

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

馬來西亞真佛宗密教總會第七屆中央理事會第一次會議於2017年8月13日下午1時假般若雷藏寺會議室進行中。

會議由馬密總總會長釋蓮太上師主持，出席會議者包括永久顧問蓮花程祖上師，法律顧問羅日良律師，法律顧問黃月琴律師，署理總會長連漢隆助教，副總會長釋蓮花盛法上師，副總會長釋蓮允上師，副總會長陳榮江，副總會長辜細妹講師，副總會長侯國方，副總會長文胤來，秘書王時滉助教，副秘書釋蓮晤法師，總財政林聯榮，中央理事釋蓮夫上師，釋蓮志法師，釋蓮天法師，陳愷業助教，顏利恒，與鄭毓嫻。

馬密總文宣組此次配合師尊十二月佛駕大馬主持大法會將展開系列宣傳工作，首先會在馬密總的官方面子書上定期發布迎合大眾思想的系列《法王作家金句》，歡迎大家踴躍推廣與分享馬密總面子書定期發布的《法王作家金句》。在東馬區方面的宣傳工作，文宣組主要會在古晉區各大報章上刊登每月一次的“法王作家的正面形象”全版彩色廣告。接著，報章上也會刊登真佛宗的三大志願，真佛養老院，大德佛學院等資訊介紹，以不同的慈善形象來增加真佛宗的曝光率。

配合師尊寫書50周年紀念，馬密總將實行倡導全球真佛弟子每天閱讀一篇師尊文集活動。同時，馬密總將於2017年9月29日至10月1日假座雪蘭莪巴生Klang Parade購物廣場舉辦法王作家巡迴書畫展，在此次的巡迴書展中，馬密總亦同步推廣這項【一日一篇文章，一日一心印】之發願運動，希望此舉可以收集為數1萬人的發願書。



真佛宗馬密總 第七屆中央理事會 第一次會議

釋蓮太上師補充，來臨的十二月大法會“請佛住世”環節結束後，大會將會為“師尊寫書50周年”做一個總結，來感恩師尊，屆時如果能夠收集到為數至少1萬人的發願書，就最為理想。

目前，大德佛學院正陸陸續續進行義工培訓。10月份，即將着手進行組長與小組長的培訓，11月份開始進行全體義工的培訓，兩天一夜的培訓班將在平和養老院進行，這些都是為了配合即將來臨的大法會而進行。

此次，馬來西亞真佛宗密教總會第七屆中央理事會第一次會議進行大馬華光功德會總會長改選，最終由文胤來委任為大馬華光功德會總會長。同時委任2位新理事成員，周唯田、戴龍君。另外，丹祥安養老院目前正在聘請廚師與主管。目前有3個老人獲得面試，他們皆符合祥安養老院的錄取標準。祥安養老院的福利部執照現還在申請階段。

馬來西亞真佛宗密教總會第七屆中央理事會第一次會議於旁晚6時左右圓滿結束。

真佛宗 ● 常居堂

中元節 兩場 孝親法會



南摩紅財神息災，祈福，敬愛，超度護摩火供法會

2017年8月19日，真佛宗常居堂依慣例舉辦一年一度的中元節孝親法會，此次很榮幸邀請釋蓮鳴金剛上師在臨主壇南摩紅財神息災，祈福，敬愛，超度護摩火供法會。護持法會的包括來自本堂及鄰近分堂的助教，同門及善信大德，場面座無虛席。

在做完南摩紅財神護摩儀式後，釋蓮鳴金剛上師為眾人法語開示。其中，上師表示在真佛宗其實任何的財神法會都可以做超度，因為藉由法會可以超度自己的冤業債主或是讓自己將來可以往生到財神的淨土。上師也提到祈求財神的口訣，自己若想要得到什麼就要給什麼。除此之外，上師也提醒同門要把財富用在對的地方而不是隨意揮霍。

最後，上師也為大家說明南摩紅財神身上所拿的法器皆有其意義及勉勵同門修法要深入才能得到其中的精髓。開示完畢，上師為新皈依同門做皈依灌頂，然後再為眾同門善信大德做賜福灌頂。

