

真佛宗 大馬各道場。法務、活動報導。

般若雷藏寺主辦

大白蓮花童子

息災、祈福、敬愛、超度
藏密護摩法會

7/14 2018 8PM

恭請：釋蓮夫金剛上師主壇

No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka,
Taman Chi Liung, 41200 Klang,
Selangor, Malaysia. Tel: 603-3374.9399
Fax: 603-3377 1908 Email: info@tbsn.my
Website: http://www.tbsn.my



蓮生活佛盧勝彥佛光加持
祈請根本傳承上師聖尊

戊戌年 7月活動
JULY



馬來西亞真佛宗密教總會 般若雷藏寺

PERSEKUTUAN AGAMA BUDDHA TANTRAYANA CHEN FOH CHONG MALAYSIA
No.1A, Jalan Perawas, Lebu Setaka, Taman Chi Liung, 41200 Klang, Selangor, Malaysia.
Tel: 603-3374.9399 Fax: 603-3377 1908
Email: info@tbsn.my Website: http://www.tbsn.my



2018

SUN / 星期日	MON / 星期一	TUE / 星期二	WED / 星期三	THU / 星期四	FRI / 星期五	SAT / 星期六
1 十八 11:00AM 佛前大供 (蓮生活佛聖誕) 誦真佛經 晚上沒有同修	2 十九 晚上沒有同修	3 廿 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	4 廿一 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of The Four Preliminary Practices)	5 廿二 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	6 廿三 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	7 廿四 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
8 廿五 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	9 廿六 晚上沒有同修	10 廿七 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	11 廿八 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of The Four Preliminary Practices)	12 廿九 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	13 六月初一 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 護摩同修金剛心菩薩	14 初二 2:30PM 拜土地公 8:00PM 大白蓮花童子 藏密火供大法會
15 初三 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	16 初四 晚上沒有同修	17 初五 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	18 初六 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of The Four Preliminary Practices)	19 初七 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	20 初八 8:00PM 護摩同修 金剛心菩薩 Fire Offering Practice (Vajrasattva Practice)	21 初九 8:00PM 護摩同修 大白蓮花童子 Fire Offering Practice (Namo Padmakumara)
22 初十 10:00AM 慈悲放生 Release Life 晚上沒有同修	23 十一 晚上沒有同修	24 十二 8:00PM 懺悔大禮拜 《49拜》 The 49 Great Prostration	25 十三 8:00PM 金剛心菩薩 四加行法 Vajrasattva (Vajra-Heart) Practice (Of The Four Preliminary Practices)	26 十四 8:00PM 煙供法同修 Smoke Offering Dharma	27 十五 11:00AM 佛前大供 Meal Offering 8:00PM 護摩同修金剛心菩薩	28 十六 2:30PM 拜土地公 Earth Deity Dharma 8:00PM 護摩同修大白蓮花童子
29 十七 10:00AM 蓮花童子上師相應法 Root Guru Yoga Practice 晚上沒有同修	30 十八 晚上沒有同修	31 十九 11:00AM 佛前大供 (觀世音菩薩成道日) 8:00PM 大悲寶懺同修	 本寺每日開放時間： 早上10時至傍晚6時 星期二至星期六： 傍晚7時30分至晚上9時		備註： 為安全起見， 法會報名請勿用現金 郵寄，請將款項直接 匯入馬密總戶口	支票、匯票或 Wang Pos 抬頭： P.A.B.T. Chen Foh Chong Malaysia Public Bank 號碼： 3123296930

健康列車 不一樣新聞提供

胖不胖看腰圍！

文/廖婉絨醫師《吃補自然食療法》蘋果屋出版提供

體重問題一直是大家喜歡討論的話題，因為胖瘦不僅關係到體態，也關係到健康，根據資料顯示美國是全球肥胖人口比例最高的國家，而大陸則是肥胖人口最多的國家，在大陸人口比例中，有四分之一是過胖人口，占了約三億人口，尤其是大陸的新生代，小朋友體重過重比例更是偏高，肥胖問題，現在已經成了大陸人口結構的隱憂。而台灣的情形也跟大陸差不多，小朋友的體脂肪過高，未來罹患慢性病的風險也提高，家長還是要多為小朋友的體重把關。

