

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

南摩瑤池金母息災，祈福，增益，敬愛，超度藏密式護摩法會

馬來西亞真佛宗密教總會特別於2017年7月23日，在平和养老院啟建南摩瑤池金母息災，祈福，增益，敬愛，超度藏密式護摩法會。下午2時正，法會開始，大會恭請蓮花程祖金剛上師主壇，由釋蓮太金剛上師，釋蓮夫金剛上師，釋蓮支金剛上師，衆法師，講師，助教，各分堂代表護壇，現場座無虛席，海眾雲集。法會一貫依照真佛儀軌進行，逾兩百五十位與會大衆虔誠唱誦經，懺悔諸惡業；在護摩供品下爐後，主壇上師演化息災、祈福、超度手印。爾後，法會於下午5時圓滿結壇及送替身，感恩蓮花程祖金剛上師於是次法會慈悲爲眾生做「瑤池金母替身法」，化解修行者在修行道路上的障礙和魔難。



蓮花程祖金剛上師法語開示：

師尊在11月回台灣，台灣雷藏寺第一場法會一定是『南摩瑤池金母法會』，而第二場法會就是『大白蓮花童子法會』，瑤池金母就好像宗派你我每一位的母親一樣。師尊在26歲的時候還是基督教徒，但當時却獲得瑤池金母啟蒙開天眼，而因此進入佛道，修持道法與佛法。此外，師尊也是獲得瑤池金母的指示，而從台灣移居到美國，帶著三本尊——瑤池金母，阿彌陀佛，地藏王菩薩，拎著簡單的行李就到了美國西雅圖靜修至今。所以，瑤池金母就好比我們的母親一樣，直至今天無論發生何事，師尊還是會請示瑤池金母。

瑤池金母替身法

今天的法會，我們祈求瑤池金母來爲我們息增保誅。大家可以看到今天的曼陀羅壇城，有金母的替身法。告訴大家，瑤池金母的替身法非常難得。【瑤池金母替身法】是以紙人來代替自己。如若你有業障，災難，魔難，沖犯，沖煞或者病得很深重，那么就以這個紙人來代替自己化解。

举个例子，不久前我有一个职工的父母亲感情非常好，后来其母病重往生了，其父承受严重的精神打击，导致精气神不好，每晚不能入睡，於是就受到了冲犯被占舍，所以那个职工觉得很恐慌就来找我，而我就为其父做了【金母替身法】，然后准备些符水，让他带回去给父亲（哈）气，没多久其父就告诉他，那个附身灵已走了。所以说那个纸人已经代替了他。一般来说，人通常在精气神不好，运气较低的情况下，很容易受冲犯，所以说睡眠真的很重要。

接着，我也告诉他，虽然附身灵已走了，但是在你父亲精气神不足的情况下，睡眠还是很重，符祿只是用来加强其父的精气神，他还是需要常常出去跑步流汗，晒晒太阳，加强运动锻炼自己。

此外，大家在灌顶之后，可以修持【瑤池金母替身法】，在请纸人后，依照仪轨修持『前行』，然后对着自己的纸人（哈）三口气，接着把纸人摆在坛城前方，依照仪轨——念观空咒，观想月轮观，观想种子观，观想瑤池金母显现放光，加持自己，净化自己的身口意，瑤池金母与自己合一，自己变化成为瑤池金母，观想心轮八叶白色莲花开，月轮中有白色的种

曼陀羅壇城
瑤池金母



瑤池金母 就好比 真佛宗派你我的 母親一樣

子字『吽』字发射，自己与智慧本尊光光相照。

在瑤池金母净化自己之后，观想自己与瑤池金母光光相照，瑤池金母除了放光加持你，也放光加持自己的纸人，把纸人摆在金纸上方，观想瑤池金母放光加持纸人的身口意，祈求瑤池金母加持（三遍）奉请瑤池金母做主加持某人的替身，使他的灾难化解等。你可以为自己的家人祈求，这里的意思是你自己有难，家人有难，你可以祈求，不过（哈）气的也只有当事人才可以“哈”。过后，自己持念3遍，7遍，21遍《大悲咒》或《百字明咒》。再来，用『金剛指』来加持替身。大家也可以金剛鈴杵来做结界，从四加行，上师相应法，甚至到瑤池金母法或瑤池金母替身法，都可以修。

