

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光加持

頭戴鳳冠現慈容、手持拂塵蟠桃果、九鳳之華下瑤階、五色雲駕降娑婆
西華聖妙無極天、母儀天下化三千、救渡眾生離苦難、遍灑甘露佈法雨
大悲大願大聖大慈、無極瑤池大聖西王金母大天尊

南摩瑤池金母

息災、祈福 藏密護摩法會 · 迴向2018燃燈功德主
增益、超度

2018年5月12日 - 8:00PM

恭請：釋蓮太金剛上師主壇

般若雷藏寺主辦

No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



戊戌年 5月活動
MAY



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374 9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



2018

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	支票、匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930	①十六 11:00AM 佛前大供(準提佛母誕) 2:30PM 拜土地公 8:00PM 懺悔大禮拜《49拜》	②十七 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	③十八 8:00PM 真佛寶懺同修 True Buddha Repentance	④十九 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	⑤廿 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
⑥廿一 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	⑦廿二 晚上沒有同修	⑧廿三 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	⑨廿四 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	⑩廿五 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	⑪廿六 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	⑫廿七 8:00PM 南摩瑤池金母 藏密式 護摩火供大法會
⑬廿八 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	⑭廿九 晚上沒有同修	⑮四月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 懺悔大禮拜《49拜》	⑯初二 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	⑰初三 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	⑱初四 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	⑲初五 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
⑳初六 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	㉑初七 晚上沒有同修	㉒初八 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	㉓初九 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of the Four Preliminary Practices)	㉔初十 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	㉕十一 大德佛學院主辦 護摩研習班 6:00PM - 9:00PM 護摩同修 - 8:00PM	㉖十二 大德佛學院主辦 護摩研習班 10:00AM - 5:00PM 護摩同修 - 8:00PM
㉗十三 大德佛學院主辦 護摩研習班 7:00AM - 12:00PM 晚上沒有同修	㉘十四 晚上沒有同修	㉙十五 10:00AM 衛塞節 - 浴佛慶典 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》	㉚十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 金剛心菩薩四加行法	㉛十七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	備註 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時	

馬密總公關組 北馬道場交流會

淨願同修會



2017年11月26日下午4時正，馬密總公關組組長陳榮漢帶領一行人包括組員郭意和吳咏才拜訪威中淨願同修會。威中淨願同修會代表許馨仁，林偉全，陳漢英，李如根，孫曉薇，顏境豪，以及洪瑤云等人歡迎馬密總公關組的到訪。

馬密總公關主任首先請出出席者每一天觀看師尊開示的視頻片段，此舉在於可提升本身的修行外，更可鼓勵同門大力推銷真佛宗，以讓大眾更進一步認識真佛宗。公關組也表示建議威中淨願同修會與臨近的居民互動，並舉辦活動召集附近居民一同參與，循序漸進地鼓勵參與者皈依。

公關組主任建議，會務必須根據章程進行，每年必須召開一次會員大會和最少三次理事會。出席會議時，大家的衣着必須得體。每次的會議也必須做好會議記錄。皈依的同門並不會自動成為同修會的會員。凡會員必須呈交會員申請表格並繳交會員費。公關組主任也提醒理事們需確定每一名會員都提交個人照片。

威中淨願同修會每一年必須遵照社團註冊局的規定，呈交報告，以免註冊被吊銷。每一次法會的成果，並不在於法會順利進行和圓滿結束而已，法會後皈依的人數也是指標之一。

公關組主任表示贊賞威中淨願同修會的法務成功圓滿，在十年內擁有自己的佛堂，尤其同門的相處一團和氣，沒有糾紛。

亞羅士打同修會



2017年12月06日晚上8時正，馬密總公關組組長陳榮漢帶領組員陳緬業助教，郭意和，吳咏才拜訪亞羅士打同修會。亞羅士打同修會代表京芳師兄，露月師姐等人歡迎馬密總公關組的到訪。

