根據你的意念會產生光，是修行的一種成就，稱為金剛波浪道。光是以波浪的形式顯現出來，包括你的咒音也是一種波浪。身體的修行，你們常常修外法的時候，身體要具足，請問大家有沒有做毗盧七肢坐？《毗盧七肢坐》在大手印來講，是要教課的，而師尊已經教了很多。身體是用來修行的工具，若你前世的因緣好，你長得漂亮，今世吸引很多人，你的資糧道好，就用外相的莊嚴相去度眾生，是一種廣結善緣。

若你長得很奇怪，度眾生的緣也會有，可是因緣方面會比較弱一點。但不管你長得如何，若你很精進的持戒修行，你長得不怎麼樣，可是人家會看你變得怎麼樣，你就會有一種慈悲的光出來，會吸引眾生。所以還是心念很重要。有些人的磁場很好，你碰到他/她會想要多講，會有的。在《毗盧七肢坐》里，當你的雙腳盤腿好像蓮花坐的時候，或如意坐，輕鬆坐都可以，隨個人的因緣。若你的身體做不到，就要趕緊練習，通過做瑜伽，做亥母拳，做七重輪，弄鬆一下我們的經脈。有痛的地方更要修，不要放棄。

毗盧七肢坐

做蓮花坐有一個秘密，當你盤腿時，你的身體會拉直，會把你的肛門收緊。當你的手“定印”放的時候，你的手的定印，配合蓮花坐，還有肛門的提肛，這些都是與中脈有鏈接的。你一放下去，你的定印就剛剛好在你生活宮，不會走。所以為什麼要做蓮花坐，因為你的下身會穩穩的像一座山，然後你再注意你的身體，地水火風。當你靜坐蓮花坐時，就形成三角形。

《毗盧七肢坐》，你身體的修行，你要把它修成如此，你的眼觀前方，你的手結定印，你的身體，下半部的身體結成連環性的印，這是我自己的修行心得，與大家在這裡分享。只要你把氣提起來，甚至到達不漏的境界，隨你自己，結什麼印都可以。再來，你的舌頭倒卷而入，深入喉嚨之中，去壓住裡面的鼻孔。所以舌頭越長越好，你就有這個優點去修行，不過就算舌頭長，你不會觀修，你的氣不足，也沒用。你的身體是有作用的，你的五根手指長短都有它的意思，手指長的人是有靈性的，絕對是可以接觸靈界的。

你要慢慢的去修《毗盧七肢坐》，你能如此修是最好，從如意坐，開始慢慢學，一定要學會。《毗盧七肢坐》是让你的身體定，心中念咒語，慢慢的定下來，再來學習意念的定力。此外，身體還要守戒律。守戒是與身體有關係的，千萬要記住。你身體的傑作與你的“掃把星”也是息息相關的。因為守戒與犯戒的行為通通包含在“掃把星”里面。

什麼是菩薩眼？什麼是金剛眼？什麼是佛性？全部在你身體完全會顯現出來的。有些人天生就有兔唇嘴，這個絕對與釣魚，養魚有關係的，全部是息息相關的。有同門來問師尊，為何他三個孩子都生有兔唇？經師尊指示，再查知發現家族的上兩代都是從事捕魚的工作。所以要有莊嚴的身體就要觀想莊嚴的佛相，要有莊嚴的身體就要守戒律，要有莊嚴的身體就要守四念住，觀身不淨，所以不要亂造業。你要有莊嚴的身體就要供奉好的佛相，供養花等，這就是身的修行。

鼻子的修行

再來，鼻子的修行。鼻子是人出世之後最常用到的，對不對。因為人還在母胎時是沒有呼吸的，只有在哇哇落地時才開始呼吸。最後你的身體是呼吸來到人間的。你在修行當中，以呼吸的鼻子為第一重要。氣，在印度教來講，就是生命。在道家來講，一呼一吸就是你的生命。在印度教來講，有氣就有生命。在科學來講，有水才有生命。但，水是如何來的？水，是氣把它推出來的。你修行的時候，就是靠風來修氣。鼻子是用來呼吸用的，有這個氣去帶動全部，你先製造資糧道的鼻子。鼻子是與氣有關係，與生命有關係的。所以我們學習呼吸，你要懂得呼吸，要研究呼吸。

