

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。



勸眾存德學善儀 覺悟懺悔修正果

2018年5月12日晚上8時正，般若雷藏寺恭請馬密總釋蓮太金剛上師主壇“南摩瑤池金母、祈福、超度藏密護摩火供法會”，由釋蓮夫金剛上師，釋蓮启金剛上師，眾法師，講師，助教，各分堂代表護壇。此外，上師也以此次法會功德回向給燃燈雜誌功德主及6月30日羅天大醮法會順利成功圓滿。

釋蓮太金剛上師法語開示

原本这个五月份的法会是以大势至菩萨为主尊，临时换成南摩瑤池金母为主尊，缘由是为了以此次法会回向至尊於2018年6月30日假座美国加州屋仑会议中心举办的罗天大醮法会能够顺利吉祥圆满。至尊为何要举办罗天大醮法会？原本一开始只是黑面金母的法会，后来因时势因素，所以至尊特别加场两个很殊胜的法会，其中包括罗天大醮和净土三尊，所以就成就了三合一的法会。

据圣尊书中《拜访大师》里一篇所写，罗天大醮是道教很大的一个法会，主要是收伏干扰大众的凶恶幽灵鬼众。目前，真佛宗因为xx的问题，还有很多xx的幽灵干扰了世界各地的大众，尤其很多因报名参加了xx的法会而被超度到xx近边地獄的鬼众们。至尊慈悲因此而举办了罗天大醮法会，尤其黑面金母是属于降伏尊，再以净土三尊：阿弥陀佛，观世音菩萨，大势至菩萨的力量把所有的幽灵众集合，再超度往生到净土。所以这个法会着实非常殊胜。

这个大型的法会至少需要108位僧众，中型49位，最差都需要3到7位僧众。而主办单位为了让这个法会殊胜圆满，特别推出了供僧的方案，而来参与法会的僧众可获得主办当位准备的免费住宿与膳食，这次有逾两百位僧众，一人约一千美金，当局至少需要的费用是马币80万。因此，我在这里呼吁大家若不能亲自前往美国参与法会，也可藉此机会供僧，除了报名法会超度祈福，也可随缘赞助，亦可游览尊胜雷藏寺的网站，於线上直接刷卡报名，如不方便，般若雷藏寺也有帮忙代收的服务。

此次有两百多位僧众出席大法会，实属难得。为我们自身的家人与祖先做功德，供僧可以说是很好的功德。难得有这个机缘，祈望大家踊跃随意赞助，让尊胜雷藏寺的法会可以顺利圆满成功举行，希望大家踊跃的扶持。

此外，大家也可一起来持咒，持自己喜欢与熟悉的咒语来回向这个罗天大醮法会，而般若雷藏寺由四月份已开始同修诵经回向，每周二诵念《地藏经》，周三诵念21遍《高王经》，周四诵念《心经》49遍，周五诵念《师尊心咒》21串念珠，如若有同门不能前来般若雷藏寺同修诵经，也欢迎大家登录TBSN的网站做个人修持念经的记录做回向，因为师尊说过，大众的力量才会殊胜，祂可以变化南摩三十六万亿一十一万九千五百同名同号阿弥陀佛或者南摩同名同号莲花童子来做这场法会。集合大家的力量，才会



更加殊胜，除了出钱，大家也可以出这个心力，一起为罗天大醮法会做祈求。

今天的法会以瑶池金母为主尊，因为般若雷藏寺的楼上有南摩瑤池金母的主殿，所以每年般若雷藏寺都会举办一次南摩瑤池金母的法会。我们都知道瑶池金母，根本传承上师，莲花童子，与真佛宗的殊胜因缘，有瑶池金母才有真佛宗，没有瑶池金母就没有现在真佛宗的发展。