胖不胖，看BMI值及腰圍就知道

當攝入的熱量超過所消耗的熱量，剩餘的熱量便會轉化成脂肪囤積在體內；而肥胖症便是體內堆積過多脂肪，達到影響健康的程度。目前全球通用的身體質量指數，又稱BMI值（Body Mass Index），以體重（公斤）除以身高（公尺）的平方。據WHO規定，理想的BMI是18.5~22.9，23.0~24.9算過重，BMI大於等於25則屬於肥胖。

世界衛生組織也提醒，腰圍若超過標準對健康會有危險。以亞洲人為例，男性腰圍不宜超過90公分，女性腰圍不宜超過80公分。肥胖症和許多致命疾病息息相關。高血壓、糖尿病、高血脂症常和肥胖如影隨形，其中又以無自覺症狀的高血脂症最容易被忽略，若不經治療和控制，常會引起動脈硬化、心血管疾病等併發症。

實胖、虛胖，治療方向大不同

中醫將肥胖略分為胃熱痰濁型（實胖），及脾虛濕阻型（虛胖）。胃熱痰濁型又稱「暴食型肥胖」，多見於暴飲暴食，狼吞虎嚥，喜歡吃油膩食物的人。主要表現多為肚子肥大（蘋果型身材），脂肪較結實，胃口極佳，但吃完後很快就肚子餓，容易口乾舌燥、牙齦腫脹、口臭、怕熱、體味重、皮膚易長毛囊炎、胃部及肚臍周圍腫脹難受，按壓堅硬更不舒服，必須排氣及通便後才較舒暢，小便量少、大便黏稠臭穢，胃熱嚴重時甚至會便秘，伴隨便血，易得痔瘡等症。治療上以瀉胃熱、通宿



便、祛痰化濁、清腸消脂為主。

脾虛濕阻型又稱「水腫型肥胖」，多見於喜食重口味或是喜食冰冷寒涼食物的人。多為臀部及下半身肥大（西洋梨型身材），脂肪較鬆軟，吃的不多卻易發胖，眼泡易浮腫，頭部重脹甚至眩暈，口中常有黏膩感，舌苔白厚，舌體胖大，疲倦乏力，稍微一動就會喘個不停，四肢浮腫，腹部容易脹氣，按壓後較舒服，小便量少，排便不順暢，感覺排不乾淨，大便稀軟如爛泥，女性分泌物量多等症。治療上以健脾益氣、利濕消脂為主。

山楂妙用 消積化食 行氣散瘀

山楂含有解脂酶，吃太多肉類或油膩食物而消化不良時，可用山楂來化食積，有助於膽固醇的轉化；還可利膽汁，促進胃液分泌，是消化健胃用藥。它的果膠含量居水果之冠，在腸道裡可以吸附不好的細菌、毒素並排出體外。

山楂也是防治心血管疾病的用藥，可以舒張血管，增強動脈血流量，降低膽固醇和降低血壓。

山楂藥膳應用

山楂含有多種有機酸，能保護其中的維

生素C，即使加熱也不至於被破壞，可直接沖泡飲用；針對多數肥胖患者，合併有胃熱及脾溼型，可以加上潤腸通便的炒決明子，健脾消腫的黃耆、炙甘草、玉米鬚、茯苓，以達去油解膩、清胃通腸，祛痰消腫的功效。減肥期間想吃甜品又怕胖的人，可以味酸帶甘的山楂搭配柳橙做成甜品，但柳橙皮不要去掉，因皮含有橙皮成分，不僅能降血脂，還能軟化血管、預防心血管疾病。

