

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



瑶池金母大天尊 勸眾存德學善儀

南摩瑶池金母藏密式護摩法會

覺悟懺悔修正果 逍遙快樂登仙位

音律護摩火

馬來西亞真佛宗密教總會般若雷藏寺於2017年10月7日舉辦南摩瑶池金母息災、祈福、增益、敬愛、超度藏密式護摩法會。晚上8時正，法會開始，大會恭請釋蓮太金剛上師主壇，由釋蓮夫金剛上師，釋蓮允金剛上師，眾法師，講師，助教，各分堂代表護壇，現場座無虛席，海眾雲集。法會一貫依照真佛儀軌進行，數百位與會大眾虔誠梵唱誦經，懺悔諸惡業；在護摩供品下爐後，主壇上師演化息災、祈福、超度手印。爾後，法會於晚上9時許圓滿結壇。

釋蓮太金剛上師法語開示：

首先，原定於上星期（9月尾）舉行的南摩瑶池金母法會因“法王作家書展”而展延至今日才舉行。每年般若雷藏寺都會舉辦一場南摩瑶池金母法會。因金母的聖誕是落在每年的農曆七月十八日，但每年般若雷藏寺會於農曆七月份舉辦“蓮華生大士法會”。在七月初十的前後，尤其今年的七月初十落在8月31日，適逢假期，剛好也是蓮華生大士聖誕，所以做護摩供養，實為殊勝。般若雷藏寺的二樓設有護法殿也是蓮華生大士殿，以寶冠的形狀來做壇城，壇城就代表蓮華生大士的寶冠與淨土，殿里面所供奉的寶冠，就是代表蓮華生大士的淨土，蓮華生大士的淨土是烏金淨土。前幾年，般若雷藏寺的瑶池金母殿由樓下右邊遷至二樓中央。

為什麼真佛宗如此推崇瑶池金母呢？這是因為根本上師學法修行的因緣，皆由瑶池金母開始。四十年

前，根本上師前往台中玉皇宮禮拜時，是瑶池金母幫根本上師開啟天眼，所以瑶池金母是第一個與根本上師相應的一尊。因此，根本上師一路修行以來也得到瑶池金母的大加持，一步一步的走上軌道。這就是為什麼在早期一開始，根本上師先開始弘傳道法，幫人問事與堪輿風水，因為這就是道法的方便法門。

根本上師拜的人間第一位師父為清真道長，而清真道長是道家的傳承——在中國四川的青城山，清真道長在佛教的稱號為“了鳴和尚”。根本上師的道號為玄鶴道長。根本上師除了向了鳴和尚學習了道法之外，也學習了密法。順着因緣，根本上師從學習道法之後，也陸續的皈依了顯教的師父，與密教的師父，至今融合了道、顯、密的法門，但主要的修行還是以密教法門為主軸。

大家應該都很熟悉瑶池金母，瑶池金母是道家无上尊貴的一尊大羅金仙，其實以道家經典記載來講，玄玄上人傳法到木公上天尊也稱為東華帝君，再傳法到西王母，而西王母也就是瑶池金母。其實瑶池金母的地位是與五方佛的地位平等。而道家也是以五個方位為代表，東方是木公，西方就是瑶池金母，南方是火德帝君，北方是水德帝君，中央是黃老君，這都是與密教的五方佛同一個境界。所以瑶池金母對於我們來說也是五方佛之一，瑶池金母與阿彌陀佛同在西方。西方淨土的阿彌陀佛，也是根本上師轉世的根源，所以這個因緣是很密切的。