刚才你已经和瑤池金母合一了，所以只要瑤池金母能够和你合一，你就有了瑤池金母的功德力。我们要怎样加持“替身纸人”呢？你只要把纸人放在金纸上方，再以『劍指』或『金剛指』为纸人念瑤池金母心咒边书写上“吽”字，用你的咒力和加持力来坚固“替身纸人”。

念了3遍替身咒之后，加念『奉瑤池金母勒令，天圆地方，律令九章，我做替身，灾厄消亡，急急如律令，摄。』三遍。在除日午后，以金纸连“替身纸人”在住家后门化之，念：【天罗神，地罗神，人离难，难离身，一切灾殃化为尘。三遍。】观想那个“替身纸人”在焚烧之际，化成影子走了，代替自己把病业和灾难都一起带走。最后，再走回坛城持念《圆满咒·百字明咒》。

除瘤法

『瑤池金母八大法』很殊胜，但需要师尊亲自灌顶，在十二月师尊莅马的时候，我们将会祈求师尊为我们亲自灌顶『瑤池金母八大法』。我从灌顶『瑤池金母八大法』之初至今，从没间断过修持『瑤池金母八大法』。第一，除瘤法。首先，手按在病痛或肿瘤的地方，观想瑤池金母戴凤冠，显现在虚空，持佛尘，持如意，瑤池金母天尊放光加持自己，念：【吽·吽·吽】的时候，观想“瘤”变成蜂巢，而蜜蜂全部通通飞出来，通过宇宙的能量把病业和瘤消除，但这个需要有信心恒持的去做。

我们修行人除了自力，身体也要保养，也要注意

恭迎上師入壇場

睡眠，饮食要均匀，除了调和自己的身体，也要多运动。所以身体要长寿健康是需要保养的，同时我们还要“调心”。我们修行人在修持方面就要懂得方向，希望大家健康又长寿，心情也开朗。当你观想了这个【除瘤法】，宇宙的能量就下降了。

眼睛保健法

眼睛的运动是帮助你医治白内障，青光眼，视力模糊，衰退，老花，近视等等。你必需在早上初醒来时，眼睛闭着顺时针转14圈，再看窗外最远的景物。坐在床上面对墙壁也可以。左右眼闭着顺时针转14圈，眼睛张开，再看向窗外最远的景物。再来，眼球逆时针转14圈。

牙齒保健法

牙齿的运动是把你的牙齿咬齿36次，坚固你的牙齿牙龈，如此可以帮助牙齿坚固和牙床健康。

耳朵保健法

耳朵的运动时通过鸣耳鼓：用双手盖着耳朵弹指，弹14次，避免我们听力衰退，也避免我们老了患上重听。

心臟運動法

心脏运动法是在洗澡前或洗澡后，双手握拳以手指指在胸腺由上至下用力摩擦50下，这样可防止我们的心脏梗塞。

臍輪運動法

脐轮的运是，双手合掌，观想手掌是太阳，两掌都是太阳，摩擦把两个太阳变成一个太阳，右手在脐轮上，左手在上，右手在下，顺时针转，转14次，逆时针14次，把太阳留在脐轮，男性可以达到不漏，女性则可以调精理气。

固腎運動法

固肾的运动是，把双手往下放，由上而下，观想自己的手掌是太阳，两掌都是太阳，通过摩擦把两个太阳变成一个太阳，发热后由上而下用力搓，摩擦约100下。

(文转第9版)

眞佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



南摩金剛薩埵-26/8/2017/8:00PM
南摩釋迦牟尼佛-27/8/2017/3:00PM
息災、祈福、超度藏密式護摩法會

法會特設：主祈者、大功德主
主壇上師：釋蓮花慧君金剛上師

欲知詳情請聯絡：
蓮華師兄 012-234 6899 / 延年師兄 012-607 1175 / 致蓮師姐 012-678 3602
志賢師兄 012-237 0927