南摩地藏王菩薩息災，祈福，敬愛，超度護摩火供法會

此外，常居堂於2017年8月23日邀請到來自加拿大善陀堂的釋蓮一金剛上師主壇南摩地藏王菩薩息災，祈福，敬愛，超度護摩火供法會。在做完地藏王菩薩護摩儀式後，上師開示提到學佛之人最重要是要有一顆慈悲心及善良的心。有了一顆慈悲心能讓我們無論遇到任何事情都能夠完成及做好。

再來，上師也提到了幾個修行的重點。第一，要懂得付出。第二，要重視修行。第三，要有一顆堅持的心。上師也說到，修行之所以重要，是因為修行能夠讓我們提升自己的智慧，而且通過修行，對自己的日常生活也有很大的幫助。上師也勉勵同門要好好修行以提升自己的心靈和智慧。法會後，上師為新皈依同門做皈依灌頂，然後再為眾同門善信大德做賜福灌頂。法會圓滿吉祥。



真佛宗 ● 法輪雷藏寺

【地藏王瑜伽焰口】法會吉祥圓滿

地藏王菩薩瑜伽焰口法會依慣例是緊接在「梁皇寶懺」十卷禮懺之後，以字面來說，「瑜伽」是相應之意，「焰口」是指餓鬼，整個「瑜伽焰口法會」就是利用密教的手印、咒語、觀想，在三密合一的加持之下，以地藏王菩薩及七佛如來的大威神力，為所有報名與會的幽冥眾生做施食供養及超度，令所有三惡道及幽冥大眾獲得法食資糧的飽滿，並在地藏菩薩法性光明的加持之下，在剎那之間，往生佛國淨土。

法輪雷藏寺於2017年8月27日恭請釋蓮余金剛上師主壇【地藏王瑜伽焰口息災祈福超度大法會】，釋蓮歐金剛上師及釋蓮禪法師護壇。



禮懺中

與會佛子

殊勝的2017中元節梁皇寶懺暨地藏王菩薩瑜伽焰口大法會圓滿落幕。感恩主壇上師團及法師團、所有義工、眾同門善信大德的護持！



大合照

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

蓮生悟語



修氣之必要

文/蓮生活佛第154冊文集《智慧的光環》

有一位名中醫師告訴我，他治過一位大和尚的病，用手一把脈大大吃一驚，原來幾乎全身經脈均有阻塞，甚至所有的脈，成了壞「陰脈」。

中醫師也說，另有一位老比丘尼，從小病到老，氣血紛亂，整日整年整月病懨懨的，看起來很可憐。自度都難，如何度眾生？

中醫師問大和尚：

「這種身體，如何修行？」

大和尚回答：

「我們是修心，不修身。」

「修身練氣也很重要啊！」中醫師說。

「那是外道！」大和尚回答。

我個人反對大和尚的論調，想一想禪宗祖師「菩提達摩」，由天空航海南遊，成為中華初祖。法則以心傳心，師師密付本心。但看到少林門人，枯坐參禪，久而氣血衰竭，因而傳授武功拳法，再教易筋

經。

菩提達摩認為：「氣血暢通，機用縱橫，一棒一喝，應病與藥。」這位達摩祖師說，光修心，而未修身，恐落偏邪。所以才有少林武功的傳世啊！

在密教，主張「性命雙修」，也就是「心」重要，「身」也重要，因為身體的健康是修行的本源。

密教更明確的指出：

「練氣就是調心。」

「心平氣就和。」

煩惱多的人，其心紛亂，氣則無法調勻。

修氣的人，氣血通暢，身體舒泰，其心自然平和，最後的結果，煩惱也能斷除。

密教也有金剛拳法，那是導氣的功用！

我主張：「心氣合一，修氣是必要的！」



祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

馬來西亞真佛宗密教總會~怡保波賴同修會主辦



恭請：釋蓮一金剛上師主壇
法會地點：怡保波賴培英多元化禮堂

尊勝佛母抄經入塔

息災、祈福、增益，敬愛、超度護摩法會

日期：21/10/2017 - 8.30pm 佛法開示-佛法與人生

日期：22/10/2017 - 2.30pm 尊勝佛母護摩法會

報名支票抬頭：Pertubuhan Penganut Agama Buddha Chen Foh Chong Simpang Pulai Perak
戶口號碼：Hong Leong Bank 31400006108