三本尊是，仙王瑶池金母，佛王阿彌陀佛，地王地藏王菩薩，這三尊與根本上師比較有因緣比較接近，守護根本上師在娑婆世界傳法與弘法的三尊佛。一般上，法會準備的令牌都會有瑶池金母，阿彌陀佛，地藏王菩薩，觀世音菩薩做為超度的主尊，往生位的大令牌也是以這四尊為主。瑶池金母的形象是戴鳳冠，右手持佛塵，左手持如意。此外，瑶池金母也有戴鳳冠，手持佛塵與仙桃的形象。據道家經典，瑶池金母其實與瑶池的王母娘娘是異名同體。瑶池金母代表威力，王母娘娘就代表權力，只是在度眾的時候，顯現不一樣的形象而已，但還是同一個“體”。

金母法融入密教元素

以密教來講，根本上師把瑶池金母法融入密教的元素，有金母的形象，金母的咒語，與金母的手印。有形象，有咒語，有手印，代表身清淨，口清淨，意清淨，成為密教的念誦法。所謂的念誦法就是修行身口意清淨的法門，所以根本上師以密教的方法把瑶池金母的法門融入密教的法門傳給大家。除了瑶池金母，根本上師也傳了天上聖母，地母，這些也是屬於道家的神眾，都有形象，有咒語，有手印，這些都是根本上師把道家的法門轉換為密教的修行方法。若有興趣，



大家也可以以瑶池金母為本尊。其實，瑶池金母是簡稱，其真正的方名為南摩無極瑶池金母大聖西王金母大天尊。

為什麼真佛宗以佛教諸尊密教傳承為主，却還要供奉瑶池金母呢？這是為了感恩瑶池金母引導根本上師入門學習修行的法門，至今瑶池金母是真佛宗備受推崇的一尊。每一間的雷藏寺，真佛宗的主廟西雅圖雷藏寺也是以瑶池金母為大殿內的中央主尊，般若雷藏寺也一樣，但也加設了一個金母殿在二樓中央。而台灣雷藏寺除了在大殿上擺放瑶池金母，也特別於雷藏寺後方的山頂上設立一個金母殿。

為什麼台灣雷藏寺的金母殿會設在山頂上呢？根本上師也問過金母這個問題。金母答，『因為雖然西方極樂世界雖然是福地，但是世間的人，對出世法，善根器者少，根行淺薄，有緣者不多，所以度化眾生有限。』瑶池金母又說，『又因眾生現在生逢劫難，多生事端，不能以善法度脫眾生。如果立我為主尊，我觀察眾生根器，或神，或仙，或佛，各成其品，所度眾生將會更多，不至於有所漏失也。』

瑶池金母說，金母主要法門是以入世法門度眾生，佛法以出世法門度眾生為主，但入世與出世兩方面也要圓融，所以這就是為什麼金母殿會設在山頂上。當然，根本上師在書上有提到很多關於瑶池金母的入世法門。

早期，有一個弟子來找根本上師問事。問事前一天，根本上師入禪定，金母已經顯現告訴根本上師隔日會有一個女士前來問事祈求根本上師救度。這個女士是慈悲堂的堂主，因為兩個小孩的後母，心念狹隘，甚至逼迫兩個小孩自殺，所以犯了重業，導致肺生腫瘤，但因知道犯錯了，虔誠懺悔，很虔誠的念《瑶池金母養正真經》的緣故，所以金母希望透過根本上師來救度這個女士。

根本上師就特別教導她一個特別的除瘤法：每天清晨，拿一碗清水，對着水哈一口氣，觀想黑氣業障進入水里，念3聲“南摩無極瑶池金母大天尊”名號，觀想全部的腫瘤進入水里，接着把水倒掉在常流水的地方，每日清晨除日做到成日，連續七天，這是把腫瘤消除的方法。當然，根本上師也開了三道符祿給她，後來這個女士到醫院檢查，腫瘤真的消失不見了。這就是金母入世除瘤法。

(文轉第8版)



般若雷藏寺二樓龍邊，護法殿也是蓮華生大士殿

般若雷藏寺二樓中央處，瑶池金母殿



地藏殿供品及法船

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

1. (馬登) 善化同修會

日期: 2017年9月14日
時間: 6:00 PM



公關組巡訪三州交流會 (1)