亞羅士打同修會負責人表示，亞羅士打同修會每個星期三都有同修會，目前有23位同門參與同修。同修會於佛誕日也會舉行慶祝儀式。已有4年同修會沒呈交報告給社團註冊局，註冊已被注銷取消。由於年事已高，沒有計劃重新申請註冊，但會協助其他佛堂。這是最後一次領取委任書和法會入場券，過後也不能以亞羅士打同修會的名義參加宗派所主辦的活動。

大極樂雷藏寺(籌委會)



2017年12月08日晚上8時正，馬密總公關組組長陳榮漢帶領組員吳咏才拜訪大極樂雷藏寺籌委會。大極樂雷藏寺籌委會代表釋蓮魏法師，黎亞友助教，李貝璇，范子健，何錫琴，莫安良，莫茸乔，蔡乙綺，孫悅得，莫安定，賴新源等人歡迎馬密總公關組的到訪。

首先由馬密總公關主任介紹隨行的公關組成員。公關理事讀出宗委會回復安住同修會的信函。信函的內容是佛堂的建築物沒有符合“雷藏寺”的規格，宗委會希望安住同修會根據宗委會的決議處理有關佛堂牌匾的事項，那就是加上“籌委會”的字眼。

公關組主任講解宮、寺和寺廟的一般定義和規模：三者當中，廟的規模最小，寺比廟大，而宮比寺大。在真佛宗，雷藏寺必須是一座獨立的建築物，若是道場設在商業建築物，那麼整棟建築物必須是有所謂道場所擁有。在馬來西亞，所有宗教場所的設立必須獲得政府批准，所有的寺廟必須建在政府所規定或批准的宗教地段。雖然目前很多住家或商店用來做為膜拜場所之用，但都是不合法的。既然商業場所都不能做廟，那設在商業中心的膜拜場所，更不能稱為“寺”了。這些違法的宗教場所，若一旦被投訴或被查辦，有關當局必定採取行動，設在住家或商店者就會被迫關閉，而建在沒有被批准為宗教地段者將面對拆除的後果。

公關主任建議大極樂雷藏寺籌委會的理事成員會議記錄和佛堂的支票須存放在佛堂、每份會員申請表格必須都貼上

照片、皈依的同門並不會自動成為佛堂的會員。會員必須呈交會員申請表格並繳交會員費，沒有繳交會員費者並不是會員、每年必須舉行一次的會員大會，最少三次的理事會會議。每次的會議必須有記錄、開會時，根據開會的程序進行，每個理事都有權力發問及提出意見，若意見不能一致就須通過表決來決定、所有收到的樂捐款項必須發出收據，以免引起誤會、會員費的收據簿不可共用，只能用在會員費而已，方便日後查閱之用、功德箱要用兩把不同的鑰匙才能打開，而兩把鑰匙各別由兩個人保管。

黎亞友助教感恩師尊加持及同門一向來的鼎力護持，使到佛堂能順利落成，希望師尊繼續加持。籌委會將於2018年1月4日上午11時恭請蓮火上師主持開光典禮。

乙綺師姐感恩法師和理事們的付出，功德無量，成就了如此堂皇莊嚴的佛堂，並希望來日符合“雷藏寺”的條件後再申請，掛上大極樂雷藏寺的牌匾。

公關理事郭意和師兄講解公關組到訪的目的是協助解決問題並希望同門若有任何問題可提出來商討。大極樂雷藏寺籌委會理事們被告知佛堂購買東西時，不可開有期限的支票。購物的收據不可只寫“現”或“cash”，一定要寫佛堂的名稱，收據的記錄要清楚分明。他提醒理事們凡事根據章程，心平氣和地商討處理，不可有個人主義，避免被投訴。同門們要有團隊的精神，不可凡事都由法師一個人處理，大家要同心協力。

公關組主任補充，根據章程有兩種會員：有投票權的永久會員和沒有投票權的附屬會員、佛堂的會員太多或太少都不好，人數根據各別狀況而定、舉例有些佛堂除正副財政，還有各小組財政，如負責分期付款，負責捐款、賬目要分明清楚，雖然有專業的人士處理賬目及呈報社團註冊局，財政也要跟進了解，以便稅收局官員詢問時可應對。