山楂柳橙凍

功效 > 軟化血管、降低血脂，可預防心血管系統疾病。

適用對象 > 高血脂患者。

藥材 > 山楂3錢。

食材 > 柳橙3顆，洋菜粉、冰糖適量。

做法 >

- 1.柳丁洗淨切半；山楂洗淨備用。
- 2.帶皮的柳丁、山楂放入清水中以中火煮沸，



再轉小火續煮15分鐘，撈出山楂及柳丁，加入冰糖攪拌溶化。

3.洋菜粉加入冷水攪勻，倒入山楂柳橙飲中加熱攪拌5分鐘。

4.倒入模型中後放入冰箱冷藏至凝固即可。

山楂窈窕茶

功效 > 去脂消食、促進代謝、化溼消腫、控制食慾。

適用對象 > 肥胖者兼有胃熱痰濁及脾虛濕阻體質者。

藥材 > 山楂3錢、炒決明子3錢、黃耆3錢、炙甘草1錢、玉米鬚0.5錢。

做法 >

- 1.藥材洗淨放入藥袋中。
- 2.沖入沸水500 c.c.，悶泡10分鐘後即可飲用。
- 3.可再加水回沖至味道變淡為止，建議代茶飲用。

山楂採購要點 > 以果實大、皮色紅、果肉厚、乾燥較理想。

食用禁忌 > 孕婦、脾胃虛寒宜慎用。





▲ 上師示範金剛鈴、杵的基本拿法



▲ 護摩火供基本供品黑 / 白芝麻、檳榔、花、香、燈、茶、果、五色豆、白米

▼ 學員示範金剛鈴杵的搖法

《25.5.18 - 27.5.18 護摩研習班》

为使真佛弟子人人都有机会实修护摩火供大法，具足修行资粮早日成就，般若雷藏寺今年首次特别恭请实修护摩火供大法多年，来自马来西亚真佛宗密教总会的总会长释莲太金刚上师，开设为期三天两夜的「护摩火供研習班」。

护摩火供大法是真佛宗创办人莲生活佛所传授下来最殊胜的密教大供养法门，更是密教三大成就法之一。护摩火供修法其实颇为复杂而且严谨，因此在开始护摩火供实作之前，释莲太上师先为大家作课堂上的理论教学，多年的护摩火供经验让上师得以轻松且深入浅出的方式传授大家护摩火供的要诀，如何观想，布炉方式，配上实例解说，让状况外的同门可以深入要义，也达到建立护摩的基本观念。同时，上师也不断强调，实修护摩火供的经验才是最重要，唯有亲自修持才能得到法味。

护摩研习课程超乎预期的受到同门的热烈回响，报名人数超额，课程期间更屡次拍摄到惊人的诸佛放光照片，可见真佛密法殊胜，教授护摩法获得至尊与诸佛菩萨人天护持，让这次授课吉祥圆满。

釋蓮太金剛上師經驗分享

一般上，《大白莲花童子护摩仪轨》与《上师相应法仪轨》一样，其中包括前行，后行，正行，只除了没有入三摩地的时间。首先，先教大家如何手持金刚铃、杵：普通持法，如意印，降伏印。一拿起金刚铃、杵后，先做顶礼，默念：嗡。啊。吽。接着两手交叉当胸，金刚铃在上方，金刚杵在下方，随即观想自身变化为根本上师或金刚萨埵，这就是悲智双运。

然后开始做四方结界。左手持起金刚铃、右手持起金刚杵，以金刚杵轻敲金刚铃前、后、左、右、四个方向，在轻敲一下时就观想金刚杵飞去，四方结界就代表四个金刚杵在你的前后左右，四个方向，同时以金刚杵向金刚铃轻点三下，由下、中、上各点一下后绕过金刚铃一圈，代表伞盖结界。观想金刚杵慢慢围起来成为一个结界，前后左右四个方都有，再观想伞盖，这就是结界，结界过后，要加入息、增、怀、诛的方法。