2. (十八丁) 妙明同修會

日期: 2017年9月14日
時間: 8:45 PM



3. 安順堂

馬密總公關組代表陳榮漢師兄、顏利恒師兄、雅就師兄、安順堂主席、副主席及理事一起交流。佛堂會務已呈報馬密總及社團註冊局。交流會中也提及理事們的崗位及工作安排。安順堂的運作順暢。安順堂已收到註冊局的信函，表示呈報報告做得很好。



(文接第7版)

对着清水“哈”气，这个与“瑶池金母替身法”雷同，对着纸人写下自己的八字，对着纸人哈气，代表纸人自己，再持咒求金母加持，选择除日在门后把纸人烧掉，把不好的东西化解掉。“金母入世除瘤法”也一样，只是方法在于把气“哈”在水里，把业转移到水里，不一定是生肿瘤才修这个法，若有缠身灵，病业，障碍等，也可以修这个法门来化解。只要对瑶池金母有信心，肯定可以成办。

瑶池金母的咒水法

除了替身法与除瘤法，根本上师也在书上提到“瑶池金母的咒水法”。一般佛法中的“大悲咒水”念诵功德甚宏，据历代高僧记载，大悲咒水的效应很好。而根本上师也传了“金母咒水法”。“金母咒水法”是拿一碗“阴阳水”。何谓阴阳水？阴阳水是热水与冷水各一半。把一碗阴阳水放在坛城上香禀告，念清静咒，召请瑶池金母戴凤冠，持佛尘，持如意/持仙桃，称念“南摩无极瑶池金母大天尊”召请之后，再持108遍的金母心咒“喻。金母。悉地。吽”。再用金刚指或剑指指着“阴阳水”，画三个梵文的“吽”字。持咒时一直观想金母放光，融入在水里，观想法器/仙桃/金母放光，观想整个金母的金身融入在水里，水也放光。如果你做到以上的状况，咒水就会有效率。

根本上师也在书上提到，有一个天生哑巴，在其村中，人人皆知是哑者，服我的『瑶池金母咒水』，竟然开口『呀呀学语』，能说话了，全村的人，见如此神异，变全村老老少少皆皈依。有一位盲者，百医无效，服『瑶池金母咒水』，晨起，竟见窗帘，大惊小叫，全家人感动万分，便皈依了。有一位植物人，躺卧病榻已五年之久，家人咸认无望了，服『瑶池金母咒水』，植物人竟然苏醒过来，能起床走路，连医师护士见此不可思议之事，全皈依了。

有一皮肤病人，全身皮肤溃烂，臭不可闻，只喝『瑶池金母咒水』一小杯，皮肤便乾了、结疤，等疤脱落，成了白皙的新肤，不但如此，全身有香气，如同新人。根本上师说，弟子如果要广度众生可以学习“瑶池金母的咒水法”与众生结缘。入世法除了可以治病息灾，也有增加财富的“瑶池金母马上有钱法”。“瑶池金母马上有钱法”是根本上师出关后传的。美国的梭麦师兄就是修了“瑶池金母马上有钱法”而中了两亿美金的乐透奖。

瑶池金母八大法

除瘤法~

第一，除瘤法。首先，手按在病痛或肿瘤的地方，观想瑶池金母戴凤冠，呈现在虚空，先三称圣号，戴凤冠，持佛尘，持如意，南摩无极瑶池金母大天尊，再观想瑶池金母大天尊放光加持自己，念3次【吽。吽。吽】的时候，观想“瘤”变成蜂巢，而蜜蜂全部通通飞出来，但这个需要有信心恒持的去做，而且要在瑶池金母的金身前面做，如果不能供金身，可以选择在庙里供奉，般若雷藏寺的金母殿两旁也有很多金身给大家赞助供养，大家除了可以自己供奉瑶池金母，一方面也是赞助庙的活动作为赞助经费。