「尊勝佛母」是「釋迦牟尼佛」的無上頂化理，能除一切煩惱業障，其度化六道眾生的法力更是不可思議。而佛頂尊勝陀羅尼咒功德力無量，持此咒者，悉能除滅百世中一切罪業，能除大惡病，能獲安樂、增壽、改變一切命運。若臨終時，持咒得往生諸佛國土，極其殊勝。歡迎所有同門大眾踴躍蒞臨與會，同登法喜，共沐佛恩。

抄經不僅講法，親近如來能攝取福德受天神庇佑，也能消災滅罪，是一方便宣行法門。波賴同修會舉辦一年一度抄經入塔法會，請把抄好的經文10/10/2017前寄回本同修會。

PERTUBUHAN PENGANUT AGAMA BUDDHA CHEN FOH CHONG SIMPANG PULAI, PERAK
109A, Jalan Persiaran 18, Taman Bersatu, 31300 Ipoh.

欲知詳情請聯絡：蓮花水滸助教 010-288 8349、蓮花翻經師姐 016-551 3346、蓮花置儀師姐 012-519 6030

蓮香隨筆

文/蓮香上師《佛法是美容師》

量力而為



曾

有位佛弟子，禮佛非常虔誠，經常參與各寺廟義工活動，她沈默寡言，埋頭苦干，喜歡帮助别人，乐善好施不為人後，知道她的人，都贊揚她。有一天，她很緊急跑去向她的好朋友借錢，她的好朋友又不容辭借錢給她。

但是，一而再，再而三多次的借貸，累積起來數字也驚人，令朋友覺得奇怪，不禁問她：您先生是高薪收入的博士，一家三口的花費，綽綽有餘，而且您向來都很樸實節儉，難道.....

她面帶笑容回答：請您不要告訴別人，我已經將多年來的積儲分別捐獻給各寺廟，連我先生每個月領回來的薪水也全捐獻了；現在各寺廟正在推動慈善救濟，很缺錢！

她的朋友說：您為什麼要這般勉強？為什麼不留下一些生活費？她仍然微笑回答：有很多窮人、可憐的人很需要幫助，我又喜歡做善事，佛院亦教化眾生行善布施啊！

「行善布施固然是好，但是象您這樣連吃飯的錢也毫無保留的布施，以致背負債務；如此下去，終有一天窮途末路時，有誰會來救濟您呢？」她的朋友說。

其實，佛法无边，佛院教化眾生不僅是慈善布施，在六度萬行中有「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、般若」，布施仅是其中之一。

布施是佛法，佛法非布施而已。我想起師尊說過：「白馬是馬，馬非白馬」之比喻。後來，這位佛弟子來皈依師尊，修持真佛密法，方才知道佛法的真諦。



少林養生基本功法

文·圖林勝傑 (采實文化提供)

適度拉筋 可以延年益壽



拉筋是一種伸展運動，運動前適度的拉筋，可以預防在極限運動時肌肉過度拉扯，造成肌肉斷裂。運動完畢的收操拉筋，則可以讓運動後產生的僵硬感立即獲得緩解，有助於廢物循環代謝，讓肌肉不至於過度酸痛。

除此之外，上班族因壓力過大造成肌肉緊繃，血液循環變差，影響睡眠的情形，也可以透過經常拉筋，讓肌肉恢復彈性，促進全身氣血循環，改善各種慢性疾病，甚至可以防癌、抗癌、使人返老還童，延年益壽。