上个月我才从中国丝绸之路~朝圣回来，主要是去朝圣在敦煌的莲花童子窟。在西安，我们首先参观了密教的祖庭——青龙寺，而青龙寺就是慧果老和尚传授密法给空海大师的发源地，所以密宗才能因此在日本盛行。过后，我们就飞往那个乌鲁木齐的天山天池，天山天池就是传说中瑶池金母的天池，里面有一座瑶池金母的庙。接着，在敦煌我们主要是看314窟，研究指出314窟是莲花童子窟，据悉这个窟是不开放予大众参观的，而我们是透过了一些管道才有机会得以参观。参观时，我们也只能以手电筒来照明，看看一千六百年前的古人壁画杰作等。

接着，我们在一位法师的带领下，也参观了坐落於青藏高原的两间黄教大庙，一间是拉卜楞寺（扎什伦布寺）是黄教六大寺庙之一，除了在西藏的甘丹寺，色拉寺，与哲蚌寺，加上塔尔寺与拉卜楞寺，一共是黄教的六间寺庙，这些庙就是学校，里面还剩下两千多位喇嘛就读。先读据悉，就读条件首先必须要有12年的显教基础，再来是6年的密教上密院，再6年的下密院，总共是24年，才有资格去考佛教博士“格西”。但是，考“格西”不容易，考试时间长达十天十夜，而且一旦考试失败了将不能重考。不过一旦考中“格西”，才有机会当住持。

具德的金剛上師

说到一日一文章，师尊文集《天垂异象》里有一篇文章“金刚眼”提到，学佛的人要皈依师父，因为有了师父才不会走很多冤枉的路，才不会落入旁门左道，才不会盲修瞎修，荒废了许多功夫，所以一般上显教有三皈依，皈依佛，皈依法，皈依僧；密教有四皈依，皈依佛，皈依法，皈依僧，皈依金刚上师，南摩咕嚕叭，南摩大耶，南摩达摩耶，南摩僧伽耶。师尊说，密教有四皈依，如果加上本尊与护法，就是六皈依。

师尊又写，怎样的师父，你才去皈依他，那您要仔细去分辨了，现在的法师满街都是，是不是真正的明师是大有问题，师父很多，明师难觅。学佛者要具有慧眼了。真正的师父要有五个条件。一，有传承。二，有实修。三，有佛学。四，有正见。五，有证量。具备了这些，才算是具德的金刚上师。

一，有传承。师尊在《虚空无变易》其中一篇“传承的重要”里讲了为什么传承很重要？因为密教传承是『口耳相传』，师父所传的口诀，你修法了才能体验到那个味道，所以为什么密教的传承很重要。我们的传承有短传和长传。长传是直接有师父记录。

黄教的传承是从甘珠活佛——吐登尼玛——吐登达历——吐登达吉——吐登其摩（卢师尊）。

花教的传承是德松仁波切（萨迦证空上师）——卢师尊。

红教的传承是诺那上师——了鸣和尚——卢师尊。

白教的传承是玛尔巴——米勒日巴——甘波巴——杜松虔巴——十六世大宝法王——卢师尊。

这就是我们密教的长传。而短传则是直接从虚空而来，在我们真佛宗的根源大日如来——佛眼佛母——阿弥陀佛——莲花童子——莲生活佛。

二，有实修。我们的根本传承上师每日一修，身体力行做给我们看，四十余年如一日，每天实修。

(文转第9版)



真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光大加持

南無 大白蓮花童子

禮拜三千佛洪名寶懺暨

息災 祈福 增益 敬愛 超渡 護摩大法會

日期: 2018年6月17日(日) 時間: 下午2.00PM 法會開始

日期: 14-6-2018 (四) 時間: 下午 1.00 pm (啟儀、禮拜五百佛) 晚上 7.00 pm (禮拜五百佛)

日期: 15-6-2018 (五) 時間: 下午 1.00 pm (禮拜五百佛) 晚上 7.00 pm (禮拜五百佛)