接着依次为：息灾-上下摇动金刚铃杵、观想放大白色光，金刚铃（要换下一个动作前，两手绕圈）。增益-前后左右摇动金刚铃杵、观想放大黄色光（要换一个动作前，两手绕圈）。敬爱-金刚杵顺着金刚铃内圈绕一圈，金刚铃顺着金刚铃外圈绕一圈，皆观想放大红色光（要换下一个动作前，两手绕圈）。降伏-双手逆势大翻转、持着金刚杵、金刚铃结降伏印，两手指指尖相触，观想放大黑、蓝色光。

一般上，结界与息增怀诛，需要重覆三次，直到观想圆满为止。再接下来，护摩烧完，以金刚铃杵加持，左手继续摇动金刚铃、右手持金刚杵，顺时针的方向划一个圆圈，念“愿一切所求都得到圆满”。接着，念：愿一切灾难退散，观想自身的黑业在虚空中变成一团黑气，念：唵，再观想金刚杵放白光射破黑云（黑气），虚空中出现一个十字金刚杵在一朵莲花上，围绕在火圈里，放射白光照着自身，代表修法圆满。

护摩仪轨开始之前，一般上要做的金刚铃杵四个地方结界。第一，金刚铃杵结界。第二，用金刚铃杵加持护摩供品，转珠明加持，观想白光加持护摩木及所有的供品，加念：【嗡。别咋。哈萨。】。第三，护摩烧完，以金刚铃杵加持，祈求息增怀诛成办，先祈求护法结界息灾。最后，用金刚铃杵顺时针的方向划圆圈，代表修法圆满。以上都是金刚铃杵基本的运用方法。

接着是用念珠来做转珠明。先以右手拇指来勾着念珠，观想根本上师放白光加持念珠，观想念珠放光，接着，把念珠绕第二圈转去左手。第二，观想左手变成白色清净，再转过右手，观想右手被加持，接着双手做OK的加持手印，观想师尊的天心放白光加持念珠，转一圈放白光，心中默念师尊心咒7遍，嗡。咕嚕。莲生。悉地。吽。念珠移向前转3次，再向后转3次观想白光放射出来，再把念珠触碰一下天心，戴上之后，观想白光加持，整个身体清净。这是以转珠明清净我们的双手与全身。在下护摩片的时候，用护摩片触一下身上的念珠，再将护摩木的两头沾上蜜糖及牛奶。



護摩爐的結界

金刚棒开炉结界。首先，供品一定要从“天门”下供，天门代表火天神的口，点火之前，护摩炉也要做一个结界，而护摩炉的每一个方向都有一个颜色代表，前面是东，顺时针的方向跑，南，西，北，每个方向以护摩棒敲打东、西、南、北、中七下，观想每一个声音都要飞出去，飞射多远就结界多远。敲的时候要观想十方佛不同颜色的光明下降。观想颜色就是一种结界。敲打十方就已经将坛城四面八方都结界起来。东方是黄色，南方是绿色，西方是红色，北方是黑色或深蓝色，最後中央是白色。

佈爐及點火的要訣

在点火之前，炉内先布好引火的香支，加一点酥油。点燃护摩火之前，先点燃纸金，祈求大日如来放光加持护摩火供吉祥圆满，持大日如来心咒：【嗡。别咋。打都。梵。】。黑芝麻，白芝麻，檳榔，花，香，灯，茶，果顺序下供。黑色代表把一切阻碍与障碍消除，把供品触碰自身天心（高过天心）左手持三山印，右手剑指，观想放光加持护摩火供，观想黑芝麻变成一整排，一整列，观想好了，祈求火天神放光加持一切障碍退散，白芝麻也一样，是用来供养护法神，放光加持，白芝麻代表一切善业，一切白业，一切好的事情。白芝麻用来祈求一切白业善业增长，所求如愿，每一个供品都一样，观想变化，然后祈愿，下供。