支票抬頭：PABT CHEN FOH CHONG JING FA TANG
戶口號碼：Public Bank 3082-7758-01

馬來西亞眞佛宗密教總會-芙蓉敬法堂主辦
PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG JING FA TANG
488, Taman Ming Hoe, Jalan Tuanku Antah, 70100 Seremban. Tel / Fax: 606-762 1323

祈請根本傳承上師聖尊蓮生活佛佛光加持



地藏王菩薩

息災、增益、祈福、超度
東密式護摩法會

27/8 2017 恭請：釋蓮又金剛上師主壇
3:00PM

詢問聯絡人：劉國文 018-370 1733、劉秀來 011-1665 7551
開放報名日期：19/8/2017至26/8/2017-報名時間：10:00AM-4PM/8PM-10PM
報名支票抬頭：Persatuan Agama Buddha Tantrayana Chen Foh Chong Jing Xing Tang
戶口號碼：Public Bank 3158695729

馬來西亞眞佛宗密教總會 - 北干那那敬行堂主辦

Persatuan Agama Buddha Tantrayana Chen Foh Chong Jing Xing Tang
No 1 & 2, Jalan Damai Utama, Taman Damai, 81500 Pekan Nanas, Johor, Malaysia. Tel : 07-699 4534
fb : True Buddha jing Xing Tang

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

南摩不空羅索觀音

息災、增益、祈福、超度

東密式護摩大法會

2017年8月27日 2pm



灌頂名稱：南摩不空羅索觀音賜福灌頂
主壇上師：釋蓮大金剛上師

支票抬頭：PPABT Chen Foh Chong Hua Xiang 戶頭：RHB BANK 2125-7200-0020-74
(匯款後，請將存款收條寄回或傳真至本同修會)

詢問：蓮花寶興 012-699 9182 / 蓮花威彪 012-632 9936 / 蓮花海興 012-722 8128 /
蓮花玉晚 012-371 9785

馬來西亞眞佛宗密教總會-華香同修會主辦

PERSATUAN PENGANUT AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG HUA XIANG
2-5B, Jalan PJU 1/3A, Sunwaymas Commercial Centre, 47301 Petaling Jaya, Selangor, Malaysia. Fax: 03-7733 6028

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持



誓不成佛
深宏誓願
是名地藏
地獄不空

釋蓮允金剛上師主壇

南摩地藏王菩薩

息災、增益、祈福、超度護摩法會

31/8/2017/6PM 報名方式：一切隨喜

支票抬頭：Persatuan Penganut Agama Buddha Tantrayana Chen Foh Chong An Le Bahau
戶頭：Public Bank 4-6461177-18 (請將收據傳真至馬口安樂同修會或聯絡負責人)

馬來西亞眞佛宗密教總會森美蘭洲馬口-安樂同修會主辦

No 174, Lorong 6, Taman Acbe, 72100 Bahau, Negeri Sembilan, Malaysia.
聯絡人：蓮花銀華 019-345 5732 / Jocelyn 師姐 013-397 7055、文師兄 017-292 5875

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

(文接第7版)

神水寶瓶氣

神水法是，把舌頭頂在牙床，上下摩擦。一般來說，老人家為何會口渴？因為他的五臟六腑已經枯竭，荷爾蒙已經失調，而神水法是可以重新激發分泌，使我們的分泌能夠重新開發。不管男女都有更年期，所以更年期來了，這表示說你的五臟六腑枯竭了，荷爾蒙的分泌變少了，所以神水法可以重新讓我們恢復分泌。

舌頭在牙齒縫一直轉動摩擦使我們有唾液，再攪動，起泡泡了吞下去，一天做9次或21次。練成之後就自身常有神水，而且香甜可口。修神水法，全身的荷爾蒙都充滿五臟六腑，到四肢百骸，就青春永駐。在開車駕駛時，我們也可以做神水法。