少林寺「拉筋運動」

少林寺是中國武術的殿堂，即使是現在，少林武僧每天仍要練武十多小時，如何才能避免身體因練武而受傷，少林寺有一套「拉筋運動」，不僅習武的人可以練習，一般人也可以經常做此運動，讓筋骨柔軟靈活，達到保健身體的功效。



1 仆步壓腿 拉開下肢肌肉及膝關節

- 1、雙腳打開約肩寬的兩倍。
 - 2、右腳膝蓋彎曲呈蹲姿，左腳打直，右手掌抓右腳掌，將右肘頂住右膝蓋，左手抓住左腳掌，如果抓不到可抓住腳踝或小腿的位置。
 - 3、身體輕輕下壓，上下振動10次，同樣姿勢換邊，上下振動10次。
- 小技巧：腳板不可翹起，左右兩腳應平行，腳尖朝前方。

2 肩背伸展 拉開腋下淋巴及踝關節

- 1、雙腳與肩同寬，雙手互扣，將掌心朝上延伸。
- 2、雙腳腳尖踮起，雙手盡量向上延伸，上下10次。

POINT

踮起腳尖時，重心要穩，不要前後偏移。



4 體側伸展 拉伸腰部肌肉及手臂

- 1、雙腳打開約肩寬的兩倍，手指互扣手掌朝上，上身往左側伸展，靠近地面的手盡量與地面垂直，稍做停留。
- 2、換邊，往右側伸展，手臂伸展時盡量與地面平行，稍做停留，來回各10次。



5 馬步壓肩 帶動手肘及兩側肩胛骨

- 1、雙腳打開，約3.5倍的腳掌間距，下蹲呈馬步，雙手放於膝蓋上。
- 2、頭自然朝前，右肩往下壓，感覺伸展到右後背的肌肉。
- 3、換邊，左肩往下壓，感覺伸展到左背的肌肉與筋。

6 弓步壓腿 強化膝關節及大腿肌肉

- 1、雙腳張開約腳掌的4.5倍。
 - 2、兩腳掌向左前方旋轉約45度，身體向左邊扭轉90度，雙手輕放於膝蓋，下蹲呈弓步姿勢，重心放於前腳，身體上下微幅擺動，感覺後腳腿筋獲得伸展。
 - 3、換邊，左右交換各兩次。
- 小技巧：前膝勿斜放，後腳伸直勿彎曲。

POINT

注意雙腳腳掌呈現平行。



3 前彎壓腿 帶動肩背及雙腿筋骨

- 1、雙腳與肩同寬，雙手互扣，雙心朝下。
- 2、身體盡量往下延伸，手掌可平貼於地板或是視身體程度延伸即可，動作切勿過於急促猛烈，頭部自然垂放於雙手之間。

小技巧：頭部自然垂放於雙手之間，切勿抬頭，避免造成頸部傷害。



7 盤腿交叉 伸展平時不易活動的體側肌肉

- 1、坐勢，盤腿交叉，膝蓋上下重疊，左腳疊在右腳上，扭轉身體，將雙手帶到左側抓住腳底。
- 2、腳掌盡量往後扳，盡量延伸，停留10秒後，換右腳疊在左腳上，左右各10次。

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

掀開真佛宗的神秘面紗 宗教團體與文宣

交流講座會。陳秉璋碩士主講 3 (完整篇)

馬來西亞真佛宗密教總會~大德佛學院主辦 | 講座地點：般若雷藏寺



(文接第1178期第10版)

大德教育

MALAYSIAN BUDDHIST EXAMINATION 全國佛學考試1973年，由馬來西亞佛教總會（馬佛總）及馬來西亞佛教青年總會（馬佛青）聯合組成的馬來西亞佛學考試委員會正式成立，並於每年8月31日舉辦全國佛學考試。通過這個借鑒，或許以後每一年的5月1日或5月18日，就是真佛宗的佛學考試，我們在這方面的初步概念是在經過第一階段，第二階段與第三階段的上課，經過佛學考試後，就已經是符合真佛宗助教的資格，如果這個概念實行了，相信日後會有更多的真佛宗助教誕生。若再往後延伸，當佛學教材與佛學考試制度達到某個水準時，大德佛學院可以與外國的大學有個合作關係，發出有關正式的大學文憑，讓課程得到認證。一步一腳印的去，將來就可以看到真佛大學的落實。