馬密總公關組

2018年1月份雪州道場交流會

蓮園堂



2018年1月20日下午6時正，馬密總公關組組長陳榮漢帶領一行人包括組員王達講師，王時滄助教，吳咏才拜訪法正堂。蓮園堂主席詹前鋒，以及宗旨宋，陳慶杰，庄永松，陳貴強，黎廷貞，馬美珍，溫國威，黃蓮金等人歡迎馬密總公關組的到訪。

首先由馬密總公關主任介紹公關組員及說明到訪的目的是關懷佛堂的運作。蓮園堂主席告知蓮園堂剛於2018年1月13日喬遷。蓮園堂四個單位的其中三個單位是由兩位師兄發心贊助，另一個單位的租金則由理事會承擔。

馬密總公關主任建議理事會，蓮園堂的一切事務要根據章程行事，會員費的收據簿不可和其他收費共用，所有蓮園堂的文件必須儲存於蓮園堂，功德箱要用兩把不同的鑰匙上鎖。

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

般若雷藏寺

高王觀世音菩薩護摩法會

2018年3月24日晚上8时正，般若雷藏寺特别恭请来自加拿大的释莲鸣金刚上师主坛“高王观世音菩萨息灾、祈福、超度藏密护摩火供法会”。是日法会梵音缭绕，海众云集。值得一提，般若雷藏寺大殿坛城前中央崭新风格庄严的「高王观世音菩萨曼陀罗坛城」独具一格，夺人眼目。

此次法会由难得远道而来的加拿大上师——释莲鸣金刚上师主坛，释莲夫金刚上师，众法师，讲师，助教，各分堂代表护坛。法会依照真佛仪轨进行，数百位与会大众虔诚梵唱诵经，忏悔诸恶业；在护摩供品下炉后，主坛上师演化息灾、祈福、超度手印。护摩火供完毕，主坛上师慈悲以此次法会功德做总回向，祈求师佛菩萨慈悲摄受，法会殊胜，吉祥圆满。



释莲鸣金刚上师法語開示：

最近这一两年，师尊的开示与文集都会写到XX。所以我们为了响应宗委会的呼吁，所有弘法的上师在弘法的过程中，尤其在开示方面要注重讲解戒律、传承理念这一方面的主题。所以今天我与大家分享的主题是以戒律为主的。不过，我希望不会把这个主题说得沉闷乏味，不令大家打瞌睡。

以前有人问我，我拜佛可是我不想皈依，可以吗？我回答说可以，这个世界没有什么是不可以的。你想拜佛，可是不想皈依，可以的。说着，就聊到为什么这个人他想拜佛，可是不想皈依呢？这个同门开始告诉我，他是做生意的，而做生意的人要出去应酬喝酒，偶尔也会撒些小谎，例如，卖车的会把车的功能说到可以飞，卖船的把船说到可以潜水。他接着说，我们学佛其中有一个戒律是不妄语，既然我知道自己是做不到“不妄语”，那我还去拜佛，甚至还皈依，这样不就成了欺骗人了。其实，他那么说不是没有道理。

但是，我却问他说，如果你今天没有皈依学佛，你还打妄语，那是不是就犯罪？其实不是的嘛。当时在佛陀时代，也就是两千五百多年前，是没有戒律的。一开始在佛陀的时代没有戒律，那戒律是如何产生出来的？当时佛陀的弟子慢慢开始犯戒，做了一些不是很好的事情，於是乎戒律就这样一条一条的演变出来。佛陀会告诉你，杀生是不对的，欺骗是不对的，偷别人的东西是不对的，戒律就是这样一条一条演变出来的，所以当时在佛陀的时代，一开始是没有戒律的。