再來，神水法配合寶瓶氣，就是口水滿了，吸一口氣，上壓下提成寶瓶。這金母八大法肯定可以提高你們的免疫力和體抗力，持之以恆，你們肯定会健康又長壽。

金光符

金光符，你不需要畫符灌頂，只要你觀想金光符，結金光手印，尾指和食指往上，拇指往下，這就是金光手印。然後把金光手印置於天心部位。除了觀想金光符和結手印之外，再持念【天地玄宗，萬炁本根。廣修萬劫，證吾神通。三界內外，惟道獨尊。符有金光，罩護吾身。視之不見，聽之不聞。包羅天地，養育群生。受持一遍，身有光明。三界侍衛，五帝司迎。萬神朝禮，役使雷霆。鬼妖喪胆，精怪亡形。內有霹靂，雷神隱鳴。洞慧交徹，五炁騰騰。金光速現，覆護真人。急急如律令】。

當你把手印放在眉心，觀想金光符在頭上，你再持念這段偈文之後再觀想金光符放出金光，籠罩你的全身，甚至金光符進入你的身體與你合一，你的身體就是金光符，金光符可以加強你的精氣神，這也是一種防護法，加強你身體的防護。

大有法力的「三聖母金」

三聖母金以瑤池金母為主尊，三聖母金是集合海（天上聖母）陸（地母慈尊）空（瑤池金母）三大聖母加持力之紙金，經真佛宗根本傳承上師聖尊蓮生活佛認可，用以祈求增益，增長入世資糧，祈求生意事業，感應最為殊勝。

天上聖母，又稱「媽祖」，能出陽神，四處救人，且收伏二妖「千里眼、順風耳」，成為副將；顯异能，在海域救蒼生。「天上聖母」的來歷不简单，原來是「彌勒菩薩」在「兜率天」下降到人間來。天上聖母不只是神明而已，不只是民間信仰而已，祂等同菩薩。「媽祖菩薩」所顯現的神迹很多，祂是「水域之神」，凡有水的地方，都屬祂的管轄，所以叫作「水域之神」，地位非常崇高，天上聖母也有很多的財富。

「地母菩薩」，又稱「地母娘娘」，祂是一尊非常偉大的菩薩。祂的右手拿著拂塵，左手拿著八卦，腳踩的是大地，這是象徵整個地球、須彌山、四大洲、八小洲、七功德海、七香水海，全部歸祂統管。所有的金、銀、銅、鐵、錫、鈾、錳、珍珠寶物、珊瑚、七珍八寶都是從大地生出，是「地母菩薩」所擁有，所以人要敬禮大地之神，視大地為母，所以稱為「地母」。「地母」是最大的財神，包括所有的建築、汽車、一切用品，吃的、穿的、行走的、住的、睡覺的，全部出都自於地球，也就是都由地母菩薩所管。

「無極瑤池大聖西王金母大天尊」（瑤池金母）是真佛宗根本傳承上師蓮生活佛盧勝彥聖尊三本尊之一。也是第一位修行相應的本尊，開啟「天眼」的就是最尊貴的瑤池金母大天尊，也正是上師背後的高



與會大眾



精緻供品



賜福灌頂



靈。「瑤池金母」是諸仙之王——「仙王」。中國的宗教，自古以來，最古的一尊金仙就是「瑤池金母大天尊」。唯一能夠超越所有天尊之上的，界外的界外，是一位非常有名、偉大，而且最有法力，威力無窮的就是「瑤池金母」。「無極瑤池大聖西王金母大天尊」為道家的五老之一。鎮守在西方。五老的地位在道家來講，跟五方佛是同樣的地位。

所以，瑤池金母的地位很崇高，祂等於佛一樣。三聖母紙金上印有根本上師、瑤池金母之符令，若能誠心感禱，大者能得三聖母相助，中者令海上、陸地上以及虛空中之財神、龍王、諸天等增益諸尊護持，下者也能得土地神、善鬼擁戴，增加淨資善財。