若你的資糧道不具足，你的加行道不能圓滿，你就要慢慢一步一步的去修出來。上師們都會教導，一口氣吸進去，進入丹田。真佛宗的行者除了修到丹田之外，你一口氣進去，用你的意念，推去腳底，就不得了。你一呼吸從鼻子進來，氣是從腳底散出去。更深的層次，你一口氣進去，是用皮膚呼吸。在更深的一層，皮膚也不用了，是用頂穴來呼吸，頭頂進來，全部出去。這是更深內法的層次。這些都是從呼吸開始。

人的生命出來，最後出來的是氣，形成的你，是氣。若氣不形成，嬰兒肯定缺氧，就不活命了。再來，你死的時候，也是這一口氣。生的時候是這一口氣，修行也是這一口氣，死的時候也是這一口氣。真佛宗行者修行的第一步要“自主生死”，要懂得如何解脫。所以我們常常為了一口氣吵架，為了不服氣而吵架。

當你不舒服，心在浮動的時候，很簡單，你只需要慢慢的深呼吸，你的心就會很穩定，你可以試一試。若那時你觀想不到師尊，你做深呼吸就好，你的心就會慢慢的靜下來。運動家最會學習呼吸。所以呼吸很重要，只要你氣够，你就能長跑，你若問問游泳健將，他們將會教你如何呼吸。瑜伽行者把自己沉浸在水里十分鐘，他是靠什麼呼吸？他已經是用念頭控制身體了。說完眼耳鼻舌身，我就把“意”的讲解留到下次与大家再续前缘。

問答環節：

* 最大的護法“是自我”是什麼意思？

淺義來講，當一個人“無我”之後，你什麼都不恐懼。這個問題，等你進入修行後，我再與你詳細讲解，你才會明白，之後你才會了解我的意思，而不是字面上的意思而已。

* 三根本的觀想，要如何三個一起觀修？

告訴你，師尊就代表一切，若你觀修不到本尊和護法，你觀修師尊就已足夠。一個真正的密教行者，在觀修根本傳承上師之後，你修法，很精進入密壇的修行，同時你也要修護法與本尊的。若沒有也不要緊，就觀修師尊代表一切，懂嗎？一切都來自於根本傳承上師，包括我所講的開示，都是由他來指引我去領悟三法印的一種作用。

* 關於三昧耶，往生位的供品可以吃嗎？

修行最大的門就是飲食門。早期師尊說過，只要用大悲咒水洒淨過就可以食用，但最近師尊開示有提到，若你是一個行者，你要修密乘，拜過幽靈的東西，你不能吃，修氣與修密乘的行者最好就不要吃。這就是飲食上面的外法。

* 大力金剛心咒與禁鬼咒可否同時一起念？

師尊說過當你過去美國西雅圖灌過大力金剛的法後，就可以修持禁鬼法了。可以這樣說，心咒是心咒，所以兩個都可以一起念。禁鬼法是降伏法用的，而心咒是大力金剛的心咒。

(續完)

《瑶池金母》(第二版)

◎瑶池金母手印：雙手先內縛，中指豎立接觸，食指豎立斜斜而立，大拇指並列輕按無名指。(置胸前)

◎種子字：白色「吽」字，放大白光。



◎瑶池金母心咒：『唵。金母。悉地。吽。』

●儀軌請參考：宗委會網站 真佛資訊網路
http://www.tbsn.org/chinese2/經藏儀軌或真佛報655期



【瑶池金母簡介】

【瑶池金母心咒】：「唵。唵金母悉地。吽。」

【瑶池金母法相】

「瑶池金母」戴凤冠，左手持仙桃(或如意)，右手拿佛尘，貌如天仙，妙龄少女，乘九凤之辇，面带微笑，法相庄严，慈眼视众生。

【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——無極瑶池金母大天尊的來歷及修法要訣】

「无极瑶池大圣西王金母大天尊」(瑶池金母)是《真佛宗》根本传承上师莲生活佛 卢胜彦的三本尊之一，也是第一位修行相应的本尊，早期为卢师尊开启「天眼」，也是卢师尊背後的高灵。

在敦煌石窟之中，「释迦牟尼佛、西王母(瑶池金母)、莲花童子」三尊并列，地位等同，证明莲生活佛(莲花童子)与瑶池金母的因缘密不可分。所以，卢师尊最尊敬的就是「瑶池金母大天尊」，称「瑶池金母」是诸仙之王——「仙王」。