但是，我们明白一个重点，佛陀所说的戒律，其实是一种因果，意思是说，如果今天我偷了别人的东西，例如我偷了你养的一头肥猪，这样在你转世了，我就需要还你一头猪附加一些利息给你的，现在还有加上GST，所以是需要还多一些附带的给你。其实，这是一种因果，不是说，今天我信道教或是我是无神论者，就不会产生因果。其实，佛陀是将因果轮回的道理说给我们听。如果今天你去杀人，你去杀生，你就会造成这样或是那样的果报，因此我们修行人不能够去杀生。这称为守戒，但是不被戒所守。大家明白吗？



我们出家众有出家众的戒，在家众有在家众的戒。或许有人会问，上师我皈依学佛了，在家众又有什么戒律呢？其实在家众的戒律有两个。一个是五戒，另外也个则是八关斋戒。我们今天所说的主题是五戒。五戒是所有的佛弟子，就是包括你和我都需要遵守的。“五戒”里我会注重在说明“不杀生戒”这一条戒律，其他的戒律还是会提到，但是还是会着重在“不杀生戒”这一条。因为师尊之前有和所有的上师说过，弘法上师要多点开示传承的理念和戒律，希望所有的弟子都能够守戒，这是非常重要的。

五戒

五戒是什么戒呢？第一，不杀生。第二，不偷盗。第三，不妄语。第四，不邪淫。第五，不喝酒。今晚会逐个与大家讲解。第一，不杀生。以前有人对我说，“上师，不杀生这条戒，我很容易就可以守得到。”为什么呢？因为他是吃素的。我说噢，原来你是吃斋的。其实，先说说我自己。

我自己本身从13岁到19岁，这六年期间，我本身是吃全素的。什么是全素呢？我们知道吃素这个定义，对每一个国家来讲，定义不同。如果你对一个外国洋人说吃素，在他们的概念里，吃鱼吃鸡也算是吃素的一种。你对一个鬼佬说吃龙虾，吃鱼，吃白肉也算是吃素。所以当你不同的人说吃素，定义是不同的。我那时候吃的全素是什么呢？首先，我五荤不吃，鸡蛋，牛奶，奶酪，芝士，全部不吃，如果你是吃全素的，你也不能穿皮鞋，因为皮鞋来自于众生，你不能绑皮带，还有你也不能吃糖！因为糖是用鱼胶粉做的，很多人吃素的却不懂原来糖是用鱼胶粉做的，糖是用肉来做的，原来吃糖是吃着鱼胶粉。其实我们要知道，吃素与拜佛是两回事。



我出家后经常搭飞机，在用餐的时候，身边的乘客看到我在享用着猪扒，就会问“你是一个拜佛的人，为什么你会吃肉？”通常在我们外出弘法的时候都会遇到这一类的问题。其实，这类问题就与不杀生有关联。首先，我们要知道，别说你现在是信奉小乘还是大乘？我们说回最原始的，释迦牟尼佛本身没有吃肉，这是最根本的问题。我们大家都知道，根据历史与经典，释迦牟尼佛当时是有吃肉的。在《大藏经》的有三部经典——经，律，论，在戒律里面有两个最主要的经典，一个是《四分律》，一个是《五分律》，这两个经典是佛教戒律的根本。

根据《四分律》的记载，在佛陀时代有一个大弟子叫做提婆达多，提婆达多是释迦牟尼佛的堂兄弟，提婆达多是跟随释迦牟尼佛最久的弟子，当时是提婆达多导致僧团的分裂，为什么会分裂？因为当时印度佛教崇尚苦行，因为我们都知道释迦牟尼佛不崇尚苦行，而释迦牟尼佛本身有五种不做的事情。於是提婆达多在僧团分裂的时候，向释迦牟尼佛提出了“天授五法”。而“天授五法”是佛陀从没做的，因此提婆达多以此来攻击佛陀。

《天授五法》。第一，尽形寿着粪扫衣。古时，印度修行人所穿的衣服，就是在坟场用来裹尸的布条，也是现在我们所看到的原始佛教出家人身穿的那件黄色喇嘛装，这个概念就是源自於那时候了。