真佛宗的文化藝術層面

再來，真佛宗的文化藝術層面，是相當耗費財力與物力的影音弘法。《三界奇緣》舞台劇，《高王觀世音真經鬼夢篇》單元劇，《火海中的蓮花之凌波仙子》單元劇，與《2017年·書代表我的心MV》。在2007年的時輪金剛的大法會其實有表演金剛舞，而金剛舞其實就是宗教藝術層面的一種體現。

據陳秉璋〈馬來西亞真佛宗密教總會的历史及其發展現狀(1996-2013年)〉指出：通過電影科技的運用，製作團隊有效地把劇中很多現實生活並未存在的事物透過電影合成動畫創造出來，使信眾的許多夢想或幻想得以具象化，帶給他人無限的感動和深思，可謂是馬密總「弘法度眾」的方便善巧。

黃連盛〈密教藝術與電影藝術的創意結合〉文中指出：由於現代人生活忙碌、緊張，因此以輕鬆的方式來薰習嚴肅的生命課題，將會有更好的成效。故此，將電影納入弘法管道，乃未來必然趨勢。通過寓教於乐的弘法方式，教化、度眾效應，實值得加以關注！

節日慶典

通過節日慶典是天主教與基督教一直以來在中國進行傳教的一個方式。因為天主教與基督教是屬於西方人的宗教，早期傳入中國的時候，就在節日慶典的時候教會就辦一些節日，如大家一起來搓湯圓，包裹粽子，這就是早期基督教在中國傳教的一種方式。所以大家可以多關注一下一些節日活動，因為通過節日活動，其實可以吸引更多宗外人士了解真佛宗。

旅遊景點

說到旅遊景點這一塊，舉個例子『平和養老院』就有足夠的土地可以發展成為旅遊景點，所以我們可以通过與當地的政府合作，找一個主題把『平和養老院』發展為旅遊景點，例如準備一個可以拍照的景點，尤其『平和養老院』對面有

一兩排的店屋，那兩排的店屋其實就是當地的“土產”，或是一些臨時的點。所以依照『平和養老院』這個足夠的範圍空間，可以規劃發展為旅遊景點這一塊。宗派裡面比較大型的一些道場也可以考慮發展為『旅遊景點』這一點。特別是當你的道場成為一個旅遊勝地的時候，比方說『天后宮』。依據『天后宮』的官方說法，單是上去上香就保守估計來說有五十萬人次，所以在發展為『旅遊景點』這一塊，我們可以多多關注一下。

發展脈絡

馬來西亞真佛宗歷史發展分期：“萌芽扎根”時期(1975-1984年)，閱讀蓮生活佛文集之後，開始遙灌頂皈依。接著，“開枝散葉”時期(1985-1989年)，這個時期主要是在咖啡店登報，聚集蓮生活佛的弟子，開始透過探討蓮生活佛文集，開始修法，開始同修會，開始分堂的成立。再來，“建設傳播”時期(1990-1995年)，就已經開始比較有組織了，那個時候就開始成立了雪隆弘法委員會，真佛宗聯誼會，與真佛宗汶萊東馬聯誼會等。

“穩健成長”時期(1996年至今)，就是目前的階段，也是穩健成長時期。1997年，宗委會開始成立，就是朝制度化發展。1999年，馬密總成立。馬密總成立之後，一系列的活動就出現，到今天為止。“蓬勃發展”時期，就是目前由釋蓮太上師領導的這個時期，可以再繼續朝教育與宗教藝術方面去發展。最後一個階段，就是建設“大馬雷藏寺”。“大馬雷藏寺”作為宗派中央級行政與法務管理單位，事實上，大馬雷藏寺就是告訴大家大馬真佛宗派蓬勃發展的象徵。