眼睛保健法~

眼睛的运动是帮助你医治白内障，青光眼，视力模糊，衰退，老花，近视等等。你必需在早上初醒来时，眼睛闭着顺时针转14圈，再看窗外最远的景物。坐在床上面对墙壁也可以。左右眼闭着顺时针转14圈，眼睛张开，再看向窗外最远的景物。

牙齿保健法~

牙齿的运动是把你的牙齿叩齿36次，坚固你的牙齿牙龈，如此可以帮助牙齿坚固和牙床健康。

耳朵保健法~

耳朵的运动时通过鸣耳鼓：用双手盖着耳朵弹指，弹14次，保护我们的耳朵避免年老患上重听。

心肌运动法~

心肌运动法是在洗澡前或洗澡后，双手握拳以大拇指在胸腺由上而下用力摩擦50下，这样可防止心肌梗塞。

脐轮运动法~

脐轮的运动是双手合掌摩擦，观想两掌都是太阳，摩擦生热，按在脐轮上，左手在上，右手在下，顺时针转，转14次，然后再右手在上，左手在下逆时针14次，此运动可以调经理气。千万不可隔着衣服摩擦，否则无效。

固肾运动法~

固肾的运动是把双手往后放，由上而下，观想自己的手掌是太阳，两掌都是太阳，通过摩擦把两个太阳变成一个太阳，发热后由上而下用力搓，摩擦约50下或100下，这个可以保持我们肾脏的功能，不让肾脏退化。



上師為大眾作賜福灌頂

神水法~

神水法是把舌头顶在牙床产生唾液，然后舌头左右上下转动，把唾液打成泡泡，吸一口气下丹田压住，吞口水。因为我们人容易老化，荷尔蒙慢慢失调，而神水法是可以重新调回我们的五脏六腑，激发分泌，所以神水法可以重新让我们恢复健康分泌。这金母八大法须要根本上师亲灌，所以在2017年12月18日，根本上师将会亲临平和养老院为大家做金母八大法总亲灌。

为了感恩根本上师度众的辛劳，今年是根本上师从1967年出版第一本『淡烟集』到现在2017年，适逢写书五十周年，刚好半世纪，出版了逾两百六十多本文集，所以为了感恩根本上师度众的辛劳，弟子们想一想，身为一作者，第一希望大众能够看到他的书。因此，马密总发动“一日一文章，一日一心印”活动，让大家以行动表示感恩根本上师的心参与每天读一篇文章的活动。

每天读一篇文章是一个很好的习惯，而好的习惯需要培养，所以我们以一年的时间发心在一年内每日读一篇文章。其实，读根本上师的文章也代表着身口意清净，为什么？因为当你在专心读文章的当儿，你的身口意不会造业，就代表身口意清净。除了感恩，从根本上师的文章当中，我们也可以学习到很多种种的人生大道理，从文章可以得到很好的提示来度过难关。希望大家一起发心参与“一日一文章，一日一心印”活动，大家告诉大家，一起来达到一千万的发心目标。此外，也希望大家在这个十二月一起来护持根本上师主持的大法会。谢谢大家，喻。咕噜。莲生。悉。吽。

在法语开示後，上师慈悲为大众作「南摩瑶池金母赐福息灾灌顶」，大家诚心观想结手印持咒，鱼贯排队感受着主尊殊胜的法流灌入心中，深感欢喜无量，法喜充满！法会如意吉祥。(续完)

不知不覺毒到你

全面解析塑膠製品的

害



◎文 / 編輯部 ◎圖 / 意念數位科技

台灣推行環保分類已有一段時間，多數的民眾對於塑膠製品分類回收的觀念已漸趨成熟。但在生活上，民眾對塑膠類製品的使用依賴甚深，依舊無法戒掉使用塑膠製品的習慣，舉凡吃、喝、用，塑膠製品在我們的生活中幾乎無所不在。尤其國人外食的人口眾多，關係更是密不可分，像熱麵、熱湯裝在塑膠袋、免洗碗裡，更是街頭巷尾小吃攤的每日景象。但殊不知，就在我們周而復始的生活習慣中，各類塑膠製品，在我們「不知不覺」當中，已經透過各種方式進入或接觸身體而產生毒素，無形中影響著我們的生理機能，更嚴重會影響我們下一代的健康。