当时释迦牟尼佛的那件袈裟是皇帝式的，而且是用黄金制成的，於是这引起了提婆达多的妒忌心。因此，提婆达多提出，出家人一定要身穿裹尸布作为喇嘛装。

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

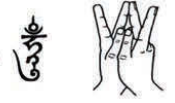
《瑤池金母》(第二版)

◎瑤池金母手印：雙手先內縛，中指豎立接觸，食指豎立斜斜而立，大拇指並列輕按無名指。(置胸前)

◎種子字：白色「吽」字，放大白光。

◎瑤池金母心咒：『唵。金母。悉地。吽。』

儀軌請參考：宗委會網站 真佛資訊網路 http://www.tbsn.org/chinese2/ 經藏儀軌或真佛報655期



瑶池金母簡介

【瑤池金母 心咒】

【瑤池金母心咒】：「唵。唵金母悉地。吽。」

【瑤池金母 法相】

「瑤池金母」戴凤冠，左手持仙桃(或如意)，右手拿拂尘，貌如天仙，妙齡少女，乘九凤之辇，面带微笑，法相庄严，慈眼视众生。

【蓮生活佛盧勝彥法王寶貴法語開示 瑤池金母大天尊的來歷及修法要訣】

「无极瑤池大圣西王金母大天尊」(瑤池金母)是「真佛宗」根本传承上师莲生活佛 卢胜彦的三本尊之一，也是第一位修行相应的本尊，早期为卢师尊开启「天眼」，也是卢师尊背後的高灵。

在敦煌石窟之中，「释迦牟尼佛、西王母(瑶池金母)、莲花童子」三尊并列，地位等同，证明莲生活佛(莲花童子)与瑶池金母的因缘密不可分。所以，卢师尊最尊敬的就是「瑶池金母大天尊」，称「瑶池金母」是诸仙之王——「仙王」。

「瑶池金母」为道家的五老之一，镇守在西方，就是母亲一样，照顾所有一切的生灵。道家「五老」，中央属土，称为黄老。东方属木，称为木公上圣。西方属金，就是瑶池金母。南方属火，称为火德。北方属水，称为水君、水德。

道家「五老」等於是「五方佛」一样的地位，所以，瑶池金母的地位很崇高，祂等於佛一样。中国的宗教自古以来，最古老的一尊大罗金仙就是「瑶池

金母」，唯一能够超越所有天尊之上，界外的界外，是最有法力，最威力无穷的大天尊。

因为瑶池金母是上仙，是根本无上之仙。在《列仙传》里面有记载瑶池金母，瑶池金母排第一位，是第一位的上仙。道书记载，玄玄上人传法给「东方木公上圣天尊」，而後木公传法给瑶池金母，木公称为「东王公」，瑶池金母称为「西王母」。

在道家，「西王母」被称为众生之母，一切原灵是「西王母」所化。以道家修仙與佛教三界來分：欲界天——地仙。色界天——天仙。无色界天——金仙。

瑶池金母【普度修缘定慧解脱真经】曰：

修道——固本。修道——还本来面目。口诀是一——精神从何处散出，还从何处收来。

身心大定——便生智慧。六识空——五蕴明。精气神——上下流通。只要你跟瑶池金母相应了，瑶池金母周边的、上面的、底下、左右的，扩展开来，都会一一相应。

没有「瑶池金母」就不会有真佛宗。我们一切的起源来自於瑶池金母，这也是我们真佛宗的法源，所有的法。今天有这么多的弟子，有 True Buddha School 真佛宗，有师尊、师母，有上师、教授师、法师、讲师、助教、堂主，还有所有同门，全部来自於法源瑶池金母。所以我才讲，没有瑶池金母就没有真佛宗，没有瑶池金母，也不能改变我一生的命运。我这一生的命运全由瑶池金母改变的，没有瑶池金母的话，今日的真佛宗也是不存在的。