(未完待续)

【蓮花童子法相簡介】

「蓮花童子」头戴五佛宝冠（法王冠），右手说法印，左手持蓮印，金剛跏趺端坐於大白蓮花法座之上，面帶微笑，法相庄严，身放百宝光明。

【蓮生活佛 盧勝彥法王寶貴法語開示——蓮花童子的殊勝來歷及修法要訣】

「蓮花」是表示清淨，出污泥而不染；「童子」表示純潔，表示清淨法身。

「蓮生活佛 卢胜彦」在二十六岁时蒙瑶池金母开天眼，当晚出神游历西方极乐净土，亲眼看见光明灿烂的「大白蓮花童子」，此时耳边响起声音说：你就是「大白蓮花童子」的再来！

而「蓮花童子」的来历是第十三地的佛；其根源来自「大日如来」，而与「大日如来」在一起的就是

「佛眼佛母」，「佛眼佛母」的双眼化为「摩诃双莲池」。「阿弥陀佛」是西方极乐世界的主尊，「蓮花童子」是摩诃双莲池的主尊。「阿弥陀佛」化身为蓮花童子，「蓮花童子」再应化成「蓮生活佛卢胜彦」。

「大白蓮花童子」即是「一切佛眼大金刚吉祥一切佛母心尊」的化生，佛眼佛母则是「五方五佛」的化生，也就是原始中央佛「大日如来」的化生。「蓮花童子」是摩诃双莲池中「十八位蓮花尊者」的统称。「大白蓮花童子」是「十八位蓮花尊者」的上首，除此十八位蓮花尊者之外，更有无尽无量的「蓮花童子」为眷属。

所以，「真佛宗传承」就是：大日如来—佛眼佛母—阿弥陀佛—蓮花童子—蓮生活佛卢胜彦

而「蓮生活佛卢胜彦」其三本尊即是阿弥陀佛、瑶池金母、地藏菩萨。就是地藏菩萨的身，阿弥陀佛的口，瑶池金母的意，身口意的变化身，这是三身合一的应化。

「蓮花童子上师相应法」是非常超胜，而且不可思议的！只要「蓮花童子上师相应法」相应了，「蓮花童子」就相应；「蓮花童子」相应了，「阿弥陀佛」就相应；「阿弥陀佛」相应了，佛眼佛母就相应；「佛眼佛母」相应了，「大日如来」就相应。所以，「蓮花童子相应法」等於「大日如来相应法」！而「蓮花童子」的法是任何人都可以修，任何人都可以成就！

蓮生活佛 卢胜彦传授了很多「蓮花童子的法」，包括：「根本上师相应法」、「蓮花童子本尊法」、「五大成就法」、「最速捷相应往生法」、「真佛米供法施观」、「蓮生金剛上师发愿法」、「蓮花童子赐财法」…；而「蓮花童子相应法」，也就是「还净法」，非常重要！「蓮花童子」为了助西方极乐世界阿弥陀佛弘法，才下生人间，因此人间才有「蓮生活佛卢胜彦」。

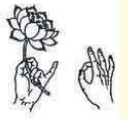
《蓮花童子》

◎蓮花童子手印：
右手說法印，左手持蓮印。

◎種子字：
白色「吽」字，放大白光。

◎蓮花童子心咒：
『唵。咕嚕。蓮生。悉地。吽。』(短咒)
『唵。啞。吽。咕嚕貝。啞訶薩沙嗎哈。蓮生。悉地。吽。』(長咒)

●儀軌請參考：(盧勝彥文集063真佛祕中祕)蓮花童子金剛相應法(一)、(二)、(三)
●口訣請參考：(盧勝彥文集075真佛法中法)蓮花童子本尊口訣—根本第一



蓮生活佛卢胜彦适逢种种因缘，受诸师调教，且亲受释迦牟尼佛授记，阿弥陀佛付托，弥勒菩萨赐戴红冠，莲华生大士教授密法。这个大法缘，是「蓮花童子」救度众生的时代，降大法雨，吹大法螺，击大法鼓，演大法义！