這十年來，真佛宗在大馬穩健成長，尤其在霹靂務邊建設平和養老院，也建設了本然教育樓，實現了師尊三大志願中的安老院，而本然教育樓亦對宗派教育的工作做出貢獻，尤其我們剛剛在這裡舉行了教育培訓的課程，經過了兩天的臨終關懷培訓。對於今天這些建設，尤其上述這兩大工程，這都是因為大家的貢獻，其中我必須感恩蓮支上師，露儀師姐，細妹講師，還有在座的也包括來自霹靂州各道場，與華光功德會的所有成員。上述這些成果感動了師尊，所以師尊也將在這個十二月前來馬來西亞霹靂務邊的平和養老院為我們的本然教育大樓開光加持，這是很難得的一個因緣。

我希望大家在這2017年12月大法會，在蓮太上師的帶領下，希望所有的上師，還有馬密總所有的成員，包括全馬127個道場，各級弘法人員都要一起團結一致，使2017年度的大幻化網金剛護摩法會殊勝圓滿，因為這場法會也是為我國馬來西亞祈求國泰民安，風調雨順，其中師尊也特別強調法流與除疾的灌頂，所以讓我們出動一家大小，與佛同在，大家一起期待大法會的來臨。當然要使大法會吉祥圓滿，除了自己以及親朋好友的參加與報名外，我們也要多找一些功德主與法會主祈者來一起護持。最後，再次感恩，因為有你，所以今天的法會殊勝圓滿。噯。咕嚕。蓮生。悉地。吽。

開示結束後，上師慈悲為大眾作「南摩瑤池金母賜福息災灌頂」，大家誠心觀想結手印持咒，魚貫排隊感受著主尊殊勝的法流灌入心中，深感歡喜無量，法喜充滿！法會如意吉祥。

(續完)

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持
 馬來西亞真佛宗密教總會 ~ 淡馬魯嘉慧堂主辦

南摩地母菩薩
 2017年8月27日(星期日)晚上8點
 息災、祈福、增益護摩法會

恭請：釋蓮鄧金剛上師主壇 / 法語開示：結界的五種方法和要訣
 法會地點：嘉慧堂道場 / 法會設立：主祈者及功德主多位
 聯絡人：周貴祝師兄 019-930 9438、葉秋樂師兄 019-932 7888
 王玉花師姐 017-614 8085、李金花師姐 011-1060 1319、陸秀萍師姐 010-907 3573
 支票抬頭：PPAB TEMERLOH 戶頭：Public bank 3105 6071 02
 (匯款後，請將存款收條寄回或傳真至本堂)

PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG JIA HUI TANG, TEMERLOH PAHANG
 H-28, Tingkat 1, Taman Muhibbah, 28000 Temerloh, Pahang, Tel/Fax: 09-297 3490

零重力生活 不一樣新聞提供

文/林碧霞博士 **無毒生活更健康****清洗仔細，才能吃的安心**

許多家庭主婦，每天攬盡腦汁，希望能為家人準備最營養豐盛的菜，但是又害怕蔬果農藥殘留會傷害家人健康，其實只要透過正確的洗、刷、切料理流程，整理出最潔淨的食材，就可以不必擔心農藥殘餘的問題，讓家人吃得健康又衛生。

軟毛牙刷是洗菜的好幫手

有些人認為苦瓜的表皮凹凸不平，非常難以清洗，而凹陷的皺褶處正好是農藥容易積聚的部位，所以建議大家不要吃苦瓜。但如果因為苦瓜不好洗就不吃它，似乎有點因噎廢食，放棄這麼好的蔬菜豈不可惜？況且很多菜農會幫苦瓜套袋來預防果實蠅叮咬，農藥的使用未必是全面性的，只要清理得法，還是可以健康地吃西瓜。