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2018年5月12日晚上8時正舉辦南摩瑤池金母息災、祈福、超度藏密守護摩大法會，恭請釋迦太金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

(文接第9版 般若雷藏寺~高王观世音菩萨护摩法会)

第二，尽形寿乞食。以前，苦行的人只吃一餐，当时释迦牟尼佛有很多功德主，所以一日受供多餐，於是提婆达多提出出家众一天不可以吃两餐以上。第三，尽形寿露坐。以前的修行人只可以在树下盘坐，但是释迦牟尼佛平时修法的地方是在「祇陀给孤独园」亦是黄金铺地，华盖住顶，镶满宝石的竹林精舍。第四，不食酥、盐。以前的盐是很珍贵的，所以提婆达多提出，出家众不可以食盐。第五，不食鱼与肉。因为当时释迦牟尼佛的僧团是有吃鱼和肉的。

当时释迦牟尼佛的戒律是不自己煮食，外出化缘，另加一条附带的戒律，化缘所得的食物要全部吃完。当时据经典记载，释迦牟尼佛与祂的五百罗汉十大弟子是有吃肉的。不过释迦牟尼佛却订下具有三个戒律定义范畴的三净肉：即是不见杀，不闻杀，不为我杀。为何现在会演变成吃斋呢？因为佛教来到中国时，梁武帝的时代，梁武帝的师父保志公禅师慈悲不杀生，断鱼肉戒，於是中国的出家人吃素的因缘由此而来。

除了中国之外，泰国，辽国，斯里兰卡，南印度，西藏，蒙古，日本，印尼，马来西亚的佛教都是吃肉的。为何今天我们会说佛教徒是吃斋的呢？因为你是华人，所以你的概念就会认为佛教徒就是吃斋的。但是，你去到西藏是不会面对这个问题的，甚至你去到泰国与辽国也不会遇到这个问题的，因为他们不是华人，所以吃斋的因缘是由此而来。

有情眾生與無情眾生

什么是不杀生？不杀生是不杀一切有生命的东西。请问一朵花有没有生命？有。请问一棵树有没有生命？有。请问一根草有没有生命？有。请问一棵菜有没有生命？有。《华严经》记载，“一切众生皆有佛性，有佛性皆能成佛”。众生分两种，一是有情众生，二是无情众生。什么是有情众生？一只猪，一只牛，一只羊，这叫做有情众生。

什么是无情众生？一朵花，一堆石头，一杯水，这叫做无情众生。经典里说一切众生皆有佛性，这不是说有情众生皆有佛性，而是说一切众生皆有佛性，意思是说，有情和无情的众生其实都是有生命的。所谓的不杀生是不杀一切有生命的东西，换句话说，你今天生病了，感冒发烧喉咙痛，身上有细菌，你吃一粒药，就是抗生素antibiotic将你身上感冒的细菌杀掉，

你就恢复了。请问你有没有杀生？有。你看不到而已。

以前佛陀曾经说过一句话，“一口清净水，八万四千虫，若然不持咒，如同杀众生。”这句话是什么意思？佛陀说的就是细菌。其实你喝一杯水就是在杀生。所以你今天吃素是不是就代表你不杀生？不是。在佛经里，其实是没有“素”这个字眼。佛经只有“斋”这个字眼。什么是“斋”？以前达摩祖师曾经说过“斋者齐也”。繁文的“斋”字是上面是“齐”下面是一个“小”。在早期，“斋”字是上面是“齐”下面是一个“心”。达摩祖师又说，平齐其心，名为斋也。意思是说，我们平伏自己的内心，平伏自己的贪嗔痴，就是持斋，大家明白吗？

所以，以前的佛教只有“斋”字，没有“素”字，为什么？因为以前的佛经已经说出持斋是守住你的戒，持斋是守住你的贪嗔痴，守住你的本身，守住你的本性，这叫做持斋。如果一个人吃素，但是经常口出恶口，好不好啊？如果一个人吃素，但是经常两舌，绮语，妄语，经常加持人，好不好啊？不好。所以我们明白，吃素不代表不杀生，这是两码事。所谓的不杀生，你还要进一步去放生，不但不杀生，还要进一步去放生，所以我们在不杀生戒里的重点是超度与供养，大家明白吗？