龍、免洗筷充斥在生活中，可以說是毒害人口數最多的前三名。你可曾想過，你到底吃進了多少毒？

■耐熱塑膠製品不見得安全

一般塑膠袋只能耐熱 60°C，超過溫度便會溶出可塑劑及俗稱的環境荷爾蒙——鄰苯二甲酸酯(PAEs)。根據動物實驗發現，鄰苯二甲酸酯會造成動物身上產生腫瘤，累積在人體中，對於內分泌及生長荷爾蒙與精神狀態都有很大的影響。而市面上強調耐熱的塑膠袋，千萬不要誤以為比較安全，加熱到一定溫度時，雖然比較不會變形，但還是一樣會釋放有毒物質。

■免洗筷漂白劑含量高

而免洗筷更是毒，平鎮市六和高中國中部學生就曾經實驗，用免洗筷泡過的水拿來飼養黑殼蝦，結果2小時蝦子抽搐、1天內死亡、5天後爛掉。許多廠商使用二氧化硫是來漂白、消毒免洗筷，然而透過熱食，我們不知不覺就將融入熱湯中的二氧化硫吃下肚，因此外食族最好自備筷子，

(文轉第10版)

塑膠袋、免洗碗筷裝熱食 外食者小心毒上身

「老闆肉羹麵外帶」，小吃攤上燒滾滾的湯麵以100度的高溫裝進塑膠袋中；油炸的食物盛在免洗的保力龍碗盤上；使用免洗碗筷吃東西是台灣大街小巷最常見的景象。每天三餐我們無時無刻不與塑膠製品為伍，塑膠袋、保力



(文接第9版)

若非得一定要使用的話，要先燙過再用，才能減輕毒性。

■保力龍、紙製碗盤一樣不安全

而經常在盛裝熱食或炸物的保力龍碗盤，俗稱聚苯乙烯(PS)，只能耐熱70°C~90°C，當盛裝高溫油炸的食物或滾燙的熱湯時，就會釋放出苯乙烯等可能致癌物。另外，不要以為紙製品的餐具就很安全，為了讓紙盤、紙碗能夠盛裝湯水，這些製品會在內層塗上淋膜，很多也是PE淋膜紙，遇熱同樣會產生毒素，最好也不要裝熱食。

毒害家庭殺手 小心使用保鮮膜

保鮮膜是家庭常用來包覆食材，保鮮的最佳工具，許多人甚至連保鮮膜一起直接放進微波爐中加熱。小心！這樣一個動作可能讓你的家庭成員，不知不覺就在日常的每一餐中吃進毒素。

市面上保鮮膜的品牌有十多種，全部都強調可耐高溫及微波加熱，但真的是這樣嗎？保鮮膜的材質包括PVC、PE和PVDC三種，PE材質的保鮮膜雖然強調無毒，但耐熱點最低，只要溫度超過110度，就會融化變形，融出的塑膠物質一樣也跟著滲進食物中；至於PVC材質的保鮮膜耐熱度最好，卻含有會致癌的增塑劑，PVC材質的保鮮膜現在台灣還在賣，但美國、日本跟南韓已經禁用。而PVDC材質的保鮮膜雖然能承受140到155度的高溫，材質雖然相對穩定，但能不用盡量不用，最好也不要包覆食物一起加熱，也不要直接接觸油脂，例如包覆肥肉，以免吃到融出的有毒物質危害健康。