日期: 16-6-2018 (六) 時間: 下午 1.00 pm (禮拜五百佛) 晚上 7.00 pm (禮拜五百佛)

支票抬頭: PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG HUI YUE BIDOR PERAK

戶口號碼: 0821541000088042 BSN 3207387533 PBB

法會徵求: 總儀主、三千佛功德主、吉祥功德主

有意報名者敬請聯系 主席(蓮花志威)師兄 Tel:(016-5137089 014-6697089) Fax:(05-4014425) 秘書(蓮花麗春)師姐 Tel:(012-3103923) 財政(蓮花淑雲)師姐 Tel:(012-2222673)

馬來西亞真佛宗密教總會 - 美羅慧悅同修會主辦
No: 9A-B Jalan Berjaya, Pusat Perniagaan Berjaya, 35500 Bidor, Perak Darul Ridzuan.

祈請根本傳承上師聖尊蓮生佛佛光大加持

梁皇寶懺 懺中之王 致誠禮懺 消冤解結 冥陽兩利 功德巍巍

梁皇寶懺

【地藏王菩薩瑜伽焰口】 息災、祈福、超度大法會

拜儀日期: 12.06.2018 至 16.06.2018 每天二卷: 4pm - 6pm / 7.30pm - 9.30pm 17.06.2018 (星期日) - 2.00pm 南摩地藏王菩薩瑜伽焰口超度大法會

法會報名: 入場免費, 歡迎親臨或通訊報名, 法會費用一切隨意。法會設有: 大圓滿儀主, 大福慧儀主, 吉祥儀主, 如意儀主。

恭請: 釋蓮飛金剛上師主壇 法師、講師、助教護壇 參加法會報名超度、祈福: 隨喜功德 支票抬頭: P.A.B.T.Chen Foh Chong Bao Jing 銀行戶口: Public Bank -3157421006 請將存款收條連同報名表格一起寄回 / 傳真至寶淨同修會 聯絡: 012-9899813、018-2194883、017-9623031

馬來西亞真佛宗密教總會 關丹寶淨同修會主辦
PERSATUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG BAO JING
No.43, 1st Floor, Jalan Seri Setali 1, 25300 Kuantan, Pahang Darul Makmur, Malaysia. Tel / Fax: 09-5662734 Email: baojingkuantan2016@gmail.com.

恭賀無上法王蓮生活佛 7秩晉4佛誕

欣逢此74聖壽佳期, 我輩弟子應伏以恭敬、感恩之心, 伏惟聖尊佛德, 共同讚歎與祝福, 以表祝壽之誠。

大馬真佛報敬邀所有真佛道場、真佛行者, 踴躍刊登佛誕賀詞, 共同向師佛表達最誠摯的祝福。

祈盼大馬所有 真佛弟子一起來 請佛住世, 恭祝蓮生活佛佛體安康、長壽自在、大轉法輪、不入涅槃!

刊登報名截止日期: 5月30日

道場/商家/姓名 : (中) (英)

聯絡電話 :

傳真號碼 :

負責人 :

職稱 :

道場/商家/個人簽名及蓋章

日期

* 請將存款收據及表格傳真/電郵/郵寄予馬密總
* 支票、匯票或Wang Pos抬頭: P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia 銀行: Maybank 賬號 - 512101604748 Public Bank 賬號 - 3125842930

賀詞廣告贊助費			
版位聯名	全彩版	黑白版	
全版	RM2000	RM1000	✓
全版 (2道場聯名)	RM1000	RM500	✓
全版 (4道場聯名)	RM500	RM200	✓
全版 (8道場聯名)	RM250	RM100	✓

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

響應護持「羅天大醮」大法會

呼籲各道場誦經迴向

真佛宗世界宗務委員會（宗委會）日前呼籲全球真佛宗集結僧團與眾同門持誦念經迴向至尊蓮生活佛於2018年6月30日北加州「羅天大醮法會」圓滿順利，並呼籲眾真佛宗上師、法師、弘法人員、道場及同門，持誦至少3部地藏經為法會迴向，以法供養。這項呼籲獲得熱烈響應，在大馬，就有35間真佛宗道場積極投入參與帶領大眾誦經迴向。