揭開真佛宗的神秘面紗

神秘面紗：

- 真佛宗創始人蓮生活佛是何方神聖？
- 真佛宗派的发展进程如何？
- 引人入勝的信仰特徵？
- 馬密總、真佛道場如何運作？
- 大馬真佛宗派發展前景如何？

創始人蓮生活佛

真佛宗簡介：真佛宗於1983年正式創辦於美國西雅圖。全球的真佛道場有約400間，真佛弟子有約500萬人次，而大馬的真佛道場有約127間，真佛弟子有約5萬人次。因此，真佛宗可以說是在短短的30年內發展得非常迅速。

2007年10月28日，蓮生活佛夜馬主持萬人大法會。馬密總登報宣傳，全球5萬人參與齊盛，信眾夾道歡迎。大馬七大佛團登報指出：不承認真佛宗為正信佛教傳承，舉辦“真佛假佛？破邪显正！”論壇。

宗派發展進程

目前，世界各地真佛宗的活動特色或代表性包括了，台灣真佛宗的學術研究與系統化教學，香港真佛宗創辦的華光功德會，與印尼真佛宗創

立的真佛村等。而馬來西亞致力於提倡蓮生活佛“三大志業”包括平和養老院、祥安養老院、臨終關懷、與真佛墓園等。此外，還有馬密總裁培的真佛精英隊，還有與時並進的影音弘法——三界奇緣、鬼夢、火海中的蓮花之凌波仙子、書代表我的心MV，大德佛學院備有的本然教育大樓。

真佛宗派信仰特徵

真佛宗派的8個信仰特徵，其中包括了：一，通訊皈依：“蓮生活佛文集”附錄的“各地道場通訊處”、“皈依蓮生活佛的方法”。二，隔空灌頂：宗派迅速發展的因緣之一。三，四皈依。四，吃素吃葷。真佛宗吃葷的原則是：不殺生（殺生是犯戒）；吃三淨肉，是培養慈悲心（不見殺、不聞殺、不為我殺）。五，信徒類型或各級弘法人員。各級弘法人員包括：真佛宗助教，真佛宗講師，真佛宗法師，真佛宗教授師，真佛宗上師。

六，信徒成份。據蘇慶華博士表示，大馬真佛弟子在教育與職場方面之素質，較之早期已見顯著的提升。批評者仍視大馬真佛弟子為一般教育水平低下的庸碌之輩，是站不住腳的。七，宗教產品（护符与纸金）。八，护摩火供仪式：供品的类型或含意，与手印的类型。

馬密總與真佛道場如何運作

第一，合法團體或組織：大馬官方註冊文件如“宗委會”審核、批准文件。第二，領導層：出家眾或在家人，男女老少，甚至有各專才等。第三，制度化運作。第四，官方資訊管道，如道場官方網頁、論壇、Facebook專頁、手機Apps，真佛報主要提供真佛密法基礎知識、宗派活動信息，宣傳小冊子（說明宗派特點與異同等）。

出版物包括《馬來西亞真佛宗密教總會的历史及其發展現狀1996-2013年》，《本然特輯》，《平和養老院特輯》，《朵朵蓮生-真佛宗研究論集》，真佛宗、真佛道場特刊，與馬密總特刊等。活動類型包括了法務活動（同修真佛密法活動、共修法會、臨終關懷、白事助念），慈善活動，教育活動，與宗教文化藝術等。

大馬真佛宗派發展前景如何？

大馬真佛宗派發展前景很樂觀，因為我們可以看到有一連串的活動舉行，可見領導人非常重視素質教育活動。大德佛學院，目前已備有“本然教育大樓”，“真佛精英”與“青年團”已然投入服務宗派，馬密總也很重視慈善公益事業。

總的來說，揭開真佛宗派的神秘面紗最有效的方法是真佛行者的言行舉止與擴大文宣工作。如果真佛行者本身對外的言行舉止，是正面的好的，其實就代表著正面的形象。反之，若是害群之馬就麻煩了。

(续完)