教大家一個簡單又安全的方法，你可以選一把軟毛牙刷，刷頭不要太大，用它來刷洗西瓜的凹槽，一邊刷，一邊用流動的清水沖。用牙刷幫西瓜洗上兩、三遍之後，殘留的農藥幾乎都被刷掉了，再準備一盆水，將刷洗過的西瓜繼續浸泡幾分鐘，再置於水龍頭下沖洗。像小黃瓜、秋葵這類不削皮的青菜，都可用這種方法處理。

切除農藥量最多的地方

青椒、茄子、大番茄這些表面光滑的蔬菜，清洗起來雖然簡單，但有些部位建議切掉比較好。以青椒為例，在它的蒂四周有一圈凹槽，當農民噴灑農藥時，這兒就像一個朝著天的杯子，正好把農藥盛接住。所以這個部位最好別吃。

至於茄子，如果你看過它在菜園裡的樣子，就不難想像得到農藥灑在果實上，藥液順著滑溜的表皮往下滴，逗留在它肥厚的底部。所以我在洗茄子之前，習慣把最底部的一小段切掉。

又如菠菜、小白菜、A菜，它們在田裡的樣子是各支莖葉散開來生長的，農藥由上方灑下，自然積聚在根部。儘管菠菜根有豐富的鈣、磷、鐵，但在洗滌前，我會把根部3公分

左右切掉。

先洗再切，避免農藥擴散

很多主婦不喜歡把洗過的青菜撈到砧板上切，覺得容易把流理台弄得溼答答，所以改成先切後洗，抱著「頂多流失一些維生素」的念頭，圖個方便。但是蔬菜如果先切再洗，姑且不論營養流失問題，清洗時，溶於水中的農藥會從切口污染青菜，那就更難清洗乾淨了。

當我們懷疑蔬果在種植過程使用了大量的農藥時，不要貿然地切開或泡水，有時候泡出的水會跑進葉子裡。特別像是甘藍、大白菜、結球萵苣等蔬菜，都是外葉先長，再一片片向內，直到包起來，雖然外葉營養價值豐富，但農藥含量也最高，最好先撥開丟棄，再一葉葉剝開清洗，洗好後再切。

去皮的水果也要先洗再吃

大家總認為像鳳梨、橘子、芒果、香蕉、龍眼、荔枝等要削皮、去殼的水果，果肉不會接觸到農藥，便省去清洗的工作，這是非常危險的做法。很多水果在採收前不久，果農會先打藥，買回家如果不先清洗，雙手拿著就沾到農藥了，再用沾滿農藥的雙手去撥殼、拿果肉，農藥等於從嘴巴、從皮膚進入體內，形成雙重污染。

總之，面對農藥，該秉持「有洗比沒洗好」、「多洗比少洗好」的觀念，仔細刷洗。如果行有餘力，請大家多支持不用農藥的有機種植，並且多陪伴孩子了解一些農作物的特性、在田裡的生長模樣，讓下一代也有正確的知識，這對於長期對抗農藥污染，會有極大的助益。

三色蔬菜沙拉

食材 胡蘿蔔、地瓜各1/2個，櫻桃蘿蔔3個，蓮藕、三色椒各1/2個，西洋芹1根

蔥末奶油乳酪醬 無糖優酪乳、蔥末各1大匙，奶油乳酪、美乃滋各2大匙，鹽、胡椒粉少許

做法 RECIPE

1 去除西洋芹的纖維質後，切成8cm長段。胡蘿蔔、地瓜和三色椒切成適當長條狀。

2 櫻桃蘿蔔切成4等分，蓮藕削皮後切成1cm厚的片狀。

3 將準備好的蔬菜裝盤，淋上調理好的沙拉醬即可。

蔬菜也可以選擇其他種類的食材。只要把蔬菜放入密封容器中儲存，晚上就能當成美味的小菜食用。

營養 Point

胡蘿蔔中豐富的胡蘿蔔素，能幫助提高免疫力。其中的β——胡蘿蔔素能轉化成維生素A，有助於恢復疲勞的視力。由於β——胡蘿蔔素大量存在於胡蘿蔔的表皮中，所以可以連皮一起吃。另外，胡蘿蔔是溫性食物，具有讓人體保溫和改善血液循環的功能。