“上师，我们的咒力有限，是不是念七遍文殊师利往生咒就可以超度了？”其实不是。既然不能超度那我们念来干嘛？其实是这样的，我们这个人或说我们的生命就好比一个火炉一样，一切的生命(动植物)全部投进我们这个火炉里面，才能让我们运作。今天如果你懒惰或你忘记报名法会，持咒或修法，你所幸免的不是你自己一个人的慧命，你幸免的是你身上千千万万的所有你所吃过的全部众生的慧命，所以修行有一种东西很重要，叫做精进。

第二：不偷盗。简单来说不属于你的东西你不能拿，不过很多时候，很多人的“智慧”是无上的，很值得我们去“参学”。例如，有些人趁人家不注意，故意把别人的东西弄掉在地，再占为己有，这也算是偷盗的一种行为。此外，偷盗自己修行的时间，这个也很重要。例如，身为真佛弟子如没有做到每日一修，这也是偷盗的一种行为。第三：不妄语，什么是妄语？不真实的话不能说。出家人不打妄语。但是因为你是出於帮助或救度他人的本意而说善意的谎言，这是可

以开解的，不算犯戒。第四：不邪淫。什么是不邪淫？根据佛经，所谓的淫有分两种，一种是正淫，一种是邪淫。在佛经里叫做不邪淫戒，而不是不正淫戒。

什么是邪淫？经典里有所谓的“四非”，非人，非时，非地，非器。这四种举凡犯了其中一个就是犯了邪淫，只要不是与你的先生或太太同房，又或者你是给钱的也算是“非人”。什么是“非时”？不是同房的时间，比如说同房的日子就要避开初一十五，佛诞，圣诞，日蚀，月蚀等。真佛弟子只需要避开真佛宗八大本尊的圣诞日子就可。什么是“非地”？你不可以去坟场，医院，寺庙，荒山野岭等地同房。什么是“非器”？根据佛经所讲，男配女，阴配阳就是合，男配男，女配女就是NO，这是“非器”。这就是邪淫。只要你犯这四种，就是属于正淫。以前有人问师尊，我先生或太太学了法之后就清净无淫，怎么办？师尊答，我可没叫他守身如玉啊。其实，这就是他她们不明白什么是“四非”了。

最后，第五：不喝酒。什么是不喝酒？我们要明白，戒律分两种戒。一个是实戒，一个是虚戒。什么是实戒？实戒是实实在在的戒。杀盗淫妄就是实戒，是实实在在的戒，你做了就是犯戒。什么是虚戒？喝醉酒本身是虚戒，因为你喝醉酒所以犯了杀盗淫妄就是犯戒，意思是说杀盗淫妄的酒本身是虚戒，本身不是犯戒，但是因为喝了酒而去杀盗淫妄，就是犯戒。所以杀盗淫妄是实戒，酒是虚戒。修行人尽量少喝。很多时候，喝了酒之后你的兽性会显露出来。总而言之，这就是五戒里面需要知道的。如果你是守住五戒，你就是一个佛教徒；你没守住五戒，你就不是一个佛教徒。

希望过了今天之后，大家对于如何成为一个佛教徒，对最基本的戒行有所学习，如刚骂完人的就要学习忏悔；若忏悔了又骂人，那只好再再忏悔。其实人与人相处是一门学问，我们学佛修行的重点在于改变自己而不是改变他人，尤其夫妻几十年间的长期相处，彼此间的缺点越见相形见绌，如果只会以放大镜来观看对方的缺点，而不包容，最终吃苦的唯有自己而已。在这里简单的与大家分享佛教的五戒，与大家结了一个善缘，希望不久的将来，能与大家再结另外一个善缘。谢谢大家的出席护持，阿弥陀佛。(续完)