在这个世界上，蓮生活佛制造了六大震动的大法轮，已经开始旋转了。蓮生活佛已经亲自入毗卢性海，得证一切，成就无上了。蓮生活佛即是：成就无上，有佛授记，承担佛事，有大法力，究竟一切，调伏众心，庄严宝相，入世出世，皆是自如，无比圣贤，化身无数，遍满虚空，大印空性，圆满化身，本体佛性，善巧显现，众生依怙，慈悲不二，金剛不坏，功德如海，说法度众，普摄群迷，赐众生智，显真实义，说真实谛，魔不可敌。

由於蓮生活佛是如此的真实，也即是真正得证的金剛上师。再说，当诸弟子修习了四加行结束，就得修习上师相应法。这是真佛最特殊的大法，与蓮生活佛紧紧的关联，得相应即可往生西方极乐世界，摩诃双莲池。



蓮花童子簡介

馬來西亞真佛宗密教總會「般若雷藏寺」將於2018年7月14日晚上8時正舉辦南摩大白蓮花童子息災、祈福、超度藏密式護摩大法會，恭請釋蓮夫金剛上師主壇。歡迎同門善信大德出席護持，共沾法益。

蓮生悟語

放生與生態保育



对夫妇找到卢师尊说：「请问卢师尊，我有一个问题，不知可问否？」

我答：「是何问题，说说看。」

他她说：「我的家族，所生儿女，均是有缺憾的，大哥所生的一对儿女均是兔唇；二哥所生儿子，颜面有大黑斑点；三哥所生儿女，均是白痴；而我所生儿女，却是小儿麻痹者，是因果？还是风水？」

我屈指神算：

「你祖父杀业太重，他嗜好钓鱼，放钩钩唇，所以是兔唇；钩住颜面，伤成大黑斑；钓起来，放入浅水，淹淹一息，所以成白痴；割刮鱼鳞，所以小儿麻痹。」

「这是因果？」

「正是。」

「有何证据？」

我答：

「你祖父将托梦给你们！」我很肯定的说。

后来：令他们家族非常相信的是，他们四兄弟均梦见祖父来告，确实是嗜好钓鱼，祖父还是钓鱼的比赛冠军，祖父还说：

「速寻卢师尊，才能救治。」

我说：「那只有放生了！」

我说：我们放生，不是放死，要注意「生态保育」，这是现代环保的重点。

我们放生是顺。

而放死是逆。

我认为：

「宜以同类者。」

同类是顺，异类是逆，也就是「放生」是放在同类的环境，同类的水，同类的鱼。

例如：

「种禾当以谷」——种稻当然要稻子的种子来种。

「覆鸡用其卵」——老母鸡覆在鸡蛋上，一定是它自己生的鸡蛋，如此才能生出小鸡。

「类同者相从」——只要是同类，就放同类处，如此才能正常的活下来。

「事乖难成事」——放生乱放，不适合生存的地方也放，那就是放死，也违反了生态保育。

我们晓得：

「燕雀不生凤」——燕子或麻雀如何能生凤凰。

「狐兔不乳马」——狐狸和兔子不能喂马吃奶。

水不向上流。

火不向下烧。

我们了解了这些道理之後，對於「生态保育」已经有了初步的概念。

很简单的说：

榴槤一定长在泰国、印尼、马来西亚。在台湾，榴槤种不起来。

当归一定种在中国，台湾种当归，就没有当归味。

椰子树在热带。

老虎在印度、中国。

狮子在非洲。

.....

放生鱼类，一定在同类的鱼，同类的水，同类的环境，同类的温度。

动物、植物、矿物均是如此，生态保育的观念，当依此也！