上述大馬真佛宗道場包括了，般若雷藏寺、傳律雷藏寺、法顯堂、蓮同堂、法輪雷藏寺、蓮華閣、大善堂、東都堂、嘉益堂、德天同修會、沙威同修會、果海同修會、法輪精舍、德光同修會、印明堂、沙巴雷藏寺、寶明同修會、敬佛堂、大觀堂、妙理雷藏寺、萬法堂、心天堂、妙智堂、妙音雷藏寺、古達同修會、敬法堂、愛染同修會、尊行堂、金海同修會、敬行堂、世明同修會、直心堂、正覺同修會、敬師堂。

馬密總般若雷藏寺則由2018年4月10日已開始同修誦經迴向，每週二誦念《地藏經》，周三誦念21遍《高王經》，周四誦念《心經》49遍，周五誦念《師尊心咒》21申念珠。再者，般若雷藏寺僧團則於每日

早上同修全面啟動誦經持咒之迴向，齊力迴向「羅天大醮法會」吉祥圓滿，超拔救度一切受苦幽冥眾生及無主孤魂，令陽世眾生得以安居樂業，冥陽兩利！

祈願十方諸佛菩薩、金剛護法皆能感應到所有真佛弟子的愿力，歡迎大家前來參與馬密總般若雷藏寺每周的誦經同修，也希望全馬各個分堂道場踊躍響應宗委會的号召，一起持咒念經迴向，廣集大眾的力量與至尊一起承擔如來度眾的事业！

**宗委會再度呼籲大家，同心協力
與聖尊心連心，盡一己之力
為羅天大醮法會迴向，請連結**
<https://goo.gl/forms/HseR3Y57AzyYlh172>

登記所持的經、咒數目，以便做總結
於6月羅天大醮法會迴向
登記時請自行列出
經、咒名稱及數量即可

**持誦經咒迴向羅天大醮
法會吉祥圓滿**

聖尊蓮生活佛將於2018年6月30日主持北加州《尊勝雷藏寺》所主辦的地藏菩薩「羅天大醮」暨黑面金母、淨土三尊大法會。

聖尊呼籲所有上師、法師和同門協力唸誦《地藏經》(高王經)(真佛經)(心經)(金剛經)(大般若經)百部甚至更多，以及諸尊咒語10萬遍(或百萬遍)，共同迴向此次法會，集眾人之力、眾力、上師力、諸尊力，一同救度。我們做弟子的，應一起承擔如來大業，絕不能讓聖尊一人承擔！歡迎大家報名法會，有錢出錢，有力出力(誦經迴向)，圓滿此場震動十方法界的「羅天大醮」。

同門可透過以下連結登記所持的經、咒數目，以便與總結於六月羅天大醮法會迴向
<https://goo.gl/forms/HseR3Y57AzyYlh172>

尊勝雷藏寺 True Buddha Vajraya Temple
電話: +1 510-513-5904
+1 510-532-9888
傳真: +1 510-536-7363
3440 Foothill Blvd., Oakland CA 94601

妙理雷藏寺感恩四位導師為道場法務的貢獻與教導。由2018年4月份開始，妙理雷藏寺的『帶領同修組』已新增成員。新組員經過資深組員的細心教導，練習，再一同按照真佛儀軌，精進實修，令人讚歎。為鼓勵他們的那份勇氣，妙理雷藏寺特別準備小禮物以示鼓勵，希望他們日後繼續為道場，為佛菩薩服務，日後亦更精進。新成員包括了宇按師兄，厚同師兄，阿杜師兄，以及momo師兄。