正確使用塑膠容器 避免毒害下一代

台灣人的「熱食文化」，造成台灣高達九成多民眾體內都含有環境荷爾蒙，許多胎兒

在媽媽的子宮內，就已經受到污染，加上生活周遭充斥塑膠嬰兒用品與玩具，更是危害我們下一代的健康，毒素從小累積，長大後可能會成為罹癌的高危險群。

根據幾項臨床統計，台灣少女初經來得越來越早，甚至十歲、十一歲左右就來月經，台灣婦產科醫學會秘書長黃閩照強烈懷疑，除了飲食西化之外，環境荷爾蒙污染也是主要原因。而在新生兒的血液成分篩檢中，竟驚人的發現兩三百種的化合物，其中也包含許多環境荷爾蒙。

如果我們無法避免身邊的塑膠用品，懂得分辨它用正確的方法使用它，就變得非常重要，不同種類的塑膠製品通常會以「1」~「7」的數字來區分，這些數字通常會印製在塑膠容器的底部，各代表著不同材質的塑膠製品，其應用的範圍與耐熱度也不一樣。



1號塑膠

聚對苯二甲酸乙二醇酯(#1PET或PETE)：熱塑性聚酯，由於其韌性佳及抗衝擊強度高，耐酸鹼等特點，近年成為汽水、果汁、碳酸飲料等之常用容器，也就是俗稱的保特瓶。其耐熱度約40°C，千萬不要重複使用，尤其是裝熱水，挑選時也盡量不要挑選曝曬在太陽底下的保特瓶，容易產生變質。



2號塑膠

高密度聚乙烯(HDPE)：可耐酸鹼，不耐高溫，主要是製造於日常用品的容器，例如牛奶瓶、水瓶、洗衣精、洗髮精、機油等塑膠瓶，另外常見於非包覆食材的塑膠袋，如垃圾袋、超市塑膠袋，此製品耐熱溫度為60°C。



3號塑膠

聚氯乙烯(PVC)：PVC分子式是聚氯乙稀，本身無毒，雖然是相對穩定的材質，但為了增加韌性，通常會添加一種叫鄰苯二甲酸鹽的塑化劑，但溫度超過60°C，就可能釋放出致癌物。「3」號塑膠是政府規定食品容器材質編號，最常見備用來裝置食物，如塑膠杯、透明塑膠袋，高溫長期使用可能會好發肝膽方面的腫瘤，其廢棄物處置過後會產生俗稱「世紀之毒」的戴奧辛。



4號塑膠

低密度聚乙烯(LDPE)：是日常生活中最常用的高分子材料之一，大量用於製造包裝用的塑膠袋，塑料薄膜，牛奶桶或玩具等產品，此製品耐熱溫度為60°C，同樣可

耐酸鹼，不耐高溫。



5號塑膠

聚丙烯(PP)：是塑膠容器中少數可耐高溫，耐熱溫度為120°C，最常見是連鎖飲料的杯子，或優酪乳罐，或可微波加熱的用品，這些容器瓶底都會有「5」的編號。



6號塑膠

聚苯乙烯(PS)：常用於咖啡杯、小吃店的塑膠便當、養樂多瓶、泡麵的碗，耐熱溫度可到70°C~耐熱溫度為90°C，遇高溫可能會釋放出苯乙烯等可能致癌物。



7號塑膠

通常是聚碳酸酯(PC)：常用於可重複使用的飲料容器，例如：運動水壺與奶瓶，或餐具，其特性可耐酸鹼，但不耐高溫。高溫使用可能會溶出雙酚A(BPA)，造成人體激素活動的破壞。另外此類用品，要注意有無裂縫，或混著顏色，不要放到洗碗機清洗，以免造成塑膠分解而釋出危害人體的雙酚A。

簡單使用塑膠容器的口訣：

- 一、遠離1號、3號、6號、7號塑膠，會釋放致癌物。
- 二、5號可耐高溫。
- 三、裝過任何化學物質的容器，切勿重複使用。
- 四、不要重複使用接觸肉類及奶製品的容器。
- 五、別把裝在塑膠容器裡的食物放到微波爐加熱。