「瑶池金母」为道家的五老之一，镇守在西方，就是母亲一样，照顾所有一切的生灵。道家「五老」，中央属土，称为黄老。东方属木，称为木公上圣。西方属金，就是瑶池金母。南方属火，称为火德。北方属水，称为水君、水德。

道家「五老」等於是「五方佛」一样的地位，所以，瑶池金母的地位很崇高，祂等於佛

一样。中国的宗教自古以来，最古老的一尊大罗金仙就是「瑶池金母」，唯一能够超越所有天尊之上，界外的界外，是最有法力，最威力无穷的大天尊。

因为瑶池金母是上仙，是根本无上之仙。在《列仙传》里面有记载瑶池金母，瑶池金母排第一位，是第一位的上仙。道书记载，玄玄上人传给「东方木公上圣天尊」，而後木公传给瑶池金母，木公称为「东王公」，瑶池金母称为「西王母」。

在道家，「西王母」被称为众生之母，一切原灵是「西王母」所化。以道家修仙與佛教三界來分：欲界天——地仙。色界天——天仙。无色界天——金仙。

瑶池金母【普度修缘定慧解脱真经】曰：修道——固本。修道——还本来面目。口诀是——精神从何处散出，还从何处收来。

身心大定——便生智慧。六识空——五蕴明。精气神——上下流通。只要你跟瑶池金母相应了，瑶池金母周边的、上面的、底下、左右的，扩展开来，都会一一相应。

没有「瑶池金母」就不会有真佛宗。我们一切的起源来自於瑶池金母，这也是我们真佛宗的法源，所有的法。今天有这么多的弟子，有 True Buddha School 真佛宗，有师尊、师母，有上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，还有所有同门，全部来自於法源瑶池金母。所以我才讲，没有瑶池金母就没有真佛宗，没有瑶池金母，也不能改变我一生的命运。我这一生的命运全由瑶池金母改变的，没有瑶池金母的话，今日的真佛宗也是不存在的。

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2017年9月30日晚上8時正舉辦南摩無極瑶池金母息災、增益、祈福、敬愛、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮太金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

沙巴亞庇華光功德會

2017年7月16日下午1点30分，亞庇華光功德會組團探訪「Kg.Tamparuli担波罗利村庄」布施食品及日常用品。在大馬華光功德會副會長暨沙巴雷藏寺住持釋蓮金剛上師率領下，一行人整裝待發參與此慈善愛心布施活動。參與者包括釋蓮英法師，亞庇華光功德會正副會長，理事成員，華光佛幼班成員及义工團隊參與。

抵達目的地時，上師先向村長 En. Kuilin 嘘寒問暖，同時了解村庄的生活情況。據村長 En. Kuilin 透露，登記在案的40貧戶都是土族，一般上他們是靠農業為生。因交通不便，所以多數村民沒辦法前來領取布施品，而村長會按照名單挨家挨戶運送這些布施品。因此，义工們只好先把這些布施品及輪椅搬運到村長家。

最後，在上師見證下，正副會長亦移交布施品予村長，並按照登記名單分發的物品有十七戶貧窮家庭前來領取，華光功德會也捐贈兩座輪椅給予行動不方便者。離別之際，上師獻上祝福希望村民平安吉祥喜樂。

慈愛探訪布施活動

此外，2017年7月22日下午3点30分，亞庇華光功德會一行人拜訪下南南「慈愛中心 Rumah Bakti Harapan / Home for the disable」進行布施探訪工作及移送日常食用品。其中參與活動者包括亞庇華光功德會理事與义工等。在抵達目的地後，華光理事們先向慈愛中心負責人表示問候及進一步了解該中心目前的日常生活現況。

據負責人表示，慈愛中心是專門收留精神殘疾者，尤其是被家人遺棄。一般來說，有些家屬一年只來探望他們一次，所以無人問津的結果可想而知。

而目前該中心只能收留15位男性精神殘疾，因為他們沒辦法自理，需要得到照顧與關懷，這樣他們才不會情緒化。亞庇華光功德會也向該中心負責人表示，如果每兩個月需要日常食品及用品可以聯繫亞庇華光功德會。

亞庇華光功德會感恩各方善心人的慷慨解囊，支持華光功德會的各項救濟布施活動，歡迎大家加入華光功德會成為會員，或加入華光功德會的义工團隊，共同造福人群，弘揚善舉，一起送愛到需要的地方，發心耕耘福田大家一起來。



華光理事們先向慈愛中心負責人表示問候及進一步了解該中心目前的日常生活現況