妙理雷藏寺藉此感謝各位前輩，也特別感謝四位導師的積極與努力，多年以來用心的為法務組及法器組服務。為法務組和新的帶領着的教導和指點。他們的真心付出是我們晚輩學習的榜樣。法務組為聊表心意，特別準備了小禮物，特別獻給莉欽師姐，常輝師兄，明安師兄以及會鎮師姐。希望他們日後可以繼續為真佛宗用心服務。

妙理雷藏寺

新增成員『帶領同修』

(文接第7版 般若雷藏寺南摩池金母護摩大法會)

三，有佛學。根本傳承上師至今已寫了兩百六十六本文集，除了文集還有開示錄，甚至每個禮拜還上法座說法開示，這個佛學肯定有。

四，有正見。根本上師傳佛教密法不止入世法，所謂的入世法就是祈求息、增、懷、誅、世間圓滿，也傳了出世法，出世法就是希望我們能夠解脫煩惱，解脫六道輪回，通過修行，我們能夠往生到佛國淨土，這就是出世法。師尊傳的法，出世入世也圓滿，這才是很有正見的佛學。

五，有証量。師尊文集里有很多記錄，也或許大家已有親身經歷，已有很多感應，這是代表根本傳承上師的証量，但是師尊說，今天大家都幸福，很圓滿，因為已皈依了一位具德的金剛上師，但是你的修行也不是依賴師父救度，需要靠我們自修、自度、自煉、自化，意思是說『參』要『自參』，『悟』要『自悟』，『修』要『自修』，『度』要『自度』。

在這一方面，不能假手於師父，也不能假手於他人，這是非常重要的。我們常說，如果不自己修行修法就算你的師父是釋迦牟尼佛，你自己也不會有成就的，所以師尊說，你皈依的重點是要『自修』與『自煉』。師父引入門，修行在各人。如果你的師父是釋迦牟尼佛，而你不行，也是零。

所以皈依後實修實証。師父只是引我們入門給我們一個大加持，這就是重點，我們有這麼殊勝的傳承，皈依了這麼具德的金剛上師。師尊說，弟子能够皈依師尊，師尊當然很高興，但是皈依了又沒有好好去修行，沒有去修法，提升自身的心靈，師尊心里也是痛苦流涕。只要你每日一修，就是每天清淨，無論持咒，念經，修一壇密法也好，日日修就代表日日清淨，在根本上師眼中就是聖弟子了，否則皈依了不修行也是浪費。希望大家好好珍惜這個因緣，一起來修行，一起成就，謝謝大家，阿彌陀佛。

(續完)



有效排毒就能防癌

淋巴排毒可常保健康

文 / 莊杏珍老師

《淋巴排毒全療法》蘋果屋出版社 提供

淋巴結是反應病菌入侵的第一手情報站

「淋巴結」又稱「淋巴腺」，是「淋巴管」匯集的地方，摸起來形如豆狀。人體全身上下

的淋巴結數量相當多，但較大且功能較為顯著者，包括有頸部、腋下、氣管及支氣管、肋間、主動脈前及側邊、膝膕、腹股溝（鼠蹊）等淋巴結。

淋巴組織是人體最重要的免疫系統，而其中，淋巴結更是反應病菌入侵的第一手情報站。具體而言，淋巴結共有三大功能：第一是「過濾」，當體內有侵入之微生物、癌細胞或其他異物時，淋巴結具有首當其衝的過濾功能，可篩出有害物質，以利後續的免疫細胞進行消滅的工作；其次是「提醒」功能，當身體某部位發炎時，患部周邊的淋巴結便會腫脹，提醒自身注意該處已有病狀產生；最後是製造「抗體」，淋巴結中的淋巴細胞會製造抗體，以抑制入侵細菌及病毒的增生。

要注意的是，倘若淋巴結腫脹的程度十分嚴重，就有可能是癌細胞移轉，此時建議要儘速

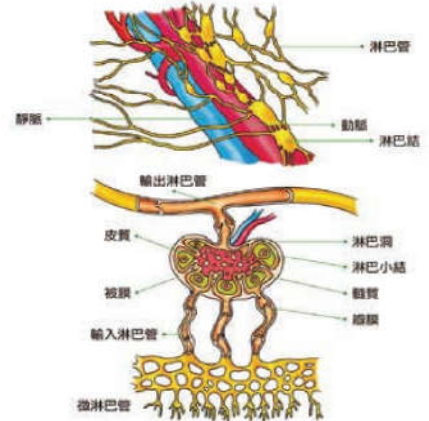
就醫，由醫生來進行正確的判斷。若無法確定為一般發炎，抑或是癌細胞移轉產生的淋巴結腫脹，可由以下幾個現象來觀察：

觸摸時，若腫大的淋巴結已經附著在肌肉上而不會移動，就有可能是癌細胞。胃癌或肺癌的轉移，淋巴結腫脹之處會在鎖骨上方。內臟的癌症、血球病變、肉瘤的轉移或各種腫瘤，會引發全身淋巴結腫脹。

運動刺激淋巴系統 增強免疫排毒機制

人體內同時存在著「正常細胞」及「癌細胞」，當人體在健康的正常狀態下，淋巴組織所擁有的免疫功能可將有害的細胞在增生之前消滅掉，藉以維持身體各器官的正常運作，保持健康。然而，一旦身體處於衰弱狀態時，癌細胞便會快速地繁衍、增生，破壞體內平衡，同時透過淋巴系統的循環功能，流竄至體內各個器官，導致受侵襲的器官衰竭。

因此，透過運動或按摩來刺激淋巴系統、打開淋巴結，促進淋巴系統的機能，增加其循環與代謝能力，便可避免癌細胞增生；而對於已



淋巴管與淋巴結構造圖

經罹患癌症的病患，也能因為提升免疫力，促使癌細胞的擴散速度減慢。

由抗癌勇士莊杏珍老師所發明推動的淋巴排毒操，已讓許多人找回健康，莊老師現在又結合按摩與排毒餐三方面的排毒全療法，我們也將陸續為所有讀者介紹，希望幫助大家找回健康，生活更有活力。

基礎排毒操

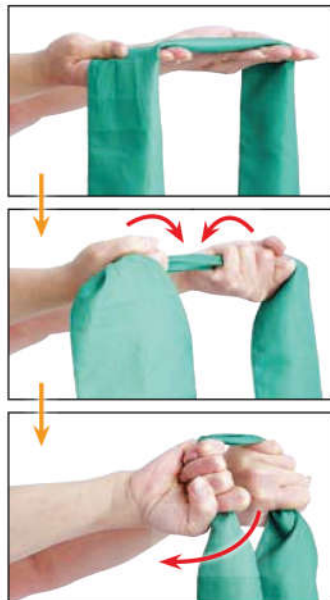
調理全身骨骼，正確走路雕塑身材

踮腳走路

1. 從本式開始，之後的動作須搭配一條輔助毛巾。
2. 建議每天至少要走30步以上。做動作時應放鬆心情、專注於行走之中；行進間步伐盡量放慢，每一步約停留4拍，同時配合步伐呼吸換氣。

2 反轉毛巾

掌心向上握緊毛巾，接著由內向外反轉抓緊。



3 雙手向上舉高

雙手向上舉高伸直，與肩同寬，微仰頭且雙眼平視。

Point

雙眼朝前平視。

此時由手帶起，身體盡量向上拉高，方能帶動整個腋下淋巴系統。

4 踮腳走路

踮腳以腳尖向前走路，每一步約停留四拍。

Point

踮腳走路的時候，腳跟應離地，不要拖著走。



1 雙臂平舉

雙手緊握毛巾，向前平舉、與肩同寬。

輔助工具：宇宙巾



小叮嚀